

Мужское мастерство. Конспект. Алекс Мэй.

Подготовлено для [Центра дистанционного образования Складчик](#)

(может потребоваться VPN)

Настоятельно рекомендую предварительно ознакомиться с материалами Алекса, если вы этого еще не сделали. Конспект не заменяет видео, а упрощает его проработку.

При подготовке конспекта использовались следующие материалы:

[Мужская академия секса](#)

[Кунилингус. Секреты мастерства](#)

[Секреты точки Джи](#)

[Сексуальные позиции для максимального наслаждения](#)

В данном конспекте не используются, но также рекомендую ознакомиться:

[Формула струйных оргазмов 2.0](#)

[Секреты Эротического Массажа](#)

[Мужские мультиоргазмы](#)

[Формула мужской силы \(эрекция\)](#)

[Как продлить половой акт 2.0](#)

[Секреты эротических приключений](#)

[Также советую обучение от тренера для салонов эротического массажа для женщин](#)

Мужская академия.

Спецназ учат определять четыре состояния человека.

- **Белое.** Учат никогда в нем не быть. В нем находится 99% населения. Вышли с работы, приехали домой, и не помните, как добрались. Или в метро сели играть в игры, чтобы убить время. Воспитывается культура зрителей. Это состояние экономической батарейки.
- **Желтое.** Это осознанность. Вы знаете, кто сидит рядом. Если человек куда-то вышел, вы это заметили. Спецназ учат этому. Ты осознаешь свое состояние, свои эмоции. Понимаешь, что твои эмоции это не ты, твои мысли это не ты.
- **Красное.** Это состояние повышенного внимания, когда находишься в районе, где тебе лучше не находится.
- **Черное.** Боевой транс. Бой. Работа на полном автопилоте.

Все первоклассные любовники живут в желтом или красном состоянии. Как правило в желтом.

С женщиной надо постоянно отдавать отчет о состоянии женщины.

Роль мужчины

Мужчина – это ключ. Мужчина – это дающее начало. Женщины запрограммированы «давать», но это не ее роль.

Женщина – это сундук, который не знает, какие сокровища в себе несет. У женщин есть стеклянный потолок. Она не поднимется выше, чем вы ее поднимите как партнер. Она не будет знать на что способна, пока вы как партнер не раскроете ей на что она способна.

Если вы будете этим ключом, то представьте каким вы будете в ее глазах.

Вы привыкните слышать: «такого секса у меня еще не было». И если вдруг не услышите – это будет не ваша вина. Если женщины, которым это не интересно.

Женщины стесняются своей бисексуальности – это ярлык. Если спросить у нее является ли они би, то она ответит отрицательно. Если спросить целовалась ли она с другой девушкой, то в ее глазах это уже другое дело.

75% мужчин строго гетеро.

5-6% мужчин би.

Женщина может сублимировать все в ребенка.

Когда инъекциями увеличивали уровень тестостерона у женщин то, когда уровень дошел до 25% от мужского уровня, все женщины попросили прекратить эксперимент. Еще чуть-чуть и они будут накидываться на мужчин.

По статистике секс – это основная причина мужских измен. У женщин иначе. Это желание эмоциональной связи. Она не знает, что такое секс. И эта связь будет некоторое время компенсировать низкий уровень секса.

Будет мало женщин вашего уровня. Придется их учить.

Любые отношения должны подпитывать. В открытых отношениях действуют те же принципы, что и в моногамных.

Сексуальная уверенность – это нечто, что вы излучаете.

После того как переспешь с девушкой, спроси у нее, когда она поняла, что у вас будет секс?

Женщины могут некоторое время свою влюбленность попридержать, чтобы просканировать.

Если женщина «попадает», то это кандидат на долгую дружбу. И еще может познакомить с подружками, а может и нет.

Если девушка 20-30 лет увидела потенциального партнера, то секса не будет. С остальными будет. А его начинает выпасать. Это серьезный кандидат. С этим будем работать, а с остальными веселится и проводить время. Когда он ее привозит, она звонит тому, с кем трахается.

Если хотите, чтобы женщины вели себя иначе, надо сообщить, что вы не кандидат в мужья.

2 составляющих отношений: эмоции + физиология. Важна хорошая физиологическая составляющая.

Эмоциональная:

- Место, где давно хотела побывать, например, театр (не кино, не ресторан).
- Легкое безумие (секс в неожиданном месте, на пляже, в автомобиле)
- Привести в место, где давно хотела побывать, хотя перед этим делал вид, что не замечаешь этого желания.

Подобные всплески серьезно цементируют отношения.

Надо делать не каждый день, а допустим, один раз в две недели.

№1 женских измен – это отсутствие эмоциональных всплесков.

1. Около 70% женщин симулируют оргазм, как с постоянным партнером, так и с разовым (Redbook Survey).
2. Только 17% женщин испытывают оргазм во время секса. (Durex Global Sex Survey).
3. 43% женщин имеют проблемы в сексе, от невозможности достичь оргазм, до скуки или отсутствия интереса (Durex).
4. 80% скорее просто посидят обнявшись, чем займутся сексом.

Они все здоровы! **Причина – это невежество партнера**, и его неспособность удовлетворить женщину.

Матрица

Социальное программирование, конечный результат.

Мужчина: агрессор, соревнование, часто видит любовь, как нечто для слабаков.

Секс: физиологическое мероприятие.

Цель: собственное удовлетворение.

Подавляет себя, чтобы быть «настоящим мужчиной». Жестким, сильным мужчиной.

Женщина: пассивные, сентиментальные

Секс: часть романтического действия

Запрограммированы подавлять свою сексуальность.

Результат: два моральных инвалида в постели, каждому нужно от другого то, что тот должен скрывать.

Хотеть и получить

Достичь:

- принять решение
- последовательно претворить в жизнь

Создание своей реальности

1. Ее гениталии – это не золото.
2. Глупо ложится в постель из принципа «так уж и быть, я даю тебе доступ к своему сокровищу».
3. Войны полов не существует.

10 платиновых правил

1. На 100% примите свою сексуальную сущность

- Жить без стыда и чувства вины за свои сексуальные желания и поведение
- Перестань беспокоиться о том, что о тебе думают другие – это свобода
- Не бояться признать свою сексуальность, посмотреть на женщину как на сексуальный объект. Не бояться показать свою сексуальную сторону женщине.

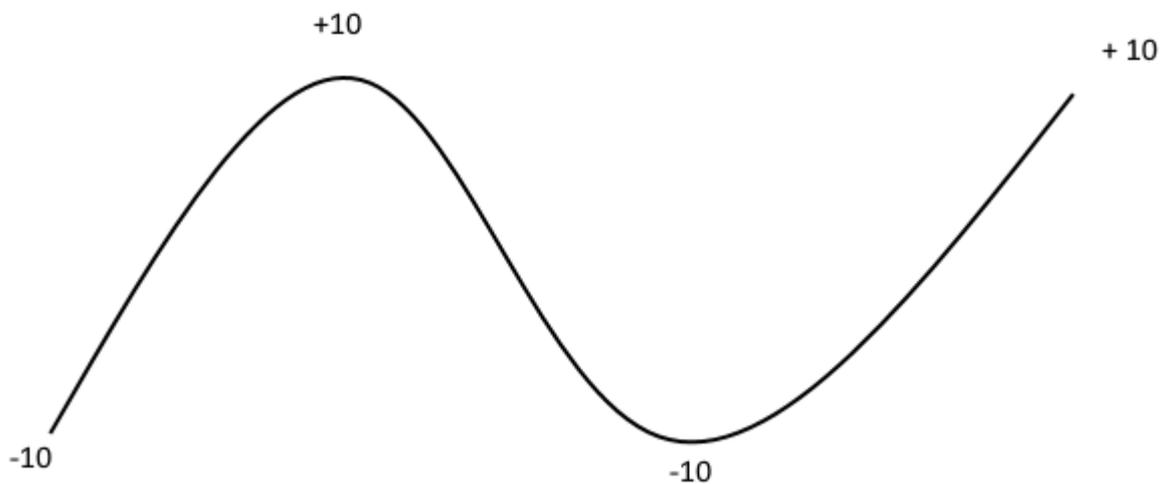
2. Честность. Будь честна с сама с собой, и будь честна со мной.

Зачем симулировать оргазм? В отношениях женщины начинают симулировать оргазм, когда у них появляется любовник на стороне. С помощью оргазма природа решает кто будет отцом. Оргазм втягивает сперму ближе к яйцеклетке. Нет оргазма, меньше шансов забеременеть.

11-16 день менструального цикла – овуляция. В эти дни женщины ведут себя совершенно иначе. Сама не знает почему: юбки короче, помада ярче.

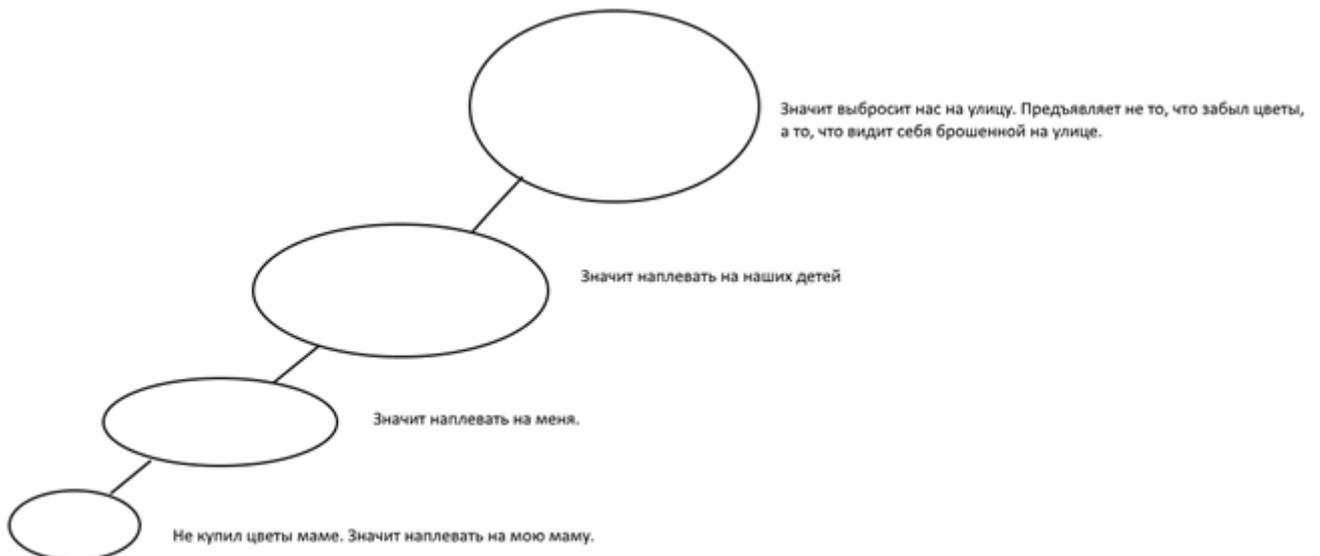
3. Научиться принимать противоположный пол.

Эмоциональная шкала у женщин.



Делают большие выводы из мелких событий.

Забыл купить маме цветы. Значит наплевать на мою маму. Значит наплевать на меня. Значит наплевать на наших детей. Значит выбросит нас на улицу. И предьявляет не то, что цветы забыл купить, а то, что она видит себя уже на улице.



Женщины получают удовольствие от обсуждения секса очень близкое к оргазму. Дофаминовый всплеск, который испытывают во время “прихода”.

Мозг женщины после 19 лет – меняет фокус на поиск постоянного партнера.

Во время влюбленности у женщин активизируется интуиция, внимание, память. Нас проверяют. У мужчин только зрительная область.

4. Дайте ей понять, что ты никогда не будешь осуждать женщину за ее желания и стремления. Она часто боится признаться в них. Почему?

Причина 1. Боится, что ее ценность упадет в твоих глазах.

Причина 2. Она боится, что ты не примешь, и не поймешь ее желания.

Ее любимая вещь может показаться ей извращением. Обычно это безобидные и интересные вещи. Ты сможешь испытать все это, если дашь ей понять, что ты никогда не станешь судить или осуждать ее. Полное принятие человека. И тогда происходит интересная вещь – она может быть сама собой с тобой. Для других с масками. **Не предавай ее доверия, живи по правилам, о которых ты ей рассказал.** Не ожидай, что сразу будет хорошо, что сразу будет давать обратную связь. Это длительный процесс. Из-за негативного опыта ранее. Например, начинает стонать, и слышит: «ты что, дура что ли?». Все она закрылась. Надо будет периодически озвучивать этот пункт.

5. Позволь себе быть собой, а другому быть другим. Полное принятие человека, женщина расслабляется и начинает быть сама собой.
6. Сделай из секса счастливое событие. Не путать с клоунадой. Смех разряжает и уменьшает сексуальное напряжение. Научитесь чувствовать и передавать радость, а не только сексуальное возбуждение. Те, у кого все хорошо в сексе постоянно о нем говорят: «у тебя такая сексуальная попа» и т.д. Если вы возьмете за привычку ваши сексуальные мысли озвучивать – это очень серьезно разнообразит ваш быт.
7. Присутствие. Желтое состояние всегда. Женщинам нравятся разные вещи, в разные дни, менструального цикла. Если женщину обнять, то хочет она или нет, через 20 секунд начинает вырабатываться окситоцин, и наступает чувство умиротворения. Как ни крути.
8. Она кончает первой.
9. Уметь читать невербалику, и калибровать свои действия, основываясь на ней. Быстро становится автоматизмом. Невербалика – это дыхание, звуки, которые она издает, микродвижения глаз, микродвижения мышц, пальцев рук и ног.
10. Научитесь использовать все чувства и ощущения, чтобы получать удовольствие.
 - Прикосновение
 - Обоняние
 - Вкус
 - Зрение
 - СлухИзолируйте. Сделайте себе миссию: сегодня я обращаю внимание, например, на слух.

Любите женщин. Пикаперы их ненавидят.

К этому отнеситесь внимательно. Три вопроса которые спасут массу времени и нервов.

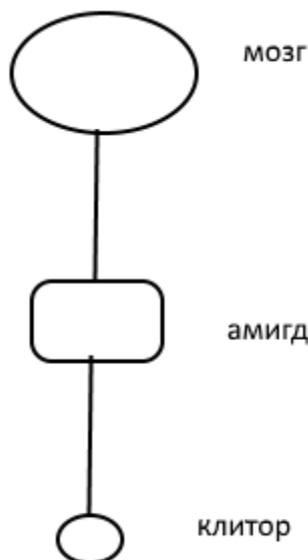
- Я что-то сделал?
- Я что-то не сделал?
- Я мог бы что-то сделать?

Если на все 3 ответ нет. Значит все нормально. Занимайтесь своими делами, и говорите: «если что, я здесь».

Система. Как стать лучшим любовником

Система модульная. Появится искушение выдирать модули. Настоятельно рекомендуется освоить в том виде, в котором дается. Дальше можно будет импровизировать. Система слишком длинная, чтобы освоить за один раз. Поэтому разбивайте на блоки. Ничего страшного, если что-то забыли. В следующий раз повторите.

Женское возбуждение начинается, когда отключается мозг.



МОЗГ
Амигдала. Эта кнопка должна быть отключена. Как угодно. Это медленный процесс. Отключается алкоголем. Именно поэтому много секса происходит под алкоголем.

Вербальное общение напрямую активизирует удовольствие в женском мозгу. Особенно когда разговор касается романтических или сексуальных тем. Чем лучше знаете женщину, тем лучше качество секса.

амигдала
Женщине нужно время, чтобы раскрыться. Мало кто может в первую ночь раскрыться полностью. Вы сможете вынести мозг, однако лучше узнать можно только после нескольких встреч.

Все женщины, за редким исключением, способны испытывать множественные оргазмы. Каждая женщина уникальна, но есть вещи, которые одинаковы для всех.

клитор
Залог успеха: 80% техника, 20% калибровка.

Вы никогда не ложитесь в постель с одной и той же женщиной из-за ее менструального цикла. На второй, третий, четвертый разы вы начинаете эту женщину открывать. У многих женщин точки во влагалище спят. Поэтому не факт, что можно будет вставить палец и она обкончается. Точки могут просыпаться постепенно. Плюс женщины могут блокировать оргазмы, т.к. не привыкли к такому уровню удовольствия, и оно их пугает. Каждая женщина уникальна.

Имеет ли размер значение?

Женское влагалище способно принять член 15-17 см. Больше уже некомфортно или больно, очень больно. Когда очень больно организм вырабатывает эндорфины, свое обезболивающее, наркотик. По отзывам девушек, когда ее трахают большим членом, это как в жопу неотшлифованной шваброй. Имеет значение не длина, а ширина (приблизительно у всех одинаковая).

Как доставить женщине удовольствие?

Необходимо следить за ней, за ее реакцией, за ее невербаликой, вздохами, цветом кожи, стонами.

Нужно понимать куда направить текущее ее состояние. В твоих интересах научиться использовать все свои чувства, чтобы получать удовольствие. Научитесь получать удовольствие просто от прикосновений, обоняния, вкуса, зрения. Если научитесь использовать каждый канал, то вы сможете провести час, просто получая удовольствие от прикосновений к ее телу.

Научитесь отличать звуки удовольствия от звуков боли. Хотя звуки боли от звуков наслаждения ничем не отличаются. Может быть ей настолько больно, что она стонет, а вы думаете, чем жестче, тем лучше. Если есть подозрение на боль, лучше откалибровать, спросить: «не больно ли?». От этого будут позитивные балы.

Если она будет говорить, когда больно то можно будет делать заметку: «ага, когда она так застонала, я сделал больно».

Только так можно научиться отличать. Если этого не соблюдать, то секс станет длительностью 3-5 минут, пока не кончите. Она скажет, что с ней все нормально, она фригидная. Что после рождения ребенка все атрофировалось. А сама пойдет налево.

Где происходит секс?

- Дома
- Вне дома

Если вне дома, отдавайте отчет, что она чувствует. Например, на пляже, положили ее на песок. Представьте вам на член попал песок. А для женщины каждая песчинка как острый камень. Подложите под ее тазовую область что-нибудь, полотенце, футболку, чтобы песок не набился туда. Иначе ей будет очень больно, вы понимать этого не будете, и она с вами не захочет встречаться потом.

Или зеленая лужайка. А там или камушек, или веточка, муравьи, неровности и т.д. И вы еще сверху легли. Почему-то на лужайке, когда ложишься, везде больно.

Если на улице прохладно, то у вас раскрыта только ширинка. А у нее все.

У себя или у нее?

Сколько раз говорил: «поехали ко мне». И она отказывалась. Пока не сказал ей, чтобы поехали к ней. У нее дома – зона безопасности. Вы себя отлично зарекомендовали, но она вас не знает, расслабиться не получится (вдруг вы маньяк). С первого раза доверится не сможет.

Помним про амигдалу.

Она может думать о том, что к 7 утра надо все убрать и т.д. Поэтому надо создать атмосферу, в которой вы будете как в монастырской келье. Иначе любой шум может включить амигдалу. Также сосед за стеной, плохая изоляция, бардак в комнате, может с подругой живет и т.д. Все это может включить амигдалу.

Может не поехать к себе, потому что за стеной мама. Надо ли ее вести к себе, если за стеной соседи, и она не сможет покричать или постонать? **А ваша задача заставить ее постонать и покричать.**

Тишину и изоляцию можно сделать музыкой. Если везете ее к себе, то вы очень крутой перец. Имейте дома для нее новую зубную щетку в упаковке, халат, который она сможет одеть потом, чтобы дойти до душа. Это мелочи, которые выносят мозг. Можно какую-то длинную футболку для нее, но не дай бог, это будет женская футболка. В ванной можно положить ватные диски для стирания макияжа и даже томпоны.

Интимные вещи других женщин лучше не показывать. Это обламывает ее.

Щетки в одно место лучше не складывать. Она знает, что вы ебарь, но не стоит это афишировать.

Помните, из мелочей и пустяков делают огромные выводы.

Наше понятие чистоты и их понятие чистоты – это две разных вселенных. То, что для нас чисто, для них на грани антисанитарии. Вам простится все, если кот нагадит посередине комнаты, собаку стошнило, разбросанные нестиранные носки (хотя лучше этого избежать). Но туалет и ванна – это святое. Должна быть идеальная чистота. Почему-то именно так, непонятно, но это так.

Свежие простыни

Без комментариев. После предыдущей девушки меняем обязательно. Имеют свойство притягивать волосы, а если блонда находит черный волос – это неприятно.

Свет

Необходимо создать атмосферу. Имейте возможность сделать приглушенный свет. Возьмите хороший светильник. Накройте его полотенцем. Приглушенный свет создает очень интересный эффект. Чем меньше света, тем больше расслабления.

Все женщины загоняются из-за вещей, которые мы вообще не замечаем. Например, что одна грудь немного больше. Что дает приглушенный свет? Она понимает, что вы не увидите ее недостатки, и она сможет расслабиться. Как только она сможет расслабиться, вы амигдалу погасили. Если не погасить, то будет сложно довести до оргазма, особенно, если она вас не знает. Через месяц-два она привыкнет, и разница в размере ее груди уже не будет играть такую роль. Выключая свет – выключаем еще один фактор.

Свечи

Это нужно делать не всегда. Будет соблазн купить свечи с запахом. Однако можно с ними не угадать и все испортить. То, что кажется мне приятным запахом ей может вонять, из-за этого оргазма не будет. Можно невзначай спросить и промолчать, а через пару недель зажечь те самые свечи, сделать сюрприз. Про вас будут сделаны очень серьезные выводы, что вы помните, что вы заботливый. Свечи лучше не зажигать, лучше заранее разложить.

Музыка

Будет лучшим помощником если поднести правильно.

Если за стеной посторонние шумы, если хотите создать изоляцию от внешнего мира, или если что-то отвлекает, то делаете музыку громче. Главное, чтобы это не мешало аудиально считывать ее невербалику. Чтобы не заглушала ее стоны и вдохи.

Музыка – это момент, который ее сильно расслабит, и создаст иллюзию тишины.

Будьте осторожны с популярными песнями. Это может быть триггером, и неизвестно с чем связанным, с позитивом или негативом. Ставьте нейтральную музыку: lounge, chillout, ambient. Эта музыка создает окружение. Для женщины это важно, это настраивает ее на нужную волну. Не джаз, его лучше ставить после.

Разберем самый сложный случай

Познакомились с женщиной. Провели 2-3 свидания, соблазнение уже пройдено, поехали к тебе. На данный момент женщина является белым пятном.

Одной из самых привлекательных черт мужчины является его непредсказуемость. До вас она испытывала мат в четыре хода:

1. Поцеловались. Раз позволяет, значит можно схватить за грудь.
2. Схватили за грудь. Позволяет, значит можно потрогать между ног.
3. Потрогали между ног. Позволяет. Все.
4. Вставляешь, и поехали пока не отогнали.

Это стандартная ситуация.

Отправили женщину в душ. Вместе с ней не идете, настаиваете, чтобы вышла одетой. Помимо бонусов, ставит вас особняком. Ну кто, когда просил ее принять душ, и при этом просил одеться.

Отправив ее в душ, вы даете понять, что вы человек, который имеет понятие о гигиене, что вы чувак, который врубается, что делает. Пока она там, у вас есть 5-7 минут чтобы приготовиться: свечи, музыка, все остальное.

Брить или не брить?

Мужчинам лучше брить.

1. Там масса нервных окончаний, и во время секса чувствительность повышается, будет увеличена интенсивность наслаждения. У женщин эта зона связана с внутренней поверхностью влагалища, и начинает просыпаться внутренняя область влагалища.
2. Визуально добавляет 2 см.
3. Во время минета женщинам неприятно, когда попадают волосы.

Когда она выходит из душа, туда идете вы.

К вопросу о свечках. Дайте ей в руки зажигалку сказав, что не успели зажечь свечи, и попросите ее сделать это. Тем самым вы нажимаете на два рычага в ее мозгу.

1. Если мы получаем что-то слишком легко, мы это не ценим (это не манипуляция, мы так устроены). Общение между двумя людьми напоминает некий банк. И оба человека в этот банк вкладывают. Предположим, вы 90% времени о себе рассказываете, в этом случае она легко уйдет со словами: «спасибо, что развлек». А когда спросите ее номер телефона она откажет. А что, если вместо этого вы заставите ее вкладываться? Задавать ей вопросы, подкалывать ее (не грубо, а вызывать смех, шлепки по плечу и т.д.). Заставите ее вложиться, она будет говорить больше, чем вы. В результате, она столько вложила в банк, и когда ее подруга будет ее звать, она скажет: «ой, мне надо идти», что означает что она хочет, чтобы вы попросили у нее телефон. По той причине, что она вложилась. Что можно сделать – это заставлять ее маленькими шажочками делать для вас все больше и больше. Даете ей зажигалку, попросив зажечь свечи. Таким образом она будет вкладываться.
2. Когда она в последний раз зажигала в большом количестве свечи? Это было некое очень приятное для нее событие. Возможно, день рождения, или новый год, или удалось заманить мальчика к себе, и она готовила романтическую атмосферу. Вы вызываете предчувствие праздника.

Общение

Волшебная фраза, которая скажет ей, что ты очень крутой перец, передает ей, что вы опытный, заботливый, умелый любовник, который прежде всего заботится о ее удовольствии, и о ней самой:

Я не телепат, и я не умею читать мысли. Если я буду делать что-то слишком сильно, слабо или жестко, чтобы это ни было, я хочу, чтобы ты мне об этом сразу сказала.

Встроить надо в самом начале прелюдии. Для многих женщин – это как взрыв атомной бомбы: «Что? Его интересует как я себя чувствую?» Это открывает канал обратной связи.

То, что вы это сказали еще ничего не значит. Кроме нескольких бонусных балов, которые вы получите. Женщины не привыкли к такому общению и обращению, ей никто этого не говорил. Вы не получите сразу желаемый результат, т.к. женщины запрограммированы на молчание, и на то, чтобы сдерживать себя. Поэтому еще раз во время секса надо повторить. Она не привыкла к тому, что открываются ворота к общению. Вам придется несколько раз эту фразу повторить, пока она не привыкнет и не начнет эти вещи говорить.

Через некоторое время во время прелюдии. Хотя можно оставить и на после секса, на следующий или даже на третий раз. Но все три вопроса должны быть встроены в коммуникацию с женщиной в первые три секса.

А что тебе нравится в постели?

Обратите внимание, не что хочет, а что нравится. Она не знает, что она хочет, она никогда не была с мужчиной, который знает, что делает. И скорее всего к концу первого секса вы будете знать больше ее.

Если скажет, что нравится, когда ласкают соски, не надо сразу на них набрасываться. Отложите это в вашей памяти. Опять же, это усилит ее предвкушение: «я же сказала ему, почему он этого не делает?» Запомнили, но не делаете.

Спрашиваете скорее для того, чтобы узнать, что не нравится. Например, классическая миссионерская поза может доставлять ей много дискомфорта. У нее может быть такое строение влагалища, и она будет из-за этого загоняться. У всех же все круто, и будет терпеть, думать, что надо скрывать, иначе мужчина посчитает ее фригидной и бросит ее. Это у нее в голове.

Какие у тебя эрогенные зоны?

Зачастую они оказываются не там, где нам наука говорит. Не полагайтесь, что она вам ответит. У нее намного больше зон, чем она знает. Но она может сэкономить часть труда, и обозначить те несколько, которые знает. Вы будете знать больше, чем она. Но она может добавить ценную информацию. Это будет ценным дополнением на случай, если вы что-то упустили.

Первый вопрос показывает, кто вы. Второй и третий это подтверждает, цементирует. Она понимает, что вам действительно это интересно.

Первый вопрос не надо говорить каждые пять минут, иначе произведет впечатление неуверенного человека. Не более двух раз за секс. В следующий раз при сексе тоже надо задать этот вопрос, чтобы приучить, что с вами можно общаться. Дальше реже.

Скорость и время

С этого момента все что вы делаете, будете делать в **пять** раз медленнее, т.к. когда вы возбуждены, вам кажется, что прошло минут сорок, а прошло только десять. Кажется, что делаешь все медленно, а на самом деле шуруете с бешеной скоростью. Если замедлится в три раза уже будет очень хорошо. Одно это выносит мозг.

Все, что вы делаете медленно, приобретает эротическую окраску, будь то речь, поглаживания, поцелуи, перемещения вокруг нее и т.д. На подсознательном уровне медленнее означает секс. Сделайте себе на руке большую пометку, букву М.

Обычно мужчина гладит женщину так, как поручень в метро – быстро и жестко, и ожидает реакцию как в порно фильме.

Женщинам кончить намного сложнее, чем мужчинам. Например, если пахнет изо рта, или вы это подозреваете, то возьмите жвачку. Потому что если она не может достичь оргазма, то в том числе может быть и по этой причине.

Есть вещи на которое ваше влияние ограничено. Это может быть негативный опыт из прошлого, здесь мало что можно сделать.

Альфа-самец, который постоянно думает о том, чтобы выглядеть как альфа-самец не является таковым.

На каждый модуль будет время. После двух-трех раз научитесь калибровать, считывать невербалику и появится внутреннее чувство времени.

Например, видите, что она перестала улетать и начала переминаться с ноги на ногу, все, нужно переходить к следующему модулю, или калибровать действия.

На каждый блок нужно уделить минимум десять минут.

Как засекают время?

Если она увидит, что посмотрели на часы – это все, конец. И вы никогда ничего не докажете, что так сказал Алекс Мэй. Можно поставить часы по всей комнате, но, если застучает, тоже конец. Она встанет и уйдет. Кроме того, если во время секса посмотреть на часы, она это почувствует даже не глядя.

Один из трюков. Можно включить плейлист на котором записана музыка той последовательности и длины, которую вы знаете. Любой коммерческий трек имеет длину порядка 3.20-3.30 минуты. Т.е. три знакомых трека проиграло, значит прошло десять минут.

Со временем появится чувство времени, о которым вы не задумывались. Вы будете ориентироваться по ее состоянию.

Если не знаете женщину, то не оставляйте деньги, паспорта, кредитные карты на видном месте.

Чтобы вынести мозг надо

Ничего не трогать руками сначала. Никаких поцелуев. Если до этого в клубе целовались, то сейчас целоваться не будете.

Она будет смотреть как на человека, который предлагает ей что-то новое, неожиданное и непредсказуемое. Что им очень нравится.

Если есть некая наработанная последовательность в сексе, то сейчас вы ее полностью сломаете. И это будет лучшим подарком для нее.

Как быть если она сама напрыгивает?

На это есть две причины:

1. У 80% женщин. Никто никогда с ней не занимался нормальным сексом. В ее мозгу это выглядит следующим образом: взять за член, пососать, лечь, 5 минут. Кончил. Вам предстоит ее удивить.
2. Женщины, которым это не надо. Ну да прелюдия, это хорошо. Через десять минут требует трахнуть. Если не трахнуть, то она разозлится. Если чувствуете злость, то лучше трахнуть. Это как будто грузовик с бриллиантами разгружают, а человек после первого ящика говорит, что больше не надо. Не надо, так не надо.

Начинаем

Возможны два варианта: просто стоите, или прижимаете ее к стене.

Прислонил к стене, свои руки ладонями на стену, над ее плечами, и легко прижимаешь к стене. Все что делаю, практически по ней растекаюсь.



Чувствительность мужчин меньше, чем у женщин. Мы недооцениваем власть, которую дает прикосновение тела к телу. Нет никакой дистанции. «Общение» идет от коленей до груди.

Расслаблен полностью!

Никаких поцелуев. Начинаю наращивать предвосхищение. Начинаю вдыхать ее аромат. Пять-десять минут. Помните, в пять раз медленнее.

Можешь разговаривать, но переходишь на шепот. Шепот – очень эротичен. Если наслаждаешься ее ароматом, если до этого что-либо рассказывал, можешь на некоторое время это прекратить. Минут пять можно вообще не разговаривать.

Вдыхаем от мочки уха до места, где шея соединяется с плечом. Вдыхаем очень медленно. Калибруем. Можно чуть прикасаться. Не пыхите в шею, дыхание должно быть нежным.

Как правильно нюхать женщину?

Представьте, что у вас флакон духов и вы хотите уловить их аромат. Вот так надо вдыхать запах женщины.

Она может попытаться что-то сделать или спросит: «что происходит?». На что ей нужно ответить, что вы хотите насладиться ее ароматом, пусть расслабится. Она может сказать, что уже смыла парфюм. На что ей нужно ответить: «Чтобы ощутить парфюм я могу пойти в магазин, а я хочу ощутить твой аромат».

Ей может быть щекотно. Возможны две причины:

1. Или слабо прикасались
2. Или серьезные тараканы, тело не хочет, чтобы к нему прикасались

Вдыхаем с одной стороны, секунд 20-30, и переходим на другую сторону.

Все выстраиваем от менее чувственного к более чувственному. Она захочет, чтобы лицо было ближе.

Сначала пройду довольно далеко от ее лица. Она может попробовать вас поцеловать. Вы ей не дадите этого сделать, скажите подождать. Никогда не говорите другому человеку, что он делает что-то не так, или неправильно. Говорите, что вы такой странный человек, и любите, чтобы было медленно: «Не спеши, только начал разогревать.»

Сделал то же самое только с другой стороны. Можно пройти ближе. Сильная фишка – посмотреть в это время на ее губы. Это можно использовать вне системы. Это называется triangle gazing. Это когда во время разговора, не просто в глаза смотрите, а на пару секунд смотрите на ее губы. Раз-два. И она делает инстинктивное движение, чтобы вас поцеловать.

При переходе из стороны в сторону посмотрели в глаза, на ее губы и дальше вдыхаем аромат. Таким образом нагнетаем сексуальное напряжение.

Движемся от менее чувственного к более чувственному.

Начинаем подходить все ближе и ближе. Я ее не целую. Можно использовать свою щеку, будто глажу ее щеку (если гладко выбрит). Не целуем, а переходим на другую сторону и продолжаем.

Напряжение нарастает.

Когда вы не давали ей себя поцеловать, вы полностью ломали шаблон. Если кто-то и вдыхал ее аромат, то поцелуев точно никто не избегал.

Поделайте так десять минут и увидите, что с ними происходит. Начинают закатываться глаза, сползают по стенке. Если снять в этот момент трусики, то за ними будет тянуться влага. Они будут говорить: «трахни меня, выеби меня!».

Это идеальный момент для перехода к поцелуям.

Соппротивление последнего момента появится если потянутся к эрогенным зонам, а я ведь ничего не делаю. Руки не работают, чтобы гладить, а работают, чтобы помочь носу. Например, убрать волосы, или можно придержать за спину, чисто с той целью, чтобы управлять движениями.

Поцелуи

Даже если она не хотела поцеловать, то уже хочет. Мало кто умеет целоваться, в том числе красивые женщины.

Поцелуй вы выстраиваете, а не засовываете язык сразу в рот как саперную лопату.

Большинство мужчин целоваться не умеют. И женщины не умея целоваться, все равно целуются лучше мужчин.

Учится целоваться надо у лесбиянок. Не у настоящих из Голландии, а у лесби из хорошего порно.

<https://www.youtube.com/watch?v=z3sIlS7SSuM>

Если вы будете так делать, ни одна женщина не посмеется. Это последнее, что придет ей в голову. И вы будете получать отдельные смс про поцелуи.

Для женщин поцелуй это визитная карточка. У них есть примета: «как он целуется, такой он и в постели». Не все женщины так считают, но многие.

Поэтому правильно поцеловав ее один раз, вы посылаете ей информацию, зажигаете огромную зеленую кнопку «Да». Хотя по какой-то причине она может не пойти с вами, это «Да» никуда не денется.

У хорошего поцелуя есть два секрета:

1. Ваши губы должны быть полностью расслаблены. Не должно быть никакого напряжения в губах. Если женщина целуется напряженными губами, то вы говорите ей, что вы такой странный чувак и обожаете целоваться расслабленными губами.
2. На пускать слюни в рот партнерше. Женщины делятся этим друг с другом. Чем дальше язык, тем больше слюней. Особенно, если вы сверху. Она может сказать, что не любит целоваться. На самом деле любит, просто не нравится, что ваши слюни ей в рот, текут потоком.

Не стесняйтесь, если чувствуете, что слюней много. Оторвались, проглотили, вернулись к поцелуям.

Если посмотреть на видео выше, то видно, что все мышцы вокруг рта расслаблены полностью. Советую еще раз пересмотреть.

Правильный грамотный поцелуй идет короткими фазами. После отходим, сглатываем излишек слюны.

К таким поцелуям как на видео приходим не сразу. На видео показан пик. Рекомендую бессовестно скопировать.

Есть некий ритм, по которому вы будете все делать. Она войдет в этот ритм за вами.

Ваши губы закрыты и сомкнуты. Просто вскользь проходим по ее губам. Теперь у нас два орудия: обоняние и поцелуи. Ни в коем случае не сжимаете губы. Не делаете из них куриную попку.

Будете все выстраивать по нарастающей от простых касаний сомкнутых губ в течение десяти минут. Масса девочек попытается засунуть в рот свой язык. Отстранитесь, и скажите: «тщщ...подожди». Вы лидер, вы ведете, играете в игру, которую она не знает.

Если сейчас остановится, то вы все равно будете особенным парнем. Только после этого минимум на втором месте в ее специальном списке.

Прошли к другой стороне шеи. Чуть-чуть губы разомкнуты, но не достаем язык. Губы расслаблены. Поиграли как рыбка с рыбкой. Захватываем то верхнюю губу, то нижнюю. Она начинает вас опережать, и делать то, что на видео. Отстранитесь, и скажите: «подожди, подожди, не спеши, куда ты торопишься?».

После этого начинаем ее подразнивать языком, чуть-чуть своим языком касаться ее губ, подразниваем их.

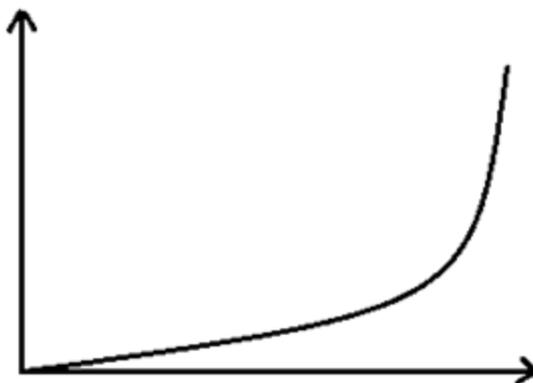
Французский поцелуй – это не борьба. Как на видео, чуть-чуть поделали, вышли, сглотнули. Нет избытка слюны. Она же все время считает вас: «Если он это умеет, то что будет, когда он доберется туда?»

И вот здесь переломный момент во всем сексе. Она начинает вам подыгрывать. Она начнет язычком касаться вас, она поняла вашу игру, поняла, что вы знаете куда идете. Выстраиваете все дальше к тому, что на видео. Т.е. интенсивность поцелуев идет по нарастающей. Только губы, 10 минут. Больше ничего не трогаю, никуда не лезу.

Все еще никаких прикосновений, а это уже 15-20 минут, плюс офигенно целуетесь. После этого безумного текут, и хотят вас изнасиловать.

На заметку: Если переборщить с поцелуями в клубе – может включится Buyers Remorse (дала слишком много в клубе). Если не планируешь тут же в клубе вести в туалет, то не стоит много целоваться. Можно сказать: «я не люблю целоваться на людях, это очень интимно. Я люблю дома наедине». Таким образом сразу направляете мысли на то, что она будет наедине. Все состоит из мелочей.

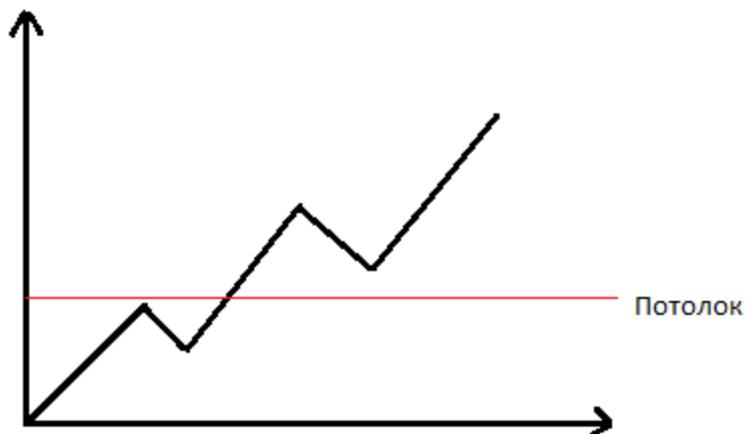
Женское возбуждение медленное и плавное.



Вдыханием ее аромата выводим ее возбуждение на один уровень. Переключились на поцелуи – это уже следующий уровень. Если ничего не менять, то ничего не выйдет. Так можно увеличивать возбуждение до тех пор, что будет водопадом течь и все еще не кончит.

Немного забежим вперед.

Чтобы женщина пробил потолок возбуждения, нужен перерыв. Нужно прекратить ей стимулировать клитор, секунд на 20-30, переключится на ласки других частей тела, и опять к ласкам клитора. И она пробивает потолок, и выходит на новый уровень.



Через время снова упирается в стеклянный потолок. Повторяем. Новый уровень. Столько раз, сколько хочу, и пока она в состоянии терпеть (минимум 4-5 раз). И когда она кончает, то по 10 бальной шкале она кончает на 100. На вопрос, что это было, вы скажете, что это был обычный клиторальный оргазм.

Этот принцип применим к любой эрогенной зоне. На каждой зоне можно так увеличивать возбуждение и пробивать потолок.

Как откалибровать потолок?

Можно один раз позволить кончить сразу. И поймете, где у нее финишная прямая.

Лучше немного не доделать, чем прекратить ласки на финишной прямой. Это жутко обламывает.

Добавляем прикосновения к неэрогенным зонам. Комбинируем их с поцелуями, и можно с обонянием. 10 минут.

Общепринятые эрогенные зоны:

- Грудь
- Паховая область
- Внутренняя сторона бедра
- Ягодицы

У каждой женщины свои эрогенные зоны, о которых она сама ничего не знает. Вам предстоит их найти. Эти зоны по чувствительности и возбуждению могут быть как грудь. При этом грудь может быть совершенно не чувствительна. Вам предстоит узнать то, насколько чувствительна та или иная область у этой конкретной девушки.

Вы очень долгое время не будете трогать ни одну из общепринятых эрогенных зон. Учтите через одежду это делать не всегда удобно. Все прикосновения работают и через ткань, но теряют в силе. Если на ней кофточка поверх футболки, снимите кофточку, оставьте футболку. Иначе все мастерство нежных прикосновений пропадет, если делать через кофту. Через тоненькую футболку норм. Сосредоточьтесь, по возможности, на тех областях, которые обнажены. Через одежду нужно делать сильнее.

Если на ее одежде высокий ворот, то, когда вдыхаете аромат, стяните ворот вниз. Шея очень нежная область, и возбуждение идет только кожа к коже.

Отныне вы все делаете правильно и выставляете девочку в такую позицию, как вам удобно.

Не советую опускаться ниже линии бедер.

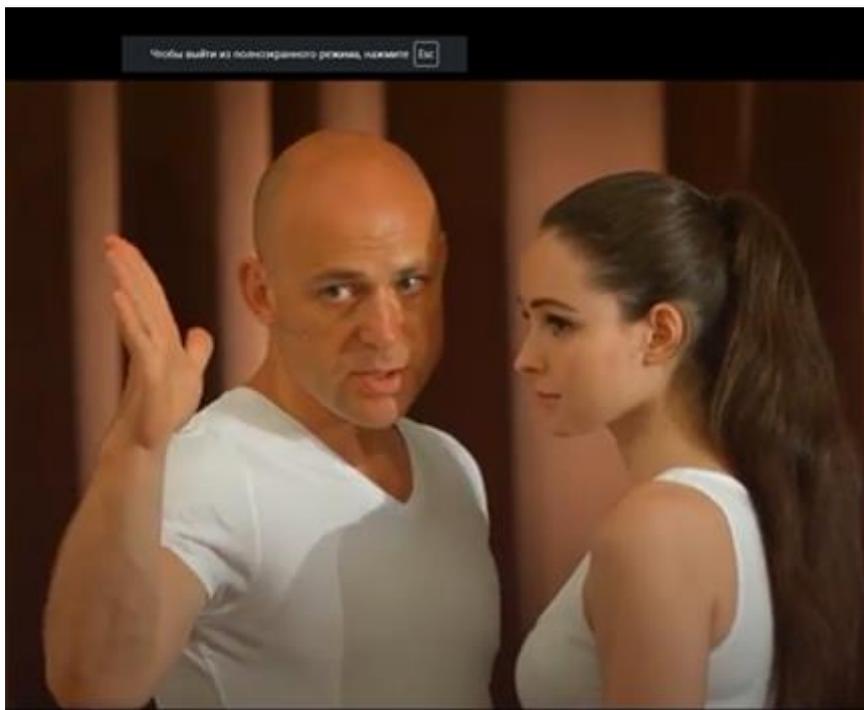
Сейчас можно гладить спину, затылок (женская голова имеет массу нервных окончаний, где ей очень приятно). Ногти должны быть подстрижены.

Комбинируем с поцелуями и обонянием 10 минут.

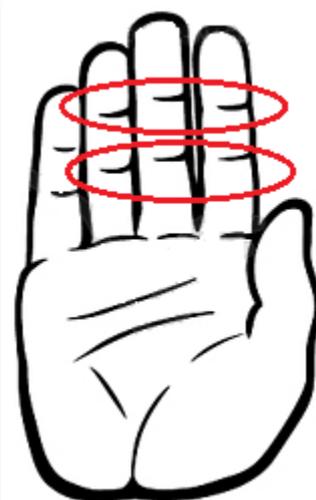
Как трогать женщин? 5 видов прикосновений.

Обычно трогать никто не умеет. Необходимо переучиваться прикасаться. Она не поручень в метро.

1. Полностью закрепощаем руку, как-бы выламывая пальцы назад.



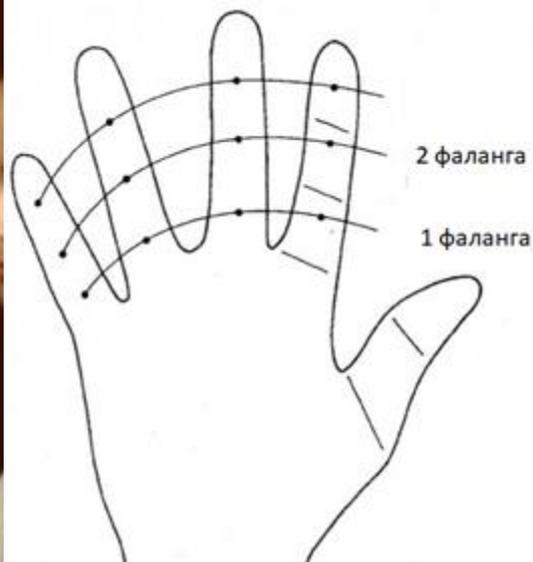
Рабочая поверхность – смычка 1 и 2 фаланги (не вся ладонь), либо смычка 2 и 3 фаланги, или подушечки ладони. И делаем в 5 раз медленнее.



Когда выломали пальцы и напряжена рука вы сможете четко дозировать силу прикосновения, появится «деликатность». Первые 3 месяца запрещено расслаблять руку. Если сильно - неприятно. А если слабо – щекотно. Надо найти середину. Плюс, бывает девушка так нравится, что руки начинают трястись. Если рука напряжена, то трястись рука не будет.

Прикосновения даются по нарастающей. Далее более нежные. Использовать прикосновения надо не по нарастающей, а исходя из удобства позиции, и как удобнее анатомически. Не забываем считать невербалику. Ведем руку от локтя.

2. Более нежное. Нежнее, чем первое. Прикосновение расслабленной рукой, внешней стороной первой или второй фаланги, не сгибом. В этом случае рука расслаблена. Идеально подходит чтобы гладить внутренние сгибы локтей и коленей, под подбородком, место, где сходится шея и туловище. Можно еще запястья. Запястья иногда бывает щекотно. Тогда прекратили. Как правило, если женщина не плышет от прикосновения, это не ее проблемы. Это вы косячите. Как и с поцелуями, за это должны давать отдельные комплименты.



3. Скруглением ладочки, либо во внутрь, или снаружи. Расслабленной рукой. Под 45 градусов. Это еще более нежное прикосновение. Для многих женщин лицо очень интимная зона. Они все помечают. Сходил в туалет не помыл руки – к лицу не подпустит. Но если прикоснуться этим способом – так позволяет. Это более-менее безопасно. Можно и по другим частям тела, где удобнее.





4. Молоточки пальцев. Под 90 градусов. Не подушечками пальцев – это для любителей. Идеально для животика, спинки, ножек. Животика, задней части шеи и любой длинной поверхности. Очень медленно и нежно. Задней частью шеи лучше не увлекаться, иначе девушка может расслабиться и уснуть. Здесь выход массы нервных окончаний. Полминуты и переключились. Потом можно вернуться, после чего можно кусать.
Кожа спины более толстая, и существенной разницы между прикосновениями нет.



5. Прикосновения ногтями (лапа леопарда). Напрягаете руку и как грабелями ею работаете.



Ноготочки, как лезвия. Применяется на любом протяженном месте. Водим по задней части трицепса. Движение должно быть быстрее, чем у других. Если делать медленно будет восприниматься как чесалка. Не гладьте ногтями, а царапайте. Вторая область – ягодицы. Очень круто работает. Только не через джинсы. Делать надо быстро. Но от этого быстро происходит насыщение. Поэтому нужно некоторое время, чтобы область опять накопила заряд.



К чему можно притрагиваться?

К тому, к чему проще притрагиваться.

У некоторых не чувствительны. У большинства чувствительны.

- Шея. Предстоит калибровать. Если щекотно и смеется значит неприятно, и не надо продолжать.
- Плечи. Даже если закрыты.
- Руки. Внешняя сторона. Внутренняя сторона сгиба локтя крайне чувствительна.

Не входит в число официальных эрогенных зон. Это все не эрогенные зоны. Официально. Напоминаю, все прикосновения работают и через ткань, но теряют в силе. «Настоящая» работа делается кожа к коже.

- Спина
- Сгиб живота
- Запястье, обратная сторона
- Задняя часть коленок, очень эрогенная зона и у мужчин, и у женщин
- Внешняя область ноги. Не советую заходить вначале, т.к. это уже означает, что вы на пути к паху. А зачем? У вас еще достаточно времени.
- Сзади шеи. Это бомба. Одним этим можно сделать очень мокрой. Шейно-воротниковая зона принадлежит к этой области. Можно смело подняться чуть-чуть в волосы, как будто футболка с очень широким воротом. Не игнорируйте остальные части ее шеи. Передняя часть может быть очень эрогенной зоной. Боковые – запросто. Надо калибровать. Предстоит в голове держать карту ее тела и наносить свои открытия. Здесь хорошо подойдет 4 способ. Можно чуть-чуть покусать. Нежно. Не касаетесь. Ставите свои зубы и немного их стискиваете.

Как интегрировать жесткач?

Можно взять жестко, властно развернуть, прижать к стене, и обратно вернуться к нежности.

После открыл «волшебное место» сзади шеи. Здесь и в районе копчика масса нервных окончаний. На копчике надо будить специальным массажем.

Не перебарщивайте с ласками сзади шеи. Возбуждает, но и расслабляет.

Если до сих пор стояли, время взять за руки, привести, положить в постель.

Продолжаем поцелуи и прикосновения. Она одета. Все еще не трогаем никаких эрогенных зон. Ложиться обязательно надо под рабочую руку. Она обязательно должна быть свободна.

Если обнаружили эрогенные зоны, запоминаем: «Ага. Значит здесь, понятно». Не злоупотребляйте одной зоной. Помним про mindmap. Ее мысли: “он же знает, что мне там хорошо, почему он меня там не трогает? Ой! Тронул. Ой! Опять ушел.” Вы постоянно держите ее в состоянии позитивного ожидания.

Чем больше прикосновений к верху и низу спины, чем больше прикасаемся к этим зонам, тем больше комфорта женщина получает. Подсознательно. Чтобы женщину успокоить ее надо правильно обнять. Одна рука верхняя покрывает часть спинки и шею, а другую руку кладем на низ спины и копчик. Это посылает в подкорку сигнал: надежность, безопасность, комфорт.

Даже если она не хочет, автоматически успокоится.

Особое внимание уделяем верху спины, низу спины, задняя часть шеи. Женщины не привыкли к такому обращению.

Верх спины и обратная сторона шеи – не бывает слишком много ласк этих мест. Можете злоупотреблять прямо сейчас. Не обязательно быть там полчаса. Пару минут и поменяли зону.

У некоторых женщин это нечувствительная зона. Вы это быстро поймете. Как? Спросите если не понимаете и нет реакции. Она скажет «нет» значит проводим там меньше времени.

Помним про переднюю и боковые части шеи, к ним надо прикасаться не через одежду, напрямую.

Но сама одежда еще на ней.

На каждое действие улавливаем обратную связь: мускул дернулся, пальчик на ножке, учащенное дыхание, глубокое дыхание.

Очень часто вместо рук можно использовать свой язык. Поймите разницу между облизыванием и поглаживанием. Медленно. Без слюны. Вы используете язык как внешнюю сторону ладони. Медленно вести языком вдоль кожи, не смачивая его, как тыльной стороной руки.

Когда возбудилась, можно добавить легкие покусывания задней части шеи. Не кусайте. Ставите свои зубы в нужное место и немножко их стискиваете.

Очень часто боковая и передняя часть шеи очень чувствительна, а часто нет. Но уделить внимание все равно стоит.

Уши тоже калибруйте. У некоторых женщин эрогенные зоны просыпаются во время секса. Например, грудь может быть не чувствительной в начале секса, а через полчаса быть очень чувствительной. Или наоборот. Также чувствительность груди может меняться с днями цикла, в одни чувствительная, а в другие нет. Или в начале секса может быть чувствительной, а через полчаса как жвачку жуй, ничего не произойдет.

Шею, обратную сторону локтя, запястья надо гладить напрямую. Все выше данные прикосновения для контакта кожа с кожей.

Говорить или молчать?

Женщина ведомая, Она будет делать так как вы. Тишина может обламывать женщину. Молчание накапливается, и если вы молчите, то ей трудно будет сказать, что что-то не так.

Уже на стадии вдыхания надо сказать: «я не телепат...».

Хотя бы за весь процесс пару комплиментов про то, что нравится ее запах, тело, волосы и т.д. Скажи ей как ты чувствуешь себя рядом с ней (без деталей): «когда я рядом с тобой...я даже не знаю, что со мной». Таким образом вручили ей словарь комплиментов и позволили ей самой выбрать.

Это поможет избежать выпадения из потока и поможет ей открыться.

Не говорите комплименты на расстоянии. Если начать ей шептать на ухо меню с ценами, они будут возбуждаться только от этого. Комплименты – шепотом на ухо.

Научитесь издавать звуки!

Если начать издавать звуки – это освобождает энергию. Внутри себя вы позволяете энергии свободно циркулировать, от этого вырастает глубина ощущений. Более того, ваша привлекательность в глазах женщины вырастет потому, что только очень сильный и уверенный в себе мужчина может закричать во время оргазма. С точки зрения женщины – это способность перешагнуть через комплексы.

Женщины более аудиальны, и когда вы начнете кричать во время секса – это будет огромный плюс для вас. Даже не представляете какой. Вы раскрываетесь с ней и показываете глубинную сущность.

Женщина приписывает это себе. Научите ее делать тоже самое.

Учитесь отличать звуки боли и удовольствия

Если не уверен – спроси. Внутреннее чувство очень быстро научится – когда надо спросить, а когда все нормально.

Если в первый раз, то остановитесь и спросите «больно ли?». Это не будет говорить о неуверенности, а что вам очень важен ее путь к оргазму.

К этому моменту ты уже забыл, что делать надо все в пять раз медленнее. Можно поставить в будильник напоминание каждые 10 минут, но, если во время секса отвлечетесь на напоминалку – это все, game over.

Вы все еще не раздевали, не трогали грудь. Она задает себе вопрос, когда же начнут, когда полезут?

Учтите, эрогенные зоны не симметричны. Соски – симметричны, остальное нет.

У каждой женщины есть масса эрогенных зон, которые не являются общепринятыми.

К этому моменту могут сказать «трахай меня». На что вы ей скажете: «тщщ...». Макс. что она может сделать это снять с вас рубашку. Не позволяйте хватать за член, остановиться будет трудно и можно обкончатся.

Как хватать за волосы?

Не надо тянуть. Нужно залезть под волосы, на сам череп, и потом собрать их в кучу, и натянуть так, чтобы костяшки пальцев упирались в череп, в области затылка. Немного нагляднее будет в разделе [«Позы. Мужчина сзади»](#).

Как раздевать женщину?

К этому моменту все что она хочет – это жестко вас изнасиловать. Ей придется подождать: «тщц,.. расслабься».

На ней: кофточка или блузка, джинсы, нижнее белье.

Туфли сняли, когда клали в кровать.

Снимать с нее футболку, блузку, кофточку надо по сантиметру. Каждый сантиметр, который открывается можно гладить, целовать, при этом смотреть как она реагирует. При этом я лягу так, как мне удобно, как хороший хирург. Можно сидеть на коленках, или лечь под 45 градусов.

Возле губ сейчас делать нечего. Главное, чтобы было удобно поднимать кофточку (снимаем снизу). Медленно поднимаю футболку. Кто когда такое делал? Не забываем про mindmap. Не забываете про бока.

Она лежит на спинке. В какой-то момент маечка дальше не поднимается. Переворачиваю на животик и начинаю точно также медленно поднимать маечку до тех пор, пока не упрутся. Все. Уперлось. Дальше не идет.

Учитывайте, что спинка у женщин неисследованное место, линия ремня очень чувствительна.

Тогда женщину разворачиваю. Сажусь на нее сверху на бедра. Дал руку. Подтянул, поднял к себе на ручки, стягиваю с нее маечку. С маечкой закончено.

!!! Осторожно ее положил. Все вещи снимаем аккуратно и аккуратно кладем, например, на подушку. Ни в коем случае не бросать. Особенно нижнее белье. Для женщины это очень важно.

Все, она уже в другом измерении. Все это уже выкинуло из ее головы всех мужиков, которые были до этого.

Не трогаем эрогенные зоны. Блузку снимаем минуты три. Постоянно заполняем mindmap. Плюс постоянно мониторим, что с ней происходит.

Для каждой точки или зоны действует такая же структура возбуждения, что и для общего возбуждения.

Женщина достигает стеклянного потолка и остается на этом постоянном уровне, чуть-чуть повышая возбуждение. Мужчина принимает это за финишную прямую, а это всего лишь стеклянный потолок.

Чтобы пробить стеклянный потолок и вывести женщину на новый уровень возбуждения надо дать ей передохнуть совсем немножко, переключившись на другой вид ласк. Например, делаешь куни, на 2 секунд переключился и поцеловать ее в губы. После чего вернуться и продолжить с той же интенсивностью.

Она пробивает стеклянный потолок и выходит на новый уровень, но через время опять достигает очередного стеклянного потолка.

Снова даем отдохнуть, переключившись на другую область, найденную ранее и опять.

!!! Так работают все эрогенные зоны.

Отныне переключаемся между зонами, которые добавляют возбуждение. Т.е. переключаемся на такие же графики для других эрогенных зон.

Т.е. пауза – это пауза для клитора, а для других зон это будет стимуляция.

Получается, как авто, у которого 20 педалей газа. Каждую из педалей периодически нажимаем как-бы «подгазовывая». Нажимаем только те педали, которые добавляют возбуждения.

Напомню, только что сняли предмет туалета. Если это платье, то снимаем также по сантиметру, как большую футболку.

Как только сняли предмет туалета сразу включается последовательность:

- Губы – шея
- Губы -шея -плечи (верхняя часть груди)
На ней только лифчик. За линию белья не захожу. Все что закрыто, туда не лезу. Верхняя часть груди у многих девушек очень чувствительная зона, никто из мужчин не обращает на нее внимание.
Хотя бы 5 минут на каждый блок.

Живот эрогенная зона у многих девочек. Возможно, она надеется, что может я опущусь ниже, и будет наконец-то куни, потому что там уже все изнашивает.

НО НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ !!!

Вместо этого поворачиваю ее на животик. Из этого положения целоваться в губы трудно, но можно. Но очень коротко.

- Губы (короткий поцелуй) – шея – плечи – спина
- Не спешите опускаться, хотя бы 5 минут. Научитесь получать удовольствие от процесса дарения удовольствия.

Поцелуй – это цемент отношений. Большое количество поцелуев в губы подтверждает женщине эмоциональную связь. Не обязательно долгие поцелуи.

Девушки в основном очень любят целоваться. По их мнению, мужики:

а) целуются плохо

б) целуются мало

Не бывает слишком много поцелуев.

Возвращаемся к губам как на заправку для авто. Поцелуй и есть заправка. Надо постоянно заезжать, иначе авто остановиться.

Некоторые девушки (их очень мало) не станут целоваться, пока хорошо вас не узнали.

Если сейчас гладить сзади шеи, она уснет, поэтому покусая ее, увидите, что будет. Бывает одна часть шеи является эрогенной зонной, другая нет. Концентрируемся на той, что эрогенная.

На плечах может быть масса интересного.

Кстати, линия декольте до бюстгальтера почти всегда неисследованная. Масса женщин обожает, когда их целуют и прикасаются в этой области.

Когда лежите, может иметь смысл стать над ней на колени, а делать все языком или губами.

Она надеется, что будут хватать за грудь. Не трогаем. Легонько поласкали живот.

На заметку: Когда можно «мацать» грудь? Когда уже близко к оргазму. И начинает сама себя за грудь трогать. Только тогда это можно делать. Это единственный момент.

Переворачиваем на спину и снимаем джинсы. Для этого придется выйти из потока и встать.

Нежно не спеша расстегну пуговицу, немного потрогаю открывшуюся область молоточками пальцев.

Расстегну молнию ширинки. Ласкаем открытую часть молоточками.

Берем за нижнюю часть обреза джинс, наматываем на костяшки пальцев. Если начать тянуть, то стянете ее вместе с матрасом. Делаем как «на бицепс», только рваными **короткими** движениями сдергиваем джинсы.

Если зима и на девушке чулки – она поможет снять джинсы и чулки. Не надо ей этого запрещать. Их надо снять как можно быстрее, иначе она будет лежать и загоняться, что лежит в уродливых чулках.

Удобный момент, чтобы снять свои джинсы, раз поток нарушен.

Чтобы снять с себя джинсы можно положить ее руки на бедра, и она прекрасно поймет.

Обязательно снять носки!!!

Сначала носки, потом джинсы. Ходить в трусах и носках категорически запрещено – отключит секс с этой женщиной навсегда. Это как облить ведром холодной воды.

Только что сняли предмет туалета, соответственно возвращаемся к нашей последовательности. Не набрасываемся.

Области, с которыми работаем: шея, губы, уши (калибруем), спина, бока, наружная поверхность ног.

Не все девушки любят, когда им ласкают уши, но есть дамы, которым очень нравится.

Есть девушки, которым не нравится вначале, но нравится потом, например, через час.

Чтобы не заморачиваться, прикоснитесь к ее ушкам и спросите: «а ушки у тебя чувствительные?», или «тебе нравится, когда ушли ласкают?»

Некоторым нравится, но не нравится, когда туда пускают слюни. Пока сухими губами нравится, как только высунули язык, то не нравится, а кому-то нравится, когда много слюней.

Калибруйте, не останавливайтесь долго на одном блоке. Когда вдыхаете ее аромат, чувствуете, что пошло возбуждение, чувствуете, что вроде продолжаете все делать, а возбуждение спадает. Вдыхание аромата по любому возбуждает, т.к. это новизна. Но если шея не эрогенная зона, то не возбуждает, или даже щекотно, то естественно, перейдите к другому блоку. Не тупите, не оставайтесь на том блоке, который не вызывает удовольствия. Тут же себе отмечаете на карте, что шейка – неа.

Постоянно в желтом состоянии.

Внутренняя поверхность ног – это эрогенная зона, не лезьте туда.

Иногда живот не эрогенная зона, но от боков ее просто уносит.

Аксиома: мужики, которые были до вас, они не могли к ней правильно прикоснуться.

Не верьте, если девочка говорит, что она не мультиоргастична. Просто те, кто был до вас не смогли довести ее до оргазма.

Большинство мужчин ложится сбоку, ножка немного на нее. Поэтому поневоле большую часть внимания получает левая сторона тела, а с другой стороны, вы просто на ней лежите. Ложится надо под рабочую руку. Ложится надо так, чтобы весь вес приходился на локти и колени, в этом случае свободны губы, язык, и руки. И правой и левой части ее тела можно уделить одинаковое внимание. Если вес немного сместить назад, тогда нет нагрузки на руки.

Возвращаемся к последовательности. Мы разделим мысленно все ее тело на зоны: лицо, шея, верхняя часть груди (грудь неприкосновенная зона), животик, пах (неприкосновенная зона), ноги.

Что делаем? Пообщались с одной зоной, спустились чуть ниже. Вернулись назад. 1 – 2 – еще ниже. Что делаем? Она уже сама будет подставлять вагину.

- Губки – шейка – верхняя часть груди (не далее линии декольте)

Она надеется, что ее грудь начнут наминать, но нееет.

Пока мы нагнетаем напряжение к влагалищу. Чуть ниже – вернулись. Чуть ниже – вернулись. Приближаемся, но не трогаем.

- Губы – шея – верхняя часть груди – перепрыгнули на животик (не трогая грудь)

Она надеется, что сейчас ее будут между ног трогать, там уже вулкан, а вы там еще не были. Но ничего подобного, кладем ее на живот.

- Губы – задняя часть шеи -верх спины (не обязательно долго целоваться, можно только обозначить поцелуй)
- Губы – середина спины – низ спины – ноги

Ягодицы – это очень серьезная эрогенная зона. Можно погладить по ним, провести «тигриной лапой». Сначала погладить, потом тигра.

Ноги. Ножки сведены, если нет, то вы их сводите. Если опуститься ниже, то вы будете в идеальной ситуации чтобы сделать язык ложечкой и медленно начать им движение от подколенок вверх по направлению к спинке. Язык будет касаться, по любому, двух сторон внутренней части ее бедер.

Остановитесь примерно за 1 см от эпицентра. Она подумает, что наконец-то, он сейчас язычок во влагалище введет.

Но нет. Переворачиваем на спинку.

Как правильно ласкать языком?

Не как саперной лопаткой наяривать. Вываливаете свой язычок и как тряпочкой начинаете эту поверхность ей лизать. Помните, правило об излишке слюны действует и здесь. Вывалил язык, лизнул, сглотнул излишек слюны. Если пересох, то вы намочили.

Итак, перевернули ее на спину.

- Грудь – животик. В этот момент она скажет, что ждать больше не может, трахни и все. Но если вы видите, что она еще может, то скажи: «потерпи, я только начал тебя разогревать!».

Если это только начало, то что же будет дальше?

А вы еще не прикасались к клитору, не делали куни, не занимались сексом. Вы поведете туда, где она еще не была.

- Опускаетесь ниже. Животик. И вот сейчас она надеется, что сейчас будет приятный куни, или что-то подобное.
- Переходите к ножкам, не трогайте нижнюю часть животика, не трогайте влагалище.

Важно! На 2-м месте после носков – это трусы. Белые и серые не надо, никаких семеек.

Черные шортики в обтяжку, можно переодевать в душе прямо перед сексом.

Целуем и прикасаемся к ножкам. Сначала наружную часть ног, у некоторых женщин очень чувствителен район возле щиколоток. Но т.к. никто туда не добирался, она об этом не знает.

- Переверни на животик. Поласкай заднюю часть коленок. Если поняли, что у нее это не эрогенная зона, то можно тихонечко язычком пройтись по внутренней стороне бедер до свода, а потом вернуться и посмотреть, что с ней будет. Как правило, как будто ее в розетку ставили.
- Поднимаюсь выше и перескакиваю ягодицы. Еще рано.

Начинаем открывать официальные эрогенные зоны одну за одной. Начинаем с бюстгалтера.

Бюстгалтер

Она на животике. Идеальная позиция, чтобы снять его. Это часть игры. Медленно и не торопясь расстегиваем бюстгалтер. Она будет помогать снять его. Не даем ей этого сделать (взрыв мозга).

Ни в коем случае не бросать, аккуратно положить, например, под подушку, или специально заготовленное место.

Переверните ее на спинку. Вернитесь к губам, и теперь медленно, как снимали футболку, очень медленно снимаем, лаская каждый сантиметр, который открывается. Хотя бы минуты три.

Девушки часто сами снимают, чтобы не повредили лиф. т.к. привыкли, что его просто срывают. Не даем ей это сделать, и снимаем очень медленно. Понимаю, что уже очень хочется.

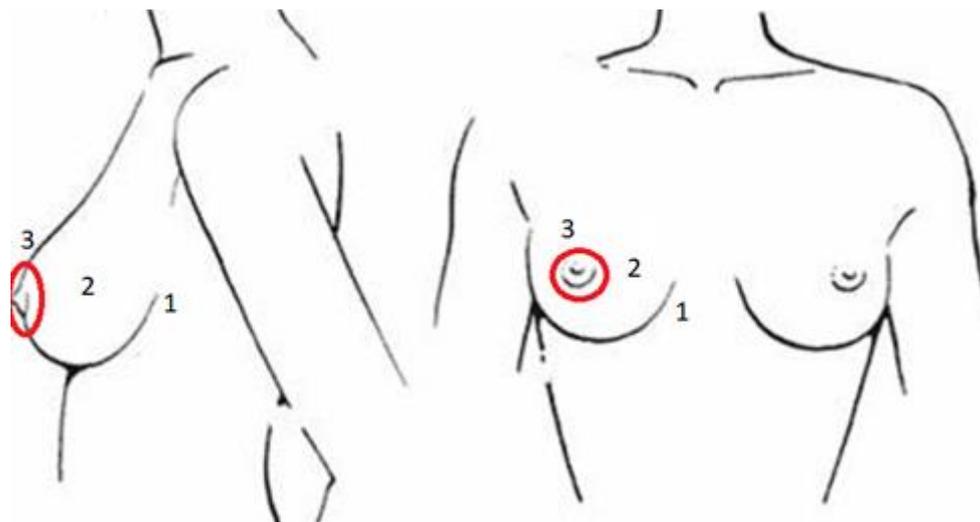
Когда сняли лиф, удели 2-3 минуты области вокруг груди. Не набрасывайся сразу на соски. Она ждет, что, если снял лиф, то начнет тискать. Но вы назад:

- Губы – шея – грудь, постепенно приближаетесь к соскам.

Есть три области про которые надо спросить:

1. Ушки. Ты любишь, когда тебе ласкают ушки?
Да.
Как именно ты любишь?
2. Грудь. Тебе нравится, когда тебе ласкают грудь?
Блин, как хорошо, что ты спросил, все мацают, мне больно.
Или да, но не сильно.
3. Клитор. У тебя чувствительный клитор? Если чувствительный, то забудьте о пальцах.

Как ласкать грудь?



Разделим грудь на три зоны.

1. То, что находится вокруг.
2. Проводим окружность в паре см от соска.
3. Сосок и 1-2 см вокруг.

Области вокруг груди, между грудями и сверху очень чувствительные и им никто не уделяет время. Помните они не симметричны.

Когда ласкаю грудь, сижу сверху так, что все под руками.

Пальчиками и языком, находим чувствительные области. Вы найдете их, пройдя всю окружность. Это очень приятно. Это очень возбуждает и это очень эрогенная зона, но никто этого не делает.

Помните, их две. Девушки обижаются, когда другой груди не уделяют внимание.

- Губы – шея – 1 зона
- Губы – шея -или переходим к другой груди или к зоне 2, одновременно с 1.

Т.е. либо сначала к нижней части одной груди, потом возвращаемся к губам и переходим к другой груди. Либо переходим к обеим сразу, лаская только нижние части.

Поймите, что не обязательно ласкать все, а только отдельные области. Калибруйте. Если грудь не эрогенная зона, сократите время.

- Губки – соски (верхняя часть) - все сразу.

Теперь можно уделять внимание всем сразу, включая 3 область.

Как правильно ласкать соски?

Чувствительность соска зависит от дня в цикле, и текущего уровня возбуждения. Обычно ближе к месячным чувствительность выше.

Сначала вы ласкаете сосок нижней частью своего языка – это чистая слизистая. Чтобы ласкать нижней частью можно лечь перпендикулярно. Чистая слизистая позволяет ласкать даже самые чувствительные соски.

Верхняя часть – это присоски. Если соски очень чувствительные. Это подействует как наждачка, особенно если сухой язык, то ей будет больно.

Если надо – пей водичку, для остальных частей тела сухой язык не проблема. Но здесь лучше, когда он влажный, как и при куни.

На нижней части языка нет рецепторов. Очень нежно. Но надолго сил не хватит. Язык не приспособлен к таким движениям.

Помните в детстве брали резинку от воздушного шарика, засасывали в рот и скручивали. Вот так же надо и с соском, только без зубов.

Задача: создать вакуум во рту. Засасывая сосок, при этом язык может внутри в этом вакууме ласкать сосок.

Чувствительность сосков повышается с ласками. Если очень чувствительно, то это крышеснос. Но бывает, что соски не чувствительны, а области вокруг чувствительны – калибруйте. Причмок – это знак, что делаете все качественно. Помните про влагу.

- Начинаем ласку нижней частью языка, смотрю реакцию, угу, Отлично. Далее ласкаем верхнюю часть как венчиком, вокруг соска, медленно.
- Следующим шагом комбинируем язык и вакуум. Долго не проделаете. Не страшно. И с «чмоком» сошли.
- Можно очень осторожно попробовать добавить, когда сосок выходит из рта очень легко пропустить через зубки. Пропускаете осторожно. Чуть сильнее и уже может быть больно. Здесь нужно спросить, не больно ли.

Осторожно, тестостерон будет так качать, что куснете, сами не заметите. Резкая боль – амигдала, приехали. Однако на этой стадии уже можно все вернуть, если не усугублять ошибку.

К этому моменту она уже может начать подсказывать.

Губы и шею лучше целовать, а не гладить, исключение «волшебное место».

Осталось нижнее белье

Еще раз последовательность.

- Губки – шейка – грудь -губы
- Губки – шейка – грудь – животик – губы

Чуть ниже каждый раз и возвращаетесь.

Если с ножек, то чуть выше каждый раз и возвращаетесь.

Теперь внутренняя сторона бедер и низ живота, которые до сих пор не трогали.

Пока не прикасайтесь к области влагалища. Внутренняя часть бедра почти у всех эрогенная зона.

Есть уже достаточно инструментов: ручки, язык.

Что можно сделать, как-бы невзначай. Например, целуя внутреннюю часть бедра. И потом возвращаясь к губам, рукой «совершенно случайно» провести ей между ножек по трусикам, которые к этому времени будут очень мокрые (и она будет подставлять клитор).

Дальше:

- Губы – грудь – животик – низ живота. Поцелуи и прикосновения (пальцы, обратная сторона фаланги, ладонь). Самое время найти точки, которые спали полчаса назад. Например, нашли на животике точку, ну-ка, ну-ка, и она кончила! Каким мужчиной вы будете в ее глазах?!

Перед тем как снять трусики с нее...

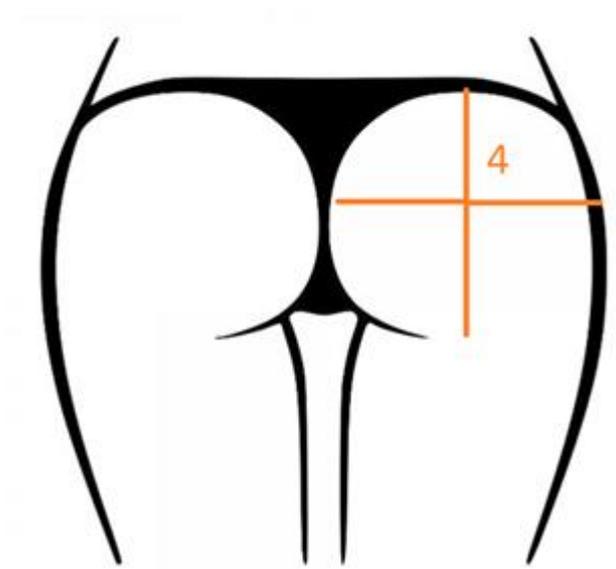
Все ее внимание сосредоточено на том, что произойдет с клитором, что с нее сейчас снимут трусики и вы наброситесь на клитор или влагалище (можно поиграть, посмотреть, что произойдет). **Последнее предвкушение!**

Переверните ее на животик и поласкайте заднюю часть колен. Если знаете, что это не эрогенная зона, то «волшебным» движением поднимаетесь вверх, будет ощущение, что электричество через девочку пропускают. И если языком как лопаточкой вести, он как раз будет задевать внутренние поверхности обеих ног (ноги сдвинуты). Поднимаемся вверх.

На ягодице классно использовать «Лапу тигра». Но не переусердствуйте, после одного раза нужно время, чтобы снова «заряд накопился».

Как правильно шлепать?

- После шлепка рука не остается на ягодице
- Пальцы выгнуты наружу
- Бить в 4-ый квадрат



Теперь переворачиваете ее на спинку и раздвигаете ей ножки.

Обычно мужчины внутреннюю часть бедра гладят так, будто моют машину.

Можно губами и языком двигаться по внутренней стороне левого бедра, а правой рукой по внутренней стороне правого бедра. Так вы ее возбуждаете в два потока. Рукой надо работать самой нежной частью, внешней стороной фаланги. Так вы получаете информацию из двух потоков, постоянно калибруете.

Медленно поднимаетесь к влагалищу – девочка в эйфорическом состоянии.

Снимаете нижнее белье не спеша. Также как раньше по сантиметру, лаская губками. Паховая область максимально возбуждена, простые прикосновения будут действовать как электрические разряды. Эта зона очень чувствительна. Здесь можно целовать и гладить каждый см, очень не спеша. Опустите белье до середины бедра, стяните, положите аккуратно рядом или под подушку. НЕ БРОСАЙТЕ!!!

Опытным путем установлено, что это идеальный момент, чтобы позволить ей раздеть себя и сделать что-то вам в ответ. Как правило это минет. Положите ее руки себе на бедра – она все поймет. Даже если она никогда не делала минет, она будет счастлива его сделать, за все то, что вы сделали, она не знает другого метода.

Можно сказать: «я хочу, чтобы ты делала это только если сама хочешь».

Или: «Я хочу, чтобы со мной ты делала то, что Ты хочешь».

Долго не позволяйте. Вы столько терпели, что может унести и можно быстро обкончатся. Пару минут и снова берем инициативу в свои руки. Сейчас начнется самое сладкое.

Если вы контролируете процесс секса, то сможете больше доставить удовольствие и ей, и себе.

На заметку: Девушка может не поехать к вам только потому, что у нее ноги не бритые. Если сказать ей, что небритые ноги не проблема, то поедут. Многие девушки также комплексуют из-за размера малых губ.

Кунилингус

Куни – это оральные ласки всей области влагалища, а не только 0,5 см клитора.

Основные ошибки:

1. Слишком быстро и слишком жестко. Не дают времени, чтобы разогреться.
2. Грубое обращение с клитором. Когда женщины возбуждаются (через 10-15 минут) тогда клитор становится чуть менее чувствительным, тогда можно сильнее и интенсивнее.
3. Напряженный язык.
4. Мало слюны. Присоски на языке, если мало слюны, действуют как наждачная бумага. Чем больше слюны, тем женщине приятнее.
5. Крайне неуклюже. Постоянно сбиваются с ритма, очень обламывает.
6. Однообразие, отсутствие ритма, сбивается.
7. Лижут только клитор.
8. Не используют весь язык. А только кончик языка, при этом напряженного. Это неприятно.
9. Не уделяют достаточно времени.
10. Прекращают делать в самый неподходящий момент. Часто, когда оргазм уже начался или вот-вот начнется. Не следят за состоянием партнерши.

Прелюдия крайне важна.

Как правильно общаться при куни?

Нужно научиться общаться.

Постепенно приучайте партнершу к общению с вами (напоминаю про «волшебную фразу», в течении нескольких сессий).

В добавок можно задать вопрос про куни, тихонечко, на ушко: «клитор очень чувствительный?».

Куни – может заменить секс

Куни – это не просто маленькая часть прелюдии для галочки. Это отдельная тема, это искусство. Если захотеть, с помощью куни можно заменять половой акт. Можно довести до множества оргазмов. Очень мощный инструмент.

Прикосновения надо постараться сделать легкими и нежными.

Когда приближаетесь к влагалищу не набрасывайтесь на него сразу. Уделите внимание ласкам внутренней части ног.

Медленно приближайтесь к области влагалища. Ласкайте ее ноги, верхняя часть, нижняя часть. Язычком, губками, внутренняя поверхность бедер (наиболее чувствительная область). Когда уже практически приблизился к влагалищу, погладили одну сторону внутри бедра, поцеловали другую. Она думает, что вот-вот сейчас...Нет!

Пойдите наверх, поцелуйте ей губы, поласкайте грудь (буквально 20-30 секунд).

Спуститесь вниз, приблизьтесь еще ближе к влагалищу. Все еще не трогайте.

Можно перевернуть со спины на животик, поласкать заднюю часть ее ножек, поласкать заднюю часть колен (очень чувствительная у многих женщин эрогенная зона).

! Главная ошибка – все слишком быстро.

Ласки – это медленный процесс.

Важно всегда знать, что происходит с партнершей. Нужно всегда помнить о скорости.

Все в 5 раз медленнее!!!

Перевернуть назад на спинку. Она лежит перед вами на спине. Раздвинуть ножки, приподнять колени, чтобы ноги составили угол около 120 градусов. И теперь медленно приблизиться к влагалищу и заняться самим куннилингусом.

Секреты пользования языком

Используйте весь язык, вываливаете его весь.

До клитора – мало слюны. Клитор и влагалище – много слюны. Язык расслаблен.



Представьте, что язык – это кисточка из волокон. И нежно, не отрывая кисточки от забора, таким же образом вы ласкаете область, которая примыкает к большим половым губам.

Не трогайте пока клитор, ни капюшон, ни влагалище. Чем дольше сможете прождать, чем больше сексуального напряжения сможете выдержать, тем больше удовольствия у партнерши. Когда прикоснетесь к тем зонам к которым шли.

Следующий шаг:

Начинаете приближаться к влагалищу. Сначала также как кисточкой верх-вниз, всю область между большими губами и малыми. С одной стороны, с другой. Нежно. Чуть-чуть увеличьте давление. Опять поласкайте.

Вернитесь на те области, которые находятся на 1-2 см дальше от влагалища.

Опять ближе, ласкайте область между большими и малыми губами.

Т.е. принцип – дали остыть, подразнили, подошли чуть ближе.

Уделите время области вокруг влагалища между малыми и большими губами с обеих сторон. Можно снаружи поласкать влагалище, во внутрь ввести язычок, буквально на пару миллиметров. И только тогда можно приступить к клитору.

!!!Ни в коем случае не ласкайте клитор напряженным языком.

Для начала полностью расслабьте язык и полностью его высуньте по максимуму вниз.

Можно поласкать капюшончик, чуть-чуть постучать расслабленным язычком.

Очень осторожно большими пальцами чуть-чуть раздвиньте кожу. Это создает некий плацдарм, чтобы было удобно.

Уточните у партнерши не вызывает ли это неприятные ощущения. Если что она поправит.

И начинаете лизать. Расслабленным язычком закрываете не только клитор, но целый треугольник. Низ язычка достигает входа во влагалище



Точка U. Просто немного больше надо высунуть язык, чтобы эту точку стимулировать. Отдельно стимулировать не имеет смысла.

Это важно потому:

1. Это очень нежная область, масса нервных окончаний.
2. Этим во много раз усиливается наслаждение
3. Там находится отверстие мочеиспускательного канала, ткань вокруг которого (буквально 2 мм вокруг) крайне чувствительна.

Как довести до оргазма?

Для каждой женщины своя техника. Надо найти.

Когда язык расслаблен, полностью накрыл всю область и уже достаточно сделали предварительных ласк и достаточно времени уделили легкой игре с клитором.

Начинаете расслабленным язычком выписывать латинский алфавит. Постоянно наблюдая за реакцией.

Пишите языком как будто тряпочкой, букву А не отрывая язык. И при этом следите, как ведет себя женщина.

А...нука, нука..

Дальше В... А-а-а... Вот это движение.

До буквы D вы, скорее всего, не дойдете.

Когда найдете это движение, на него будет уходить 80% времени. От этого будут многократные оргазмы.

Важно не прерываться, когда женщина близко к оргазму, очень важно не обломать.

Немного варьируем движение, возможно по овальной траектории, меняем немного угол, по овалу в обратную сторону и таким образом идеально отшлифовываем движение.

Помним про стеклянный потолок!

Важно не прерываться, когда женщина на финишной прямой.

Давать остыть надо еще когда она не вышла на финишную прямую.

Прерываться лучше примерно на половине отрезка возбуждения, до 70%. Главное не прерваться слишком поздно – это облом.

Как узнать?

Некоторым чтобы отдохнуть достаточно сменить направление движения языка.

Надо понять картину ее оргазма. Для этого нужно довести ее до оргазма один раз не прерываясь, чтобы понять, как она возбуждается и что происходит, когда она близко к оргазму (дыхание, звуки, движения).

Если не можешь понять, лучше делать паузу рано. Сделали куни секунд 30-40, может 1-2 минуты и остановились. Когда женщина приближается к оргазму клитор становится менее чувствительным.

Теперь можно немного напрячь язык, но не доводить до состояния фанерного щита.

Пользуйтесь языком, как если бы он был карандашом, зажатым в пальцах. Пальцем в данном случае будет голова. Т.е. помогаете головой, не пытайтесь выписать букву А языком, а выписывайте ее своей головой. Это разгрузит мышцы языка и позволит продержаться до конца.

Частая ошибка: когда делаешь куни, большинство женщин затихает, перестает стонать и извиваться, и большинство мужчин начинают паниковать, думать, что что-то не так и меняют технику, начинают двигать языком иначе. В данном случае лучше спросить: «тебе хорошо, я все делаю как надо?». И услышишь: «не останавливайся».

Женщина начинает стонать и извиваться, пытаюсь вернуть ту технику, которая была.

О чувствительности клитора

Если попадется одна из тысячи с очень чувствительным клитором, то завалите его в сторону и ласкайте через капюшон. Нужно калибровать, нет двух одинаковых женщин.

Если женщина правша, то скорее всего правая сторона более чувствительная. Аналогично для левши. В этом случае, на более чувствительную область можно увеличить давление.

В разные дни цикла вы имеете дело с разными женщинами и то, что было правильным вчера, сегодня может раздражать. Например, точка А на первой неделе цикла может быть не чувствительна вообще, даже может быть прикосание неприятным, а на второй неделе простое прикосновение в течении трех минут, и она обкончается.

Еще не доведя до оргазма можно медленно начать вводить средний палец, по полсантиметра и назад. Минимум 5 минут. Палец полностью расслаблен, двигаться естественно, как идет во влагалище.

Когда ввели до упора, достаньте совсем и поцелуйте в губы, т.к. часто у нее проскакивает мысль, что «его интересует моя грудь и мое влагалище, больше чем я».

Быстро прошли фазу – поцелуи, грудь, немного остудили.

-живот-бедр- и вернулись к влагалищу.

!!! рекомендую сначала научиться работать с клитором, потом с зоной Джи. А потом соединить. Через 3-4 раза начнет получаться.

Это донесет до нее:

1. он владеет собой
2. я ему дорога

Возвращаемся к вагине через 2-3 минуты.

Через время добавляем указательный палец. Пальцы накрывают друг друга и вводим буравчиком.



Область Джи

Джи – это не точка, а целая область. Когда ввели пальцы, все что под пальчиком – это область Джи. Это не точка. Находится она строго на 12 часов.

Размер парауретральных желез может различаться. Но они есть у всех. Значит все женщины способны к оргазму Джи и струйному оргазму.

Женщина возбуждается – кровоток в тазовой области увеличивается, железы наполняются жидкостью. Это аналог мужской простаты. Эта область набухает и становится областью Джи. На ощупь как верхний свод неба.

Процесс подобен процессу мужского возбуждения. В добавок к естественному возбуждения девушки будут использоваться специальные техники нахождения и стимуляции.

Техника

Начинаете движение так будто кого-то подзываете к себе. И начинаете таким образом всю эту область массировать. Рука при этом должна быть неподвижна. Строго на 12 часов, параллельно земле. Плавно и нежно массируем стенку влагалища.

Нет временных рамок.

Когда область набухнет, ближе к выходу из влагалища на последних 2-3 см оно станет напоминать верхний свод неба – ребристым.

Если руки устали, то можно ввести член, и позаниматься сексом, минут пять.

Кому-то надо пять, кому-то десять-двадцать минут. В какой-то момент это будет явно выпуклая область влагалища.

Теперь на области Джи предстоит найти точку Джи. Для этого представьте, что верхняя стенка лобка и нижняя часть живота, от пупка вниз, строго по линии 12 часов, на верхней стенке влагалища выложена 50 копеечными монетами в стык (20-25 мм).

Постепенно перемещаясь вниз каждую из них надо промассировать и понять реакцию женщины на ваш массаж (круговыми движениями, как по краю монетки).

Не делайте слишком сильно поначалу, не сильнее, чем постучать по переносице до тех пор, пока не станет больно.

Покрутили по краю 10-15 секунд, ничего не произошло, опустились на пол сантиметра ниже, и делаете тоже самое еще раз. И вот так проходим каждые полсантиметра.

Продвигаемся за счет того, что сгибаем пальцы, руки из влагалища не достаем.

Если не нашли, ничего страшного, если у нее гормональный цикл сейчас такой, что сейчас не ощущается так сильно, или даже дискомфорт, а через неделю – вынос мозга. Возможно, эта точка спит, и понадобится 3,4,5 раз, чтобы эту точку разбудить (5-7 минут помассировали, через неделю повторили еще 5-7 минут и т.д., и со временем зона будет просыпаться, и она заметит, что с каждым разом приятнее и приятнее). Оптимально, если бы при этом испытала еще и клиторальный оргазм, т.к. он вытаскивает за собой чувствительность других областей и другие оргазмы.

Если, пройдя все, точку Джи не нашли, возвращаемся и делаем чуть сильнее.

Обязательно уточните, не вызывает ли это неприятных ощущений у вашей партнерши.

Точка может прятаться аж под лобковой костью как будто к клитору лезем с обратной стороны.

Когда обнаружили, то массируете круговыми движениями. Представьте, что там 50-коп монета которую по кругу продолжаете массировать.

Для кого-то 5 минут, кому-то 15, кому-то очень интенсивно.

Если устал – занялись просто сексом. Когда рука отдохнет – вернулись и продолжаете стимуляцию.

Скомбинируйте с клиторальной стимуляцией.

Точка требует длительной стимуляции, поэтому не все могут найти.

Чем дольше, тем лучше.

Трудно обнаружить если женщина не возбуждена. Что делать если женщина никогда не испытывала оргазм?

Если вообще не было – то это одно. Если с парнем не может, а одна может, то здесь или психологические блоки, связанные с интимной близостью, либо все дело в том, что партнер был сексуально неграмотен.

Многие женщины считают, что не способны испытать оргазм по той простой причине, что никто никогда так долго это не делал, и они стыдятся.

Надо сказать, что вы хотите, чтобы она испытала. Пусть она не переживает и не парится, если вы устанете, вы попросите перерыв и потом продолжите. Но самый простой способ – позвольте ей самой стимулировать себя. Убавьте свет, скажите, что вас это заводит, а вы в это время займитесь точкой Джи. И она достигнет оргазма.

Психологические блоки, которые надо знать и уметь обезвредить

Ее мозг может ее останавливать. О чем женщины думают во время секса:

- настолько ли я хорошо выгляжу, когда он смотрит на меня сверху.
- буду ли я ему по-прежнему нравится, когда секс закончится
- она может бояться, что она не такая как все и Джи у нее нет. Поэтому не надо говорить об этом раньше времени.
- может бояться, что вы устанете пока доведете ее до оргазма, и она перестанет нравиться.

Обезвредить эти мины можно просто их проговорив. Большинство этих препятствий легко обезвредить. Хотя в некоторых случаях требуется уже помощь гипнотерапевта.

Ключ к тому, чтобы женщина испытала оргазм Джи являются две вещи:

- калибровка
- общение,

90% невербалики, 10% вербальное общение

Вербальное общение обязательно должно присутствовать.

Важно! Не использовать силу, изначально индикатор – горбик носа. Только если сама попросит.

С помощью стимуляции клитора и пальцами доведите ее до оргазма еще несколько раз.

Мультиоргазмичность

Дайте ей небольшой перерыв после оргазма. Достаточно полминуты, минуту, достаточно интенсивно.

Вполне возможно, что последующий оргазм будет сильнее, чем предыдущий. Любая женщина способна на множественные оргазмы.

Основное правило: она кончает первой.

Следующий шаг. Медленно введите член. Также как пальцем, см – туда, см назад. Чуть глубже.

Если минут через 10-15 ввести пальцы, то вы ощутите, что область серьезно набухла. Член сделал большую часть работы, рука к тому времени отдохнет и можно постимулировать пальцем.

Позы при этом следует выбирать те, при которых стимулируется верхняя стенка влагалища.

Рекомендую сначала освоить куни, потом Джи, и потом совместить.

Ключ к одновременному оргазму клитора и джи, калибровка и общение. Делаете ей хорошо, сильнее, ей нравится. Бывает ощущение, что лобковую кость готов вырвать так возбуждены.

Некоторые мужчины выбирают не кончать месяцами, но это цигун, это стиль жизни. Если вырвать только технику мультиоргазмичности – это будет разрушительно для вас.

Поэтому увлекаясь этой темой, кончайте поначалу каждый раз (через пару часов) потом через день.

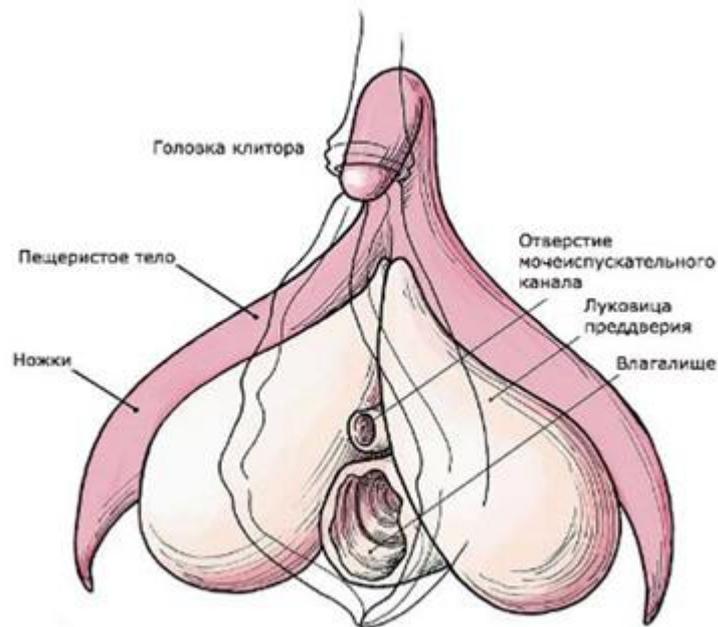
Секс

После того как она обкончается делаем короткий перерыв и можно заняться сексом. Член вводим как палец, по чуть-чуть и убрали.

11 видов женского оргазма.

1. Клиторальный.

Клитор – это очень нежная, самая нежная часть женского тела. При его ласках, палец, которым мы, мужчины, зачастую необдуманно пользуемся не доставляет женщине того наслаждения, что мы думаем, что он доставляет. Взятые из порно фильмов знания, где актер начинает натирать клитор своей партнерши, и та кончает в течении сорока минут не всегда является правдой.



На самом деле клитор имеет продолжение внутри женского тела. И расходящиеся в обе стороны ножки дают понимание, того какая огромная на самом деле область стимулируется при ласках клитора. При правильной стимуляции клитора ножки начинают точно также возбуждаться и становятся чувствительными. И в тот момент, когда после «обработки» клитора вводите член во влагалище, то женщина начинает получать дополнительное наслаждение от того, что ваш член двигаясь возвратно-поступательно, иногда случайно (до сих пор это было случайно, отныне это будет не случайно), начинает нажимать наверх и возбуждает вот эти две ножки.

После клиторального оргазма у многих женщин наступает период восстановления. Но в отличие от мужчины, он намного короче. Всего одну-две минуты (надо калибровать по женщине). Поправка на ветер. Есть категория женщин, которым одного клиторального оргазма более чем достаточно. Есть и категория женщин, которые испытывают клиторальный оргазм, уже больше ничего не хотят и теряют интерес к сексу. А после других видов оргазма не теряет. Если в вашем случае это так, тогда отложите её клиторальный оргазм на самый конец секса.

2. Вагинальный.

Происходит при достаточно долгом (для каждой женщины это время уникально) возвратно-поступательном движении члена во влагалище. По разной статистике, от 30 до 40% женщин вообще не способны испытать вагинальный оргазм. В чем там дело? Он достигается при наличии у женщины достаточной чувствительности нервных окончаний в первых 2-2,5см от входа во влагалище. Когда член двигается по ним, если у женщины эти нервные окончания недостаточно чувствительны, то в ее мозгу, в центре наслаждения не хватает «электричества, чтобы стрелка прибора свалилась в зону оргазма».

Многие женщины сильно переживают из-за этого. Не стоит переживать. Есть еще десять видов оргазма. После родов, если не было сделано кесарево, может появиться вагинальный оргазм. Головка ребенка проходит по родовому каналу. Происходит перерождение тканей. Нервные окончания получают достаточную чувствительность и женщины начинают испытывать вагинальный оргазм.

3. Оргазм "области G"

Это не точка. Это целая область. От входа во влагалище до места, где мочеиспускательный канал стыкуется с мочевым пузырем. Вот эта вся область является областью Джи.

Если вдруг пропустили, то подробно этот вид оргазма рассматривается немного ранее в разделе [«Область Джи»](#).

Вот теперь у вас появляется понимание с какими областями влагалища нужно работать и что нужно прорабатывать. Клитор, ножки, верхний свод влагалища, область Джи – вот где самое интересное.

4. Струйный оргазм.

Это отдельная тема. Он очень глубокий, мощный и стоит особняком. Он еще имеет огромное влияние на психофизическое здоровье женщины. Потенциально доступен каждой женщине. Очень сильно зависит от квалификации её партнёра. Но у всех женщин есть парауретральные железы. Все женщины потенциально способны испытать струйный оргазм.

5. Оргазм точки А.

Точка А – это крошечный сгусток нервных окончаний на верхней стенке её влагалища. На той самой линии как у Джи. Если девушка лежит на спине, её ноги раздвинуты. Ввели средний палец до упора. Всегда лучше вводить средний палец, а не указательный. Не давите ей костяшками пальцев на лобковую кость. Должно быть много смазки. Начинаете нежно продавливать верхнюю стенку влагалища. И где-то там находится точка А. Это вопрос калибровки и общения с вашей женщиной. Точка А скрыта. Там нет какого-то выступа. И найти ее можно только нежным осторожным продавливанием. Это вопрос терпения, настойчивости и калибровки. Точка А тоже может спать. Соответственно, может понадобится несколько ночей для стимуляции этой области пока она проснется.

6. Оргазм глубокой точки.

Это также сгусток нервных окончаний. Только находится он зеркально к точке А. Если точку А вы прорабатываете, когда ваш палец направлен к верхней стенке влагалища. То сейчас ваш палец направлен на нижнюю стенку её влагалища. Можно ввести два пальчика, только очень осторожно.

7. Оргазм точки U.

Оргазм выхода её мочеиспускательного канала. Этот выход окружен тканью, который пронизан нервными окончаниями, но там буквально считанные миллиметры.

8. Оргазм груди.

Начиная с этого оргазма идут оргазмы не настолько типичные для женщин. Есть процент женщин, и он немаленький, который эти оргазмы испытывать может. Если вы можете правильно ласкать женскую грудь, и в случае вашей женщины грудь действительно является эрогенной зоной, то она способна испытать отдельно взятый оргазм груди. Соски соединены с системой нервов, отвечающих за гениталии, и многие женщины чувствуют прямой отклик в клиторе, когда партнёр правильно ласкает ей грудь. Некоторые женщины загоняются из-за того, что грудь не чувствительна. Не стоит этого делать.

9. Оральный оргазм.

У некоторых женщин внутренняя поверхность рта настолько чувствительна, что они способны испытать оргазм при поцелуях, если они находятся с мужчиной, который умеет целоваться и будет целоваться достаточно длительно. Есть девушки, который испытывают оргазм при минете или даже когда делают партнеру «глубокое горло».

10. Тактильный оргазм.

Происходит при ласке вами зоны женского тела, которая не является официальной эрогенной зоной.

11. Ментальный оргазм.

Он возможен при аудиальной, либо визуальной стимуляции мозга, без какого-либо физического контакта. Это могут быть фильмы, видео, аудио. Это может быть сексуальное поведение женщины за которым наблюдают другие. И женщины возбуждаются до такой степени, что кончают.

Ошибки в постели

Часто стараются повторить позиции из порно. Как правило то, что хорошо выглядит со стороны на самом деле неудобно и не практично.

- **Up-n-over**



Со стороны выглядит круто. Удовольствия не будет по той причине, что нужно балансировать, держать спину напряженной, затекает нога. Если она не инструктор по йоге, то ей тяжело так держать ногу.

- **Неправильный догги**



Партнер стоит на полусогнутых ногах. Так долго не выдержать. При очень сильных мышцах секунд 30-40. Если у женщины проблемы с низом спины, или вы бьете ей в шейку матки, то ничего кроме дискомфорта не вызовет.

- **Позиция стоя**



Ее ножка максимально задрана. Даже не знаю какой длины должен быть член, чтобы в этой позиции можно было нормально зайти во влагалище. И сколько таким образом мы сможем простоять? Часто эта поза рекомендуется для занятия сексом в душе. Когда вы таким образом стоите под струей ее естественная смазка очень быстро смывается. Нужен силиконовый лубрикант. Это очень опасно, т.к. он попадет на все вокруг, в том числе кафельный пол. И можно получить травму.

- **Pile Driver**



Это очень круто выглядит со стороны. В такой позиции влагалище забирает в себя много воздуха. Что не хорошо. Ноги так долго не выдерживают. В какой-то момент вы начнете давить ей на спину, что может привести к опасным травмам.

- Сюда же относятся:

1. Оскорбления. Унижения. Вербальные и физические, если не было предварительного согласия.
2. Окончание на лицо или на грудь без ее предварительного согласия. Можно этим оскорбить.
3. После анального секса не стоит вводить член в рот или во влагалище. После влагалища или рта можно ввести в анальное отверстие. Но не наоборот. По той причине, что бактериальная флора несовместима.

7 главных секретов

1. В каждый день цикла она разная женщина. [См. раздел «Система»](#)
2. При использовании любой позиции вам нужна калибровка и общение. Нужно внимательно смотреть, что происходит с вашей партнершей. Она может испытывать дискомфорт в силу анатомического строения влагалища. Но она постесняется это сказать. [См. раздел «Общение»](#)
3. Аксессуары.

Подушка Liberator Wedge. Обратите внимание на угол. Это не спроста. Я буду говорить в каких случаях ее оптимально подложить. Эта подушка будет выставлять вашу женщину так, что область Джи или глубокая точка будут находится в максимально удобной досягаемости для ваших пальцев и для вашего члена.



Вибратор и массажер Magic Wand. Самый продаваемый вибратор в Северной Америке. На самом деле это массажер. Он очень мощный. Он не вставляется во влагалище. Он ставится на клитор или рядом с клитором. Всего две скорости. Некоторые из вас могут подумать, что «ей меня не хватает». Поймите, мы говорим о доставлении вашей женщине максимального наслаждения. Оставьте в стороне ваше эго. Как правило никуда в жизни кроме тупика наше эго не приводит. Нужно через него переступить. Я поощряю своих женщин, чтобы они мастурбировали во время секса. Потому что я зачастую никаким образом не дотягиваюсь до клитора. Учитывайте, что при длительном использовании уменьшает чувствительность клитора. Поэтому я предупреждаю своих женщин, чтобы не чаще двух раз в неделю.



4. **Движение члена.** Существует 3 вида ударов (возвратно поступательных движений):
 - 4.1. Long and slow. Сознательно я буду использовать всю длину члена и двигаться медленно и не спеша. Даже если есть тенденция к преждевременному семяизвержению, когда вы делаете так, то вы отдаляете семяизвержение. Используйте в любой позиции.
 - 4.2. Short and close. Я приближаю свой таз очень близко к ее тазу. И по сути, двигаю тазом, не доставая член из влагалища. Я совершаю возвратно-поступательные движения, но не двигаю тазом. Такой способ также добавляет времени к половому акту.
 - 4.3. Ваш обычный ритм.

5. Трение. Если вы находитесь в классической миссионерской позиции можете просто прижать свой лобок к её лобку и начать двигать тазом вверх-вниз. При этом происходит стимуляция основанием вашего члена и вашей лобковой костью ее клитора. Применимо к массе позиций.
6. Прелюдия. Не забывайте разогревать вашу женщину. Прелюдия не меньше 40 минут. Конечно, время от времени можно жестко бросить ее на кровать и начать жестко ее иметь безо всякой прелюдии. Но пускай это будет золотое правило 80/20: 80% вашего секса будет с прелюдией, и 20% (а то и меньше) будут такими безумными и внезапными. Они тоже нужны. Они вносят разнообразие. [См. раздел «Система».](#)
7. Поцелуи. Понимайте ценность поцелуев. Понимать ценность поцелуев и эмоциональной близости. Мужчины, как правило плохо целуются. Если же они умеют целоваться, они целуются недостаточно много. Поцелуями вы показываете, что она нужна вам как человек. Сюда же относится: доминирование и нежность. Вы должны вести. Да, женщина будет периодически брать инициативу, стремясь сделать вам приятно, но в целом должны вести вы.
По поводу нежности. Если это с вами не сочетается, например, если вы серьезный пацан... Если серьезный пацан раз в полгода прошепчет во время секса нежные слова, то ее мозг взрывается. И она прикипает к вам эмоционально. Если хотите, чтобы она была к вам привязана, не к вашей тачке, не к вашему баблу, не к позиции в обществе, а действительно прикипела к вам как к человеку, а ведь это на самом деле нам и нужно, это должно быть в вашем арсенале.

Позы

Теперь вы понимаете, что нужно вам вообще делать. Зная об 11 видах оргазма, зная где находится область Джи, понимая, что основная работа с нижней частью ее животика, с первыми 10-15 сантиметрами.

Мужчина сверху



В классической миссионерке вы больше не долбите тупо возвратно-поступательно. Если уж вы и долбите, то "работаете" под 45 градусов наверх. В этом случае ваш член прорабатывает всю область G и точку A. Помимо этого, он стимулирует все нервные окончания, которые находятся у входа во влагалище. Когда вы работаете под 45 градусов наверх вы стимулируете ножки клитора изнутри. Вот оно осознанное использование миссионерской позиции.

Опирайтесь на руки не стоит, быстро устанете. Если хотите работать под 45, переместите свой вес на локти. Это даёт возможность быть ближе к ней, смотреть в глаза (периодически), плюс у вас появляется возможность ласкать ей шейку, целовать ей губы. Так вы доносите, что она для вас не кусок мяса.

Когда вы работаете на локтях под 45, у вас уменьшается напряженность в бедрах, в прессе и тазовой области в целом. А это означает, что вы можете более долго заниматься сексом. Когда ваши таз, пресс, ягодицы напряжены, то они давят на простату. И вы сами того не зная, увеличиваете шанс раннего семяизвержения.

Варианты позиции мужчина сверху:

В этой позиции можете использовать подушку Liberator Wedge. Положите подушку, чтобы приподнять таз женщины таким образом, чтобы её область Джи легла к вам на член, и вы ее будете прорабатывать. Обычная подушка очень быстро сдавливается под вашим весом, и возможность проработки области Джи уходит. При использовании Liberator Wedge уже не нужно работать под 45. Потому что подушка уже выставила девушку в нужную позицию и положила ее область Джи на ваш член.



Вы можете прерваться. Ввести пальчики во влагалище. Опять же все ложиться сразу на пальчик. Не нужно делать вообще никаких усилий. Мне удобно делать кунингус, удобно работать с точкой А, точкой Джи, глубокой точкой. Идеально. Потом можно вернуться, поцеловать партнершу и продолжить в классической миссионерской позе.



Следующая позиция. Вы кладёте её подколенный сгиб себе на локти.



Её ноги расслаблены, ваши руки полусогнуты в локте и просто лежат на кровати



С полусогнутыми ручками начинаете движение вперёд. Это может выглядеть совсем не эстетично со стороны, но это никого не интересует, потому что это работает.

Дошли до той стадии, что дальше не идет. Я выпрямляю руки и перекатываюсь вперед. Руки полностью выпрямлены в локтях.



И опять я начинаю работать вверх под 45. В этой позиции подушка будет мешать. Эта позиция идеальный вариант для тех, у кого еще нет подушки.

И в классической миссионерской, и в такой миссионерке я поощряю, чтобы девушка мастурбировала. Вы просто берёте её ручку, и кладёте на область влагалища. Если она стесняется, донесите до неё что это очень круто и вам это нравится (если вам действительно это нравится).

Что касается Magic Wand. В миссионерской позиции я дам его ей. Сам не буду делать. И она сама себе, либо ручкой, либо вибратором все сделает. Вибратор очень сильный и мне будет сложно определить такую силу давления при которой ей будет приятно. Поэтому она делает сама.

Следующая позиция. Ее ноги у вас на плечах.



Она кладет ноги на плечи и расслабляет их. Необходимо следить, чтобы ее ноги были перпендикулярно ее туловищу. Прямой угол. Ни вперед, ни назад. Таз ни поднят, ни опущен. И по возможности, работаю под 45 градусов. Эта поза позволяет не подкладывать подушку и работать с областью Джи очень нежно.

Следующая позиция. Вы выходите навверх чуть дальше. Ее ножки у вас на предплечье. Идем по нарастающей. Увеличиваю давление области Джи на член. Работаю под 45. Сейчас уже чуть больше работаю с точкой А и с верхней частью области Джи. Ее ножки служат неким упором, некой подушечкой. Если хотите увеличить давление области Джи еще сильнее на член, то подложите подушку.

Это все можно использовать именно в том порядке, как я сейчас показываю. От менее интенсивной проработки к более интенсивной. Потом вы научитесь и будете составлять уже свои комбинации.



И отсюда выходите навверх по максимуму. Удобнее будет если ее ножки будут чуть больше раздвинуты, а не на плечах. Тогда они автоматически попадают на локтевые сгибы. Ручки распрямляются, и вы работаете.

Эта позиция очень хороша для установления эмоционального контакта. Потому что вы можете смотреть в глаза, вы можете ее целовать, можете что-то прошептать и продолжать работать. Жесткое доминирование плюс возможность установления очень интенсивного эмоционального контакта. Осознанно используйте это.



Отсюда можно выйти еще дальше (долго не продержитесь). И начать долбить сверху. Это очень жестко. Проникновение довольно глубокое. Долго не стоит это делать. Хотя какие-то девочки будут хотеть вернуться в эту позицию снова и снова. Калибруйте по своей ситуации.



Если устали, и хотите немножечко отдохнуть, то можете откинуться назад. Ее ножки максимально раздвинуты. Эта позиция позволяет без риска семяизвержения (т.к. член глубоко не введешь) долго заниматься сексом и отдохнуть от эмоционального всплеска, который был перед этим. Медленно и не спеша, не прекращая при этом фрикций. Здесь подойдет long and slow. И вы отдыхаете, и она отдыхает.



Еще один вид этой позиции. Когда ее ножки сдвинуты.

Чем хороша любая позиция, когда ее ножки сдвинуты, тем что ваш член ощущается намного толще, нежели он есть (толщина важнее, чем длина).

Ножки расслаблены. Вы упираетесь в заднюю сторону бедер и таким образом работает. И не обращаете внимание на положение ее ступней. Сейчас происходит проработка членом области Джи.



Можно подложить волшебную подушку.



Вот здесь работа уже идет буквально филигранная. Сейчас я могу работать членом практически как пальцами, с такой же точностью.

Следующая позиция. Когда ее ножки упираются мне в грудь. И в данном случае у нее намного больше шансов откалибровать немножечко под меня, и самой выставить. Я так точно не смогу, т.к. не чувствую настолько тонко. Это отличие элиты от тех, кто просто долбит. За каждым вашим движением стоит знание, что с ней происходит. И плюс вы даете ей возможность еще «докрутить». Возможно как с подушкой, так и без подушки. В этой позиции вы можете немного налечь на ее ноги, что позволит расслабить вам спину.



Следующая позиция. Когда вы немножечко приподнимаете ее бедра вверх. Она продолжает упираться ногами вам в грудь. Ножки сведены. Что вы делаете? Вы выставили область Джи еще под большим углом, так что вы бьете в точку А. Не запаривайтесь где она конкретно. В такой позиции член сам разберется.



Еще один очень интересный вариант этой позиции. У вас есть возможность взять ее ножки ласкать ее пальчики. Тем, кто это любит. Калибруйте по себе и партнерше. Пальчики ног и пространство между ними очень чувствительно. И женщина может испытать тактильный оргазм от этого. И этот момент увеличивает ее общую картину возбуждения. Естественно, калибруйте по себе и партнерше. Если это отталкивает вас, не стоит этого делать.



Следующая позиция. Когда вы перекрещиваете ее ножки. Но не слишком сильно. Как на скриншоте вполне достаточно. Ножки выпрямлены. И работаете под 45. Таким образом ее область Джи концентрируется и ложится прямо на ребрышко. Каким-то женщинам нравится, когда сверху правая, каким-то, когда сверху левая. Как узнать? Спросить и калибровать.



Следующая позиция. Когда скрещенные ножки опускаются чуть ниже. Ее ступни находится у меня примерно под ребрами. Это совсем другие ощущения в области Джи. Калибруйте по партнерше. Ваша девушка может получать больше удовольствия, если левая ножка будет поверх правой и наоборот.



У нее может быть тенденция ножки сжимать. Не давайте ей сжать, вам будет неудобно.

Отсюда берете ее ножки, сводите их вместе. И кладете на левое плечо (например). Происходит определенное смещение вот этой линии на которой находится точка Джи и точка А. Сознательно прорабатываете ей все, что находится от вас чуть правее.

Может быть, ей будет приятнее, если ножки будут на правом плече.



Можно подложить подушку. Здесь она будет работать идеально.



Следующая позиция. Берете ее ножки вместе за щиколотки. Выводите вот таким образом и работаете.



Она инстинктивно берет рукой, чтобы откалибровать насколько ей будет удобно. Можно ножки немного сдвинуть вправо или влево.

Можно выйти сюда. И работать в этой позиции. Что здесь удобно. Когда ее ножки сдвоены и лежат на плече, а я лежу на ней, то эта позиция позволяет работать short and close. Член находится внутри, и я практически ничего не делаю. Я отдыхаю. А член делает всю правильную работу. Не забывайте калибровать по партнерше.



Следующая позиция. Теперь ее ножка перемещается наружу. Вы становитесь таким образом. Одна нога лежит у вас на плече и работает. Это глубокое, серьезное и интересное проникновение.



Понимаю, что точка Джи и А немного смещены. Член работает глубоко. Что я делаю – я меняю положение члена, кладу сильнее себе на член. И продолжаю работать. Это очень хорошая позиция для контакта глазами.



Выхожу совсем высоко наверх. Что здесь: доминантность, глубокое проникновение, смещенная область Джи, плюс поцелуи, контакт глазами. Можете взять ее за волосы.



Следующая позиция. Предыдущая позиция у некоторых партнерш может привести к слишком сильному растяжению мышц спины. Я могу ей помочь. Вот таким образом. Ее ножка будет выпрямлена. Поймите, что это уже другая проработка и в ее ощущениях это будет иначе.



И постепенно выходите вверх.



Что еще можно сделать:

- можно положить ее ручку, чтобы она мастурбировала;
- можете дать ей Magic Wand.

Когда вы совсем далеко вышли наверх, и ее ножка лежит у вас на плече, то ее клитор и ваша лобковая кость находятся в очень тесном контакте. Вы можете использовать short and close. И просто третесь. Не нужно пытаться 5 см вверх – 5 см вниз. Достаточно смещения на полсантиметра туда-сюда.

Можно дать ей подогнуть ножку. И таким же образом работать. Можно Magic Wand дать. Либо ваша лобковая область контактирует с ее клитором, т.е. добавляет ей клиторальный оргазм. Плюс при этом будет очень глубокое проникновение. Калибруйте по своей женщине, т.к. для кого-то это может быть даже чересчур.



Следующая позиция. Вы перекидываете ее ножку на другое плечо и продолжаете работать. Так вы заходите еще глубже плюс вы немного смещаете область Джи и область А, и начинаете частично прорабатывать ей область глубокой точки.



Если это будет слишком глубоко для нее, и/или если вам отсюда надо будет куда-то перейти, то вы просто даете ей возможность подогнуть вторую ножку. И продолжаете работать. Таким образом вы даете ей шанс отрегулировать глубину. Т.е. даете возможность бедром немного от вас оттолкнуться. Такого глубокого проникновения уже нет.



Мужчина сбоку

Отсюда заваливаю ее на бок. Здесь член не будет проникать глубоко. Тем не менее, контакт максимальный. И моя свободная рука может либо ласкать клитор, либо грудь, либо взять за лицо и поцеловать. Помните, что поцелуй будет недолгим. Не нужно долгих поцелуев по полчаса. Просто зафиксировать поцелуй губки к губкам. Уже означает, что партнерша для вас много значит, как человек. Можно пошептать что-нибудь на ушко.



Переходим к следующей позиции. Естественно, перейдя в вертикальное положение я подумаю, в каком направлении мне перейти. Надо откалибровать по партнерше. В силу особенностей строения влагалища, каким-то девушкам понравится, когда они лежат ножками влево, кому-то, когда ножками вправо.



В данном случае есть несколько вариантов как работать членом. Я откалибрую реакцию, возможно даже по вербальной реакции, выберу вариант как ей будет максимально приятно. Также я могу отрегулировать это положением ее коленок.

Могу зайти отсюда



Могу отсюда



Могу выпрямить ее ножки.



Т.е. я максимально правильно откалибрую угол удара. Более того, зная положения, которое ей нравится, например, с поджатыми коленками, и выпрямленными ногами, я буду меняться между двумя ее любимыми позициями.

Здесь вы можете двигаться Long and slow, short and close и, конечно, если вы уже потеряли контроль, можете заниматься сексом как уже хотите.

Следующая позиция. Если женщина просит глубже. Эта позиция дает, наверное, максимально глубокое проникновение. Будьте осторожны. Нужно спросить, не слишком ли глубоко.



Ее нижняя ножка проходит между моими. Если ножка лежит на бедре, это еще не такое глубокое проникновение, как если отведу ножку за себя. Это уже очень серьезно.

Чем дальше я зайду своими коленками, тем больше у меня возможность прорабатывать между бедром и паховым сгибом клитор. И член, естественно, заходит глубже. Здесь оптимально short and close. Т.е. член практически не двигается.

Мужчина сзади

Переворачиваете партнершу на животик и находитесь сверху.



С какой точки зрения это хорошая позиция:

- ее бедра сомкнуты, член ощущается толсто
- член четко прорабатывает область Джи и точку А
- можно зафиксировать эмоциональный момент поцелуем
- у вас отсюда есть шанс очень неплохо подоминировать

Как правильно брать женщину за волосы?

Порнушная тема, когда женщину берут как лошадку за хвост и тянут – не катит. Это больно



Нужно залезть под волосы, на сам череп. Руки идут в плотную к ее головке. Прямо ложатся все пальцы ей на голову.



Вы захватываете ее волосы, и ваши костяшки пальцев остаются прижатыми к ее голове. И из этой позиции вы натягиваете волосы, так, чтобы костяшки пальцев упирались в череп, в области затылка.



Взять можно только в затылочной части. Если взять выше или с боку, то это будет больно. Единственная область, в которой вы можете это качественно сделать – это 10 см над шеей.

Не забывайте калибровать. Не всем может нравится: 70% нравится, 30% нет.

Некоторые женщины наращивают волосы, в этом случае эта тема не пройдет.

Вернемся к последней позиции. Я могу не запускать руку в волосы. Я могу собрать волосы. Но я возьму их так, что ребро моей ладони будет в жестком контакте с ее головой. Там не будет никакого зазора. Вот тогда это будет правильно.



Подушка в этой позиции неоценима. Подушка помимо областей Джи и А выставляет глубокую точку для проработки. Используем short and close. Член практически не выходит.



Техника вертикально проникновения

Что вы делаете. Когда член находится уже во влагалище, вы перелезаете еще чуть-чуть подальше вверх. Таким образом член становится практически перпендикулярно кровати и очень сильно давит на область Джи. В таком положении он очень серьезно стимулирует точку А.

Если вы не хотите обкончаться слишком быстро, то используйте проникновение short and close. Вы не напряжены. Держите свой вес на локтях. И можете очень долго держаться и доводить свою девушку до множественных оргазмов. Шептать ей в ушко всякие нежности и непристойности. Целоваться здесь не очень удобно, но просто зафиксировать прикосновение губ к губам – это будет более, чем достаточно.



Догги стайл

Из предыдущей позиции можно перейти в догги стайл. Все зависит от особенностей ее влагалища. И от того, что вы хотите достичь. В таком положении ее влагалище больше. Когда я свожу ее ножки удовольствия у нее может быть намного больше. А может быть и нет. Зависит от партнерши.



Вы можете дать ей MagicWand.

Совет, который часто можно встретить: чтобы во время догги стайла рукой стимулировать ей клитор. Допустим, я его уже нащупал. Все. Я уже свалился вперед. Это же надо делать нежно. А палец достаточно грубый. Теперь я начинаю двигаться – все, вся калибровка сбита. Я ничего толком делать не могу. Плюс мне реально неудобно.



Зачем это все делать, если есть Magic Wand. Даете его девочке, а сами наслаждаетесь жизнью.

Можно использовать три вида проникновения: long and slow, short and close, и ваш обычный ритм.

Для догги есть два положения:

1. Когда вы стоите на коленях. Бедра напряжены, пресс напряжен, ягодицы напряжены. Этим вы подгоняете семяизвержение.



2. На ногах. Если хотите отдалить семяизвержение, то встаньте. Пусть ваша партнерша стоит коленками на краю кровати.



Где вы ее держите руками?

Либо вот здесь:



Либо за талию:



Захват за косточки не всем девушкам может быть приятен. Поэтому для верности используем эти два.

Здесь же можно взять ее за волосы за хвост, как показывал [выше](#).

Когда ее ноги сомкнуты ваш член ощущается намного явственней, он кажется ей намного массивней.

Еще один важный момент. Многие женщины стоят в догги на вытянутых руках.



Но таким образом они не получают максимального удовольствия. Чтобы ваша партнерша получила максимальное удовольствие, ей нужно расслабиться и лечь грудью на кровать.



Можете дать ей подушку (обычную), чтобы она легла на подушку. Здесь также очень удобно использовать Magic Wand.

Чем больше ее прогиб в спине, чем больше она сможет расслабиться и прогнуться, тем ей будет приятней. Тем больше наслаждения она получит. Это все нюансы, но это нюансы решающие.

Следующая позиция. Отсюда есть вариант, когда вы встаете, и на полусогнутых ногах работаете. Здесь член очень серьезно давит вниз. Т.е. у вас есть возможность своим весом проработать область Джи. Но долго вы так не продержитесь. Тем не менее, это прикольно. Сколько сможете – попробуйте.



Следующая позиция. Отсюда у вас есть два варианта куда двигаться: назад и вперед.

Первый вариант. Назад.

Я сажусь назад. Это удобно делать у стенки кровати. На скриншоте этого не видно, т.к. так стоит камера.

Я отдыхаю. Позволяю своей женщине самой выбрать ритм, глубину проникновения и все остальное. Обратите внимание, чтобы ваш пресс, бедра и все мышцы были бы расслаблены. Т.е. вы не сжимаете простату, и можете дольше продержаться.



Помните, что вы можете в любой момент прерываться. Приступить к кунilingусу, поработать пальчиками с точкой Джи и потом опять ввести член. Никто не заставляет работать непрерывно членом, не доставая его часами.

Второй вариант. Вперёд.

Вы ложитесь вперед на партнершу. В данном случае очень хорошо подойдет подушка Liberator Wedge, можно даже обычную. Можно даже несколько, и положить еще одну под грудь, чтобы ей было не слишком низко лежать. Здесь я могу целоваться, шептать нежности, брать за волосы.

Чем хороша эта позиция. Я прорабатываю область Джи, точку А и частично глубокую точку. Если у женщины в силу особенностей строения ее влагалища обычный догги вызывает дискомфорт, и вы бьете ей в шейку матки. Либо, если у нее проблемы со спиной, и обычный догги ей тоже неудобен, то эта позиция идеально подходит.



Напряжение со спины снято. Я не бью в шейку матки. Девочке комфортно. Если у вас будет Liberator, то не забудьте подложить еще обычную подушку ей под грудь, чтобы ей было удобно.

Есть еще одна разновидность этой позиции. Ее можно делать без подушки. Вы выходите на прямые руки, выпрямляете тело. И начинаете целенаправленно работать членом по точке Джи. Ее таз приподнят. Область Джи выставлена в идеальную позицию для вашего удара.

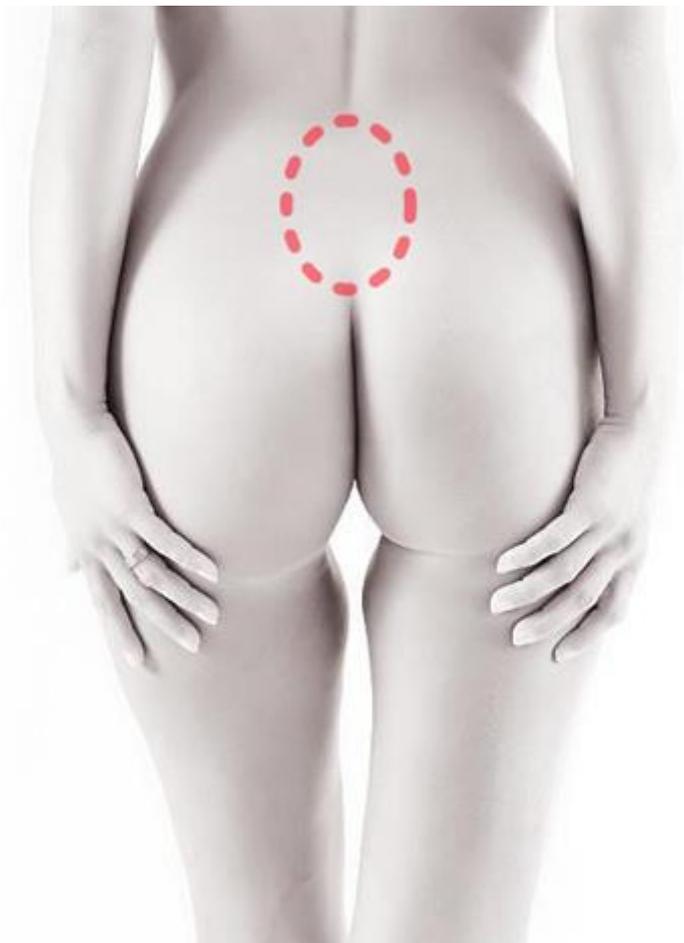


Конечно, вы так долго не продержитесь. Но суть не в том, чтобы довести ее до оргазма. Ее наслаждение складывается из разных, ранее не ведомых ей видов наслаждения, которые вы дарите ей этими позициями. И тем самым вы выстраиваете мозаику, незабываемый опыт секса, которого у нее ни с кем до вас не было. И после вас не будет. Она это понимает.

Женщина сверху

Во многих источниках сказано, что, когда она находится сверху она может сама регулировать глубину вхождения члена, двигаясь вверх-вниз. Что делает при этом член? Он просто ходит туда-сюда, пытаясь вызвать у нее вагинальный оргазм. Если она способна их испытывать, и научилась ловить из в этой позе – отлично, пусть доставит.

Если же она просто пытается имитировать порно фильм, то не стоит. И в том, и другом случае позвольте ей подвигаться, потом остановите ее. Одну руку кладу ей на низ животика. Я не давлю ей на лобковую кость. Вторую ручку кладу ей на крестец.



Зачем я это делаю? Я буду ей управлять.

Крестец, ко всему прочему, это скопление нервных окончаний, и когда вы кладете сюда руку, подсознательно включается механизм «надежность и безопасность».

Я беру ее и начинаю двигать по себе горизонтально. Я чувствую, как головка моего члена бьет мне в центр ладони. Если чувствительность ее клитора позволяет, то вы можете опустить большой палец на клитор. Но основная ваша работа не в вертикальном движении, а движении вашей партнерши по себе горизонтально.

Естественно, это удобнее делать, облачаясь на спинку кровати. На скриншоте и видео так показано для удобства съемки.



Одну руку кладёте ей на низ живота, вторую руку на крестец. Когда кладёте ей руку на крестец, у неё подсознательно включается представление о надёжности и безопасности. Берёте её двумя руками и начинаете двигать её по себе **горизонтально**, при этом должно ощущаться как головка вашего члена бьётся в центр ладони. Так же, вы можете ладонью, которая лежит у неё на животе, опустить большой палец вниз и массировать ей клитор.

И вторая позиция.

Она садится на вас на корточках. Обнимает вас за шею. Откидывается назад. Как видите, мы оба расслаблены. И висим друг на друге. Оба совершенно не напряжены (Лучше делать у спинки кровати).



Что я делаю теперь. Беру её за бедра и начинаю точно также двигать у себя на члене. Максимальное глубокое проникновение. Член прорабатывает область Джи, область А. И вот здесь начинаются очень сильные, очень глубокие, очень интенсивные оргазмы. Будет кончать как зайчик.

Следующая позиция

Как правило, оргазмы настолько глубокие, что она захочет отдохнуть. Вы позволяете ей откинуться назад на выпрямленные ручки. Ножки чуть-чуть выпрямить. И таким образом можете поотдыхать. Вы можете продолжать работу. Можете просто поработать пальчиком на ее клиторе.



Можете позволить ей полностью лечь и отдохнуть. Взять самому Magic Wand и поработать с ее областью клитора.



Потом возвращаете ее в предыдущую позицию. Она вас берет за шейку и продолжаете.

Следующая позиция.

Она вытягивает ножку и ложится на вас. И начинает просто тереться клитором, этой областью, о вашу ножку. Вы можете чуть-чуть свою ножку приподнять и помогать ей.



Она может полностью лечь на вас и расслабиться.



Это позиция хороша еще и тем, что вы не позволяете ей переместиться в позу наездницы. Это приятная непредсказуемость. Девушки это обожают. И вы дополнительно разогреваете ее к позе всадницы, в которой она не будет прыгать на вас (можете дать ей попрыгать, чтобы получить вагинальный оргазм от возвратно-поступательных движений вверх-вниз). Основная работа будет проводиться, когда вы возьмете ее за копчик и за низ животика и подвигаете горизонтально, а потом она возьмет за шейку, вы ее за ягодицы, и будете работать как показано выше.

Следующая позиция.

Она перемещается и садится на вас таким образом. Долго она так не продержится. Но ценность этой позиции в необычном положении члена, и проработке членом дополнительных областей. Конечно, она не сможет двигаться вверх-вниз. Но это не суть.

Калибруйте. Кому-то поворот в одну сторону доставляет больше удовольствия. У кого-то в другую.



И еще одна разновидность этой позы, когда вы лежите поближе к краю кровати. А она просто садится на вас вот таким образом сверху.



Следующая позиция.

Вы разворачиваете ее лицом к своим ножкам. Вы опираетесь на спинку кровати. И точно также она может двигаться параллельно вашему телу. Либо она двигается вверх-вниз. Кайф в том, что член находится под углом к ее спине и работает с областью Джи, а дополнительно прорабатывает глубокую точку.



Следующая позиция.

Она садится на вас. Вы двигаете ее по себе. Очень глубокое и очень серьезное проникновение. Член работает по всем правильным областям одновременно. Они кончают как зайчики.



Как в этой позиции сделать очень глубокое проникновение?

Она садится на вас. Вы поднимаете свои ноги под 45 градусов. Очень глубокое проникновение и очень серьезное. Плюс сгиб вашего бедра работает по клитору. Можно использовать short and close. Практически нет движения члена во влагалище, а есть движение члена вместе с влагалищем. Высоко она здесь выходить не может.



И второй вариант. Лицом к вам. Можете дать ей Magic Wand. Можете дать ей поработать ручкой.



Та поза, когда она ко мне спиной более эффективна, в том смысле, что внутренняя сторона моего бедра работает как стенка, в которую упирается мой член. Но позиция лицом ко мне все равно хорошая и сильная. Можете использовать и ту, и ту. Просто определитесь какая больше подходит вашей девушке.

Итоги:

Вы можете использовать любые комбинации из этих позиций. Приспосабливать под определенные дни месяца, когда ее точка Джи или точка А слишком чувствительны, или не чувствительны. Делайте все что угодно, componуйте, пробуйте это все.

Техники владения членом

Техники владения членом берем у китайцев.

Например, 9 раз вводите член едва-едва, и на 10 раз на всю глубину. Теперь 8-2, 7-3 и т.д. Дошли до 1 и увеличиваем.

Надо 2-3 позиции, вносите разнообразие. Спросите ее, какие позиции ей нравятся. Бывает, когда догги ей больно.

Если чувствуете, что подступает, остановитесь. Если этого не достаточно, то достаньте. Перейдите к куни, области Джи, когда почувствуете, что в форме – продолжайте.

После секса

Ваше поведение поле того, как все закончилось – и есть индикатор мастерства. Иначе – просто хороший трахарь.

После оргазма идет выброс окситоцина и хочется спать.

Не надо сразу засыпать. Покажите, что цените ее усилия. Минимум 10 минут надо уделить:

- когда кончили не останавливайтесь, секунд 10-15 продолжите, даже если опал (проверьте презерватив)

- погладьте нежно, поцелуйте, все легко и нежно

Как узнать, что прошло 10 минут?

Досчитайте в голове до 1000. За это проститься все.

Можно сказать, как было хорошо, но от вас этого никто не ждет. Но это очень хорошее время, чтобы донести эту мысль.

Это идеальное время, чтобы задать вопрос: «когда именно ты решила, что у нас будет секс?»

Для анального секса лучше полиуретановые презервативы, можно латексные + смазка на водной основе.

Осторожней с силиконовой смазкой, особенно на скольких поверхностях можно поскользнуться.