

День 1

Начало. Первый эфир с Денисом Бугуловым

Подготовьтесь мысленно к тому, что Вас ждет 28-ми дневное путешествие в слегка изменённую реальность мышления образами. Постарайтесь быть открыты новому опыту и дисциплинированными в выполнении заданий.

Посмотрите запись первой встречи.

Делайте письменные заметки во время просмотра. Фиксируйте идеи, мысли, вопросы.