

Симптом появляется тогда, когда нужно сформировать новую стратегию поведения. Симптом, чтобы не вводить новую стратегию, а получать тоже самое. Симптом, это то что создал сам человек. Симптом исчезает если изменить образ жизни. Симптом не пройдет если не менять качество жизни.

К симптому можно прикасаться как поддержка, но, если после прикосновений симптом проходит, лучше его не касаться.

1. **Контакт** (установление контакта с симптомом. Если человек подробно рассказывает значит заинтересован в решении)

Опиши где в теле чувствуешь? Что чувствуешь?

Опиши подробно локализацию

Опиши ощущение подетально, телесные ощущения.

Может возникает образ, связанный с этим ощущением, на что похож?

По форме, по цвету, запах, звук, температура

2. **Принятие** (усиление контакта человека с симптомом через благодарность)

При сопротивлении спрашиваем, что мешает его поблагодарить?

Что поможет тебе его поблагодарить?)

Каким образом он воздействует на тебя?

Что он делает?

Какую работу он выполняет?

О чем он тебе сигнализирует?

За что можно его поблагодарить?

Если бы ты приняла симптом как часть себя как бы ты его поблагодарила?

Как бы ты могла поблагодарить его?

Давай поэкспериментируем, понаблюдай, посмотри, что будет с симптомом если ты его поблагодаришь (если есть сопротивление благодарить)

Поблагодарить за то, что он есть. Как симптом отреагировал?

Что с образом? Как изменился?

С симптомом важно принять и контактировать

К симптому как к человеку, важно признать и благодарить за то, что н есть!

Критерии принятия – вегитатика, отклик симптома на слова.

3. **Выявление желаний** и потребностей симптома в эту минуту.

Что симптом хочет здесь и сейчас в эту минуту?

Спроси его.

Что хочет сказать?

О чем молчит симптом?

Что хочет сказать симптом?

А доверяет ли тебе симптом?

Что можешь сделать такого чтобы симптом стал доверять тебе?

4. **Взаимодействие.** Поддержать симптом в реализации его желания. Налаживаем контакт между симптомом и клиентом.

Клиент помогает симптому, реализовать его желания.

А хотела бы ты реализовать, то о чем просит симптом?

А как бы ты хотел реализовать, то что просит симптом?

Как симптом может тебя в этом поддержать?

Как симптом хочет изменить твою жизнь?

И с каких шагов ты можешь начать?

5. **Договор либо слияние.** Взаимовыгодное соглашение.

Могла бы пообещать симптому реагировать на его сигналы?

