

Психоаналитическая диагностика и техники работы

Вопросы практики

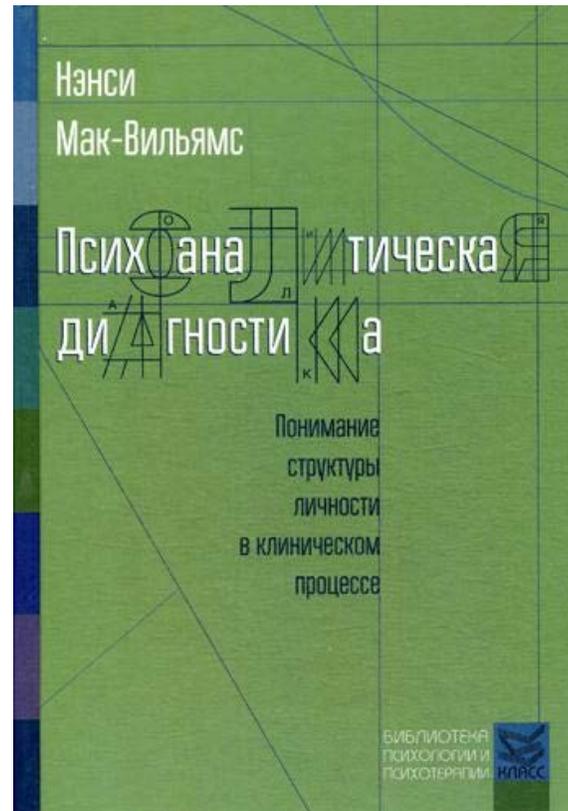


Частые сложности:

- ▶ Пропуски
- ▶ Отмены
- ▶ Неоплаты/опоздания с оплатой/конфронтация оплаты
- ▶ Резкое прерывание терапии
- ▶ Жалобы, что нет результатов, ничего не меняется
- ▶ Сложные чувства в работе с клиентом

Структура личности

«Сущность структуры характера не может быть осознана без понимания двух различных и взаимодействующих друг с другом измерений - уровня развития личностной организации и защитного стиля внутри этого уровня» Н.Мак-Вильямс



Структура личности

Структура личности это:
Тип характера, который находится на определенном уровне организации личности, с явными радикалами или чертами личности.

Какие есть уровни организации?

Какие есть типы характера?



Уровни организации

Критерии диагностики:

- Структура личности
- Тестирование реальности
- Критическая оценка себя и своих поступков
- Описание себя
- Описание других
- Психологические границы
- Опасные и суицидальные тенденции
- Психологические защиты
- Отношения с другими
- Контрперенос

Вопрос

- ▶ **Клиентка:** Я хочу полюбить себя, мне надо самооценку улучшить. А еще мужа хочу найти. Но что-то не получается. У меня то отношения были, но не дольше 5-6 месяцев. А вообще я очень хорошо зарабатываю. С одними мужчинами работаю.
- ▶ Уходя задерживается на 7-10 минут (очень долго одевается, продолжая говорить)

Психотический уровень



Психотический уровень

Это в эмоциональном плане возраст 0-1,5 года. Чаще это люди с психиатрическими диагнозами (большая психиатрия)

Проблемы с тестированием реальности. Человек не понимает, какие чувства и мысли его, какие приходят извне (человек может хотеть выразить обиду матери, но плохо распознает свои желания, поэтому может возникнуть «голос» в голове, который будет высказывать оскорбления в адрес матери)

Описание себя дать не могут

Описание других техническое. Мама есть и папа есть.

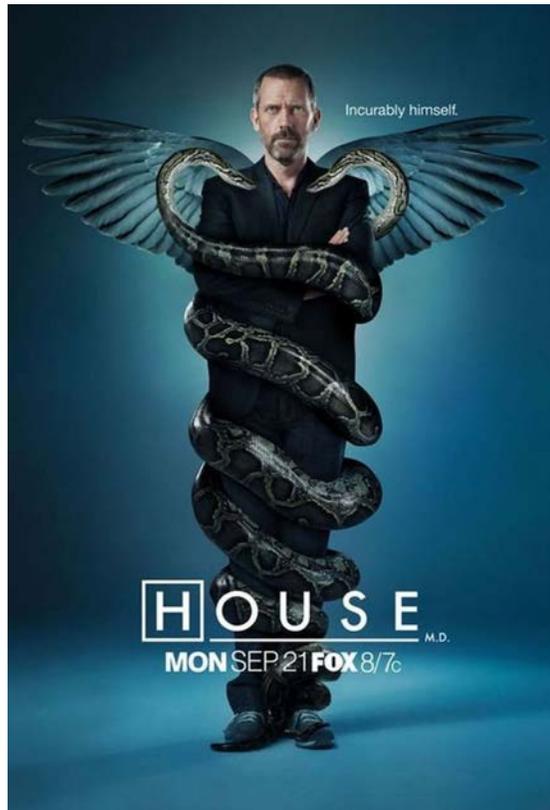
Нет четкого деления себя и другого человека, поэтому нет понимания границ в целом. **Пациентка 25 лет** просит парня сидеть у его кровати с ним пока он не заснет, так как ей беспокойно перед сном.

Границы не понимают. Ведут себя хорошо, потому что боятся, что их бросят. Могут «прилипнуть» к психологу.

Вопрос

- ▶ **Клиентка:** Я не знаю о чем говорить. (Молчит). Через 15 минут молчания задает вопрос: мне коллега сказала, что ей не хочется, чтобы я уволилась. Знаете почему? Она хочет украсть мой успех, но чтобы я сначала поработала на нее.

Уровни организации



Пограничный уровень

- ▶ Тестируют реальность, но могут ее исказить (черно-белое мышление: друг или идеальный, или неподходящий, если хоть в какой-то мере не разделяет мнение человека). «Все мужики козлы»
- ▶ Оценка своих проблем и болезни ограничена. Например, девушка говорит, что у нее проблемы, вообще-то давно. Хочет решить быстро за 1-2 встречи.
- ▶ Себя описывают ссылаясь на функции: хороший работник, хорошая мама, жена, много работаю, готовлю и т.д.
- ▶ Эмоции практически не ощущают, но часто реактивно проявляют гнев, хотя у них много других чувств. Теплые чувства им проявить сложно, чаще что-то делают из чувств (дарят подарки)
- ▶ *Отыгрывания
- ▶ *Нарушения сеттинга
- ▶ *Много агрессии
- ▶ Активно нарушают чужие границы и позволяют другим нарушать свои. Нет четкого понимания границ своей и чужой личности.

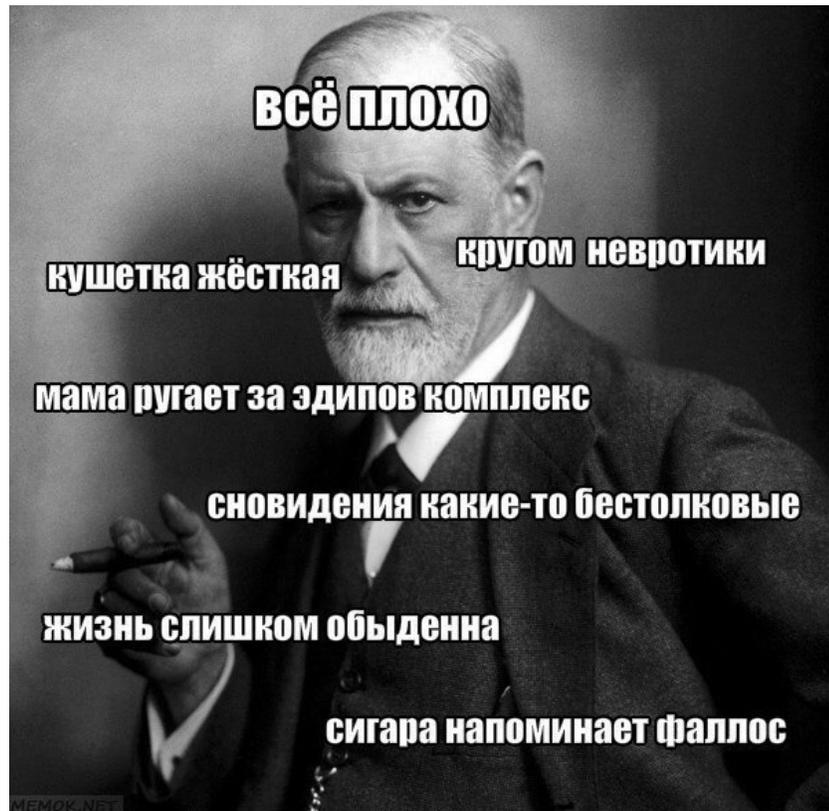
Пример

- ▶ Клиент говорит: Почему еще нет результатов? Вон у Лабковского у всех все круто, с одной встречи. Почему здесь не так?

«Скажите, если наша встреча будет стоить 100 000 может мы и правда сделаем прогресс за встречу? А может лучше 200 000? Какую сумму установим?»

- ▶ Клиент спрашивает: «А у вас есть муж?» Ответ аналитика: У меня должен быть муж, потому что вам хочется быть с кем-то надежным, кто умеет быть в длительных отношениях?» - Нет, просто хочу узнать. - «Да, но я пока не понимаю как Вам это поможет.» - Ну, мне станет спокойнее. - Как это поможет вам стать спокойнее?» - А вот у кого есть муж, то те меньше завидуют молодым и красивым девушкам.

Уровни организации



Невротический уровень

- ▶ Целостная, стабильная. Имеют четкое представление о том, кто они. Принимают свои недостатки и достоинства.
- ▶ Возраст эмоциональный с 3,5-4 -х лет
- ▶ Эдипов конфликт
- ▶ Есть способность наблюдать и переживать за собственными чувствами, давать оценку своим поступкам.
- ▶ Человек описывает себя в качественных характеристиках: я добрая мама, понимающая, иногда строгая, если касается уроков, не хочу чтоб было стыдно за ребенка.
- ▶ Не вызывает затруднений описание других людей, описания объемные, реалистичные.
- ▶ Формирует объектный перенос

Литература

- 1. Нэнси Мак-Вильямс «Психоаналитическая диагностика»
- 2. Отто Кернберг. Тяжелые личностные расстройства. Стратегии психотерапии
- 3. Стивен М.Джонсон «Психотерапия характера»
- 4. Нэнси Мак-Вильям «Формулирование психоаналитического случая»

Мои контакты: +375 33 600-38-37



@viktoria.matugina.psy

Виктория Матыгина