

ЕГОР ГОРД

SEX-ЛЕДИ
СТАРАЙСЯ ДЛЯ СЕБЯ,
А НЕ ДЛЯ НЕГО



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА

УДК 159.9
ББК 88.3
Г68

Горд, Егор.
Г68 **SEX-леди.** Старайся для себя, а не для него/
Е. Горд. — Москва: Издательство АСТ, 2022. —
304 с. — (Звезда соцсети. Подарочное издание).

ISBN 978-5-17-150981-1

Когда ты будешь заниматься своими делами, тебя будут хотеть. Когда ты наслаждаешься ароматом кофе, тебя будут хотеть. Тебя будет хотеть твой мужчина. Другие мужчины. И ты сама себя.

Ты будешь фантазией. Таким как ты не будут хотеть изменять, и все это будет заставлять чужие сердца стучать мощнее.

Твое сердце будет биться сильнее.

И наверняка ты думаешь, что для этого нужно хорошенько постараться, но эта книга говорит тебе влажное «НЕТ». Ты не будешь больше стараться. Времена поменялись. Теперь будут стараться для тебя.

Абсолютно новая авторская методика, не имеющая аналогов в мире, которую придумал простой парень из интернета и дал почитать своим подписчикам. После чего их жизнь начала полностью меняться.

И теперь пришла твоя очередь. Опустить свои глазки в книгу. И поднять уже совсем другие глаза. Хитро улыбающиеся и понимающие, что теперь ты стала совсем другой девочкой. Девочкой, которую хочется забрать себе. И не отпускать до самой старости.

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-150981-1

© Горд Е., текст
© ООО «Издательство АСТ»

ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ

Я проанализировал тысячи влюбленных парочек, в которых страсть не утихает десятилетиями. Я задавал много вопросов тем парам, кто любят друг друга и всегда друг друга хотят. Я смотрел прежде всего на личность женщин. Я пытался понять, какие они? Что они особенного делают? Как мыслят? В какие игры играют?

Я пытался понять, почему классную девочку с прекрасной фигурой, с потрясающей внешностью могут не любить. Могут изменять и вытирать об нее ноги. Забывать за один месяц и никогда не возвращаться к ней даже в мыслях.

И влюбляются в другую. Которая уступает ей по всем фронтам. И я понял, что дело в 2 вещах:

1. Эмоции;
2. Мышление.

Если соединить эти составляющие самых эффективных женщин, то мы получим шикарную смесь, которая сделает практически любую девушку невероятно сексуальной в эмоциях и в мышлении.

Именно это я и буду делать. Менять твоё мышление и учить твою эмоциональность влюблять мужчину, который находится рядом.

Посмотри в мои виртуальные глаза. Ты готова? Ну тогда начинаем.

ВСТУПЛЕНИЕ

Книга, которую ты сейчас держишь в теплых ручках. Она появилась не просто так. Это не попытка заявить о себе. Это не попытка написать очевидное. Видит Бог, я не хотел издавать эту книгу, так как она была неким секретным материалом, которым никто не хотел делиться с окружающими.

Эта книга была создана просьбами и уговорами нескольких десятков тысяч женщин.

Которые улучшили свои отношения. Которые прекратили комплексовать в кровати. У которых поднялось либидо прямо в процессе чтения. Которые опустили глаза в книгу. А подняли совершенно другие глаза с другим уже взглядом. И смотря на эти хитрые женские горящие СОБОЙ глаза, менялись мужские взоры.

Мужчины спрашивали у своих женщин: «Что с тобой произошло? Ты стала другой. Ты стала такой страстной, какой была когда-то раньше. Ты сводишь меня с ума. Иди ко мне. Я тебя хочу. Я думаю только о тебе. Все мысли только о тебе. Что в тебя вселилось?!!»

Я получил около 10 тысяч «Спасибо, я больше не зажимаюсь в сексе благодаря этой книге».

Поэтому ты сейчас ее читаешь. Я пришел в твою жизнь, чтобы ее изменить. А я это умею делать, и в этом ты убедишься лично. Поэтому начнем.

Привет. Меня зовут Егор Горд, и я анонимный сексоголик.

Я анонимный сексоголик ровно такой же, как и ты. Ни больше. Ни меньше.

Мы все помешаны на сексе, хотим мы это признавать или не хотим. Мы думаем о сексе, занимаемся им, тратим на это свои деньги, время, силы и мысли. Мы фантазируем о том, о чем не принято говорить, и удовлетворяем себя руками, сексуальными игрушками и разными половыми партнерами. Или одним половым партнером.

Мы анонимные сексоголики, и когда мы ходим по улицам нашего города, то носим маски добропорядочных людей. Мы все похожи на обычных людей. Когда ты видишь девушку на кассе, пробивающую фитнес-йогурт, то ты и не подозреваешь,

что эта девушка больше всего на свете хочет секса. На полученную заработную плату она купит новую блузку, чтобы на нее обратили внимание мужчины.

Фитнес-йогурт покупает другая девушка. Чтобы иметь красивые очертания в зеркале. Чтобы нравиться своему парню в постели. И выглядеть стройнее всех женщин в тренажерном зале.

Она выходит из супермаркета и проходит мимо автомобиля, в котором мужчина снимает кольцо с безымянного пальца правой руки, кладет золотой аксессуар в секретный карман своих потертых джинсов. У него сегодня встреча с любовницей. Они снимут номер в дорогом отеле и 2 часа будут заниматься страстной любовью.

С виду это обычные люди. Ты никогда не сказала бы, что они сексоголики.

У любовницы, вероятно, есть муж. Сын и маленькая дочка. Секс с мужем происходит раз в 2 недели. Как она потом признается — ей не хватило эмоций. Ей скучно. И плевать на нормы морали, но не плевать на семью. А ее муж неплохо зарабатывает и обеспечивает семью. Дети счастливы. Семья полная.

В браузере у этого мужа есть несколько закладок с порнографическими роликами. Он мастурбирует каждый день. А его жена думает, что у него просто нет желания. Когда этот мужчина пройдет мимо тебя, то ты даже подозревать не будешь, насколько

сильно он помешан на сексе. Он тоже с виду обычный человек.

Когда любовники в отеле закончили свою страсть, то любовница положила свою голову на грудь мужчине, а тот перебирает ее волосы и предлагает встретиться через несколько дней в этом же отеле. А в это время на его мобильном телефоне высвечивается несколько пропущенных звонков от его жены.

Его жена не смогла до него дозвониться, поэтому написала сообщение, чтобы он купил на ужин мясо. Ей необходимо приготовить на всю семью. И она искренне думает, что муж занят на работе.

Да, да! Этот муж, который перестал ей делать комплименты, обнимать без повода и проводить с ней романтические вечера. Он перестал целовать ее губы без повода, дарить цветы просто так. Да и просто прижиматься к ней молча и говорить слова о любви — делать перестал. Он перестал называть умильными словечками и стараться для нее в постели. Секс длится у них 5 минут, не более. Они используют всего 3 позы и научились быстро получать оргазмы. Для этой женщины секс сопряжен со стрессом. Надпочечники выделяют и тестостерон, и гормон стресса одновременно, что отражает паттерн отношения к сексу. Ну, то есть, когда она думает о сексе с мужем, да и о сексе вообще, это вызывает стресс. Она не считает себя желанной, что

равнозначно тому, что она не считает себя красивой и любимой.

Поэтому проще сказать, что болит голова. Плохое настроение или давай завтра.

Жена ему скорее всего не изменяет. Но она представляет другого мужчину, чтобы быстрее достигнуть оргазма. Или сразу двоих мужчин. Хотя если на нее посмотреть, то она выглядит как ангелок. С похотливыми мыслишками и тайными желаниями.

С виду это обычные люди. Но они такие же, как и мы с тобой, — анонимные сексоголики.

Так как она чувствует себя нелюбимой женщиной, то она с каждым днем все сильнее закрывается. Психологические комплексы бегут по венам и артериям, снабжая головной мозг зажимами. Она покупает серую одежду, она не смотрит на других мужчин, все чаще сутулится, потому что перестала себя считать желанной, красивой и любимой женщиной. Она превратилась в мать. В кухарку. В службу. Серый сгусток личности, который не так уж и давно был так прекрасен.

И все поменяется ровно в тот момент, когда другой мужчина на нее обратит свое внимание. И покажет ей, что она классная. Что ее, оказывается, хотят, и она нравится. И так как она получит огромную дозу половых гормонов — она привя-

жет свое состояние эйфории к чужому мужчине. И начнет за собой ухаживать и буквально преобразится. И не сможет в него не влюбиться. И не сможет смотреть на своего мужа так, как смотрела раньше. Она будет летать и парить, и думать только о новом любовнике.

Или плакать, понимая, что это не взаимная любовь, ожидая от него звонка, о котором он забыл окончательно.

Для нее это будет примерно, как прокатиться на машине бизнес-класса после того, как она несколько лет ездила на экономе. Хотя, по сути, мужчины между собой отличаться сильно не будут. Вот так работает наша сексуальная физиология.

Женщина может влюбиться в простого мужика, на которого большинство девушек даже не посмотрят просто потому, что он повысит её половые гормоны. А мужчина может влюбиться в серую мышку, и все будут недоумевать — а что он в ней нашел? А он нашел в ней мощнейший всплеск тестостерона. Он нашел свой собственный источник выделения половых гормонов.

У каждого мужчины есть определенный источник половых гормонов. И этим источником я сделаю тебя.

А новый любовник — холостой мужик. Его возбуждает то, что она чужая жена. Что он является

маркером ее распущенности. Что она ради него пошла на предательство. Она с ним стала сукой. Хотя с виду вся такая обычная. Но в этот раз именно он снял с нее маску. И их обоих это завело.

Его будут возбуждать мысли о сексе его новой любовницы с мужем. Именно поэтому этот мужчина каждый раз спрашивает у всех своих женщин, когда у нее последний раз был секс? Сколько у нее было половых партнеров? Его возбуждает не тело, а идея, что этой девушкой пользовались другие и продолжают пользоваться.

Все эти люди анонимные сексоголики.

Многие так и жалуются мне. И задают такие вопросы:

— Вот что мой муж нашел в любовнице? Я же красивее ее! Или моложе!

Или девушка не понимает, почему мужчина вдруг резко переключился на обычную себе девушку.

А ответ лежит на поверхности. Уровень зашкаливания страсти с обычной девушкой может настолько сильно быть запредельным, что эти эмоциональные состояния провоцируют не что иное, как ее величество любовь.

То есть мы тут проводим черту. Обычный человек может в себя влюбить всерьез и надолго, если пробудит самые потайные уголки страсти противоположного пола.

Все смотрят на внешность, на оболочку, но увы. Мы не видим воздействие гормональной системы. Мы не знаем, что у них происходит в кровати. Какие эмоции там происходят. Мы судим по личной интерпретации, но не знаем, что эта самая простая с виду девушка умеет вызвать шквал эмоций у мужчин. Которые сильно привязываются к девушке. Просто, этого не видно. Для общества это скрото.

И мы тут будем этому учиться.

И именно поэтому одно из самых частых явлений: ты встречаешь мужчину, и он тебе не нравится от слова «совсем» и от слова «никак».

С первого взгляда не зацепил. Не твое.

Может быть, ты не обратила на него никакого внимания. А потом бах, и ты влюбилась в него по уши. И спустя годы скажешь, что это был лучший мужчина в твоей жизни. Кто бы мог подумать? Но это случается гораздо чаще, чем когда мужчина сразу тебе зашел.

Человек находится на планете Земля, чтобы размножаться.

Мы созданы для того, чтобы продолжать популяцию. Именно поэтому мы так любим секс и не можем без него жить. Именно поэтому не бывает отношений без секса. Именно поэтому, как только сексуальная жизнь идет на спад, начинаются проблемы в семьях.

Именно потому, что пропала страсть, 2 правые руки размашисто подписывают заявление на развод. Именно потому, что нет эмоций в паре, наше обручальное кольцо отполировано изнутри его постоянным снятием и неосознанными движениями большого и указательного пальца левой руки. Которые имитируют снятие кольца. Вверх-вниз. Вверх-вниз. Вверх-вниз.

И нам нужно разобраться в том, почему снижается страсть. Как сделать, чтобы она была всегда? Возможно ли это? (Спойлер — да, возможно!) И какие действия предпринимать, чтобы поддерживать горение страсти?

Лично для меня цель книги в следующем:

Я хочу, чтобы были эмоциональные пары, которые не изменяли бы друг другу. Чтобы дети не оставались без родителей. Чтобы была более сильная любовь между мужчинами и женщинами. Чтобы мы, чертовы анонимные сексоголики, не испытывали негативный стресс, думая о сексе. А в полной мере наслаждались им, а не испытывали стресс от одной мысли, чтобы раздеться.

Чтобы мы встречали старость вместе. Держались за дряблые руки и вспоминали, как мы чудили в прошлом. И это бы вызывало беззубую улыбку на наших сморщенных лицах. Цель книги — прожить жизнь ярче. Сильнее полюбить себя и стараться больше для себя.

Моя цель — сломать систему сексуальной жизни. При этом не используя различные извращения, которые могут привести к обратному эффекту. Цель в том, чтобы страсть со временем только усиливалась, а не утихала, как у большинства мужчин и женщин. Я хочу, чтобы ты играла и вызывала эмоции как у своего мужчины, так и у себя.

А когда я ставлю цель — я ее добиваюсь, и точка. И ты сама в этом убедишься. Потому что ты такая же, как и я. Иначе бы ты не держала в руках эту книгу.

1. СЕКС — ЭТО ЭМОЦИИ. СЕКС — ЭТО МЫШЛЕНИЕ

На мой пронзительный взгляд, самая распространённая и фатальная ошибка всех пар, которые скоро распадутся в том, что момент возбуждения присутствует только в спальне. Или в момент самой близости с сексуальным объектом.

Моя стратегия, которая работает в моей супружеской жизни, — другая. Стратегия самых эффективных девочек — другая. Момент возбуждения, трепета присутствует всегда. Это фон отношений, а не отдельная их часть. Всегда есть игра. Всегда есть эмоции. Чаще всего, у всех пар эмоций в сексе нет никаких. Это топ причина всех измен и расставаний. Ни одна другая причина не сбросит эту с пьедестала топа. Нет эмоций. Нет драйва и игры.

Скучно. Нет адреналина. То, что раньше приносило колоссальное удовольствие, стало таким посредственным и обыденным...

С этого начинается запускание себя. Либо мужчина себя запускает. Либо женщина. Либо вообще оба. Начинается лень, апатия. Портится здоровье. Становится скучно жить. И зрачки смотрят в левую сторону. Раскалывая сердце пополам.

Перед тем, как писать эту книгу я прочел несколько гайдов популярных секс блогеров, курсов, марафонов, книг про секс. Чаще всего такие книги делают женщины. И все они похоже друг на друга, изобильно поливая одними и теми же шаблонами. Ролевые игры, свечи, связать, дразнить, музыка. Анальная пробка в заднице, секс-игрушки, позы, музыка, как удивить мужика и как ему понравиться.

Читая об этом всем своим мужским взором, я испытывал негодование и понимал, что на мне бы это не сработало. Я бы понимал — эта девчонка ради меня старается.

Молодец! И все. И это бы не цепляло. Нас, мужиков, цепляет другое. Нас цепляет не то, чем вы хотите нас удивить. Нас цепляют те, кто хочет удивить СЕБЯ. Кто от себя кайфует. Те женщины, которые ставят СЕБЯ на первое место, а не мужика. Вот таких мы боимся терять. Вот такие нам и нужны, та-

ких мы любим и хотим, и не изменяем. Потому что знаем. Она будет кайфовать и без нас.

Вот тут я хочу вернуться к двум нашим с тобой важным вещам — эмоциям и мышлению.

Если ты пытаешься вызвать в первую очередь эмоции у мужчины, а не у себя. Если твое мышление настроено на то, чтобы слезть с пьедестала и поставить мужчину на него, то на тебе эта книга не сработает так, как этого я хочу.

А хочу я одного. Твоего результата.

Вот главная идея книги. УДОВОЛЬСТВИЕ!

Удовольствие от тех эмоций, которые ты испытываешь, от эмоций мужчины, который рядом и удовольствие от собственного мышления.

Когда женщина получает огромное удовольствие от секса, когда к мужчине приходит понимание — «Да она еще та горячая штучка» — то у него в голове меняется мыслительный процесс. Он смотрит на нее другими глазами. Он не связывает ее удовольствие с самим собой. То есть он не думает, что она такая, потому что она хочет меня. Он понимает, что ты просто такая. Сама по себе.

И у него меняются нейронные связи в коре головного мозга. Видя твое чрезвычайное удовольствие, он в глубине подсознания понимает, что ты это удовольствие будешь испытывать и с другими, если он с тобой расстанется. Что твое отношение

к сексу не поменяется с другим мужчиной. А он будет просто забыт. Потому что для тебя твое удовольствие первично!

А как бывает чаще всего?

Сначала страсть, потом она все ниже и ниже. И у мужчины складывается четкое понимание твоей сексуальности. Что она на низком уровне. Он считает, что ты не столь страстная. И будешь не столь страстной и с другими. А значит потенциально ты им не интересна. Именно по этой причине он и теряет к тебе интерес. Потому что ваш секс не имеет уже эмоций.

Какой у тебя секс сейчас с ним — мужчина переносит этот секс на другого мужчину. Ты не страстна здесь и сейчас, и мозг, окутанный логическим мышлением, сразу приходит к пониманию — с другим тоже будет страсть так себе.

И плевать, какой страстный секс был раньше. Мы не вспоминаем страсть. Она нужна сейчас и здесь. А эмоциональная сексуальная память слишком быстро улетучивается.

Если ты не интересна другим в его реальности, то ты не интересна ему машинально. Он тебя закрыл. Он тебя добыл. Сделал. Добился. Куда ты денешься?

Что происходит в твоей голове, когда ты ставишь свое удовольствие превыше всего? А происходит самое главное — ты отключаешь голову. К тебе не

лезут посторонние мысли. У тебя состояние легкого адреналина присутствует всегда. Ты испытываешь приятный стресс от этой методики, и вперемешку с тестостероном случается то, что я называю «кайфовать от себя самой».

Вот тебе здоровая самооценка и любовь к себе. Ты видишь желание твоего мужчины, которое сводит его с ума. Он старается для тебя больше, сильнее хочет тебя. Прижимает тебя. Включает заботу о тебе. Теперь он хочет чаще тебя касаться, обнимать, целовать, дарить подарки.

И ты чувствуешь себя не просто желанной. А чрезмерно желанной. Ты начинаешь ощущать это во взглядах других мужчин и даже женщин. После этой книги многие девушки рассказывали мне, что на работе им говорили: «Ты прям светишься». Все хотели к ней прикоснуться. А она просто начала кайфовать от себя. Получив ударную дозу эмоций. Как своих, так и своего мужчины.

А когда ты устраиваешь эти банальные ролевые игры, в голове все становится понятно и ясно. Мы незаметно для вас ухмыляемся. И говорим: «Да, это было прикольно». Говорим, чтобы не обидеть. Ты же старалась. Мы же все понимаем. И отсаживаемся потихоньку, поправляя брутальную корону на голове.

Поэтому, девочка моя.

2. СТАРАЙСЯ ДЛЯ СЕБЯ, А НЕ ДЛЯ НЕГО

Заруби это у себя на носу. Раз. Навсегда и окончательно. Обжалованию не подлежит!

Когда ты играешь во все эти ролевые игры, которые ты всегда найдешь у других блогеров в интернете в изобилии, ты не получишь глубоких эмоций. Твой мужчина их получит еще меньше. Все игры с переодеваниями, свечами и соблазнительной музыкой нам не интересны совсем. Мы всегда лжем, когда говорим: «О, да. Это было круто!» Чтобы не обидеть свою девочку. Она же молодец, старалась.

Мы просто подыгрываем.

А ты считаешь это. Я постаралась, я организовала все, я хотела его удивить, и ты чувствуешь, что

не достигла этой цели. И ты все сильнее закрываешься в себе.

Часто после посредственных ролевых игр сексуальное желание снижается.

Женщина хочет поднять градус страсти. Все делает по какому-нибудь учебнику правильно. А потом в течении месяцев чувствует, что все стало только хуже.

Тогда что она делает? Либо пробует опять разбудить сонную мужскую страсть всякими фишками, приемами и красивым нижнем бельем. И опять подсознание замечает, что это в далекой перспективе не работает.

И она незаметно начинает гореть тем, что старается для мужчины. И совсем не для себя.

И кого она обвиняет в этом? Ну конечно же себя. «Я недостаточно сексуальна», думает она. Привет, комплексы. Чувствуйте себя в моем головном мозге как у себя дома. Вы здесь надолго. Она начинает прикрывать свою грудь, стесняется заниматься сексом при свете. И у нее меняется гардероб на более серый. Привет, зажимы. Располагайтесь в моем теле.

Не только потому, что нет в этих предсказуемых играх эмоций. А скорее потому, что ты связываешь это с собой. Что ты, значит, не столь хороша. Нет, дорогая моя. Просто ты попала в ловушку посредственных знаний.

Это как посредственно серый подарок, который ты получаешь. Ты же не скажешь, что он не нравится. Ты скажешь, что тебе понравилось, потому что человек от всего сердца дарит его, он старался, выбирал, тратил деньги. Но в душе эмоций у тебя не будет никаких. Ну или просто приятно, не более того. Вот к чему приводят в лучшем случае все эти посредственные ролевые игры. В худшем случае — мужчина вообще может к тебе охладеть.

Твоя задача наследить в мужских умах, сердцах и взбудоражить мужскую психологию, будоража саму себя. Я не учу понимать мужчин, я учу делать так, чтобы они пытались понять тебя, и ты запоминалась по умолчанию.

Сейчас просто изобилие знаний, как понять мужчину, как для него стараться, удивлять его, ублажать его, делать ему хорошо. И все молчат, что это они должны для вас это делать! Они должны стараться понимать, что там у тебя в голове. Они должны хотеть ублажать тебя, удивлять, делать тебе хорошо. Я думаю, что не ошибусь, что тебя порядком достало все время стараться для мужчины. И ты хочешь, чтобы он старался для тебя.

Никто не пишет книг, как делать женщине хорошо. Никто не создает курсы, на которых бы мужики лизали искусственные вагины. Зато полно курсов по минуте с осадком рвотного рефлекса.

Большинство девушек легко забываются, а малая их часть проходит с мужчиной всю жизнь. Как минимум, в его мыслях. Как максимум, рядом с ним всю жизнь.

Отношения разваливаются в тот момент, когда начинающиеся трещины уже не выдерживают груз отношений. И самый важный критерий всех отношений, без которого их вообще не может быть, — секс. Механические движения, красивые движения, которые со временем превращаются в уныние и просто сброс энергии. Почесаться гениталиями друг об друга.

Мы превращаем наш секс в посредственность. Эй, ты была супер секси в начале отношений. Почему ты сейчас анти-секс? Почему твой угрюмый мужчина анти-секс? Некогда твердый член стал вялой игрушкой, которому нужно сначала разогреться минетом, представляя явно не тебя. Это гребанная ошибка.

ЗАПОМИНАЙСЯ СЕБЕ, А НЕ МУЖЧИНЕ

В этой книге я научу тебя запоминаться мужчине. В этой книге я научу тебя запоминаться самой себе. Ты получишь крутые эмоции, за которые по-

любишь себя, за которые полюбят тебя. Здесь ты научишься вызывать мужской тестостерон на себя. Ты поднимешь свой уровень тестостерона, и твой мужчина, твой любовник, твой парень, муж. Твои коллеги, друзья, соседи — все тебя будут хотеть.

Я советую поспешить. Ты стареешь, нельзя не брать от этой жизни максимум. Я тебе дам этот максимум. При этом! Я выведу твой секс на новый уровень, и твоё мышление перестроится. Ты не сможешь заниматься сексом как раньше. После моей книги у тебя будут проблемы. Тебе станет скучно и пресно просто спать. Уже читая, ты получишь гамму эмоций и возбуждения. А представь, если ты хотя бы половину из прочитанного внедришь в свою жизнь...

Твой парень не сможет трахаться как раньше. Он забудет бывшую. Он не сможет получить удовольствие с другой, потому что ты поднимешь такую планку, которую другие не способны поднять. Если, конечно, эти другие не прочли эту книгу).

И, кстати, об этом. Не стоит думать, что вот сейчас книгу прочтут многие и все будут похожи друг на друга. Ничего подобного. Каждая возьмет из этой книги что-то свое. У каждой своя харизма, свой запах, голос, личность, а эта книга лишь придает сильную уверенность в себе. Ты просто будешь более уверенной и сексуальной. И не похожей даже на тех, кто прямо сейчас читает эту книгу.

Сразу скажу, что некоторые вещи для тебя могут показаться шоком. Ты подумаешь: «Я никогда так не сделаю. Никогда! Только не это. Лучше я пропущу некоторые способы». Ок, ладно. Другие это делают за тебя, уж поверь. Моя аудитория способна на многое.

И ты, попробовав некоторые вещи, поймешь, как это круто работает. И все равно сделаешь все, что есть в этой книге. Рано или поздно ты придешь к тому, что нужно попробовать все! При этом я не даю тут какие-то извращения. Все техники будут максимально эмоциональными, а не извращенными. Поэтому тут тебе придется бороться со своим стеснением и своими страхами. В том числе и страхом перед парнем. Потому что в некоторых моментах он испытает шок. Более того, со своими страхами будет бороться и твой мужчина. И это еще сильнее его привяжет к тебе. Все ограничения в голове. Только ты их можешь у себя убрать и убрать их у своего парня. Пока это не сделала за тебя другая.

Все в порядке. Шок миксует любовь. Ты запоминаешься, он не забывает тебя. Вы сближаетесь. Я хочу, чтобы вы встретили старость вместе, понятно?

Единственный минус, который я вижу в этой книге, — ты сама подсядешь жутко на парня, с которым будешь практиковаться, так как совместные эмоции

не только подсадят его, но и тебя. Поэтому не выливай ведро фишек на голову одному мужчине. Не перекармливай его и себя эмоциями. Давай их ему дозированно. Не старайся для него! Старайся для себя.

Не забывайся мужчине. Запомнись себе.

Эта книга будет либо бесполезной, либо сделает еще хуже, если ты все это читаешь и будешь стараться для него. По своей машинальной привычке, которую тебе заложило общество. Ты должна стараться исключительно для себя в этот раз. Давай договоримся, ок? Если есть возможность, то практикуйся с разными парнями. Если ты не хочешь изменять — я постарался сделать книгу такой, чтобы он все же подсел сильнее, чем ты. Чтобы у него чуть-чуть, но эмоций было больше, чем у тебя.

Я не буду писать от простого к сложному. Я буду писать разрозненно. Волнообразно.

Во время чтения — начинай практиковаться. Выдели самые важные техники, чтобы проделать их в ближайшем будущем, и начинай к ним идти. Не рекомендую каждый день ими пользоваться. В среднем достаточно — раз в неделю, можно раз в месяц добавлять новую игру. За это время ваш **совместный** уровень тестостерона будет повышенным, и вы будете наслаждаться друг другом. После чего начнется спад, и вот тут нужно добавлять перца в вашу страсть.

Бонусом в этой книге я проработаю твои установки и убеждения и сниму оковы со многих твоих комплексов. Мне важно дать тебе то, что другие дать не смогут. Я люблю это. Важно!

Чтобы было более понятно. Основа вашей сексуальной жизни — обычный секс. Как у всех. Все, что ты узнаешь в книге, это приправа к блюду. Ваш обычный секс не будет пресным, если ты будешь добавлять все эти эмоции. Потому что я делаю тебя приправой, без которой ему другое блюдо будет казаться унылым брокколи на пару. Ты сама будешь кайфовать так, как не кайфовала никогда. И не стоит стремиться сделать каждый секс эмоциональным. Это неэффективно и в итоге приведет к сильному откату назад. Вы начнете ссориться, и у вас не будет доверия. Поэтому еще раз — ни в коем случае не перебарщивай! Добавляй по чуть-чуть, а в 90% занимайся сексом как обычно.

ВОТ НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫХ НУЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ, ЧТОБЫ ВСЕ НЕ ИСПОРТИТЬ:

1. Мужчина не должен знать, что ты что-то читала, чему-то училась. Все должно быть как бы спонтанно. Как будто ты только что придумала и не готовилась.

2. Мысли как блогер. Чтобы делать качественный контент — блогер выделяет 3-5 часов, чтобы поехать в необычное место. Снять видео. Обработать его. И выставить. И получить свои овалации. Тебе нужно также выделять время на секс. В отношениях секс очень важен. Ибо после того, как протухнет секс, протухает и любовь. Нужно к нему готовиться. Нет ничего хуже войти в обыденность и трахаться строго по расписанию, без эмоций — сразу говорю, это рисунок конца внутри сердечек.

3. Ты должна четко понимать — что ты удерживаешь мужчину возле себя сексом. Ты должна четко понимать — что и мужчина удерживает тебя сексом. Вы друг друга удерживаете сексом. Отнесись к этому как к плановому ремонту квартиры. Чтобы она была красивой и стильной, нужно НЕпостоянно что-то добавлять и менять. Иначе квартира станет скучной, и интерьер в другой квартире будет смотреться куда интереснее. Но и при этом делать ремонт каждый день в квартире тоже неправильно. Вы просто перегорите. Оба.

4. У мужчины в голове должна быть идея — ты одержима сексом и экспериментами. Если он на них не пойдет — тебе скучно, и ты можешь переключиться на другого. Донеси до него эту идею. Намеками издадека, взглядом, мимикой. Не говори об этом

прямо, а то будет дуть свои губы. И нужно не тут же заявить об этом или дать понять, а чтобы он к этому привык постепенно. Не нужно транслировать быструю перемену в себе. Иначе он будет в сильном шоке.

5. Ты всегда должна быть готова к сексу. Даже, когда секс не намечается. Ты всегда должна быть наготове. И твой мужчина должен привыкнуть, что с тобой секс возможен везде и всегда. Он должен быть всегда готов и не знать, что ты выкинешь в любой момент. Начинай приучать его, что с тобой, именно с тобой, секс может быть спонтанным. Вы оба должны соблюдать гигиену. Ибо никто не знает, что произойдет в тот момент, когда вы будете возвращаться из магазина и чей-то шаловливый пальчик нажмет в лифте кнопку “стоп”.

6. Как часто выполнять все это? Мужчина тоже будет придумывать СВОИ фишки, когда включится в эту игру. Когда поймет, что ты иначе не можешь. С тобой не прокатит всю жизнь спать раз в неделю. Да он сам будет с нетерпением наслаждаться тобой такой, какой я тебя делаю. Выполняй по мере снижения интереса. Становится ТЕБЕ скучно — пришло время добавлять огонь в секс. Все круто и хорошо — притормози или добавь лайтовую фишку.

Это будет книга фишек и игр. Все это игра. Классная игра. Не относись к этому так серьезно. Важен сам процесс и твои эмоции, твой кайф, твое наслаждение, а не его величество результат и тем более не его сиятельство мужчина. А мышление твое поменяется уже в процессе прочтения этой книги. Эту работу я возьму на себя.

И начнем с убеждения:

3. ОН — ЧЛЕН, ТЫ — ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ

Повтори вслух. Или прекрати чтение и проговори про себя эту фразу. Он всего лишь член, ты пользователь.

Фундамент книги в том, что твой мужчина будет о тебе думать примерно следующее (гарантированно!!!): «Никто мне не даст того, что дает она».

Все девочки хотели бы, чтобы их мужчины так думали. И все ведут себя одинаково. Делают минет усерднее, стараются удивить старыми фишками, всеми этими унылыми ролевыми играми. И тем самым просто становятся одинаковыми. Я сделаю тебя особенной.

Когда мне девушки говорили эти слова — “Никто мне не даст того, что дал ты”. Я понимал, что я пой-

мел ее душу вдоль и поперек и снова вдоль. Вот этого я хочу. Вот это я требую от тебя! Это кайф особого порядка. Поимей его душу.

Посмотри на мужчину НАГЛЫМИ глазами «Он всего лишь член. Я им пользуюсь для своего удовольствия». И эта наглость его заведет. Всего лишь такой маленький нюанс в твоём мышлении, всего лишь одна мысль “Он всего лишь член, я — пользователь” уже начинает действовать прямо сейчас.

4. МАСКИ

У тебя много имен, голосов и масок. Ты разные лица. Тебя не понять, не познать и не покорить. Ты Секс-Леди. Ты можешь быть загадочной. Ты перевоплощаешься в хулиганку. Потом ты сильная личность. Или успешная.

И приходит время примерить новый наряд. Твоя внутренняя Секс-Леди. Ты полюбишь ее внутри. Ее взгляд будет особым. Ее прикосновения горячими, а поцелуи жгучими. Когда ты становишься ею, это сводит с ума. Всех и тебя. Ты открываешь новый уровень энергетики. Никто не сможет ему дать что-то хотя бы похожее.

Знаешь, почему ты подсаживаешься на всяких ублюдков? Да потому что они плевать хотели на то, как тебе, — кайфово или нет. И вот этот плевок тебя

заводит так, что тебе кажется, что он просто бог любви. Их безразличие красиво и обманчиво. Кажется, что в их безразличных глазах столько страсти. Хотя там просто равнодушие. Но ты-то видишь другое. Ты хочешь видеть другое. Ты не хочешь видеть, что твое удовольствие для него второстепенно и он улетает в космос во время секса от себя самого.

Не от тебя. И когда он скажет, это было потрясающе. Это был мой лучший секс! Ты подумаешь: «Ему понравился секс со мной. Я классная». Хотя ты вообще не причем. Его система мышления в очередной раз сработала и на тебе тоже. Давай мы соорудим эту систему и переделаем под себя?

5. НИКОГДА. НЕ. ЗАЖИМАЙСЯ.

Не зажимайся, когда ты обнаженная. Не прикрывайся. Не отворачивайся! Всегда, когда ты обнаженная или когда ты в красивом нижнем белье — начинай себя гладить. По бедрам, груди, ягодицам, животу, шее, ногам, трогай свою киску. Ласкай свое тело и люби его. Ты в него вкладываешься, не употребляешь сахар, потеешь в спортивном зале и на пробежках. Ты делаешь растяжку и правильно питаешься. Ты же не похожа на картошку фри, не так ли? Ты же работаешь над собой?

Я заметил, что самые сексуальные не зажимаются. Они гладят себя автоматически. Я тебя уверяю, мужчина настолько слеп, что может даже не заметить этого, но его подсознание это заметит, и он бу-

дет понимать — эта девочка любит свое тело, любит себя. Значит она классная. Она вкусная.

Тебе может показаться, что если ты будешь гладить себя и при этом стесняться, то это выглядит глупо. Но я спешу тебя уверить — я разобью этот миф в пах и в прах в главе “Контрасты”. Скорее наоборот — это вызовет еще большее желание.

А вот когда ты зажимаешься... Ох. Как меня это бесит. Это вообще не сексуально. Когда ты стыдишься — ты ставишь себе дизлайк мужским мозгом. Можно углубиться и логично все объяснить. Мужик видит, что ты зажата. При нем зажата. При том. Кто ее имеет, кто входит мощными толчками в нее. Зажимается та, которая берет его член в руку и начинает сближение со своими губками.

Тогда в его логике идет убеждение. При мне зажимается. МЕНЯ стесняется, значит с другими будет зажиматься еще сильнее, значит маловероятно, что найдет другого. И он расслабляется. Она никуда не денется, понимает он. И даже сам он не осознает эти мысли, но в его подкорке уже запускается слив тебя. Поэтому забудь, что такое быть зажатой.

И мы возвращаемся к правилу “Он — член, ты — пользователь”.

Ты же не собираешься зажиматься перед фаллоимитатором? Ты им уверенно пользуешься. И с это-

го момента ты уверенно пользуешься мужчинами. Своим мужчиной.

В крайнем случае — делай вид, что не зажимаешься. Пусть тебя это смущает, пусть ты внутри стесняешься — начхать. Просто делай это. Твое тело привыкнет делать вид, и ты в итоге прекратишь зажиматься. Особенно лови себя в моменте и, когда ты чувствуешь, что машинально зажимаешься — вспомни эти строки. И осознанно начни свое тело гладить. Гладь себя при мужчине, не зажимайся. Гладь себя даже наедине. Разделась перед душем. Проведи пальчиком по телу. Пусть это будет твоим автоматическим навыком любви к себе.

И это не просто рекомендация. Это твоё задание.

Рекомендация не работает. Поэтому давай попрактикуемся. Да, прямо сейчас или тогда, когда ты останешься одна, давай, сделай это.

Разденься перед зеркалом. Проведи теплой рукой по плечам. Проведи от живота к груди. Ощути свою нежную кожу груди и плевать, какой у тебя размер. Размер груди никогда не был показателем любви. Проведи двумя руками по бедрам. Трогай себя так, как будто не ты себя трогаешь. А это мужские руки. Представляй свои руки мужскими. И вот твой пальчик уже ласкает промежность. Когда ты в последний раз мастурбировала, смотря на свое тело?

Ты всегда мастурбировала на фантазии. Так вот — пусть твоя фантазия смотрит, наблюдает за тобой через зеркало.

Представляй, что на тебя в это время смотрят. Что ты в кино снимаешься, где главная героиня красиво ласкает себя, потому что чертовски себя любит.

Когда ты в душе. Горячие струи воды ласкают тело, а ты двигаешь ручками по телу, нанося пену геля для душа. Делай это соблазнительно. Как будто это моет тебя твой мужчина. Можешь даже пригласить своего парня и сказать: «Помой меня». И сосредоточься на движениях его рук. Запомни, как он это делает. Потому что в это время он будет возбужден и будет гладить твое тело со страстью. Запомни его движения и повтори их уже наедине.

Закрывай глаза и перенеси тактильность с рук на тело. Не ты себя гладишь. Это мужские руки делают это.

Ты вылезла из душа и взяла полотенце. К черту его. Брось на пол. И потрогай себя еще раз. Это тренировка. Мы привыкаем себя всегда трогать. Чтобы потом это делать машинально, автоматически, не задумываясь.

Когда ты переодеваешься, то ты просто переодеваешься. Так! Стоп! Это игра. Не забывай это. Начинай снова себя гладить. Мозг будет забывать, так как ты никогда это не делала. И мозг начнет транс-

формироваться, когда ты поймешь эту привычку. Ты уже на этом этапе будешь чувствовать себя менее зажатой и более сексуальной.

После этого включай ручки в прелюдии. Обычно ты гладишь ЕГО. А не себя. Так вот приучайся трогать себя и во время прелюдии. Он ласкает тебя руками, языком, а ты помогаешь ему ласкать СЕБЯ. Ты помогаешь ЕМУ ЛАСКАТЬ СЕБЯ. Ты никогда в жизни не думала в таком ключе. И вот теперь твой выход, девочка моя.

Чувствуешь, как меняется мышление?

Во время секса также не забывай это делать. После секса поблагодари свое тело легким движением руки. Эта привычка поменяет и его отношение к тебе и твое отношение к себе. Это ведь не сложно, верно?

Ясно? Понятно? Ну и отлично. Значит идем дальше.

6. ТЕХНИКА НЕ ВАЖНА

То, как ты делаешь минет, как ты занимаешься сексом, сама техника не важна. Удивлена? Ведь тебе всегда говорили, что это так важно. При этом рекомендовали какие-то позы и техники. А я тебе заявляю — все это чушь собачья. Подбери пелену с пола.

О, нет. Это не значит, что нужно быть тем самым бревном. Но все эти фишки с техниками — в долгосрочной перспективе бесполезны. Ты учишься сдерживать рвоту, когда член втыкается в железы, а он в итоге полюбит ту, которая делает простенький минет. Ты сжимаешь мышцы влагалища, чтобы доставить ему (а не себе) дополнительное удовольствие, а он подсаживается на ту, кто этим вообще не заморачивается. Ты стараешься красиво двигаться и лежать перед ним, а он в это время представляет твою сестру.

Ты отказываешься от некоторых поз в сексе, потому что тебе кажется, что ты выглядишь нелепо. Или стесняешься быть сверху, потому что боишься сделать что-то не так.

Многие жаловались мне на то, что они боятся сделать что-то не так в сексе! Я всегда восклицаю в этот момент: «Да что можно в сексе сделать не так? ЧТО?» Я никогда не встречал женщину, которая бы делала что-то не так в сексе, но постоянно день за днем слышу этот страх. И меня это бесит.

Это идет от психики и старания угодить мужчине. К черту! Он член, ты пользователь.

Мне очень часто девочки говорили следующее: «Я в сексе не очень, потому что я не опытная. У меня был всего один мужчина 10 лет, у меня нет опыта, он ничему меня не научил».

При этом у меня были девушки, у которых было более сотни половых партнеров, была девушка, у которой их было 300, и было много девушек, когда я был первым или каким-нибудь пятым или десятым. И я понял, что самые лучшие девушки в постели, это те, у кого мало опыта в сексе. Сейчас все объясню.

Дело в том, что мужчина очень хорошо чувствует свою физиологию. Он лучше всех знает, как лично ему будет приятно мастурбировать. Лучший минет мужчине сделал бы он сам себе. Лучшая женщина

его была бы та, которую он сам подстроил под себя, под свои собственные ощущения. Когда у женщины большой опыт в сексе, то у нее складывается своеобразная техника. Ты как девочка никогда это не поймешь, но мы мужчины это чувствуем, правда не все это могут объяснить, так как плохо понимают в сексе. И эта своеобразная техника часто не заходит мужчине. Нужно привыкать, подстраивать девочку под себя.

А многие девочки не подстраиваются. Потому что их учили другой технике секса.

Да, есть тюлени, которые лежат весь секс на спине, и им вообще круто куда угодно засовывать член, лишь бы скорее кончить. Им пофиг, как ты трахаешься, ему важен сам факт секса. Боже, мне дают, и это круто! Часто это либо подростки без опыта, либо сильно запущенные мужики, которым секс с новой девочкой праздник.

Мне важно выбить из тебя этот комплекс. И во время следующего секса ты должна полностью расслабиться и не стараться! Слышишь меня? Не стараться вообще! Пусть мужчина сам все делает. Пусть он сам тебя вертит как ему хочется. Ты можешь ему просто говорить: «Хочу почувствовать тебя сзади. Поцелуй меня “там”. Давай я сверху кончу».

Понимаешь? Ты говоришь — он делает. Он сам регулирует твою технику так, как ему в кайф, а ты

ему подсказываешь — да, так приятно. Давай чуть быстрее. Помедленнее! Глубже, еще глубже. Он как бы пульт управления, но кнопки хитро нажимаешь ты. Ты им управляешь. Ты делаешь так, чтобы он подстроил тебя под свою собственную технику, под свои нервные окончания члена, тела и психики. И он начнет подсаживаться на секс с тобой.

Если тебе не в кайф анальный секс — ты так и говоришь, что тебе не нравится. Если тебе самой не нравится ощущение члена в горле — ты это даешь понять. Ты подсказываешь и меняешь технику мужика, его привычки на свои собственные правила.

Часто мужикам важно отыметь тебя в зад, поглубже запихнуть свой член тебе в рот, вызвав легкую асфиксию. Некоторые идиоты хотят, чтобы в постели можно было бы испражняться друг на друга. Они воспитывались на порно и драчили на порнозвезд. Для них это полное обладание девочкой. Что ты ради него готова на все.

Ты можешь испытывать страх, что если ты не дашь ему всего того, что он хочет, то он найдет ту, которая ему это даст. Но это не так. Мужчины не влюбляются в горло и в прямую оттраханную кишку. Мужчины влюбляются в личность. В ту, которая ставит себя на 1 место. Чем меньше ты стараешься для него и больше для себя, тем сильнее он твой. Тем более я дам тебе тут целую систему эмоцио-

нального секса. Так что не парься о его желаниях. Парься о своих. Тогда он будет париться о тебе.

Именно поэтому мужчины не стараются для женщин в постели, потому что женщины стараются для них. Нафига тогда напрягаться, если она такая старательная? Ну вот и пускай меня ублажает, мне в кайф. И он забывает, что твое удовольствие первостепенно. И именно поэтому нужно расслабиться полностью. Забыть о всех техниках и просто дать твоему телу то, что ты сама хочешь. То, как ты сама хочешь. И ты лишь даешь мужчине понять, как тебе в кайф.

Чем чаще направляешь мужчину на свое удовольствие, тем сильнее он для тебя старается.

Если ты делаешь не так, как хочется тебе в сексе, а так как хочется ему — ты жертва. Если он хочет, например, глубокую глотку и ты бежишь на курсы по глубокому минету — ты бежишь на курсы жертв. Где “продвинутая” жертва учит быть других жертв такими же. Ты же должна мыслить иначе. Ты кошка. Ты хищная кошка. Такая мягкая и пушистая, когда тебя гладят, ты мурлычешь. Но когда гладят не так, как нравится тебе — ты пускаешь в ход когти и зубы. Кошки царапаются и кусают. И у них своенравный характер. Но все равно их любят.

Ты хищница, понимаешь?

Ты не мышка, ты не жертва. Если же тебе в кайф самой техника минета, так тоже может быть, и ты идешь этому обучаться, то хищница посетила курсы жертв. Все переворачивается с ног на голову.

У меня были девушки, которые делали минет очень искусно, необычно, с невероятной техникой. Одна делала минет так, что я как уж извивался, это было удивительно, это было необычно. Но где она сейчас? Как ее звали? Черт ее знает. Моей физиологии это было непривычно. Нужно было подстраиваться под эту технику. Она начиталась книг, посмотрелась роликов, ходила на курсы и в итоге стала делать минет действительно необычно. Она сильно старалась меня удивить. Но результата это ей не принесло в долгосрочной перспективе. Ей просто пользовались. Она мне дала понять — все для тебя. Я стараюсь.

Например, такой вопрос: «Почему парни пропадают после секса?» Да потому, что ты перестаралась. Ты им не управляла. Ты не показала, что тебе важно собственное удовольствие. Ты показала, что тебе важен его кайф. А этим страдают все его девушки. И почему он должен влюбиться именно в тебя, если ты ничем не отличаешься от этих старательных девушек?

И встречаются они с теми, с кем шла хорошая адаптация. И те, кто есть личность, а не жертва, которая мыслит лишь удовольствиями мужика.

Я хочу донести до тебя, что в глубокую глотку не влюбляются. Мужчины влюбляются в то, КАК ты кайфуешь. А не в то, как ты для него стараешься.

Это явно противоречит тому, что ты слышала раньше.

Если ты хочешь все же узнать самую лучшую технику минета. То не стоит тратить время и деньги на всякие курсы. Я тебе скажу самый лучший способ. Найди друга гея. Дай ему фаллоимитатор и скажи: «Покажи, как бы ты сделал свой лучший минет». И ты получишь лучшую технику. Потому что гей — мужчина. Он знает, как точно приятно.

Знаешь, как я учился целовать грудь? Меня учила лесбиянка. Она целовала мою грудь так, как хотела бы, чтобы ей целовала грудь другая девушка. И я понял — кажется, я всю жизнь не умел целовать женскую грудь. Я-то думал, что там уметь? Берешь и целуешь. А потом девушки улетали от моих поцелуев. Потому что я узнал лучшую технику ласки женской груди.

Одна из самых больших ошибок в технике секса, которые ты допускаешь, — поза сверху. Ты скачешь как ненормальная. Зачем? Положи руки мужика на свои бедра и пусть он сам покажет, как нужно. Пусть сам регулирует. Пусть он побудет неким вибромассажером, который решает за тебя, когда ты сверху. Мужчины любят эту позу, но все

их женщины чертовски дерьмово ведут себя именно сверху.

Однажды ко мне обратилась девушка, которая влюбилась в мужчину, который страдал по жене. Та бросила его и ушла к другому. Она не знала, как его зацепить, чтобы он думал только о ней. Я спросил: «Как у вас с сексом?» Она ответила, что все огонь. Она все делает ради него. Но дальше секса не идут отношения.

Я ей порекомендовал прекратить стараться вообще. И начать управлять им для своего удовольствия. И буквально, как только она стала это делать, сразу после секса он стал нежнее к ней относиться. И у них начались отношения. Вот как просто иногда бывает, когда всего лишь нужно больше думать о себе, а не о нем.

Всегда в сексе выбирай быть менее активной, чем мужчина.

Другие позы, там все просто. Ты стоишь в догги-стайл, ты лежишь на спине, ты лежишь на боку, на животе, как угодно. Мужчина сам все делает — ты просто кайфуешь и точка. И да, кстати, когда мужчина входит в тебя сзади, мы не видим твою грудь и живот. И нам абсолютно начхать на них в этот момент. Как ты себе вообще представляешь это?

Поставь своего парня раком и попробуй увидеть его живот и грудь. Удачи тебе в этом нелегком деле.

Но вы почему-то в этой позе так сильно зажимаетесь. Да просто дай себе улететь. Забудь обо всем на свете. Пусть лучше сзади хорошенько постарается.

Какой тут нахрен нужен опыт? Это мужику нужен опыт круто тебя трахать и удовлетворять. Твоя задача найти точки соприкосновения с его нервными окончаниями и посадить на себя.

Тебе будут рассказывать сказки как делать минет правильно, затаскивать тебя на курсы, ты будешь учиться виртуозности бесполезного минета. Потому что самое главное в минете, это твое удовольствие. Мужчина кайфует от того, что кайфуешь ты, это я тебе как мужчина говорю. Если девушка улетает во время минета, когда мы видим, как она получает удовольствие сама, то это работает лучше абсолютно любой техники. Он будет тянуться к ТВОИМ эмоциям, а не к роботу с членом во рту с набором техник.

Поэтому запомни — техника не важна. Да, в краткосрочной перспективе ты можешь удивить. Но в долгосрочке это не сработает, если ты не попадешь в его привычный такт.

У меня есть знакомый. У него жена очень красивая, женственная и сексуальная, как кошечка. И он ей изменяет лет 10 постоянно. Это его стиль жизни, он на него подсел. И он мне как-то сказал: “Моя

жена самая лучшая в сексе. Сколько ни было девушек, лучше нее все равно никого нет!”

Я внимательно на него посмотрел. Он говорил правду! Я ухмыльнулся.

Я ухмыльнулся потому, что я с ней спал. И она мне не зашла. Он чертов ловелас, любовник высшей пробы, перед которым многие мечтают раздвинуть ноги и стараются как сумасшедшие, лишь бы ему зайти. «И он считает ее лучшей? Да она вообще ни о чем», — думал я. И только потом я понял, почему так происходит. Привычка. Он к ней привык. Она полностью подстроила его под себя. Когда он в ней — он дома. Ни одна из его любовниц не смогла быть такой, как его жена. А если бы смогла — он бы подсел, как минимум, сделал бы постоянной любовницей.

Поэтому. Расслабься. Управляй мужиками. Говори, КАК ТЫ ХОЧЕШЬ, КАК тебе в кайф. И пусть они сами все делают, подстраивая тебя под себя. Так ты глубоко засядешь в его нервные окончания самого сердца.

7. МОКРЫЕ ПАЛЬЧИКИ

Ну что же. Давай сразу сделаем правильную вещь. Чтобы убедиться, как все ювелирно работает. Чтобы не быть теоретиком, а сразу же приступить к практике. Прямо сейчас, дорогая моя, прямо сейчас...

Берем 10 любых, желательно знакомых мужчин. С работы, с учебы, друзей. Без разницы. Берем в руки свой телефон.

Пишем мужчинам сообщение на телефон примерно такого плана:

“Опрдаукпазпзетдетпоклео! Кзпзекимщцеие82!!!

Кзилпще4шпз54цпхзлкджмлдал!”

То есть просто нажимаешь на все кнопки, чтобы получилась полнейшая неразбериха в буквах!

Когда он пришлет тебе вопросительный знак в ответ, спросит, что это было? То ты отвечаешь ему

через некоторое время — “Все хорошо! Это я мокрыми (влажными) пальчиками просто писала”.

И все больше не отвечаешь. Сделай это сейчас. И смотри, как они все реагируют на это. Я почему-то знаю, не только то, что они будут отвечать тебе, но и что они при этом будут думать.

Догадываешься что?

Некоторые могут ничего не ответить. Но поверь, у них будет легкий диссонанс. Просто они не знают, что отвечать. Но в голове будет много ассоциаций и вопросов. Почему пальчики влажные? Чем это ты там занималась?

Можешь протестировать на своем муже. И убедиться, как все из этой книги работает.

8. БАНАЛЬНЫЕ РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

Нет никакой проблемы, чтобы найти все эти банальные игры в интернете и в других книгах. Они все, как под копирку кочуют по цифровому и бумажному контенту, вызывая широкий зевок.

Хочу тебе сразу сказать одну вещь. Нам неважно все это. Мужики не особо любят этот фон. Это чаще нравится самой женщине. Это ей важно, чтобы в спальне был приятный аромат, расслабляющая музыка, массажное масло, свечи, которые погружают спальню в полумрак.

Поэтому. Если тебе нравится этот фон. То этот фон для тебя должен делать мужчина. А не ты для него. Эй, ты понимаешь меня? У нас тут все наоборот, как ты смогла уже заметить.

Это он должен понимать, что его девочке нравится такая обстановка, и он должен это для тебя сделать. Мужской мозг иначе устроен, он более логичен, чем эмоционален. Ролевые игры не ломают его логику. И не вызывают эмоций. Если он видит тебя в костюме стюардессы или медсестры, он все равно не отключит голову, потому что все равно это будешь ты.

А ты более эмоциональна и более актриса. И ты можешь себе представить в роли медсестрички, а его в роли главного врача или пациента.

У тебя, как у женщины, лучше работает воображение. Тебе гораздо проще представить себя горничной, чем представить это мужчине.

Но почему-то все эти игры стараются делать женщины для мужчин, а все должно быть ровно наоборот.

Например, я знаю, что моей жене это нравится. Поэтому я сам покупаю свечи, образ другой женщины, сам создаю эту игру. Она же не делает этого и правильно делает. Потому что меня это не зацепит. Зато ее цепляет, когда так делаю я.

В первую очередь это должно быть кайфово тебе. Хочешь ты себя представить строгой госпожой или юной горничной. Пусть он это все организывает. Просто скидываешь ему ссылку на тот костюм, который тебе нравится, ту роль, в которой ты хочешь быть. Скидываешь ему фото комнаты, в которой ты хотела бы оказаться. В которой свечи, массаж, музы-

ка. И ты говоришь: «Организуй мне это. Сделай это для МЕНЯ, любимый. Я хочу сегодня пошалить».

Кто так делает из женщин? Да никто! Женщины сами все организывают для мужчин и ничего не делают, чтобы это делали мужчины. Ну или в редких случаях делают это вместе, что так же скучно.

Если у вас дома дети. То так же скидываешь ему тот отель, который ты хочешь. Ты говоришь, что ты хочешь — он делает. Не стоит ждать, пока он сам до этого додумается. Никогда!)))

Можешь поиграть, не давая ему секс неделю. Он будет подкатывать свои яйца. Но ты говоришь — чуть позже. Я хочу чуть иначе. И через неделю скидываешь, что хочешь. Голодный мужик — действует. Запиши это куда-нибудь, чтобы не забыть.

Если же он сам хочет тебе костюм — тоже круто. Если хочешь — сделай это. Девочке проще представить себя в роли той же школьницы, чем мужчине ее представить таковой. Поэтому эмоции девочки тут важнее.

Вот тебе еще одна мысль, которая будет тебя поддерживать. Когда ты стараешься для себя больше, чем для мужчины, то ты в разы больше даешь мужику кайфа, чем если ты будешь стараться для вас двоих или для него одного. Запиши себе эту мысль в подсознании. Без этой мысли ты никогда не станешь SEX-ЛЕДИ...

9. ТВОЙ СТОН

Возьми любого мужчину за грудки, притяни к себе и шепни ему на ухо вопросительным знаком препинания. «Ты помнишь стоны всех своих женщин?»

И поверь, он не помнит. За некоторым исключением. Нам выносит голову то, когда девушка забывает обо всем на свете. Кроме самой себя и своего удовольствия. Тогда она стонет так сладко, что эти стоны проникают в слуховой нерв, очень приятно раздражая барабанную перепонку.

Височные доли обрабатывают информацию всегда, когда она поступает в мозг. И ты можешь воздействовать на восприятие тебя мозгом. И, что самое интересное, не специально. Просто если ты расслабишься и отдашься процессу секса на полную катушку.

То есть твой стон. Вроде бы небольшая ремарка. Так. Мелочь. Но не все так просто, как нам кажется. Твой общий образ. Восприятие тебя мужчинами может меняться только от того, КАК ты стонешь. И я приведу за ручку тебя к тому, что ты сможешь управлять мужчиной, используя свой стон.

Тебе хорошо. Нельзя этого стесняться. Самое лучшее, что ты можешь сделать — это демонстрировать, что тебе хорошо.

Хочу написать важную вещь. Я хочу, чтобы ты не парилась и издавала звуки во время секса.

Когда тебе чешут голову, когда чешут спинку, делают массаж. То ты тихонько постанываешь. Верно? Тогда почему во время секса ты ведешь себя как труп? Или стонешь сдержанно, да так, что сама этого не замечаешь. А вот тебе такой вопрос на засыпку. Почему ты так подавляешь свой стон во время мастурбации? Ведь именно это подавление своего наслаждения и приводит к тому, что ты его неосознанно подавляешь во время полового акта. В котором тебе без преувеличения настолько классно, что ты обязана сделать только одно. Забыть обо всем на свете.

Кстати мужчины редко стонут именно потому что тихо мастурбируют. Они скрываются в туалетах, запираются подростками в комнате и делают это тихо. Этот паттерн у них входит в привычку и далее

во время секса мужчины практически не издают звуков.

Многие жалуются, что парень прекратил делать куни. Или делает без энтузиазма. Я понимаю, что в это время ты уходишь в себя. В свои фантазии. В свои ощущения сладкого тепла. Но не сдерживай себя. Тихонько извивайся и стони. Не ори, как бешенная, это будет неестественно. А именно постанывай. Не забывай — тебе хорошо, и нельзя этого стесняться.

Когда ты делаешь минет, не делай его молча. То же самое — начни стонать так, как будто твой парень раздвоился и имеет тебя при минете сзади. Фантазируй это. Или представляй любовника или того, от кого в твоих трусиках периодически мокро. Тихий беззвучный минет это примерно так же, как если человек тебе что-то дарит, а ты даже не говоришь за это спасибо и стоишь с каменным лицом.

Ты делаешь минет не для него. Ты доставляешь удовольствие себе его членом. Для тебя он вкусный, сочный и горячий. Так кайфуй от этого раз уже он у тебя во рту. Если ты не кайфуешь от минета, то зачем ты его делаешь? Зачем насилуешь себя? Найди того, кому в кайф это делать. И вот, когда ты делаешь минет — показывай свой кайф своим сладким стоном, покидающим твою гортань. Я тебе точно скажу — большинство девушек делают минет без

стона. Они просто чмокают. В полной гнетущей тишине. Они кайфуют, но ведут себя тихо. Зачем? Тебе хорошо. Нельзя этого стесняться.

В то время, когда он в тебе, ты также должна стонать и часто дышать. Ты для себя это делаешь, ты стонешь для себя. Чем сильнее твой стон, тем тебе становится приятнее. Тем сильнее тыходишь в транс и больше получаешь удовольствия от более частого дыхания. Да, кстати, мужчина тоже должен стонать, поэтому расшевели его. Скажи: «Мне нравится, когда ты так рычишь в сексе, меня это так заводит». Так он тоже войдет в транс. Вам будет клево вместе.

Но, конечно, переигрывать не нужно. Кричать не надо. Нужно сладко стонать. Это твоя сексуальная музыка, ты должна сама от нее кайфовать.

Начни с того, что доставь удовольствие своему телу. Потрогай себя, заведись и пальчиком доведи себя до оргазма. Ну или сексуальной игрушкой. Твое тело должно получать наслаждение. И стони сама по себе. Не сдерживайся, делай это красиво, это ведь практически музыка даже для собственного слуха. Который не просто слух, а, по сути, проводник в твой мозг. Дай мозгу привычку, что ты больше не сдерживаешься. Это чертовски важно.

И дальше мы делаем просто потрясающую вещь. Я рекомендую записать свой стон на теле-

фон. Можешь как во время секса, так и во время мастурбации.

Слушай. Тебе нравится этот звук? Не относись к нему так критично! Не доводи до идеала. И не просто послушай. А прослушай несколько раз. Чтобы мозг запомнил этот звук. И дальше мы добавляем этот звук в повседневную жизнь.

Ты можешь подойти к парню и попросить помассировать тебе плечи или почесать спинку. И в это время издавай такие звуки, идентичные тем, которые ты записала на диктофон. Или хотя бы напоминающие это.

Но это еще не все. А что будет, если ты плюхнешься на стул на важном совещании и издаешь легкий стон? Ну типа, ты устала. Села, и тебе хорошо. Или издать стон во время ужина в ресторане, когда пробуешь что-то вкусное? Или сказать своим коллегам, издавая сквозь стон: «Ммм, как же я хочу мороженое в такую жару».

Подумай сама. Мы так или иначе создаем звуки наслаждения в повседневной жизни. Когда голодны и думаем о еде. Когда устали и решили отдохнуть. Когда релаксируем или видим что-то удивительно интересное. Когда что-то вспоминаем или мечтаем о чем-то прекрасном.

Что будет, если ты воспроизводишь в обычной жизни эти звуки?

Ты воздействуешь на центральную нервную систему людей. Они интерпретируют тебя как более сексуальную. Для этого не обязательно надевать чулки и миниатюрную юбку, и красить губы яркой помадой, крича всему миру: «Ну обратите на меня внимание!» — ты выиграешь за счет звука у тех, кто старается визуально произвести впечатление. Кто зависим от оценок других.

Когда тебя начинают считать сексуальной, когда на тебя смотрят чуть иначе. Пристальнее. Разглядывая тебя, пока ты не видишь это (твое подсознание считывает это). Ты сама заряжаешься этим и сильнее себе нравишься. Ты получаешь сексуальную эстетику звучания в свой арсенал. Почему бы этим не воспользоваться, если это навык и его можно внедрить в свою жизнь?

10. ЗАПАХ ЖЕНЩИНЫ

Однажды я играл в эту игру с одной девушкой, и это было круто. У нас не было секса, и мы переписывались и заводили друг друга. И она мне предложила эту фишку. Она сказала: «Давай мы сделаем так. 3 дня я не буду мыть свои интимные места. Буду пользоваться только водой. Никакого мыла, геля. Только мой запах. И ты тоже так же. Ты только пользуешься водой 3 дня. И мы будем пахнуть желаниями и сексом».

Мне эта идея не показалась сначала суперинтересной. Но я решил попробовать. Почему бы и нет? Я ведь ничего не терял. Мне казалось, она знает, что делает.

Когда мы встретились, когда я прямо в центре города залез ей под платье. Когда я засунул пальцы ей между ног. Когда мы начали страстно изучать стро-

ение ротовой полости друг друга своими шаловливыми языками, не обращая внимания на окружающих людей. Когда мой член готов был стать центром оргазма здесь и сейчас. Когда мы с ней пошли куда угодно, чтобы отдаться друг другу. Я почувствовал этот запах.

И он свел меня с ума, хотя изначально я думал, что возможно мне он не понравится. Все-таки это то место, за которым нужно ухаживать. Но это было действительно круто. У меня кружилась голова. И мне хотелось эти высохшие пальцы нюхать и нюхать. Я до сих пор помню этот запах. Он не отворачивал, он кружил голову.

Чтобы ты понимала, я не фетишист и никогда им не был. Со мной такое было впервые, чтобы я украдкой нюхал свои пальцы.

Я засовывал эти пальцы ей в рот во время секса. Я так жадно до этого никогда не лизал. У меня снесло крышу от этого запаха. А когда мозг улетает в преисподнюю, то тебе кажется, что этот человек является персональной жаждой.

Я не хочу, чтобы ты думала, что твой запах отвернет. Если ты будешь мыться тщательно простой водой, то запах не будет противным, а наоборот. Он будет классным. Естественным и непринужденным (если, конечно, у тебя нет гинекологических заболеваний).

Ты можешь сделать как я и договориться со своим мужчиной, чтобы три дня мыться только водой. А можешь просто сама поиграть с ним и ничего не сказать. Он ощутит этот запах. Он порвет тебя и кончит мощно и быстро, не сможет держаться. И возбуждётся вновь.

Я тебе точно, как мужчина скажу — что запах мыла во время оральных ласк, вот что отвратительно. Мы, черт бы тебя побрал, не хотим лизать мыло. Мы хотим лизать женщину.

Но тебе кажется, что твой запах отвернет, что ему будет противно. Это не так. У тебя должен быть легкий запах и вкус. Вот прям едва уловимый, но он обязан присутствовать. Именно обычная вода без геля и мыла сделает твой запах классным, а мужчина будет чаще использовать свой язык для твоего наслаждения.

Если же тебе попался тот идиот, который по убеждениям его не делает, который не ласкает свою девочку язычком, доводя ее до оргазма, кайфуя от этого. То все просто. Пошел он к черту со своими убеждениями! Не нужно его уговаривать, убеждать, продавать, делать обмен «ты мне лижешь, я тебе делаю минет».

Нет? До свидания! Другой сделает. Кунилингус — это язык любви. Зачем тебе любовь с отрезанным языком?

Что мы еще можем сделать с запахом? Мы можем вызвать сексуальные ассоциации. Представь, что будет, если ты проведешь перед носом своего коллеги 2 пальчиками с томным вопросом: «Чем пахнут мои пальчики?»

Или на свидании с парнем ты понюхаешь сама свои пальцы, а после это скажешь ему: «Понюхай. Чем пахнут?» — и загадочно улыбнешься.

Они ничем не должны пахнуть.

Но это вызовет сексуальную ассоциацию, после чего ты просто переводишь тему разговора. Тем временем ты запустила ассоциативное мышление. **То есть ты начинаешь вызывать желание, так как включила в мужском мозге ассоциации себя с сексом.** Ты как бы ничего ужасного не сделала. Мало ли чем они могут пахнуть? Может, ты торт пекла или на них нанесен парфюм. Но так как будет полное отсутствие какого-либо запаха, то мужчина кем является? Все верно — сексоголиком. Именно об этом он и подумает, что ты эти пальчики использовала в нескромном месте. Он даже может не подать виду, ни один мускул не дрогнет на его лице. Но направленность будет на твою сексуальность.

При этом, так как ты общаешься в дальнейшем с ним на нейтральные темы, его это сбивает с толку. Он будет так или иначе возвращаться к твоим паль-

чикам. Его клетки мозга будут строить нейронные сети, и он будет неизменно пытаться вспомнить, а был ли запах. И более того, он может даже его придумать, чтобы объяснить логику твоего поступка.

Всего 3 секунды. А ты запустила в его голове новые нейронные дорожки относительно тебя.

Чтобы расширить тему запахов, тему феромонов, я хочу тебе подсказать, как тебе пахнуть лучше, чтобы от тебя кружилась голова и этот “секрет” настолько прост и настолько сложен, что мало кто его берет во внимание.

Тем не менее фактически твой запах может влюблять мужчин. Тебе достаточно лишь находиться рядом.

Но как сделать так, чтобы этот запах работал?

На самом деле феромоны не работают так, как мы себе это представляем. Мы все имеем уникальный запах, но есть особенный запах, который будет действительно нравиться. Суть в том, что размножение для организма — это цель номер один после выживания. Природе нужно, чтобы ребенок был здоров. И у каждого человека есть собственная защита. Это иммунитет.

И мы буквально пахнем иммунитетом. Чем сильнее у тебя иммунная защита, тем более будет здоровый ребенок. Тем сильнее мужской мозг сигнализирует, что эта девушка потенциально будет отличной

матерью детям. Тем сильнее у него сексуальное желание и влечение.

Я отметил такую тенденцию. Когда девушки выходили из депрессии, рушили вокруг себя привычный образ жизни, занимались спортом, переходили на правильное питание, избегали вредный стресс, стали чаще следить за показателями анализов, то у них сразу менялась личная жизнь.

Хотя они ничего для этого не делали. Они просто стали заботиться о себе фанатично. И я сам отмечаю, что иногда вижу девушку и начинаю буквально плыть. И когда поближе общаюсь, то узнаю, что она не имеет вредных привычек, она фанат своего здоровья. Она не ведет сидячий образ жизни.

То есть прямо сейчас пришла пора заняться не только сексом, но и своим здоровьем.

11. ЖЕСТКАЯ РЕВНОСТНАЯ ПРОВОКАЦИЯ

Давай сейчас добавим немного жесткой провокации. Ты дома, готовишь ему ужин, он скоро придет.

Когда он готовит отчет своему боссу и не думает ни о чем кроме работы. Когда он на работе и решает свои великие дела. У него вибрирует телефон. Он видит, что от тебя пришло фото. Он спокойно открывает. А там...

Боже мой...

Перенесемся за несколько минут до этого.

Ты берешь консистенцию, похожую на мужскую сперму. Может какой-то соус или крем. Или смазку, имитирующую сперму, которую можно заказать в интернете. Ты наносишь ее на свои губы, как будто тебе кончили на лицо. Как будто сперма стекает с тво-

их губ. Берешь телефон. И делаешь селфи. И скидываешь ему. И ничего не пишешь. Просто фото и все.

Сказать, что он будет в глубочайшем шоке, значит ничего не сказать. Но мне важно не это. Я ведь хочу в первую очередь вызвать эмоции у тебя. Чтобы ты сама испытала их в моменте. Здесь и сейчас от своей игры. Когда ты испытываешь эмоции — твоя жизнь интересна. Когда ты боишься и делаешь, то ты испытываешь адреналин, которого нам так не хватает в повседневной, а тем более в сексуальной жизни.

В конце концов, все это игра. Как и вся наша жизнь.

Какая у него первая мысль возникнет? Все верно ты мыслишь, умничка. Он подумает: «это не моя сперма. Я не понял, что происходит. Чья сперма? Что она делает на ней?» Он начнет названивать, а ты не берешь. Он мчит домой, а ты сидишь и лапочкой ждешь его. Как будто ничего не было. Смеешься и говоришь: «Правда этот крем похож на сперму? Решила пошутить над тобой, ой ты бы видел сейчас себя в зеркале ха-ха».

Вечером он захочет видеть тебя со своей собственной спермой. Уж поверь.

Можно сделать еще жестче. Разжечь сухаря, который, как тебе кажется, не ревнует. Поднять его чувствительность на новый уровень.

С левого виртуального номера скинуть ему такое же фото, типа это доброжелатель. С сообщением «Смотри, чем твоя жена со мной сейчас занимается».

Особенно круто, если ты будешь на этом фото немного не такая, как обычно. Если ты не носишь очки, а на фото ты в очках. Или не в свойственной для тебя одежде или еще круче — в непонятной обстановке. Как будто ты не дома.

Да, потом ты, конечно, раскроешь ему секрет — скажешь: «Я тебя хотела подразнить. Накажи плохую девочку, чтобы я больше так не делала». Еще как накажет.

Это нужно делать с осторожностью. Только с уравновешенным и спокойным мужчиной. Который не прибежит домой, выбьет дверь и начнет таскать тебя за волосы. А чтобы ты спокойно смогла раскрыть карты и сказать, что ты играла.

Нам важно только одно. Твои эмоции и его эмоции в этом моменте.

Пусть привыкает, что ты теперь не скучная жена. А игривая девочка, вызывающая целый спектр эмоций. Как у себя. Так и у него.

Можешь позвонить ему с этого виртуального номера, когда увидишь, как его машина нервно припарковалась у вашего дома. И рассказать, что разыграла его. А то он окончательно с тобой сойдет с ума.

Хотя, ведь это ты его свела с ума...

12. ЧУЖИЕ ГЛАЗА

Практически все пары теряют сексуальный интерес друг к другу со временем. У некоторых это случается через 5 лет, у некоторых через 10. А у некоторых никогда не снижается. И я могу сделать так, чтобы к тебе не снижался интерес НИКОГДА.

Почему теряется интерес? Да все просто. Когда ты видишь человека перед собой годами, то ты его знаешь как облупленного. Чтобы тебе было понятно, то я проведу аналогию с дизайном комнаты.

Когда ты делаешь ремонт мечты в комнате, то каждый раз заходя в нее, ты испытываешь наслаждение. Тебе нравится этот стиль и эта эстетика. Хочется сделать себе кофе, сфотографировать свою комнату и выложить фото в социальную сеть. Когда к тебе приходят друзья раз в несколько месяцев, то

они так же кайфуют от этого дизайна и делают комплименты или просто молча завидуют.

Но вот проходит время и твой глаз уже не воспринимает этот интерьер. Тебе хочется что-то поменять. А может быть сделать новый дизайн. Что-то добавить, что-то убрать. Те маленькие недостатки, на которые ты раньше не обращала внимания, сейчас стали так важны и так критичны. Тебе бы сказали: «Не носи чушь. У тебя идеальная комната, зачем что-то в ней менять? Успокойся».

Но ты все равно не успокоишься. Потому что ты смотришь на эту комнату своими глазами. А что будет, если научиться смотреть на нее чужими глазами, сквозь эту призму? Тогда ты будешь видеть не отдельные ее элементы, а всю картинку в целом.

Вот так же происходит и в отношениях. Если мужчина смотрит на тебя только своими глазами, то он увидит не целую объемную картинку тебя, а отдельные элементы. А так как мышление человека склонно к негативной оценке, он обращает внимание ТОЛЬКО на недостатки. Ровно до тех пор, пока не увидит тебя чужими глазами. И твои преимущества уже не будут перевешивать недостатки.

Ровно, как и наоборот. Ты можешь уже не так хотеть своего мужа. Ты знаешь его, как тебе кажется, на все сто. Но все меняется, если при тебе с ним начнут флиртовать другие женщины. Если ты осозна-

ешь, что его хотят другие. и ты это увидишь в чужих женских зрачках. В набухших сосках и в приоткрытом от желания женском рту. У тебя проснется не только ревность. Но и желание к собственному мужчине. Хотя он-то по сути никак не поменялся. Изменилось лишь то, что ты посмотрела на него другими, чужими, глазами.

Поэтому мы сделаем так, чтобы твой мужчина смотрел на тебя сквозь зрительные образы других мужчин. И хотел тебя вечно. Это я тебе гарантирую.

Покажи себя своему мужчине, чтобы он увидел тебя обнаженной другими глазами. Глазами другого мужчины.

Однажды мы с женой были дома. Она была в ванне, а я работал за компьютером. Дети были у бабушки. Мне позвонил курьер и сказал, что принес мне новые беговые кроссовки. Я открыл ему дверь и начал мерить кроссовки, чтобы они подошли мне по размеру. В это время полностью обнаженная жена вышла из ванны и прошла мимо нас в гардеробную. Извините за мой французский, но я просто охуел.

Я залился краской, курьер был шокирован не меньше моего, а жена прошла мимо и даже нас не заметила (или сделала вид). Когда она услышала чужой голос, она с широко раскрытыми глазами выглянула из гардеробной и тут же с ужасом закрыла дверь. Ее лицо было залито краской.

Когда курьер ушел, я набросился на нее. Ты с ума сошла? Какого черта ты ходишь голая перед чужим мужиком!!!

Она пожала плечами и сказала: «Я не слышала, что он пришел», и спокойно понесла румянец на щеках на кухню.

Я подозреваю, что она так сделала специально, но внутри себя я отметил, что как же круто это сработало. Ее видел голый чужой мужчина. Мою девочку! Мою! Чужой! Он будет на нее мастурбировать, рассказывать друзьям эту историю, фантазировать о ней. Твою мать! Я разозлился и секс был такой, как будто я слегка спятил. И понимал, что и меня и ее это дико завело.

Поэтому ты можешь сделать также. Пройтись голдой, когда пришел курьер. Или его знакомый, или рабочие, которые пришли установить что-то в квартире. Включи дурочку, мол ты не слышала или вообще в наушниках была.

Да, все верно. Если тебя увидит его друг, с которым он будет общаться в дальнейшем, то каждый раз, общаясь с ним, он будет пред глазами видеть картинку, которую создала ты и думать о тебе, пока ты залипаешь в соцсетях и о нем не думаешь даже. Это как пассивный доход. Сделала и забыла, а мужчина будет гореть ярким пламенем несколько месяцев после этого. А может даже и всегда.

Что еще можно сделать, чтобы он увидел тебя глазами других мужчин? Ты можешь сделать проще. Отправить “нечаянно” свою киску своему клиенту (без лица естественно) и позвонить своему мужчине и сказать — боже, я перепутала, что мне теперь делать, мне так стыдно, он видел мою киску, как я буду смотреть ему в глаза? Если хочешь собственноручно вынести мозг и себе и тому, кому отправляешь такое фото, то отправляй со своего номера. Если страх побеждает тебя — с виртуального.

Ты можешь заказать пиццу и открыть дверь обнаженной, думая, что пришел твой парень. А потом ему рассказать. Мол, хотела тебя удивить и забыла, что заказала пиццу. Смотри только, чтобы курьер не уронил пиццу на пол.

Ты можешь просто придумать и сказать — боже мой, что сейчас было, я не могу успокоиться. Представляешь, в дверь позвонили, я думала это ты и открыла дверь голой, хотела тебя удивить, а там стоял курьер. Он так смотрел! У него, кажется, встал. Мне так стыдно. Я не могу успокоиться, приезжай скорее, успокой меня.

Также можешь придумать сказку. Что ты скинула по ошибке как ты ласкала себя другому мужику. А сама ничего не отправлять, если ты стесняешься это делать.

Главное потом играть сокрушение и стыд. А в голове у твоего мужчины уже будут включаться разные огоньки возбуждения от того, что он увидит тебя чужими глазами.

Или рассказать, что ты пошла в торговый центр, взяла несколько вещей для примерки. И когда разделась, то шторку в примерочной открыл мужчина, ну перепутал. Улыбнулся, сказал — вау, неплохо. Извинился и вышел. Представляешь, он пялился на мою грудь, я даже не успела прикрыться! Мне так теперь стыдно, вдруг я его встречу?

Пусть тебя успокоит.

Все это происходит нечаянно. Ты тут не причем. Ну, так вышло, с кем не бывает?

Ты также можешь делать и классику. Например в баре пристально смотреть на других мужчин, подмигивать и слать воздушные поцелуи пока твой мужчина не видит. А потом шепнуть ему на ушко — меня задолбало, что меня все раздевают глазами.

И он увидит, что это действительно так.

13. ОЖИДАТЬ В МАШИНЕ

Легкая версия для разминки. Договариваешься с ним о встрече и о том, что ты будешь на машине. Приезжаешь заранее. Полностью раздеваешься. И ждешь его на заднем сиденье голая.

Главное — эффект неожиданности. Чтобы он ну никак этого не ожидал. Никаких намеков.

Или он пошел по делам, когда ты его подвезла. Зачем просто так сидеть в машине и его ждать? Или зачем идти с ним в банк или забирать заказ с пункта выдачи? Отправь одного и прыгай на заднее сиденье. Только с одной оговоркой. Когда ты хочешь секс. Не забывай. Мы не для него стараемся. Ты стараешься для себя. Захотела — сделала — получила.

Или ты звонишь ему и говоришь: «Жду в машине». Он подходит, а тебя за рулем нет. Он открывает

заднюю дверь и получает легкий, но такой приятный шок.

Кстати, было бы неплохо, если бы и он так сделал. Чтобы ты на него наткнулась во всеоружии. На это неплохо бы ему намекнуть, что тебе было бы чертовски приятно его обнаружить в таком виде.

Для чего созданы отношения и секс? Разве только для того, чтобы спать 2 раза в неделю на одной и той же кровати, фантазируя, чтобы быстрее кончить? Жить нужно здесь и сейчас. Веселиться нужно в настоящем.

Или вы куда-то едете. Все жены сидят рядом на переднем сиденье. А для чего придумали задние сиденья и тонировку стекол?

Сиди сзади чаще. Иногда обнажайся по дороге полностью и ласкай себя. Вот захотелось тебе, такая у тебя причуда. Он, конечно же, поправит зеркало салона заднего вида, чтобы наблюдать за тобой. А ты можешь закинуть одну ногу на него. И сладко стонать по дороге. И он захочет срочно куда-то свернуть.

Для мужчины женская мастурбация при нем всегда провоцирует на участие. Как это, тебе хорошо будет без него? Так дело не пойдет! И мы еще об этом поговорим в этой книге. Не отвлекайся. Я знаю, что ты уже возбуждена. Наслаждайся чтением дальше.

14. СМОТРЕТЬ В ГЛАЗА ВО ВРЕМЯ МИНЕТА

Одна девочка стеснялась и спросила меня, как ей научиться смотреть на парня. Я сказал: «Да смотри и не парься», но с ней это не работало. Меня это достало, и я понял, что многие почему-то стесняются это делать. Она мне доверяла. Тогда я сказал: «Тебе задание. Дашь ему телефон в руки, ты делаешь минет, он снимает. Ты смотришь не ему в глаза. А в камеру. Ты смотришь в глаза себе, когда ты будешь просматривать это видео. Не для него. Для себя. Все делаешь для себя».

Я думал, она сольется. И забыл про нее.

И она сделала. Ей так было проще. И она понимала, что парень видит на экране ее взгляд. Поэтому, если стесняешься смотреть ему в глаза, дай ему свой

телефон и попроси его снять то, как ты делаешь минет. И смотри просто в камеру. Себе в глаза, которые посмотрят на это через несколько минут.

Однако сразу нужно самой себе задать вопрос. Я хочу смотреть ему в глаза? Мне это удобно? Это доставляет мне удовольствие? А нужно ли мне это или это очередная попытка сделать мужчине хорошо?

Если твой ответ да, то ок. Смотри и не парься. Если же он просит. Он хочет. Или ты думаешь, что это ему это нужно. Ему это важно, то уже делай по ощущениям. Хочешь сегодня ему поддаться — поддайся. Хочешь бунтовать — бунтуй. Ты не обязана смотреть в глаза, если не хочешь. Взгляд во время минета не выносит мозг. А значит не столь эффективен, как тебе кажется. И как другие об этом рассказывают, что да, мол, это гиперважно. Ничего подобного.

15. НА ЧТО МУЖЧИНЫ СМОТРЯТ ВО ВРЕМЯ СЕКСА?

Большинство девушек уверенно полагают, что мужчины смотрят на такие вещи как:

- Твой целлюлит;
- Твои растяжки;
- Твоя грудь;
- Твоя вагина;
- Твои движения;
- Твои изгибы;
- Твой живот.

Именно поэтому многие парятся, «А как я выгляжу? Хороша ли я? Нравлюсь ли я ему? Видит ли он мои недостатки?» Слушай, он уже в тебе. У него

стоит член, он слился с тобой в экстазе, его смазка перемешивается с твоей смазкой, ну или собирается на кончике презерватива. Что тебе еще надо?

Мужчина чаще всего смотрит на твое лицо. С одной оговоркой. Если твое лицо все делает чертовски сексуально. 60-70% времени, смотря порно, мужчина смотрит на лицо девушки, а не на ее прелести.

А ты думаешь, что там девушки лучше тебя. Там груди 3-5 размера. Идеальная фигура и молодость. Но мужской взор все-таки чаще смотрит все же на лицо. Потому что ни одна часть тела не показывает удовольствия, кроме как лицо. Ну или еще влагалище, выделяющее большое количество смазки, но это относится скорее к тактильным ощущениям, а не визуальным.

Я заметил, что многие девушки не очень красиво наслаждаются. Слишком обычно. Видно, что сдерживаются и стесняются своих эмоций. Часто те, кто В ЖИЗНИ мало проявляет эмоциональность, В СЕКСЕ ее проявляет еще меньше. За некоторым исключением. У меня была очень скромная и слабо эмоциональная девочка. Но когда он насаживалась на член. Она превращалась в другую девочку. Как она красиво наслаждалась. Я не любил быть сзади нее, потому что я не видел ее лица. Контрасты всегда работают! Однако, если ты в жизни очень эмоциональная, а в сексе эмоций не видно — такое бывает

очень со многими девочками, то тут работает в другую сторону. Ты не заводишь так, как могла бы.

То есть выгоднее всего, чтобы мужчина большую часть времени смотрел на твое лицо. Кстати, лицо — это фактор любви. Чем чаще мужчина смотрит на лицо, трогает его, целует, тем сильнее он имеет к тебе чувства. Это некий неофициальный показатель его любви. И в сексе то же самое. Если рассматривает твое лицо, то явно что-то чувствует к тебе.

И, кстати, когда мужчина имеет дело с девушками легкого поведения, то во время секса они практически не смотрят на лицо проститутки. Потому что чувств ноль. Просто похоть на разок. И забыть навсегда. И потому что это лицо ничего не выражает. Он понимает, что ее удовольствие — это фальшивка. Поэтому он сосредотачивается на своих ощущениях и на теле этой девушке. У нее как бы нет лица.

А когда у мужчины случается секс с любовницей, то маркер его отношения к ней можно наблюдать во взгляде во время секса. Если он большую часть смотрит на лицо, то у него есть к ней чувства. Если он ласкает ее языком и смотрит на лицо, то ему важно ее удовольствие, значит она важна ему.

Поэтому, если сделать так, чтобы твое лицо заинтересовало мужчину в сексе и пустило по горячим каналам артерий любовь, то почему бы нам этим нагло не воспользоваться?

Я расскажу, как сделать так, чтобы он смотрел чаще на твое лицо. Это и заводит сильнее и подсаживает его на тебя, как на наркотик.

Однако мужчина может на твое лицо не смотреть по следующим причинам. Ты сама на него смотришь пристально. Или твое лицо ничего не выражает. Также мы можем отвлекаться и смотреть в сторону, потому что слишком возбуждены, поэтому нам нужно отвлечься подумать о чем-то другом, чтобы не кончить и продолжить далее занятие сексом. Мы не всегда смотрим на лицо, но большую часть секса, когда лицо в поле нашего зрения.

То есть ты не должна переживать, что он не смотрит на твой фейс все время. В конце концов, может в комнате быть слишком темно, чтобы тебя рассматривать.

Ничего страшного, если ты заметишь, что мужчина смотрит не на тебя, а в сторону и имеет тебя. Он может представлять что-то. Фантазировать, что рядом еще одна девочка или другой мужчина. Что за вами наблюдают. Или думать вообще специально о своих проблемах. Чтобы не кончить быстро, и чтобы ты не поставила на нем клеймо — 5 минутный секс.

Поэтому настоятельно рекомендую БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ВРЕМЕНИ не стесняться выражать свои эмоции во время секса и не смотреть ему в глаза. Лучше закрой глаза и пусть он смотрит на тебя. Когда ты

кладешь в рот сладкий чизкейк или что-то чертовски вкусное, то посмотри на то, как меняется твое лицо в блаженстве, посмотри, как меняется лицо у подруги, когда она кайфует от вкусенького. Ведь приятно смотреть, правда? Ведь это небольшая, но эстетика!

Вспомни лицо любимого актера или актрисы, когда она с наслаждением что-то делает. Ужинает или пьет вино. Как она играет эмоции кайфа. Приятно же смотреть? На этом и строится кино, что мы буквально влюбляемся в актеров, потому что мы еще те эмпаты и сопереживаем не только горю. Но и наслаждению.

Заруби это себе на носике.

Именно такое лицо и должно быть во время секса. Как будто ты ешь вкусенькое и ты чертовски голодна. Ты можешь кусать свои пальчики, приоткрыть ротик или кусать нижнюю губу. Также круто смотрятся на лице твои волосы, которые он будет убирать, чтобы смотреть на тебя, чтобы они не мешали.

Также ты можешь иногда открывать глаза. Брать его за подбородок и направлять лицо в твою сторону. Про себя ты можешь думать: «Смотри на меня, чертов сукин сын! Наслаждайся мной! Наблюдай за мной, меня это заводит». И поверь, именно это он будет делать.

Да даже можешь и говорить это прямым текстом. Смотри на мое лицо, смотри на мой кайф. Меня это заводит. И закрывай глаза, зная, что он смотрит. Это вас еще больше сблизит.

Давай откровенно. Суть секса — оплодотворение. Но мы люди и пошли дальше, возвели секс в некую культуру. Нам важно не только кончить по-быстренькому. Нам теперь важно, чтобы девочка под нами получала эмоции. Чтобы ей было хорошо. Чтобы об этом говорил ее стон, ее выражение лица. Мы любим делать приятно, вы любите делать приятно. Мы друг другу делаем приятно.

Именно лицо транслирует твои чувства лучше всего. Я обожаю смотреть на лицо. Пристально и не отрываясь взглядом хищника. Иногда включая звезры и толчками доводя до легкого помешательства, или становлюсь нежным, чтобы девушке было хорошо. Мы не замечаем ничего. Лицо — это наш топ. Твои эмоции — наш топ. Улетай лицом сильнее, чем ты улетала ранее, и он улетит с тобой.

Мы занимаемся сексом, любовью, трахаемся для эмоций. Как только эмоции стихают — секс становится пресным и редким. Поэтому так важно то, ЧТО у тебя в голове во время секса. А там у тебя идея — «Наслаждайся мной. Смотри на меня. Люби меня мной». Именно такое отношение к сексу и делает его страстным и отключает голову.

Пока другие думают, что они неидеальны и гадают, какую позу лучше выбрать, видны ли растяжки или нет, ты должна приучить мужчину наблюдать за тобой, за твоим удовольствием и эстетикой твоего лица. Тогда ему будет плевать на все твои недостатки.

Но если хочешь еще парочку бонусов, таких как «нравиться себе ЕЩЕ больше и сильнее возбудить своего парня», то...

16. ИСПОЛЬЗУЙ ЗЕРКАЛО

А именно нам важен тут именно твой взгляд. Так как мужчина смотрит на тебя во время секса, на твое лицо. То он увидит кое-что вкусное, от чего его страсть будет полыхать сильнее. Причем не только в моменте. Но и потом, потому что его подсознание запомнит этот твой взгляд и его отношение к тебе начнет меняться.

Да! Все просто. Вот из таких вот мелочей и складывается то, какой видит тебя мужчина, и то, какой ты видишь себя. Поэтому не просто читай. Но и делай то, что ты прочитала. И получишь результат.

Тут хочу добавить. Ведь я говорю про твой взгляд. И до этого я написал, что наоборот, не нужно смотреть на мужчину, а пусть он любит тебя тобой. Вроде

как противоречие! Но кто черт подери сказал, что твой взгляд будет направлен на мужчину?

Задача. Найти комнату с большими зеркалами. Нужно сделать так, чтобы во время секса ты исключительно смотрела на саму себя и наслаждалась своими движениями. Своим телом. Мужчина всего лишь в этот раз приложение в этом спектакле одного игрока, он, как и зеркало, всего лишь декорация. Ты главная героиня этой сцены. Он член. Ты пользователь.

Помним, да?

Он смотрит на твое лицо во время секса. И теперь он должен смотреть на твое лицо и видеть этот эгоистичный взгляд, который наслаждается исключительно собой.

Еще раз. Ты смотришь на себя. На то, как ты кайфуешь, как двигаешься и какова ты в зеркале. Ты же любишь смотреться в зеркало. Так почему не сделать это время секса?

Крутись у зеркала, занимаясь сексом с парнем. Мне нравится эта фраза.

Уж поверь мне как мужчине. Девушка, занимающаяся сексом, это красиво. Видеть это для мужчин — красиво. Возбуждающе. Но еще красивее, когда на лице присутствует опьянение собой.

Да и в конце концов. Побудь уже эгоисткой. Тебе можно все.

Он смотрит на твое лицо, которое наслаждается как бы СОБОЙ, а не им. И старается, чтобы напомнить, что главный герой здесь это он. Наивный дуручек, теперь главная героиня всегда ты.

Он будет видеть только одно. Что ты кайфуешь от себя (хотя и от него тоже), что ты себя сама трахашь ЭТИМ ПАРНЕМ. Это твой танец, твоя игра. Вот как ты танцуешь у зеркала, когда никто не видит, так же ты и занимаешься сексом у зеркала, только на этот раз есть заинтересованный зритель. У которого заняты руки, чтобы аплодировать. У которого занят язык, чтобы кричать браво. И у которого занята голова старанием сделать тебе хорошо.

Он будет наблюдать, как ты на себя смотришь, и будет смотреть так же на вас двоих в отражении. Заводит невероятно.

Вот несколько вариантов, как делать это у зеркала.

1. Ты смотришь на себя, он не видит.

Поставь кресло или стул напротив зеркала. Пусть мужчина сядет, а ты сядь сверху к нему спиной, чтобы ты видела отражение, а он нет. Сделай так, чтобы было видно, как входит в тебя член. И наслаждайся этой картинкой, создавай ее красивой для себя в первую очередь.

2. Ты смотришь на себя, он видит твои глаза, которые любуются собой.

В этом случае тебе нужно расположиться на мужчине так, чтобы его фейс выглядывал из-за твоей спины, когда ты на нем сидишь, повернувшись задом.

Или он входит в тебя сзади, вид сбоку. Ты смотришь себя, трогаешь свою грудь, клитор, сосеешь свои пальцы и скользишь взглядом по своему телу и процессу секса. Мужчины как будто нет. Ох, как он запомнит этот твой взгляд. Запомни и ты свой взгляд. И иногда включай его в обычной жизни.

3. Эстетика лица во время минета.

Встань на колени перед зеркалом и начни делать минет, чтобы ты сама видела этот процесс. Чтобы он видел, как ты смотришь на себя в этом процессе. Ух, как это заводит.

Мы, кстати, тоже любим видеть в зеркале сбоку, как нам делают минет. Это создает впечатление наблюдения. Часто мужчины представляют, что ты делаешь минет не ему, а он как бы наблюдает, и это заводит еще сильнее его грязные мысли.

Можешь баловаться перед зеркалом и сама. Пока его нет рядом. Взять фаллоимитатор или вибратор или поработать пальчиками. Сидеть напротив зеркала и наслаждаться двойным удовольствием, лаская себя, получая удовольствие от стимуляции клитора и отражением себя самой. Так ты

начнешь получать от себя блаженство и почувствуешь себя еще более сексуальной. Старайся всегда смотреть на себя во время мастурбации. Мастурбируй не только пальчиками, но и своим же взглядом на саму себя.

Можешь представить, что это делает другая девочка, которая тебе нравится, а ты за ней наблюдаешь. Если тебя, конечно, это заводит.

17. СЕКС В ПРОБКЕ

Иногда можно и не спешить. Иногда можно и опоздать. Вы стоите в пробке. Плевать, кто за рулем. Ты нажимаешь на аварийку, выходишь из машины, открываешь багажник, вытаскиваешь оттуда знак аварийной остановки и, согласно правилам дорожного движения, ставишь его позади машины. Садись на заднее сиденье и полностью обнажаешься. И говоришь ему: «Иди сюда. Иди ко мне».

После этого можете раскачивать машину, чтобы все понимали, что в ней происходит. Улети его. Улети себя. Проси жестче и мощнее. Быстрее. Вас не будет видно сквозь задние тонированные стекла, а вы будете видеть все. И вам будет казаться, что все понимают, что происходит. Хотя со стороны будет казаться, что просто

стоит машина со включенной аварийной сигнализацией.

После того, как ты получишь оргазм, оденься, спокойно выйди из машины, убери знак на место, сядь вперед. Выключи аварийку и скажи: «Ну, что? Поехали дальше?»

18. В ПРИМЕРОЧНОЙ

Я знаю, что ты берешь его с собой на шопинг и он ходит и скучает. Или ты выбираешь вместе с ним новую футболку для него. Так делают миллионы пар, которые приносят новые вещи домой, чтобы повесить их в шкаф, лечь спиной друг к другу и уснуть крепким сном. Без секса.

Зайди в примерочную и полностью обнажись. Заранее возбудишься. Напиши ему, чтобы зашел к тебе. Секс должен быть быстрым и страстным, чтобы вас не спалили. Консультанты как-то чувствуют и часто нас ловили. Это добавляло перца в секс.

Можешь зайти с ним, чтобы он примерил джинсы, когда он их снимет, то сделай ему минет прямо в примерочной. Да, там есть всегда зеркало, поэтому не забывай использовать его.

Звучит так себе, не так ли? Не ново. Это советуют многие. Но мы с тобой ведь любим шалить, правда? Мы же пираты, которые любят эту жизнь и эмоции.

Поэтому. Ты берешь всю его одежду и, пока он голый, выходишь из примерочной и оставляешь одного. Дальше уже смотри на свой уровень смелости и азарта. Можешь попить кофейку не спеша. Можешь взять штаны его размера и сказать консультанту, чтобы он отнес их ему и увидел голым. Я был в таких ситуациях. Ppp! До сих пор не могу забыть. Однажды я час провел в примерочный и сидел голый на пуфике и не знал, что делать, потому что жена забрала мои штаны, в которых был телефон. Я знал, что она вернется. И когда она распахнула шторку и вокруг были люди (слава богу, они ничего не видели). Ох, как я был зол. Но видя и слыша ее смех. Я сам стал смеяться. И говорить, что она, сука, у меня еще попляшет. Поэтому она боится со мной идти в примерочную). Потому что знает, что я отыграюсь на ней.

19. ХОУМ ВИДЕО

Почему бы и нет? Можно снять классный ролик. Для этого можно поставить несколько камер в комнату, заказать в Китае дешевых и сделать мини студию. Также дать парню ТВОЙ телефон, чтобы он снимал от первого лица.

Двигайтесь красиво, вы ведь снимаетесь в кино! Потом можешь смонтировать все эти видео и показать ему ролик. Можешь отредактировать видео так, чтобы не было видно ваших лиц, закрыть их размытием или надеть маски. И выложить этот ролик на порносайт. Вас никто не должен узнать, поэтому не бойся этого.

Потом ты молча скинешь ему ссылку, и он ударится головой об руль.

Так и напиши на день всех влюбленных. У меня для тебя подарок, вот ссылка. Потом вы посмотрите

комментарии к вашему видео, сколько оно собрало просмотров и больших пальцев вверх. Часто классное домашнее порно сильно заходит пользователям, и оно распространяется по интернету. Потому что постановки всех уже достали. Поэтому сделай так, чтобы вас было не узнать.

Монтируй видео сама и потом удали все материалы без возможности восстановления. Сейчас он твой парень, никто не знает, что будет потом. У него не должно быть доступа к этим материалам. Учись сама монтировать видео. Это достаточно весело монтировать ТАКОЕ видео, плюс получишь навыки современного человека.

Это вас сблизит, и вам может понравиться идея, что на вас ежедневно мастурбирует несколько мужчин и женщин, смотря ваши домашние съемки.

20. ЗАМЕДЛЕННАЯ СЪЕМКА

Занимайтесь сексом так медленно, как будто ведется замедленная съемка. Каждое движение максимально осознанное. Никакой долбежки и спешки. Только медленное и вкусное наслаждение. Его телом. Твоим телом. Оргазмы в медленном исполнении. Смаковать собственный оргазм. Дегустация настоящего времени. Медленный оральный секс.

Медленный вход и выход. Медленные касания друг друга. Медленные языки.

Это круто помогает почувствовать друг друга. Это некая эстетика сексуального плана. И такой секс длится долго.

И тело запоминает такую эстетику, что потом усиливает прилив крови к половым органам при воспоминании.

21. ТАЙМЕР

Однажды у моего приятеля был день рождения ребенка. Это был обеспеченный мужчина, который постоянно дарил своему ребенку множество подарков. Настолько много, что ребенок уже не испытывал от них особого энтузиазма. Игрушки пылились на полках.

Он не знал, что дарить. Я ему сказал: «Не парься. Ты же вечно его ограничиваешь. Не разрешаешь ему сладкое. Вкусненькое, а это ребенок, и он хочет это. Заведи его в магазин. Дай ему тележку и скажи: «С днем рождения, сынок. А вот мой подарок тебе. У тебя есть ровно 3 минуты, чтобы набрать того, что ты хочешь»». Он так и сделал. И у ребенка полезли глаза на лоб — он со скоростью света стал двигать руками и набирать в тележку супермаркета все, что он хотел.

Через 3 минуты приятель мой сказал «стоп» и пошел расплачиваться за покупки. Его сын навсегда запомнил этот подарок. Гораздо сильнее всех машинок, пистолетов и роботов.

Потому что получил эмоции.

Иногда элементарные вещи становятся запретным плодом, который хочется сорвать. Поэтому мы можем использовать это в сексе. А именно перед сексом ты включаешь таймер и говоришь: «У тебя есть ровно 3 / 5 / 10 минут сделать со мной все, что ты хочешь. Время пошло. Покажи на что ты способен, удиви меня, если сможешь».

Или еще жестче: «Делай со мной все, на что ты способен, ублюдок. Не разочаруй меня. Время пошло».

То есть важно не просто дать ограниченное время, а подтолкнуть, разозлить, спровоцировать своими словами.

Потом вы можете поменяться местами, и пришло твое время.

Но тут нужно сделать оговорку. Очень важно именно спровоцировать. А то будет просто секс, такой, как всегда. Чтобы он реально сделал то, что он хочет. Говорил тебе слова, которые хочет говорить. Может, он начнет тебя оскорблять, будет очень грубым. Сделает то, что никогда не делал. И ты должна также сделать с ним что-то, что ты обычно не при-

емлешь. Чего ты стесняешься? Чтобы ты такого никогда не сделала, но в этот момент тебе сказали бы «Можно»?

Так вы можете узнать себя с другой стороны, и качество интимной жизни может улучшиться в интересную весьма сторону.

22. РУССКАЯ РУЛЕТКА

Поиграйте в эту игру.

Суть. Раздеваешь его полностью. Завязываешь ему глаза. Открываешь на телефоне список порно роликов. Он должен с завязанными глазами прокручивать экран телефона и потом наугад нажать пальцем на ролик. После этого вы ложитесь рядом, делаете друг другу петтинг, смотря тот ролик, который он выбрал. А когда он заканчивается — вы полностью его дублируете. Повторяете так, как в этом ролике.

Делаете с точностью все тоже самое, что на видео.

Можешь его разыграть и заранее выбрать то видео, какое нравится лично тебе. Нажать на него. Поставить на паузу. А потом сделать вид, как будто он нажал именно на это видео.

Можешь с ним заранее договориться, можешь сделать сюрприз. Работать будет одинаково круто.

В следующий раз он может тебе завязать глаза, и ты уже будешь выбирать видео и потом его вместе повторять.

Заранее обговорите правила. Например, чтобы не было, если вы не хотите, секса втроем в разделах сайта, на котором вы будете выбирать игру.

Если вы без комплексов, то можно вообще наугад выбирать любое. Одна моя ученица так подседа на эту игру, что с мужем они попробовали то, о чем даже никогда раньше не разговаривали. Ей попался ролик, что ее должен трахать любовник, а муж наблюдать. И они сделали это. Муж дико нервничал, чуть не дал заднюю, но все же согласился. И всем понравилось, в их отношениях появилась такая страсть, как будто они только познакомились, хотя у них все стихало и секс был раз в месяц. А стал каждый день! И это после 20 лет совместной жизни!

Всего одна игра вернула им былую страсть.

23. ЗА СЕМЬЮ ЗАМКАМИ

Фильтры на наших лицах, маски, все эти выражения лица. Озабоченность чем-то, тревога, задумчивость, показное счастье или наигранная апатия. За всеми этими масками скрываются сексоголики. Которые молчат о своих желаниях. Хотя в глубине души все всё равно понимают, что этот мир помешан на сексе. Просто маски сбивают с толку. И мы клеймим человека порядочным, как обычную адекватную социальную единицу, выполняющую роль в социуме.

Но когда этот порядочный человек снимает маску, ты видишь совершенно другого человека. И воспринимаешь его иначе.

Этот метод я придумал, чтобы растопить лед в отношениях, для тех пар, в которых страсть стала убавляться до самого минимума. Перед тем, как

о нем написать в этой книге, я предложил своим подписчикам поучаствовать в эксперименте. И они с радостью согласились.

Я написал в своих соц. сетях, чтобы мне написали те девушки, которые в отношениях более 10 лет и в которых стихла страсть. Я в тот день был шокирован, сколько ко мне обратилось женщин с этой проблемой. Люди живут годами без страсти. Так быть не должно.

Я знал это раньше с ювелирной точностью. Но в тот момент я прям осознал. Представь тебе за час напишет тысяча женщин, у которых уже давно нет страсти с мужем.

Что большинство пар, которых мы встречаем на улице каждый день. Которые кажутся дружной семьей. Улыбаются друг другу. На самом деле, они живут как брат с сестрой. У них скучный и редкий секс. Они перешли из статуса любимых в статус родных. Можно сказать, что как только в отношениях все чаще появляется слово «родной», «родная», то пересыхает между ног и член угрюмо смотрит в пол. Родственники не возбуждают.

Они оба не хотят друг друга и занимаются этим лишь для редкой галочки. Они думают о разводе, но их держат разменные монеты — дети, недвижимость или что-то еще. И многие считают это своей нормальной жизнью.

В моих отношениях нет этой проблемы, поэтому мне нужно было проверить на других. У кого такая проблема существует.

К примеру, некая жена может прожить с мужем несколько десятилетий и думать, что она его знает на все сто. Да, это так. Кроме его сексоголизма. Она не знает все его фантазии, не знает сколько раз он мастурбирует, что в это время думает, и никогда не узнает. Она никогда не узнает, сколько секса он хочет на самом деле. Ровно так же, как и муж может считать свою жену примерной порядочной дамой. Не зная, сколько грехов в ее прекрасной голове происходит ежедневно. А если бы узнал, то превратился бы в осадок. И выпал бы из своего состояния уверенности, что уж он-то свою жену знает точно.

Это отлично подойдет тем парам, в которых уже нет той самой страсти. Которая была когда-то на пределе умопомрачения. Но и можно использовать на свиданиях, если ты хочешь повеселиться, смотря на вытянутое лицо своего ухажера. Который на тебя посмотрит совсем иначе. И да. Если у тебя есть сомнения, что тебя будут рассматривать как всего лишь сексуальный объект, то я дам в конце книги стратегию, как сделать «хочу тебя» в «люблю тебя и хочу быть только с тобой».

Что нужно сделать?

Самое важное — хорошо сыграть. Чтобы мужчина поверил. Если он тебе не поверит, то ничего не выйдет. Очень важно вжиться в роль. Прокручивать ее в голове, представить, что так и есть на самом деле. Прочувствовать этот сюжет. Чтобы получилось более естественно.

Берешь за руку мужчину и говоришь: «Я хочу сделать чистосердечное признание. Я анонимный сексоголик. Я думаю о сексе каждый день, гораздо чаще, чем ты себе можешь это представить. Я хочу секса так, что иногда мастурбирую по несколько раз в день и на работе в том числе. Иногда я достигаю несколько оргазмов подряд. И я не могу ничего с собой поделать. Это длится у меня лет с 18, и я всегда и от всех скрывала.»

«Иногда мне хочется отдаться случайному прохожему, но я ведь хорошая девочка и так никогда не сделаю».

«А еще очень часто я просыпаюсь от того, что моя рука во сне стимулирует клитор. И пока ты спишь, я трахаю себя пальцами. Я часто меняю трусики, потому что они мокрые всегда. Я не могу думать ни о чем, кроме как о сексе. Я на нем помешалась. Я, конечно, сдерживаю себя, как могу, чтобы не пуститься во все тяжкие. Прости, что я сказала это, мне нужно было выговориться, я не могу держать это все в себе. Я не знаю, что с этим делать, я все рав-

но тебя люблю и не изменяла никогда. Но в мыслях я ужасная, и мне плохо от этого. Кстати...», переводись тему.

И заканчиваешь этот разговор. После последующих вопросов от мужчины, а они будут (или он будет молча переваривать, что тоже бывает)! Ты отшучиваешься, говоришь: «Давай не будем об этом. Не хочу об этом говорить. Я выговорила, давай не сейчас!»

То есть что мы делаем? Ты снимаешь маску и показываешь свои грешные мысли. Потом надеваешь маску и живешь как раньше. Не нужно играть чрезмерную похоть. Ничего не должно поменяться у тебя. Потому что поменяется у мужчины.

Он увидит тебя без маски с совсем другой стороны. И уже будет видеть не саму маску, он будет представлять то, что под ней. Ему станет очень важно само лицо под маской. Твои истинные желания. Ты другой человек в его понимании, не тот, которого он знал раньше.

Всего-то нужно признаться. Отнестись к этому как к игре. Как тестирование мужчины на его дальнейшее поведение. А оно ой как поменяется. Он будет стараться вытащить подробности. Он будет думать: «А что там у нее еще есть? Может еще какие-то грехи? Какие именно? Почему она больше не говорит об этом?»

Вопросы. Вопросы и вопросы. Когда их много — человек замыкается на тебе. Ты всего лишь их вызвала таким вот изящным способом.

Ты показываешь большое помешательство на сексе на фоне того, что по факту ты его никак не демонстрируешь. И вот тебе жесткий контраст, которого никто не ожидал от тебя.

Вот сама пофантазируй насчет контрастов. Когда ты узнаешь о человеке кое-что, о чем никто не знает на фоне его поведения, то ты видишь его не таким, какой он есть. Часто это срабатывает на негатив. Ты узнаешь, какой он ужасный человек, хотя играет роль добряка. А сам тиран и моральный урод. И ты его презираешь. Несмотря на то, что раньше уважала или нейтрально относилась к нему.

Или ты видишь надменного ублюдка. И он так бесит! Который высокомерно смотрит на всех, поймал звезду, хамит всем, поправляя короны на голове, может рассмеяться в лицо собеседнику. И тут ты узнаешь, что он отдает огромные деньги на благотворительность. Посещает детские дома, участвует в благоустройстве города. Ты же иначе к нему начнешь относиться, не так ли?

Потому что ты видишь и саму маску, и то, что под ней.

А в сексе нет ничего плохого. Мы все хотим его постоянно, наши гены должны размножаться, ина-

че наш род вымрет. Ты не спишь с каждым встречным. Ты не продаешь тело за деньги. Ты не заражаешь никого генитальным герпесом. Ты просто хочешь сильно секса и признаешься в этом. По факту оставаясь самой собой. Твой мужчина видит тебя не такой, какой привык тебя видеть. Он видит тебя новую.

А ты новая для его генов, для его инстинкта сразу же становишься куда более интересной.

24. КОМПЛИМЕНТЫ

Если ты сейчас откроешь несколько книг, которые рассказывают о том, как доставить мужчине удовольствие, если ты прочитаешь несколько статей, посвященных этой теме. То ты увидишь везде и всюду призыв делать комплименты мужчине во время секса. Восхищаться им. Говорить, какой он классный и горячий. Ну прям самый лучший мужчина на белом свете в ночи.

Но ведь наша с тобой книга не должна быть такой скучной, правда?

Ответь мне на каверзный вопрос. Много раз ты делала мужчинам комплименты? Как при общении, во время флирта, так и во время секса. Внимание вопрос! А ты хоть раз делала комплименты СЕБЕ во время занятия сексом?

Можешь не отвечать, я и так знаю твой ответ. Никогда!

А вот и напрасно. Потому что это так классно, когда девушка начинает во время секса отвешивать сама себе комплименты.

Кстати, это выгодно для тебя в плане самооценки. Ты даешь информацию сама себе своими же словами, говоря себе, какая ты классная. Источник информации забывается, а вот сама информация остается внутри твоего самоощущения. Ты все сильнее себя любишь в итоге.

Это выгодно и в плане улучшения отношений с конкретным мужчиной. Ведь кто так делает? Никто! Все молчат или хвалят мужчину, но только не себя. А ведь тебе должно

Быть известно, что, если ты хочешь, чтобы к тебе относились так, как хочешь этого ты, в первую очередь тебе нужно самой так к себе относиться.

Поэтому в следующий раз, когда он возьмет в руку член, чтобы ввести его в тебя. Когда ты ощутишь его диаметр внутри себя, то почему бы тебе не застонать и не сказать: «О да! Кайф. Я охуенная!»

Когда ты будешь лежать на нем сверху, а он активно двигать бедрами, чтобы доставить тебе удовольствие, то шепни ему на ухо: «Я сейчас люблю себя. Не останавливайся».

Когда его шаловливый язычок своим теплом распространяет тепло по всему твоему телу, лаская тебя, целуя твой клитор, проникая языком внутрь тебя, то гладь свою грудь и говори, какая ты классная. «Ммм, я клевая! Я вкусная. Да! Продолжай, люби меня усерднее».

Ты можешь просто взять его за лицо и сказать уверенно и дерзко: «Я лучшая!» Вот просто ни с того ни с сего это заявить и продолжить свои утехы.

Ты можешь также разбавлять комплименты своему мужчине с комплиментами себе. Связывать его с собой. И говорить: «Ты кайфовый. Я кайфовая. Мы кайфовые». И поверь — он с этим согласится.

Или можешь произнести во время секса: «Я обожаю, что ты делаешь меня такой вкусной. Я тащусь от себя, благодаря тебе».

Также ты после секса можешь делать комплименты себе. Например, когда вы завершили наслаждение друг другом, то ты скажешь: «Мне было хорошо. Я поняла, насколько я классная. Я это ощутила по твоему возбуждению».

И, между прочим, это будет правдой. Иначе он бы с тобой не спал.

25. ПРИСТЕГНУТЬ

Купи наручники. Ты или он за рулем. Сделай так, чтобы вы припарковались возле кафе, бара или ресторана с панорамными стеклами. Сними с него рубашку.

Штаны. Раздень его полностью. Положи ключ от машины себе в сумочку. И быстрым движением руки пристегни наручниками к рулю. Потом берешь его одежду, оставляешь ее в багажнике. И идешь пить чай или кофе, чтобы он видел тебя в окно. И чтобы ты видела его голым. Чтобы мимо проходили люди и ему пришлось закрываться или сидеть без движения, чтобы на него не обратили внимание.

Действуй уверенно и нагло. Некоторые мои ученицы так делали вообще с малознакомыми парнями.

И еще с подружкой сидели и смотрели, как он ей махал руками, чтобы она вернула одежду.

Я сам был в такой ситуации. Это крутые эмоции. Это злость. Он потом тебя накажет. Ты действительно хулиганка на деле. А не надпись на стене. Ты же понимаешь, о чем я?

26. ВСЕ СМОТРЯТ ТОЛЬКО НА ТЕБЯ

Наверняка ты бы хотела, чтобы на тебя больше обращали внимание мужчины. И ничуть не сомневаюсь, что хочешь, чтобы это видел твой мужчина. И ревновал, ревновал, ревновал!

И я тебя научу как сделать так, чтобы это стало реальностью. Поэтому мы поговорим о самооощении.

У тебя, я уверен, так было. Ты в какой-то момент начинала себе очень нравится. Вот прям как будто какой-то наплыв находил, и ты думала: «О да! Я клевая. Я классная. И буквально порхала».

И в этот момент ты замечала, как на тебя смотрят все вокруг. Как будто подтверждают это своими глазами. И ты можешь накачивать себя самооощени-

ем, что на тебя все смотрят, все тебя хотят, и ты всем интересна. Это сделать не так уж и сложно.

Для этого представь, что ты идешь по улице полностью обнаженной. И это не принято. Все в шоке, но виду не подают. Прямо внуши себе, внедри в себя эту веру. Я голая иду по улице. Я сошла с ума, разделась и пошла. Смотрите, наслаждайтесь, глазейте, а мне на все наплевать.

И иди так, как ты бы шла голой. Смотри на людей так, как ты бы смотрела, если бы ты была голой. Разговаривай с людьми так, как будто все одеты, а ты одна раздета. Сиди на рабочем месте так, как будто ты обнаженная. Закидывай ногу за ногу, закрывай дверь машины, наливай себе кофе из кофемашины на работе так, как будто на тебе вообще нет никакой одежды. Сидя напротив людей широко расставь ноги, представляя, что ты голая. Как будто теперь им видно все.

И ты будешь как минимум получать много внимания. Вот просто на тебя иначе будут смотреть. Как максимум все будут говорить: «Что с тобой сегодня? Ты светишься. Ты не такая, как всегда».

Это можно сделать привычкой на сознательном уровне. Когда ты идешь в магазин или стоишь в очереди, чем занят твой мозг? Скорее всего прошлым, будущим, размышлениями, мечтами. И все это не приносит тебе ровным счетом ничего. Выгоды ноль.

А если ты научишься включать состояние полностью обнаженной девушки на постоянной основе. Буквально так, как будто ты переключаешь тумблер, вживаешься в роль автоматически, то заметно или незаметно у тебя поменяется все. Самооценка.

Результаты. Любовь к себе и прочие приятные для тебя вещи.

27. ОПЕРАТОР (ФОТОГРАФ)

Господи, какие эмоции вы получите! Это гарантированно.

Вам нужно найти фотографа, который будет снимать ваш секс. Сделать фотосессию. Семейная фотосессия в кровати.

Самая большая проблема найти того, кто это на согласится. Чтобы найти такого человека, вероятно, вам лучше поехать в другой город, если вы живете в небольшом городке. Снимать вы должны на свой собственный фотоаппарат, чтобы снимки остались исключительно у вас. Я расскажу, что вас ждет.

Вы снимите номер в отеле и станете ждать. Вы будете возбуждены, вы будете нервничать и захотите отказаться от этой затеи, но и захотите накинуться друг друга, но вам нужно будет подождать. Придет девушка (например) фотограф, и вы увидите ее сму-

щение. Но она будет его скрывать и держаться молодцом. Вы обговорите условия, оплату (заплатите вы ей за это больше, чем за обычную фотосессию), скажите какие фото вам нужны. Она должна будет корректировать вас, чтобы фотки получились классные.

При дневном свете.

Вы полностью разденетесь и будете очень сильно возбуждены оба. Вы не будете стесняться своих тел, так как выглядите вы хорошо. Но все равно будет смущение.

Вы начнете заниматься сексом, и она начнет делать снимки. Сначала у нее будут трястись ручки. Это будет волнительно сексуально. Она иногда будет говорить

— Так, стоп! Замерли! — Щелк. Щелк. — Выйди немного из нее. Ага, хорошо! — Щелк. — Спинку прогни. Замечательно! — Щелк, щелк, щелк. — Убери ручку (с члена). Растяни слюни. Отлично!

Иногда она будет подходить к вам так близко. Она чувствует ваш запах. Вы встретитесь с ней взглядом и поймете. Она хочет. Она мокрая. Ее расширенные зрачки, глубокое дыхание не умеют лгать.

Когда вы закончите, она покажет, какие фото получились. Вы все вместе посмотрите. Заплатите ей, и она уйдет. Вы сразу же наброситесь друг на друга.

В следующий раз, чтобы восстановить справедливость, пусть вас снимает мужчина. Тут тоже эмоции будут зашкаливать.

Также можно воспользоваться услугами видеооператора, но чтобы он снимал исключительно на вашу камеру, и никак иначе. Либо это должна быть известная публичная личность, которая этим занимается и дорожит своей репутацией.

Это разгонит вашу страсть на несколько месяцев. Вы будете готовиться, волноваться вместе и никогда этого не забудете. Вот таким сексом и нужно заниматься — сверхэмоциональным!

Большинство пытаются разнообразить секс секс-игрушками, сексом на кухонном столе, в номере отеля. Зажигают свечи и включают музыку. И это не вызывает эмоций. Это поверхностные эмоции. Которые никак не сближают. Все это только доказывает, что вы не способны на более веселые шалости.

28. РАЗДЕВАЮЩИЙ ВЗГЛЯД

Ты любишь, когда мужчины тебя раздевают глазами? Я знаю твой ответ.

И думаю, что ты не против была бы, если бы твой взгляд мужчин выводил из равновесия. И они не могли ни о чем думать кроме тебя в данный момент.

И чтобы так было, тебе нужно НАУЧИТЬСЯ раздевать глазами мужчин.

Для этого нужно перед тем, как пойти на работу, на переговоры, к боссу, — в общем, в то место, где есть мужчины и где у тебя будет с ними контакт глаз и общение... Нужно просто в течении часа знаешь, что делать?

Смотреть на фото обнажённых мужчин...

Тут важно не качество мужиков, а количество. Чем больше голых мужчин ты увидишь, тем лучше.

Желательно в полный рост и полностью обнаженных мужских тел.

На разных. Худых и толстых. С обычной фигурой или подкачанных. На их интимные места. На их члены. Волосатые груди. На руки. Но ноги. На их лица. Чтобы, когда ты вышла из дома, все мужики — от охранника в супермаркете до твоего урюмого коллеги — казались тебе голыми.

Чтобы рассматривать их как картинки с кактусами. Чтобы привыкнуть к этому зрелищу. Прямо рассматривай их, представляй, на кого они похожи из твоих знакомых. И чем дольше ты рассматриваешь эти фото, тем больше тебе мерещатся эти обнаженные тела. Даже если они в одежде.

Потому что в мозг отпечатываются картинки. Разных мужчин. Создаются нейронные связи, и ты будешь видеть сквозь эти нейроны разных мужчин.

Задача сделать так, чтобы, когда ты вышла из дома, ты видела всех мужчин насквозь. Ты их уже раздела. Тебе кажется, что ты видишь сквозь одежду. И после этого общайся и смотри на мужчин так, как будто они перед тобой голые. Вот они ходят по улице. В лифте голый сотрудник. Голый начальник отдела тебе подмигнул. Голые клиенты пришли.

Делаем небольшую ухмылку. И рассматриваем собеседников сквозь одежду. Они начнут теряться от твоего взгляда, смущаться, возбуждаться. Они

начнут на тебя обращать больше внимания, ты заметишь то, как они на тебя иначе стали смотреть. Кайфуй от этого и наслаждайся.

Но это еще не все! (звучит как дешевая реклама)

Ты можешь зарядиться такими фотками и посмотреть на своего мужчину. В общественном месте. На кассе в супермаркете. Или когда ты его встретишь где-то. Просто иди ему навстречу и смотри в пол. Вспоминай всех этих мужиков, на которых ты смотрела. А потом медленно поднимай глазки и посмотри сквозь одежду на своего мужчину.

ОН увидит перемену твоего взгляда. Но и это еще не все.

Если ты так будешь делать постоянно. Ты приучишь себя ТАК смотреть на мужчин, что они ВСЕГДА будут теряться. То есть постоянно практикуй, и вот тебе крутой и простой способ знакомств.

Ты думаешь, я закончил? Как бы не так. А если включить такой взгляд на переговорах в бизнесе? А если включить, продавая клиенту что-то? А если ты, смотря таким взглядом, попросишь снизить арендную плату или заключить договор на твоих условиях? Понимаешь, что я тебе в ручки дал?

На самом деле можно видеть мужчину голым, даже если он полностью одет. Можно видеть его возбужденным с высунутым языком, даже если он ведет серьезные переговоры. И при этом твой

взгляд будет не то, чтобы сбивать с толку. Он будет смущать. А твоя улыбка при этом — вгонять в краску, хотя ты вообще вещаешь о погоде или молчишь.

Смотришь и молчишь.

У меня возле дома есть баня. Обычная баня, в которую я хожу раз в неделю после тренировки. И там работает девушка уборщицей. Я когда впервые ее увидел, я был удивлен. Вокруг ходят голые мужики, а она спокойно себе моет полы. С ней может стоять мужик голый разговаривать так, как будто они на улице встретились.

Я прошел мимо нее, она посмотрела на меня и уткнулась в пол. И мне стало интересно.

Я наблюдал за ней месяц за месяцем. На каких мужчин она смотрит, куда она смотрит, как себя ведет. Но это все было так, как будто мы в офисе все во фраках выполняем свою работу, а девочка при этом спокойно себе убирается. И я не выдержал и спросил ее:

— Слушай, я работаю психологом и не могу не спросить, может, это мне пригодится в работе. Как ты тут работаешь? Тебя не смущают голые мужики?

— Нет, я привыкла уже.

— А когда начала работать? Тоже не смущало? — Нет, я знала куда иду работать.

— Окей, тогда скажи — а вот после работы тебе не кажутся все мужчины голыми?

Впервые я увидел, как она засмеялась. Смотря на меня голого с бутылкой изотоника PowerRade в руке и с висячим членом.

— Да, я теперь знаю, у кого какой, даже если он одет.

— А мужчины вне работы как-то реагируют на то, как ты на них смотришь?

— Еще как! Я же никому не говорю, что я здесь работаю. Но они часто говорят — ты так смотришь, как будто обо мне что-то знаешь и я не могу понять что.

— Круто! Спасибо. А почему ты не говоришь, что работаешь здесь?

Она пожала плечами и не ответила на этот вопрос.

Поэтому можешь использовать еще одну фишку. Когда тебя спрашивает мужчина на свидании: «Кем ты работаешь?», — ты можешь сказать: «Я работаю в мужской бане уборщицей», или «Я работаю бухгалтером, а вечером подрабатываю в мужской бане».

Ты делаешь клевый ход. Мужчины же думают, что своим стояком они покоряют женщин, и поэтому настойчиво их шлют в переписке. А ты даешь понять: «Эй, парень. Чем ты МЕНЯ решил удивить? Своей пиписькой? Да я их столько видела! Предложи что-то более интересное».

29. СЕКС В ОДЕЖДЕ

Эта методика хорошо подходит тем, кто еще ни разу не занимался сексом.

И, например, ты по каким-то причинам не можешь. Например, не уверена в мужчине. Или у тебя месячные. Или ты хочешь таким способом поиграться. Или ты хочешь проверить, какой он в сексе, по факту не занимаясь им. Но вы оба хотите. Вы жадно пожираете друг друга ртами. Ваши руки обнагтели. Ваш пульс повышен вместе с потоотделением.

То скажи: «Давай симитируем секс. Мы будем в одежде, мы будем двигаться так, как будто мы занимаемся любовью, но мы полностью одеты».

И сделайте это. Вы даже с большей долей вероятности испытаете оргазм, когда будете сильно тереться друг от друга. Ни ты, ни он. Вы никогда не

получали оргазм таким способом. Это и запомнится вам обоим на всю жизнь и добавит необычности в столь пикантную тему.

Это не очень хорошо будет работать, если вы уже спали, но может подойти тем, кто давно не занимался сексом друг с другом, например, после долгой разлуки. То есть тут задача — довести его до оргазма и испытать самой. Будучи одетыми. Необычно весьма...

30. КРОВЯНОЙ КОКТЕЙЛЬ, ПОЖАЛУЙСТА! БЕЗ ЛЬДА. И ПОБЫСТРЕЕ

То, что ты чувствуешь прямо сейчас. То, какое ты принимаешь решение. Какое у тебя настроение. И много другое. От чего все это зависит?

От твоей крови. От качества твоей крови.

Ведь кровь несет по венам не только различные компоненты для жизни. Но и некую информацию. Кровь у тебя во время расслабляющего массажа, когда тебе капают деньги на счет, дома ждет прекрасная семья, и ты просто счастлива как никогда. И кровь, когда тебя окатывает паническая атака, ты в стрессе горбишь спину, и тебя бросил любимый мужчина. Это не одна и та же кровь.

Предположим, ты в последнее время много работала, занималась собой, ты влюблена, и это взаимно. В это время у тебя в кровь попадают определенные гормоны. Каждый день, каждый час создается некий коктейль, который влияет на твое самочувствие и твои мысли. И твое поведение.

Отсюда мы можем сделать вывод, что если коктейль будет “правильным”, то ты будешь, вероятнее всего, всегда в приподнятом настроении. Тебя будут посещать интересные идеи, ты будешь энергична, и все вокруг это будут видеть и тянуться к тебе.

Я считаю, что секс также играет важную роль в том, как ты себя ощущаешь, что ты думаешь, как ты живешь.

Если у тебя качественный секс с любимым мужчиной, твой коктейль, твоя кровяная смесь будет тебя эффективно подпитывать. Информация крови будет закрепляться на микроуровне, и это качественно улучшит твою жизнь.

Поэтому я против больших пауз без секса.

Секс — это косвенный признак любви. Тебя желают, хотят, ласкают. Трогают тело, целуют, ты ощущаешь тепло человека. Человек рядом. Выделяется огромное количество гормонов и выбрасывается в кровь.

Когда у тебя долго нет секса, то у тебя уже другой коктейль. Не такой притягательный, каким он мог бы

быть, если бы ты занималась сексом регулярно. Вот поэтому часто окружающие мужчины хотят именно тех женщин, которые часто занимаются сексом. И твой мужчина, находящийся рядом в том числе.

Как исключение сразу скажу, что это не работает с теми девушками, которые спят за деньги или какие-нибудь содержанки. Потому что они ненавидят свою работу, секс и мужчин. Там очень плохой коктейль получается, и поэтому они выглядят несчастными и часто болеют. В их сексе нет главного компонента — любви.

Но существует миф, что для того, чтобы секс был более страстным, им нужно реже заниматься. Или вообще спать в разных кроватях, возводя секс в так называемый праздник.

Тогда, по такой логике, можно было бы сделать вывод, что та девушка, которая очень давно не занималась сексом, должна буквально сводить с ума, просто находясь в одном метре от мужчины. Однако, как отмечают мужчины, менее всего из молодых девушек заводят именно девственницы.

Девственница в 24 года, как правило, заводит меньше, **чем как если бы та же самая девушка вела половую жизнь.**

Женщины тех мужчин, которые часто уезжают по командировкам, менее соблазнительны, чем те женщины, которые занимаются сексом постоянно.

Сытая женщина заводит точно так же, как заводит сытый мужчина. Ты сама больше будешь хотеть мужчину, у которого есть постоянный секс. Чем того, у кого он крайне редкий.

Вот и ответ на вопрос, почему многие девушки так сильно влюбляются или хотят женатых мужчин. Сознание кричит: «Это неправильно, так быть не должно, у тебя табу спать с женатыми, что ты творишь вообще? Беги!»

Но ты ничего с этим поделать не можешь. И бросаешься в омут с головой.

Все просто — они сытые. У них “правильный коктейль” в крови. Они спят с женами и смачно в унисон рассказывают, что все плохо. Что с женами секса нет уже давно. Ну-ну...

Но это не так. Как раз с сексом все у них в порядке. И именно потому, что у них секс есть и часто он весьма неплохой. Именно поэтому ты и подсаживаешься на женатого. У него клевая кровь. В ней много любви.

А смотри, как интересно получается. Он спит со своей женой. Тепло, ласки, поцелуи. В кровь поступают гормоны. Он привлекательнее для тебя. Он спит также и с тобой. И его коктейль становится еще более соблазнительным уже для других. Ты лишь один из компонентов этого коктейля. Как и его жена. Чтобы этот мужчина чувствовал себя круто.

Желанный и востребованный, вот что ему нужно. Для многих мужчин это сводится к смыслу жизни.

А что будет, если он спит с женой, с тобой и еще с другими? Жена его любит сильнее, ждет его дома, подозревая об измене. Ревнуя и влюбляясь сильнее и сильнее. Ты незаметно начинаешь о нем думать чаще и чаще. И вот ты влюблена. Ты не замечаешь, как уже мечтаешь о том, чтобы он скорее развелся и стал с тобой жить.

Его другие женщины чувствуют себя ровно так же, как и ты. Получая стрессы ожидания и надежд. Получая обещания, что вот скоро, еще немного, и он разведется. Те слова, которые он говорит другим любовницам, он говорит и тебе. Слово в слово. Ваша кровь уже не имеет такую составляющую, чтобы чувствовать себя классно. Как можно чувствовать себя классно, наивно полагая, что некий женатый бросит семью и станет твоим? Никак!

И плюс, ты получаешь комплексы неполноценности. Он ведь все равно с женой. Все равно сознательно ты понимаешь, что у него есть кто-то еще. Он вечно пропадает и не всегда перезванивает. А значит, ты не такая уж и красивая, приходит к выводу женская логика. Значит что-то не так именно с тобой.

И твоя кровь уже неэффективна. И ты уже неэффективна. Вот что секс творит с нами.

И теперь нам нужно что-то делать с этим знанием. Как сделать твою кровь “эффективной”? Чтобы тебя любили, чтобы ты любила себя.

Понятно, что нужно и спать лучше, и питание, и спорт, и деньги, и меньше всяких стрессов. Но наша книга о сексе, поэтому поговорим об этом именно в таком контексте. Потому что у тебя прямо сейчас ко мне несколько вопросов, и отвечая на них, я подскажу, как нам составить свой собственный коктейль крови.

— *Я что должна спать со многими мужчинами, чтобы быть более притягательной?*

Нет, необязательно. Но тебе нужно спать регулярно со своим мужчиной. И спать качественно, с выбросом разных эмоций, которая дает тебе эта книга.

— *Что ты имеешь в виду под регулярным сексом? Как часто?*

Настолько, насколько это возможно часто. Аппетит приходит во время еды, а оргазм во время секса.

— *А как же половая конституция, ее ты не учи- тываешь? Ведь у всех разная степень сексуального желания?*

Да, я не учитываю половую конституцию. Я из тех, кто ее нагло нарушает. И ты можешь возра- зить сейчас, что, мол, кто я такой, чтобы игно- рировать столь важный компонент, как половая

конституция! Но давай углубимся в эту тему, не читая статей на эту тему, а рассуждая здраво и опираясь на практику.

Возьмем среднего мужчину, который ходит на работу, любит смотреть футбол, спортом не занимается и отлично знает дорогу к ближайшему фастфуду. По праздникам он принимает алкоголь, а праздники для него это — все уикенды.

Предположим, что на работе у него стрессы, проблемы с деньгами. Дома его ждет жена, которая ведет такой же образ жизни, как и ее муж. И ему достаточно секса раз в 2 недели, а его жене 2 раза в неделю. Любой сексолог сразу же заявил бы: «Да у вас ребята разная половая конституция! Договоритесь, как вам двоим удобнее будет спать, заплатите за консультацию, всего хорошего».

А если бы эти ребята жили иначе?

Он бы ездил на работу на велосипеде, делал бы силовую тренировку по вечерам, выделяя тестостерон, который бы рос как на дрожжах, и гормон роста. И при этом он был бы раздолбаем на работе и не стрессовал от нападков своего босса. Не принимал все близко к сердцу. И при этом питался бы брокколи на пару и пил миндальное молоко.

А рядом с ним была бы жена, которая следит за своим здоровьем, за своим телом, за своим весом,

волосами, кожей! Которая выглядит как сексуальная кошечка.

Как ты думаешь? Он бы хотел ее раз в 2 недели, а она его 2 раза в неделю? Нет, конечно. Они хотели бы чаще, потому что есть рядом провокатор сексуального желания — любимый человек. А когда нет такого провокатора, а есть просто любимый человек, то, конечно, желание будет сильно занижено.

Тот мужчина, который хочет собственную жену раз в 2 недели, может трахать любовницу 5 раз за вечер. А та жена, которая редко занимается сексом с мужем, может до крика бабочек в животе хотеть любовника каждый божий день.

Та женщина, которая имеет слабое сексуальное желание вообще в принципе, может ловить свою металлочерепицу, повстречав однажды такого! Такого!.. Ну ты поняла меня. Зато половой конституцией круто прикрываться. Эй, ну вот так получилось. Я хочу реже, такая у меня конституция. Принимай это, это физиология. Но наша природа далеко не идиотка и всех людей сделала в этом плане одинаково. Все должны хотеть секса, размножаться, и точка. Природа не будет делать какую-то там половую конституцию. Это просто не выгодно. Это абсурд.

Низкое желание — это комплексы. Это не врожденное, это приобретенное свойство. Эволю-

ционно не выгоден человек с низким либидо. И поэтому, если у него или у нее нет постоянного желания, дело в том, что это отклонение от нормы. Психологические травмы, комплексы, питание, образ жизни, застой крови в паховой области, различные хронические заболевания, не очень-то привлекательный половой партнер (или просто нелюбимый). Вот и все.

Поэтому, если твой мужчина хочет не так часто, то дело либо в нем, либо в тебе. Ну не хочет он ТЕБЯ часто. Именно тебя. Не хочешь ты своего мужчину всегда и везде — не факт, что рядом с тобой твой самый лучший мужчина. Очень может быть, что это просто удобный и привычный мужчина. Проще ссылаться на психологию и сексологию, чтобы погладить свою нежную психику и продолжать ничего не менять в жизни.

Закутаться в сложные формулировки — это так просто.

— А если нет мужчины рядом, то мне спать с кем попало?

Нет, с кем попало спать неэффективно по определению и небезопасно. Ты не будешь чувствовать себя классно. Поэтому мастурбируй. Это ласка по отношению к самой себе, там тоже кровь меняется. Но и при этом, чего ты сидишь? Чего ты ждешь? Ищи мужчину, он к тебе сам в дверь не постучится.

— Но ты говорил, что в начале отношений не стоит спать очень часто, что нужно всегда держать уровень секса, как в 1 месяц отношений, так и через 20 лет.

Именно так. Но я хочу провести аналогию с алкоголем. Лучше выпивать 1 бокал хорошего вина каждый день, чем пить бутылку через день. Понимаешь меня?

То есть в начале отношений всегда секса гипер много. Это нужно для зачатия, чтобы как можно скорее девушка забеременела, поэтому природа разгоняет уровень страсти. Но со временем страсть все ниже и ниже.

Поэтому в начале отношений секса должно быть не гипер много, а просто много. А через года и десятилетия не мало, а так же много. — *Кстати, можно ли заниматься сексом под алкоголем?*

Не желательно. Это блокирует выброс гормонов в кровь. Это как заниматься спортом днем, а вечером употреблять алкоголь. Ты никогда не узнаешь свой настоящий потенциал, потому что алкоголь сильно портит кровеносную систему и кровь. Не говоря уже обо всем организме.

— *Приведи пример женщины, которая наиболее эффективно использует этот метод.*

Приведу пример двух женщин.

Это примерно та женщина, которая любит своего

мужчину, он любит ее, при этом у нее есть страсть с любовником, но нет к нему чувств, а у него чувства есть. Да, мир в этом случае жесток к мужчинам. Такие женщины сводят с ума всех. В этом их секрет.

Это примерно та женщина, которая любит своего мужчину, он любит ее, и при этом у нее интересная и разнообразная жизнь, работа и, что чертовски важно, она видит, что нравится другим мужчинам. В этом случае тоже вырабатывается нужный нам коктейль крови.

Каким примером быть — решать только тебе.

31. ДРАЗНИТЬ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

Выбери прекрасный солнечный день.

Утром ты можешь положить руку на его член и возбудить. Или начать делать минет, потом прекратить и пойти варить кофе. Потом вместе с горячим кофе во рту продолжить. Потом поднять халатик, чтобы он на кухне в тебя вошел. Не даешь ему кончить и убегаешь по делам. Приходишь, садишься ему на лицо, и он тебе лижет. Ты кончаешь, он входит в тебя, ты говоришь: «Я сейчас», и убегаешь в ванну, потом тебе звонит мама и так далее. Потом вечером ты смотришь с ним фильм и возбуждаешь. Чтобы он тебя взял силой и кончил. Потому что ты достала его дразнить! У него будет сильный оргазм, не такой, как обычно.

В день можно 20 раз заняться сексом и не давать кончить. Чтобы он уже тек по тебе.

Эта милая шалость очень хорошо заставляет мужчину думать о тебе. Самое главное начать прямо с утра и держать возбуждение до самого вечера. Он включится в игру и накажет тебя в кровати. Подогревай иногда таким образом ваш секс. Почему бы именно так не провести один из ваших выходных дней?

32. ПРИ ПОСТОРОННИХ

Вынести себе и ему мозг? Это просто, как дважды два. И очень легко реализуется. И очень сильно сближает на уровне эмоций. Предположим, что вы не хотите, чтобы в вашей кровати был третий человек. Или пока что к этому не готовы. Но такие фантазии вас посещают время от времени. Тогда можно использовать приправу для секса, чтобы сделать его острым как жгучий перец чили.

Вам нужен посторонний человек, который просто будет наблюдать за вашим сексом.

Снимаете отель, находите такого человека на сайте секс-знакомств.

Вы приезжаете раньше и начинаете заниматься сексом. В оговоренное время должен прийти посторонний. Сесть на кресло. И просто наблюдать за

вами. Просто смотреть. Он не участвует, он только смотрит. Когда вы говорите слово ВСЕ! Он встает и уходит.

Заранее договоритесь, чтобы не было никаких съемок на телефон. Еще лучше использовать маски, чтобы вас было не узнать.

Вы можете договориться как с женщиной, так и с женщиной. Найти их не составит труда. Достаточно создать анкету на сайте секс-знакомств. И в описании написать, что вы именно хотите. Примерно должно быть такое описание: «Молодая и красивая пара хочет найти мужчину или женщину, чтобы при них заняться любовью. Вы только наблюдаете! Вы не участвуете. Без фото не ответим».

Поверь, желающие будут. Еще как!

Можно всегда усилить игру. И посторонний может вами управлять. Он говорит, какую позу принять, он как бы управляет вами, а вы делаете. Ох, это круто выносит мозг и так заводит. Если это будет мужчина и ты будешь смотреть ему в глаза, ты просто будешь сходить с ума от возбуждения. Вы будете красиво двигаться, а посторонний будет от этого офигевать. Не стоит этого бояться и стесняться. Вы никогда больше его не увидите в жизни, но этот день ни этот человек, ни вы никогда не забудете.

Можете заранее договориться сделать это в другом городе. Например, вы уезжаете в отпуск или будете проездом, или у вас недалеко есть город. Чтобы случайно не попался ваш знакомый).

Сразу имейте в виду, что нужен запасной вариант. Если посторонний сольется, то вы просто вызываете другого.

33. ЧУЖАЯ ТАКТИЛЬНОСТЬ

Выше я рассказывал идею про чужие глаза. Но есть и еще более мощное средство. Это чужая тактильность.

Разбудить в нем страсть и насладиться ей сполна. Расскажи, как в супермаркете ты нечаянно дотронулась до члена мужика в очереди. И почувствовала его. Скажи: «Блин, мне так стыдно. Я прямо ощутила его размер. Он так на меня смотрел, я чуть не погибла от стыда».

У твоего мужчины перевес сознания. Его девочка. Трогала. Чужой член. Его мысль вылетает из головы через приоткрытое окно и прилетает в это место, о котором ты рассказала. Он эту ситуацию проигрывает. Он представляет то, что этот мужик чувствовал. Какие у него были в голове грязные мысли относительно тебя. Он ощущает тебя ощущениями

другого мужчины. Он понимает, он точно знает, что этот подонок думал о тебе. Что он там что-то представил. И это будет разжигать в нем страсть.

А ты ею наслаждаться. Все удовольствие тебе.

Ты можешь придумать сказку. Скажешь, что к тебе подошел сзади парень, крепко обнял и поцеловал в шею. А потом отпрянул, поняв, что спутал тебя со своей девушкой. Ты также добавишь эмоции в это рассказ. Свои тактильные ощущения: «Он так взял и потрогал мою грудь. Я почувствовала тепло его рук», и добавить, что тебе так неудобно за эту ситуацию, что тебя трогал чужой.

Ты не принимала участие в чужой тактильности. Все как бы вышло случайно.

Но твой молодой или не очень человек обязательно перенесется в чувствование другого мужчины и посмотрит на тебя уже другим хищным взглядом. Он тебя трогал чужими руками через свой мозг.

34. МИНЕТ В ТАКСИ

Собираетесь на ужин? Отлично. Вызывайте комфорт или бизнес такси. Приготовьте хорошие чаевые водителю. Садитесь на заднее сиденье.

Выберете маршрут, чтобы вы ехали долго.

Ты без трусиков. Положи его руку на свою промежность. Пусть войдет в тебя 2 пальцами. Ты в это время трогаешь его член через штаны. Он должен сидеть за водительским креслом, а ты посередине. Чтобы водитель не видел этот процесс. (Или сядьте наоборот, чтобы увидел).

И начни делать ему минет (эй, я не про водителя!). Лайфхак, чтобы не спалиться: твой парень может сказать так, чтобы водитель услышал: «Устала, милая? Полежи, отдохни, нам еще долго ехать».

Парень во время минета может непринужденно разговаривать с водителем.

Если ты стесняешься этого, то найди парня с машиной, которого ты не стесняешься. Может, это бывший одноклассник, может, это бывший или твой друг, которому ты доверяешь. Пусть маскируется, как будто он таксист. Тогда можно уже срывать голову своему парню и во время минета начать стонать, чтобы “таксист” все слышал.

Можно использовать игрушку.

Ты без трусиков. Ты мокрая. Парень начинает на заднем сиденье входить в тебя пальцами, а ты неожиданно томно начинаешь мило беседовать с водителем. Твой парень начнет сильнее входить в тебя пальцами, чтобы ты заткнулась. Но ты добавляешь придыхание и продолжаешь беседовать.

35. ИМПУЛЬСЫ

Как сделать так, чтобы мужчина тебя хотел сильнее? Для этого нужно запустить импульсы в его голове относительно тебя.

О, нет, дорогая моя. Я не про прилив крови к половым органам. Часто мужское «я хочу тебя», это просто чес гениталий друг об друга. А после него идет полнейшее и безоговорочное равнодушие. Сделал дело — гуляет дальше смело.

Тут любая вагина, рука или ротовая полость сойдет.

Я про другой уровень жажды тебя. Когда мужчина хочет не просто тупо секса, а он хочет именно тебя. Именно твоё тепло, именно твоё тело и слышать твой стон, томно покидающий горло.

Чем сильнее его уровень желания, тем сильнее магнитом к «хочу» притягивается «люблю».

Самый четкий и 100% показатель мужской жажды — это его сексуальные фантазии. Если в его сексуальной фантазии есть ты, то он хочет именно тебя. Если в его фантазиях кто и что угодно, но тебя там нет, то это просто грязная похоть и последующие измены. Нам нужно сделать так, чтобы ты была в его фантазиях.

При этом логично было бы предположить, что сейчас я начну уговаривать тебя осуществить его фантазию.

Ну, постараться ради него. Снова. Опять.

Я мыслю иначе и тебя хочу научить так же мыслить. Готова изменить свое мышление?

Что нужно сделать, чтобы его желание распырало? Да и что нужно делать для того, чтобы вообще у любого парня желание тебя было первоочередным? Нужно сделать так, чтобы он мастурбировал НА ТЕБЯ. Чтобы он возбудился на тебя. Взял в руку член и начал им совершать возвратно-поступательные движения, ПРЕДСТАВЛЯЯ ТЕБЯ. Не что-то. Не кого-то. А именно тебя.

Или на твои фото.

Или на твои фантазии. На твои слова. На все, что связано с тобой.

Потому что любая мастурбационная мысль всегда будет в голове во время секса. Если ты несколько раз спровоцируешь мужчину, чтобы он на тебя ма-

стурбировал, ты создашь новые нейронные дорожки в его голове. И когда он сделает это несколько раз, то у него ты будешь всплывать все чаще в его фантазийном мире.

И потом закрепиться в этом мире окончательно. Ты станешь для него центром его собственной вселенной.

В мужской голове происходит переосмысление. Обычно ты не знаешь, что думает мужчина, когда самоудовлетворяется, и маловероятно он тебе об этом расскажет.

А там полная жесьть. Оргии, твоя подруга или соседка. И он может вроде тебя любить, быть с тобой при этом и даже прожить с тобой всю жизнь. Но если он начнет представлять чаще ТЕБЯ, то он изменит свое отношение к тебе и в сексе, и в жизни.

Это будет четкой показатель. Он будет для тебя стараться. Очень стараться в постели и в жизни. Потому что ты воздействовала на его инстинкт, ты воздействовала на его похоть. Ты заняла в его похоти главную роль.

И сейчас мы посвятим этому несколько глав этой книги.

36. СОВМЕСТНАЯ МАСТУРБАЦИЯ

Особенно круто работает, когда вы давно не виделись и хотите друг друга. Шепни ему на ушко: «Я каждый день ласкала себя, думала о тебе. А ты представлял меня, когда дрочил?»

Вытяни из него это признание. Вытяни из него «ДА».

Скажи ему, что ты хочешь посмотреть, как он мастурбирует. Скажи: «Сейчас нельзя ко мне прикасаться. Я тоже не буду тебя трогать, хотя так хочу! Давай посмотрим друг на друга, как мы это делаем наедине».

Очень хорошо разнообразит ваш секс. Садитесь друг напротив друга. Он мастурбирует, смотря на тебя. Держит свой член в руке. Ты с широко раз-

двинутыми ножками ласкаешь себя. Ваша задача одновременно кончить. Он ждет, когда ты будешь на пике. Мужчины чаще всего кончают быстро. Поэтому пусть держится! Подходить друг к другу нельзя. Нельзя притрагиваться, касаться. Можно разговаривать.

Когда ты будешь готова кончить — скажи ему это. И вы кончите вместе, мастурбируя друг на друга и смотря друг другу в глаза. После этого уже можно заняться сексом. Спроси его: «Тебе понравилось, как я ласкаю себя? Повторим как-нибудь?».

И главное, чтобы это понравилось тебе. Кстати, если представить эту ситуацию, то она не так интересна, как если ты сделаешь это. Я думаю, тебе весьма понравится этот процесс.

37. ТЕБЕ ПОНРАВИЛОСЬ?

Два слова. И вопросительный знак в конце. Но как эти слова могут влиять на мозг в сексуальном контексте! Если спровоцировать мужчину на то, чтобы он задавал тебе этот вопрос после секса чаще обычного, то мы замыкаем его внимание на тебе.

Нам надо сделать так, чтобы он начал задавать этот вопрос, чтобы это было для него важно. Чтобы твое удовольствие было главным для него. Именно так мы и создадим импульс в его голове, чтобы ты стала его фантазией.

Вероятно, он иногда спрашивает тебя. Задает такой вопрос.

Проанализируй: что ты делала? Как себя вела? И старайся сеять небольшие, я повторяю — небольшие сомнения мужчины в себе, относительно того,

насколько тебе было классно с ним. То есть во время секса ты получаешь истинный кайф, а после секса можешь стать холодной. Надуть губки. Задуматься. Уйти в себя.

Чтобы у него возник диссонанс. Чтобы в его голове бился вопрос о черепную коробку — «ей понравилось?»

И когда он спросит, то не спеши тут же расхваливать его и говорить, как все было прекрасно. Холодно скажи да, и все. Чтобы он засомневался и переспросил.

Это отличная идея, и она мне нравится. Если мужчина не задает тебе этот вопрос, это не самый лучший показатель его отношения к тебе. Поэтому почему бы его к нему не подвести?

38. ЧТО ТЫ ПРЕДСТАВЛЯЕШЬ?

А сейчас ты будешь весьма удивлена. Ибо я догадываюсь о твоих грязных мыслишках, когда ты удовлетворишь сама себя. Я знаю, что там царит то, что ты никогда не произнесешь вслух. Я знаю, что ты куда более развратна в своих собственных фантазиях, чем готова в этом признаться.

Но! А что думают в целом мужчины, когда думают о том, о чем ты фантазируешь? О, поверь, для них это розовая сказка. Большинство мужчин уверены в том, что ты представляешь новую обстановку, прием у врача (а врач, конечно же, твой мужчина, кто же еще?). То есть мужчины думают, что там все совсем не пошло. Поэтому им не очень интересны эти фантазии, и это легко объяснимо.

Потому что мало какие девушки в них признаются. Все их скрывают. Часто мужчины закидывают удочку, чтобы узнать твои фантазии, и ты даешь ему уверенность, что там ничего такого нет.

Одна девушка так сделала. Вторая и третья. И внутри его сформировался мир розовых женских фантазий. И лично ему не интересны такие фантазии. Вообще никак.

Но что будет, если он узнает, что там не все так мило, как ему кажется? Не пора ли тебе закинуть удочку в его мозг, расшевелить там все хорошенько и пользоваться плодами?

Тебе нужно дать ему понять, что в твоих фантазиях царит разврат, и ты частенько балуешься сама с собой. Особенно это работает в паре, которая уже давно вместе. Муж вообще думает, что его жена крайне редко мастурбирует, а если и мастурбирует, то исключительно на розовую сказку, где принц он. И конечно же, он переносит это на сам секс. Он думает, что ты находишься здесь и сейчас. Но мы-то с тобой знаем, что это не так...

Напиши, скажи, донеси до него, что ты стала в последнее время частенько себя улаживать. Ммм, тебе стало это нравится. Дай ему это понять, что ты кайфуешь без него. И аккуратно ввести в его голову идею, что тебе так стыдно признаваться, НА ЧТО ИМЕННО ты мастурбируешь. Скажи: «Там все так

грязно в моих фантазиях, что мне неловко в этом признаваться».

Старайся оттянуть момент и не рассказывать о своих фантазиях. Это вообще не главное. Нам важно увидеть идею в мужском мозге. Вопрос «Что она там себе представляет?».

Ты можешь среди бела дня написать ему на работу: «Я сейчас кончила, было так сладко.» То есть подразнивать его, чтобы у него сформировалось видение двух вещей:

1. Ты стала чаще ласкать себя. Отсюда возникают вопросы, почему это произошло? Что на нее повлияло? Что с ней произошло?

2. У тебя есть грязные фантазии. И тут тоже вопрос: какие именно? Может, эта или вот эта, или все-таки та? Почему она мне не говорит?

И эти две вещи провоцируют думать — что она представляет?

Так что давай оставим ему полет фантазии. Пусть сам догадывается, думает, пытается понять. А ты ласкай себя и дразни его дальше.

39. ДОБРОЕ УТРО

Фильмы с яркими красками. Иногда этот долбаный продюсер придумывает идею для фильма, от которой кровь кипит в артериях. А иногда снимает полнейшую сюрреалистическую ахинею. А бывает, что идея фильма носит пикантный характер.

А мы как зрители ставим потом оценки. Утром. Когда просыпаемся.

Покажи мне человека, которому не снятся эротические сны, и я постараюсь сделать вид, что поверю тебе. Покажи мне человека, который о них рассказывает, и рядом никого не окажется. Будем только ты и я. И мы сейчас об этом поговорим.

А разве сны можно как-то использовать? Ты удивишься — еще как можно. Мозг может использовать

все, что в нем происходит, если не просто носить его в черепной коробке, но и уметь им работать.

Первое, что я хочу до тебя донести, — ты не несешь ответственность за то, что тебе снится. Ты можешь утром проснуться и сделать себе кофе с тостами. Потом включить музыку погромче в своей машине и спеть вместе со своим любимым исполнителем, когда мчишь на работу. На работе ты будешь переключать бумажки с места на место и втихаря выбирать себе новую блузку, в которой ты пойдешь в выходные в бар. Вечером ты поужинаешь со своим парнем, поиграете с детьми, почистите зубы и уснете. И тебе приснится, как ты переспала с незнакомым, но очень горячим мужчиной.

Ты не виновата, что тебе приснился такой сон. Ты виновата в том, что не используешь это в своей жизни, ведь о таких снах принято умалчивать. Поэтому мы тихо сжимаем слово «принято», комкая как лист формата А4, и бросаем метко в корзину для мусора.

Когда тебе снится кошмар — ты рассказываешь. Когда снится бред — ты рассказываешь. И твой молодой человек делает вид, что ему это интересно (на самом деле нет). Но на этот раз его слух усилится, и мы улучшим кровообращение в его мозге и паховой области.

Ибо когда тебе снится кошмар, то никто не обвиняет тебя в том, что ты тревожный человек. Это же

сон. Чаще всего нам снится то, о чем мы можем вообще не думать, забыть напрочь, и это всего лишь галлюцинация, не более того.

А у меня для тебя есть несколько идей, как перевернуть мозг твоему мужчине, просто рассказывая о своих снах. После того, как я их напишу, я развею твои страхи, чтобы ты не боялась это сделать.

Итак, что тебе может присниться?

Подбери ситуацию под себя и не забывай о целях. Чего ты этим хочешь добиться? Чтобы он ревновал? Или просто решила поиграться, чтобы наслаждаться его реакцией? Или стать его фантазией?

И не забывай о контрастах. Если ты скромная девочка, то классно сработает более жесткий вариант. Если ты без комплексов, и он это знает, то выбирай вариант проще, чтобы он окончательно не скатился с катушек.

ЛЕГКИЙ ВАРИАНТ

Просыпаешься утром и говоришь. Блин, знал бы ты, что мне приснилось. Лучше я не буду рассказывать. Он, конечно же, захочет узнать, что именно тебе снилось.

Тогда ты говоришь: «Ну ладно. Мне снилось, что я занималась любовью с твоим лучшим другом/

боссом/клиентом/соседом. Я почувствовала его руки на своих бедрах и мощные толчки. Я видела перед собой его лицо и не понимала, почему все это происходит. К чему бы это? А тебе что снилось?»

ЖЕСТКИЙ ВАРИАНТ

Ко всему вышесказанному ты добавляешь: «Я проснулась от того, что хочу секса. Ты спал, и я удовлетворила саму себя».

Или можно сказать, что ты проснулась от того, что мастурбируешь.

ЕЩЕ БОЛЕЕ ЖЕСТКИЙ ВАРИАНТ

Рассказываешь об эротическом сне. И рассказываешь с таким видом, как будто ты только об этом и мечтала. Возбуждаешься и говоришь: «Возьми меня. Я хочу секса!»

Можно сказать, что ты занималась сексом одновременно с двумя мужчинами. Или даже с тремя. И приправить небольшими подробностями. Не все рассказать, а только небольшую часть. Как бы недорассказать.

Ты изменила у себя в голове. Всего лишь во сне.
А не по факту.

Вот какой диссонанс у него будет в голове. Давай я покажу, как на его плечах будут общаться ангелочек с демоном. Они будут нашептывать ему на уши, каждый тянув на себя свою «правду».

«Она мне изменила! Значит, она думает об этом! Представляет! Хочет!»

«Черт возьми, но ведь это же всего лишь сон, что я так загоняюсь?»

«А что, если она почувствовала вкус измен, и у нее в голове начнут появляться грешные мыслишки?»

«Но она же честна со мной. Могла бы не рассказывать и утаить от меня. Значит, это не предательство».

«Но мне такие сны тоже снятся! Я ведь в них хочу других женщин. И она, получается, тоже хочет!»

Осознай это. Прочувствуй, как всего один рассказ вызовет в нем целую гамму разных чувств по отношению к тебе!

40. ПОКАЖИ НАСЛАЖДЕНИЕ БЕЗ НЕГО

Чем дольше ты с мужчиной, тем более полноценным складывается твой образ у него в голове. И в том числе твой сексуальный образ. С годами он уже тебя изучил настолько, что ему кажется, что знает наперед все, что ты не только сделаешь, но и почувствуешь.

А мы это ломаем сейчас.

Я изучал несколько сексуальных форумов перед написанием этой книги. Я читал откровенные истории, которыми люди делились друг с другом анонимно. И заметил один момент. Я заметил, что многие мужчины мечтают о том, чтобы его женщина ему изменила с другим, а он бы наблюдал за этим.

И многие мужчины так делали со своими женами. Некоторые отправляли к любовникам, а сами

ждали в перевозбужденном состоянии. Некоторые приглашали мужчину домой (с согласия женщины, конечно же), шли в душ, а когда возвращались, то заставляли свою любимую с другим.

И у всех мужчин самый эмоциональный момент был, когда они видели со стороны свою женщину, осознавая, что ей настолько хорошо, что она просто улетает. У таких мужчин сразу же происходило в голове сравнение. Он видел тысячу раз свою жену в совместном сексе и вот он увидел со стороны ее наслаждение. Видеть свою женщину, получающую удовлетворение, то еще зрелище. Удовлетворение, которое было сильнее, чем с мужем.

У него падает корона. Он считал себя самым лучшим, самым сильным. А тут на его глазах был захват власти. И понимание, что без него ПРЯМО СЕЙЧАС ей лучше. Хотя она могла наслаждаться ровно так же с любовником, как и с мужем. Просто ее завела сама ситуация, а не мужчина. Но со стороны мужа, видя это, пушка выстреливает в голову.

Именно поэтому многие мужчины боятся секса втроем с другим мужчиной. Страх, что тебе будет лучше с другим, чем с ним!

И я понял, как мы можем это использовать, не прибегая к помощи другого мужчины. Твоя задача просто во время секса сказать: «Я хочу кончить с помощью игрушки».

Просто наблюдай. И тут ты должна переиграть. Перестонать. Стонать сильнее, извиваться сильнее, сходить буквально с ума. Чтобы он увидел, что ты без него способна получить удовольствие и оно сильнее. Не волнуйся, это никак не заденет его самооценку.

Желательно, чтобы он был от тебя на некоем расстоянии. Чтобы не рядом лежал / сидел / стоял. А на отдалении. В нескольких метрах. Чтобы видеть всю картинку тебя. Полностью тебя, как бы со стороны.

В это время у него защелкает в голове, и отложится в памяти твое удовольствие без него. Которое он в принципе со стороны никогда не видел. А увидел сейчас. И он поймет где-то в бездне подсознания, что он тебя знает. Но не настолько хорошо, как ему казалось ранее...

41. ВОСПОЛЬЗУЙСЯ МНОЙ

Включаешь грязное порно. Его любимое. Молча подходишь к нему. Полностью его раздеваешь. Заводишь в комнату — там уже включено порно.

Раздеваешься сама и говоришь ему — подрочи мной.

Суть. В это время провоцируй его смотреть не на тебя, а порно. Он все равно будет хотеть на тебя смотреть. Ты должна пресекать это и заставлять смотреть сюжет. Не стоит ревновать его к этому. Весь мир смотрит эти ролики, что тут ужасного? Это пикантно, это эмоции. Это ощущения твоего как бы присутствия во время секса других людей, эффект подсматривания.

Я тебя уверяю, что, когда он кончит, он нафиг забудет про порно и будет смотреть только на тебя. Потому что сейчас ты создала игру, ты вызвала эмоции. А не порно актеры.

42. ВОСПОЛЬЗУЙСЯ ИМ

Включаешь на этот раз свой любимый порно сюжет.

Раздеваешься полностью и ласкаешь себя, чтобы было много смазки. Желательно сделать погромче, чтобы он услышал стоны и пришел к тебе. Когда он увидит тебя и немного будет шокирован столь неожиданным зрелищем, скажи ему: «Я хочу подрочить тобой». Сама смотришь порно, пока он старается.

Это клевая фишка, рабочая. Ты как бы не с ним занимаешься сексом. Ты смотришь порно. Ты используешь его член или язык. Он прекрасно будет осознавать, что тебя прямо сейчас заводит не только он, но и порно. А он фаллоимитатор. Он твоя игрушка. И это его заведет уже по-взрослому. И разозлит. Ох, как он будет стараться. Наслаждайся!

Можешь просто попросить его довести тебя до оргазма пальцами или языком, пока ты смотришь на то, как чужой мужик трахает чужую девочку.

Вы можете меняться друг с другом и мастурбировать друг другу, смотря порно. Так интереснее смотреть, не так ли? Наверняка лучше, чем втихаря друг от друга.

43. СЕКС В ПОВЯЗКЕ

Секс с завязанными глазами добавляет пикантность сексуальным отношениям, но делать это нужно красиво, правильно. Просто завязать глаза себе или ему и заняться сексом. Ну, это скучно. Какие тут эмоции? Скорее больше сосредоточения пойдет на ощущения, ибо когда визуальный ряд в мозге отключен, то чувствуются более сильные ощущения в теле, не более того. Мы же пойдем дальше. Нам с тобой детские игры не интересны. Нам интересны игры для взрослых. Для такой хулиганки как ты.

Он в повязке.

Договорись, чтобы он ждал тебя уже в повязке. Твоя задача — сломать его ориентиры. Он не должен понимать, где он находится и в каких местах он занимается сексом с тобой. Ты можешь за вечер

сменить 2-3 места. Не давать ему кончить и уводить в следующее место. Чтобы, когда он снял повязку, он набросился с вопросами: «Где мы были? Ну расскажи», ты лишь улыбаешься и ничего не говоришь. Ты им рулишь. Он в твоей власти.

Самое главное — чтобы он не снимал повязку вообще. Что бы ни случилось, что бы ни происходило. Ты можешь вытащить его на парковку и начать делать минет. Но чтобы вас никто не видел. При этом у него будет расширена аудиальная дорожка. Он будет слышать звуки. Как проезжают машины. Как кто-то разговаривает. Хлопают двери. Как кто-то ходит. Ему будет казаться, что все видят, что это оживленное место, и он будет в шоке. А ты про себя будешь посмеиваться и сводить его с ума. Потому что вас никто не видит на самом деле.

Его фантазия все сделает сама. Его эмоции так к тебе привяжутся, что он тебя будет хотеть вечно. Равно как и любить. Потому что любовь без секса — это короткое временное явление. Инстинкт вокруг пальца провести невозможно.

Ты в повязке.

После ты можешь сказать: «Твоя очередь. Занимайся со мной сексом в разных местах, чтобы я не понимала, где я нахожусь». Естественно, это надо делать с парнем, которому ты безгранично доверяешь. Со своим парнем, мужем или любов-

ником. Чтобы у тебя самой тряслись поджилки и захватывал дух.

Ты выполняешь все, что он говорит. Но с одной оговоркой. Это ты рулишь процессом. Ты спровоцировала эту игру. Так что, по сути, это он выполняет твои прихоти, а не ты его. И он подсаживается на тебя сильнее, потому что ему никто и никогда не даст таких эмоций. Все будут чопорно раздвигать ножки на осточертелом диване. Или зажигать унылые свечи, думая, что это сексуально. После тебя ему будет скучно с другими спать. Это факт. Железобетонный факт. Никто ему не даст то, что даешь ты.

Какие можно использовать места?

Парковка, туалет в торговом центре, примерочная, отель. Квартира подруги. Такси. Подъезд. Да, где угодно. Просто иди и гуляй с ним, при этом глазками ищи место, в которое ты его затащишь. И ты увидишь столько мест!

В отеле можно распахнуть дверь, чтобы были слышны голоса людей и то, как они ходят. Он не должен понимать, где вы. Ему должно казаться, что присутствуют другие лица. Что вас кто-то может увидеть или уже видит.

Можно расширить игру. И начать выходной день с того, что он просыпается, одевает повязку и не спит до тех пор, пока не ляжет спать. Целый день в повязке, это вынос мозга. Попробуй сама, и ты

никогда не забудешь этот день. Вы гуляете, ходите по делам, куда-то едете, завтракаете, обедаете, ужинаете, занимаетесь сексом, общаетесь — в повязке. Невероятные ощущения, иногда даже лучше самого секса. Мир будет совершенно казаться другим. Это очень сильно эмоционально сближает.

Можно придумать игру. Кто-то провинился. Тот и в повязке целый день ходит, а второй делает с ним все, что хочет.

У меня была девочка, которая никогда в жизни не испытывала оргазм. Она была зажатая, хотя выглядела круто. Я сказал ей: «Давай я сделаю так, что ты его сегодня испытаешь. Но у меня только одно условие. Ты делаешь все, что я говорю. Вообще все. Никаких возражений. По рукам? Она согласилась».

Я надел ей повязку. И пару часов гулял с ней по городу. Было лето и жарко. Она была без трусиков. Иногда мы останавливались и страстно целовались. Я входил в нее пальцами. Я ласкал ей клитор, когда мы стояли возле пешеходного перехода. Вокруг были люди, но я делал так, чтобы никто не видел, где моя рука. Но девочка этого не знала и ей казалось, что все это видят. Ей было страшно и жутко неловко. И при этом я отметил, что она прям экстремально была мокрой.

Я привел ее домой и раздел. Я около 20 минут просто молчал и смотрел на нее. Я рассматривал

ее как картину. Каждую черточку тела. Потом я начал говорить: «Сядь. Раздвинь ноги. Потрогай себя. Встань. Просто постой передо мной обнаженная», и она все выполняла и лишь просила, чтобы я в нее уже скорее вошел. Но я специально тянул время.

Когда я оказался в ней, через 10 минут она вцепилась в меня ногтями, начала кричать, и ее тело завибрировало, как в судорогах. Она кончила. Впервые в жизни. Я бы никогда не смог довести ее до оргазма в обычных условиях. Именно повязка была моим особым условием, которое привело ее к первому в жизни оргазму.

Также потом она мне призналась, что никогда не любила, когда парни ей лижут. Ей было щекотно, и она не могла сосредоточиться и расслабиться. А по факту она просто сильно не заводилась, ей мешали какие-то зажимы внутри. Но в этот раз она так же впервые почувствовала кайф от оральных ласк.

Кусок, небольшой кусок тканевого материала может привести к совершенно новым жизненным ощущениям. Попробуешь?

44. ОБЪЯТИЯ И ГРЯЗНЫЕ ОБЪЯТИЯ

Ты наверно уже знаешь, что есть мышечная память. Есть нейронные связи. Есть привычки. А тем временем мне многие жаловались на то, что когда-то пламенный мужчина, который так любил обниматься, вдруг перестал это делать. Совсем.

Так почему бы нам не развить привычку обниматься чаще? Это же так мило. Почему мы все стали так редко обниматься, хотя все отношения начинаются с постоянных объятий?

Если моя жена полностью займется воспитанием детей, будет проводить все время с ними, то я со временем начну от них отдаляться неизбежно. Как и делают мужчины после развода в большинстве своем. Некогда любимый ребенок становится безразличной обузой.

Я по себе заметил, если я много провожу время с ребенком, то я подсаживаюсь на него. Я скучать начинаю, думать о нем больше и больше общаться. Потому что формируется привычка, нейронные сети перестраиваются.

Поэтому для того, чтобы чаще обниматься, нужно обниматься. Вот прямо сейчас подойди и обними своего мужчину. Или попроси его тебя обнять. И молча, без единого слова постройте в объятиях друг друга. Это же так просто, но чем дольше ты встречаешься с женщиной, тем реже вы обнимаете друг друга.

В моей семье принято обниматься. Когда я прихожу домой или ухожу из дома, жена бросает все и идет меня обнимать. Слышишь меня? Каждый день! И я делаю то же самое. Я не кричу из кабинета «Пока». Я иду обнимать жену. Даже если она выходит всего на несколько минут и скоро вернется. Приходит ребенок со школы — мы его обнимаем. Приходим в детский садик забирать ребенка. И он автоматически бежит что делать? Угадала с 1 раза. Обниматься.

Просто чаще обнимай его и не жди, что он сделает это сам. Ты, по сути, приучишь его к этому. Он привыкнет. Мышечная память, нейронные связи и привычка. И начнет тоже тебя обнимать.

Это улучшит ваши отношения.

Но мы же тут про секс с тобой разговариваем. Поэтому не забывай и о грязных объятиях. Когда он хватает тебя за задницу и пламенно прижимает к себе. Когда ты сама всем телом прижимаешься к нему. Когда добавляешь к объятиям поцелуи.

Сядь и вспомни те объятия, которые у тебя были на начальном этапе отношений. Помнишь, как грязно вы это делали, пока вас никто не видел? В чем проблема делать так чаще?

Во время грязных объятий оголяй соски на груди, бери его за голову, чтобы он начал их ласкать. Трогай его за член. Он будет автоматически трогать тебя за задницу. Ты же ее качаешь, ведь так? Там есть что трогать?

Представь, ты готовишь завтрак, а он делает кофе. Дети в комнате. У вас есть полминуты-минута. Прервитесь и сделайте это. И продолжайте заниматься своими делами дальше.

Или вы спускаетесь на лифте.

Или у вас гости, и ты говоришь своему мужчине: «Можно тебя на пару минут?» — затаскиваешь в комнату и грязно обнимаешь его.

Я тебя уверяю, он сам делать так будет в ответ со временем. Разве это не вкусно?

45. ПОДРУГА ИЛИ ЗНАКОМАЯ. ДРУГ ИЛИ ЗНАКОМЫЙ

Существующие или миф?

Позвони ему на работу и скажи: «Боже! Что я наделала?!» — он, конечно же, спросит, что случилось. Скажи, что ты нечаянно отправила его член своей знакомой. Он начнет моргать в 10 раз быстрее обычного и пытаться избавиться от кома в горле. В его голове начнется сдвиг шестеренок, перемалывая вопрос в щепки — «что делать?»

Или свою киску его другу, знакомому.

Можешь как реально это сделать, если ты очень в себе уверена, так и просто создать такую сказку на ночь.

Если делаешь реально, то используй виртуальный номер, что его друг или твоя подруга не поняли, от кого это сообщение. Но сам факт этого может тебя завести. Почему нет? Почему не поиграть?

Посмотри, как он реагирует. Представь, если это твоя подруга. Знаешь, как он будет смущаться, когда она придет в гости? А знаешь, как будет круто, когда его знакомый вас встретит. Твой парень будет думать: «Черт. Он видел ее киску. Он ее хочет». Он будет стараться делать так, чтобы вы не виделись.

Как еще можно задействовать знакомых? Или сделать вид, что они задействованы. Миф будет создавать реальность в голове. После секса уткнись в подушку скажи: «Нееееет! Только не это! Помнишь, перед тем как мы начали заниматься сексом, я убрала телефон, чтобы он не мешал. Так вот! Я нечаянно набрала твоего коллегу, своего начальника, свою подругу, — добавляй кого хочешь! — и они слышали все! 5 минут слушали!» Можешь сыграть тремор рук, чтобы было правдоподобно. До секса можешь сделать дозвон, чтобы было видно исходящий номер. Можешь реально набрать перед сексом, но только с виртуального номера. Ммм, вас будут подслушивать. Этот человек, который будет слышать, он не поймет, кто это. Незнакомый виртуальный номер. Голос он вряд ли узнает.

А в голове мужчины будет взорвана атомная бомба. Потому что его девочку слышали. Он будет знать, что тебя будут хотеть еще сильнее. Что на тебя будут косо смотреть. Он будет бояться отпускать тебя на работу, начнет с нее тебя забирать. У него откуда-то появится на это время. На тебя время у него появится. Время, которого раньше не было.

Было бы круто, если в это время ты вела бы себя очень развязно. Говорила грязные словечки громко: «Трахни меня как шлюху. Хочу твою сперму в рот. Я твоя сука».

Эту игру я рекомендую выполнить 1 раз, не более. Ее будет достаточно чтобы он подсел на тебя сильнее, больше думал о тебе, сильнее тебя хотел, и ты сама получишь крутые эмоции.

46. КОНТРАСТНЫЙ ВЕЧЕР

Мы все больны собственными ожиданиями. Мы парализованными логическими завершениями. Поэтому если есть вечер, то его нужно правильно испортить.

На тебе новое красивое женское белье, твоё тело ласкает облегающее платье. Ты вкусно пахнешь и вкусно выглядишь. И приготовила вкусный ужин. Ну, то есть стараешься.

И говоришь ему. Чтобы он надел белую рубашку, гладко выбрит и вкусно пахнул. Ну, то есть чтобы он постарался.

Ну, то есть. Вы оба постарались.

Играет приятная музыка. Горят теплыми отблесками свечи. Интимная обстановочка. В ваших бокалах сок, ведь алкоголь портит ощущения и кровь.

В его правой руке бокал с соком. В твоей правой руке бокал с соком. Ты смотришь молча ему в глаза.

И ждешь, когда он спросит, почему ты так на него смотришь.

И ты отвечаешь: «Давай все испортим. Давай испортим нахрен все».

Подходишь к нему и начинаешь лить на его рубашку в районе груди сок, продолжая смотреть нагло в глаза. Или на то, как намокает его рубашка.

Потом ставишь бокал на стол.

И рвешь на нем рубашку. И говоришь: «Порви на мне одежду. Что ты уставился? Порви на мне эту хренову одежду немедленно!»

Когда остатки вашей одежды, эти лохмотья, разбросаны по комнате. Когда твой рот отстранится от его рта. Подходишь к столу и смахиваешь все на пол. Да, тот самый ужин смахиваешь на пол.

Сядишься обнаженная на стол. И максимально раздвигаешь ножки, чтобы он видел все.

И говоришь: «Испортить меня, ублюдок».

Ты, он, вы вместе этот вечер не забудете никогда. И да, никто ему этого не даст. Приятного вечера...

47. РЕВНОСТЬ

Многие женщины переживают, что их не ревнуют их мужчины. И знаешь, это вполне адекватное переживание. Я убежден, что любовь без ревности не такая уж и любовь. В разумных ее пределах, естественно.

Когда мужчина ревнует, он привязывается к тебе эмоционально. Он желает тебя сильнее. Потому что есть конкуренция. Потому что тебя действительно могут соблазнить. Что нужно не расслабляться и действовать. Быть классным мужем, классным любовником. Хорошим человеком.

Я хочу вселить в его голову такую идею, как «не отпущу ее, пока не удовлетворю». Это имеет побочные явления. Например, у тебя будет натерто между ног от постоянного секса с женщиной. Вот как он бу-

дет тебя хотеть. Потому что человеком всегда управляет идея.

Какую идею ты в его голову засунешь, как пирог в духовку, такой результат и получишь.

Большинство женщин. Нет. Не так. Абсолютное большинство женщин день за днем кладут в мужскую голову всего лишь одну идею. Я от тебя никуда не денусь. Вам внушают, что ты должна быть чрезвычайно максимально послушной девочкой. И ты настолько часто пихала эту идею в него, что у него не то, что ревность атрофируется. У него любовь атрофируется к тебе.

Поэтому ревность вызывать нужно. Обязательно. Нужно дать понять, что ты можешь куда-то деться. Что ты не его девочка, а ты сама по себе. Когда человек сам по себе — никто не понимает, что у него в голове. Его сложно раскусить. Когда ты безгранично хочешь принадлежать другому, а не себе, — ты для восприятия всего лишь вещь. Живая вещь со своими эмоциями и сердцебиением. И у тебя сейчас выходит наружу страх восклицанием: «Он может меня разлюбить!»

С чего бы вдруг?

Как будто мужчинам нужны только послушные служанки.

Я удивлен, почему женщины так яро хотят стать вещью. Потому что только вещь может принадле-

жать человеку. Но никогда другой человек. Даже если стоит штамп в паспорте.

Вы прекратили вызывать ревность и стали полностью осознанным объектом. Вопрос только в том — любви ли?

Когда ты уверена, что бизнес никогда не рухнет, то ты забиваешь на него. Но когда источник дохода снижается и растут конкуренты, то задница в мыле. Ты ни о чем не можешь думать, кроме как о своем деле. Иначе твой пирог откусят конкуренты. Когда мужчина тебя не ревнует, то в его голове слишком много пространства, в которое входят сначала просмотры других женщин в соц. сетях с лайками их выпуклых частей тела и смазливых лиц. Потом анонимная регистрация на сайтах знакомств.

Потом тайные встречи с другими женщинами. Любовницы, брак рушится к чертям собачьим.

И ты понимаешь, что он тебя в принципе не ревнует. Мы разве ревнуем человека, который нам безразличен? Нет, конечно. А к тому, кого любим, испытываем умеренную ревность. Это здоровая реакция здорового человека.

И ты пытаешься хоть как-то ее вызвать. И кроме как купить самой себе цветы или оформить доставку якобы от незнакомца — это все, на что тебя хватает. А мужчине уже плевать. Он даже догадывается, откуда растут ноги этих цветов.

Поэтому мы будем вызывать реакцию ревности и делать это красиво. Чтобы это привело к идее в мужской голове: «Ее нельзя отпускать куда бы то ни было, не занявшись сексом или как минимум не зацеловав».

Первое. *Ты не его девочка.*

Приучи его к идее, что ты не его девочка. Когда он говорит: «Ты только моя!», ты должна едва уловимо усмехнуться. Как бы показывая «Ты реально в этом уверен?» Его подсознание не сможет это не заметить.

Спровоцируй, чтобы он в сексе спросил: «Ты моя девочка. Скажи, моя?» Тут нужно выдержать паузу. Причем весьма длинную. Чтобы он повторил вопрос. И ответить «Может быть» или «ИНОГДА». Ты его дразнишь этим, такой и должен быть тон.

Старайся уловить момент, когда он скажет кому-то или тебе «моя жена», «моя девушка», «моя любимая» и т.п., и тебе лишь нужно вставить: «Я сама по себе» или «С чего ты уверен, что я твоя?» игриво.

Ты можешь сесть к нему на колени и сказать: «Твоя девочка завтра будет не твоей», выдержать паузу, выслушав пару его вопросов (например, «А чьей ты завтра будешь?»). И твой ответ: «Своей. Самой по себе».

Начинай с этого момента доносить до него идею, что ты сама по себе. Ты его любишь, ты его хочешь.

Он самый лучший человек. Но ты сама по себе. И он будет к тебе только сильнее тянуться.

Второе. *Показывай, что тебе нравятся другие.*

Для этого достаточно иногда произносить — приходил монтажник, высокий такой, симпатичный. Сказал, завтра закончит свой монтаж.

То есть показывай, что мир не состоит из кухонных плит, пеленок, мужа и посудомоечной машины. Что в этом мире есть и другие мужчины. Которые тебе приглянулись. Не бойся, это не обидит твоего мужчину. Мир же многогранен, и в нем действительно много красивых людей. А ты просто констатируешь факт, не более того.

Чаще всего женщины так делают очень редко, боясь задеть мужчину. А вот мужчины при разводе не забывают задеть свою некогда любимую жену, отобрать у нее все и забыть лишний раз позаботиться о совместном ребенке, предаваясь любовным утехам с новой пассией. Третье. *Размер имеет значение.*

Купи себе вибратор на размер больше, чем член твоего мужчины. И покажи ему. Скажи: «Смотри, что я себе купила. Буду иногда себя баловать».

Ради всего святого, если у твоего мужчины есть комплекс на этот счет и у него маленький член, то не стоит так делать. Это ни к чему хорошему не приведет. Если же с размером полный порядок, то это будет работать хорошо.

Так мы вселяем в него идею, что ты пользуешься игрушкой. Что тебе как бы не хватает его члена. Ты даже можешь сказать: «Не ожидала, что он будет такой большой. Но мне понравилось». А это вызовет у него небольшой укол ревности. Потому что ты не безгранично его девочка. Ты принадлежишь также себе. Сама по себе. И еще это вызовет в нем небольшую идею, что тебе не хватает секса с ним. И что ты можешь соблазниться другим мужчиной.

Ибо даже латексный резиновый член мужским мозгом воспринимается как член другого мужчины. Просто сознательно он убеждает себя, что это всего лишь игрушка. А подсознание уже слегка бьет тревогу.

Четвертое. *Провокация.*

Скажи: «Я зашла в кабинет к боссу, а он занимался сексом со своей женой. Господи я видела его член, как мне теперь ходить на работу? Он у меня СТОИТ перед глазами».

Ха-ха. В его восприятии тебя что-то поменяется. Он привык видеть тебя мамой своих детей. Домохозяйкой. Исполнительным работником. Женщиной, которая использует крема и лосьоны после душа. Печет оладьи по выходным дням. И что ты видела член своего босса. Который СТОИТ у тебя перед глазами.

Придумай сказку, что ты где-то случайно увидела другого мужчину голым и теперь его член

стоит перед твоими глазами. И тебе так неловко теперь...

Пятое. Прекрати делать это немедленно!

Ты как отъявленный исполнитель отвечаешь на все его звонки и сообщения. Моментально! А я хочу, чтобы ты делала жест. Вот жест рукой, когда ты, прочитав его сообщение, отбросила изящно телефон в сторону и пошла принимать ванну с интересной книгой. Целый час ты занята, и пусть весь мир подождет. И он в том числе.

Я хочу, чтобы ты сделала жест пальчиком, включая авиарежим на своем телефоне, когда ты занимаешься йогой. Пару часов вне зоны доступа.

Я хочу, чтобы ты остановила привычный жест руки, когда хочешь снять телефон с зарядки своего автомобиля, и оставила его там. Забыла на полдня.

Я хочу, чтобы ты сделала жест пальчиком, сбрасывая его звонок, когда ты за рулем и не хочешь отвлекаться от дорожной обстановки. В конце концов, это небезопасно. А потом ты перезвонишь. Если не забудешь.

Ну мало ли. Может коронавирус повлиял на твою память, и ты стала реже отвечать, дольше отвечать, иногда сбрасывать его звонки и игнорировать, забыв перезвонить. Потому что ты занята собой. Пусть думает, где ты, с кем и почему не отвечаешь

ему. Приучай! Приучай принадлежать не только ему. Но и себе.

Шестое. *Контрольный в голову.*

Когда ты будешь сидеть с ним в обнимку и нежиться, как ласковая кошечка на солнце. Сделай задумчивое лицо и спроси своего мужчину: «Если бы мы с тобой расстались, то каким ты видишь моего следующего мужчину? Представь его. Какой он, как ты думаешь?»

В этом случае его ответ не имеет никакого значения. Он может сказать: «Мы не расстанемся никогда!» или спросить, зачем ты ему это говоришь. Или заявить что-то в духе «Ты что, расстаться со мной решила?» Или даже прикольнется, что это будет «плешивый мужичок с пивным животиком и блестящей лысиной от химиотерапии».

Дай ему понять, что это просто женское любопытство. Что ты его любишь и просто пришла в голову мысль, просто интересно.

Главное, что мы дали ход мужской логике. Что ты показала, что ты от него денешься. Что у тебя будет другой мужчина. Обязательно будет. Что ты не будешь одинокой и никому не нужной. Что тебя будут любить. Что ты не будешь молиться на нынешнего парня. Что ты классная, что ты легко найдешь другого, если захочешь.

Ты вот не знаешь мужчин хорошо, а я знаю. У нас есть такое убеждение, что даже если мы расстанем-

ся с другой девушкой, то она долго не сможет никого найти. Более того, в этом случае мы вообще представляем, а какая девушка будет у нас. Да-да. Когда мужчина в тех редких случаях допускает, что он расстанется с девушкой, то он думает, с кем будет он, а не с кем будешь ты. Этого вообще нет в его мире.

А теперь будет. И это будет контрольный выстрел в голову.

Это окончательно убедит его в том, что ты сама себе на уме. Ты не завоеванная территория, даже если он на ней разместился и чувствует себя вольготно — всегда есть опасность потерять эту территорию, если он будет вести себя плохо с тобой. Поэтому ты стимулируешь в нем ревностные чувства.

И это приведет к тому, что он будет не только тебя ревновать, но и стараться завоевать эту территорию, чаще и усерднее занимаясь с тобой сексом. Наслаждайся)

48. ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА

Почему у тебя НИКОГДА не было секса от заката до рассвета?

Эй, срочно закрыть этот пункт, это тебе задание. Или ты не способна? Или он не способен? Конечно, это делать нужно не зимой, когда темнеет в 17 часов, а рассвет в 8 утра. Летом! В 23 часа стемнело — и вы начали. В 4:30 рассвело, и вы кончили и уснули в обнимку.

Очень романтично. Очень сближает.

Приготовьте пару бутылочек воды, потому что будет хотеться пить.

Если он твой муж — скажи, что ты хочешь этого. От заката до рассвета. Снимите уютный домик на берегу озера или улетите в другую страну и снимите домик у моря.

И сделайте это!

Жить нужно так, чтобы воспоминания вибрировали в подкорке старых голов. А чаще всего люди в паре занимаются сексом так, что вспоминать-то в принципе нечего.

49. СЕКС ВТРОЕМ

Сразу скажу так. Если ты не хочешь этого делать — ты это не делаешь, и точка. Его фантазии — его проблемы. С моими фишками с этой книги его фантазией будешь ты. Ты не обязана делать то, что хочет он. Ты обязана делать то, что хочешь ты, и никак иначе. Ты не ложишься под желания мужика. Он стелется под твои желания. Поэтому, если нет — ты говоришь нет. Точка!

КАК СЛИТЬСЯ С ЖМЖ?

Частая мужская фантазия. Когда у мужика не было парочки девочек в постели, то он считает и даже реально чувствует себя ущемленным. Многие это делали.

А он-то чем хуже? Тут дело не в тебе. А дело скорее его принципа. И это не означает, что он обязательно реализует эту фантазию. Когда мужчина достигает чего-то в жизни и забирается чуть выше остальных по пирамиде Маслоу, то он уже фантазирует о совершенно других вещах, не таких примитивных как ЖМЖ.

Скажи ему — у меня был такой опыт. Мне не понравилось. Я расцарапала девушке лицо и бросила этого парня. Со мной этого не будет. Вопрос закрыт!

Скажи ему — я понимаю, что это твоя фантазия. И ты будешь об этом думать, хотеть этого, мастурбировать на это, требовать от меня. Не прокатит. Значит, мы не подходим друг другу, значит, давай расстанемся (разведемся).

Спойлер — ага, как же. Вцепится в тебя и скажет — нет, не уходи! Больше не хочу этого!

Скажи — я не готова. Я не буду чувствовать себя возбужденной и не смогу участвовать в этом. Поэтому никак.

КАК СЛИТЬСЯ С МЖМ?

Часто мужики хотят этого, и еще чаще женщины. Но, правда, именно ты можешь этого не хотеть. А именно твой мужчина этого захочет. Это не

значит, что он тебя не любит. Просто, это сильная мужская фантазия, видеть, как тобой наслаждаются другие. Доказательство того, что ты офигенная.

Скажи — знаешь, я бы хотела попробовать. Но я всегда подсаживаюсь на тех, с кем сплю. Я буду о нем думать больше, чем о тебе. Я просто с тобой откровенна сейчас. Я даже могу перестать тебя хотеть после этого. У моей подруги так было, я вот точно такая же. Она попробовала и больше не смогла спать со своим мужчиной.

Или.

Скажи — ок, давай. Но я сама найду с кем. И найди того, кто круче его в разы. Кого бы он не хотел видеть в постели. На кого ты можешь подсесть. С вероятностью 90% сольется. Если согласится, скажешь, что передумала)))

Или.

Скажи — я не могу. Мою подругу в детстве изнасиловали 2 мужика, я ее потом полгода успокаивала. Прости, но нет. Никогда.

ЕСЛИ ТЫ СОГЛАСНА. ЖМЖ

Как вести себя во время секса с еще одной девочкой. Сразу скажу, что секс будет не таким ярким,

если девочка тебе не будет нравиться. Ты можешь ревновать видя, как его слюни капаят на нее. Как он стонет сильнее, чем с тобой. Как целует ее так же страстно, как тебя.

Мы идем назад и вспоминаем. Ты на это решилась не для того, чтобы он кайфовал. Ты решилась на это, потому что решила сама наслаждаться.

Только так и никак иначе.

сли ты все же хочешь мужику подарить эту фантазию, и ты сама от этого заводишься — сосредоточься на том, чтобы девушка нравилась тебе. Чтобы тебе приятно было ее видеть, чтобы тебя лично завел ее кайф.

У меня был опыт секса с несколькими девушками и потом я сталкивался с ревностью. Во время секса я видел, как моя девушка закрывалась. Я не мог расслабиться.

Получалось все скомкано. Но однажды к нам попала такая обалденная девочка. И моя девушка смотрела на нее вожаденно.

Она ее хотела. Она у меня ее забирала. Они ласкали друг друга, хотя до этого она, как потом призналась, никогда не хотела женский пол. То есть ты должна девочке давать себя больше, чем ему, чтобы девочка давала тебе больше, чем ему. Чтобы он видел, что он лишний. Хотел фантазию, чувак? (Получай)

МЖМ

Сразу скажи свои правила. Как именно ты хочешь. Есть 2 варианта. Либо они тебя жестко трахают, так как ты любишь. Либо нежно и ласково. Любя.

В обоих случаях, ты просто отдаешь себя им, закрываешь глаза и получаешь удовольствие. У тебя может быть непонимание — на ком сосредоточиться. Вот не надо этого. Они должны сосредоточиться на тебе. Они сами все делают. Ты не стараешься для них. Твоя техника не важна. Важна их техника. Они стараются для тебя. Вот основное правило с двумя мужиками. Их задача тебя удовлетворить, а не твоя удовлетворять их.

50. НАКОПИТЕЛЬ

Не давать ему мастурбировать.

Скажи, что хочешь море спермы в свой рот, на живот или на спину, или на лицо (по твоему усмотрению). Две недели крайний срок. Не занимайся две недели с ним сексом. Дразни его, делай минет и не давай кончить. Мастурбируй при нем. Не давай ему мастурбировать. Объясни, что ты хочешь очень много спермы. Проси, чтобы он не сорвался. Чтобы копил для тебя сперму. Каждый день трахай ему мозг, чтобы он не слился. Контролируй его. Чтобы в ванне долго не задерживался. Через неделю он будет сходить с ума. Через две ты увидишь его другим.

И когда вы начнете заниматься сексом, это будет фонтан. Такой, которого ты никогда не видела. Такой, которого он никогда не видел. Такой, который вы оба никогда не видели.

51. ХОЛОД ПОСЛЕ СЕКСА

Я думаю, что ты уже знаешь фишку, которую я давно описывал, когда ты должна сразу после секса убежать от мужчины. Чтобы у него в голове появились сомнения — а понравился ли я ей или нет. Особенно так круто делать, когда секс с ним тебе прям более чем зашел. Чем чаще мужчина сомневается в том, насколько он хорош, тем сильнее он ради тебя старается.

Ты должна всегда давать понять, что он может лучше, что он должен лучше стараться для тебя. Поэтому нужно иногда включать мороз после секса. Чтобы он задавал свои идиотские вопросы: «Тебе понравилось? Не понравилось? Что-то не так? Что с тобой?»

Однажды моя жена, когда еще не была моей женой, и когда я вообще не рассматривал ее как даже

постоянную девушку, после очередного секса сказала: «Прощай. Я ухожу».

На хрен что???

Поиграй в игру, как будто он тебе надоел. Как будто он тебе не зашел.

Самое крутое в этом, когда секс на твоей территории и ты после секса скажешь ему, чтобы он уходил, а еще лучше вызовешь ему такси. И скажешь: «Я хочу побыть одна». Я знаю, многие боятся этого. Что он пожмет плечами и забудет тебя. Но такие поступки как раз-таки не забываются. Когда у вас стандартно после секса всегда ванильно-розово тепло, то мужик не будет стараться. А редкий холодок будет провоцировать его старания по отношению к тебе.

Если он твой муж или вы вместе живете и у вас все серьезно, то просто после секса стань холодной и безразличной. Убирай его руки. Не разговаривай с ним. Молчи. Проси оставить тебя одну. Так мы с тобой формируем твою непонятность и его желание тебя понять. Когда женщина непонятна, то всегда хочется закрыть гребанный гештальт.

Ничего не нужно объяснять. Просто останься непонятной. Многие так делают подсознательно и рассказывают мне, что это работает. Это также работает и в обратку. Когда он после секса включает холодок. Когда он в своих мыслях, а не с тобой — ты

невольно начинаешь копаться в его мимике, жестикуляции, в его настроении, не понимая, как тебя к нему сильнее засасывает.

Не нужно так делать часто. Достаточно так делать пару раз в год. И этого будет хватать надолго. Можно ухмыльнуться и сказать: «Ну это же манипуляция! Все должно быть естественно». Знаешь, естественно мы справляем естественные надобности. Все остальное – манипуляции. Мир отношений такой – выигрывает тот, кто круче играет. Потом такая игра станет твоим естеством.

Мы с рождения и до смерти играем в манипуляции, и думать, что так не должно быть, не очень разумно. Ты и сама в этом убедишься еще не раз, когда ты будешь естественной и самой собой, а отношения будут рассыпаться.

52. РВАТЬ ШАБЛОНЫ СЕКСА

Нелинейное поведение. Нелинейная личность и нелинейная любовь.

Я люблю эти манипуляции, когда ты с ювелирной точностью воспроизводишь мужские мысли слово в слово, мысль в мысль. Чувство в чувство.

Ты наверняка не хочешь, чтобы твой мужчина тебя обсуждал с друзьями. Однако это эффективно, когда он тебя обсуждает с другими парнями. Или чтобы он обсуждал тебя с самим собой во внутреннем диалоге, если он уже втюрился в тебя по уши.

Поэтому нужно превратиться в актрису и вынести его головной мозг за пределы повседневного секса. Чтобы так было, нужно сделать так, чтобы в сексе нечто произошло.

К примеру, ты теряешь сознание во время оргазма. Или сразу после. Чтобы он потом мог сказать своим друзьям: «Я ее так имел, что она потеряла сознание». Ты всего лишь сыграла, он клюет эту наживку. Чтобы он сам потом думал: «Офигеть! Она потеряла сознание в сексе». Это необычно, так не бывает, так никогда и ни с кем у него не было и не будет. Так будет лишь с тобой.

Просто играешь обморок 10 секунд. Потом открываешь глаза и делаешь вид, что не понимаешь, куда ты попала.

Можешь имитировать кровь из носа. Пойти сразу после секса в ванную и вернувшись сказать: «Черт, у меня кровь из носа пошла. Вот, как ты меня трахал». Все девочки говорят после секса «это было круто». Ты делаешь иначе. Ты западаешь глубоко в его эго.

Больше всего мы любим, когда девочка улетает в параллельную вселенную. Не просто секс, а нечто большее. Мы любим улетать вместе с ними. Но чаще всего мы не улетаем, а остаемся на пыльной Земле, в обычности. Главное, чтобы ты хотела сама играть, чтобы эта игра была тебе интересна. Плевать на самом деле, что он думает, главное думает, и точка. Важно играть, быть вне нормы, быть не такой как все в кровати. И самое важное — знать, что ты лучше всех других. Что другие не делают так. Не

играют. Просто вытирают сперму с живота, с волос и задницы тряпочкой. Ты не такая.

Тебе скучно быть такой, как все. Тебя заводит собственная индивидуальность.

При этом достаточно пару раз так сделать, пару раз сыграть и все. Этого хватит на очень долго. У него будет падать с другими. Потому что он поймет, что так, как кайфовала ты, никто не кайфует.

Когда он в тебе, когда вы провалились в страсть по уши. Протяни руку, возьми телефон и позвони на работу. В то время, когда он тебя трахает. Скажи коллеге, что завтра ты опоздаешь, что тебе нужно кое-куда забежать. Положи телефон и продолжай.

Во время секса, когда ты сверху. Возьми его телефон и скажи: «Позвони насчет страховки. Да, черт возьми, прямо сейчас», и трахай его еще усерднее. Чтобы он еле сдерживался.

Когда у вас особо страстный секс и голова улетает в другую галактику. Скажи, что тебе надо в туалет. Сама быстро и тихонько оденься и иди в магазин, чтобы купить что-то чертовски полезное. Когда вернешься — продолжи.

Сделай прелюдию минимум в 5 раз дольше, чем обычно. Тяни время специально.

Сделай прелюдию после секса. Или прямо во время секса. (Это так классно!) Просто прервись и начни вести себя, как будто вы скоро начнете. Доведи

во время прелюдии себя или его до оргазма. Потом можешь сказать спасибо и пойти ставить кофе.

Когда он кончает, открыв рот от удовольствия, дай ему не сильную пощечину. Делай так только с уравновешенным парнем, а не с тираном, который встанет в боксерскую позу и пойдет навстречу, чтобы дать сдачи. Когда он спросит: «За что?», ты просто пожимаешь плечиками и говоришь: «Не знаю, что на меня нашло. Наверное, дьявол вселился!»

Во время своего оргазма, вцепись ему в спину, поднеси губы к его уху и сквозь зубы скажи: «Сука, я тебя ненавижу, ублюдок долбанный. Мразь! Тварь!»

Когда он скажет: «Эй, что это было?», делаешь чистые большие глазки и говоришь: «А что было? Я не контролировала себя, что я там несла?» Когда он расскажет — мотай головой, мол, «Странно, такого не было со мной раньше».

Назови во время секса его другим именем. Если не отреагирует — назови еще раз. Осторожно! С ревнивым мужем может не прокатить. Приготовь заранее отмазку. Я просто вспоминала Макса, что нужно ему отчет отправить. Или я специально так сказала, чтобы разозлить тебя. Если ты все это делаешь с улыбкой, это прокатит.

Спровоцируй его назвать тебя другим женским именем.

Попроси дать тебе пощечину во время секса. Так и скажи: «Дай мне пощечину. Отрезви меня от этого пьянства».

Дай ему пощечину во время секса. Вот ни с того ни с сего. Скажи при этом: «Ну ты и сука», потом скажешь, чтобы не обращал внимание. Ты странная, когда возбужденная.

Рви иногда шаблоны. Иногда! Когда чувствуешь, что становится скучно и пора добавить огонь.

53. МИЛЫЕ ЗАБАВЫ

Запиши свой стон на его телефон, поставь на звонок на его телефоне, отправь на работу и позвони ему, чтобы застать его врасплох.

Сфоткай свои интимные места и поставь на свой профиль в контактах на его телефоне. Когда ты его наберешь, то твоя киска или грудь будет высвечиваться во время вызова.

Сфоткай его член и поставь на свою заставку. Когда придете в гости, дай ему телефон в руки и попроси, чтобы он что-то на нем сделал. Вот он офигеет, увидев свой член на заставке телефона. Только не забудь потом убрать.

Урони вибратор из сумки на людях. Чтобы он сам его поднял, недоумевая, краснея, потея и бледнея одновременно. Пожми плечами и делай вид, что все ок.

Переписывайся с ним с другой страницы. Было бы примитивно переписываться со страницы другой девушки. Поэтому переписывайся со страницы брутального ублюдка. Который напишет: «Привет, бро. Это твоя жена? (твое фото из соц. сети). Давай ее вместе поймем. Я заплачу!» И наблюдай на реакцию своего мужчины. Скинь ему фото чужого члена и напиши: «Давай я ее удовлетворю, она у тебя классная».

Затащи его в сексшоп и заставь купить тебе кучу всего нужного и не очень. Смущай его вопросами и сравнивай его член с вибраторами. Задавай неудобные вопросы продавцу.

Распечатай свое обнаженное фото на огромном постере и подари ему на праздник. Только фото должно быть очень эстетическим, чтобы было пошло, но красиво. Если ты даришь ему какую-то мелочь, которая могла бы поместиться в твоих трусиках, то именно так ее нужно и дарить. Одеваешь шубу или плащ на голое тело. Одевай чулки и красивые трусики. Засунь подарок в трусики и езжай на работу к нему, чтобы лично вручить. Молча вручаешь. Молча уходишь в небытие.

54. МОКРЫЙ ФЛИРТ

Используй мокрый флирт.

Это твоя игра. Ты играешь для себя, тебе нравится соблазнять, тебе в кайф, что тебя хотят, ты питаешься этой энергией как вампир. Ты флиртуешь, потому что это твой образ жизни. Потому что ты не хочешь превратиться в уставшую тетку с сумками, ты не хочешь быть обычной. В твоей ДНК быть классной для себя самой.

ИСПОЛЬЗУЙ ГУБКИ

Какую ассоциацию вызывают влажные губы женщины? Чаще облизывай их и наноси макияж с эффектом влажных губ.

Вытирай их пальчиками в ресторане, медленно по ним проводя.

Соблазнительно облизывая трубочку от коктейля, мороженое. Посылай чаще воздушные поцелуи симпатичным мужчинам в пробках.

ИСПОЛЬЗУЙ ГЛАЗКИ

Смотри хитро, прищурившись, как будто ты знаешь о мужчине что-то очень интимное. Он может рассказывать о том, как провел отпуск прошлым летом, а ты смотришь на него так, как будто его язычок ласкает тебя между ног. И он сразу почувствует это взгляд.

Попробуй сделать так. Займись со своим мужчиной любовью. и пристально при этом смотри в глаза друг другу. Постарайся сосредоточиться на своем взгляде и запомнить именно свой взгляд. А потом включай этот взгляд при общении с мужчинами, и ты будешь поражена эффектом. Даже не нужны будут никакие слова.

Подмигивай проходящему мимо брутальному мужчине, который на тебя посмотрел. Он обязательно обернется тебе вслед. А ты просто привыкаешь к вниманию. Хватит быть в тени!

ИСПОЛЬЗУЙ РУЧКИ

Гладь себя, когда рассказываешь мужчине-коллеге о том, что ты не успела сделать отчет боссу. Помнишь, я же писал, что ты должна привыкнуть трогать свое тело. Вот пора эту привычку перенести в реальность.

Дотронься до мужчины, если тебе приятно это сделать, и задержи на пару секунд тепло своей ладони на открытом участке кожи.

Пользуйся.

55. СМАЗКА

Ну, что моя актриса, играем дальше? Знаешь ли ты, что мокрая киска заводит лучше любых слов, действий и автоматически выделяет смазку у мужчины? Твоя игра заключается в том, чтобы уединиться в ванной или туалете с телефоном, включить то, что тебя заводит, и ласкать себя. Включи то, что тебя заводит. Может, это порно, может, фотки. Возбудись хорошенько. Чтобы ты была мокрая. А потом выйди и веди себя как обычно. Но! Спровоцируй, чтобы он залез к тебе в трусики. Например, используй грязные объятия, о которых мы говорили с тобой выше.

Подойди и обними. Прижмись. Потрогай член, пока он залипает в телефоне. Он начнет ласкать тебя в ответ, и, когда засунет руку в твои трусики — а ты дико мокрая, это его сильно заведет.

Можно сделать еще круче. Перед тем как зайти домой возбуждаться. Или на край, использовать смазку. Вообще используй смазку чаще. И провоцируй мужчину залезть своими пальцами тебе в киску. Тогда у него возникнут вопросы в голове. «Черт, где она была? Она пришла мокрая домой! Что вообще происходит? О чем она думает, почему она такая возбужденная? Кто ее возбудил? Раньше такого не было! А почему сейчас так стало?»

Твой ответ — улыбка и молчание. Можешь сказать: «Может, хватит задавать эти вопросы, и ты воспользуешься мной здесь и сейчас?» Только, по сути, ты пользуешься им сама.

В то время, когда он за рулем, можешь незаметно возбуждаться или использовать лубрикант. Потом начать при нем себя ласкать. Круто работает в пробке. Когда рядом машины и тебя могут увидеть, как ты ласкаешь себя (на самом деле тебя видно не будет). Он волей-неволей заинтересуется и начнет лезть к тебе. И наткнется на твою влагу. Это всегда заводит. Чем мокрее ты, тем сильнее вынос мозга. Эта игра работает безотказно.

Если девочка сухая — нам не нравится. Мы трогаем сухую киску, и нас это не заводит. Мы любим входить после куни, потому что там дико мокро от смазки и слюней. Ты наверняка замечала, что чем сильнее ты мокрая, тем быстрее мужчина кончает.

Он просто не может держаться, когда ты выделяешь смазку. Это же чувствуется на физиологическом уровне. Ты слишком готова к сексу. Запомни эту фразу. Он должен думать этой фразой, это его вирус — «она слишком готова к сексу».

Напоминай ему об этом.

Отправляй ему такие сообщения: «Я на работе, доехала нормально. И я такая мокрая сейчас. Сделай так, чтобы в его голове постоянно была идея, что ты всегда мокрая». Вот всегда. Это спровоцирует к тебе ревность и возбуждение. Он будет думать о тебе. Что ты где-то мокрая. Что на тебя смотрит клиент, начальник, подчиненный, тот самый коллега. И ты мокрая. Ты покупаешь пиццу, и ты мокрая. Ты на массаже. Ты мокрая. Ты на фитнесе. Ты мокрая. Ты в лифте. Ты мокрая. Ты на совещании. Ты мокрая. Ты на паре в универе. Ты мокрая.

Ты где-то там мокрая. Не с ним рядом, а далеко. Он будет думать о тебе, пока ты будешь решать вопросы и вообще о нем не думать. Приучи мужика к этому. Что у тебя там мокро. Что ты мокрая можешь прийти домой, уйти на работу, потечь на работе, в зале суда и где угодно.

Ты можешь приехать с работы домой на обед, сменить трусики и поехать обратно. Или написать: «Сейчас домой заеду, сменю трусики и опять по делам».

Тебе ревность обеспечена на всю жизнь. Начни тестировать эту фишку. Купи смазку или научись возбуждаться и позволь себе фантазировать на всю катушку. Твоя смазка смазывает сердца, знай это.

Просто представь, если мужчина так начнет делать. Ни с того ни с сего слать тебе стояк с работы, рассказывать, что у него стоит в магазине, в пробке, везде! Ты начнешь ревновать. Почему он там без тебя возбужденный??? Его кто-то возбуждает? А если рядом будет красотка? АААААА!!!

Только у мужчин это работает еще круче. Если ты мокрая, то он то понимает, что ты общаешься с мужчинами. Так или иначе контактируешь на работе, в бизнесе или учебе. Не просто контактируешь. У тебя мокрые трусики. Черт, да она там случайно кому-то не соблазнится из-за своего вечного возбуждения?

Он будет долбить сообщениями, звонками и контролировать тебя. Он будет лучше в сексе стараться, чтобы тебя удовлетворить. Чтобы ты не была вечная мокрая. Чтобы ты не уходила на работу не оттраханной. Поэтому ты лично получишь больше секса от мужчины, больше здоровой агрессии и больше внимания и любви. Ты в плюсе. Всего лишь играя своей смазкой, как бы дразня его. Начинай дразнить этого говнюка.

Можно растопить любого сухаря. Ты можешь сидеть в ресторане и смотреть на крутого мужика, сделать так, чтобы он увидел, что ты на него поглядываешь. А потом ты прекращаешь на мужика обращать внимания и переключаешься на своего, и через 5 минут, обсуждая нейтральную тему — какую собачку вы заведете — ты говоришь: «Блин. Мне нужно отойти и сменить трусики. Я мокрая. Ты со мной сходишь?»

У тебя теперь всегда запасные трусики в сумочке, понятно? Прямо с этого самого момента. Прерви свое чтение и положи в сумочку трусики.

Его подсознание прокрутит все события. Ты смотрела на мужика. А с ним болтала нейтрально, и ты мокрая. Почему? Он будет подозревать тебя. Но ты с ним. Ты рядом. Ты его любишь. А он не будет понимать, что у тебя в голове.

А как все бывает обычно? Вы познакомились недавно, и ты мокрая. Он чувствует это, ты чувствуешь это, и оба наслаждаетесь друг другом. И ты кайфуешь. Прошло 5-10 лет. Ты сухая. Он сухой. Вы живете как 2 родственника. И это в лучшем случае. А потом родственники становятся чужими. Не хочу, чтобы было так.

56. СЕКС В МАШИНЕ

Просто секс в машине никаких эмоций не дает. Если вы заедете в лес и там просто отдадитесь друг другу, это ни о чем. Такой секс не зажигает пожары в расширенных зрачках. Ни у тебя, ни у него.

А если вы на освещенной парковке? При слегка приоткрытых окнах, чтобы вам было дышать лучше. Если твои стоны будут слышны проходящим мимо людям?

Если он будет закрывать твой рот сильной ладонью, чтобы ты была потише.

А ты кусать его руки, чтобы стонать и не сдерживать себя.

Тогда это врежется в его память.

В твою память.

В вашу совместную память.

Можешь потом взять презерватив зажать незаметно стеклом задней двери, чтобы он развивался как пиратский флаг на корабле во время движения. Ну и он, утром обнаружив его присохшим или примерзшим к стеклу покраснеет и запомнит это. Он и так не забудет внимание строгих прохожих. А тут двойной удар по его мозгам.

57. КОНТРАСТЫ

Когда паззлы не сходятся в голове мужчины, включается мозг, чтобы картинка совпала. Когда мозг окутан контрастами, которые ты создаешь, создаются новые нейронные цепи, которые переходят под твой контроль. Потому что ты их создаешь. А потом жонглируешь ими. А не они сами по себе. Ты автор нейронных соединений.

Какие контрасты можно вызвать в постели?

Несовпадение языка жестов, мимики лица с внутренним Я или с твоим поведением.

Если ты делаешь в сексе то, что обычно должно вызывать стыд, ты должна это делать самоуверенно и нагло.

Если ты делаешь какой-то лайт, например, берешь в руку его член, то ты дико стесняешься, как будто делаешь это впервые.

Скромным и тоненьким голоском сказать: «Выби меня как последнюю шлюху в этой преисподней». Это будет гораздо лучше, чем уверенным и властным голосом это сказать.

Мастурбация при мужчине, широко раздвинутые ноги и при этом стесняшка на лице взорвут мозг лучше уверенной маски на лице.

Если ты внутри уверена, то снаружи эффективнее играть неуверенность. Именно играть!

Есть сотни разных контрастов, которые воздействуют на мужчин очень хорошо. Один из самых лучших контрастов в постели — «скромная шлюха». То есть ты ведешь себя как шлюха, но при этом играешь стеснение. У мужика должен быть вопрос, «какого хрена она стесняется меня, но ведет себя как шлюха? Не в первый же раз!» ВАЖНО! Играть стеснение, а не зажиматься и прикрываться. Скромность на лице, но язык жестов очень уверенный!

Тут главное не переигрывать! Чтобы это не начало отвлекать, парить и озадачивать на логическом уровне.

Внедряй в себя убеждение контрастов. Представляй себя некой милой развратницей, скромной шлюшкой, скрытой нимфоманкой. Посмотри на себя в этом образе. Побудь в этом образе целый день. Смотри глазами нового образа на всех мужчин. Чтобы они терялись. Чтобы они говорили:

«Что с тобой?». Посмотри такими глазами на своего мужчину, и ты увидишь, как он возьмет тебя за руку и поведет в спальню.

Ты наверняка замечала это. Что. Когда. Ты чувствуешь себя красивой, классной, то все на тебя смотрят, оборачиваются, круто на тебя реагируют. Общаются не так, как обычно. Это твое внутреннее состояние, которое влияет на реальность. Когда ты внедряешь в себя контрастное возбуждение — мир начинает тебя хотеть. Ты начинаешь себя хотеть в этом образе.

58. ЖЕСТКАЯ ИГРА

Для тех, кто хочет особой жести. Кто любит сильно погреее.

Представь, у тебя секс с парнем, вам хорошо вдвоем... Когда он в тебя вошел, он не знал, как ты будешь реагировать на жесть. Но он догадывается, что ты хочешь жести. Ладно, он понял это.

Сначала он берет тебя легко за волосы во время секса и натягивает как струну на гитаре. Ты хорошо реагируешь. Тогда он начинает тянуть сильнее. Еще сильнее. Натянул их как первую струну на гитаре. И шепнул на ушко: «Хочешь еще жести? Ты готова?» Ты говоришь только одно слово. ДА!

Он опирается рукой на твое лицо. Реагируешь хорошо. Он начинает слегка тебя душить. Ты кайфуешь. Он дает тебе легкую пощечину и говорит, что

ты шлюха. Он останавливается и смотрит тебе в глаза. И переспрашивает строгим голосом: «Ты шлюха?» Ты говоришь всего одно слово — да.

Он жестко, быстро, активно двигает бедрами и спрашивает, где твой телефон. Ты ему даешь телефон, а он начинает снимать, как тебя имеет. Потом говорит пересохшим от возбуждения голосом: «Отправь своему любовнику это видео». Ты — «Легко». И отправляешь ему. Тогда он говорит: «Звони всем мужикам, которые есть в телефоне и говори, что ты сейчас трахаешься и хочешь, чтобы они приехали. И присоединились». У тебя лезут глаза на лоб, и ты произносишь... «Я не могу так сделать. Там мои коллеги и клиенты!» Он говорит: «Ок. Тогда звони всем ухажерам». И ты начинаешь им звонить.

Ты говоришь, что сейчас занимаешься сексом и хочешь, чтобы он приехал. Боже, как они тупят! Не верят, и тогда он берет твой телефон и говорит: «Да не парься и приезжай, отжарим ее вдвоем. Она хочет двойное проникновение. Ты же хочешь?» — спрашивает он тебя, проникая в самое сердце твоей фантазии. Ты говоришь всего одно слово. «Да...»

Вы звоните около 10 парням. Вы скидываете им видео, когда они не верят. Они просят еще видео, но никто так и не решается.

Тогда он говорит: «Звони подругам. Всем своим подругам. И говори, что хочешь секс втроем».

Подруги тоже все сливаются и все в шоке. И также никто не приезжает.

У тебя бешено колотится сердце. Ты такое не испытывала ни разу в жизни. Таких экстремальных эмоций у тебя не было НИКОГДА.

Когда вы оба кончаете, вы оба ложитесь на спину и вы чертовски мокрые от пота. Вы занимались сексом 3 часа. Он спрашивает тебя: «Ты получила то, что ты хотела?» Ты отвечаешь: «У меня никогда такого не было, и боюсь, никто мне больше этого не даст», и прижимаешься к нему сильнее.

Это достаточно жесткая игра. Я не рекомендую тебе так делать, потому что нужно быть очень смелой и безбашенной. Но если вдруг. Когда ты уже испробуешь все. И тебе станет скучно. Ты захочешь очень сильных эмоций в сексе, ты знаешь, что делать. Никто не говорил, что книга будет ванильной. Я тебя предупреждал!

59. ДНЕВНИК “ШЛЮХИ”

Месяц или два ты играешь заботливую лапочку и милого ангелочка. А потом запускаешь ураган.

Суть. Тебе нужно создать дневник шлюхи, чтобы твой парень его нашел, прочитал и офигел. Ты должна смеяться, когда представляешь эту картину. Это так будет весело!

Найди время, сядь и сотвори свой маленький шедевр, моя маленькая писательница.

В дневнике ты пишешь якобы свои похождения в прошлом. Ты можешь описывать реальные события во всех подробностях или вымышленные В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ. Или просто свои фантазии. Нужно писать очень подробно о таких мелочах, как вкус члена. Пульсирующий член

в моем рту. Сперма стекала по моей шее. Толстый член, который доставляет сладенькую боль. Как ты занималась любовью с девочкой. Как вкусно она целовала твою киску, а ты ее. Как твою грудь ласкали сразу два мужчины. Как ты отдалась случайному прохожему. Как от одного мужчины ты поехала к другому. И свои ощущения возбуждения от этого.

Много подробностей. Как будто это твоя автобиография. Пиши все, что тебе взбредет в голову. Добавляй больше жести и пошлости. Напиши минимум 30-50 страниц. Чтобы там было много половых партнеров. Разнообразный секс. Бисексуальный опыт. Чтобы у него был шок.

Когда он его найдет, то получит удар по голове. Ты как раз создавала контраст милой девочки, а тут такое.

Конечно, у него будут к тебе вопросы. Очень много вопросов.

Ты должна просто сказать: «Да это я рассказы пишу, это же не про меня. Как ты мог обо мне такое подумать???»

Но! В его голове уже будет разрыв твоего персонажа. Он на тебя после этого дневника посмотрит иначе. Он поймет, что в тебе есть скрытые стороны, которые лично ему не подвластны. Также его будут терзать сомнения. «А что если все, что написа-

но в дневнике — правда? Или все-таки она реально просто об этом пишет? Что тогда у нее творится в голове на самом деле?»

У него пробегут мурашки по коже. Потому что он осознает как факт. Что он тебя не знает. Совершенно не знает. И он будет хотеть тебя познать. Ты станешь для него новой девушкой. Новым человеком.

Также он будет задалбливать тебя вопросами. «Что ты об этом думаешь? Было у тебя такое или нет? Ты этого хочешь? Ты об этом фантазируешь? Рассказывай мне!»

Ты лишь отмахиваешь от него и говоришь: «Отстань! Чего ты так паришься? Я в юности так же писала, вот решила вспомнить. Может я секс-блог начну вести. Не докучай меня этими вопросами».

Самая большая сложность состоит в том, чтобы он совершенно «случайно» нашел этот дневник. Если ты положишь его в свое нижнее белье, спрячешь там, то он никогда в жизни его не найдет. Если положишь на видное место, он может понять, что ты специально сделала.

Поэтому самый лучший вариант — просто носить этот дневник в своей сумочке. Он рано или поздно туда залезет. Найти мелочь, взять деньги, найти ключи от дома или от машины. Которые ты

предусмотрительно специально положишь в сумочку, которую ты в этот день оставишь дома, сама уйдя на работу с другой сумочкой.

Еще очень хороший вариант — оставить в машине. На заднем сиденье бросить на коврик, как будто он выпал из сумочки.

Еще нужно правильно вести себя, когда он его найдет. Желательно сделать так, чтобы он нашел его, когда тебя не будет рядом, чтобы он смог все прочитать. Если же все же он найдет его при тебе — играй. Начни забирать. Говори: «Это личное! Ты не имеешь право копаться в моем личном!» В общем веди себя как при измене. Чтобы вышло правдоподобнее.

Также хочу, чтобы ты не скупилась на жесть. Если ты напишешь лайтово, то его не зацепит, либо зацепит и он будет думать, что все написанное правда. И будет изводить тебя ревностью. А там должно быть написано так, чтобы не ясно было. Правда это или вымысел. Чтобы лично на тебя это не было похоже.

Ты ангелок, не забывай. А в дневнике должен быть сам дьявол. Чтобы он не верил, что ты на это способна. Чтобы у него был нервно паралитический шок.

Пиши дневник вдумчиво и возбужденно. Не спеши, почувствуй писательское удовольствие. Пиши

красиво и подробно. В дневнике не должно быть имен. Только описание мужчин, их внешность и размеры. Не должно быть дат и конкретных мест. Больше твоих грязных ощущений в твоём дневнике шлюхи...

Насладись его реакцией сполна. И его дальнейшим чувствам к тебе, актриса.

60. ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА. ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Все то, что читаешь в этой книге. Все эти слова, предложения и абзацы. Все это делает из тебя образ плохой девочки. А женский мир убежден, что мужчины влюбляются, ценят и женятся, живут всю жизнь исключительно с хорошими девочками. Которые умело подтирают полы, умело готовят еду, не трахают мозг и мыслят позитивно.

А потом этот женский мир страдает, поливая обильно подушку слезами от очередной измены или полного равнодушия к своей персоне. Персоне, которая делала все для мужчины. Которая забила на свою карьеру, на себя и в итоге не получила обещанную ответную любовь.

Этого мы хотим?

По моему убеждению, самый яркий образ, в который влюбляются и который эмоционально привлекает надолго это «плохая девочка — хороший человек». Я считаю, что тебе самой выгодно быть плохой девчонкой, хулиганкой, но при этом хорошим человеком. Вот что вызывает инсульт у равнодушия и приводит к любви.

Плохая девочка возбуждает и запоминается. Хороший человек вызывает уважение. Как тебе такой коктейль?

Как девочка ты та еще дрянь. Твое женское плохое, твоё человеческое хорошее. Твое мышление должно быть настроено на этот образ, если ты хочешь быть высокоэффективной. Тебя любить будут даже за крайности. Ты можешь быть еще той стервой, отвязной и сексуальной. По мне, это лучше, чем быть целомудренным дерьмом, которое при этом лжет, придает, мстит, и гадит в душу.

Определи сама, какой ты тип.

1. Хорошая девочка + хороший человек.

Таковыми всегда пользовались, пользуются и будут пользоваться всегда. Это шея, орущая «сядьте на меня». Их заслуги редко видны и часто никому особо не интересны. Таким чаще всего изменяют, их часто жалеют и скорее всего не любят. Они не заводят, с ними скучный и пресный секс.

2. Хорошая девочка + плохой человек.

Такую узнать легко. Она много делает ошибок в жизни. И часто за них извиняется. Она вообще часто говорит такие слова, как прости меня. Извини меня, пожалуйста. Такой типаж вечно чего-то ждет и на что-то надеется. И разочаровывается в жизни, так как в ней разочаровываются люди, как только узнают поближе. А еще очень часто такие девушки могут жаловаться на то, что у них не складываются отношения и разваливаются буквально за пару месяцев.

3. Плохая девочка + плохой человек.

Таких как правило избегают. С ними невозможно адекватному мужчине быть рядом, с такими только подкаблучники уживаются. Такие девушки часто изменяют, меняют много половых партнеров, не испытывают при этом особого удовольствия ни от жизни, ни от секса.

4. Плохая девочка + хороший человек.

Такие влюбляют и очаровывают сильнее всего. Они вызывают похоть как женщины и уважение как человек. Как такую не любить?

То есть! Поступай как плохая девочка. Возбуждай, возбуждайся, думай о себе и бери от жизни максимум. Хулигань и нарушай долбанутые правила и при этом будь хорошим человеком в принципе. Приходи на помощь, не бросай в беде, не мсти, не скатывайся в оскорбления и т.п.

Чтобы тебе лично было наглядно и понятно, как должен выглядеть этот образ, приведу четкий и конкретный пример. Это для тебя ровно так же, как взять отъявленного хулигана, плохого парня, равнодушного раздолбая, который может стать именно для тебя ручным. Ты, конечно же, будешь знать, что он по натуре своей еще тот мудака. Но с тобой он галантен и вежлив. Он не на поводке, но он у твоей ноги. Тебя заводит лев, который может тебя сожрать в любой момент, но он не делает этого, потому что любит тебя. Вот эта опасность тебя и заводит.

Этот волчара! Ты знаешь, что он разбил многим сердца, но твое сердце он оберегает. Ты знаешь, что он может нагнуть весь мир, он может разрушить Вселенную, но при этом аккуратно приносит тебе чашечку кофе в постель, боясь пролить хоть каплю на пол. У него было много женщин, его обожают и ненавидят за его пафос. И при этом он может пустить слезу, смотря с тобой мелодраму и бросит все дела, чтобы прийти тебе на помощь. Да и не только тебе. Он пошлет к черту начальника, коллег, он будет вести себя как сука. Чтобы сделать хорошее дело.

Понимаешь, что я имею в виду?

61. ГРУБЫЕ КОМПЛИМЕНТЫ

Как ты — так и тебе.

Иногда можно добавить грубости в комплиментах мужчинам. Все эти повседневные и машинальные комплименты не вызывают ничего уже давным-давно. Как происходит у тебя? Либо комплименты смазливо розовые, либо автоматические, либо их вообще нет. Ты перестала их делать. Тебе перестали из делать или тебя они уже давно не лихорадят. Я научу, как делать их так, чтобы тебе самой это нравилось. То есть после них будут будоражащие твое тело ощущения.

Попробуй слегка погрубить в своих комплиментах и получи результат.

При этом их можно как делать в постели с мужчиной, так и вне ее. В переписке, в супермаркете ше-

потом на ушко: «Отжарь меня сегодня, говнюк, или ты задохнешься от того, как я сяду тебе на лицо!»

Когда твой мужчина поступил как плохой парень с кем-то, но не с тобой, обычно ты обсуждаешь с ним эту ситуацию. Ты за него, если он, по-твоему, поступил верно, или против него, осуждаешь. Давай поставим на стоп и скажем: «Кайфую от того, что ты поступаешь как мудака. Теку от этого, проверишь?»

Когда он зол, то лучше сказать: «Ай, заткнись ты уже. И сорви злость на мне. Пошли в ванную. Хочу грубо».

Когда злая ты, то дай ему пощечину и скажи: «Успокой меня своим мягким язычком».

Когда вы в постели, то спровоцируй называть тебя грязными словечками, кайфуй от этой игры и подливай бензин в костер, говоря: «Ты слишком нежен сегодня, не способен на большее? Назови меня сукой и дрянью. Хочу слышать твой хриплый голос».

Говори ему такие слова, как — большими буквами я выделяю тот месседж, на который нужно делать упор, на который нужно делать особое ударение:

Ты делаешь меня проказницей. После нашего с тобой секса я хожу мокрая и НА МЕНЯ ВСЕ СМОТРЯТ.

Люблю ТАКИХ мудаков, как ты. СЕГОДНЯ я тебя люблю/хочу.

Ты поступил сегодня как плохой парень. РЯДОМ СО МНОЙ и должен быть такой. Пошли в спальню.

Ты делаешь МЕНЯ ХУЖЕ. И мне это так ПРАВИТСЯ!

Ты был сегодня хорош! Ты классно постарался. СЕГОДНЯ на других мужчин даже смотреть не смогу.

Я чувствую себя с тобой маленькой шлюшкой. НЕ БОИШЬСЯ отпустить меня на работу?

(После секса) Спасибо! Ты мне напоминаешь, какая Я ОФИГЕННАЯ на самом деле! Боже, благодаря тебе МЕНЯ ВСЕ ХОТЯТ. Что же ты со мной делаешь?

Что происходит с мужчиной, когда ты грубишь в комплиментах и провоцируешь его делать так же? Это ведь не только добавляет страсть. Его девочка, его плохая девочка. Он меньше всего будет хотеть, чтобы ты так общалась с другими. Он подсядет на это. Так обычные жены не общаются. Так чаще общаются любовницы, которых в женах так недостает, что мужики идут на левую сторону за порцией удовлетворения. Как эмоционального, так и физического.

Особенно это классно работает, когда ты это делаешь ну совсем неожиданно. Не к месту. Чтобы он никак не ожидал. Чтобы он перед собой видел не

только тебя. Но и какую-то другую девушку. Его желание от этого будет расти и расти.

Я лично не люблю, когда мне говорят: «Ты классный». Я знаю, что многие девушки не реагируют на то, что им говорят, что они красивые. Им скучно и пресно от таких комплиментов. Самая лучшая похвала мужчине это случаи, когда он сам себя хвалит. Про себя или вслух.

А лучший комплимент — это напоминание ему о том, что он BadBoy. И мы не говорим в том контексте, что плохой парень это тот, кто изменяет. Мы против измен. В любви их быть не должно. Иначе к чертовой матери такую «любовь».

62. КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИЗМЕНУ?

Что движет экспертами по отношениям, которые рассказывают всем нам, что мужчина дома должен чувствовать себя в комфорте? Мол, на работе он устает, а если дома ему имеют мозг, то он непременно уйдет или пойдет на измену, начнет смотреть на других.

Почему они говорят именно так, а не иначе? Тогда почему покладистым женам все же изменяют?

Потому что все эти эксперты основываются в отношениях на логике. А в любви логики нет никакой. Ты можешь быть пушистым зайчиком, создать дома уют и комфорт. Он придет уставший с работы, ты сделаешь все ради его комфорта. Накормишь и избавишь от проблем. А потом поцелуешь его

член, напичканный бактериями влагалища чужой женщины.

Такая логика не работала никогда. Эти так называемые эксперты имеют всего одну цель. Передать негативный опыт, не давая взамен то, что работает на самом деле. Ну и продать какой-нибудь курс заодно или консультацию.

Мужчины говорят то, что хотят. Они хотят, чтобы жены были паиньками. Чтобы держались за своих мужей, не трахали им мозг. Чтобы не нужно было для них стараться.

Женщины говорят то, чего они боятся. Они думают, что их примерное поведение влюбит в себя мужчину. И что комфорт мужчине — это задача номер один в отношениях.

Но я как мужчина всем вам официально заявляю. Именно во время комфорта, во время скуки мужской мозг и вытаскивает инстинкт размножения наружу. И он в своем комфорте, в своей скуке вот уже держит телефон и договаривается о свидании с другой. Ему нужен адреналин. Ему скучно жить. На самом деле его работа уже давно не выделяет адреналин. Его не выделяешь ты. А другая женщина, новая, любовница. Стирать переписки, лгать, изворачиваться — это дерьмово. Но это тот адреналин, который ему не хватает в череду дней, месяцев и лет.

Поэтому он ищет его на стороне. Всего лишь потому, что это самый простой способ выделения гормонов — другая женщина. И обязательно находит.

Ты думаешь, что без комфорта он убежит искать его к другой? А вот и зря. Мы не ищем комфорт с другой. Это некомфортно — все время бояться, что все узнают об измене.

Нам некомфортно привыкать к другой женщине и ее характеру. Нам некомфортно на другую тратить деньги. Даже испытывать с другой страсть — это выход из зоны комфорта, потому что для мозга все новое — это дискомфорт. Но черт возьми, именно поэтому всех так тянет налево.

И не потому, что там спокойно. Именно потому, что там о спокойствии нет и речи. Там гарантированно не скучно. А ты учишься быть гарантированно скучной. Тебя этому учат другие. Об этом говорят буквально все и на этом делают курсы, пишут книги и делятся советами во всемирной сети. И это не работает. Ха-ха-ха! Что это, если не бред, навязанный психологическими приемами соблазнения мужчины?

Наша задача предотвратить измену. Но как?

Давать ему дискомфорт всегда. Уже с помощью этой книги ты столько гормонов в нем поднимешь, что он и думать не будет о других способах их получения. Можно с уверенностью сказать, что эта книга

предотвратит множество измен. Потому что адреналином будешь ты.

Вот поэтому я настаиваю на том, что прочитать книгу это мало. Нужно что-то делать. Выбрать то, что тебе зашло. То, что тебе в удовольствие. То, что вызывает адреналин в тебе, — это выделит адреналин и у твоего мужчины. Мы же чувствуем друг друга. При этом ты меняешься, ты предстаешь после этой книги какой-то другой, не той, которой он знал тебя ранее. И это для него выход из зоны комфорта. За рамки привычек, устоявшихся годами. Вообще не проблема подавить мужскую измену, это на самом деле просто. Гораздо сложнее подавить женскую измену. Если ты не чувствуешь страсть к своему мужчине, то ему гораздо сложнее измениться, чтобы ты ее почувствовала. Чем измениться самой, чтобы он хотел только тебя.

Мужчина возбуждается от образа. А женщина более артистична и может вызывать много образов даже в один день. Мужчине это сделать гораздо сложнее с его логикой.

И твой образ должен приносить дискомфорт. Но при условии, что тебе самой нравятся переменны образов.

К примеру, если твоя идея в том, что нужно быть собой, то у тебя ничего не получится. Ты будешь пытаться стать лучшей версией самой себя, а со сторо-

ны никто не увидит твоих перемен. Так, кем была, той и осталась. Ну может чуть улучшилась, все равно никто не заметит.

Чтобы вызвать дискомфорт своими образами, я напишу несколько рекомендаций того, что тебе нужно делать и какой быть, чтобы мужчина не думал об измене.

1. Ты есть амбиция.

Вот скажи мне. А для чего тебе отношения и для чего тебе вообще жизнь? Чтобы выйти замуж, родить детей, владеть скучные будни, состариться и умереть? И все?

Где твои амбиции? Где твоя страсть чего-то достичь в жизни, чего-то добиться?

Ты не только не развиваешься сама, но и не пинаешь мужчину развиваться. Мало женщин, которые вытаскивают сигареты из мужских уст, выбрасывают все спиртное, заставляют качать кубики пресса на животе, зарабатывать больше, чаще путешествовать и ставить цели. Все просто живут. Просто ходят на работу или занимаются домашними делами изо дня в день, и на этом все.

Нет никакого дискомфорта ни у тебя, ни у него. Никакого адреналина ни у тебя, ни у него. Ваш дискомфорт только в ссорах. Вы ругаетесь и испытываете стресс. Чем отдаляетесь друг от друга. Когда в совместной жизни мужчины и женщины из дис-

комфорта только ругань — это, представь себе, также становится комфортом.

Психика адаптируется, и вы уже привыкаете ругаться. Это способ получения хоть какого-то адреналина. Только не самого лучшего, не будоражащего, а истощающего адреналина. И ссоры становятся все чаще и чаще. На равном, на пустом месте. Из-за мелочей. Пустяков. Или вообще не из-за чего. Он не так сказал. Ты не так посмотрела.

А когда вы не просто развиваетесь, а требуете друг от друга развития. То к этому нельзя привыкнуть. Потому что потолок развития недостижим. Его не перепрыгнуть. Когда голова забита целями, вам не до ругани на пустом месте. Да и ссор становится сразу меньше.

Когда я начал встречаться с женой, у нас не было никаких целей. И были ссоры не из-за чего. Даже вспоминать стыдно. Просто придирались друг к другу ради того, чтобы придрататься. Когда мы поставили цели и стали друг от друга требовать их достигать, то я осознал не только то, что ссор практически не стало, они стали скорее не спорами, а решениями. Но во мне как в мужчине стало меньше желания измен. Просто голова была забита другим. Когда дело касается денег, когда дело касается личного бренда. Когда дело касается множества проблем, связанных с моей работой,

то какие к черту похотливые мысли к другим? Это становится примитивным. Неважным.

Наша цель — интересная и насыщенная приключениями жизнь. Мы должны обеспечить себе такую жизнь. А для этого нужно много работать. А это всегда дискомфорт. Разве эмоции от другой женщины могут быть сильнее эмоций, когда ты добиваешься своей цели?

Чтобы прочувствовать это, представь, что ты общаешься с человеком о высоких целях. Вы думаете о том, как открыть бизнес в другой стране. Как переехать жить на Бали, работать удаленно и жить свободной жизнью. Вы обсуждаете горнолыжные курорты и экипировку для горных лыж. Вы обсуждаете эмоции от получения прибыли и делитесь способами партизанского маркетинга друг с другом.

Вам нравятся эти разговоры. Вам интересно это обсуждать.

И вот ты встречаешь старого знакомого, который говорит: «Пошли бухнем в бар. Поржем над шутками прошлого». И у тебя в голове сильнейший контраст. Тебе не интересно это. Для тебя это примитивно, скучно, уныло, как будто не твой уровень. Хотя раньше тебя это вставляло. А сейчас нет. Ты вкусила более высокие цели.

Примерно то же самое происходит с головным мозгом человека, когда он развивается постоянно

и подсел на это. Ему не до измен. Измена не даст ему такой адреналин. Его образ жизни уже другой, у него уже другие цели и принципы.

Поэтому у тебя должны быть амбиции. У твоего мужчины должны быть амбиции. И яростная цель — жить интересно. А не просто жить.

2. Ты есть опасность

Ты думала, что я буду нести популярную чушь, что для того, чтобы избежать измену, нужно любить себя, не позволять самооценке быть низкой и другое бла-бла-бла?

Нет. Я скажу иначе. У тебя всегда должна присутствовать легкая опасность измены. То есть ты можешь изменить. Ты допускаешь эту мысль. Ты намекаешь на это мужчине. В его голове должна быть небольшая, но все же боль — «Она мне может изменить. Она классная, она любимая, она лучше всех. Но она способна на измену».

Когда существует опасность ТВОЕЙ измены, то это для мужчины всегда адреналин. Ревность — это неплохой адреналин, я вам скажу. При этом это не должно быть патологией. Нужно поймать ту самую грань, чтобы он не точно верил, что ты рано или поздно изменишь, а чтобы ОН СОМНЕВАЛСЯ в том, что ты это не способна сделать.

Подозревал. Верил тебе. Ревновал. И вроде поводов нет. Но мысли иногда проскакивают. Ты с ним

и можешь позволить себе слегка пофлиртовать с другим. Это твоя сущность.

То есть устраивать качели. Когда он тебе то верит, то не доверяет.

Иногда, да и не иногда, у женщин в голове происходит процесс, когда они любят мужчину. Они просто перестают замечать других мужчин. Их зрение и восприятие сужается до одного человека на планете Земля. И это классно, потому что это любовь. Но иногда и это приводит к измене.

Поэтому почему бы тебе иногда не допускать мысль об измене? Я не говорю — идти и изменять. Нет. Я говорю в голове прокручивать, допускать эту мысль. Разрешать ей царствовать, когда ты с ним спишь, когда ласкаешь себя и пьешь латте в кафе, смотря на классного парня напротив.

Иногда этого достаточно, чтобы мужское эго замечало какие-то взгляды на других мужчин. Задумчивость. Улыбку. Смушение. Чтобы осознать, что ты опасна. Тогда у него будет выделяться легкий адреналин.

Не нужно создавать для мужчины сказку, что один единственный и так будет всегда. Это ведь не так на самом деле. Сегодня он с тобой, но кто знает, что будет через год? Такая сказка его расслабит, и прекратятся выделяться гормоны относительно тебя. Ни тестостерон, ни адреналин в такой сказ-

ке не присутствует. Поэтому он открывает другую сказку, где главная героиня дает это ему. А ты вне опасности. Ты никуда не денешься, и, плюс, всегда у мужчины есть твердая уверенность, что, даже если ты узнаешь об измене, ты все равно ему простишь. Ты же любишь его. Он извернется, попросит прощения и расскажет небылицу, что он больше так не будет.

При этом, когда ты его спалишь, он получит такую дозу адреналина, что лимфатическая система будет перегружена. А потом. А потом, после спада адреналина, он захочет еще раз этот всплеск.

3. На грани.

Что произойдет, если ты скажешь своему парню, мужчине или мужу такие слова: «Если ты мне изменишь, то я от тебя уйду»? Я отвечу тебе — ровным счетом ничего. Так говорит каждая женщина. Мужчина уверен в одной вещи, которая пульсирует в нем. Что ты об этом никогда не узнаешь. Он же не идиот, чтобы спалиться.

И действительно, многие мужчины на первых этапах измен очень осторожны. Они внимательно осматривают свою одежду, чтобы не было чужих женских волос. Они сбивают чужой запах. Они очень внимательно продумывают отмазки, где они были и с кем. Они чистят буквально все в телефоне или заводят новый телефон.

Узнать об измене мужчины в начале его пути невероятно сложно.

Но чем дальше, тем сильнее притупляется внимание, и он чувствует свою безнаказанность. Психика адаптируется, и в его представлении опасность того, что ты распознаешь измену, сходит на нет. В психике формируется очаг веры в то, что ты не заметишь, а это приводит к очень сложному процессу в головном мозге.

Берем за основу то, что он верит, что ты ничего не узнаешь. Что в таких случаях делает преступник? Он теряет бдительность. В голове формируется четкий план, выстраивается с каждой изменой, он прокручивает этот план неосознанно. И этот план в том, что ему собственно делать, как себя вести, когда ты обо всем узнаешь?

На основе этого плана меняется его отношение к тебе. Он может к тебе начать относиться лучше, быть ласковее, или же наоборот включается холодок к тебе. Он как бы тестирует тебя. Проверяет. Как ты отреагируешь. Если ведет себя хорошо, то этим бессознательно привязывает к себе. Смотри, какой я заботливый и любящий стал. Если ведет себя плохо, то проверяет, как ты отнесешься к такому поведению. Схаваеть или начнешь бить тревогу. Будешь добиваться его внимания или сама охладеешь в ответ.

И нам нужно дать понять четко и явно, без каких-либо соплей, что с тобой такие игры не прокатят. Но как это сделать, если слова «если ты мне изменишь — я от тебя уйду» не работают?

А вот для этого я настоятельно рекомендую уйти от мужчины до измены. Хотя бы раз показать, что да. Ты способна не только сказать, но и сделать это. Просто берешь любой повод, ссору, подозрение в измене и уходишь от него. На полном серьезе уходишь. Собираешь вещи и уходишь. Или выставляешь его вещи за дверь.

И не нужно бояться, что за этот поступок он тебя разлюбит, разочаруется в тебе или подумает, что ты сошла с ума окончательно. Ничего подобного! Если он к тебе чувствует любовь, то он сделает все, чтобы ты не ушла. Он решит эту проблему.

Быстро, качественно. Тебе надо лишь сделать так, чтобы он постарался тебя вернуть. Это нужно сделать один раз. Чтобы он понял, что во второй раз он уже тебя не вернет, пусть хоть на голове он стоит.

Таким образом ты дашь ему четкий ответ на его возможную измену. Ибо какие мужчины наименее способны на измену? Ответ такой — осознанные. Которые могут приподняться над своими инстинктами, похотью и подумать о последствиях. Чем менее осознан мужчина, тем больше вероят-

ность пристраивать свой член в как можно больше щелей.

И не стоит думать, что если он практикует йогу, медитации, пытается жить в моменте здесь и сейчас и говорит о какой-то осознанности, то это значит, что он не будет изменять. Будет изменять ровно так же, как если бы он пил пиво и смотрел порнушку, вспоминая свою бывшую.

Осознанность — это скорее возвышение над своими сиюминутными желаниями. Контроль их. А это могут сделать только его мозг и точное знание, что ты будешь потеряна окончательно, если он будет изменять.

А чтобы такое знание было — нужно уйти. Да, именно из-за пустяка уйти. Расстаться с ним. Разочароваться в нем. Чтобы он пытался тебя вернуть. Чтобы это было непросто. Чтобы в его голове стало прозрачно и понятно — ты не из тех, кто говорит, что если он изменит, то ты уйдешь. Ты из тех, кто уйдет 100%. Навсегда.

То есть картина получается следующая.

У тебя есть амбиции, ты развиваешься, работаешь над собой. Ты пинаешь его работать над собой. Думать о будущем. Меняешь ценности каких-то примитивных вещей таких, как просто секс с другой, на что-то более важное в жизни. Ты создаешь опасность и действуешь на опережение. В тебе бур-

лит убеждение, что скорее ты изменишь ему, чем он тебе, и он это начинает чувствовать. И при этом в один момент грянет гром среди ясного неба. Ты от него уходишь. Показывая, что тебя потерять очень легко, а вот найти снова — проблема.

Это поможет предотвратить измену. Истерику. Боль. Слезы. Разочарование. Стрессы и испорченное здоровье.

63. КАК ПЕРЕВЕСТИ СЕКС В ОТНОШЕНИЯ?

32 способа. Выбери тот, который тебе наиболее подходит, и протестируй его. Это самый задаваемый мне вопрос.

Я знаю несколько рабочих инструментов, которые переводят только секс в отношения. Проблема в том, что очень большую роль играет личность девочки и личность мужчины. Их опыт. Я не знаю, какая ты, и не знаю, какой он. Но я скажу тебе самые эффективные тактики на этот счет. Вот самые рабочие из всех, которые я пробовал и тестировал.

Если у вас просто секс и больше ничего. То сделай вот что. Обозначь окончание отношений.

Бери временной промежуток 2-3 месяца. Например, ты говоришь ему после секса: «Классно сегодня

было, ты молодец, хорошо постарался. Какое сегодня число?

Знаешь, наши отношения мне очень нравятся. Мне нравится с тобой спать. Мне хорошо с тобой. Но все хорошее должно заканчиваться. Наши отношения будут вкуснее, если они останутся воспоминанием. Классный воспоминанием. Поэтому давай 1 марта (берешь дату, которая будет через 2-3 месяца) мы последний раз встретимся, классно переспим, и на этом все. Расходимся!»

Плевать, что он ответит. Согласится или начнет возражать — ты переводишь тему. И старайся об этом с ним не говорить. Отшучивайся, чтобы он думал, что ты не столь серьезно об этом сказала. При этом будь всегда позитивной, радуйся. Веди себя как обычно.

Когда придет последний день — договорись о встрече с ним. Переспи. А потом скажи: «Ну вот и все. К черту нежности. Прощай». И валишь. Холодная сука перед ним. Глаза полные безразличия. Уверенность в каждом шаге.

Тут очень важно уже в душе попрощаться с ним. То есть быть уверенной, что все. Отношения закончены. И создать контраст. 10 минут назад ты жадно впивалась ему в губы. А сейчас (важно!!!) — ты стала совершенно чужим человеком. ТЫ ЧУЖАЯ.

И живи своей жизнью. Ходи на свидания. Чаще всего какое-то время он будет молчать. Но потом

вино. Тоска. Воспоминания. Контрасты начнут работать, посылая в мозг сигналы. У него возникнут мысли: «Бля, ну она же вроде была моей. Она же подседа. Неужели так легко меня забудет?»

И он начнет звонить. Писать. Искать встречу. Пытаться поговорить с тобой.

И тут тоже важно продолжать играть чужую. Делай вид, что он твой приятный, но малознакомый мужчина, с которым у тебя никогда ничего не было.

Далее. Если он будет настойчив, то скажи ему: «Хорошо, давай встретимся и поговорим». И на встрече, смотря на него чужим взглядом, говоря чужой интонацией ты говоришь: «Мне не нужен только секс. Желающих меня трахнуть слишком много. Если ты хочешь отношения — давай попробуем и посмотрим, что из этого выйдет. Если не хочешь, то зачем я должна тратить на такого как ты свое время?»

В большинстве случаев это работает.

Следующий способ. Убей в нем мямлю.

Я тебе официально заявляю, что очень часто бывает так, что мужчина и не против отношений, просто ему удобно просто тебя трахать. И многие девушки занимают позицию ожидания. Ждут, когда мужчина снизойдет до отношений.

А тем временем в нем с каждым днем укрепляется убеждение, что секс — это удобно. Ключевые слова — с каждым днем.

К примеру, вы начали встречаться. Вы спите вместе, потом он проваливается сквозь землю. Потом появляется снова, и так по кругу. Ты же включила режим ожидания. Ты пытаешься его покорить, соблазнить, стараешься быть такой хорошей для него. Ты всем видом показываешь, мол, ну давай уже жить вместе.

А он это в упор не видит. И чем дольше такие «отношения» длятся, тем сложнее ему с тобой вступить в отношения вообще. Ты укореняешь роль любовницы. Ты даешь понять, что ты — временное явление.

А нужно сразу брать быка за рога и решить здесь и сейчас эту проблему. И самое главное, с этим ни в коем случае не тянуть. Например, сказать спокойно: «Мне кажется, мы прекрасная пара. Когда я к тебе перееду? В пятницу или в понедельник?»

Если он дает заднюю и начинает мямлить, то говоришь: «Тогда прощай». Ровным и спокойным голосом, как будто тебе вообще по барабану на него. Разворачиваешься и уходишь. Не поджав обиженные губки, а с гордой головой, и хотя бы сыграй классное настроение.

Ко мне тысячу раз обращались с этим вопросом, и я часто советовал поступать так. Я всегда придерживаюсь идеологии «Да, так да. Нет, так иди к черту». И у многих это получилось.

Следующий способ.

Он наливает в барабанные перепонки тебе идею, что он недавно расстался с бывшей, что он не готов к отношениям, что запутался. Что сейчас не время. Ну-ну. И проблема в том, что ты веришь. Тебе внушили, что для женщин отношения важнее мужчины, и это чистая ложь. Ничего подобного! Мужчине ровно так же важны отношения, он так же сильно их хочет, как и любая женщина, что бы он ни говорил.

Эта проблема вытекает в другую проблему. По тебе видно, что ты жаждешь отношений и принимаешь, что для мужчин они не столь важны.

И поэтому так был придуман тезис «серьезные». Ну то есть серьезные отношения. Где все строго. Где куча правил и обычаев. Где только обязанности. Только права и только правила.

Если быть грубым, то серьезные отношения – это работа левого полушария, которое отвечает за рациональное. За логику. В этих отношениях принято анализировать. А анализировать отношения – это как пытаться эмоционально решить сложное уравнение.

А любовь и отношения – это все-таки работа больше правого полушария. И когда сильно вмешивается левое, то тогда начинаются ссоры, скука и попытка поджечь адреналином правую часть головного мозга.

Поэтому нужно избавляться от слов «серьезные отношения» и заменить словами «интересные отношения».

И сразу меняется мышление и поведение, от перемены всего одного слова.

А что означают эти интересные отношения? Чем они отличаются от серьезных?

А это означает, что в отношениях должно царствовать всего одно слово. И на этом слове строятся самые долгие отношения. Это слово — желание.

Что такое желание? Это стремление к обладанию. К осуществлению чего-то. А теперь давай возьмем за пример обычную пару мужчины и женщины, которые начали заниматься сексом, но встречаться не начали. Для одного из них это не в кайф, серьезно. Не в кайф все эти вместе жить, просыпаться, обедать, делиться друг с другом, и так далее. А почему этому человеку не в кайф? Да все очень просто! Потому что он уже обладает. Он уже осуществил то, что хотел, — получил тело. Наслаждение, и больше нет смысла осуществлять и обладать. Нет желания. Нет интереса.

У него доминирует левое полушарие. Ему неинтересно, но нужно как-то убедить партнера дальше удовлетворять свою похоть.

Поэтому и существует проблема — только секс. Никаких отношений. И чтобы разбить это, необходимо вызвать голод обладания тобой.

Секс с тобой в онли-секс не должен быть пощелчку пальцев. Вы переспали, вы спите периодически — теперь пришло время пропасть, исчезнуть и игнорировать. Он раньше писал: «Давай встретимся, я соскучился», и ты уже тут как тут. Теперь все будет иначе. Теперь секс с тобой — это утоление голода, а не очередной перекус. Понимаешь меня? Утоление сильного голода, а не чертов перекус!

Делай два шага назад. Показывай, что ты не столь заинтересована в сексе с ним. Что это не «вау». Это всего лишь секс. Что тебе это скучно. Что ты предпочтешь пропасть, никто не знает с кем и куда.

Мужчина, который без проблем получал от тебя секс (а больше ему ничего и не нужно было), теперь его получает в разы меньше. Как качественно, так и количественно. Ты продолжаешь с ним спать, но делаешь это не так, как делала это раньше.

Для этого соверши эти действия.

1. Удовлетвори только себя.

Встречаешься с ним для секса, получаешь оргазм, удовольствие и прерываешься. Дела! Пора! Оставляем его неудовлетворенным и валим в закат.

2. Откажи ему в сексе.

Встречаешься для секса. В отеле или дома у него. Вы увиделись, обнялись. И тут бац, пришло сообщение: «О, прости нужно бежать. Давай в другой раз». Иногда дела важнее его члена.

3. Прерви секс.

Во время секса найди момент, когда особенно в кайф вам двоим. И в это время слезь с него и скажи: «Блин, вспомнила. Меня ждет клиент, как я могла забыть?», — и бежишь, больше ничего не объясняя.

4. Откажи в сексе 10 раз.

Откладывай. Переноси на завтра. Сама договаривайся и потом давай заднюю. Оттягивай. Оттягивай и оттягивай. Чего ты не делаешь, боясь его потерять окончательно.

5. Что-то убери.

Например, ты можешь прекратить ему делать минет. Или пользоваться игрушкой, как он любит. В общем убери что-то, что ему нравится. Прекрати это делать. Говори: «Потом. Я сейчас не хочу, не готова».

Это то, что касается секса. Но, увы, этого мало. Нужно формировать желание обладания тебя, как человека, как личности. А я хочу, чтобы ты была личностью, ясно? И в данном случае твоя личность не должна выражаться в «я согласна быть девочкой на потрахушках». Либо мы вместе, либо порознь. Такой месседж должен от тебя исходить не словами, потому что это уже упреки. Это уже война правого полушария с левым. А твоими действиями, твоим взглядом, манерой речи и убеждениями.

Когда передо мной девушка, которая соглашается обслуживать мой член взамен на непонятное будущее, я не буду ее уважать. Для меня она, конечно, личность. Но не та личность, с которой я хотел бы быть рядом. Мне такая не интересна, как и многим другим мужчинам. И такая девушка видна сразу, такая чувствуется. У нее нет гордости. Ну она же хочет отношений. Она же любит себя! Но при этом у нее нет духа прервать онли-секс. Она держится за этот секс как за спасительную соломинку. И какое желание она будет вызывать? Только желание использовать ее тело.

Ты должна быть личностью. Для тебя формат таких отношений, где тебя только используют, — табу. Ты можешь использовать мужчин, но тебя использовать невозможно. Ты спишь с женщиной и чувствуешь себя дерьмово от того, что он не двигается дальше. А это твоя жизнь, и тебе явно не хочется этой неопределенности.

Поэтому ты осознаешь себя личностью. Ты злишься и сжимаешь кулаки. Ты против того, что ты только для секса. И начинаешь свою игру. Ты удовлетворяешь себя и сматываешься. То есть думаешь о себе, а не о его удовольствии. Ты отказываешься в сексе. То есть ты показываешь, что ты не только для него предназначена. Ты можешь прервать секс на пике наслаждения. То есть показывая, что для

тебя секс не столь значим с этим мужчиной. Что есть дела важнее (круто, если это так на самом деле). Ты тянешь с сексом, показывая, что все! Как раньше не будет. Ты больше не доступна по щелчку пальцев. И лишаешь его какого-то удовольствия. Просто потому что ты так решила. Ты не собираешься делать все, что ему нравится.

А как бывает чаще всего в отношениях без обязательств?

Ты внушаешь себе, что ты — онли-секс. Сказав себе «ну ладно. Может получится что-то. Ну, хотя бы так, чем вообще ничего.», этим ты внушаешь и всем мужчинам вокруг, потому что твое убеждение ВИДНО. Оно читается. Поверь мне, как мужчине — те девушки, которые согласны на только секс — это мы сразу ощущаем и пользуемся как падальщики, видя легкую добычу.

А есть девочки, которые не такие. По ним сразу видно, что она не будет висеть в неопределенности. Что, если я ее трахну и начну тянуть резину, она просто скажет мне: «Да пошел ты».

Вот тебе три работающих схемы. Выбери сама, какая тебе подходит, наиболее отталкиваясь от своего характера и нрава и от своей собственной ситуации.

64. ВОПРОСЫ. ОТВЕТЫ

Сейчас я отвечу на вопросы, которые, по моему мнению, у тебя могут ко мне остаться. Почему бывшие возвращаются и хотят со мной секс?

На это есть несколько причин. Я не знаю конкретно твою ситуацию и ваши отношения, смотри сама на эти причины, и ты узнаешь, какая подходит тебе в твоем случае.

1. Халява.

Покажи мне хоть одного человека, который не падок на халяву, и я на него пристально посмотрю. Потому что такие встречаются крайне редко.

Мужчина спал с тобой некоторое время. Чтобы затащить в кроватку новую девушку, нужно совершать много действий. Сводить в ресторан, ухаживать

вать, отвечать смачные комплименты, понравиться ей, и то не факт, что эта девушка будет согласна переспать.

Когда-то и ты прошла через его ухаживания. И вы с ним переспали один раз, два и десятки раз. То есть с тобой можно сразу перескочить с 1 этапа ухаживания на этап секса. Ты халява в данном случае. Нужно лишь налить в уши тебе, как ты прекрасна, что еще есть чувства, скучаю и т.д. И вуаля. Он удовлетворил себя тобой.

И может делать это периодически. Читается это легко. Ты сразу увидишь, что он как можно скорее переходит к сексу, а значит, ему от тебя больше ничего не нужно.

Отношений в том числе.

2. Сексуальная память.

Мужчина прекрасно может помнить твой оргазм. Твои стоны. Твои движения. Твое лицо в экстазе. Твои объятия.

Он может спать с другой, но так или иначе в голове будет всплывать картинка тебя.

Это как музыка. Тебе нравилась какая-то песня, ты ее слушала сто раз подряд и потом переключешься на другие хиты. Но та песня все всплывает и всплывает в памяти, и ты хочешь ее врубить на всю мощность.

Потому что работает сексуальная память.

У каждого мужчины есть такая вот память, но мы помним не всех женщин, с которыми спали, и не всегда помним именно тех, кого мы любили. Просто некоторые западают в секс-память и остаются там надолго. И возникает очень часто желание повторить.

Но часто это невозможно. Девушка далеко, у нее мужчина, ей уже плевать. Но картинка раз за разом возникает в голове, пока не сотрется временем.

В этом случае тоже не стоит думать, что у него есть чувства. Это скорее ностальгия.

3. Он не хочет тебя терять.

Он давно женат, у него есть невеста, или он спит с разными женщинами. Но его комплексы решают все. Он хочет быть любимым и желанным «всех и вся». Даже одна девушка, которая его легко забудет, для него трагедия.

Поэтому он будет о себе напоминать и напоминать. Он будет спать с тобой, показывать, что ты нужна просто по причине того, что ты все еще хоть что-то к нему чувствуешь.

Сам он может не испытывать никаких чувств к тебе, кроме похоти.

Кроме переживания, что ты на него такого прекрасного можешь забить и кто-то будет лучше него. Поэтому он будет питаться твоей энергией, чтобы не спускать шар своего эго. Потерять тебя для него

беда. Потому что потеря покажет, что он не идеален и не самый лучший.

4. Ну и, наконец, у него есть чувства.

Но ты должна понимать, что в этом случае он будет не только с тобой спать, но и пытаться проводить с тобой каждую свою минуту, а если этого нет, то смотри пункты 1, 2, 3.

КАК ПОВЫСИТЬ СТРАСТЬ В ОТНОШЕНИЯХ?

Проводите время как раньше. Почему бы на выходных не оставить ребенка у бабушки и не прогуляться по освещенной набережной твоего города, держась за теплые ладони друг друга? Почему бы просто не стоять у светофора, ожидая зеленого света и не слиться в долгом поцелуе? Что?! Так важно стало, а что подумают другие? Ведь раньше вам на это было глубоко наплевать! Просто оба заткнитесь и поцелуйтесь. Просто так. Хватит этих пустых разговоров. И молчаливых взглядов в землю, катая бессмысленные мысли туда-сюда. Они вас еще не достали?

Почему бы не снять номер в отеле и хорошенько там не постонать, смущая соседей по номеру? А когда в последний раз вы оба стояли и обнимались про-

сто так, вдыхая запахи тел, волос друг друга и нотки сладкого парфюма?

А когда в последний раз вы вместе принимали ванну или душ? Когда? Я подозреваю, что очень давно. Все новое — это хорошо забытое старое. Просто нужно начать это вспоминать. Начать делать все то, что вы делали раньше.

Почему все это стало чисто символическим действием?

Вы, наверное, видели этих стариков. Они держатся за руки и выглядят как голубки, вызывая у прохожих улыбку. Они в отличие от вас решили не забывать все эти простые мелочи. И это осталось с ними навсегда. Поэтому, может быть, они до сих пор вместе?

КАК РАСКРЕПОСТИТЬСЯ В СЕКСЕ С НОВЫМ МУЖЧИНОЙ?

В голове держи несколько идей. Не зажимайся. Выгляди как скромная шлюха и не старайся для него. Пусть он старается и подстраивает тебя под свои нервные окончания.

Он член, ты пользователь.

Также ты уже, наверное, знаешь, что найти крутого мужика в сексе сложно. Большинство ни о чем.

Мне очень много девочек писали: «Встретила любовника и поняла, что муж в сексе ноль». Хотя до этого несколько лет спала с мужем и считала его ого-го. И ты еще должна стараться для того, кто возможно ни о чем? Пусть ОН старается и удивляет тебя. Смотри на него так. Оценивающе. Удиви меня, мэн. Конец фильма. Теперь только ты меня удивляешь, а не я тебя. Я посмотрю, на что ты способен. Это раскрепостит тебя лучше всего.

ПОЧЕМУ ПАРЕНЬ СМОТРИТ ПОРНО, КОГДА В ОТНОШЕНИЯХ ВСЕ КЛАССНО И СЕКС КЛАССНЫЙ?

Давай снимать слои. Что мужчина видит и на что смотрит, смотря порно? Он смотрит на девочку. На ее эмоции, тело, выражение лица. На ее вагину и грудь. Слышит ее стоны. Да, он наблюдает за тем, как ей классно. Хотя ей может быть отвратительно на самом деле. Это один слой. Все так думают. И часто девушки обижаются. Ты смотришь на других баб! Да еще и драчишь на них! Наверное, представляешь, как ты ее имеешь!

Снимаем еще один слой. И берем мозг человека. Мозг не понимает, где реальность. А где игра. Где

спектакль, а где реальная драма. Для мозга смотреть порно, это то же самое, что находиться рядом с людьми, занимающимися сексом. Как будто ты находишься прямо там, вот, руку протянуть, ты почувствуешь тепло тел этих актеров.

Мозг не понимает, что это постановка, мозг думает, что это реально. И это заводит. Заводит наблюдать за другими. Заводят посторонние. При нем занимаются сексом. Заводит, что его допускают к чужим утехам. Допуск в чужую спальню всегда будоражит.

Снимаем еще один слой. И как мы глубоко забрались, ммм...

Мужчина, смотря порно, так или иначе ассоциирует актеров с собой. Он хочет так же. Он хочет, чтобы он занимался сексом. И за ним наблюдали. Он смотрит на порно-диву и представляет на ее месте, кого бы ты думала? ТЕБЯ! Он представляет, как ТЕБЯ трахает другой. Если ты посмотришь историю его просмотров порно в браузере, то увидишь, что чаще он выбирает те ролики, в которых героиня имеет такой же цвет волос, как и у тебя. То есть мужчина смотрит порно потому, что он как бы находится там, присутствует рядом с чужим сексом, наблюдает или подсматривает. Также он представляет именно тебя в роли девочки в порно. То есть в некоторых

случаях он смотрит порно из-за тебя. Ты в ахуе сейчас? И это классно.

Женщина немного иначе смотрит порно, но это уже отдельная тема, которую я, может быть, тебе расскажу. :)

СТОИТ ЛИ ПРОСИТЬ МУЖЧИНУ, ЧТОБЫ ВЗЯЛ СПРАВКУ ОБ ОТСУТСТВИИ ЗППП?

Знаешь. Если бы мне девочка сказала примерно следующее: «Я хочу тебя, но я беспокоюсь о своем здоровье. Поэтому давай, чтобы мы не забивали голову дурными мыслями, сдадим анализы и возьмем справки о том, что мы полностью здоровы!»

Я бы взял ручку этой девочки и поцеловал бы ее как истинный джентльмен. Потому что это разумно. Потому что только идиота это может отвернуть. Умного это как раз-таки притянет.

Это классный тест на наличие работающего мозга у мужчины. И нормальный мужчина его пройдет. Если он фыркает, отмораживается или ведет себя неадекватно, вычеркивай это тупое хламидиозное недоразумение из своей жизни.

ПОЧЕМУ МУЖЧИНА ДОЛГО НЕ КОНЧАЕТ?

Причин может быть много. От болезней его простаты до чрезмерной одинокой мастурбации. Пару часов назад он, вероятно, разбрасывал свое семя по ванной комнате, а сейчас он в тебе. Бывает.

Я хочу донести до тебя, что продолжительный секс не является доказательством того, что ты его не заводишь и он не может кончить. Доказательством того, что он хочет тебя является его эрекция. То, что он долго не может кончить, тебя не должно волновать. Причин может быть много.

Но, с другой стороны, это может иметь психологическую подоплеку. Иногда тебя может тревожить такой момент, что мужчина долго не испытывает оргазм. Он может час долбить тебя бедрами и все не кончать и не кончать. Тогда ты начинаешь думать примерно так: «Что-то со мной не так. Я его сильно не завожу». Иначе бы давно уже забрызгал всю комнату и вытер член об твою любимую занавеску.

А теперь давай пройдемся по причинам.

Во-первых. А с чего ты решила, что он не делает так специально? Он же прекрасно знает ваши женские насмешки про 5 минутный секс. И он не хочет быть насмешкой. Он старается для тебя. Он специально представляет, как паук ползет по спине и ка-

кие документы на работе он должен подписать завтра. Чтобы тебе было в кайф.

Да, мы так делаем иногда. У каждого своя физиология и, чтобы не кончить быстро, мы такое себе воображаем. А для этого нужно всего минут 15 и потом в половом члене уже теряется чувствительность и можно заниматься долго. Долго, чтобы ты стонала дольше.

Во-вторых, у нас разная физиология. Некоторые мужчины могут за вечер кончить несколько раз. И, конечно же, этим хвастаются. «Я пять раз с ней кончил!» А другим нужно кончить всего один раз, чтобы полностью удовлетвориться. И такие хвастаются иначе: «Я ее жарил 2 часа!»

Опять мы приходим к его старанию. Он старается, а не мучается с тобой.

В-третьих, а чего ты собственно переживаешь? Почему бы тебе не расслабиться и отдаться удовольствию? Долгому, прошу заметить, удовольствию. Тебе большинство женщин просто позавидовали бы, если бы узнали твою «проблему». У них-то всего несколько минут длится секс, а ты переживаешь, что он не может долго закончить.

В-четвертых, с тобой все то. Если он долго не может (или не хочет?) кончить, и если ты считаешь еще и себя в этом виноватой, то поднимись с земли на небо и посмотри на эту грешную землю

позитивно. Иногда можно и даже нужно. У него на тебя стоит? Стоит. Он занимается сексом с тобой? С тобой!

Если бы дело было реально в тебе, то и никакого секса бы и не было. Он был бы с другой. Он был бы в другой.

Ну и конечно, могут быть у него проблемы с мужским здоровьем, он сильно пьян или уже пару раз сегодня себя побаловал правой рукой. Этого уже я знать не могу.

ПОЧЕМУ МУЖЧИНА БЫСТРО КОНЧАЕТ?

На это есть очень много причин, включая физиологические. Но давай рассмотрим самые распространенные.

Даже такая классная и приятная вещь, как секс, часто бывает безнадежно испорченной, если мужчина профессиональный скорострел. И это одно сплошное разочарование.

1. Мужчина перевозбужден.

Чаще всего от перевозбуждения. У нас мужчин все работает иначе. И чтобы нам кончить, иногда достаточно парочки минут. А иногда даже минуты. Если я поставлю цель кончить за одну минуту — я ее

достигну легко. А если ты поставишь себе такую цель, чтобы ты кончила за одну минуту?

Когда у меня, как у мужчины, нет давно секса (а для меня, как и для многих мужчин, давно — это может быть одна или две недели) и рядом девушка, которая ой как заводит, до сногшибательства, то мне физиологически хочется как можно быстрее ее оплодотворить. При первых половых актах это вполне нормально, если это ваш первый раз. Но всегда так быть не должно.

2. Мышечная память.

Также это может быть связано с его привычкой мастурбировать и быстро кончать. Как ты себе представляешь мужскую мастурбацию? Он ложится на кровать и томно ублажает себя полчаса? Да он быстренько передергивает в туалете, в ванне или у себя в комнате. 120 секунд и сперматозоиды медленно умирают на туалетной бумаге или в канализации его уютного жилища. Эта привычка и передается на секс с женщиной. Член-то привык быстро кончать! Так закрепляется паттерн в мышечной памяти, так запоминает наш мозг и переносит на сам секс.

3. Ему плевать.

Ему абсолютно плевать на твое удовольствие, да и на сам секс тоже. Он не получает наслаждение от секса с тобой, ему важно только кончить. Выполнить

сексуальную семейную норму и уснуть. Для него вся прелесть секса — только кончить и все.

4. Болезнь.

Ну и не исключаем различные заболевания предстательной железы. Это тоже часто встречается, и чем старше мужчина, тем чаще встречаются случаи того, что он быстро кончает, хотя вроде опытный волчара.

А теперь, что собственно с этим всем делать?

Используйте специальные толстые презервативы для продления удовольствия. Я пробовал это. Действительно не получается быстро достичь оргазма. А в итоге закрепляется паттерн долго заниматься сексом.

Также можно использовать различные специальные мази для этих целей, которые призваны продлить половой акт.

Делайте паузы во время секса. Так и скажи ему: «Как захочешь кончить — сообщи мне на ушко». Когда он скажет «Я хочу кончить», просто сделайте перерыв минуту. Просто поваляйтесь. Поцелуйтесь и погладьте друг друга. И так сделайте 3-5 раз. В итоге кровотоки из головки полового члена убывают и член теряет чувствительность, что значительно продлевает сам секс.

В конце концов! Скажи, что тебя это не устраивает, не молчи в подушку. Он должен знать, что тебе

такой секс не интересен. Конечно, иногда можно и нужно делать это быстро, но, черт подери, не постоянно же!

Помни, для мужчины это сильный стресс осознавать себя скорострелом, и он старается закопать голову в песок, чтобы избежать этот стресс. И не думать об этой проблеме. Поэтому все будет только усугубляться. Всегда! Запомни — сам секс всегда важнее оргазма. И если оргазм превыше всего, то секс всегда будет полнейший отстой. И если ты любишь его. Если ты любишь себя. То почему бы не помочь ему решить эту проблему? Благо, решается она очень просто.

Если это не болезнь. А если болезнь, то ему пора сходить к урологу на прием. Стоит ли ходить при мужчине обнаженной дома?

Я знаю, что есть те, кто говорят, что не стоит при мужчине ходить обнаженной, а то, мол, привыкнет и потеряет интерес. Но есть и те, кто наоборот уверяет, что это держит в тонусе мужчину и чаще вызывает сексуальное желание.

Я скорее вижу эту ситуацию иначе. Вообще наплевать, как и в чем ты ходишь дома (ну только если не в замызганном халате). Важнее сам твой образ в целом. Ты можешь ходить голая, и будет ноль реакции. Ты можешь демонстрировать свое тело по праздникам, и оно все равно не будет столь желан-

ным. Важнее то, какой мужчина видит тебя в своем воображении. Важнее то, что мужчина думает о тебе, когда тебя рядом нет.

Если же все равно для тебя этот вопрос остается открытым, то используй золотую середину. Ходи на грани обнаженности дома (когда естественно детей нет дома). Чтобы был соблазн лишний раз мужчине убедиться, в каких ты сейчас трусиках или, может, ты вообще без них?

Чтобы был соблазн подойти к тебе сзади и грязно тебя обнять.

Чтобы был соблазн приподнять футболку и насладиться тем, что под ней.

Чтобы был соблазн шлепнуть тебя по заднице на кухне, когда ты потянулась за кружкой на полке и твой халатик приподнялся.

А если тебе самой нравится дома быть чаще обнаженной, то делай это. Относись к этому как к некой провокации.

Проведи аналогию с кошкой. Мы любим кошек, смотрим на них, гладим их, и они не надоедают. За ними можно наблюдать бесконечно долго, и у тебя никогда не возникнет мысли «так, всё, надоело на нее смотреть».

Ходи по своей квартире как кошка. Грация, красота, независимость, и ты сама по себе. Тебе самой это нравится, и жирная точка.

МОЖНО ЛИ ПОЛЮБИТЬ АНАЛЬНЫЙ СЕКС?

Я тебе скажу так. Когда у тебя появится в жизни тот, от которого твоя крыша улетит в другие страны. Когда сама мысль, что он будет проникать в тебя везде и всюду, будет казаться навязчивой идеей. Вот тогда ты полюбишь то, от чего раньше плевалась.

У меня была ученица, которая хотела вернуть мужа. Он морозился, выебывался, а она хотела к нему назад. Я понимал, что это еще тот зашквар. Поэтому я давал ей задания встречаться с другими. И она на одном задании встретила парня и жутко подседа. До этого с мужем у нее был анальный секс, и ей не зашло. Было больно и никакого удовольствия. Когда она встретила другого, она поняла, что мужа она на самом деле не любила никогда. И с новым парнем она настолько начала кайфовать от анального секса, что сама не ожидала, что это может быть так приятно!

Все зависит от мужчины. С некоторыми боль настолько пиздатая, что ее начинаешь любить. Если с данным мужчиной ты никак не хочешь секса в задний проход, то не стоит себя насиловать ради его просьб. Все-таки прямая кишка немного не для этого предназначена, чтобы терпеть боль ради того, чтобы мужчине понравилось.

Я знаю много случаев, когда парни начали встречаться с девушками, которые были против анального секса. Но парни ставили условия — «у меня это было со всеми и я хочу, чтобы было с тобой». И эти девушки просто говорили: «Ну и иди к черту». А потом, о боже, эти парни и женились на них. И жили десятилетиями и не поднимали эту тему. И без такого секса все было отлично. Поэтому никогда не делай то, что тебе не в кайф. Никогда и ни с кем. Ты главная в своей жизни.

КАК ОТКАЗАТЬ МУЖЧИНЕ В АНАЛЬНОМ СЕКСЕ, ЕСЛИ ОН ЭТОГО ХОЧЕТ, А ТЫ НЕТ?

Никогда не нужно делать 2 вещи в своей жизни. Это насиловать себя и это терпеть боль.

Вся суть этой книги в том, чтобы ты думала больше о самой себе. О своем удовольствии. Засовывание члена в прямую кишку, когда ты против этого, перечеркивает все то, что ты тут читаешь.

Ты должна любить себя и не делать того, что не хочешь делать. И это значит дать понять, что тебя и твои решения, твои желания он должен уважать. Тогда он будет уважать и тебя. А если ты прешь против своих желаний, то в итоге это перенесется и на

личную жизнь. Будешь всю жизнь терпеть то, что ты не хочешь. Ибо ты показываешь — «эй, мне плохо и больно, но я потерплю ради тебя».

И мужчина будет этим пользоваться.

Если ты из тех, кто не любит анальный секс, то сразу ставь табу. Для мужчины нет никакого особого наслаждения от этого вида секса. Если бы ты была мужчиной и попробовала засунуть член девушке в зад, то ты меня бы поняла. Это не физиологическое желание, а ментальное. Чтобы овладеть полностью тобой, чтобы ты пошла на некую жертву ради него. И если ты говоришь «нет», твердое «нет», и точка, то это никак не повлияет на его отношение к тебе.

Не припомню, чтобы я не влюблялся в тех, кто может сказать нет.

Ну а если ты сама хочешь это попробовать, если тебе интересно, каково это, если хочется провести эксперимент, то вперед. Главное не делай 2 вещи. Не насилуй себя и не терпи боль.

КАК ПОНЯТЬ, НАСКОЛЬКО Я ХОРОША В ПОСТЕЛИ?

Многие девушки наивно полагают, думая, что они в кровати огонь огненный, и исходят они из всего лишь слов мужчины. Например, он может от-

кинуться на спину и произнести: «Это было круто!» Поверь, это было действительно круто. Даже когда он получает оргазм в туалетной комнате, ублажая себя рукой. Ему в это время тоже круто. Это приятно, это не может быть неприятно.

Он может делать комплимент не лично тебе, что ему с тобой в сексе было супер. А это комплимент сексу как таковому. Это комплимент оргазму.

Есть один верный признак того, что ты ему очень понравилась в постели. Он рядом. Он спит с тобой. Хочет тебя. Любит тебя. Вот тогда точно все с этим в порядке. Поэтому ставим вопрос иначе. Как точно понравиться в сексе? Как ему, так и себе (что очень важно!).

1. Оценка начинается с поцелуя.

То, как ты к нему прижимаешься, насколько ты (что очень важно!!!) улетаешь от поцелуя. Вот ответ мне, и себе, и всем вокруг — ты улетаешь от поцелуя или нет? Тебе хорошо в этот момент? А как ты демонстрируешь то, что тебе хорошо? Я думаю, что никак особо. Твой поцелуй должен быть жадным. Улетным. С легким стоном.

Если ты порхаешь во время поцелуя — то показывай это. Не скрывай это. Ведь большинство девушек целуются обычно. Они может и улетают, вот только никто этот улет не чувствует. Дай ему его почувствовать. Насколько нахален и нагл твой язык во

время поцелуя? Чем заняты твои ручки? Соединения ртами уже может создать ряд сердечек, готовых слиться в одно большое сердце, проткнутое стрелой пухлого Амура.

2. Стон.

Как он в тебя входит? Разные девушки имеют свой уникальный стон. Кто-то ойкает или айкает. Кто-то произносит постоянно «ВАУ». Кто-то матерится, пищит, орет или даже мычит. Ну или молчит.

А твой стон — это уровень твоей безбашенности и твоей энергетики. Вот тебе лайфхак. Стони возле его уха. Максимально близко твой стон должен вибрировать в его среднем ухе. А что если попросить его постонать в твое ушко? Возьми его за голову и приблизь к себе. Скажи ему: «Стони мне в ушко, сукин сын». Его стон показатель того, насколько ему улетно с тобой.

3. Контраст личности.

Еще один показатель, насколько ты хороша в кровати, — это твоя собственная перемена. Если ты скромная девочка, но вот именно в сексе с этим мужчиной ты стала себя вести как-то иначе, если особенно это тебе не свойственно, это может означать, что он тебя открыл с другой стороны. Не с той, которую ожидал увидеть. Услышать. Почувствовать.

Ты стала как бы с ним немного другой. И любой мужчина отметит эту перемену в тебе, и она не мо-

жет не нравиться. Чем сильнее был контраст, тем лучше.

Всегда голову сносят не девушки, которые вели себя уверенно и развязно перед сексом и ровно так же вели себя в сексе. Гораздо лучше, когда некая скромница начинает творить такое, такое! Ну ты поняла, в общем.

4. Он лезет тебе в голову?

Если он, как бухой дятел на фонарном столбе долбит вопросами: «Ты получила удовольствие, тебе было хорошо? Тебе понравилось? Ты кончила? О чем ты думала? Все было хорошо?»

Значит, ему важно было, чтобы тебе было хорошо. Значит, ты ему понравилась. Если ему чихать на тебя, то этих вопросов не будет. Ну или ты была настолько страстна, что и так все ясно. Но, тем не менее, мужчина всегда хочет убедиться, все ли тебе понравилось. Это показатель того, что ты ему зашла в кровати. Поэтому давай ему уверенность, что тебе понравился секс. Сам секс, а не мужчина.

5. Ему это важно?

Любому мужчине за честь довести девушку до оргазма. До клиторального, вагинального, струйного и так далее. Главное довести. С одним маленьким нюансом.

Когда мужчине безразлично, кончила девушка или нет? Ему безразлично, кончила ли девушка лег-

кого поведения, которая отдается за деньги. Ему все равно, кончила ли девушка, которая ему не нравится.

Если ты ему нравишься, в жизни и в постели — он будет делать все, чтобы ты получала как можно больше оргазмов. Разных!

Поэтому делай так, чтобы он всегда тебя доводил до какого-либо оргазма.

КАК ПРИУЧИТЬ ПАРНЯ К ПРЕЛЮДИИ?

Мужики иначе устроены и могут моментально завестись и быть готовыми к сексу. Иногда им кажется, что если они быстро заводятся, то и женщина тоже моментально готова. Поэтому мы, как только член встал, сразу начинаем его засовывать в твои тепленькие места. Ты еще не успела даже понять, что сейчас будет секс, как мужик уже сопит над тобой, активно двигая своей задницей. То есть судят по себе и все время спешат, хотя тебе в кайф прелюдия.

И именно поэтому мы шлем члены на сайтах знакомств. Когда нам девочка присылает свою киску, то видя ее, мы тут же заводимся. Но заводимся мы не от вида женской прелести, а от того, что ты способна сделать это. Нам вообще плевать, какая у женщины промежность. Розовая или коричневая. Главное,

чтобы не запущенная. Нам плевать, какие половые губы, какой клитор. В мужской среде никто не общается на эти темы. Это женщины могут обсуждать размер. Но мужчины не обсуждают вагины. Потому что внешний вид их не столь нам важен.

И да, мы думаем, что если мы скинем член 10 незнакомым девочкам, то они тут же станут мокрыми и согласятся прибежать сразу к нам домой. И заметь, как правило эта тактика у мужиков не работает, почти все девочки их игнорят. Но те с упорством продолжают спамить членами других. Мужики не понимают, что женщинам нужна прелюдия. Она не против увидеть его член, но ты ее сначала разогрей, идиот!

В общем, мужики судят по себе. И не понимают, что многим девочкам важна прелюдия. Хотя бы чисто из физиологических факторов.

Чтобы его приучить, приучай его дразнить тебя. Покажи, что тебе в кайф, когда он медлит. Когда он специально заводит тебя, языком, пальцами. Поцелуями, когда водит членом по киске, но не входит в тебя! Говори об этом! Не молчи. Какого черта ты вечно молчишь? Говори, что тебя это заводит еще сильнее. «Чтобы не дразнил! Не делал так. О, нет! Не делай так. Ты сводишь меня с ума. Я не хочу сходиться с ума!»

И он как истинный бунтарь будет делать ровно наоборот. Ха-ха-ха!

КАК ПРИУЧИТЬ ЕГО ЛИЗАТЬ?

Мужики. Те самые суровые и беспощадные мудаки. Они лизжут даже гребанным проституткам. Не потому что любят их, а потому что это некий уровень извращенности — целовать то, чем многие пользуются. Да еще с таким наслаждением, как будто это чизкейк после недельного голодания. Мужики кайфуют от куни иногда сильнее, чем от минета. Потому что они доставляют. Они создают. Создают женщине кайф. А женский кайф часто важнее своего собственного.

Однако у меня есть плохая новость. Если ты не заходишь — тебе не будут хотеть лизать. Если последние 3-5 мужчин сами не рвались тебе делать куни, то ошибку нужно искать раньше. Еще до секса. В самой себе. Что-то не так. Внешность, поведение, но явно где-то есть фатальная ошибка. Я не могу сказать, не знаю, какая ты. Может быть все что угодно!

Если они делают, все без проблем делают, но потом прекращают, значит, ты ведешь себя во время оральных ласк слишком блекло. Об этом я уже писал выше. Если какой-то один не делает, то скорее дело в нем. Есть такие болваны. Некоторым даже стыдно при самой девушке ей же лизать. Или убеждения, религиозные или менталитет. Я рекомендую просто

таких мужиков выставлять за дверь и удалять их номера навсегда. Не стоит даже заморачиваться.

То есть. Мужчину не нужно приучать, он и сам в большинстве случаев рад это делать. Вопрос только, кому именно.

МУЖЧИН ОТВОРАЧИВАЕТ СОВСЕМ МАЛЕНЬКАЯ ГРУДЬ?

У меня был знакомый. Просто представь. У него были залысины на голове, он носил очки, у него был лишний вес. А еще он был нытик и невысокого роста. Но он очень круто соблазнял женщин. Его любили. За ним бегали. По нему пускали слезы. По этому депрессивному куску мяса плакали. Да ладно?!

Суть в том, что у него при этом был маленький член. Он и сам жаловался, да к тому же мы ходили в баню с ним. И как-то я спросил его, когда в очередной раз услышал его жалобу:

— Вам хорошо, у вас вон какие большие, не то, что у меня!

— А говорили ли тебе девушки, что у тебя маленький? Он посмотрел на меня и ответил: — Нет, ни разу.

— Тогда чего ты паришься?

— Ну мне хотелось бы побольше.

То есть он настолько круто влюблял девушек, что им было плевать на его внешность, скверный характер и маленький член.

Вот у нас то же самое. Если ты личность. Если у тебя классная задница, ты не вешишь как огромный мужик. Ты просто сама по себе классная. Сексуальная и смелая. Да, 90% мужикам будет плевать на твою грудь. Мы не за грудь любим девушек, а за их личность. Да, красивая средняя грудь — это бонус. Но это приправа, вкус которой роли большой не играет. Чаще всего сами девушки парятся по этой теме. Мне показывают свою грудь и говорят: «Она ужасная». А я вижу красивую и аккуратную грудь. Что тут ужасного? Вы сами себе накручиваете проблемы, как подростки («ой, у меня прыщик на лбу» или «когда я улыбаюсь, у меня злые глаза»). Нас отталкивают зажимы. А не недостатки. Ясно?

ОБРАЩАЮТ ЛИ МУЖЧИНЫ ВНИМАНИЕ НА ЦЕЛЛЮЛИТ И РАСТЯЖКИ НА ЖЕНСКОМ ТЕЛЕ?

Сразу скажу — во время секса нет. До секса мы можем их увидеть. Но давай разберем подробнее.

Растяжки вообще не играют никакой роли и никак не портят тебя от слова совсем. От слова вообще. Не было, нет и не будет такого, чтобы мужчина тебя разлюбил, или не хотел, или не влюбился, увидев у тебя растяжки на теле. Нам на них наплевать.

А вот целлюлит играет небольшую, незначительную, но роль. И он играет не в то время, когда ты развинула ножки, лежа на животе.

А вообще гораздо раньше этого. Мы мужчины, видя целлюлит на коже, просто отмечаем про себя, просто галочку, маленькую такую ставим: «она не идеальна».

Ты можешь быть красива до умопомрачения, но маленький штрих он выделит про себя: «не так уж и идеальна».

И не нужно этого бояться.

Он сам явно не идеален. И он это знает. И ты не идеальна. И он это знает. И такие пустяки не играют какой-либо значительной роли в его отношении к тебе.

И на сексуальное желание явно не повлияет.

Исключение, конечно, есть. Это запущенный, рыхлый целлюлит. И еще на фоне лишнего веса, то тогда да. Общая картинка будет не самой радужной. Но, в конце концов, то, что можно изменить в себе, нужно менять.

МУЖЧИНЫ ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЕ НА ЗВУКИ, ИЗДАВАЕМЫЕ ВАГИНОЙ ВО ВРЕМЯ СЕКСА?

Чего ты там в сексе боишься? Что из твоей вагины выйдет воздух? Знаешь, если тебя трахает прыщавый подросток и ты у него первая, то он может подавить в себе смешок из-за отсутствия элементарного опыта, ну или мозгов. Нормальный мужчина не обратит ну никакого внимания. Он все понимает, это бывает практически с каждой. Это нормально, это вообще нас не парит. Мы на такие мелочи не обращаем внимания. Это не влияет ни на желание, ни на тем более любовь. Расслабься.

КАК ПОВЫСИТЬ СВОЕ ЖЕЛАНИЕ, ЕСЛИ ОНО СТАЛО ГОРАЗДО МЕНЬШЕ?

Есть две причины, по которым снижается общее сексуальное желание. Это — ты выбрала не того мужчину или у тебя проблемы со здоровьем.

И я по опыту знаю, что эти проблемы вы почему-то решать не хотите. Вы откладываете их в долгий ящик, пока потом не постареете, и уже все. Ничего изменить нельзя. Жизнь прошла. Лучшие годы прошли.

Если ты выбрала не того мужчину, то как себя заставить его хотеть? Просто вдумайся в абсурдность этих слов. Заставить себя, принудить, склонить... Ты как будто в неволе пытаешься полюбить свое заточение. Некий очередной позитив. Найти два плюса в одном сплошном минусе.

Все мы ошибаемся и выбираем не тех людей. Но кто сказал, что тебе нужно подстраиваться под ошибку и жить с ней? Я тебе отвечу на этот вопрос. Тебе это говорят люди, которые тебя не любят. Тебе это говорит человек, который не любит себя. Это ты. И когда ты живешь в этом состоянии умирающей страсти, подавленности желания секса, — это душевная болезнь. Я видел тысячи женщин, которые в браке выглядели пришибленными и непривлекательными.

И когда разводились. То Бог мой! Как же они преображались! Их было не узнать. Они стали следить за собой и жалели только об одном — что не сделали этого раньше. Они находили свою любовь и были так счастливы, как никогда ранее.

Да, есть дети. И многие хотят им счастья, ради них не разводясь друг с другом. Приносят себя в жертву ради них. Но поверь мне. Дети вырастут и скопируют твою модель семьи. Вы можете не ругаться, не кричать друг на друга. Но вот этот холод в отношениях — он будет фундаментом. Твоя дочь в итоге найдет мужчину и с ним повторит вашу мо-

дель семьи. Она же будет иметь парадигму «терпи в отношениях, чего бы тебе это ни стоило». И ты передаешь ей в наследство несчастную жизнь.

Твой сын найдет женщину, похожую на тебя. И будет очень глубоко, на нейронном уровне копировать ваши прохладные отношения.

Вот к чему приводит страх развода.

Поэтому чаще всего для того, чтобы повесить свое желание, нужно просто сменить мужчину. Ну и периодически читать эту книгу. Я знаю, что она тебя возбуждает. Или я не прав?

Кстати, это не попытка влюбить тебя в эту книгу. Это ведь один из возбудителей. Вот поэтому стоит себя возбудителями окружать. Смотреть чаще эротику или порно. Общаться со спортивными людьми, которые ухаживают за собой. Читать книгу и статьи на тему секса. Да и вообще чаще думать о сексе, разговаривать о сексе и как баловство возбуждать всех вокруг. Возбуждаться от себя.

ГЛОТАТЬ ИЛИ НЕТ?

Никогда не заставляй себя делать то, что тебе не хочется или тем более противно. Если ты не можешь глотать по своим причинам, но хочешь, чтобы

парень кончил тебе в рот. То просто принимай сперму в рот и медленно выталкивай ее наружу. Если твоя голова сверху, то сперма просто стечет по его стволу. Для него цель будет достигнута — кончил ей в ротик. В темноте он даже не поймет, что ты выплюнула. Если мужчина стоит, а ты на коленях или сидишь, можно выпустить ее изо рта, чтобы она стекала по губам и подбородку. Смотрится очень красиво. Вообще не обязательно глотать. Тем более не у всех она вкусная. И далеко не каждый стремится сделать ее слаще, зато стремится накормить ей при первом же удобном случае. К черту.

ПОЧЕМУ У ПАРНЯ ПАДАЕТ?

Есть очень много причин этого. Но главное видеть суть. Если он пытается и у него не получается. И при этом пытается потом еще и еще. Если ты видишь, что он нервничает, психует и переживает. То значит, что он тебя хочет. Но у него стоит блок. Не на тебя. У меня так было несколько раз. Не получается с девушкой и все. Даже просто мысль — «а если у меня сейчас упадет?» — уже эта мысль может спровоцировать то, что член, как назло, станет вялым. Тут нужно просто успокоиться. Для парня

упавший член равносильно тому, что ты упала лицом в грязь прямо перед встречей с классным мужчиной. И чем чаще он об этом думает, тем становится только хуже.

Вот тут нужно просто успокоиться. Сказать: «Давай полежим. Просто полежим». Он успокоится, начнет сам его поднимать, или ты ему поможешь, и проблема будет решена. Дай понять парню, что ты понимаешь, что тебя это не парит. Тут уже важна твоя поддержка.

Также это может быть связано и с заболеванием предстательной железы. Простудил ее, или у него банально простатит от сидячей работы и плохого кровообращения.

Да, может быть и так, что, когда на работе тяжелый стресс и, может быть, просто не до секса. Но при этом этот стресс будет виден в течение дня. Он может нервничать, быть сам не свой. Тупить, быть очень невнимательным, подавленным или расстроенным. Но если он просто слегка устал и говорит: «Ну я задолбался на работе». Скорее тогда он просто не хочет секса. Либо уже передернул в туалете, либо ты его в этот момент не заводишь. Давай честно. Ты с ним просто спала. Просто занималась сексом. У вас не было тех эмоций, которые я здесь описал. Поэтому глупо ожидать от него извечного стояка. Внедряя си-

стему эмоционального секса, у него будет к тебе постоянное желание. Даже если он сегодня пробежал марафон.))

ПОЧЕМУ ПОСЛЕ СЕКСА НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ?

Чувство вины, стыд, застенчивость. Тебе говорили, что секс, это грязно, мерзко, ужасно. Что спать нужно только с розовым принцем с белым стояком, у которого член пахнет утренними полевыми ромашками. Что нужна любовь и летающие вокруг голуби. Которые все время норовят, сука, испражниться на твою одежду.

Тебе кажется, что тебя используют. Что ты становишься вещью. Что после секса ты теряешь ценность. Что ты после секса катишься вниз.

Это в тебе говорят голоса общественного мнения. Это твоя персональная шизофрения. Поэтому. Вспомни «маленькую шлюшку». Позволь ей быть. Ты не со всеми такая. Ты такая сама с собой. Когда ласкаешь себя. Ты такая со своим парнем. Ты пользуешься мужчинами. Ты их оцениваешь, каковы они в сексе и как они стараются. Не от мужчин зависит то, что будет после секса, это ты принимаешь решение, как к нему относиться. Ты бросаешь, если

секс отстойный. Это всего лишь секс, а не «О БОЖЕ, это же сам великий секс!»

Не возноси всего лишь секс в нечто запретное.

Когда ты станешь старой и твой лобок будет покрыт огромной метровой седой шевелюрой, ты будешь думать: «Эх. Какая же дура я была, что не пользовалась мужиками на все сто. Какая же наивная я была, что думала, что секс, это что-то постыдное. Эх, вернуть бы все и исправить».

Девочка моя! Кайфуй от секса. Пошли всех к черту. Ты получаешь удовольствие и живешь, как ты хочешь. Ты пользуешься, а не тобой. Секс — это приятно, красиво и полезно для здоровья (если предохраняться и следить за здоровьем). И именно секс является частью любви.

65. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Чем чаще человек ест, тем сильнее хочется.
Чем больше денег зарабатывает, тем больше денег хочется.
Чем чаще он занимается сексом, тем

сильнее его желание.

Можете называть это законом Вселенной или чем угодно.

Знаешь, это как тренировка. Ты увлечена спортом, ты основательно работаешь над мышцами и в какой-то момент ты прекращаешь этим заниматься в силу непреодолимых обстоятельств.

У тебя ломит мышцы, тебе хочется дать нагрузку, ибо мышцы привыкли.

Ты чувствуешь себя не в своей тарелке.

И чем реже ты тренируешься, тем все больше тебе лень и лень.

И вот ты ходишь на тренировку редко. И без того удовольствия, что было раньше. Вот так же и с сексом.

Уровень тестостерона держится на хорошем уровне. Среднестатистические пары занимаются сексом 1-2 раза в неделю. Я считаю, что именно поэтому и распадаются семьи и уходит любовь. Слишком важен секс для отношений. Здоровый мужчина может заниматься сексом без каких-либо проблем каждый день. Здоровая женщина тоже самое! Это полезно не только для здоровья, это усиливает и любовь, и уважение друг к другу. Это подсаживает.

Этой книгой я поменял твоё мышление. Может, ты это заметишь, и твоё энергия будет чувствовать себя и переполнять тебя. Может, не заметишь сейчас, но созданные мной нейронные цепочки рано или поздно замкнутся. И ты поймаешь себя на мысли, что ты стала той самой Секс Леди. Тогда ты незаметно для себя самой начнёшь внедрять эмоциональный секс в свою жизнь и сразу же почувствуешь, как круто это работает.

Вы можете делать перерывы во время месячных. Остальные дни — занимайтесь сексом. Каждый день. Система эмоционального секса в этой книге поможет вам двоим все время хотеть друг друга. Помни, что основа и фундамент ваше-

го секса — обычный секс. Все, что ты прочитала здесь, это эмоционально активные добавки. Как правило, всегда наблюдается отрицательная динамика. Когда парень встречается с девушкой, то они постоянно занимаются сексом. Иногда по несколько раз в день. Потом, через несколько месяцев или в лучшем случае через несколько лет, они все меньше и реже это делают. Потом еще реже. А потом вообще у них нет секса. Или настолько редкий, что об этом говорить даже стремно. Отрицательная динамика!

Моя задача сломать эту систему. Лично я у себя ее сломал и сломаю твою. Занимайся сексом и получай периодически эмоции, чтобы жить было веселее.

Мои игры помогут тебе сильнее подсесть на секс и на себя. Ну и заодно мужчину подсадим. Это уже побочный, но чертовски приятный эффект. У вас у двоих благодаря этой книге будет высокий уровень желания друг друга. У вас будет сильная эмоциональная связь. Я очень надеюсь, что вы будете вместе вечно и вас не будет касаться грязное белье измен. Вы будете гореть своими делами и классно проводить время, чтобы в старости он тебя обнимал и говорил: «А помнишь, старая, как ты была вечно мокрой? Ох, я тогда с ума сходил! А как ты в повязке целый день!

А как ты перед курьером голая прошла, ха-ха!
Классное было время. Я тебя чертовски люблю.
И хрен куда денусь даже на том свете».

И поцелует тебя в сморщенный от старости носик.

THE END

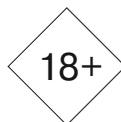
СОДЕРЖАНИЕ

Перед тем, как начать.	3
Вступление.	5
1. Секс — это эмоции. Секс — это мышление.	15
2. Старайся для себя, а не для него	20
Запоминайся себе, а не мужчине.	23
Вот некоторые правила, которым нужно придерживаться, чтобы все не испортить:	27
3. Он член — ты пользователь	31
4. Маски	33
5. Никогда. Не. Зажимайся.. . . .	35
6. Техника не важна	40
7. Мокрые пальчики	50
8. Банальные ролевые игры	52
9. Твой Стон	55
10. Запах женщины.	61
11. Жесткая ревностная провокация.	67
12. Чужие глаза	70
13. Ожидать в машине	76
14. Смотреть в глаза во время минета.	78
15. На что мужчины смотрят во время секса?	80
16. Используй зеркало	87
17. Секс в пробке	92
18. В примерочной	94
19. Хоум видео.	96
20. Замедленная съемка.	98

21. Таймер	99
22. Русская рулетка	102
23. За семью замками	104
24. Compliments	111
25. Пристегнуть	114
26. Все смотрят только на тебя	116
27. Оператор (фотограф)	119
28. Раздевающий взгляд	122
29. Секс в одежде	127
30. Кровавой коктейль, пожалуйста! Без льда. И побыстрее	129
31. Дразнить целый день	140
32. При посторонних	142
33. Чужая тактильность	145
34. Минет в такси	147
35. Импульсы	149
36. Совместная мастурбация	152
37. Тебе понравилось?	154
38. Что ты представляешь?	156
39. Доброе утро	159
Легкий вариант	161
Жесткий вариант	162
Еще более жесткий вариант	162
40. Покажи наслаждение без него	164
41. Воспользуйся мной	167
42. Воспользуйся им	168
43. Секс в повязке	170
44. Объятия и грязные объятия	175
45. Подруга или знакомая. Друг или знакомый	178
46. Контрастный вечер	181
47. Ревность	183
48. От заката до рассвета	192
49. Секс втроем	194
Как слиться с ЖМЖ?	194
Как слиться с МЖМ?	195
Если ты согласна. ЖМЖ	196
МЖМ	198
50. НАКОПИТЕЛЬ	199
51. Холод после секса	200
52. Рвать шаблоны секса	203

53. Милые забавы.	208
54. Мокрый флирт	210
Используй губки.	210
Используй глазки.	211
Используй ручки.	212
55. Смазка	213
56. Секс в машине	218
57. Контрасты	220
58. Жесткая игра	223
59. Дневник “шлюхи”	226
60. Плохая девочка. Хороший человек	231
61. Грубые комплименты	235
62. Как предотвратить измену?	239
63. Как перевести секс в отношения?	253
64. Вопросы. Ответы	263
Как повысить страсть в отношениях?	266
Как раскрепоститься в сексе с новым мужчиной?	267
Почему парень смотрит порно, когда в отношениях все классно и секс классный?	268
Стоит ли просить мужчину, чтобы взял справку об отсутствии ЗППП?	270
Почему мужчина долго не кончает?	271
Почему мужчина быстро кончает?	273
Можно ли полюбить анальный секс?	278
Как отказать мужчине в анальном сексе, если он этого хочет, а ты нет?	279
Как понять, насколько я хороша в постели?	280
Как приучить парня к прелюдии?	284
Как приучить его лизать?	286
Мужчин отворачивает совсем маленькая грудь?	287
Обращают ли мужчины внимание на целлюлит и растяжки на женском теле?	288
Мужчины обращают внимание на звуки, издаваемые вагиной во время секса?	290
Как повысить свое желание, если оно стало гораздо меньше?	290
Глотать или нет?	292
Почему у парня падает?	293
Почему после секса негативные эмоции?	295
65. Заключение	297

Издание для досуга
демальсықа арналған баспа
Серия «Звезда соцсети. Подарочное издание»



Егор Гора
SEX-ЛЕДИ.
Старайся для себя, а не для него

Ответственный редактор *А. Ходякова*
Корректор *Д. Трескова*
Дизайнер обложки *А. Шмулий*
Технический редактор *Н. Чернышева*
Верстальщик *А. Быкова*

Подписано в печать 12.09.2022. Формат 60x90/16. Усл. Печ. л. 19,0
Печать офсетная. Гарнитура Georgia. Бумага офсетная.
Тираж 5000 экз. Заказ № .

Произведено в Российской Федерации
Изготовлено в 2022 г.
Оригинал-макет подготовлен редакцией «Времена», импринт «Альфа»
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1,
комн. 705, пом. I, этаж 7
Наш электронный адрес: WWW.AST.RU; E-mail: ask@ast.ru

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);
58.11.1 - книги, брошюры печатные

«Баспа Аста» деген ООО
129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гүлзар, д. 21, 1 кұрылым, 705 бөлме, пом. I, 7-қабат
Біздің электрондық мекенжайымыз : www.ast.ru; E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импорттер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий
в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында
наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл - «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ.,
Домбровский көш., 3«а», Б литері офис 1. Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91 ,
факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz , www.book24.kz Таяур
белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2022
Өнімнің жарамдылық; мерзімі шектелмеген.
Сертификация **қарастырылмаған**

Издадим вашу книгу! Рукопись присылать на litagent@ast.ru

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
vk.com/ast_nonfiction

