

*Ирина Аладышева,
визажист
@irinameyk*

РУКОВОДСТВО

*Какие румяна купить.
Отличия. Текстуры. Оттенки.
Схемы нанесения.*



іrinaмечу

Привет, я Ира! Мое руководство поможет тебе подобрать грамотный оттенок румян в твою косметичку

В этой методичке ты найдешь подборки румян на любой кошелек и шпательки по нанесению. Сюда попали только любимые и проверенные средства!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Условия использования гайда:

Так как я часто сталкиваюсь с копированием и воровством авторских материалов и контента, приняла решение позаботиться о защите моего продукта.

Гайд разработан ТОЛЬКО для **ИНДИВИДУАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

1. Разрешается распечатать экземпляр гайда для **ЛИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**.

2. **Запрещается тиражировать** гайд и передавать третьим лицам, присваивать авторство информации, цитировать гайд в своих работах в коммерческих целях.

3. Данный гайд является **авторской интеллектуальной собственностью и защищается законами РФ**.

Нарушение авторских прав влечет за собой уголовную ответственность, возникновение споров будет разрешаться в судебном порядке.

Спасибо за уважение и понимание.

ВСТУПЛЕНИЕ

В руководстве вы обязательно найдете свои идеальные румяна, но прежде всего важно понять что влияет на грамотный выбор:

1. Температура внешности - теплый или холодный типаж
2. Светлота/темнота кожи
3. Текстура кожи - кожа ровна и гладкая или есть рубцы, поры, акне/постакне
4. Тип кожи - сухая/обезвоженная, нормальная, жирная/комбинированная

@IRINAMEYK

1.ТЕМПЕРАТУРА

...если вы девушка **ХОЛОДНОГО ТИПАЖА**, то именно для вас придуманы все **прохладные оттенки** румян в чистой розовой и пудровой гамме



Пудровый, классический розовый, лиловый, бледно-розовый, сиренево-розовый, брусничный.

И наоборот. Являясь обладательницей **теплой температуры** не стоит бояться "**теплых**" **оттенков** в румянах. Это далеко не всегда только оранжевый цвет. Коралловый, персиковый, лососевый, абрикосовый, розово-персиковый и др. Вариантов масса!

Подбирая "свою" температуру румянца вы очень **удачно обыгрываете** цвет кожи/волос/глаз. Такой прием всегда выглядит потрясающе!

Признаки холодного типа: вены на запястье больше синие/вам больше подходит серебро/если приложить белую салфетку к лицу в хорошо освещенной комнате, ваша кожа приобретает чуть розоватый оттенок.

@IRINAMEYK

Признаки теплого типа: вены на запястье больше зеленые/вам больше подходит золото/если приложить белую салфетку к лицу в хорошо освещенной комнате, ваша кожа приобретает чуть желтоватый оттенок.

В том случае, если у вас трудности с **определением температуры**, вы не понимаете, к какому типу относитесь или вам сложно **различать оттенки** средств, то я рекомендую воспользоваться моим списком **нейтральных оттенков румян**, которые подходят абсолютно всем! Он будет в заключительной части моего руководства.



ПРИМЕРЫ ХОЛОДНОГО ТИПАЖА.

@IRINAMEYK



ПРИМЕРЫ ТЕПЛОГО ТИПАЖА.

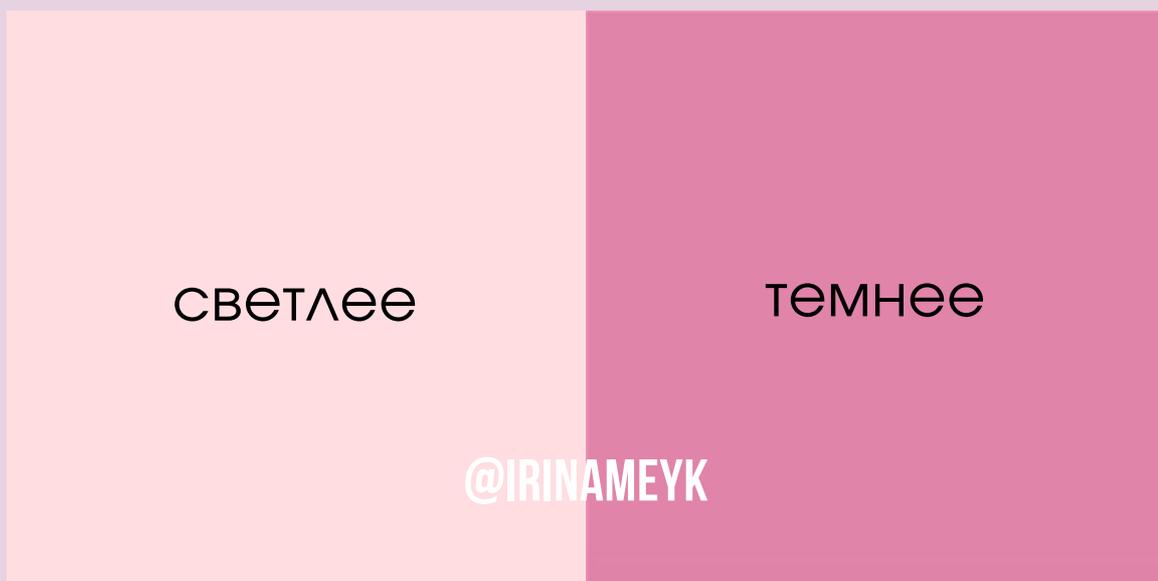
@IRINAMEYK

2. СВЕЛОТА/ТЕМНОТА

данное правило можно нарушать, если понимаешь, как это сделать, я сама так неоднократно успешно делала, однако оно супер актуально для начинающих и тех, кто придерживается позиции минимального макияжа.

Суть заключается в том, что вы покупаете румяна той же тональности, что и ваша кожа: если кожа светлая или бледная - то идеально ей подойдут нежные и приглушенные оттенки. И наоборот.

Чем темнее/смуглее кожа, тем более яркие и темные румяна можно использовать. Это всегда хорошо работает.



3. ТЕКСТУРА/4.ТИП КОЖИ

вау, в тренде жидкие румяна - прежде чем бежать покупать, важно понять - подойдет ли мне? любимый блогер рекламирует модные сияющие румяна, важно понять - подойдет ли мне?

Я выступаю за **разумное потребление**, человек выбрасывает слишком много **мусора**. Слишком много **ненужной косметики** по статистике хламится в косметичке каждой третьей женщины

нам всем стоит чаще покупать не потому что модно/красивая упаковка/манящая реклама, а по причине того, **что вам это безумно идет.** Чем вы будете пользоваться.

Жидкие или кремовые румяна (за исключением тинтов, их тоже упомяну позже) идеально **подходят** сухой и обезвоженной коже, нормальный тип тоже может использовать - они на них будут хорошо держаться. Однако если у вас проблемная или жирная кожа удовольствие продлится час или два. Затем, карета превратится в тыкву, а вместо свежести появится помятость в лице, сальный блеск или же румяна исчезнут вовсе.

Сухие классические пудровые румяна подходят любому типу кожи за исключением кожи очень сухой и стянутой.

Если вы покупаете румяна впервые, я рекомендую начать с сухого формата. Срок службы гораздо дольше.

Сияющие/шиммерные/блестящие румяна

- безусловно свежий тренд, который безумно красиво смотрится, но на ком? Верно, на коже ровной и гладкой, к тому же без излишней жирности - нормальная, сухая, сухая возрастная и в меру комбинированная (если щеки не жирнятся).

@IRINAMEYK

На жирной или проблемной коже с расширенными порами/постакне/акне - сияющие частицы только **подчеркнут несовершенства и усилят жирность лица.**

Матовые румяна подходят любому типу кожи, так как ваш природный румянец матовый - пощипайте себя за щечки, вспомните лицо после мороза или классного секса. Какой цвет проступает? Красный или розовый. Блестит там что-то перламутровое сквозь щеки? **НЕТ!**

Всегда учитывайте свой тип и текстуру кожи, а не рекламные лозунги бренда.

КАКУЮ КУПИТЬ КИСТЬ

Это невероятно важный пункт. очень часто зрители восхищаются тем, как естественно я наношу румяна или как это делают мои ученики, но у них не получается так.

Почему? Потому что они не знают еще одного важного правила - хорошая кисть.

Хорошая кисть для румян должна быть пушистой, овальной формы и идеально, если она будет из ворса козы. Тогда красивое натуральное нанесение и растушевка вам обеспечены.

@IRINAMEYK

Ниже оставляю список кистей, которые я рекомендую:

Sigma F10 powder/blush

Roubloff Beauty FK14

Manly Pro K3

Shiseido maru fude

BMakeup PRO W136 (wildberries)

ЧТО КУПИТЬ/СУХИЕ:

Наконец-то мы добрались до самого интересного - **рекомендации**. Ниже вы найдете совершенно разные румяна на любой вкус/температуру/текстуру и кошелек.

К каждому любимому средству я даю короткие сноски и **указание нужных оттенков**. Приятного шоппинга!

MANLY PRO BLOOM

1665P

Качественные подсвечивающие румяна. Аналог Hourglass. Натуральное мягкое сияние. Подходит нормальной, сухой, сухой возрастной и комби коже. Придают коже лоска и ухоженности



@IRINAMEYK

Для холодного типажа рекомендую цвет В2
Для теплого типажа В1 И В4

@IRINAMEYK

**ESTEE LAUDER pure
color envy**
2300P



Насыщенные яркие румяна. Экономичный расход. Нужная "капля" при нанесении на лицо. Люблю их в том числе для лифтинг техники. На коже выглядят матовыми, хотя производитель утверждает, что придает сияние. Финиш матовый. Всем типам кожи

Для холодного типажа - цвет 210 и 220
Для теплого типажа - 310.

**LOREAL blush of
paradise**
790P

@IRINAMEYK



Бюджетные шелковистые румяна с эффектом свечения кожи изнутри. Выглядят естественно, хотя в упаковке оттенки довольно яркие. Сухая, сухая возрастная, нормальная, умеренно комбинированная кожа.

Для холодного типажа - цвет 03

Для теплого типажа - 01.

Makeup Revolution
blusher reloaded
470P

@IRINAMEYK



Бюджетные качественные румяна с матовым финишем на коже. Выглядят на лице натурально и естественно, хотя в упаковке оттенки очень яркие. Всем типам кожи.

Для холодного типажа - цвет peony

Для теплого типажа - rhubarb&custard.

@IRINAMEYK

MAC powder blush
2300P



Всегда актуальная матовая классика.
Универсальный продукт во все времена.
Естественное покрытие, отличная
стойкость. Всем типам кожи.

Для холодного типажа - цвет desert rose и
fever

Для теплого типажа - pinch me и melba

**PROMAKEUP
LABORATORY sapphire
sine**
1000P



@IRINAMEYK

Румяна придают свежий вид и обладают подсвечивающими свойствами, НО это одни из немногих румян, которые можно нанести даже на жирную кожу, потому что они супер мелкодисперсного помола, а эти сияющие частицы рассматривать только с лупой. Очень крутые. Редкий случай, когда подсвечивают, но так естественно, что подходит всем типам кожи.

Для холодного типажа - цвет 04 и 03.

Для теплого типажа - цвет 02

@IRINAMEYK

SHISEIDO innerglow

3600P



Шелковистая формула, тоже едва уловимое свечение и супер натуральный вид. Всем типам кожи.

Для холодного типажа - цвет 03 и 04.

Для теплого типажа - цвет 02 и 06

**LUXVISAGE silk
dream**
350P

@IRINAMEYK



Деликатные бюджетные румяна, с которыми невозможно переборщить. Естественно наносятся и растушевываются на коже. Всем типам кожи, кроме жирной и проблемной.

Для холодного типажа - цвет 01 и 03.

Для теплого типажа - цвет 02 и 04

**Charlotte Tilbury
cheek to chic**
3900-6000P

@IRINAMEYK



Роскошные деликатно подсвечивающие румяна, которые дорого смотрятся на коже. Рекомендую сухой, сухой возрастной и нормальной коже. Комбинированный тип тоже может попробовать, на жирной коже усилят блеск лица.

@IRINAMEYK

двигаемся дальше...

Для холодного типажа - love is the drug

Для теплого типажа - ecstasy

CLARINS joli blush

2700P



Боевая классика - матовые, в меру насыщенные по цвету, отличная стойкость! Подходит всем типам кожи. Обожаю!

Для холодного типажа - цвет 01.

Для теплого типажа - цвет 06

ЧТО КУПИТЬ/КРЕМОВЫЕ:

**OK Beauty color
salute lip&cheek
tint**
850P



Если вы очень хотите попробовать **МОДНЫЙ тренд на жидкие текстуры**, но понимаете, что кремовые румяна держаться на вашей коже будут плохо, то попробуйте тинты для щек. Я их просто обожаю! Держатся неидеально, но на моей в меру жирной коже гораздо дольше обычных кремовых румян.

Для холодного типажа - цвет valkyrie и flamingo

Для теплого типажа - цвет safari, marrakech и gypsy

Оттенок сосоа подходит всем, кроме женщин старше 45.

@IRINAMEYK

ELIAN one touch
700P



Жидкие румяна с невесомой текстурой идеально подходят для создания влажного эффекта на коже. Легко наносить даже пальчиками. Подходит всем типам кожи, кроме проблемной и жирной.

Для холодного типажа - цвет 02
Для теплого типажа - 03

RAD crush blush
400P

@IRINAMEYK



Ультрамодные яркие жидкие румяна.
Пигментированные, удобный дозатор, на
коже не выглядят слишком броско, при
растушевке становятся полупрозрачными.
Нормальной и сухой коже.

Для холодного типажа - цвет 002
Для теплого типажа - 001

SHIK perfect blush
700P

@IRINAMEYK



Румяна с невесомой формулой, очень
простые в использовании и степень
интенсивности цвета легко можно
наслаивать от полупрозрачного до более
насыщенного тона. Нормальная, сухая и
комбинированная кожа.

Для холодного типажа - цвет 04 и 02
Для теплого типажа - 01

**BOBBY BROWN pot
rouge
3700P**



@IRINAMEYK

Легендарные кремовые румяна от известного визажиста нашего времени. Стильная лаконичная упаковка, продуманная формула, высокое качество. Можно наносить и на губы как тинт. Для нормальной, сухой и комбинированной кожи.

Для холодного типажа - цвет pale pink
Для теплого типажа - fresh melon

и долгожданная вишенка на торте...

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ:

ЭТИ **ОТТЕНКИ** румян подойдут абсолютно всем, потому что являются **нейтральными**.

MAC powder blush

2300Р

цвет mocha

сухие, финиш
МАТОВЫЙ.



**ESTEE LAUDER pure
color envy**

2300Р

цвет 410 rebel rose

сухие, финиш
ПОЛУМАТОВЫЙ

Charlotte Tilbury
cheek to chic
3900-6000P

цвет sex on fire

сухие,
ПОДСВЕЧИВАЮЩИЕ.



NARS blush
3100P

цвет dolce vita

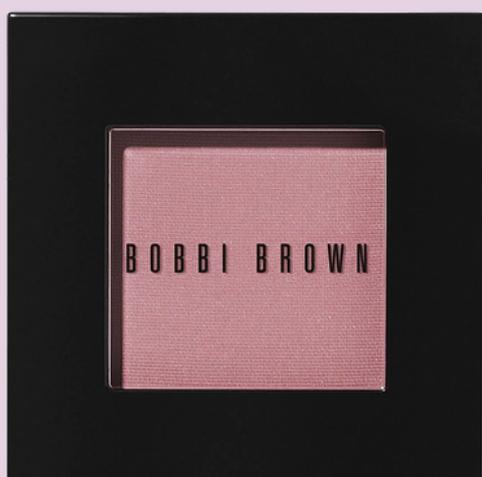
сухие,
ПОДСВЕЧИВАЮЩИЕ

**LUXVISAGE silk
dream**

350P

цвет 06

сухие,
ПОДСВЕЧИВАЮЩИЕ



BOBBI BROWN

3300P

цвет desert pink

сухие, МАТОВЫЕ

CLARINS joli blush

2700P

цвет 03

сухие, МАТОВЫЕ



**SEVENTEEN natural
matte blusher**

899P

цвет 02

сухие, матовые



ELIAN one touch

700P

цвет 01

(ПОДХОДИТ ВСЕМ
до 40 лет)
кремовые

**OK Beauty color
salute lip&cheek tint**

850P

цвет СОСОА

(актуален до 45лет)

кремовые



СХЕМЫ НАНЕСЕНИЯ:

Обязательно посмотри мой **урок 8 на Youtube канале** про 5 главных правил при подборе и нанесении румян, потому что там я показала правильную технику нанесения.

ниже я оставляю шпаргалки, с помощью которых ты сможешь еще виртуознее улучшить черты лица:

ЭФФЕКТ ВЫРАЗИТЕЛЬНЫХ СКУЛ/МОДЕЛЬНОЕ ЛИЦО

Нанеси румяна на яблочки щек и растушуй наверх, как будто тянешь румяна к виску. Это круто подчеркнет скулы и создаст эффект подтянутого овала. Рисунок 1



Рисунок 1

ВПАЛЫЕ ЩЕЧКИ

Если у тебя от природы впалые щечки или их нет. очень худое лицо или острые скулы, но ты хочешь добавить правильного объема и сделать лицо более нежным в стиле беби-фейс, то нанеси румяна на яблоки щек и растушуй по направлению к мочке уха, практически горизонтально. Рисунок 2.



Рисунок 2

ЛИФТИНГ ЭФФЕКТ

Если ты замечаешь, что овал лица уже потерял тонус, проявились возрастные изменения, то попробуй изменить технику нанесения румян - нанеси их на яблочки щек и растушуй наверх, как будто тянешь румяна к виску. А также, добавь капельку румян (остатки на кисточке) на боковые стороны лба и кончик подбородка. Этот прием здорово омолаживает лицо.

Рисунок 3.



Рисунок 3

Надеюсь, теперь имея в запасе такой точный список с конкретными названиями и оттенками, ваши набегии на магазины с косметикой будут еще удачнее!

Дорогие мои, желаю приятных покупок и жду к себе на обучающие курсы с моей личной обратной связью!

Информацию ищи на сайте

<https://taplink.cc/irinameyk>



@IRINAMEYK

