

РЕЦЕПТ СМЕСИ МАСЕЛ ДЛЯ ВОЛОС

@curlegina



АНТИАНДРОГЕННАЯ СМЕСЬ МАСЕЛ

Прежде всего предназначена для решения проблем, связанных с частичным облысением по женскому/мужскому типу (андрогенетическая алопеция) и истончении волос. При регулярном и длительном применении смеси в качестве масок, активные ингредиенты помогают восстановить замершие луковицы, укрепить корни и стержни волос.

Смесь состоит из высокоэффективных масел холодного отжима с растительными добавками.

Свежий розмарин, семена пажитника и цветки гвоздики, оказывают быстрое восстанавливающее действие на пассивные волосяные луковицы и проблемную кожу.

Усиливают кровообращение и повышают кислородное питание кожных слоев.

Компоненты антиандрогенной смеси ингибируют активность фермента 5 – альфа редуктаза и снижают влияние гормона дигидротестостерона на волосяные фолликулы.

Масла чёрного тмина и розмарина усиливают противовоспалительные свойства смеси при проблемах с себореей.



РЕЦЕПТ СМЕСИ МАСЕЛ

против выпадения и истончения волос любого типа

Смесь масел может помочь при андрогенетическом выпадении (выпадение по женскому/мужскому типу), при диффузном выпадении, при очаговой алопеции.

Для приготовления смеси масел, необходимо приобрести составляющие высокого качества, тк интенсивность и скорость работы масла, напрямую зависит от качества ингредиентов.

МОИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МАСЛАМ, ФОТО И ССЫЛКИ НА МАГАЗИНЫ ВЫ НАЙДЕТЕ В КОНЦЕ РЕЦЕПТА.





РЕЦЕПТ МАСЛА ИЗ РАСЧЕТА НА 100 – 110 МЛ ГОТОВОЙ СМЕСИ

(все масла для приготовления смеси обязательно должны быть холодного отжима, нерафинированные)

Масло тыквы – 40 мл

Масло льна – 30 мл

Масло черного тмина (желательно Эфиопия, а не Египет) – 20 мл

Масло примулы вечерней – 10 мл

Эфирное масло розмарина – 20 капель

Свежие ветки розмарина (можно использовать сушеный розмарин, однако свежий предпочтительнее) – 4 ветки свежего или 2 столовые ложки сушеного

Соцветия сушеной гвоздики (специя) – 10 цветков

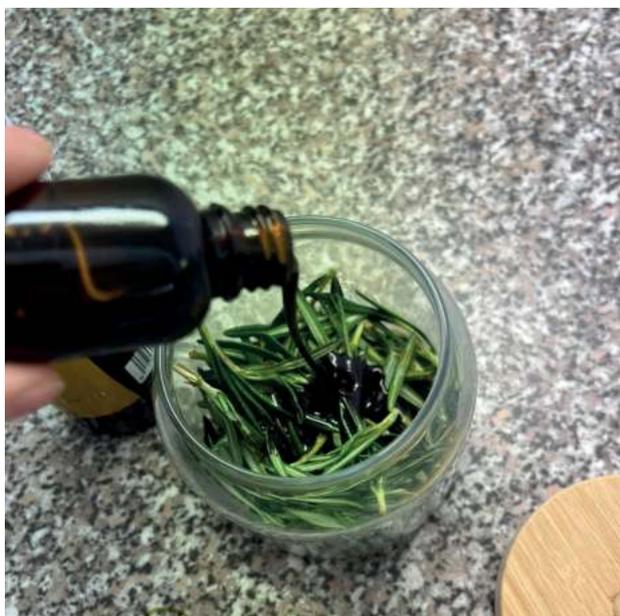
Семена пажитника – 1 столовая ложка

Жидкий витамин Е (токоферол ацетат) – 5 мл

**ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ ОБЪЕМА МАСЛА, В РАВНЫХ ПРОПОРЦИЯХ
УВЕЛИЧИВАЕМ СОДЕРЖАНИЕ КАЖДОГО ИНГРЕДИЕНТА**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Для приготовления смеси лучше выбирать стеклянную емкость объемом не менее 300 мл, простерилизовать и полностью высушить ее до начала приготовления масла.



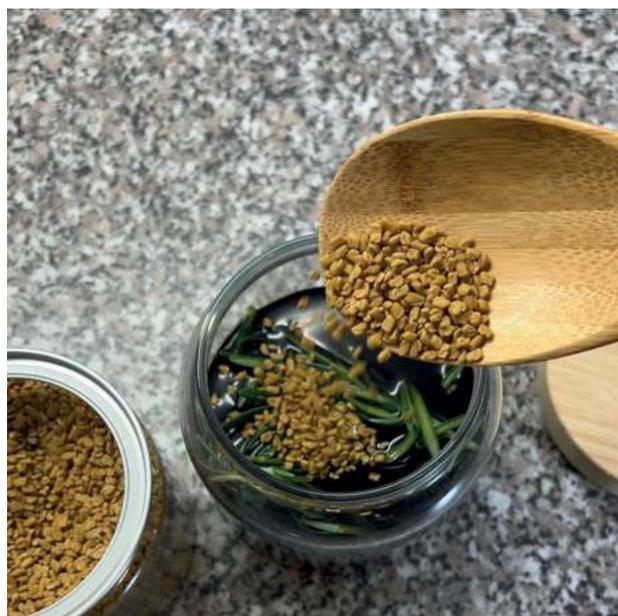
1. Смешать все перечисленные масла в необходимых пропорциях



2. Добавить свежие листья розмарина, отделив от стеблей (можно класть и целые ветки)



3. Добавить сушеную гвоздику



4. Добавить семена пажитника



5. Добавить витамин Е в жидкой форме, натуральный консервант



6. Перемешать полученную смесь сухой чистой ложкой, так чтобы все семена и розмарин были полностью покрыты маслом



7. Закрывать смесь крышкой, поставить в темный сухой шкаф и дать настояться 2 недели



8. После того, как масло настоялось, процедите его через сито или новый чистый капроновый носок и перелейте в стеклянную баночку с пипеткой, объемом 100 мл. Такие баночки сегодня легко можно купить на любом маркетплейсе.

СОВЕТ ОТ АВТОРА

Обязательно сделайте фото всех проблемных зон головы до начала применения смеси и повторите такие же фото через 3-6 и 12 месяцев. Так вы сможете отслеживать динамику и радоваться прогрессу, который обязательно будет при соблюдении правил приготовления и нанесения масла.

СПОСОБ НАНЕСЕНИЯ

- ✓ Перед каждым применением **хорошо взболтайте содержимое бутылочки.**
- ✓ **Распределите масло с помощью пипетки по основным проборам.** На одно применение не нужно больше **15 мл** смеси, с головы не должно стекать. Тем у кого короткие волосы может хватить и **5 мл** на один раз.
- ✓ **Сделайте легкий массаж**, распределив масло по всей коже головы, особое внимание уделяйте наиболее проблемным зонам.
- ✓ **Остатки масла можно растянуть на длину волос.**
- ✓ **Оберните голову пищевой пленкой**, ослабив ее у лба и вытащите уши, вам должно быть комфортно, нигде ничего не должно сдавливать голову.
- ✓ По возможности, наденьте сверху тонкую шерстяную шапку и ходите с маслом на голове **от 4 до 8 часов.**
- ✓ **Смойте масло шампунем 2 раза**, после чего приступайте к привычной рутине ухода.
- ✓ Повторяйте нанесение смеси масел **2-3 раза в неделю** во время основного курса от 6 месяцев до года, после чего можно перейти на профилактическое нанесение с частотой 1 раз в неделю.

МОИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ МАСЕЛ И СПЕЦИЙ

Масло тыквы и черного тмина
австрийского бренда Tasnim
Tasnim.ru
-5% промо код Curlegina

Масло примулы вечерней
бренда Центр Ароматерапии Iris
Centeriris.ru
-10% промо код Curlegina
Качественное масло примулы
достаточно дорогое, вы можете
выбирать других производителей.

Льняное масло выбирайте
любое нерафинированное
масло холодного отжима.

**Ветки свежего розмарина и сушеные
листья розмарина** сейчас можно купить
как на маркетплейсах так и в магазинах
продуктов питания.

Семена пажитника и соцветия гвоздики
так же можно легко найти на маркетплейсах
и в аюрведических магазинах.



КАК РАБОТАЕТ КАЖДЫЙ ИНГРЕДИЕНТ

МАСЛО ТЫКВЫ

Уменьшает процессы воспаления, замедляет развитие соединительной ткани (противодействие фиброзу), масло тыквы блокирует действие 5-альфа редуктазы, которая является основным ферментом и основным антагонистом, участвующим в андрогенной алопеции.



МАСЛО ПРИМУЛЫ ВЕЧЕРНЕЙ

Обладает гормональными, противовоспалительными и антиоксидантными свойствами. Борется с окислительными процессами, уменьшает воспаление, стимулирует здоровый рост клеток.

МАСЛО ПЕРВОЦВЕТА

Может помочь с выпадением волос, вызванное дефицитами и так же снижать ДГТ на уровне фолликулов, при топическом нанесении. Содержит фитоэстрогены, может помочь снизить выпадение, связанное с нехваткой гормонов, в период менопаузы.



МАСЛО ПРИМУЛЫ

Содержит арахидоновую кислоту. Во время исследования, было обнаружено, что арахидоновая кислота удлиняет стержни волос у людей и способствует росту волос у мышей.

Так же исследования смогли показать, что стерины, выделенные из масла примулы вечерней, могут помочь уменьшить воспаление на коже головы.

ЛЬНЯНОЕ МАСЛО

Включает в себя 5 натуральных кислот (линоленовая, стеариновая, линолевая, олеиновая, пальмитиновая), **витамины В4, В9, В2, Е, РР, К, калий, кальций, цинк.**

В масле семян льна содержится редкий углеводород сквален, замедляющий возрастные изменения.

Максимальная польза отмечается для сухих прядей, ослабленных термической укладкой или химическим воздействием.

Благодаря присутствию в составе редких полиненасыщенных кислот, витаминов и микроэлементов, льняное масло в короткие сроки помогает устранить диаметрально противоположные проблемы: от сухости до чрезмерной жирности кожи головы.

Масло имеет антиандрогенные свойства.



МАСЛО ЧЁРНОГО ТМИНА

Состав масла отличается высоким содержанием полезных веществ, которые оказывают комбинированное воздействие на структуру волос.



В частности, в масло включаются следующие компоненты:

- ✓ жирные ненасыщенные кислоты, оказывающие на волосы укрепляющий эффект и обеззараживающие поверхность головы;
- ✓ фитостеролы, обладающие противовоспалительным эффектом;
- ✓ дубильные вещества, способствующие нормализации функционирования сальных желёз;
- ✓ микроэлементы, питающие фолликулы и препятствующие ломкости волос.

Интересным свойством тминного масла является влияние на выработку меланина, за счёт чего средство может использоваться в качестве профилактики появления седых волос.

Таким образом, масло применяется для решения следующих проблем:

- ✓ устранения перхоти, а также признаков себореи и грибковых поражений;
- ✓ восстановления структуры повреждённых и пересушенных волос, например, после окрашивания;
- ✓ усиления роста волос за счёт активизации фолликулов;
- ✓ очищения кожи и предотвращения воспаления;
- ✓ снижения жирности;
- ✓ защиты от воздействия ультрафиолетового излучения и других факторов внешней среды.

Масло чёрного тмина оказывает благотворное влияние на волосы всех типов.

СВЕЖИЙ РОЗМАРИН И ЭФИРНОЕ МАСЛО РОЗМАРИНА



- ✓ Розмарин обладает противогрибковым, антибактериальным и противовоспалительным свойствами.
- ✓ Является полезным дополнением к любой процедуре по уходу за волосами, связанной с решением проблемы выпадения волос.
- ✓ Было доказано, что местное применение экстракта розмарина ингибирует 5-альфа редуктазу.
- ✓ В результате нанесения масла розмарина, понижается содержание андрогенов в коже головы, розмарин предотвращает выпадение волос и миниатюризацию волосяных фолликулов.
- ✓ Согласно исследованию 2013 года, местное применение масла розмарина показало более существенные результаты в сравнении с финастеридом.
- ✓ Кератолитические (отшелушивающие) свойства делают масло эффективным средством в борьбе с себореей и перхотью.
- ✓ Активные компоненты средства «подогревают» кожу и усиливают приток крови к корням.



ГВОЗДИКА

Это растение известно своими многочисленными полезными свойствами.

Гвоздика богата витаминами и минералами, которые воздействуют на волосяные фолликулы, способствуя их активизации и укреплению.

- ✓ **Гвоздика способствует росту волос** благодаря содержанию бета - каротина, который способствует росту клеток, и витамина К, который улучшает кровообращение.
- ✓ Так же, **гвоздика может помочь предотвратить ломкость**, поскольку содержит питательный микроэлемент марганец, который, укрепляет волосы, защищая от повреждений.
- ✓ **Гвоздика может помочь уменьшить зуд кожи головы.** Эвгенол, один из антиоксидантов, содержащихся в специи, обладает двойным антигистаминным и обезболивающим действием.





ПАЖИТНИК ИЛИ ХЕЛЬБА

Пажитник или хельба, трава, известная с древности.

Семена растения полны ценных минералов, таких как: кальций; селен; железо; магний; калий; кремний.

Кроме того, содержит: витамины группы В; холин; витамины А и С; фосфолипиды; лецитин; множество ценных аминокислот.

- ✓ Пажитник подавляет действие дигидротестостерона на волосяные фолликулы, что объясняет действие семян при андрогенетической алопеции.
- ✓ Имеются предположения, что положительное влияние пажитника против выпадения волос связано со способностью снижать уровень сахара в крови.
- ✓ В настоящее время проводятся исследования химических механизмов действия пажитника.
- ✓ Использование пажитника не только препятствует выпадению волос, но увеличивает объем и густоту, предотвращает жирность волос, стимулирует рост новых волос.
- ✓ Благодаря наличию полисахаридной слизи, увлажняет как кожу головы, так и волосы, не утяжеляя их. Пажитник могут использовать как люди с сухими и поврежденными волосами, так и с жирной кожей головы. Кроме улучшения внешнего вида, волосы будут легче расчесываться.



**У ВАС РАСТУТ
КРЕПКИЕ, ГУСТЫЕ, ЗДОРОВЫЕ
ВОЛОСЫ!**

