

Эфирные масла и Репродуктивная система

Др. Ульвии Голденбрук, 2021 г.

Эфирные масла и Репродуктивная система

Анафродизиак: эфирное масло, которое снижает или подавляет сексуальное желание	• Майоран (<i>Origanum majorana</i>) • Мирра (<i>Commiphora myrrha</i>)
Обезболивающее: эфирное масло, снимающее боль (например, при болезненных менструальных спазмах)	• Черный перец (<i>Piper nigrum</i>) • Сладкий майоран (<i>Origanum majorana</i>) • Мята перечная (<i>Mentha x piperita</i>) • Имбирь (<i>Zingiber officinale</i>) • Розмарин ст. камфора (<i>Rosmarinus officinalis</i>)
Антидепрессант: эфирное масло, которое помогает при депрессии.	• Бергамот (<i>Citrus bergamia</i>) • Мускатный шалфей (<i>Salvia sclarea</i>) • Нероли (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>Amara</i>) • Сладкий апельсин (<i>Citrus sinensis</i>) • Петитгрейн (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>Amara</i>) • Мандарин (<i>Citrus reticulata</i>) • Роза (<i>Rosa x damascena</i>) • Иланг-иланг (<i>Cananga odorata</i>)
Противомикробное средство: эфирное масло, убивающее микроорганизмы или тормозящее их рост. Противомикробные эфирные масла используются при лечении инфекций (например, бактериальный вагиноз).	• Ниаули ст. цинеол (<i>Melaleuca quinquenervia</i>) • Чайное дерево (<i>Melaleuca alternifolia</i>) • Тимьян обыкновенный ст. гераниол (<i>Thymus vulgaris</i>) • Тимьян обыкновенный ст. линалоол (<i>Thymus vulgaris</i>) • Тимьян обыкновенный ст. тимол (<i>Thymus vulgaris</i>)
Противогрибковое: эфирное масло, используемое для лечения или предотвращения развития грибковой инфекции. Противогрибковые эфирные масла, используются для лечения вагинальных грибковых инфекций, например <i>Candida</i> .	• Бергамот (<i>Citrus bergamia</i>) • Герань (<i>Pelargonium graveolens</i>) • Сладкий майоран (<i>Origanum majorana</i>) • Мелисса (<i>Melissa officinalis</i>) • Ниаули (<i>Melaleuca quinquenervia</i>) • Пальмароза (<i>Cymbopogon martinii</i>) • Розмарин ст. 1,8 цинеол (<i>Rosmarinus officinalis</i>) • Чайное дерево (<i>Melaleuca alternifolia</i>), • Тимьян ст. линалол, ст. гераниол, ст. тимол, ст. туйанол (<i>Thymus vulgaris</i>)



Эфирные масла и Репродуктивная система

Др. Ульвии Голденбрук, 2021 г.

	• Зимний чабер (<i>Satureja montana</i>)
Спазмолитическое средство: эфирное масло, которое снимает спазмы (включая мышечные).	• Мускатный шалфей (<i>Salvia sclarea</i>) • Семена кориандра (<i>Coriandrum sativum</i>) • Кипарис (<i>Cupressus sempervirens</i>) • Фенхель (<i>Foeniculum vulgare</i> var. <i>Dulce</i>) • Герань (<i>Pelargonium x asperum</i>) • Имбирь (<i>Zingiber officinale</i>) • Лаванда (<i>Lavandula angustifolia</i>) • Сладкий майоран (<i>Origanum majorana</i>) • Мята перечная (<i>Mentha x piperita</i>) • Петитгрейн (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>Amara</i>)
Анксиолитик: эфирное масло, уменьшающее тревогу.	• Бергамот (<i>Citrus bergamia</i>) • Мускатный шалфей (<i>Salvia sclarea</i>) • Семена кориандра (<i>Coriandrum sativum</i>) • Лаванда (<i>Lavandula angustifolia</i>) • Сладкий майоран (<i>Origanum majorana</i>) • Петитгрейн (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>Amara</i>)
Эмменагоги: эфирные масла, которые стимулируют менструальные выделения и активность, стимулируют кровоток в области малого таза и матки; хотя они часто используется в более широком смысле (нормализуют и тонизируют женскую репродуктивную систему).	• Шалфей (<i>Salvia officinalis</i>) • Жасмин (<i>Jasminum</i> sp.) • Фенхель сладкий (<i>Foeniculum vulgare</i>)
Афродизиаки: эфирное масло, которое увеличивает сексуальную стимуляцию и возбуждение.	• Кардамон (<i>Elettaria cardamomum</i>) • Лист корицы (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>) • Мускатный шалфей (<i>Salvia sclarea</i>) • Имбирь (<i>Zingiber officinale</i>) • Жасмин (<i>Jasminum officinale</i>) • Пачули (<i>Pogostemon cablin</i>) • Роза (<i>Rosa x damascena</i>) • Иланг-иланг (<i>Cananga odorata</i>)

Правила использования материалов

Все размещённые на сайте www.sheroma-lavanda.com, <https://doktor-ulviya-goldenbroek.com>, на закрытых серверах, в ОртоШколе, в Журнале "АромаПрактика", в Программах АромаЭксперт, Гидролатотерапия материалы авторские, на них распространяется действие Закона «Об авторском праве и смежных правах» соответствующей страны проживания Получателя информации. В случае нарушения моих Авторских прав будут предприняты действия для судебного и иного преследования нарушителей.

Публикация полностью статей **не разрешается**. Возможно частичное размещение материала (один-два абзаца) с обязательной ссылкой на первоисточник и только после письменного согласования со мной.

Частичное копирование материала разрешено только для **личного некоммерческого использования**.

Запрещается использование статей/ таблиц с целью получения прибыли.

Запрещается использование статей/таблиц на ресурсах, рекламирующих товары и услуги **сетевого маркетинга любого направления**.

Запрещается копирование без письменного разрешения Автора.

В случае допущения нарушений условий Правил использования материалов Получатель информации выплачивает в пользу Автора штраф, в размере 1000000 руб. (один миллион рублей) в пересчете на валюту проживаемой страны Получателя информации.

Настоящие Правила вступают в силу с момента получения этого документа и действуют бессрочно.

Автор учебных материалов Dr. Ульвия Голденбрук

ulviyagoldenbroek@gmail.com

