

МОДУЛЬ 0 "ФУНДАМЕНТ"

Страхи и убеждения

СКАЧАНО С WWW.SW.BAND - ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Почему важно работать со страхами:

Избавиться от страхов нельзя, но можно их понимать и не бояться

Чувствуем себя свободнее и легче

Мы более уверены в себе

Признаки страхов:

Мы знаем, но не делаем.

Давно ничего не меняется (доход окружение и тд.)

Не можете решиться на что-то, хотя внутри чувствуете это оно

Ищите причины почему нет и тд.

Почему у нас есть страхи, про вторичную выгоду:

У любого страха есть вторичная выгода, что он хорошего нам дает.
Например, безопасность и возможность сидеть в комфорте.