

Чек-лист

Первая помощь при астме



Привет! Листай чек-лист, чтобы:

- » **успокоиться:** четкий план действий поможет не растеряться в критической ситуации.
- » **оказать помощь:** узнаешь, как правильно использовать ингалятор и другие средства.
- » **распознать опасность:** поймешь, когда нужно срочно обратиться за медицинской помощью.

Виды приступов

Легкий

- Немного трудно дышать, ограничений в движениях нет, бледность отсутствует, выдох умеренный и длинный. Могут быть свистящие хрипы.

Чаще всего такой приступ проходит самостоятельно.

Средний

- Удушье довольно сильное, на коже признаки посинения (т. к. не хватает кислорода), бледности или покрытие потом. Пострадавший вынужденно сидит, опираясь на руки.

Дыхание шумное, выдох медленный.

Тяжелый

- Спазмы бронхов и отек слизистых. Сухой и тяжелый кашель, мокрота не отходит. Кожа бледнеет, покрываются влагой, грудная клетка раздувается. Чередуются учащенное и редкое дыхание: длинные выдохи и свистящие, громкие хрипы.



Приступ бронхиальной астмы. Что делать?

- Помочь пострадавшему успокоиться
- Ослабить ремень, расстегнуть воротник
- Помочь принять удобное положение тела
- Устранить аллерген, если он известен
- Вызвать скорую помощь, если приступ тяжелый
- Пострадавший должен через ингалятор вдыхать рекомендованные врачом лекарства по инструкции
- Проверить артериальное давление и следить за пульсом
- Обеспечить свежий воздух

Правильное положение

- сидя с опущенными ногами
- корпус тела немного наклонен вперед
- руки опираются на ручки сидения, чтобы ограничить движения груди или согнуты на коленях (опора на локти)

Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет облегчить одышку и ослабить удушье.

Этот чек-лист не является заменой медицинской помощи.

Если у тебя диагностирована астма, то при любом обострении симптомов – всегда следуй инструкциям и рекомендациям своего врача.

А чтобы совсем преисполниться, смотри другие саммари:



Мифы и правда о раке

Разбор причин страшного диагноза, чтобы не паниковать из-за статей в интернете. Вместо 1000 запросов в гугле и стереотипов о ВПЧ и ГМО.



Мифы и правда о сахарном диабете

Правда о хроническом заболевании, чтобы не переживать и действовать правильно. Вместо самолечения и сомнительных статей.

Произошел мэтч? Добавляй понравившееся саммари в «Избранное», чтобы не терять

Улыбнулись, обняли, подняли.

Твои Интроверты

