

Чек-лист

Зеленый экспресс: как быть ЭКОЛОГИЧНЫМ



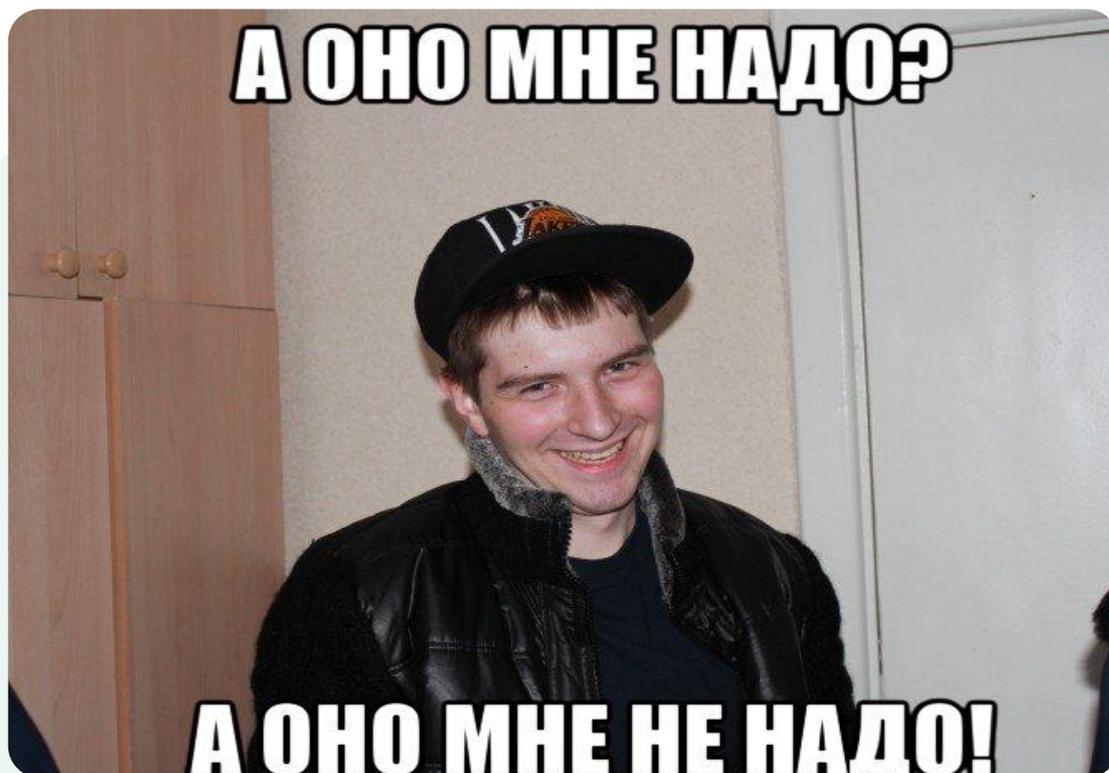
Готов пересесть с одноразовых стаканчиков на многоразовые кружки, научиться делать из старых джинсов модные шорты, как фэшн-дизайнер и поменять пластиковые пакеты на авоськи? Приветствуем на борту «Зеленого экспресса»! Каждая остановка – это способ стать супергероем планеты. Пристегни ремни и поехали!

Заботишься об экологии и ищешь единомышленников? Мы знаем, где их искать! Присоединяйся к Интровертам.



УМНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

- ✓ Покупай только то, что реально можешь съесть (даже, если тебе кажется, что ты слишком голоден) и те вещи, которые не будут пылиться в шкафу (передаем привет школьному костюму с выпускного).
- ✓ Многообразные вещи – это как лучшие друзья: лучше иметь парочку проверенных и надежных.
- ✓ А ты знал, что экономичные душевые насадки делают душ таким же освежающим? Бери на заметку!
- ✓ Выключай свет, когда выходишь из комнаты, как будто ты тайный агент по экономии электричества.
- ✓ Ремонтируй сломанные вещи. Или хотя бы попытайся, чтобы потом сказать, что ты хотя бы пытался.



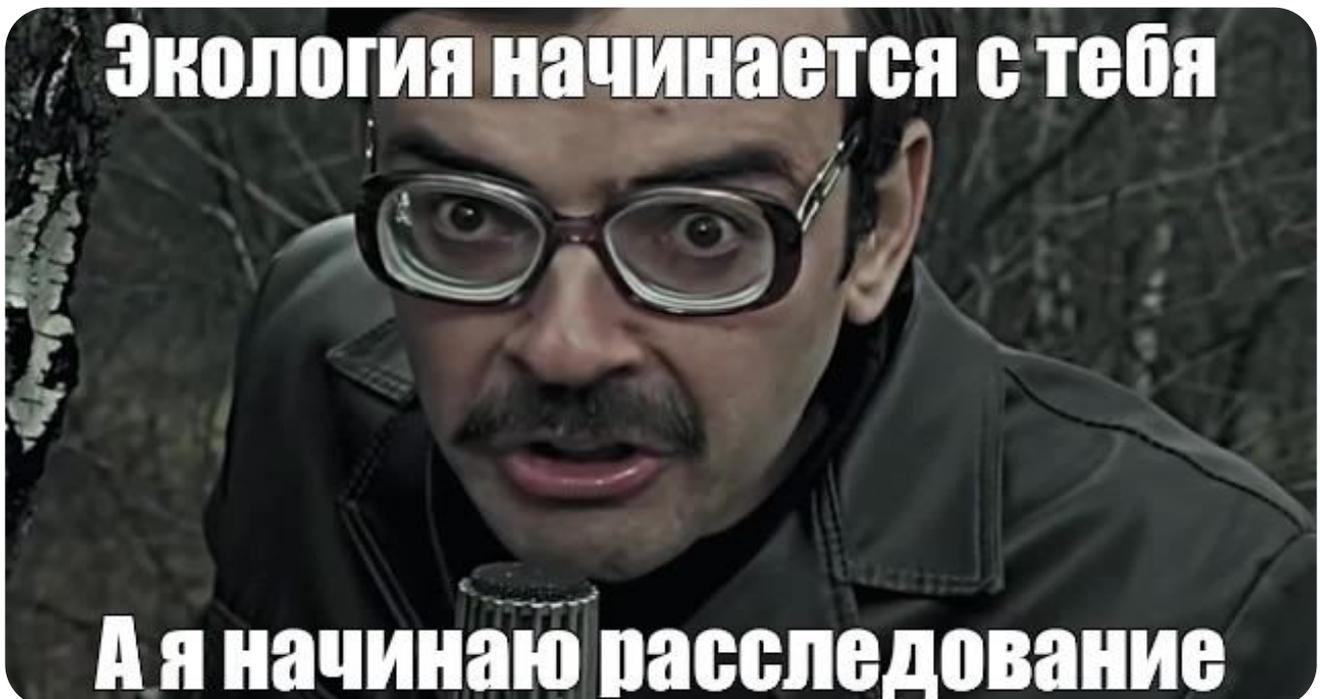
ВЛАСТЕЛИН ВТОРСЫРЬЯ

- ✓ Разделяй отходы так, чтобы даже твоя бабушка поняла, что куда кидать.
- ✓ Обрети суперспособность: превращай старые футболки в тряпки, а банки – в горшки для растений. Но не преврати это в синдром Плюшкина!
- ✓ Покупай товары из переработанных материалов, как будто ты поддерживаешь местного супергероя по переработке.
- ✓ Используй биоразлагаемые пакеты для уборки за питомцем – ты и твой питомец – команда экологических героев.
- ✓ Покупай одежду в секонд-хендах – почувствуй себя охотником за модными сокровищами.



ЭКО-ФРЕНДЛИ

- ✓ Покупай местные продукты.
- ✓ Эко-сертификаты. Знак качества, только зеленый.
- ✓ Делись знаниями с друзьями и семьей. Добрый совет, но с глобальным эффектом.
- ✓ Поддерживай местные эко-инициативы – чувствуй себя, как Робин Гуд. Только без лука и стрел.
- ✓ Поддерживай экологические организации – как абонемент в спортзал, но для Земли.
- ✓ Участвуй в акциях по очистке и посадке деревьев – как тимбилдинг, только с лопатами.



ПЛАСТИКОВЫЙ ДЕТОКС

- ✓ Перестань использовать пластиковые пакеты – носи авоську, как будто вернулся в 80-е и стал иконой стиля.
- ✓ Многократно бутылки – личный тренажер по подниманию тяжестей.
- ✓ Забудь про одноразовые соломинки – тренируй мимику лица!
- ✓ Найди альтернативу продуктам в пластиковых упаковках. Кто знал, что быть Шерлоком может быть так экологично?
- ✓ Стань освободителем пластиковых узников! Найди все пластиковые изделия и замени на многократно аналоги.

А как ты заботишься о планете? Делись в мнениях.



Наш «Зеленый экспресс» прибывает на конечную станцию! Теперь ты готов стать зеленым героем, вооруженным многообразной кружкой и, конечно, улыбкой. Помни, что каждое экологичное действие – это шаг к спасению планеты.



А чтобы совсем преисполниться, смотри другие саммари. Сохраняй в «Избранное» – это твой личный сундук сокровищ:



Как вырастить джунгли на своем подоконнике

Практические советы по уходу за комнатными растениями, чтобы они радовали как можно дольше. Вместо 10 загубленных цветочков и попыток разобраться самому.



Главное о психологии потребления

Аудиосаммари о причинах спонтанных покупок, чтобы отслеживать их. Вместо лечения шопоголизма и ночных посиделок в онлайн-магазинах.

Ты в нашем списке! Каком? В списке приглашенных на вебинары. Приходи, лекторы поделятся знаниями о том, как определиться с призванием, начать вести блог и не только. Да, нам тоже интересно. С тебя только **регистрация**.

С любовью и заботой,
Твои Интроверты 

Изображения: risovach.ru, pikabu.ru, meme-arsenal.com, ok.ru, funik.ru