

Где приобрести инвентарь?

Актуализировала для вашего удобства ссылки на инвентарь ❤️



Важно:

Не паникуйте, если что-то не успели купить и тд, на курсе «Коррекция» большинство тренировок вообще без инвентаря и вы ВСЕГДА сможете позаниматься. **Самое важное и наиболее часто используемое - это МАССАЖНЫЕ МЯЧИ, приобретайте их в первую очередь.**

Для курса «Силовой» новичкам также в начале может понадобится лишь пачка крупы, либо вы можете начать совсем без утяжеления, поверьте, когда вы познакомитесь с умным фитнесом, вы приятно удивитесь, как может работать тело.

ПРОМОКОДЫ

[Fitnessroller.ru](https://fitnessroller.ru) скидка 15%
по коду **NPopovich**

[Structura.shop](https://structura.shop) скидка 15% на все
товары по коду **natalyapovich**

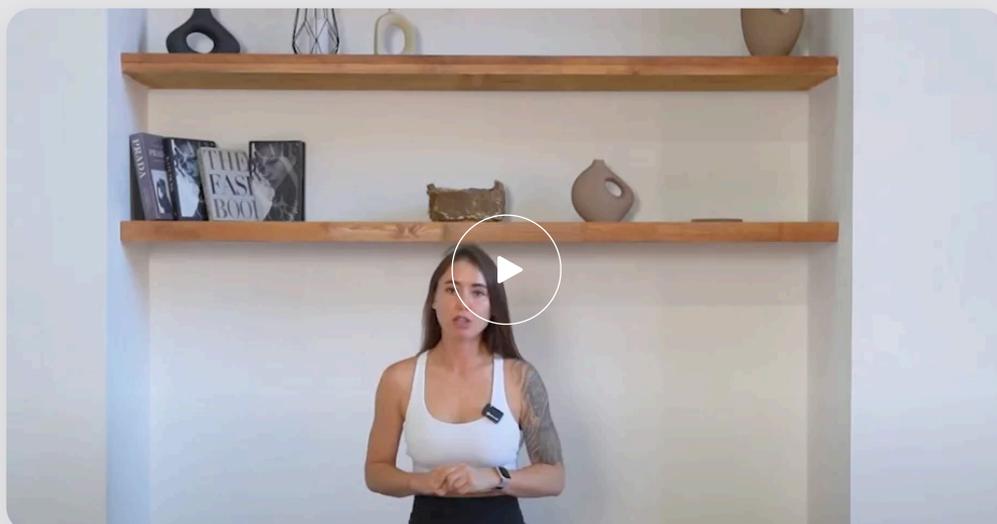
Вы всегда можете написать менеджеру, они уже знают наизусть, какой участникам нужен инвентарь для курсов ❤️ Всегда помогут.

Также много различного инвентаря есть на OZON, Wildberries, Декатлон и т.д.

Ниже примеры



Массажные мячи - 2



Structura shop

Желтые мячи 10 см - самые МЯГКИЕ
и идеально подойдут новичкам

Желтые мячи 10 см (1 шт)

Разноцветные мячи 12 см

Массажный мягкий мяч 12 см (1шт)

Вариант в других магазинах:

Мячи SENSYBALL

Мячи Easy Grip

Вариант с WB:

Ledraplastic

Вариант с OZON:

Массажные мячи

Остерегайтесь подделок на маркетплейсах,
только эти позиции проверенные.

**Если вы находитесь за границей, то на
AMAZON вводите "franklin method easy
crip"**

Amazon мячи



Мяч для пилатеса 25-30 см

Вариант с озон

structura.shop



Лента для пилатеса

Выбираем средний уровень. Эспандеры, ленты, фитнес-резинки – Эспандер ленточный 1,5 м.

structura.shop

ОПЦИОНАЛЬНО (используется реже всего либо в доп. материалах), поэтому можно докупить позже:

Кольцевые мини-ленты (их можно заменить лентой для пилатеса)

- Ролл для МФР (можно заменить полотенцем). Ролл должен быть МЯГКИЙ, 33-45 см

[Массажный ролл 45 см](#)

[Массажный ролл Ozon](#)

- Мяч для стоп

[Это лучший](#)