

Привет, друзья!

В этом блоке я подготовил для вас два упражнения, которые помогут вам правильно стартовать в бизнесе, особенно если это ваш первый опыт. Прошу отнестись к этим заданиям серьезно и с полным погружением. Удачи!

Точка А: Ваше текущее положение

Чтобы запустить качественные изменения в своей жизни, определить цели и начать движение к ним, важно понять, где вы находитесь сейчас — ваша Точка А.

Наша жизнь состоит из взаимосвязанных сфер, и для успешного старта в бизнесе важно учитывать все аспекты.

Основные сферы жизни:

1. Физическая:

- Состояние здоровья и всё, что с ним связано.

2. Социальная:

- Отношения с окружающими людьми и с самим собой.

3. Интеллектуальная:

- Развитие в профессиональной деятельности, постановка целей, работа с эмоциями и разумом.

4. Духовная:

- Духовный рост и очищение сознания.

Взаимосвязь сфер

Изменения в одной из сфер жизни мгновенно отражаются на других. Например, улучшение физического здоровья может положительно сказаться на вашей социальной жизни и интеллектуальном развитии. Поэтому важно подходить к изменениям комплексно.

Ваши шаги:

1. Выполнение упражнений:

- Подготовленные задания помогут вам определить текущее состояние в каждой сфере.

2. Анализ и выводы:

- Проанализируйте результаты, чтобы понять, какие изменения необходимы для достижения ваших целей.

3. Применение знаний:

- Внедряйте полученные инсайты в свою жизнь и бизнес для качественного улучшения всех аспектов.

Начните с определения вашей Точки А и двигайтесь к своим целям с полной отдачей. Вы на правильном пути к успешному предпринимательству!

Ваше первое задание

Шаг 1: Определение Точки А

1. Скачайте и заполните таблицу "Точка А":

[Точка А](#)

2. Оцените текущее состояние каждой сферы жизни:

- Физическая
- Социальная
- Интеллектуальная
- Духовная

Шаг 2: Ответы на вопросы

После заполнения таблицы, ответьте себе на следующие вопросы:

1. Почему в некоторых сферах ты достиг определенного уровня успеха, а о других совсем забыл?

- Подумайте о приоритетах и факторах, которые повлияли на ваше внимание к различным сферам жизни.

2. Что для тебя в жизни было более важным?

- Определите, какие области жизни были в центре вашего внимания и почему.

3. Развитию какой сферы ты уделял больше внимания?

- Проанализируйте, куда вы вкладывали свои ресурсы и энергию.

4. О каких сферах жизни ты не особо заботился и теперь не чувствуешь себя в полной мере счастливым и успешным?

- Определите, какие аспекты жизни были проигнорированы и как это повлияло на ваше общее чувство удовлетворения.

Дополнительные советы

- Проведите честный самоанализ: Будьте откровенны с собой в оценках и выводах.

- Составьте план действий: На основе анализа, создайте план для улучшения сфер, которые требуют внимания.

- Следите за прогрессом: Регулярно возвращайтесь к таблице "Точка А", чтобы отслеживать изменения и корректировать свои действия.

Итог

Определение вашей Точки А — это первый шаг к качественным изменениям и достижению успеха в бизнесе и жизни. Выполнение этого задания поможет вам понять текущие сильные и слабые стороны и направить усилия на улучшение всех аспектов вашей жизни.

Удачи в выполнении задания и на пути к вашим целям!

1.2 Видение будущего.

К большому сожалению, многие люди не планируют свою жизнь и просто плывут по течению. Они живут по чужому плану, достигая чужих целей. Их жизнь проходит бессмысленно. Важно четко понимать, чего конкретно **Ты** стремишься достичь. Твоё будущее, твои цели и мечты - это то место, куда ты движешься. **Твоя точка Б.**

- Не торопись выполнять это задание. Первый шаг - самый важный. **Видение будущего - это твой маяк.** Тот свет, который будет вести тебя сквозь препятствия и трудности. Ясное и четкое понимание, что ты хочешь видеть в каждой из сфер жизни, даст тебе вектор, в направлении которого нужно действовать.
- Выдели **достаточно времени** на это упражнение. Создай комфортную атмосферу, успокой свои мысли и нарисуй себе свое будущее. Создай его в самых ярких красках. Таким, которое тебя зажигает и вдохновляет.

Важно! Пиши, будто это уже есть в твоей жизни. Это - твое настоящее.

Задание на сегодня:

Заполни таблицу "Видение будущего".

[Видение будущего](#)