



Подходы к пониманию нарциссизма

Демидова Татьяна Петровна,
клинический психолог,
кандидат психологических наук



План

Грани нарцисса

Подходы З. Фрейда, Х.Кохута и О. Кернберга, М. Балинта, М Кляин, Г.Розенфильда и др

Первичный и вторичный нарциссизм

Нарциссическая травма

Отличия нарциссизма как расстройства личности и «нормального» нарциссизма

Подходы к классификации нарциссизма

Тест оценки нарциссизма



Древнегреческая легенда о прекрасном Нарциссе

- Нарцисс родился мальчиком редкой красоты. Его родителями были речной бог Кефисс и нимфа Лириопа.
- Когда ребенок появился на свет, ясновидящий Тиресий рассказал матери и отцу, что их чадо будет жить долго и счастливо, но только в том случае, если никогда не увидит своего отражения.
- Зеркал тогда не существовало, так что Лириопа и Кефисс особо не волновались.
- Шли годы. Мальчик превратился в юношу невероятной красоты.
- В него влюблялись все женщины и даже многие мужчины, но молодой человек никому не отвечал взаимностью.
- Поклонники, которых он отверг, обратились к богам с просьбами наказать парня за гордость.
- Богиня справедливости Немезида услышала их мольбу и указала Нарциссу на его отражение в воде.
- Предсказание сбылось: юноша не смог оторваться от созерцания своего облика и погиб.

Как мы об этом думаем: нарциссизм

Мечта о гармонии

О красоте

О юности

О жизненной силе, которую мы черпаем как бы в нас самих

- Нарциссы герои путники в поисках вечной красоты и обреченные на вечный поиск
- Ищут и не находят ни радости, не удовлетворения
- Жестокость в отношении к самим себя

драмма самопознания жизнь
возможна но без самопознания,
(как увидишь себя, умрешь)

притягательность объекта
любви, страх в погружении
чувства, страх быть
поглощенным этим чувством

утонуть в объекте любви,
слиться с ним, но исчезнуть- и
это страх нарцисса

мотив двойникового выбора
объекта любви: тот кого видит
нарцисс и к кому его так влечет-
это он сам (гомосексуальный
опыт любви, который легче.
Выбираем человека очень
похожего на себя)

насилие

не понимание себя, других
людей

Грани нарцисса

Нарциссическое расстройство

Нарциссическое личностное расстройство было включено в качестве диагностической единицы впервые в DSM - III (1980), хотя и до этого концептуализация нарциссизма имела содержательную историю, начиная от Freuda (1914).

Концепцию разрабатывали ряд авторов, прежде всего Kohut (1966, 1972); Kernberg (1974, 1980, 1984); Klein (1957); Fairbairn (1952); Elits (1988); M. Balint (1952, 1968); A. Balint (1939); Plahun (1987).

При рассмотрении диагностических признаков расстройства в DSM-5 была предложена альтернативная модель нарциссического расстройства личности, включающая следующие критерии:

A. Значительные нарушения функционирования личности, которые проявляются:

1. Нарушения в собственном функционировании (а или б):

- а. Идентичность. Чрезмерная опора на других при самоопределении и регуляции самооценки; Неадекватная самооценка, которая может быть завышенной или заниженной, а также колебаться между крайностями; эмоциональное состояние отражает колебания самооценки.
- б. Опора на себя. Целеполагание основывается на получении признания от других; Личные стандарты неоправданно завышены для ощущения себя как исключительного, либо занижены, на основании чувства, что человеку все что-то должны; Зачастую не осознают собственных мотивов.

2. Нарушения межперсонального функционирования (а или б):

- а. Эмпатия: Нарушенная способность признавать или идентифицироваться с чувствами и потребностями других; чрезмерно настроены на реакции других, но только если они воспринимаются как имеющие отношение к себе; пере- или недооценка собственного влияния на других.
- б. Близость: Отношения по большей части поверхностны и нужны для обслуживания регуляции самооценки; Взаимность ограничивается небольшим истинным интересом к другому и преобладанием необходимости личной выгоды.

B. Патологические черты личности в следующих областях:

1. Антагонизм, характеризующийся

- а. Грандиозностью: Чувство, что тебе все что-то должны, явное или скрытое; эгоцентризм; уверенность в собственном превосходстве; снисходительное отношение к другим.
- б. Привлечением внимания: чрезмерные попытки привлечь внимание и быть в его центре; поиск восхищения.

C. Нарушения в функционировании личности и выраженные черты личности стабильны во времени и проявляются в разных ситуациях.

D. Нарушения в функционировании личности и выраженные черты личности не могут быть лучше поняты как нормальные для стадии развития или культурной среды.

E. Нарушения в функционировании личности и выраженные черты личности не связаны с физиологическими эффектами от веществ (лекарства, ПАВ) или общим медицинским состоянием (например, серьезные травмы головы).

Однако, в конечной версии DSM-5 были сохранены 9 диагностических критериев нарциссического расстройства личности, существовавшие в DSM-IV. Для подтверждения диагноза нарциссического расстройства личности требуется наличие как минимум 5 из этих критериев

Нарциссизм проявляется в таких социально-психологических явлениях, как

- персонализация,
- индивидуализм,
- безразличие,
- переживание бессмысленности жизни.

- Данные тенденции ложатся в основу формирования новых паттернов социального поведения, правил, идеалов и ожиданий, ориентированных как на социальные группы, так и отдельных индивидуумов.

- Несмотря на античное происхождение термина и его различное толкование в истории, только в XX веке термин "нарцисс" и производный от него "нарциссизм" стал употребляться все более часто и ассоциироваться с проблемами психического здоровья, психоанализа и психиатрии.



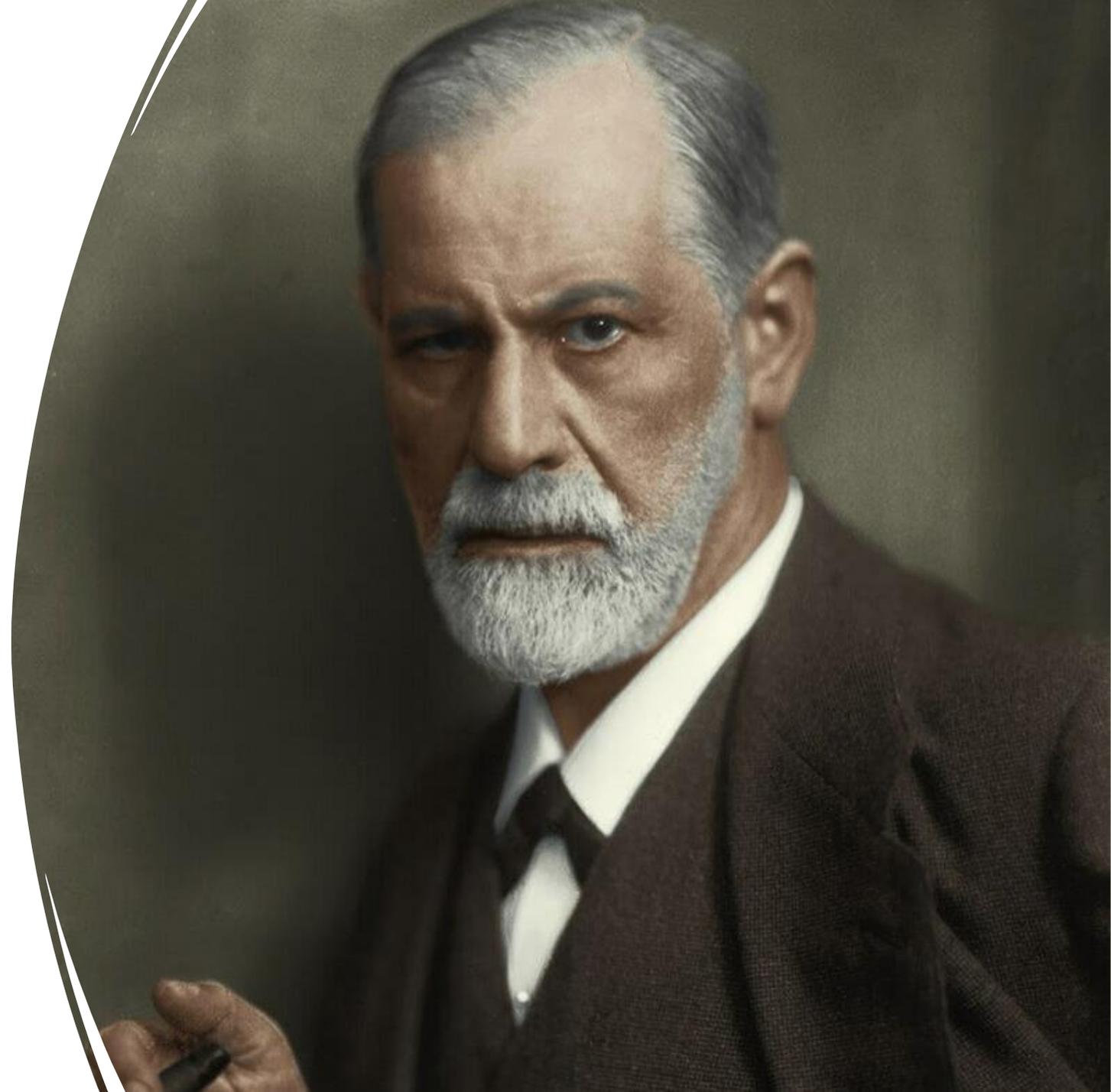
Народная этимология
сблизила
имя Нарцисс
с греческим глаголом

παρκαω –
"цепенеть",
"столбенеть".



Зигмунд Фрейд о нарциссизме

- Фрейд окончательно ввел термин «нарциссизм» при создании теории психоанализа в 1914 году, но уже в 1905 году он различал Эго - или нарциссическое либидо и объектное либидо.
- Проблему нарциссизма он затронул в 1910 году, занимаясь изучением детских воспоминаний Леонардо да Винчи.



Понятие «Нарциссизм» Зигмунда Фрейда

- Здоровый детский нарциссизм как естественный инстинкт самосохранения маленького ребенка
- В первичном нарциссизме он обращает всю свою любовь (либидо) к себе
- Затем обращает часть этой любви к объекту
- Но если ребенок не удовлетворил потребности, не получил любви, разочарован или даже брошен, он отворачивается от других и возвращается к себе - «вторичный нарциссизм»
- Развиваются симптомы: мания величия и потеря интереса к внешнему миру

Становление понятия

- В «Трех очерках по теории сексуальности» (1905) Фрейд считает «нарциссизмом» гомосексуальный выбор объекта, базирующийся на отношении любящей матери к Я.
- Нарциссизм рассматривается как сексуальная перверзия.
- В «Случае Шребера» (1911) нарциссизм начинает пониматься как особая стадия психосексуального развития, промежуточная между аутоэротизмом и объектной любовью.
- На стадии нарциссизма, в отличие от аутоэротизма, объектом любви уже становится Я как целое (как единый образ тела).
- Позднее, в «Я и Оно» (1923) различия между аутоэротизмом и нарциссизмом не будут приниматься во внимание.
- В «Тотеме и Табу» (1912) представлена та же точка зрения, что и в «Случае Шребера» утверждается, что на этой стадии развития ребенку свойственна вера во всевластие мыслей.

АУТОЭРОТИЗМ (AUTOEROTISM). В широком смысле - поведение, при котором индивид получает сексуальное удовлетворение от собственного тела

В 1914 году Фрейд посвящает нарциссизму отдельное исследование

- В работе «О нарциссизме» новым, по сравнению с представлением о перверзии, является понимание нарциссизма как «либидозного вложения в Я».
- С опорой на принцип сохранения либидозной энергии постулируется равновесие между Я-либидо и объектным либидо: чем больше поглощает одно, тем сильнее истощается другое.

О. Ранк
исследовал
природу
женского
нарциссического
тщеславия («Ein
Beitrag zum
Narzissmus» / «К
вопросу о
нарциссизме»,
1911).

Оно понималось им двояко: и как нормальная, естественная любовь женщины к своему телу (эту точку зрения разделял и Фрейд в упоминаемой ранее работе «О нарциссизме»),

и как защита от «плохости мужчин», настолько неспособных к любви и пониманию красоты и ценности женщины, что она вынуждена возвратиться к нарциссическому состоянию самолюбви.

Уже в 1913 году
Э. Джонс в работе
«Комплекс Бога»
(«The God complex»)
соотносил
самообожествление
с нарциссизмом.
О. Ранк позднее
(«Will Therapy» /
«Терапия воли»,
1945)

предложил динамическое объяснение
тщеславия, самовосхищения и самовосхваления
через самообожествление индивидуальной воли.

Концепт творящего, всемогущего, всезнающего
Бога **интерпретируется им как проективная
персонификация индивидуальной воли.**

Воля становится самообожествляющей
тенденцией, с самонадеянным желанием быть
не только как Бог, но самим Богом.

Происходит самовольная переоценка Я таким
образом, что понятия возраста, болезни и смерти
перестают иметь отношение к Я.

Итальянские гештальттерапевты

- Вся проблема в изоляции.
- В детстве возник изолирующий тип привязанности.
- Человек не справился в отношениях отделил себя стеной стыда и вины от окружающего мира.
- Результат: я сам справлюсь, я большой, я могучий, я ни в ком не нуждаюсь, я могу прожить один и т.д
- Не переживают свободно насыщающего контакта

Если я не могу опираться на естественные реакции, то почему?

Если человек изолирует себя от мира и вся симптоматика построена на изоляции и тогда в виде телесного паттерна мы видим не движение человека к другому, мы видим что происходит с человеком когда движение это уже обрушилось.

Мы в телесных паттернах наблюдаем итог саморазрушения: переживание стыда, вины, разрушения, которые телесно выражены они видны, но если я буду на них опираться и их усиливать «я опираюсь не на телесные контакты ведущие к жизни, а на контакты ведущие к отщеплению, изоляции, саморазрушению»

Отвержение основа нарциссизма

- Стремление завершить незавершенную ситуацию

Доказать
что меня есть за что
любить, я достоин

- Воспринимали только ту часть которую хотели видеть, соответственно большая часть ребенка была заблокирована.
- Эта часть в отношении не привносится это часть за которую стыдно

Родитель
которую получил
нарциссическую
травму и был
заблокирован в
каких то своих
частях не мог
дать опыт
принятия

Он действовал как мог

2 стиля привязанности (основанный на
уверенности и неуверенности)

Основанный на уверенности –здоровые
люди

Привязанность на неуверенности (
избегание и тревожность)

Привязанность на неуверенности (избегание и тревожность)

Тревожность – объект привязанности может покинуть

Избегание – уход, компенсировать риск, что объект покинет и ни к кому серьезно не привязываться

Отвержение основа нарциссизма

Фрейд
выделял два
вида
нарциссизма:

- 1) первичный нарциссизм
- 2) вторичный, более поздний нарциссизм

Фрейд выделял "первичный нарциссизм" как социальную стадию психосексуального развития, которая может быть остановлена, и/или на каком-то этапе развития регрессировать.

- Такие отклонения ведут к развитию психопатологии.
- Человек формирует отношения с другими людьми посредством катексиса их психических свойств (репрезентаций) с собственным либидо.
- Если катексис прекращается, другие (ранее катексированные) люди как бы просто перестают существовать.

- Катэксис (др.-греч. κάθεξις — удержание, задержание) — термин динамической психологии, обозначающий интенсивность проявления психических процессов и динамику течения психической энергии.
- Зигмунд Фрейд использовал этот термин для характеристики интенсивности проявления психических процессов, динамики течения психической энергии.

Первичный нарциссизм

- Фрейд считал, что "первичный нарциссизм" является нормальной стадией развития, в которой младенец блаженно фиксирован исключительно на самом себе.
- Первичный нарциссизм, согласно Фрейду, – предтеча объектных отношений.
- Способность "инвестировать" либидо в других людях появляется в процессе дальнейшего развития ребенка.

М. Малер
(Mahler M.,
1969)
предложила
различать две
субфазы фазы
первичного
нарциссизма.

Первая субфаза относится к первым неделям жизни. Это стадия «абсолютного нарциссизма», или «нормального аутизма». На этой стадии мать не осознается даже в качестве частичного отдельного объекта.

Вторая субфаза, или «нормальная стадия симбиоза», может продолжаться до трех месяцев жизни. На этой стадии первичный нарциссизм превалирует, но уже не является абсолютным.

Уже осознается, что удовлетворение исходит от удовлетворяющей потребности частичного объекта (груди).

Это осознание происходит с «орбиты» всемогущего симбиотического двойного единства с матерью, к которой обращено либидо.

Вторичный нарциссизм

Фрейд объяснял механизм ряда психических расстройств вторичным нарциссизмом, при котором либидо регрессивно "отходит" от внешнего мира и повторно интроецируется в себя, в собственный Self.

Такую динамику Фрейд считал характерной для паранойи, шизофрении, а также в определенной степени для ипохондрических состояний.

Вторичный нарциссизм

- выражается в патологическом эгоцентризме,
- отсутствии способности устанавливать продуктивные обоюдные контакты,
- признавать за другими людьми право на самостоятельные (противоречащие интенциям нарцисстического субъекта) устремления
- и право на осуществление собственных целей.
- Окружающие люди представляют для таких личностей интерес только как объекты для манипуляции, "инструменты" для достижения собственных нарцисстических планов.

Отцовский и
материнский
СИМВОЛ



ОТЦОВСКИЙ СИМВОЛ

По мнению французских психоаналитиков глубоко в подсознательном ребенка существует отцовский символ сам по себе. Символ всемогущества, но в котором отсутствуют влечения и конфликты.

Первая кастрация этого фалоса происходит когда ребенок рождается. Это кастрация первичного нарциссизма.

О Ранк. Травма рождения когда ребенок выбрасывается в этот мир это дикая нарциссическая ярость которая тут же подавляется- первичное подавление

Фаллические нарциссисы

- В 30-тые годы XX века использовался термин "фаллический нарциссизм" в контексте его концепции о "панцире характера" (character armor) как стратегии сопротивления.
- Фаллические нарциссисы используют, согласно этому представлению, агрессию в качестве самозащиты, демонстрируя самоуверенность, надменность, высокомерие.

Материнский СИМВОЛ

Далее попадает в нарциссическое состояние всемогущества, но больше материнское. Это описано Винником «Мать-вселенная»

Мать-вселенная. Мать-окружающая среда. Вселенная знает о существовании ребенка, **но ребенок живущий в этой вселенной не имеет ни малейшего представления о существовании окружающей среды** потому что для него мать и окружающая среда единое целое

Это единая монада продолжения всемогущества, но в такое единой идентификации с первичной матерью вселенной

На этом пути снова появляется многочисленная фрустрация, которая фрустрирует первичный нарциссизм реальностью

Каждый
взрослый
человек
инфантильно
верит что
чудо
ВОЗМОЖНО

Кто то придет и что то сделает и все проблемы решаться- это тот первичный нарциссизм, который в нас живет.

Желание каждого человека вернуться в этот утерянный рай. В то состояние, в котом нет конфликтов и влечений

Наше движение по поиску утраченного рая это движение к психической смерти-это не просто потерянный рай, это психическая смерть так как в том состоянии нас не было.

По сути ребенок является частью матери. В этом смысле мы ищем тот рай, который для нас является смертью

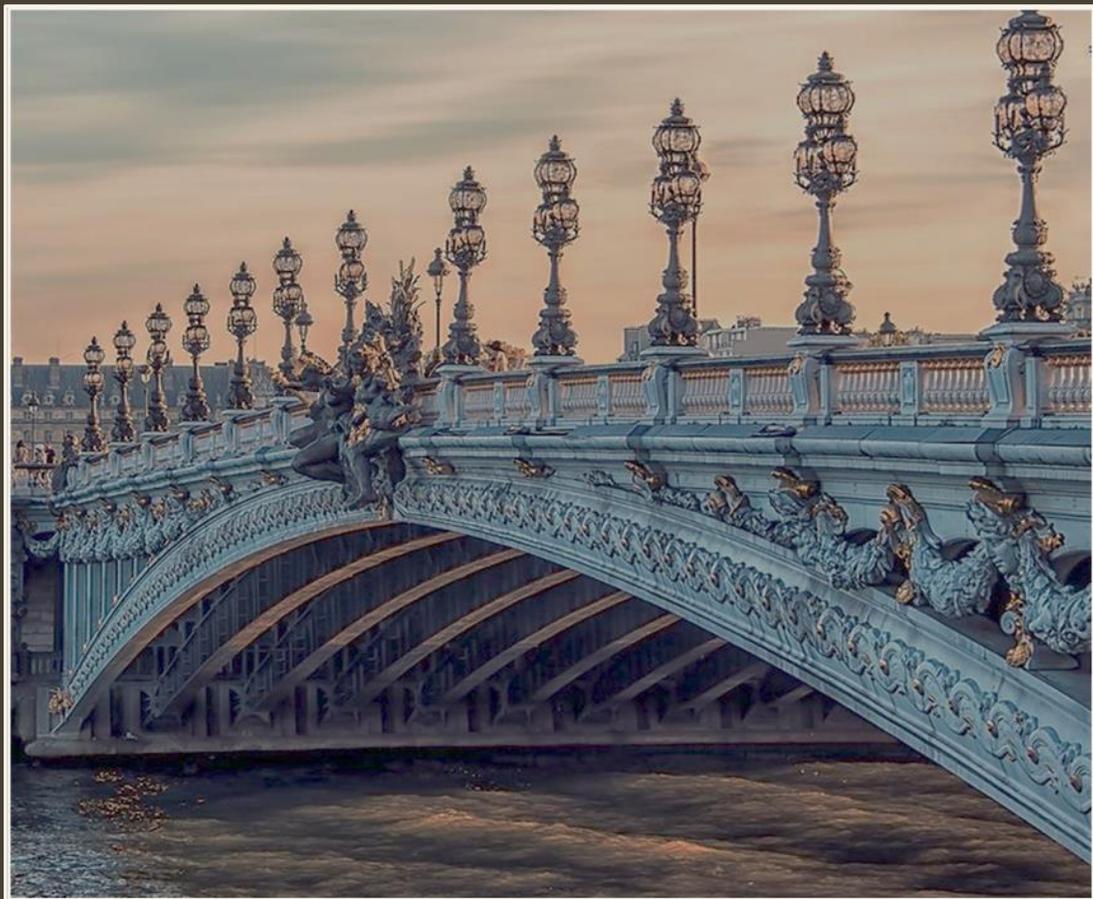
И это нарциссическое слияние ребенка и матери

- Джоис мак Дугал описал ранние первичные коммуникации между младенцем и матерью.
- Метафора «две головы, одно тело». Ребенок является нарциссическим продолжением своей матери.
- Нарциссизм с точки зрения французских психоаналитиков неразрывно связан с сексуальностью
- Первичный нарциссизм не просто связан с сексуальностью, но прежде всего бисексуальностью которая живет в каждом взрослом человеке, потому что маленький ребенок **он одновременно идентифицируется и с матерью и отцом и хотел бы одновременно вобрать в себя мать и отца**

З.Фрейд
выделял два
типа выбора
объектов,
наблюдающихся
в случаях
нормального и
патологическог
о развития:

- нарциссический тип любит:
- а) то, чем он/она сам являются;
- б) то, чем он/она сам был раньше;
- в) чем бы ему/ей хотелось быть;
- г) кого - то, кто когда - то был его/ее частью.

- аналитический тип любит людей, которые заботятся о нем, защищают его.



- Отто Кернберг
- Хайнц Кохут



Отто Кернберг

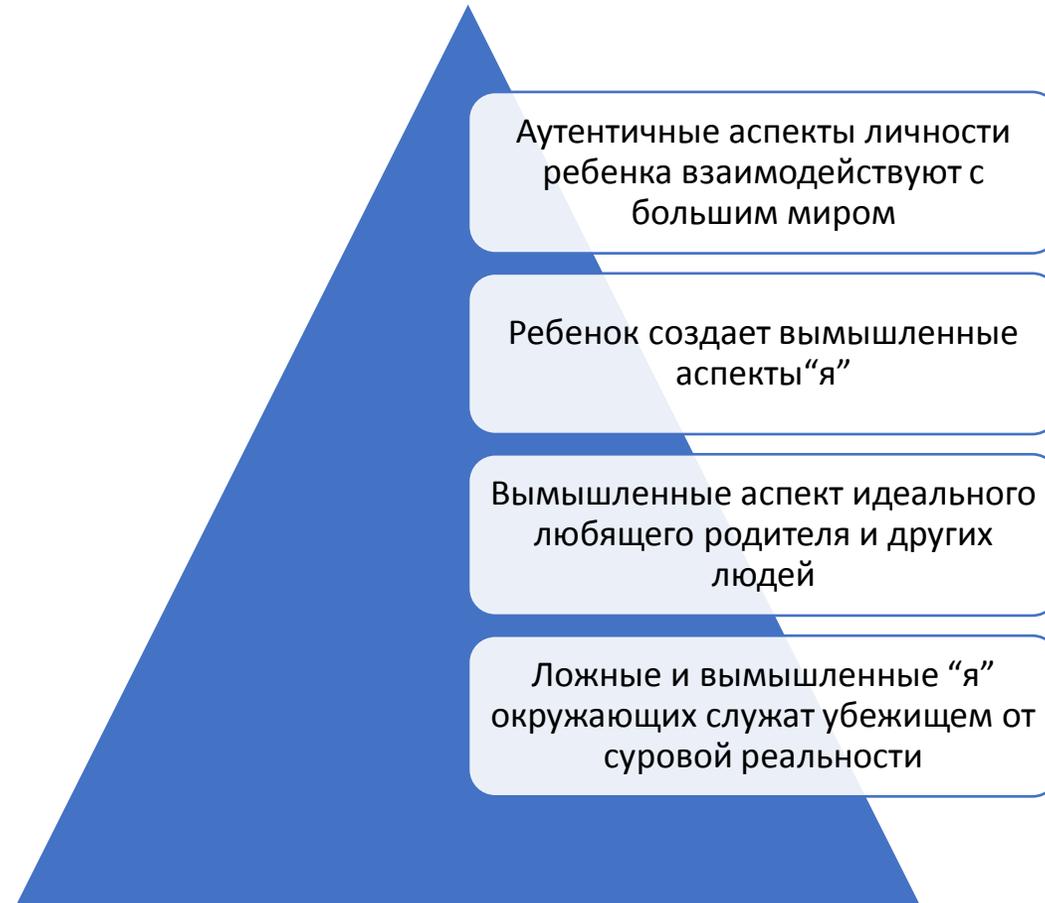
- Нарциссизм-нормальная функция личности, которая состоит в чувстве целостности, удовлетворении от того, что человек живет, радуется жизни и удовлетворяет свои потребности как в плане автономии, так и в плане независимости, потребность в близости и уединенности.
- Это основано на нормальной интеграции идентичности.
- Это клиническое определение нарциссизма при нормальном функционировании

Отто Кернберг (1928)

Если родители относятся к ребёнку с неприязнью и холодностью

- Ребенок развивает грандиозную самооценку как место уединения, где он может предстать в своём воображении с восхищением, которого не дают родители
- Отвергнутость отщепляется и вызывает чувство стыда и пустоты, с одной стороны, и ненасытную жажду восхищения, с другой

Развитие патологической грандиозности согласно Кернбергу



О. Кернберг (1974)
считал, что
грандиозный
нарциссический self
всегда патологичен и
не может участвовать
в нормальном
развитии.

Кернберг высказывает убеждение, что лица с нарциссическими личностными расстройствами обладают "интегральным, хотя в высокой степени патологическим грандиозным self.

Кернберг полагает, что грандиозный self мешает консолидации нормального ego и superego.

Особенно это проявляется в формировании ego - идеала, а также объектных отношений.

О.Кернберг
осмысливает
это состояние
самости как
расщепление
самости на
грандиозное и
зависимое

- Структуре нарциссизма свойственен противовес, заключающийся в одновременном наличии грандиозности и скрываемой неуверенности (неполноценности), являющейся реальным self.
- грандиозное, манифестируемое Я стремится к власти, управлению, тщеславию, завоеванию лишению себя всяких человеческих слабостей, тех слабостей, которые составляют человеческую натуру: снисхождение, милосердие, доброта
- С точки зрения нарцисса это несовершенные качества, в них отказано грандиозному Я

Зависимое Я

Там где мы можем сбалансировать нашу приязнь, нашу симпатию у нарцисса это безудержная зависимость от собственной любви и от объекта любви

одна грань стремиться к одиночеству и отторжению всяких связей, а другая столь же неистово стремиться к слиянию и зависимости



Возможность возникновения фрустрации вполне естественна, так как на выбираемый объект проецируются черты существующих в детских фантазиях романтических имиджей героев.

- Создание идеализированного self - объекта на основе представлений, наделенных такими чертами, как благородство, храбрость, мужественность и великодушие, таит в себе опасность, заключающуюся в том, что этот нарциссический, невротический выбор не может соответствовать идеалу.
- Поэтому рано или поздно наступает разочарование.

Настоящее "Я", с точки зрения О.Кернберга, - это неполноценность, а грандиозность - ее хорошая компенсация.

Сочетание неуверенности с грандиозностью self - основная клиническая черта нарциссизма по Кернбергу

Кернберг описывает следующие черты нарциссизма:

- коррупционная совесть, свидетельствующая о ненадежности таких людей, об отсутствии возможности положиться на них;
- неразвитость внутренней системы ценностей, сочетающаяся с эксплуататорским отношением к людям, стремлением манипулировать ими;
- паразитизм;
- выраженная зависть к успехам других людей.

Вторичный нарциссизм

- Человек начинает делать для себя вещи, которые ранее делали для него другие.
- Это связано с тем, что осуществляющие ранее опеку не хотят или не могут помогать, проявлять заботу в прежнем объеме.
- Таким образом, вторичный нарциссизм представляет задействие объектных отношений с самим собой.
- Одним из признаков, характерных для нарциссических нарушений, является реагирование на критику с проявлением чувства ярости, стыда или унижения.
- Такой человек считает себя униженным, становится раздраженным, злым даже при незначительных замечаниях.

Пример

- Например, напоминание человеку с нарциссическими особенностями о том, что он забыл что-то сделать, будет воспринято им, как стремление унижить, подчеркнуть одно из его отрицательных качеств.
- У него развивается примерно такая мыслительная схема: "Обо мне думают, что у меня плохая память, что я рассеянный человек" и далее: "Они презирают меня, считают дураком".
- Характерна настроенность на возможные обиды и неумение адекватно реагировать на многие ситуации.
- Часто возникает нарциссическая ярость.

О Кернберг считает

что существует первичная нарциссическая ярость, являющаяся прямым выражением большого количества агрессивности, свойственной всем нарциссическим личностям.

Он связывает наличие агрессивности и ярости с подсознательным страхом развала конструкции "грандиозность - неполноценность", являющейся чрезвычайно хрупким образованием.

Хайнц Кохут (1913-1981)

- Вводит термин «нарциссическое расстройство личности» и «самообъект и самость»
- Нарциссизм является двигателем для создания реалистичных амбиций, целей посредством идентификации в раннем детстве с идеализированными родителями
- В патологии этот процесс остаётся **незавершённым**, ребёнок недостаточно идеализирует отвергающих родителей и в результате не достигаются определённые навыки саморегулирования
- Вместо этого он **по-прежнему зависит от использования других людей**, которые преданы ему и проявляют чуткое внимание, чтобы поддерживать его уверенность в себе в повседневной жизни



Хайнц Кохут (1966) придерживается взгляда, что ребенок рождается в состоянии первичного нарциссизма.

Первичный нарциссизм определяется как состояние, в котором "ребенок первично переживает мать и ее действия внутри картины мира, в которой дифференциация "Я" - другой еще не установилась".

Баланс первичного нарциссизма нарушается в связи с тем, что поведение матери всегда несовершенно и порою травмирует ребенка.

С точки зрения Х.Кохута

переход от инфантильных форм нарциссизма к зрелым формам приводит к формированию внутриспсихической структуры человека, внутри которой формируется его - идеал, идеальное его, действующее как важная составная самооценки.

Самооценка, свойственная раннему детству, остается в памяти надолго.

Человек как бы не хочет забыть нарциссическое совершенство детства, но, по мере своего роста и развития критического отношения к себе и к происходящему, **совершенное представление детства становится трудно сохранить.**

Поэтому формируется его - идеал, как новая форма, которую он проецирует на себя, как заменитель потерянного инфантильного детского нарциссизма, являющегося идеалом ранее.

Причину
идеализации
Х.Кохут
описывает
следующим
образом.

- Лицам с нарциссическими проявлениями, относящимися к категории нормы, свойственно стремление к установлению удовлетворяющих и соответствующих их внутреннему миру объектных отношений.
- **Этому способствует выбор объекта, соответствующего идеальному образу того, кто выбирает.**

Следует подчеркнуть, что для Кохута нарциссический (грандиозный) self является нормальным явлением.

Что заставляет нарциссов так поступать с людьми

Мелони Кляйн «младенец кусающий материнскую грудь» агрессивные нападки на объект или его заменитель который может удостоверить неполноценность нарцисса и потому превращающийся в его врага

Нарциссу **не хватает целостности восприятия** и он очень прагматичен и часто у него не складывается настоящий образ человека того кто перед ним

Кляйн: модель расщепления самости образа объекта или значимого другого на хорошие и плохие качества.

В психоанализе с хорошими качествами связывают либидозно нагруженные, а с плохими агрессивно нагруженными.

Мелони Кляин считает

Когда младенец пытается достичь хоть какой то структурированности внутреннего мира он прибегает к примитивному механизму расщепления: он кладет отдельно хорошие и плохие черты. Жизнь младенца уязвима.

Его душевное состояние подвержено влиянию самых разнообразных факторов. Например не вовремя покормили и мир разрывается в клочья.

И в этот момент такой нагрузки на душевную жизнь механизм расщепления может давать сбои и не действовать

Части хорошего и плохого пока еще не могут объединиться в какую то равновесную систему и они путаются. И младенец не может интерпретировать хорошо-плохо.



Мелони Кляин :

- по тому как я считываю мысли происходит путаница хороших либидозных и интроецированных как бы внедренных в Я суровых и преследующих граней объекта.
- Спроецированные на часть материнского объекта агрессивные желания младенца возвращаются к нему как бы исходящие из материнской фигуры

Дальше эту
мысль
развивает
Герберт
Розенфильд:

- отщепленные части хорошие и плохие: хорошие либидозные, связанные с чувством любви, привязанности с необходимостью чтобы эти чувства состоялись зависимостью.
- Не симбиозом, но зависимостью от того кого мы любим.
- И деструктивными аспектами которые настаивают на абсолютной самодостаточности, абсолютном совершенстве и отсутствием нужды в другом. Они вступают в борьбу

И таким образом мы идеализируем
собственную враждебность,
собственную беспринципность

Собственное иллюзорное, но
представление о том, что нам все
доступно, другие люди нам не помеха.

Самые разные формы деструктивности
отождествляются и идеализируются



Отождествляясь с этими деструктивными аспектами собственной самости нарциссическая личность отождествляется с этими приемами жизни которые следуют из этого отождествления.

Это саморазрушение, суицид, опасное поведение

Эта часть Я воспринимается как враждебная, как не своя —эгодистонная

Иногда эгосинтонная как принадлежащая мне, но там происходит борьба внутри



Е.Т Соколова с
позиции
коммуникативной
модели
П.Вацлавика,
М.Бивека и
Д. Джексона

- Непонимание, разрыв связей которые составляют суть пониманий, разрыв эмоциональных связей противопоставления друг другу происходит отчасти определенным образом построенных коммуникаций
- Так называемые метакоммуникативные послания, т.е сообщения которые доносятся до партнера по общению косвенным путем не соответствуют получаемой информации, путают другого человека и ставят его в очень сложные коммуникативные ситуации
- Как правило связанные с переживанием унижения, переживанием отсутствия партнера по общению. Пренебрежения им.

Двойная связь Грегори Бейтсон

описывает коммуникативную ситуацию, в которой субъект получает взаимно противоречащие указания, принадлежащие к разным уровням коммуникации.

Субъект, получающий двойное послание, воспринимает противоречивые указания или эмоциональные послания на различных коммуникативных уровнях: например, на словах выражается любовь, а параллельное невербальное поведение выражает ненависть; либо ребёнку предлагают говорить свободно, но критикуют или заставляют замолчать всякий раз, когда он так делает.

При этом «индивид **не имеет возможности высказываться по поводу получаемых им сообщений**, чтобы уточнить, на какое из них реагировать, то есть он не может делать метакоммуникативные утверждения».

Субъект также не способен прекратить общение, выйти из ситуации. Источник директив является значимым для субъекта, а неспособность выполнить эти противоречивые директивы наказывается (например, прекращением выражения любви к ребёнку)

Герберт Розенфильд



В мысли Розенфельда содержится идея о том, что интеграция вызывающая целостность в случаях с развитием патологии создается за счет интрапсихических коммуникаций, преследующих враждебные структуры. Они льстят, обманывают, прельщают.



Это то что разыгрывается в нас между разными аспектами нашего Я и что составляет Мульти Я чную природу нашего сознания.



Их много этих Я которые ведут между собой эту борьбу прибегая к таким манипуляциям которые мы можем отследить в общении



- Эти модели можно применить в понимании того как мы внутри себя ведем эти игры для того чтобы какой то образ себя построить

Уилфред Бион проективная идентификация

- Проективная идентификация вложение собственных чувств в другого
- Вложение в другого с целью нанесения вреда, управления и контроля им
- Приписываем другому качества присущие нам, но какой то интуицией мы чувствуем это не тот человек-это мы в нем сидим
- Тогда мы с этим человеком образуем нерасторжимое единство он часть нас это инфантильная форма установления связи и первичного инфантильного понимания « В тебе есть то, что может быть есть и во мне.
- В тебе есть это, и я держу тебя чтобы лучше понять тебя где отразились мои черты. Кроме того ты никуда не денешься как часть моего Я.
- Ведь это я в тебя вложил эту часть. И отношения симбиотического слияния благодаря такому механизму нам обеспечены.
- Мы можем терроризировать другого с кем мы в эти симбиотические отношения вступаем

По мнению
У.Биона есть и
другая черта
более
интересная- это
черта которая
связана с
отражением в
другом

- И это может быть оценено как знак нужности другого для того чтобы понять самого себя.
- **Это зеркало это другой человек. Без этого мы проживем, но точно себя не поймем**
- Бион описывает атаки на связи которые разрушают проективную идентификацию
- Проективная идентификация если она рассмотрена в позитивном проективном ключе как способ установления эмоциональной связи с другим.
- Эта важная связь которая дает почувствовать единство с другими людьми

Нарцисс вступает в более сложные связи, чем отношения симбиоза

Отношения симбиоза чреватые потерей собственного Я

Можно отразиться в другом настолько, что потерять собственное Я

И тогда возникает атака на связи

Бион иллюстрирует это терапевтическими ситуациями.

Например ситуация непонимания. Выпадение из контекста людей в которых может быть высокий развитый интеллект

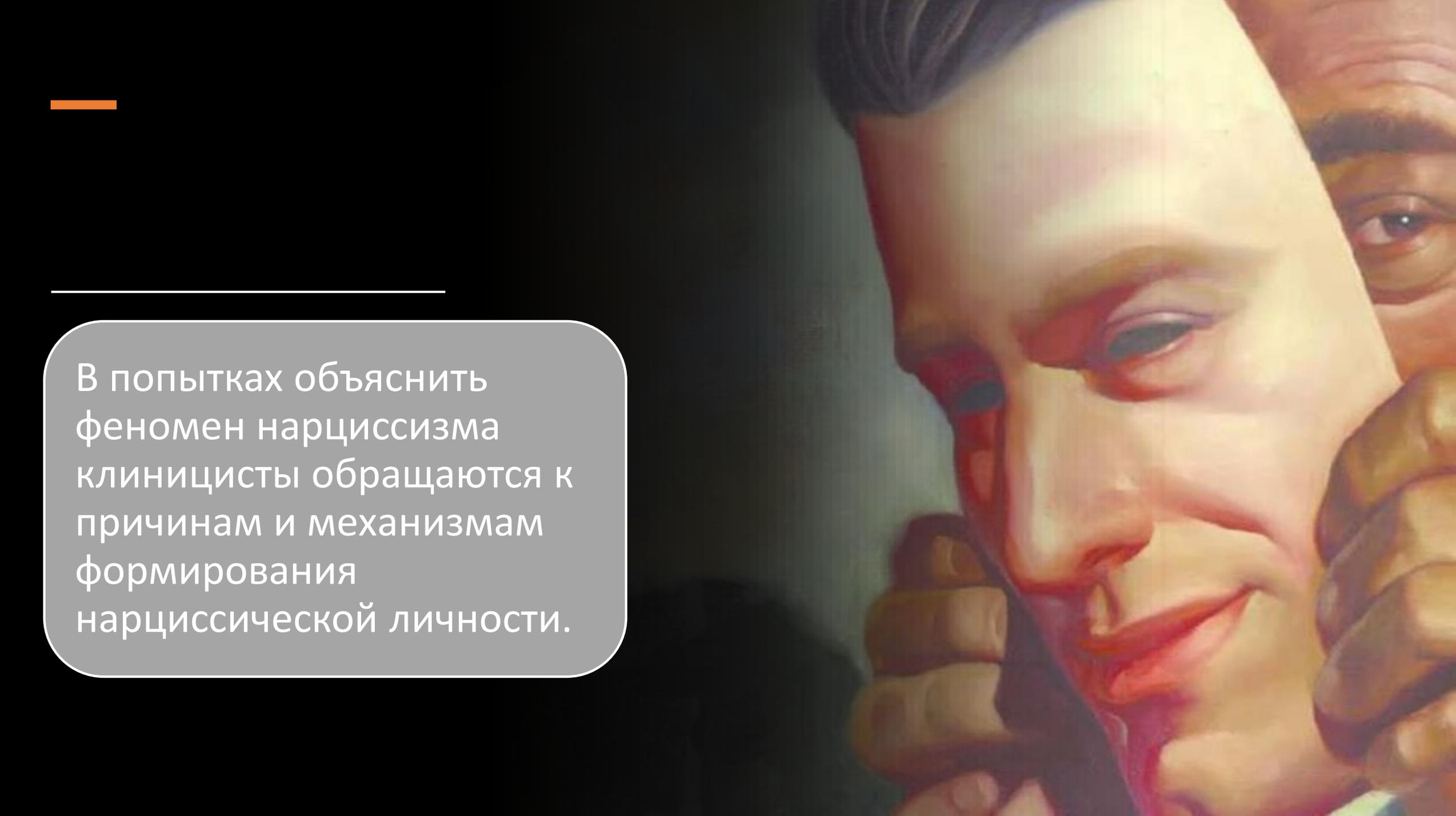
Сопротивление установлению КОГНИТИВНЫХ связей

- Сопротивление которое приводит к фрагментарности, возможность осуществить синтез, интеграцию как в человеческих отношениях, так и в ментальном плане

Психоаналитическое определение нарциссизма, которое изменилось под влиянием теории объектных отношений

Фрейд определял нарциссизм как либидинозное инвестирование Я

Андрэ Грин изменил это определение « Нормальный нарциссизм это инвестирование в Я как либидо, так и агрессии



В попытках объяснить феномен нарциссизма клиницисты обращаются к причинам и механизмам формирования нарциссической личности.

Этиологическая модель расстройств личности



Наибольшее распространение на сегодняшний день получили следующие идеи.

Нарциссы хорошо держат удар потери

- В плохо структурированных социальных ситуациях нарциссы приходят к манипулированию: они не знают что делать
- Двойственное отношение к социуму: с одной стороны преуспевающий бизнесмен, с другой стороны анархист крушащий все и вся
- Как только мы отойдем от понимания двойственной природы, состояний борьбы и расщепления появится новое понимание
- Из того, что я сегодня себя люблю, не значит что завтра я не буду себя ненавидеть

Мы следуем
ситуации или мы
выбираем
внутреннюю
точку отсчета и ее
ставим за начало
своего
жизненного
сценария

- Если мы не можем это сделать мы поддаемся интерференции социальных раздражителей.
- Если кто то не может сделать этот выбор он оказывается между двумя ипостасями себя.
- Перед лицом собственной хамелеоносообразности. Когда ситуация становится малоуправляемой
- Нет такой определенной когда нарцисс был бы 100% социабелен при такой личностной организации

Зависть и
благодарность
это ключ к
пониманию
души нарцисса

- Если признаем что есть люди сильнее, умнее, но мы не плохи от этого. От того, что они обладают большим, чем мы не обладаем
- В этой ситуации мы излечиваемся от нарциссизма
- Когда мы испытываем благодарность нам доступно понимание потери
- Как говорили выдающиеся психологи принятие себя реальным, предполагает принятие совершенства, что предполагает, что другой каким то образом готов терпеть издержки твоего совершенства

А что было за
минуту до
стыда,
изоляции?

- Как минимум по трем секторам живые проявления
- Что то хотел с большой настойчивостью или наивностью
- Намечающиеся конфликты между ним и окружением
- Есть группа людей к которой он лоялен, ценности которого он разделяет

Нарциссическая травма

Нарциссическая травма

В анамнезе у нарциссических клиентов часто можно обнаружить ранние нарушения близких отношений со значимыми взрослыми или эмоциональное отвержение с их стороны.

Личности, имеющие серьезные нарциссические нарушения, не получали достаточной родительской заботы в те периоды, когда они нуждались в поддержке и уходе.

Сильнейшая боль, которую испытала нарциссическая личность при отвержении ее истинного self, ведет к использованию защиты в виде отсечения болезненных чувств и эмоций.

Нарциссическое расширение

Если окружение ребенка дает ему понять, что он важен не сам по себе, а из-за выполнения определенной функции, или требует, чтобы он был другим, чем есть в реальности, то настоящие чувства и желания ребенка подавляются из-за страха отвержения.

Такой ребенок получает метапослание: «Будь тем, кем я хочу тебя видеть, и я буду тебя любить».

Нарциссическое расширение2

Вследствие этого развивается фальшивое компенсаторное self, или «ложное Я» (Д. Винникот), защита которого требует огромных усилий.

Важно отметить, что в отношении всех родителей к детям присутствуют как желание реализовать собственный нарциссический проект, так и любовь, понимание, эмпатия.

В случае преобладания нарциссического компонента главной задачей ребенка становится выполнение определенных функций и соответствие ожиданиям родителей.

Вторичная нарциссическая травма

- возникает в тех случаях, когда личность вынуждена противостоять жизненным обстоятельствам, ведущим к разрушению идентичности и потере самоуважения.
- Нарциссическая ярость или нарциссический гнев — реакции на нарциссическую травму, которая по мнению нарцисса представляет угрозу для самооценки последнего.
- Нарциссическая травма (или нарциссический шрам) было введено Зигмундом Фрейдом в 1920-е годы.
- Термин нарциссический гнев был введен Хайнцем Кохутом в 1972 году.

О.Кернберг

- Особенности самоощущений и представлений о себе у людей с нарциссическим диагнозом заключаются в ощущениях пустоты, фальши, стыда, зависти или в полярных переживаниях – самодостаточности, тщеславии, превосходстве.
- О.Кернберг описывает эти полярности как противоположные состояния в восприятии собственного Я - грандиозное либо ничтожное



Однако общим в описании феноменологии нарциссически организованных личностей является патологичность их Я-концепции, проявляющаяся в самообесценивании, слабости и ничтожности.



В клинической литературе подчеркиваются стыд, зависть и разочарование в качестве главных эмоций, ассоциированных с нарциссической организацией личности.

Многие
преуспевающие
нарциссические
личности могут
вызывать
восхищение и
желание
соперничать с
ними

Стыд – это чувство, что со стороны тебя видят плохим или ничтожным (наблюдатель в этом случае находится вне собственного Я).

Чувствительность к стыду и унижению, проявляющаяся в любой затруднительной ситуации, является свидетельством неприятия собственного self.

Субъективный
опыт
нарциссических
личностей
пропитан
чувством стыда.

Большинство теоретиков считают наиболее характерным для нарциссов не столько сам стыд, **сколько страх почувствовать стыд**, ведущий к вытеснению последнего.

Поэтому осознание нарциссическим клиентом своего стыда является первым терапевтическим шагом в осознании истинного self.

Нарцисс предъявляет к себе очень высокие требования и не допускает никаких человеческих слабостей и ошибок

Если человек ощущает дефицит чего-либо и ему кажется, что у другого все это есть, **он может попытаться разрушить то, что имеет другой, выражая сожаление, презрение или путем критики.**

Однако, с другой стороны, зависть может являться чувством, обладающим большим ресурсом.

Осознание нарциссом собственной **зависти способно высвободить заблокированную энергию и позволяет преодолеть астению.**

Кроме того, зависть лежит в основе осознаваемой или неосознаваемой конкуренции, характерной для нарциссов.

Неосознаваемая зависть нередко лежит в основании другого широко известного качества нарциссических личностей – склонности осуждать самого себя и других.

Нарцисс старается избегать разочарования, т.е. не очаровываться и не привязываться.

Эта особенность является следствием раннего эмоционального разрыва, приводящая к формированию механизма опережающего отвержения.

Такая защита возникает вследствие восприятия любых близких отношений как потенциально травматичных.

Поэтому нарциссические личности склонны разрывать отношения с другими людьми **до установления опасной близости.**

Разочарование
– еще одна
эмоция,
характерная для
нарциссической
организации
личности

у
нарциссической
личности
целостная, но
патологическая
Я-концепция,
несущая в себе
черты величия

- Недостаточная интеграция концепций значимых других, выявляющаяся при описании референтных людей и отношений с ними, свидетельствует о **диффузной идентичности** и преобладании у нарциссической личности **примитивных защит**, прежде всего – идеализации и обесценивания (О.Кернберг).

Нарциссически
организованные
люди могут
использовать
достаточно
широкий
диапазон
психологических
защит

- Всякая угроза фальшивому Я вызывает такую реакцию, будто это угроза настоящему Я.
- Состояние тревоги ведет к актуализации защитных механизмов личности, как примитивных (отрицание, интроекция, проекция), так и вторичных (расщепление, отыгрывание и др.).

В этих отчаянных попытках спасти фальшивое Я нарцисс чувствует себя так, будто существует угроза всему его существованию.

Ряд теоретиков подчеркивает особое значение идеализации и обесценивания в нарциссической организации личности (Х.Кохут, Н.Мак-Вильямс).

Эти защиты комплементарны: при идеализировании собственного Я значение и роль других людей обесценивается, и наоборот.

Психологические защиты (2)

Родственной
защитной
позицией, в
которую становятся
нарциссически
организованные
личности, считается
перфекционизм
(Н.Мак-Вильямс).

- Они ставят сами перед собой нереалистичные идеалы.
- В случае, если цель достигнута, нарцисс уважает себя за это (грандиозный исход); в случае провала чувствует себя просто непоправимо дефективными, а не человеком с присущими ему слабостями (депрессивный исход).
- Требование совершенства выражается в постоянной критике самого себя или других (в зависимости от того, проецируется ли обесцененное «Я»), а также в неспособности получать удовольствие при всей двойственности человеческого существования.

О. Кернберг относит нарциссических пациентов в подгруппу пациентов с пограничной личностной организацией.

Им свойственно лучше, чем у открыто-пограничных пациентов, социальное функционирование, у них более выражен контроль импульсивности и выше толерантность к тревоге.

Нарциссических пациентов отличает необычайно «раздутое» представление о себе и огромная потребность в восхищении и шумном одобрении.

При прекращении внешнего нарциссического обеспечения («подпитки самоуважения восхищением») они чувствуют беспокойство и скуку.

О. Кернберг
описывает
типичные для
нарцисса
состояния как
полярности:

- грандиозное (все хорошо) или, наоборот, истощенное (все плохо) восприятие собственного «Я».
- Данные полярности являются единственными возможностями организации внутреннего опыта для нарциссических личностей.
- Ощущение, что они являются «достаточно хорошими», не входит в число их внутренних конструктов.
- В результате перфекционизма нарциссические личности избегают чувств и действий, которые могут привести к осознанию личной несостоятельности либо реальной зависимости от других.

Неофрейдизм

- Если в классическом психоанализе нарциссизм ассоциируется с самовлюбленностью, то неофрейдистами он понимается в первую очередь как самоненависть и самодеструктивность.

Неофрейдисты
критикуют
концепцию
нарциссизма за
понятие
фиксированного
количества
либидо

- Они отмечают, что, согласно Фрейд, чем больше любви направлено на внешний мир, тем меньше остается самому себе, и наоборот.
- Э.Фромм («Man for Himself» / «Человек для себя», 1947) возражает против этой формулировки, так как она приводит к неприемлемой позиции: нарцисс представляется обогащенной личностью по сравнению с человеком, способным к любви.
- По мнению Фромма, в действительности человек, испытывая любовь к окружающим, не истощается, а обогащается.

К.Хорни систематизировала свои представления о нарциссизме и нарциссической личности к 1950 году («Neurosis and Human Growth» / «Неврозы и личностный рост»).

- Нарциссизм рассматривается как одно из направлений процесса патологического развития, как защита от тревожности через идентификацию с воображаемым «идеальным Я».
- «Реальное Я», средоточие сущностного конструктивного личностного потенциала, борется за выживание с таким безжалостным и неумолимым противником, как «идеальное Я».
- Невозможность самореализации ведет к деструкции индивидуальности. Автор считает, что нарцисс, любящий фантазийный идеальный образ, не способен к истинной заботе о себе.

В.Джоффе и
Дж.Сэндлер (Joffe
IV., Sandler J., 1967)
отвергли
определение
нарциссизма как
либидозного
вложения в Я или
незрелого выбора
объекта.

- Они связали понятие нарциссизма с самоуважением.
- В отличие от экономического тезиса, они утверждают, что **личность с высоким самоуважением также уважает других, с низким — более заинтересована в себе.**

Лорна Смит Бенджамин выделила три особенности развития НРЛ [Benjamin, 1996].

Первая заключается в том, что индивид в начале спектра НРЛ рос с бескорыстным родителем, и поэтому получал безграничную любовь и обожание. Такому ребенку **не хватает понимания отдельных чувств и потребностей родителя**. Вследствие этого ребенок усваивает, что родитель существует только для того, чтобы радоваться его присутствию, и не понимает, что у других людей есть чувства, потребности и заботы, помимо его собственных.

Вторая главная особенность состоит в том, что родитель обращается к ребенку в “почтительной и заботливой” манере, которая внушает эгоизм в отношении ожиданий, что **человек имеет право на покорное и заботливое обращение со стороны всех**. В результате, если индивид начала спектра НРЛ не получает такого обращения, ребенок эмоционально потрясен и взволнован.

Последней особенностью развития является “**постоянная угроза потери милости**” [Benjamin, 1996, p. 146]. Поскольку редко бывает так, что индивид начала спектра НРЛ действительно одарен (более вероятно, что у него средние навыки или способности), **ребенок становится недоволен родителями**. В результате у малыша возникает чувство диссонанса и неудовлетворенности из-за осознания противоречивых взглядов между тем, как его воспринимают и как относятся к нему родители, и тем, как его воспринимают и относятся к нему в “реальном мире”.

Нарциссизм: норма
или патология?

A white, torn-paper-like border runs along the bottom edge of the slide, starting from the left and extending towards the right, with a jagged, irregular edge.

Многие авторы
акцентируют
основное
внимание на
деструктивности
нарциссизма

Нарциссический человек всегда болезненно завистлив, не переносит успеха других людей, ненавидит их, старается причинить им вред вплоть до разрушения.

Он признает существование одного лишь собственного Self, считая отношения взаимности, любви и дружбы непозволительными.



- О Кернберг рассматривал НЛР как производное пограничной личностной организации, подчеркивая присутствие примитивных защитных механизмов с сохранением высокого уровня функционирования его.

- Кернберг видит в НЛР патологический процесс, с выраженным психическим голодом или "оральной яростью".
- Корни патологии находятся в детстве и являются результатом родительского безразличия или издевательски недоброжелательного воспитания.





- Такая эмпатическая несостоятельность родителей приводит к тому, что у ребенка формируется их идеализированный образ.

- Идеализация не имеет границ и оторвана от реальности. Возможно возникновение "нарциссического расширения" (narcissistic extension) со стремлением, опираясь на социальное положение родителей, сохранить самооценку, заимствуя что-то из родительской жизни.
- Родители, которые чересчур "вкладываются" для создания у детей такого расширения, воспитывают у них чувство, что **любовь это плата за ролевое поведение.**

- "Умеренная доза" гносеологического нарциссизма, выражающегося в убежденности в правоте своих идей, характеризует человека с ассертивными (уверенными) творческими подходами.



- Х.Кохут считал формирование здорового нарциссизма необходимым компонентом здорового развития ребенка.
- Здоровый нарциссизм, согласно автору, не является признаком незрелости или тем более психического заболевания, наоборот, он **создает предпосылки для адекватных Self-объектных отношений** в процессе дальнейшего развития.



Для воспитания
психологически
здоровой
личности
необходимо то,
что Кохут
называет
"оптимальной
фрустрацией":

- "Если ребенок избалован (не оптимально фрустрирован), он сохраняет необычное количество нарциссизма или всевластия; в то же время, вследствие отсутствия действительных навыков, чувствует себя приниженным.
- Подобно этому чрезмерно фрустрирующие переживания ведут к сохранению всевластных фантазий".
- Эффективность решения задачи обеспечивается участием обоих родителей. Например, отец фрустрирует у ребенка чувство исключительного обладания матерью и, в то же время, помогает ребенку превратить его грандиозность в состояние "биполярного Self'a".

Два полюса
биполярного
Self'a
представляют
собой:

- а) идеалы, к которым стремимся
- б) чувство реальных возможностей для их достижения, которое противопоставляется чувству всевластного контроля.

- Психодинамика нарциссизма связана с чувством защищенности, которое создает у ребенка "основу безопасности", особенно важную в неблагоприятных или опасных ситуациях.
- Лица, заботящиеся о ребенке, и, прежде всего, мать обеспечивают формирование такой основы уже в раннем периоде жизни.





Нарциссически организованные личности характеризуются

- высокими социальными достижениями, достаточно успешны в профессиональной деятельности, но **из-за излишней требовательности и постоянной зависимости от внешних источников подтверждения** способны лишь к временному ощущению удовлетворения, носящего интеллектуальный характер.
- Они не способны получать настоящее удовлетворение от успеха, вследствие чего очень понятна характерная для них постоянная потребность в достижении.

Я. С. Шоэн проводит различия между шизоидным, пограничным и нарциссическим расстройствами личности по 8 категориям, для обоснования наиболее адекватной терапевтической установки по отношению к каждому из расстройств. Ниже представлена таблица сравнения (по материалам семинара, проведенного С. Шоэном в г. Москве 28—30 сентября 1994 года).

Особенности	РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ		
	Шизоидное	Пограничное	Нарциссическое
качества личности	1) уход, аутичность; 2) фрагментарность	1) беспомощность; 2) нуждаемость	грандиозность
внутренний объект	1) пожирающий; 2) привлекающий/ отвергающий	1) расщепленный; 2) все или ничего	всемогущий/ неполноценный аспекты Я
незавершенные задачи развития	привязанность	отделение	эмпатическая индивидуализация
пугающий/ избегаемый опыт	1) уничтожение; 2) поглощение	покинутость	унижение
пугающая эмоция	террор	депрессия	стыд
защиты	1) проекция; 2) дефлексия	1) интроекция; 2) конфлюенция	1) отрицание; 2) экстернализация
отношения	избегаются	зависимые	обесцениваются
поведение в терапии	1) заторможенные; 2) интеллектуализированные	отреагирование	1) обесценивание; 2) сдерживание
терапевтическая установка	1) мягкая; 2) ненавязчивая	1) твердая, поддерживающая; 2) конфронтация	1) интерпретация нарциссической потребности; 2) принятие

Уровни тяжести нарциссизма по Кернбергу

<p>"Нейротический" уровень</p>	<p>Лица этой степени нарциссизма, часто выражают повышенную бдительность в отношении действий себя и других, но на функциональном уровне. Степень нейротизма влияет на долгосрочные интимные отношения и долгосрочное профессиональное и рабочее общение и межличностное взаимодействие. Лечение нарциссической структуры личности может быть или не быть основным направлением терапии. Прогноз хороший</p>
<p>Уровень "Типичный синдром"</p>	<p>Лица этой степени нарциссизма, имеют чрезмерную степень эгоцентризма, интенсивную зависимость от восхищения со стороны других, чрезмерные фантазии об успехе, грандиозность наряду с избеганием реальных доказательств, противоречащих их представлениям о себе, а также жадность и эксплуатацию других ради собственной выгоды, обесценивание других, постоянно демонстрируют ненадежность и поверхностность эмоций, отсутствие эмпатии. Эти люди демонстрируют тяжелые и хронические неудачи в работе и профессии, а также в попытках установить или поддерживать близкие романтические отношения.</p> <p>Лечение нарциссической структуры личности необходимо для уменьшения ущерба для себя и окружающих. Прогноз сомнителен</p>
<p>"Явный пограничный или антисоциальный" уровень</p>	<p>Лица данной степени нарциссизма обладают всеми характеристиками предыдущего уровня, но при этом демонстрируют широко распространенную нетерпимость к тревоге и импульсивному контролю, нарушенные способности к "продуктивности или творчеству, выходящим за рамки удовлетворения потребностей выживания". Не все люди будут выражать пограничные черты, некоторые будут выражать черты антисоциальные. Этот тип называется "злокачественным нарциссизмом".</p> <p>Антисоциальные черты включают в себя тяжелое антисоциальное поведение, паранойю и агрессию, направленную на себя и других. Люди склонны демонстрировать серьезные и хронические неудачи в работе и профессии, а также в способности устанавливать или поддерживать интимные отношения. Лечение нарциссической структуры личности необходимо для ослабления ущерба для себя и других. Прогноз неудовлетворительный</p>



Подходы к
классификации
нарциссизма

Заксе и Фассбендер, 2011

Успешные

Безуспешные

Провалившиеся

Успешные нарциссы

Добились успеха в деятельности

Любят хвалиться успехом

Конкурируют с другими

Очень чувствительны к критике

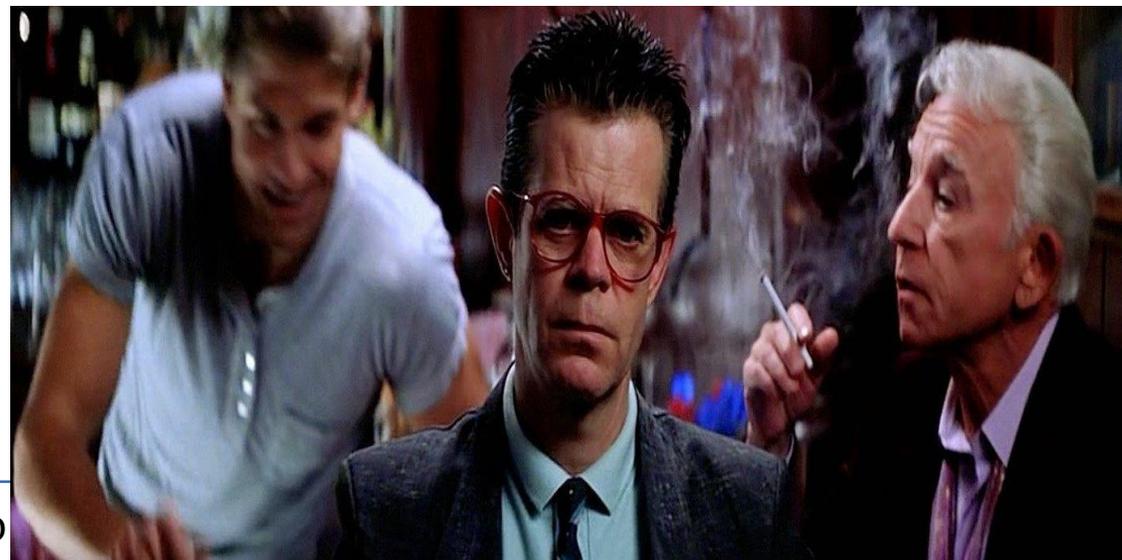
Себя воспринимают как что-то особенное и требуют особого отношения

Высокомерны

Плохо умеют слушать других Эгоцентричны



Безуспешные нарциссы



Как правило мужчины между 25 и 40 годами приходят в терапию

Много раз бросали учёбу или вовсе не учились

Живут с матерью, не имеют партнёра, мало или нет друзей

Нет или случайная работа

Проводят много времени, играя в компьютерные игры

Имеют представление о своей высокой компетенции, которая не была признана

Иллюзии о будущем, например, стать президентом или миллиардером

Три вида нарциссизма

Нормальный инфантильный

- Описан у З. Фрейда

Нормальный зрелый нарциссизм

- конструктивный
- любовь к собственной персоне
- нормальное взаимодействие с социумом
- проявлять при необходимости уверенность в себе
- амбициозность, самовлюбленность, самоуверенность
- перфекционизм
- стремление ставить завышенные цели и их добиваться
- Руководящие роли и успехи в обществе

Патологический нарциссизм О Кернберг

- Самоидеализация
- Грандиозность
- Отсутствие эмпатии и интереса к окружающим
- Неспособен реалистично оценивать собственную значимость, свои достижения, себя в целом
- Патологическая потребность в постоянном подтверждении своей важности

Как нарциссы
эксгибиционисты,
так и скрытые
нарциссы:

1. Сверхчувствительны к воображаемым и реальным мелочам.
2. Безразличны или нечутки к чувствам и потребностям других.
3. Страдают иллюзией величия.
4. Ожидают особого отношения.
5. Нетерпимы к критике.
6. Редко либо никогда не извиняются искренне и не принимают на себя ответственность за свои поступки.

Как нарциссы
эксгибиционисты,
так и скрытые
нарциссы:

7. Повышают самооценку, ассоциируя себя со статусными вещами, людьми, институтами, системами или убеждениями.

8. Ополчаются на тех, кто «лишает» их заслуженного.

9. Искажают реальность посредством газлайтинга.

10. Используют триангуляцию для контроля и компрометации общения.

11. Для получения большего влияния используют принцип «разделяй и властвуй».

12. Непроизвольно назначают «козла отпущения» и идеализируют остальных.

13. Воспринимают жизнь в упрощенных бинарных категориях: «хороший/плохой»; «идеальный/никчемный».

14. Зациклены на внешности.

15. Переоценивают (или недооценивают) свою важность и способности.

16. Расставляют других по иерархической лестнице: младшие по чину, высшие по чину и конкуренты.

Как нарциссы
эксгибиционисты,
так и скрытые
нарциссы:

17. Мечутся от напыщенного самовозвеличивания до глубокой депрессии.

18. Проецируют свои чувства и поведение на других людей.

19. Испытывают нехватку самосознания и избегают интроспекции.

20. В отношениях неискренни и склонны эксплуатировать.

21. Считают уязвимость слабостью.

22. Постоянно нарушают границы.

23. Слишком бурно реагируют на разочарования.

24. Требуют идеального.

Как нарциссы эксгибиционисты, так и скрытые нарциссы:

25. Не проявляют интереса к вещам, непосредственно с ними не связанным.
26. Объективизируют людей.
27. Быстро начинают скучать и раздражаться, когда внимание не направлено на них.
28. Склонны к оборонительной агрессии.
29. Верят, что их мнение – единственно верное.
30. Считают, что другие люди в курсе их желаний/потребностей.

Нарциссы эксгибиционисты также СКЛОННЫ:

1. Непроизвольно перетягивать внимание на себя.
2. Устраивать драму, переполох или другие показательные выступления.
3. Вести себя нарочито высокомерно и надменно, особенно с теми, кого считают нижестоящими.
4. Требовать восхищения и согласия, а в случае отказа реагировать нетерпением или яростью.
5. Вступать в конфронтацию и вести себя агрессивно, когда их злят.
6. Впадать в ярость, которая проявляется намного сильнее обычной злости.
7. Устраивать сцены и бросать публичные обвинения.
8. Проявлять харизму на публике, но быть жестокими и невнимательными дома.
9. Избегать проявлений уязвимости и отказываться от помощи.
10. Гордиться и хвастаться.
11. Не уметь слушать и часто перебивать собеседника.
12. Отчитывать и допрашивать.
13. Чувствовать себя экспертом во всех вопросах и раздавать советы.
14. Редко признавать других или доверять им, пытаться «присвоить» чужой талант и успех.
15. Возвышать себя и обесценивать других.
16. Стремиться к перфекционизму и считать провалом все, что до него недотягивает.

Скрытые нарциссы склонны:

1. Управлять при помощи бойкота, саботажа и других форм скрытого контроля.
2. Манипулировать посредством чувства вины и показного сожаления.
3. Лстить и подлизываться ради собственной выгоды.
4. Притворяться самой невинностью.
5. Прибедняться.
6. Вести себя почтительно с людьми, которых они идеализируют, и делать ради них больше, чем требуется по долгу службы.
7. Притворяться мучениками и жертвами травли.
8. Выглядеть беспомощными или встревоженными и просить помощи или совета.
9. Изображать серьезные проблемы, чтобы привлечь внимание.
10. Радоваться чужим проблемам и трагедиям.
11. Быть злопамятными.
12. Уклоняться от прямых ответов.
13. Преувеличивать страдания и болезни ради чужого сочувствия.
14. Обвинять в проблемах и неудачах «нечестных» людей, социальные институты или внешние обстоятельства.
15. Применять двусмысленные тактики, такие как сплетни и клевета, против людей, которым они завидуют.
16. Критиковать, но не напрямую, а обвиняя, не признавая и проводя невыгодные сравнения.

Черты злокачественного нарциссизма

1. Постоянно высмеивает и унижает других, выставляя их в невыгодном свете.
2. Выбирает самых уязвимых членов того или иного сообщества и атакует, чтобы продемонстрировать превосходство.
3. Навязывает правила и нормы поведения.
4. Презирает слабость.
5. Лишает других социальной поддержки.
6. Склонен к деструктивному поведению, которое может выглядеть внезапным, но на самом деле просчитано до мелочей.
7. Нарушает личные границы, общественные нормы и табу.
8. Использует принуждение и наказание, чтобы доминировать над другими.
9. Запугивает угрозами, допросами и террором.
10. Любит доставлять другим страдания.
11. Пользуется авторитетным положением, чтобы подавить раздоры и заставить замолчать несогласных.
12. Оправдывает собственную жестокость.

Есть клинические критерии по которым
нарциссическое расстройство диагностируется и
поэтому это не просто трудный характер

Хотя трудный характер туда включается

-
- У нарциссов наряду с эмоциональной бесстрастностью развиваются поразительные яростные переносы «дай себе меня»
 - Это тот случай когда ребенок не утешается представляя себе что то



Нарциссизм –это диапазон



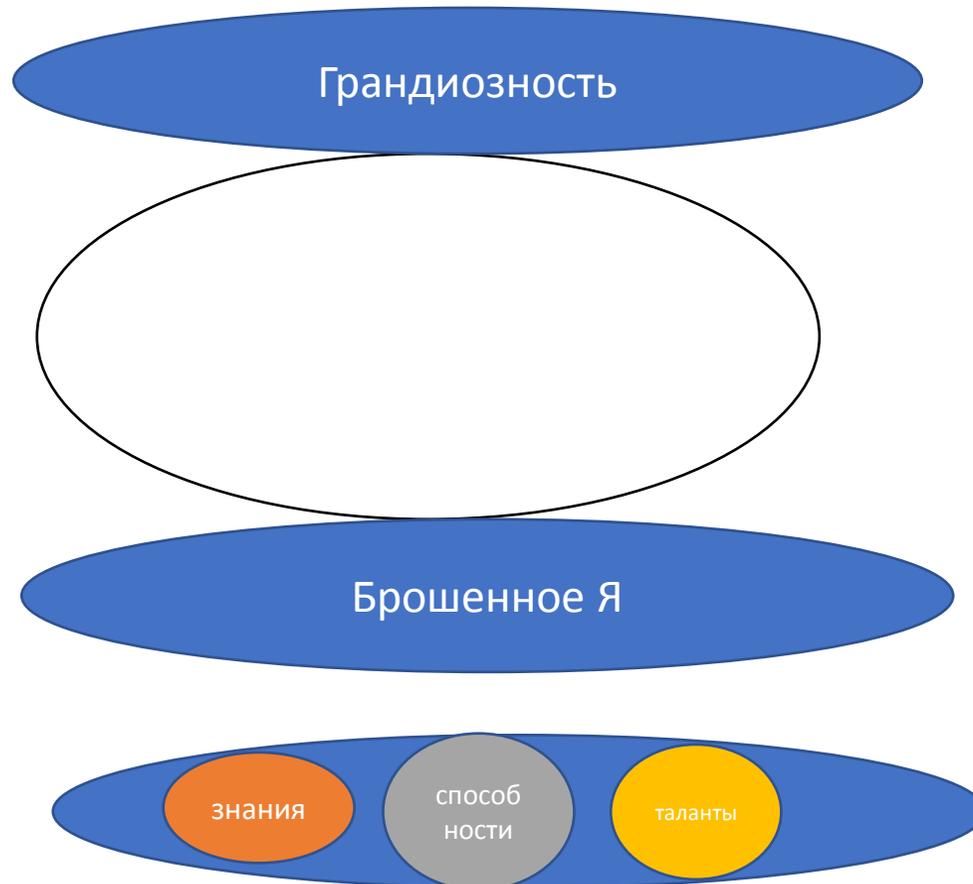
- Я пустое.
- Ощущение пустоты внутри или ощущение скуки
- В более зрелом возрасте ощущение бессмысленности жизни
- Пустота когда взрослому ребенку не позволено было быть собой
- Должен был соответствовать либо своим представлениям об идеальном ребенке, или представлением родителей или это был брошенный ребенок у которого Я не сформировалось

Диффузная (фрагментарная идентичность) - нет целостного ощущения себя

- Ложная идентичность

Конфликт нарциссизма - это колебания между грандиозностью и Я-ничтожеством. Вследствие того, что человек плохо чувствует и понимает самого себя. Не чувствует своего Я

Много учатся, но считают себя неучами. Всегда недостаток знаний. Знания не присваиваются



Должно было формироваться медленно, постепенно, но этого не происходило. И эта часть остается очень инфантильной, раненой, обиженной

У нарцисса есть ощущение пустоты и скуки. Много ресурсов. Не может присвоить знания, способности, таланты

Маркеры нарциссизма

- Я такой человек...
- Осуждение других людей. Чтобы обнаружить себя нужно оттолкнуться от других
- Самовозвышение себя и презрение к другим
- Конкуренция и сравнение
- Эгоцентризм
- Вкладывание в уста других людей реплик о себе. Стремление получать одобрение больше чем обычным людям

Обобщая
результаты
теоретического и
эмпирического
исследования
можно сделать
следующий вывод

- Нарцисс любит себя и восхищается собой за достоинства, которые порой, не имеют адекватного обоснования.
- Он ожидает безусловной любви и восхищения со стороны других за качества, которыми не обладает или не обладает в той мере и степени, в которой сам себе приписывает, основываясь на идеалах современного общества.
- Так происходит с человеком, который в глубине души не считает себя достаточно хорошим и достойным, и который пытается стать таковым в глазах окружающих, чтобы повысить свою самооценку, при помощи специфического поведения и внешней атрибутики

- Опросник “Диагностика нарциссизма” (сокращенно ДН; оригинальное название Narzissmusinventar) Ф.-В. Денеке, Б. Хильгенштока, Р. Мюллера (в адаптации О.А. Шамшиковой, Н.М. Клепиковой)

Инструкция: Прочитывая предложенные утверждения, примеряйте, насколько они совпадают с Вашим поведением и образом жизни. Из пяти предложенных вариантов выберите один и поставьте соответствующую цифру перед каждым утверждением.

5-совершенно согласен

4-скорее согласен

3-ни то, ни другое

2-скорее не согласен

1-совершенно не согласен

1. Мне бы хотелось познакомиться с выдающимся или знаменитым человеком
2. Думаю, что во мне есть особые задатки, поэтому люди с исключительными способностями стремятся мне помочь
3. Мне кажется, что я внимательно отношусь к своей внешности
4. Было бы неплохо извлечь выгоду из своего служебного положения
5. Бывает, что я с трудом переношу успех других людей
6. Я легко нарушаю правила дорожного движения, если это не опасно для жизни
7. Обычно я стремлюсь общаться с талантливыми и успешными людьми
8. Думаю, что однажды ко мне придут и слава, и признание
9. Бывают моменты, когда мне нравится ловить на себе восхищенные взгляды
10. Иногда я испытываю раздражение из-за несущественных требований, предъявляемых ко мне (например, штраф за задержку книги в библиотеку или за парковку в неподходящем месте)

11. Порой я испытываю дискомфорт, находясь среди тех, кто богаче меня
12. Бывают моменты, когда я с удовольствием нахожусь в центре внимания
13. Мне кажется, что люди в основном фальшивы, не способны на глубокие переживания
14. Иногда в фантазиях я вижу себя выдающейся личностью
15. Думаю, что общение со мной доставляет людям искреннее удовольствие
16. У меня улучшается настроение, когда окружающие меня хвалят
17. Считаю время, проведенное с неудачниками, потраченным впустую
18. Думаю, что похвала часто достается тем, кто ничего не делает
19. Мне не симпатичны люди, отменяющие встречу по “веской” (с их точки зрения) причине
20. Несмотря ни на что, я могу нарушать общественные правила (например, выпивать или курить в неподобающем месте)

21 Иногда я ощущаю превосходство над другими людьми

22. Думаю, что из меня бы получился хороший TV ведущий

23. Мне трудно понять какие чувства, эмоции, заставляют людей поступать тем или иным образом

24. Можно сказать, что окружающие люди высоко ценят меня

25. Обычно я люблю хорошо выглядеть и получать в связи с этим комплименты

26. Порой меня раздражает медленное обслуживание в общественных местах (например, в кафе, магазине, ателье и др.)

27. Бывают ситуации, когда я использую любые средства для достижения своих целей

28. На самом деле я сомневаюсь в неподдельности чувств, переживаний других людей

29. Порой я чувствую себя неуверенно рядом с привлекательными людьми

30. Думаю, что мне все-таки удастся добиться в жизни большого успеха

31. Было бы неплохо, если моя фотография украсит обложку модного журнала

32. Существуют причины, по которым люди относятся ко мне особенно уважительно

33. Мне нравится отличаться от других, манерой одеваться

34. По моему мнению, человек достоин поощрения за выполнение важных поручений

35. Мне кажется, что любая причина для отказа выполнить обещание не может быть веской

36. Иногда я пренебрегаю общественными нормами и правилами, если они в чем-то ущемляют меня

37. Мне бы хотелось запечатлеть свое имя в истории человечества

38. Порой мне кажется, что другие люди недооценивают мои настоящие способности

39. Бывают моменты, когда я с удовольствием одеваюсь сексуально

40. Обычно, помогая людям, я ожидаю от них особого расположения

41. Мне не симпатичны люди, постоянно придумывающие причину для оправдания невыполненных обещаний

42. Думаю, что есть люди, которые всем завидуют

43. Иногда я могу присвоить какую-либо вещь, если об этом никто не узнает
44. Я гораздо лучше чувствую себя в центре событий, чем на обочине
45. Несмотря ни на что я продолжаю верить в идеальную любовь
46. Думаю, что люди, которые плохо ко мне относятся, просто не знают какой я на самом деле
47. Порой мне кажется, что люди найдут любое средство, чтобы не стоять в очереди
48. Мне не приятно, когда люди не умеют сдерживаться и открыто проявляют свои чувства
49. Иногда мне хочется иметь вещь, которая есть у другого
50. Порой я могу позволить себе прийти выпившим в общественное место
51. Думаю, что определенному кругу людей позволено больше, чем простым людям
52. Обычно меня раздражают люди, достигшие высокого положения без особого труда
53. Мне трудно поверить в искренность чувств, переживаний другого человека
54. Если мне не нравится спектакль, я могу уйти, не дождавшись окончания

55. Любая неточность во внешнем виде портит мое настроение (
56. Порой я раздражаюсь, если кто-то опаздывает
57. Иногда я опасаясь, что люди могут использовать меня в своих интересах
58. По-моему причины, по которым человек не выполняет обещание, как правило, фальшивы
59. Думаю, что есть люди, которые из зависти критикуют все хорошее
60. Думаю, что я не отношусь к “серой массе”
61. Иногда я мечтаю, что обо мне напишут в газетах
62. Иногда мои потребности оказываются важнее потребностей других людей
63. Люди, которые говорят только о своих переживаниях, невыносимы
64. Полагаю, что во мне еще много нераскрытых талантов
65. Бывают моменты, когда я попадаю под влияние других людей
66. Думаю, что важную информацию лучше держать при себе, т.к. ею могут воспользоваться в корыстных целях
67. Мне кажется, что необходимо поддерживать отношения с нужными людьми

Грандиозное

чувство

самозначимости

7 12 44 60 64

: 5 x 10

**Поглощенность
фантазиями**

1 8 14 22 31 37 45 61

: 8 x 10

Вера в собственную уникальность	2 15 24 32 38 46	: 6 x 10
--	-------------------------	-----------------

**Потребность в
постоянном
внимании и
восхищении**

3 9 16 25 33 39 55

: 7x 10

**Ожидание
особого
отношения**

4 10 26 34 47 51 56

: 7x 10

**Манипуляции в
межличностных
отношениях**

**17 27 40 57 62 65
66 67**

: 8x 10

Отсутствие эмпатии

13 19 23 28 35 41 48 53 58 63

: 10

**Сверхзанятость
чувством зависти**

**5 11 18 29 42 49
52 59**

: 8x 10

**Дерзкое,
заносчивое
поведение**

6 20 36 43 50 54

: 6x 10

Подсчет баллов по шкалам.

- Сумма баллов по шкале делится на количество вопросов (при необходимости минус 1 отсутствующий (недостающий) ответ); результат умножается на 10.
- Для шкалы, состоящей из 10 вопросов, на каждый из которых был дан ответ, результат соответствует сумме баллов.

Шкалы опросника НЧЛ	Номера вопросов	Количество вопросов
Грандиозное чувство самозначимости	7 12 44 60 64	: 5 x 10
Поглощенность фантазиями	1 8 14 22 31 37 45 61	: 8 x 10
Вера в собственную уникальность	2 15 24 32 38 46	: 6 x 10
Потребность в постоянном внимании и восхищении	3 9 16 25 33 39 55	: 7x 10
Ожидание особого отношения	4 10 26 34 47 51 56	: 7x 10
Манипуляции в межличностных отношениях	17 27 40 57 62 65 66 67	: 8x 10
Отсутствие эмпатии	13 19 23 28 35 41 48 53 58 63	: 10
Сверхзанятость чувством зависти	5 11 18 29 42 49 52 59	: 8x 10
Дерзкое, заносчивое поведение	6 20 36 43 50 54	: 6x 10

Программа курса

19 января 19:00 мск 1 вебинар

Виды и диагностика нарциссизма

21 января 19:00 мск 2 вебинар

Нарциссическая семья

22 января 19:00 мск 3 вебинар

Дети нарциссов

26 января 19:00 мск 4 вебинар

Созависимость и нарциссизм

28 января 19:00 мск 5 вебинар

Любовь, партнерство и разрыв с нарциссом

29 января 19:00 мск 6 вебинар

Построение взаимоотношений с нарциссом в семье и на работе

3 февраля 19:00 мск 7 вебинар

Шаги исцеления после взаимоотношений с нарциссом

4 февраля 19:00 мск 8 вебинар

Возможности психотерапии нарциссизма

11 февраля 19:00 мск 9 вебинар

Разбор клинических случаев для премиум пакета

Елена Титаева

- Давно интересовалась темой нарциссизма, однако не так много информации на русском языке и часто встречается популярно-однобокий взгляд. Очень рада, что прошла курс: именно здесь нарциссизм как многоликое явление можно не только увидеть, но и понять, как помочь в каждом из случаев, какой подход использовать, как выстраивать взаимодействие.
- Теоретического материала с лихвой, есть списки литературы, если нужно углубиться в какой-то нюанс или вопрос темы, отдельное спасибо за материалы по диагностике нарциссизма. Я даже не могу представить, сколько времени понадобилось бы искать, собирать, переводить этот материал, набирать практические приемы работы - всё это в курсе есть! Информация структурирована, легко воспринимать
- - Татьяна сразу поясняет, если возникают вопросы по ходу изучения. Меня очень порадовал формат живого диалога на вебинарах - связь теории и с опытом участников, и с практикой терапии, а также иллюстрация материала отрывками из фильмов, случаями из практики, то есть понятно, в каком виде проявляется в реальной жизни / во взаимодействии клиента и терапевта.
- Огромное спасибо Татьяне за душевное тепло, отзывчивость, отклик, поддержку - поистине приятно на учебном курсе от преподавателя-практика получить и образец того, каким можно и нужно быть в терапии, для меня как начинающего специалиста такой опыт просто бесценен!
- Помимо этого курс помог прояснить, понять и пересмотреть многие моменты из моей личной истории и поменять к ним свое отношение, а также перестроить / облегчить взаимодействие с некоторыми людьми, для меня это важно, то есть и в жизни проявился дополнительный бонус от прохождения курса:) Татьяна, огромное Вам спасибо!!!