

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ВЛАДИМИРА ЖИВОТОВА



Интенсив "Зрение"



Дата и время начала Пн 20 Май 00:00
Введение



Дата и время начала Пн 20 Май 10:00
Правила выполнения упражнений для глаз



Дата и время начала Пн 20 Май 10:00
Упражнение "Муха"



Дата и время начала Вт 21 Май 10:00
Основы плохого зрения



Дата и время начала Вт 21 Май 10:00
Как правильно читать



Дата и время начала Вт 21 Май 10:00
Мелкий шрифт, далеко и близко



Дата и время начала Ср 22 Май 10:00
Лекция офтальмолога. Гигиена глаз



Дата и время начала Ср 22 Май 10:00
Чтение рассказа Лескова



Дата и время начала Ср 22 Май 10:00
Как устроен глаз?



Дата и время начала Чт 23 Май 10:00
Вибромассаж



Дата и время начала Чт 23 Май 10:00
Круг и квадрат глазами. Цигун



Дата и время начала Чт 23 Май 10:00
Лекция офтальмолога. Гиперметропия



Дата и время начала Пт 24 Май 10:00
Польза природных явлений



Дата и время начала Пт 24 Май 10:00
Расслабление глаз, расфокусировка



Дата и время начала Пт 24 Май 10:15
Лекция офтальмолога. Миопия



Дата и время начала Сб 25 Май 10:00
Вариативные движения для глаз



Дата и время начала Сб 25 Май 10:00
Вариативные движения для глаза. Треугольники



Дата и время начала Сб 25 Май 10:00
Вариативные движения для глаз.
Прямоугольники и квадраты



Дата и время начала Сб 25 Май 10:00
Астигматизм



Дата и время начала Вс 26 Май 10:00
Близкий фокус



Дата и время начала Вс 26 Май 10:00
Пальминг



Дата и время начала Вс 26 Май 10:00
Косоглазие



Движение глаз через фокус в центре



Дата и время начала Пн 27 Май 11:00
Глаза в Китайской народной медицине



Дата и время начала Вт 28 Май 10:00
Зрение малыша



Дата и время начала Вт 28 Май 10:00
Зажмуриваем и открываем глаза



Дата и время начала Вт 28 Май 10:00
Массаж глаз



Гайд по зрению



Дата и время начала Ср 29 Май 10:00

Чтение расплывчатого текста



Дата и время начала Ср 29 Май 10:00

Зрение взрослого человека



Запись вебинара от 28 мая



Дата и время начала вчера 10:00

Зрение после 40 лет. Пресбиопия



Дата и время начала вчера 10:00

Дворники