

АЛЁНА
ВОЛКОВА



*Этого нет
в моем
блоге*

#Алёнин сад

100 тысяч подписчиков на YouTube



Алёна Волкова

Алёна Волкова



Алёнин сад



Издательство АСТ
Москва

УДК 63
ББК 42.3
В67

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Волкова, Алена.

В67 Алёнин сад / Алёна Волкова. — Москва: Издательство АСТ, 2019. — 192 с. — (Нескучная дача).

ISBN 978-5-17-112311-6

«Алёнин сад» — этот популярный канал на YouTube знают сотни тысяч садоводов и огородников. «Фирменные рецепты» его автора и ведущей Алёны Волковой цитируют и обсуждают. Большинство зрителей благодарят, воспользовавшись советами блогера. Но есть и те, кто частенько вступает в жаркий спор, особенно, если речь идет об отношении автора к природному земледелию, возведенного некоторыми в ранг аксиом. Как ученый, будучи кандидатом биологических наук, Алёна Волкова в своей первой книге аргументировано опровергает ключевые мифы «природников» и противников «химии». Как практик-садовод, знающий о проблемах хозяев небольших участков не понаслышке, она на собственном опыте доказывает, что применив фундаментальные знания о природе, можно за короткий срок любое неудобье превратить в цветущий и плодоносящий участок.

УДК 63
ББК 42.3

ISBN 978-5-17-112311-6

© Алёна Волкова, текст, 2019
© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

Посвящается моим любимым дочерям Даше и Диане

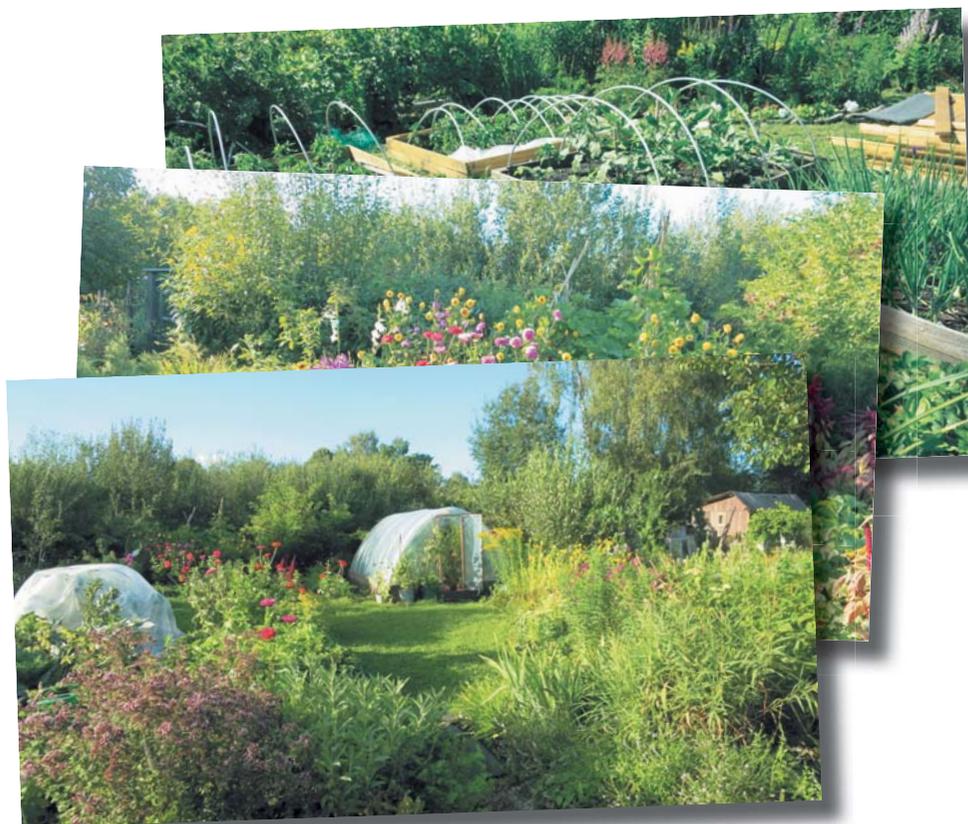


Предисловие

Как часто в жизни бывает так, что мы не можем предсказать последствий наших действий. И порой даже незначительный поступок вдруг кардинально всё меняет! Разве я думала пять лет назад, что стану блогером YouTube и буду писать книги об собственном канале «Алёнин сад»?! Конечно, нет! Тогда мне просто очень сильно хотелось создать на заброшенном участке красивый сад, а через некоторое время остро захотелось делиться опытом, обсуждать, находить новые идеи и вдохновение для творчества в общении с единомышленниками, с такими же увлеченными садоводами-огородниками, как и я.



За эти годы я приобрела огромный опыт в выращивании овощей, опробовала сотни сортов разных огородных культур, выбрав лучшие для себя, почти вырастила свой сад, но самое главное, я приобрела множество друзей и знакомых, любящих землю. А значит все мои желания, загаданные пять лет назад, исполнились. Теперь можно начинать новый этап — переосмыслить и дополнить мой опыт в книгах!





Глава 1

Моя история

Откуда у меня взялся 20-летний опыт огородника

Одни люди рождаются с талантом художника, другие — математика, а есть такие, которые рождаются садовниками. Теперь, когда у меня есть опыт воспитания двух разновозрастных дочерей, я в этом абсолютно убеждена!

До окончания школы я жила в сибирском селе с красивым названием — Весёлое. Мои предки переехали туда из Витебской и Смоленской областей в начале XX века по программе заселения Сибири Николая II. Зачем? Для того чтобы владеть большими земельными наделами. Моя прабабушка так и говорила: «С Расеи приехали. За большой землей». Мои родители и вся родня занимались сельским хозяйством, что, конечно, отражалось на жизни самых младших членов семьи. Дети узнавали, как сажать картошку, косить

сено, кормить и доить корову не от большого желания, а потому что родителям нужно было помогать!

В отличие от других, мне вся эта жизнь безумно нравилась! Запах луговых трав на покосе и жаркий июльский ветер, первые всходы морковки, которые нужно аккуратно прополоть от сорняков, окучивание картошки после дождя, пока почва мягкая и теплая, а ноги утопают в ней, выкапывание этой картошки, когда каждое гнездо — это сюрприз! Ведь никогда не знаешь, какого цвета будут картошины, какого размера.

Кстати, периодически на моем канале кто-нибудь обязательно засомневается по поводу моего опыта в огородных делах. А услышав в ответ, что опыт немаленький — более 20 лет — недоумевают: когда успела?

Успела! Ведь мои первые баклажаны, патиссоны и цветную капусту я вырастила, когда мне было четырнадцать.

Как показывают наблюдения, дети с талантом садовника как раз начинают его проявлять в этом возрасте. И сегодня я вижу среди моих зрителей таких же, как и я, когда-то «юных натуралистов», которые мечтают стать агрономами.

Стать биологом я решила уже в пятом классе, сразу после знакомства на уроке биологии с настоящим микроскопом! Поэтому по окончании школы никаких мук выбора профессии не испытывала. Выбор был только между аграрным и классическим государственным университетами. Моя мама была категорически против аграрного: боялась, что я вернусь жить в деревню, а в 1998 году отношение к сельскому хозяйству в стране было, мягко говоря, плохим. Как следствие — непрестижная работа и отсутствие денег. В итоге мама все-таки не угадала: жизнь ученого-биолога, даже кандидата биологических наук, в России оказалась не прибыльнее жизни агронома! И порой я чуть-чуть сожалею о нашем с ней выборе.

Мои университеты все дальше уводили меня от родного дома и счастливого детства. В магистратуре Санкт-Петербургского университета я изучила микологию — науку о грибах, в аспирантуре Ботанического института я познала мир миксомицетов и стала кандидатом биологических наук. В моей голове появились научные представления о живой природе и ее связи с неживой. Я поняла, что мир вокруг нас настолько сложен и многообразен, что мы и в 22-ом веке будем знать о нем совсем немного — значит впереди очень много интересных открытий!

Пока я занималась наукой, садовник внутри меня все это время хотел просто что-нибудь выращивать, формировать, полоть, сеять семена и на-

блюдать с восторгом каждый раз, как эти семена прорастают. Хоть и знаешь как, и знаешь почему, а все равно смотришь и думаешь: «Чудо!».

Садовнику для счастья нужен сад! Поэтому последние пять лет я очень счастлива. У меня есть 3,5 сотки земли, где я сама себе хозяйка: «Хочу — сажаю, хочу — вырываю!». Могу проводить десятки экспериментов, пробовать выращивать самые разные культуры, отбирать лучшие сорта овощей для своих условий и самые неприхотливые и красивые растения. В общем, наслаждаться жизнью!

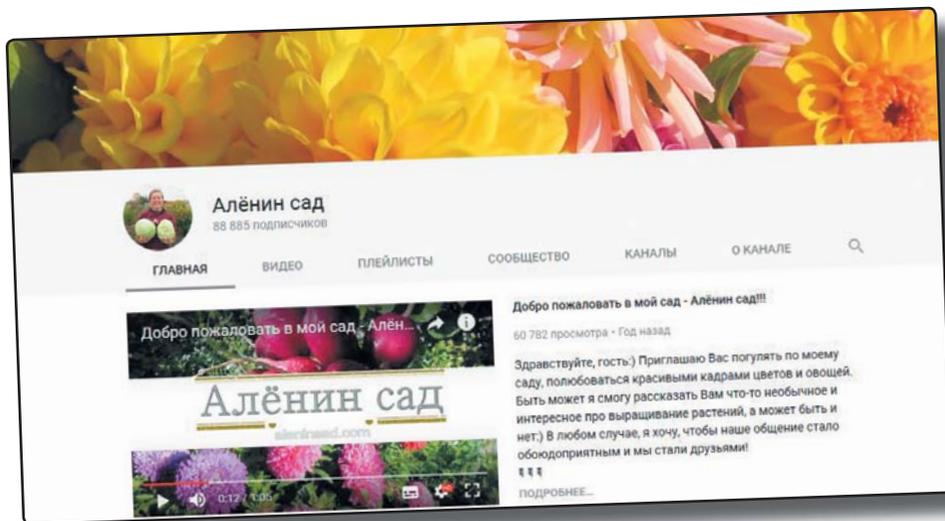
Как и зачем я создала «Аленин сад»



Идея создания Youtube канала «Аленин сад» пришла ко мне не сразу и не была случайной. Как только прошел первый сезон на моем новом садовом участке и началась зима, мне захотелось поделиться своим опытом и общаться с единомышленниками. Тогда я начала активно писать статьи в одну соцсеть для огородников

и садоводов. Через год я поняла, что помогаю своими статьями развиваться чужому бизнесу, находясь при этом в рамках правил этой соцсети. И тогда я создала свой одноименный блог, в котором статьи стала дополнять еще и видеороликами (для чего создала свой канал). Пару лет блог был основным видом творчества для меня. Но потом стало понятно, что людям больше нравится видео. К сожалению, читать теперь не то что не модно, а слишком сложно для людей. Проще включить видео, где тебе все покажут и расскажут, пока ты будешь заниматься своими делами — элементарная экономия времени.

Но я стараюсь делать видео с образовательным уклоном. Каждый выпуск — это продуманный сценарий и проверенная информация, которая бу-



дет актуальна долгие годы, т.е. мои ролики — это тоже статьи, но в другом формате.

«"Алёнин сад" — это сад моей души», — говорю я в видео-знакомстве на канале. Да, мой канал — это мое мировосприятие, мои интересы и увлечения. Это не сад в прямом значении этого слова.

Конечно, чтобы успешно выращивать баклажаны, мне не нужно было учиться в университетах! Но биологическое образование дает мне теперь возможность понимать процессы, предсказывать последствия и анализировать мой огородный опыт. Я защищена от всех этих огородных трендов, «суперметодов» и «делаю только так», от этого бессмысленного необдуманного повторения чужого опыта. А канал на YouTube дал мне возможность общения со зрителями всего мира.

За эти годы я прочитала более 40 тысяч комментариев к своим видео по самым разным темам. Дорогие зрители, ваши комментарии теперь очень помогут мне в написании этой книги. Спасибо вам за обратную связь!





Глава 2

А нужен ли вам огород?

Ужасы дачного участка

Если вы только планируете покупку участка, обустройство наследственной усадьбы или переезд в деревню, самый главный вопрос, который вы должны себе задать: «А зачем мне это нужно?» Вопрос не ставится перед наследственными огородниками, у которых просто всегда был огород как часть жизни. Хотя, порой им тоже его нужно задать!

Может быть вам покажется странным мое сравнение, но **огород или сад** — это **гораздо серьезнее собаки или кошки**. Домашних животных можно на время отпуска отдать знакомым, в гостиницу, попросить присмотреть за ними или даже взять с собой. С огородом, увы, так не получится! Ко-

нечно, в отпуск можно поехать — и я это делаю каждое лето, — но только на 7-10 дней. С марта по май я вообще невыездная — у меня же рассада на подоконниках! В июле мне нужно пасынки на «индетях» обрывать, в августе урожай собирать, в сентябре готовить огород к зиме, в октябре тюльпаны и озимые чеснок с луком сажать.

Понятно, что заболеть летом огороднику тоже нельзя, поэтому мы боле-ем и лечимся только зимой!

И раз уж я упомянула про домашних животных. Благодаря огороду представителей фауны у вас будет много. Очень много! Соседские и бездомные кошки и собаки, ёжики, кроты, крысы, мыши, лягушки, жабы, медведки, жуки (пара десятков видов), бабочки, многоножки, мокрицы, червячки, тля разных цветов, белокрылка, слизни, улитки, двухвостки. Вам придется с ними постоянно контактировать. Но ведь для многих людей **насекомые**, моллюски и земноводные, а также мыши и крысы — **жуткие существа**.

Например, мою старшую дочку, когда ей было три года, в саду покусали земляные муравьи (поверьте мне, это безумно больно и похоже на укус осы). Теперь у нее страшная мирмекофобия — если на ее сапог заползет муравей, то мы будем её ловить в панической атаке за десятки метров от места этого жуткого нападения.

Моя младшая дочка в нашем саду с рождения. Здесь она научилась сидеть, ползать и ходить. С года до двух она рассекала на пузе по траве, камням, земле и не боялась ничего! Но в три года. В один чудесный теплый весенний солнечный день я услышала такой вопль, который заставил мою кровь «застыть в жилах»!!! За секунду я перепрыгнула через 22 метра длины участка, прокручивая в голове варианты. Мозг выдавал только одно — она отрезала себе руку! Но оказалось, что мимо нее просто пролетел шмель! Любят шмели в начале мая полетать, знаете ли. После этого мой ребенок стал всячески избегать походов на дачу, а в лесу она может гулять только по широким дорогам. Мне остается только надеяться, что у них это пройдет.

Продолжая тему животных: многие из них будут постоянно бороться с вами за урожай, который для них вовсе и не ваш! Вам придется прочитать много текстов и просмотреть несколько часов видео, чтобы начать различать жучков по «мордочкам», чтобы, не трогая «хороших «парней», бороться с нарушителями вашего спокойствия! Конечно, с годами, вы к ним привыкнете и будете брать голыми руками. Но, с годами.

Мифы о дешевизне собственного урожая

Считаем выгоду

Многие непосвященные в дачные дела считают, что иметь свои овощи и заготавливать их на зиму дешевле, чем покупать. Это же всё бесплатно растет! Поэтому часто дары кабачков, яблок и огурчиков от дачников не ценятся родственниками и друзьями. На самом деле само по себе все растет только в книжках людей, которые особо урожаем и не озадачивались! Огород не для ленивых.

Если ваш огород будет вашим любимым хобби, то вы станете в него всегда вкладывать денег больше, чем получать в результате.

Посевной и посадочный материал, инструменты, бытовая техника, электричество и вода, налог на землю, разные строительные материалы, удобрения, деньги на проезд и бензин и т.д. — если вы все подсчитаете, то очень удивитесь тому, **как дорого огород содержать.**

Мы с мужем спорили несколько лет о «доходности» моего огородничества. Я пыталась

показать ему хоть какую-то экономическую выгоду этой работы, но он у меня математик и хорошо считает. Я обижалась, а он просто просил признать, что это лишь хобби со всеми отсюда вытекающими. И я сдалась! Жить сразу стало легче и веселее. Ведь теперь не нужно никому демонстрировать высокую урожайность для оправдания моих «маленьких» закупок семян или луковиц тюльпанов. Кстати, если ваш супруг/супруга пока тоже не разделяют вашего увлечения, то лучше им эту главу не читать.

Время — деньги

Если огород — ваше любимое хобби, то вы временные затраты, конечно, спишете на полученное удовольствие от работы, но затраты-то от этого не исчезнут! В современном мире безусловно гораздо эффективнее потратить

время на учёбу и карьеру. И потом со своей большой зарплатой программиста-экономиста-президента покупать своей семье органические овощи, фрукты и другие продукты. Хотя на самом деле можно покупать и неорганические. Рассказы о том, что «это всё сплошная химия» — просто страшилки. Десятки миллионов людей питаются овощами, фруктами, крупами и мукой из магазина и живут долго и счастливо.

Не все сразу

Включите в затраты еще и **время на обучение!** Вы же не думаете, что в первый же год у вас все начнет пышно расти, цвести и плодоносить?! В наше время чаще всего начинающие огородники настолько далеки от агрономии, что не знают, с какой стороны семечки кабачка прорастает корешок! Они пугаются корневых волосков на центральном корне, переживают за желтые семядольные листочки, зачем-то вдруг начинают пасынковать кабачки, а самое главное, начинают испытывать любые «суперметоды» с перекисью, которые случайно встретятся на их пути познания!

Сколько всего нужно узнать, я расскажу в других главах, тут лишь добавлю, что учиться нужно будет много, может быть, даже всю жизнь! Например, я не могу даже сейчас сказать, что я всё знаю и умею. Я знаю и умею многое, но я каждый день узнаю всё больше и больше! И конца этому не вижу.

Не ждите в первый же год большого урожая на своем участке, который до того, как попасть к вам, был чистым полем или вообще территорией свалки (такое тоже бывает!). Из моего опыта и опыта многих других людей: огород начинает «работать» только на третий-четвертый год вашей заботы и внимания. Конечно, какие-то культуры, например, мангольд, петрушка или свёкла, могут получиться прекрасно в первый же сезон! Но тут лишь вопрос везения новичков. А вам ведь нужно, чтобы урожаи были каждое лето и на всю оставшуюся жизнь.



Огород — вечные заботы

Даже если у вас нет детей, то, начав заниматься огородом, вы испытаете все терзания молодой мамочки: «А не холодно ли им, а не жарко ли, а не мокрый ли, а не сухой?! А хорошо ли я их покормила? Ааа, пятнышко появилось! Заболел?! Чем лечить? Куда нести? Кому позвонить? На какой форум написать?» Конечно, мужская часть огородников в большинстве своем иначе отнесется ко всему этому, но есть ведь и мужчины с синдромом беременности.



Сколько сил и времени вы потратите на работу в огороде, конечно, зависит от того, какого размера он будет и какие культуры вы будете выращивать. Например, чтобы вырастить морковь, не нужно тратить много ни того, ни другого, а вот с помидорами придется поработать!

И не думайте, что вы на морковке одного сорта остановитесь. Я не встречала ни

одного огородника в моей жизни, который бы не осваивал все новые и новые участки своей целины, не закупал все новые и новые саженцы и пачки с семенами.

Плюсы «разорительного» огородничества

Фразу «Зато свое вкуснее» я читаю очень часто. Я сама так никогда не считала и не понимала людей с подобными взглядами. Свое бывает такое страшненькое и маленькое, что про вкус я вообще молчу! Но в книге у Павла Траннуа я нашла фразу, которую полюбила: «**Такого не купишь!**».

Возможность иметь то, чего не купишь

Когда вы начнете заниматься огородом, ваш холодильник начнет ломиться от кабачков разных сортов, томатов 10 цветов, огурцов от 2 см до 1 м длиной и многих других чудесных интересных необычных штук, которые будут вашу семью или приводить в восторг, или психологически травмировать. Мой муж до сих пор в ужасной тревоге от слов кольраби, мангольд, пастернак и брокколи. Ведь ему это нужно есть!

За последние два года я попробовала столько помидоров на вкус (не только с моего огорода, конечно), что могу разделить их на группы по цвету с завязанными глазами!

Я знаю, что есть сорта перца и кабачков специально для гриля, картошка специально для пюре, помидоры для употребления в свежем виде, в салате, для переработки и засолки. И я это не просто знаю. Я выращиваю специально сорта перца для гриля и для салата, а помидоры для кетчупа и для наслаждения в свежем виде! Разве есть в обычном супермаркете такой выбор овощей? Нет. Даже в сезон вы там найдете пару-тройку сортов томатов, хорошо если два сорта перца и один баклажанов.





Почувствовали уже, как это всё интересно? Всё это многообразие? Каждый год можно выращивать новые сорта, получать новый опыт, пробовать новые и разнообразные вкусы. **С огородом вам точно никогда не будет скучно!** Зимой вы будете искать самые-самые лучшие семена, весной их сеять и радоваться всходам, а летом уже по полной «веселиться», наблюдая, фотографируя и пробуя плоды своих трудов.

Антистрессовая терапия без таблеток

Увлечение огородом очень положительно отразится на вашем самочувствии, может быть, не физическом, но точно — психологическом! Огород спас немало людей от депрессии, вернул их к жизни в прямом смысле этого слова! Есть даже специальные сады при госпиталях и школах, где проводится успешная садовая терапия.

Когда приходишь в свой сад-огород или даже подходишь к своему цветочному горшку, испытываешь такой душевный подъем! Наверное, дофамин просто зашкаливает в этот момент, потому что приходит на участок хочется снова и снова.

Посмотрите на городских дачников: с какой страстью каждые выходные они рвутся на свои грядочки, к своим милым клумбочкам и миксбордерам! Они готовы стоять в пробках часами, вставать в 4 утра, вообще не ложиться спать, но только бы хоть на часок, хоть на минуточку.

А эта радость первого огурчика-помидорчика! Я знаю, что в некоторых семьях есть даже Праздник первого огурца и праздничный День посадки чеснока.

Лично для меня мой огород — это медитация! Я просто обожаю с 8-ми лет полоть сорняки, особенно мелкие на морковке. Можно сказать, что сею морковь только для того, чтобы ее прополоть.

Не все огородники находят в этом удовольствие! Кто-то любит обрезать ветки, косить газон или опрыскивать все подряд.

Любимое хобби продлевает жизнь

В огороде так много разной работы, что вы обязательно найдете какую-нибудь любимую для себя и своей семьи.

Только не нужно никого заставлять разделять ваши взгляды, иначе все ваши благие намерения по обеспечению семьи овощами и фруктами «без химии» и пребыванию на свежем воздухе детей накроются «медным тазом» обид, ссор и раздора!

Кстати, по моим наблюдениям, все самые известные садовники и огородники прожили больше 85 лет и до последних дней занимались любимым делом! У меня есть знакомый дедушка Александр. Ему 86. Он каждый день с тележкой и палочкой идет на свой участок поработать. Небольшая физическая нагрузка, свежий воздух, солнышко и море положительных эмоций — что ещё нужно для счастья?!

Итак, если вас не испугали рассказы про муравьев, шмелей, большие траты денег и времени, а идея разнообразия овощей на столе и медитации в саду привлекла, то значит вам нужен огород!





Глава 3

Дети в огороде

Очень многие молодые родители задумываются о приобретении участка за городом именно тогда, когда у них появляются малыши. Ведь всем понятно, что свежий воздух очень благотворно скажется на здоровье детей, а сельская среда — на их умственном и физическом развитии.

Английский подождет

Наверняка, мою книгу читают городские жители, которые в детстве только летом были у бабушек в деревнях. **Согласитесь, что самые яркие детские впечатления и воспоминания именно оттуда!** Потому что детский мозг, особен-

но до трех лет, не просто жаждет новых впечатлений. В нем идет самая бурная работа, которой потом уже никогда не будет в жизни! Вот насколько вы сможете создать развивающую среду своему дитянке в этот период, настолько он и будет смелым и умелым в школе, в институте и по жизни. Чем больше новых впечатлений, открытий, неожиданных поворотов, встреч, падений и подъемов в это время, тем умнее будет ребенок, ведь в его мозгу будет формироваться все больше и больше связей между нейронами.

Вам в принципе большую часть времени и делать ничего не придётся, мозг карапуза сам всё зафиксирует. **Начиная с трехлетнего возраста мозг ребенка резко прекращает расти и к шести годам уже практически полностью сформирован.** Вот тогда и посадите своего гения за парту и обучите языку символов, т.е. чтению и письму. И я вас уверяю, вы ничего не упустите и никуда не опоздаете!

А через несколько лет вы сами будете удивляться, как хорошо у вашего ребенка с химией, биологией и физикой, да и вообще, какой он по жизни рассудительный и сообразительный.

Не «забывайте» в это время ребенку голову всякой чепухой с карточками и буквами, английским и французским. Отвезите его на дачу и покажите настоящий мир: настоящего жука, траву, самолет в небе, цветы и звезды, росу и цвет голубого неба! Дайте ему ощутить своими ножками тепло нагретого на солнце камня и холод утреннего металла, мягкость травы и колючесть сосновых иголок и шишек. Дайте вдохнуть аромат цветов, запах дыма, запах прелых листьев.

Как обеспечить детям безопасность на даче

Конечно, если мы говорим о маленьких детях на даче, то мы должны поговорить и о их безопасности. **Есть одно главное правило — вы должны их все время видеть и слышать!** Молодые мамы знают, что если наступила тишина, значит творится что-то нехорошее. Чем бы дети ни занимались и в какой бы грязной луже ни купались — они должны быть и в зоне види-



мости, и в зоне досягаемости, для того, чтобы в какой-то неоднозначный момент взрослый мог быстро среагировать и предотвратить трагедию. Только, пожалуйста, не пугайте детей своими бурными реакциями!

Если не хотите, чтобы ребенок провалился в колодец — закройте колодец, не хотите, чтобы на него упала гора какого-нибудь хлама — уберите хлам, не хотите, чтобы он разжигал костры — прячьте спички, не хотите, чтобы убежал на улицу — позаботьтесь о надежном заборе и запоре на калитке! Элементарные правила, которые работают и в городе, и в деревне.

Отдельно хочу сказать **об ядовитых растениях**. В Интернете сейчас очень много статей о детях на даче и о ядовитых растениях. Приводятся списки, пишется много слов. Но любой список будет всегда неполным. Опасность могут представлять множество ядовитых растений, о которых вы бы

даже и не подумали. Например, помидоры и картофель! Их ботва и зеленые плоды ядовиты. Конечно, это не яд, который сразу убьет, но ведь мухоморы тоже не убивают, а всеми считаются ядовитыми.

Гениальные по своему глубокому смыслу стихи поэта 15 века Себастьяна Бранта начинаются со слов: **«Ребёнок учится тому, что видит у себя в доме»**. А я не видела в своей жизни взрослых людей, которые при выходе в огород стали бы сразу жевать листья помидоров. Поэтому и дети этого не делают! Природная осторожность и врожденная потребность подражать — секрет выживания человечества. Но будьте осторожны, если у вас в саду созрели ягоды майского ландыша, вороньего глаза или бузины красной, ваш малыш без вашего предупреждения может их съесть! Почему? Потому что они выглядят как ягоды, которые мама или бабушка собирают и едят. Делайте выводы! Не выращивайте до некоторых пор опасные декоративные растения, даже если они очень красивы!

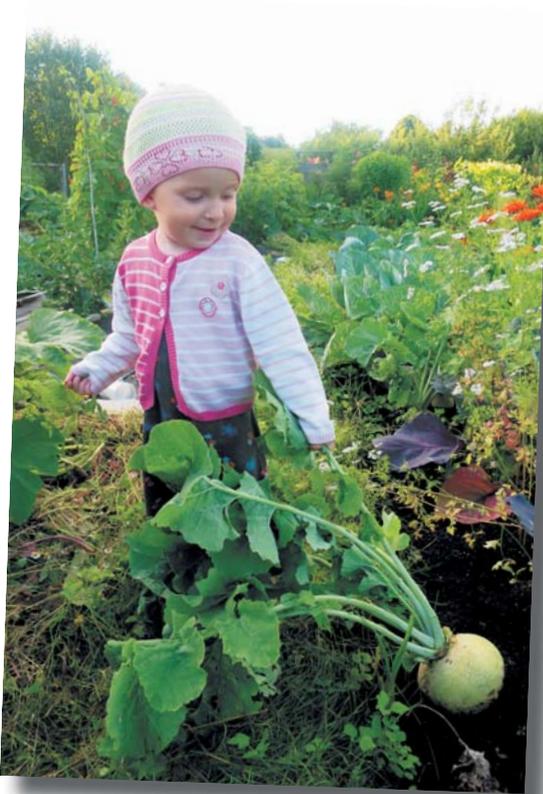
Чем занять ребенка

Для того, чтобы сделать времяпрепровождение ребенка на даче ещё более продуктивным, создайте ему развивающую среду под кодовым названием «**песочница**». Куча песка, таз с песком, или «продвинутая» модель из пластика — ребенку всё равно, тут главное — это песок! Кучка камешков, палочки и прутики, сорванные листья и цветы, в общем, мусор на ваш взгляд, обязательно тоже должны присутствовать. Не забудьте про воду! В лейке, в ведре, в корыте, в лохане — рядом с песочницей. **Пусть ребенок сам решает, сколько ему нужно вылить воды на себя, а сколько на песок в тёплую погоду.** В прохладное время ему лучше надеть непромокаемый костюм.

Сначала покажите малышу, как сыпется сухой песок, как держит форму мокрый, как приготовить «тортик» или построить замок с воротами, а потом можете идти спокойно полоть свои грядки неподалеку на пару часов.

С обеими дочками я очень много времени проводила в саду. Сейчас мои дети разбираются в сортах овощей, умеют выращивать горох и морковь, но это совсем не означает, что они выберут в жизни путь садовников! Даже скорее не выберут. Даша любит рисовать, и у неё здорово получается.





Диана любит музыку и пение. А для меня важно, чтобы мои дети раскрыли свой собственный потенциал, а не подражали родителям. Это огромное счастье — заниматься по жизни любимым делом!

Терпение, ТОЛЬКО терпение!

И, в заключение главы, самое главное о детях в огороде: родители и прародители, **не нервничайте**, если вам «помогут» прополоть, затопчут, оторвут долгожданный цветок и сломают рассаду мячиком! Поверьте опыту моему и миллионов других людей, детям хочется бегать, прыгать и играть в пе-

сочнице совсем недолго, 5-7 лет от рождения, а потом вы их уже и «калачом» не уговорите лепить куличики и прыгать по лужам. Вот тогда и будете выращивать свои редкие дорогие петунии!





Глава 4

На что обратить внимание при приобретении участка для огорода?

Если вы еще не являетесь счастливым обладателем заветных соток, метров или даже цветочных горшков, но желание огородничать огромно, — это хорошо! Потому что у вас есть время изучить вопрос, накопить знания и выбрать лучшее. Очень многие совершают ужасную ошибку, приобретая участки, которые для огорода не подходят. И потом начинается длительный процесс улучшения почвы, завоза грунтов, перепланировки, перестройки и т.д., для того, чтобы на огороде хоть что-то росло. И такая канитель продолжается годами.

Если ваша цель — **урожайный огород**, сразу выбирайте для него правильный участок, потому что для здоровых растений, а значит и больших урожаев вам понадобится только три вещи:

- 1. Подходящая почва;**
- 2. Много солнечного света;**
- 3. Вода.**

Для теплолюбивых растений еще понадобится тепло (об этом пойдет разговор в главе 10).

И уже в этой главе, пожалуй, я немного «поумничаю» (как считают некоторые мои зрители), то есть расскажу о тех прекрасных вещах, которые открыла для нас наука. **Ведь на самом деле начинать «городить» свой огород нужно в первую очередь со знаний о растениях!**

Все изучали в школе биологию, физику и химию. Но проблема в том, что большинству детей это все безразлично, потому что не нужно в тот момент или не интересно.

Начинайте изучать огородничество с азов, а потом уже разберетесь в чём-то посложнее. Другой путь приведет вас к лишней работе, потере времени и денег, а также ужасным, с точки зрения современной науки, заблуждениям, например о том, что растения получают азот из воздуха.

Почему овощным культурам, огурцам, помидорам и кабачкам, которые мы хотим выращивать, нужны почва, солнце и вода?! Потому что растения — это организмы-продуценты, которые из неживого (воды, света и минералов) с помощью фотосинтеза создают живое — органические вещества.

Фотосинтез возник около 2,5 млрд. лет назад и спровоцировал на нашей планете кислородную катастрофу! Но только благодаря этому возникли все наземные организмы, в том числе и люди.

Вода

Выбирая участок под огород, обязательно подумайте над доступом к воде. Центральный водопровод, колонка, колодец, озеро, ручей — всё что угодно, лишь бы была возможность этим пользоваться! Ведь вода в огороде даже на

болоте — вещь первой необходимости! Если у вас участок на горе и без доступа к воде, то вы будете страдать вместе со своим огородом. Порой и физически и психологически, переживая за свои засыхающие растения.

Никакое мульчирование не спасет вас от необходимости поливов! Вода — это очень-очень важно!

А вы задумывались, зачем растениям вода? Ведь она даже кактусам нужна. Но растение около 95-99 % воды испаряет, а себе оставляет только около 1-5% (конечно, эти цифры зависят от типа растения). Т.е. вы как белка в колесе бегаете, поливаете свой помидор, по 5 литров под растение, а ему нужно только 0,5 литра? Всё остальное он просто испарит, бесвестный?!

Зачем помидору нужно воды больше, чем он ее потребляет? Удивительно, но многие взрослые люди не могут ответить на этот вопрос, и тут же задают другой: а как вода циркулирует в растении, ведь в нём нет моторчика в виде сердца?!

Растение использует минеральные соли, растворенные в воде, которые попадают в него через его корневую систему. Может быть, корни помогают растению «пить»? А вы наблюдали, как уменьшается объем воды в вазе с полевыми цветами? Корней-то нет! А растение «пьет».

На самом деле всё очень просто: для того, чтобы растению получать питание в каждой своей части, нужны и корни, и листья. Движение воды или правильное — растворов, в растение осуществляется за счет двух взаимосвязанных процессов: осмоса и транспирации.

Осмоз — это процесс движения веществ в клетках живых организмов. Самым простым примером осмоса можно назвать соленье огурцов! В раствор с солью вы кладете огурцы, которые через некоторое время станут такими же солёными, как и рассол. Почему? Потому что в огурцах этой соли не было! Другими словами, соль из раствора с высокой концентрацией пере-



местилась туда, где концентрация была низкой, т.е. в огурец. Этот процесс называется простой диффузией, и он характерен для маленьких слабополярных молекул, например воды или хлорида натрия.

Не сложно догадаться, что растение на одной простой диффузии долго не проживет. Ведь быстро наступит равновесие и движение веществ остановится. Поэтому корни растений **избирательно поглощают** вещества в зависимости от своих физиологических потребностей с помощью **протонного насоса!** А энергию для этой работы они получают с помощью дыхания. После смерти растения устанавливается равновесие концентрации веществ на поверхности корешка и в почвенном растворе.

Понятно, что за счет простой диффузии вода движется внутрь корня, с помощью протонного насоса растение «выбирает», что поглощать из почвы, немного подтянуть воду вверх помогает капиллярный эффект (о котором так любят рассказывать сторонники природного земледелия), но что дальше? Как в дереве высотой сто метров все растворы поднимаются наверх? Очевидно, что тут играет роль что-то ещё. Это что-то называется **транспирация**.

Рост любого дерева на нашей планете не может превышать 120–130 метров. Вырости выше помешают силы тяготения и трения воды о поры древесины.



Транспирация — это испарения воды с поверхности растения, т.е. с листьев, стеблей, цветов. Улетая через устьица в виде пара, вода тянет за собой всё новые и новые молекулы воды, создавая гидростатическое давление. Для контроля испарения у растения есть устьица, которые могут открываться и закрываться. А еще есть куча разных приспособлений, для того чтобы или

совсем много испарять, если растение тропическое, или совсем не испарять, если растение пустынное.

Куда в итоге уходит 95–99% воды из растения? На испарение! И благодаря этому вода может подниматься в дереве на 100 м вверх, разнося необходи-

мые элементы, «добытые» корнями в почве, по всему растению, в каждый листочек и цветочек.

Кстати, определить любит ли овощная культура высокую влажность воздуха и почвы можно по его внешнему виду. Например, перец нуждается в высокой влажности того и другого, листья у него гладкие, достаточно крупные. Баклажану очень высокая влажность воздуха не нужна, листья у него густо покрыты волосками, которые задерживают испарение воды. К совсем сухому воздуху приспособлен томат с опущенными резными листьями. А огурец любит влажность воздуха и требует влажной почвы, ведь у него такие большие листья и маленькая корневая система.

Может быть, кому-то покажется, что мой рассказ о движении воды в растении не заслуживает внимания. Но знание этих принципов работы растительного организма очень нам пригодится для осознанного применения удобрений и правильного полива.

Простой пример — мульчирование. Как вы представляли себе процесс водообмена на замульчированной грядке до прочтения и как представляете себе после? На грядке растет растение, которое как насос выкачивает во-



ду из почвы и испаряет её. Если воды в почве станет мало, то «насос» перестанет работать или «сгорит». И не важно, прикрыта почва или нет.

Запомните важную вещь: мульча не избавит вас от поливов, она способна только сократить их число!

Что такое правильный свет, или как ориентировать грядки

Свет — движущая сила фотосинтеза, а фотосинтез — основа современной жизни на планете! Это знает каждый ребенок. Используя только лишь правильный свет, мы можем получить хорошую прибавку к урожаю. А сколько им нужно света, чтобы было хорошо? Тут у разных видов растений свои потребности.

Сколько статей написано про растения для тенистого сада, а сколько вопросов было задано про овощи, которые можно выращивать в тени. Сейчас я скажу абсолютно категорично: ничего хорошего у вас из овощей не вырастет, если у вас не будет весь день светить с южной стороны солнца! Конечно, это не касается южных засушливых регионов, где летом всё выгорает и приходится натягивать сетки для тени. К сожалению (или к счастью) большая часть территории России и Прибалтика к таким регионам не относится.

Все овощи — светолюбивые растения! Есть среди них и те, что будут развиваться в условиях полутени (в основном листовые — капуста, салат, укроп), но, к сожалению, в условиях недостаточного освещения они накапливают нитраты.

Итак, для огорода выбирайте самый освещенный участок или его часть! Никакого затенения от домов, строений, заборов и деревьев. На практических занятиях по составлению плана участка на курсах по ландшафтному дизайну ученики всё время пытались втиснуть зону огорода за какой-нибудь сарай, куда-нибудь в уголок, чтобы он не мешал остальной «красоте» участка. На стороны света при этом они вообще внимания не обращали. Моя книга не о ландшафтном дизайне, а об огороде, поэтому я за то, чтобы огороду отдать самое лучшее место вашего участка!

Помните еще один важный момент: где много южного солнца, там теплее! Если вы планируете выращивать не только капусту и брюкву с ячменем, то тепло вам лишним не будет.

Очень важный момент — ориентация грядки и теплиц. Сколько бы ни писали, что теплицы нужно ориентировать с севера на юг, их все равно пытаются поставить так, как удобно людям, а не растениям!

Грядки также ориентируют с севера на юг, особенно длинные и узкие. При такой ориентации большая часть растений будут равномерно освещаться с востока и запада, а это дополнительно несколько часов в сутках.

Также очень важно учитывать высоту растений на грядках. Конечно, если у вас на одной грядке растет одна культура, то и проблем нет. Но если вы, как и я, любитель смешанных посадок, то нужно сажать высокие растения на севере грядки, а низкие — на юге. Например, конские бобы — на севере, а лук — на юге, картофель — на севере, а морковь — на юге. Сделаете наоборот, и часть ваших посевов не вырастет из-за тени «высокого соседа».

Мой участок прямоугольный, вытянут с севера на юг, никаких высоких деревьев и строений (хоть в чем-то мне повезло!). Основные грядки расположены в его центральной части, они освещаются солнцем с утра и до вечера. И только пара грядок граничит с западной стороны с кустами смородины на расстоянии в полметра. И что же? Первый ряд растений от смородины на этих грядках выглядит обычно гораздо хуже всех остальных!

Как узнать о плодородии почвы без анализа

Хоть почва и очень важна, но напрямую растениям она не нужна. Понимаю, вы сейчас в шоке, но я всё объясню! Так как мы сейчас говорим об азах растениеводства, то схема специально мною очень упрощена для лучшего понимания.

Почва — очень агрессивная среда, в ней, как и вообще в живой природе, идет постоянная борьба за выживание — все время кто-то умирает и кто-то что-то или кого-то ест. То есть растения вынуждены жить в «агрессивной» почве, но от нее им по сути нужно лишь минеральное питание, т.е. набор веществ, растворенных в воде. Питательный «бульон» должен быть сбалансированным и содержать три макроэлемента — азот, фосфор и калий, а также мезоэлементы и микроэлементы.

И повторяю еще раз: эти элементы из таблицы Менделеева растения употребляют не в чистом виде, а в виде водного раствора разнообразных веществ.

Идеальная почва — какая она?

Большинство почв в густонаселенных районах России достаточно хороши для выращивания растений и содержат в той или иной степени весь набор элементов. А если чего-то не хватает, то не проблема будет это добавить, используя удобрения. Конечно, я посоветовала бы сделать анализ почвы на участке, прежде чем его приобретать. Но только к сожалению, то, что у вас в почве будет много фосфора, не означает, что он будет доступен вашим помидорам.

Самый простой способ понять, какая почва на вашем участке, — это посмотреть почвенную карту! Возьмите любой атлас своей страны и просто посмотрите на карту почв. Так вы сможете приблизительно уже представить, какой тип почвы на вашем участке.

Например, для Московской области характерны дерново-подзолистые почвы, а для Самарской — степные чернозёмы. Но карта даст вам приблизительное представление, т.к. тип почвы зависит от многих факторов, например, от рельефа. Участки на горе и под горой будут отличаться по составу почвы и по влажности. То же самое с участками на берегу реки и в 500 метрах от нее. Что же делать?

Попробуем понять, какой у вас тип почвы в огороде, используя часть техники полевого почвенного исследования.

Итак, на что нужно обратить внимание при покупке участка? В первую очередь **на цвет почвы**.

Лучшими для огорода по цвету будут: чёрные, темно-каштановые, темно-серые, темно-бурые. За ними следуют каштановые, бурые и серые. Если вы хотите использовать под огород участок со светло-бурыми, светло-каштановыми или светло-серыми почвами, то приготовьтесь к использованию большого количества удобрений. А если на участке почва коричневая, красная, оранжевая, желтая, светло-желтая, палевая, белая или белесоватая, то лучшим решением будет его для огорода не приобретать, а если он уже ваш, то делать огороженные грядки и завозить другую, плодородную почву.

В представлении многих людей верхний наиболее плодородный слой почвы должен быть чёрным. Потому что только в верхнем слое находится гумус — часть органического вещества почвы, **за исключением соединений, входящих в состав живых организмов и их остатков**. Эти органические и органо-минеральные вещества имеют темный цвет, который и определяет окраску верхнего горизонта почвы. Очевидно, что, чем толще этот слой, чем он темнее, тем лучше (но бывают и редкие исключения). Максимальное количество гумуса отмечается в тучных черноземах — более 9%. Окраска такой почвы будет чёрной. А вот в микрогумусных черноземах гумуса будет менее 2%, и цвет такого чернозёма будет уже светло-серый, но при этом такая почва всё равно будет называться чернозёмом.

Да, гумус определяет плодородие почвы, его много в некоторых типах черноземов, да только черноземов в мире очень мало (хотя России в этом повезло, здесь находится около 50% мировых черноземов, но вот от всей площади страны это около 9%). Есть, конечно, счастливчики, пользующиеся черноземами в Поволжье, на Южном Урале, на юге Западной Сибири. Но жителям Средней полосы России приходится довольствоваться дерново-подзолистыми и серыми лесными почвами. А все, кто живёт севернее 60-й параллели, используют в основном подзолистые почвы. Конечно, севернее 60-й параллели в некоторых местах есть и другие типы почвы, да только там уже почти никто не живёт и тем более не занимается земледелием.



Стоит ли печалиться по поводу того, что у вас нет чернозема на участке? Конечно, нет! Ведь, например, дерново-подзолистые почвы содержат около 3-7 % гумуса, серые лесные — 4,5-5,5 %, бурые почвы — 6-10 %, согласитесь, даже с тучными чернозёмами нет большой разницы! Обязательно учитывайте еще тот факт, что хозяйственная деятельность человека может из любого чернозёма сделать «пустышку», а из светло-серой почвы — высокоплодородный грунт. **Но человек никогда не сможет изменить сам тип почвы и сделать у себя на участке чернозём!**

Легкая или тяжелая

Вы понимаете, что означает «почва легкая» или «тяжелая»? Думаете, почву взвесили и пришли к такому заключению? Конечно, нет. Хотя бы потому, что это было бы слишком просто для нас — огородников.

Обычно под «тяжелыми» почвами понимается почва тяжелосуглинистая и глинистая, превращающаяся от воды в огромный кусок пластилина, а от сухости — в камень. Под «лёгкими» почвами понимаются песчаные, супесчаные, легкосуглинистые и среднесуглинистые почвы.



Что нужно сделать, чтобы понять какая у вас почва по механическому составу? Использовать методику Н.А. Качинского, о которой кто-то не знает, а кто-то знает, но на практике применяет неверно.

Методика Н.А. Качинского. Берут небольшой образец почвы, тщательно растирают его на ладони в порошок, отбирают корешки растений, мелкие камешки, увлажняют почву до тестообразного состояния, хорошо перемешивают, скатывают шнур толщиной 3–5 мм и сворачивают в кольцо диаметром 3 см. Механический состав определяют по следующим признакам:

1. если почва в шнур не скатывается, она песчаного механического состава;
2. если образуются лишь зачатки шнура, который неустойчив и распадается, то почва супесчаная;
3. если почва скатывается в шнур, а он при сворачивании в кольцо:
 - а) распадается на отдельные «колбаски» (дольки) в самом начале сворачивания – почва легкосуглинистая;
 - б) глубоко трескается и распадается – почва среднесуглинистая;
 - в) трескается только по поверхности – почва тяжелосуглинистая;
 - г) совершенно не трескается – почва глинистая.

Какие почвы по механическому составу лучше для огорода?

Песчаные и супесчаные почвы очень быстро пересыхают. Воде в таких почвах не к чему «прикрепиться», а значит и плодородие таких почв всегда оставляет желать лучшего. Сколько песок ни удобряй, а все — как песок сквозь пальцы!

Тяжелосуглинистая и глинистая почвы очень сложны в обработке, долго сохнут, а если высохнут, то станут «глиняным горшком». Весной они медленнее всех прогреваются.

Легкосуглинистые и среднесуглинистые почвы — это то, что нам нужно! С такими почвами у вас будет меньше всего хлопот в будущем. Они имеют в своем составе достаточно глины для плодородия почвы и сохранения её нормальной влажности без «перегибов».

Но, справедливости ради, конечно, нужно отметить, что и супесь, и глину можно сделать подходящими для выращивания растений. Самый старый способ сделать из глины легкий суглинок — добавить песка! Очень логично, но не очень хорошо работает без двух других дополнительных процедур: добавления золы или фосфорных удобрений и внесения органических компонентов — компоста или торфа. Сделать из супеси легкий суглинок можно, соответственно, добавлением глины. Повысить влагоемкость песка или супеси можно также, используя торф или компост.

Вообще человек уже давно научился менять механический состав почвы. Самый распространенный вариант — перекопка и удобрение.

Влажность почвы — напоить, но не утопить

Как я уже сказала и ещё не раз повторю: для растений вода — это жизненная необходимость, даже для кактуса! Но понятно, что всё хорошо в меру.

Чем опасна слишком влажная почва или правильнее — избыточное переувлажнение? Ведь растения вообще прекрасно растут на гидропонике с корнями все время погруженными в раствор. Но нужна ли вода почвенным организмам?! Если без подробностей, то в чрезмерно увлажненной почве мало воздуха или газов. Куда делся воздух? Его вытеснила вода! И тут не так важен

кислород! Живой компоненте почвы не менее важны и углекислый газ, и азот воздуха. А их в переувлажненной почве тоже нет. А раз нет газов, значит нет «правильных» бактерий, значит никому будет создавать правильное питание для растений, т.е. раствор нужных веществ.

Гидропоника — это, конечно, интересно и очень со-



временно, да вот только это очень дорого! А мы хотим все-таки выращивать овощи в больших количествах без больших затрат много-много лет.

Как только я решила проблему увлажнения почвы, я сразу перешла на новый уровень урожайности (об этом в следующей главе)!

Влажность почвы зависит не только от количества воды, но и от её механического состава и органической составляющей. И, конечно, от времени года.

По моему опыту, влажность почвы для огорода в зоне умеренного климата, а не в жарких южных регионах, нужно определять в июне или августе. Понятно, почему не зимой, весной и осенью? Потому что в зоне умеренного климата активный вегетационный период для большинства огородных культур — это три летних месяца.

Т.е. не так важно, какая почва на участке в марте, или в октябре, если вы планируете выращивать овощи только летом.

В июне почва уже свободна от талых вод, но вы еще можете оценить по многим признакам, не застаивается ли эта вода на участке. В августе обычно идет уже достаточно много дождей, и вы снова можете оценить, не застаивается ли дождевая вода, нормально ли работает водоотведение (если оно организовано). Определять влажность почвы на участке в июле нецелесообразно, т.к. это обычно самый теплый месяц, и почва в этом месяце самая сухая.

От влажности почвы вашего участка будет зависеть в дальнейшем или уже зависит, как часто вы будете поливать грядки.

Почвоведы выделяют пять степеней влажности почвы:

- 1. сухая – пылит, присутствие влаги в ней на ощупь не ощущается, не холодит руку;**
- 2. слегка увлажненная (свежая) – холодит руку, не пылит, при подсыхании немного светлеет;**
- 3. влажная – при взятии в руку явно ощущается влага; почва увлажняет фильтровальную бумагу; сохраняет форму, приданную ей при сжатии рукой;**
- 4. сырая – при сжатии в руке почва превращается в тестообразную массу, мажет руку;**
- 5. мокрая – при сжимании в руке из почвы выделяется капельножидкая вода.**

Глинистые, тяжелосуглинистые и торфяные почвы весной содержат много влаги и от этого медленнее прогреваются. Осенью же они медленнее охлаждаются, в отличие от песка и супеси.

Думаю, понятно, что нам подходит больше всего?! Влажные или слегка увлажненные в июне и августе почвы.

Оптимальный уровень залегания грунтовых вод для груши – 2-2,5 м, для яблони – 2 м, для вишни – 2 м, для черешни – 2,5 м, для сливы – 1,5 м, для малины – 1,5 м, для черной смородины – 1-1,5 м, для крыжовника – 1-1,5 м.

Влажность почвы на участке безусловно связана с уровнем **грунтовых вод**. Чем он выше, тем влажнее будет ваша почва. Уровень грунтовых вод ещё связан с вашими садовыми возможностями, потому что, если он будет выше 1,5 м, то вам, как и мне, придется отказаться от выращивания целого ряда плодовых деревьев и кустарников! Что, согласитесь, будет очень обидно узнать это через несколько после приобретения участка и выращивания сада, когда корни деревьев достигнут воды и они станут погибать!

Почему при определении рН почвы нельзя доверять народным приметам

Как вы себе представляете «кислотность почвы» или «кислую почву»? В такой почве так много кислоты, что растения на ней не могут хорошо расти? Тогда может быть, если почву попробовать, то почувствуется кислый вкус? Конечно, нет!



Кислотность или щелочность — это соотношение ионов H^+ (водорода) и OH^- (гидроксид-ионов). Всем известно обозначение концентрации ионов водорода в растворе — pH (водородный показатель). В дистиллированной воде ионы водорода и гидроксид-ионы уравнивают друг друга, и тогда мы говорим о нейтральной реакции, т.е. о pH 7. Если по каким-то причинам иона водорода в растворе становится больше, то мы говорим о кислой реакции, если становится больше гидроксид-ионов, то мы говорим о щелочной реакции.

Для большинства огородных культур наиболее благоприятна слабокислая или нейтральная реакция почвы (pH 6-7). Поэтому, если на вашем участке почва с pH **ниже 5.5, ее необходимо известковать.**

Что происходит в почве после внесения доломитки, мела, золы или извести? В результате химических реакций в почве понижается концентрация ионов водорода, и растение лучше усваивает многие вещества из почвенного раствора.

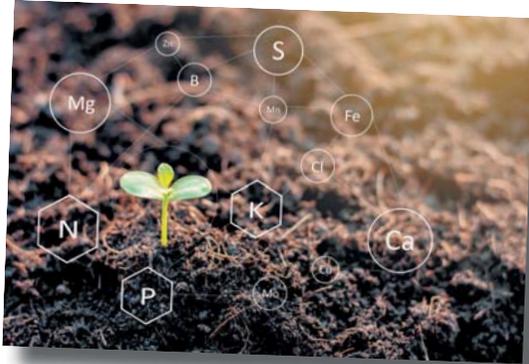
А что же делает наши почвы «кислыми» или «щелочными»? Можно сказать, что это «определяет» сама планета. Снова взгляните на карту почв на земном шаре — северные почвы чаще с кислой реакцией, южные — со щелочной. Потому что значение pH определяют подстилающие породы (известняки, песчаники или граниты) и количество осадков (промывной или непромывной режим почв).

Не советую вам пытаться определять уровень кислотности почвы на участке по

Таблица pH почвы

pH	Почва
3.5–5.5	Кислая
5.5–6	Сильнокислая
6–6.5	Слабокислая
6.5–7	Очень слабокислая
7	Нейтральная
7–7.5	Очень слабощелочная
7.5–8	Слабощелочная
8–8.5	Среднещелочная
8.5–9	Сильнощелочная

Другими словами, сколько бы вы ни известковали вашу почву или поливали ее кислотой из аккумулятора, вы не сможете навсегда изменить ее pH. Со временем почва всегда восстановит свой уровень кислотности.



сорным растениям. Почему? Потому что даже культурные растения могут существовать в широком диапазоне значений pH, например, пшеница неплохо растет при pH от 5.5 до 7. Думаете, дикие растения и сорняки, например, лютик едкий или мокрица, не смогут расти на слабокислой или нейтральной почве??? Еще как смогут! Как и пшеница они будут лучше всего себя чувствовать на почве с ней-

тральной реакцией, но неплохо будут расти и на среднекислой почве. А вы, увидев у себя лютик, посчитаете почву «кислой», т.е. с pH ниже 5.5, и начнете ее интенсивно известковать.

Кстати, на почвах со средне- и слабокислой реакцией (pH 5,5-6,5) хорошо себя чувствуют черная и красная смородины, клубника, помидоры и многие другие культуры.

На сильнокислых почвах (pH 3,5-4,5) отлично растут голубика, рододенроны и верески, т.к. микоризные грибы на их корнях предпочитают именно кислую реакцию почвы.

«Каждая несчастливая семья несчастлива по-своему,» — соглашусь со словами великого Льва Николаевича и добавлю, что каждый несчастливый огородник несчастлив по-своему. Счастливые же обладатели горизонтальных участков с чернозёмами не в низинах и не на горах, с автоматическим капельным поливом в теплом месте, защищенном от ветров, радостно собирают свои урожаи и не понимают, зачем вообще столько писать про почвы, воду и солнце.

А несчастливые огородники скажут: «Просто замечательно было бы проехать по разным участкам, посворачивать почву в колечки, определить уровень влажности и кислотности и т.д. Что имеем, то имеем!»

Я прекрасно всё понимаю, но это — тот вариант, к которому нужно стремиться выбирая участок под огород, который будет с вами, возможно, всю жизнь!

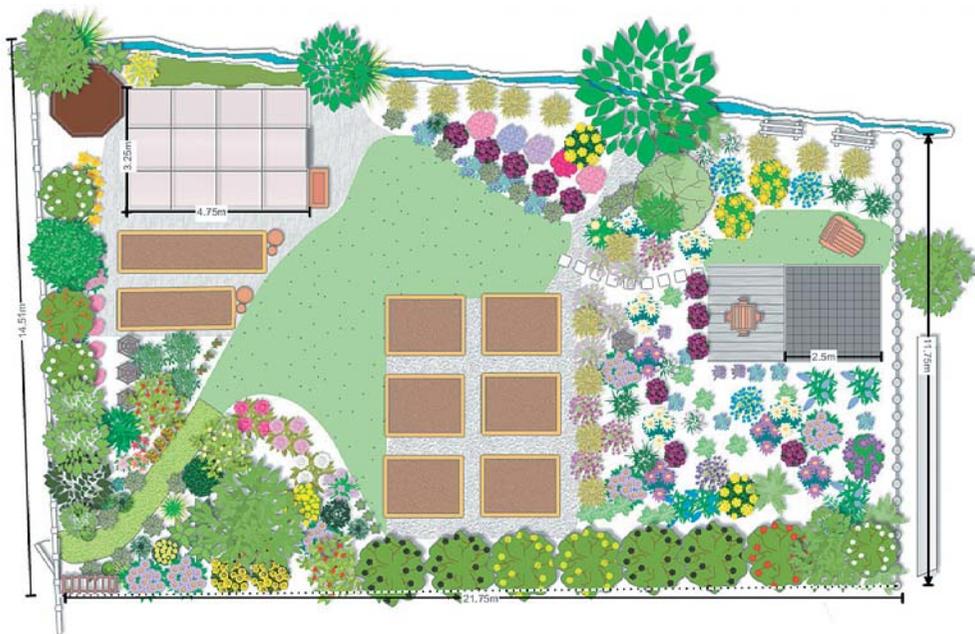




Глава 5

Как я болото превратила в плодородный участок

Мой участок я получила в аренду от города. Участков вокруг города мало, а желающих много. Они в очереди. Писать заявление я пришла на восьмом месяце беременности в июле. На мое счастье, меня или пожалели, или сотрудники считали, что беременным нельзя отказывать, и участок я получила в тот же день! Конечно, я не разбиралась, какая там почва, травостой, ручьи, деревья и т.д. Я была просто на седьмом небе от счастья! А через два месяца, в конце августа я уже рыдала у мужа на плече после посещения этого же участка. Говорила, что я не смогу, я не справлюсь с этим ужасом, хлюпающим под ногами. Иметь то, что я сегодня имею в моем саду мне дорогого



стоило. Хотя сейчас люди, которые не следили за развитием моего сада на канале в течение четырех лет, пишут: «Ага, конечно, у неё там и почва плодородная, и воды много! Отчего бы ей не иметь хороших урожаев и красивых цветов?!» Но этого всего на самом деле могло и не быть.

Мой сад-огород находится на месте бывшего болотца или даже озерца, которое было осушено небольшой канавой около 30-ти лет назад. Почва, по-моему, чистый донный ил. Черная и маслянистая. Такая густая нефть! Многие зрители, глядя на эту черноту, восклицают — какой чернозем! А я три года не понимала, почему на этом «чернозёме» у меня ничего не плодоносит. Вроде бы есть урожаи, и растения растут, но плоды какие-то мелкие корявые. Космеи растут огромным кустом выше меня ростом, а цветы единичны, то же самое происходит с георгинами. С другой стороны хлорозы на кустах смородины, на гортензии. На соседских участках почти белые листья винограда! В моей огородной практике я с такими вещами не сталкивалась. На среднесибирских дерново-подзодистых почвах вообще проблем не было, на калининградских супесях проблемы были, но совсем другие!

Очевидно, что с азотом у моих растений все было в порядке. Но ведь большая часть информационного потока внушает нам, что кроме азота на-

шим растениям практически ничего и не нужно! Все огородники «гоняются» за азотом: добывают его в виде навоза, делают разные «вонючки», сеют сидераты и мульчируют — все ради азота! Я никогда не слышала и не читала столько про фосфор, а уж тем более про кальций, который нужен растению ничуть не меньше! Соответственно, я была в абсолютном недоумении после первого сезона: азота много, а чего же тогда моим растениям надо??? И после более глубокого изучения вопроса я поняла, что не так с моим огородом — это болотная низинная торфяная почва.

Я думаю, что не у многих моих читателей будет такой же тип почвы. Но для понимания моих страданий я опишу, чем этот тип почвы отличается от остальных.

Во-первых, высокая влажность. По классификации почвоведов моя почва большую часть года относится к мокрой. Вдоль двух границ участка текут ручьи, которые не замерзают зимой. Участок расположен в котловане, в который вообще вся вода стекает, и только благодаря тому, что отсутствует очень толстый снежный покров зимой, а весна обычно ранняя и растяну-та на 3 месяца, мой участок не становится снова болотом. Уровень грунто-вых вод ближе к ручью 30 см.

Во-вторых, по сути в моей почве отсутствуют калий и фосфор! Помните, я писала про твердую нефть? Нефть — это органика, но на ней растения не растут. Почва моего участка — сплошной гумус, в почве почти нет мине-ральной составляющей, т.к. практически нет песка и глины.

Начала я решение проблем с понижения влажности почвы. Ведь если у почвы будет нормальная влажность, в ней начнется нормальный воздухо-обмен, а значит бактерии начнут свою работу (я понимаю, что у многих ого-родников, даже у большинства, совсем другая проблема — как почву увлаж-нить, поэтому предлагаю вам на своих участках всё делать наоборот).

Итак, что я сделала. В первую очередь уже осенью высадила несколько видов кустарников, которые очень быстро растут и много пьют (иву не-скольких видов, калину, дёрен белый и бузину). Уже через три года почва в радиусе нескольких метров под этими растениями стала настолько сухой, что я уже вынуждена поливать посадки в слишком жаркие дни.

Мне советовали посадить березы, но я хочу предостеречь вас от такого поступка! Даже мои не очень крупные кустарники, которые легко поддают-ся обрезке, на моей переувлажненной почве пересушивают её. А что будет делать огромное дерево? Еще у березы очень сильные бактерицидные



и фитонцидные свойства, она серьезно подавляет рост любых растений в зоне своей кроны! Если вы под березой хотите поставить шезлонг, то можно высадить березы, если посадить розы, то — нельзя! Конечно, если у вас 20 соток, а вам нужны для огорода и сада только 5, то можно и для берёз найти место.

Следующим этапом по осушению стало строительство грядок-коробов (они же грядки высокие, приподнятые и т.д.). Сначала я сделала две грядки из ивовых веток, благо ива растет вдоль ручья в изобилии. В первый же год я заметила просто огромную разницу между ростом овощей на этих грядках и без них! Конечно, я захотела таких грядок побольше. Но проблема в том, что из ивы достаточно легко можно сделать 2 грядки, но сделать 6, 8,

10 уже проблематично! После обдумывания я решила, что оптимальным по цене-качеству всё-таки будет вариант грядок из досок. Причем досок, уже нарезанных на пилораме на нужные отрезки, т.к. у меня на участке нет электричества. И бензопилы у нас тоже нет.

В результате за два года я сделала 6 грядок, которым не перестаю радоваться. Но не думайте, что у таких грядок нет минусов! Просто для меня в них больше плюсов.

Высота моих грядок — 20 см. Но какую же огромную роль играют эти 20 см! Кстати, более высокие я не советую делать, т.к. выше значит суше. Некоторые овощи с не

По количеству испаряемой воды деревья можно расположить в следующий ряд в убывающем порядке: ясень, береза, бук, граб, вяз, дуб, клен, ель, сосна обыкновенная. Испарение у хвойных пород в десять раз меньше, чем у лиственных. Берёза выкачивает за сутки более 200 л воды, сосна — 120-150 литров.



очень глубокой корневой системой, например, лук, мне приходится теперь летом поливать даже тогда, когда почва вокруг грядок совершенно влажная.

Что случилось с почвой после этих осушительных мероприятий? Она стала рыхлая, перестала походить на черных мокрый холодный пластилин. Но она еще не была достаточно питательной.

Многие, очень многие люди связывают плодородие почвы с гумусом. Я же на своем опыте, а потом и по научным статьям поняла, что гумус — это лишь часть огромной системы!

Как я уже сказала, моей почве катастрофически не хватает калия и фосфора — элементов, которые обычны в почвах с глинами, пусть и не всегда, в доступном состоянии. Самое простое решение этой проблемы — внесение удобрений! Я использую золу, рыбную муку, калимагнезию и комплексное удобрение, в состав которого входит только фосфор и калий (туковая смесь). В этом сезоне я хочу попробовать еще и суперфосфат.

Всё, кроме рыбной муки, я вношу осенью под перекопку или враспыльную (в случае с кустарниками). Исправить почву на моем огороде только «органикой», под которой большинство читателей подразумевает растительные остатки (не в виде золы, конечно), просто невозможно!



Глава 6

Сколько вам нужно овощей, чтобы не выбрасывать?

Слышала, что у англичан есть фраза: «Сад должен быть таким, чтобы его могла обрабатывать твоя жена». Общеизвестный факт, что англичане — лучшие садовники в мире (такого влечения сада в культуру народа я больше нигде не наблюдаю — даже принц Чарльз не стесняется пачкать руки в огороде, подкармливать птиц и следить за компостом). Надо полагать, в вопросах размера огорода они наверняка разбираются!



Женщины!

Рассчитывайте на свои силы

Кто чаще всего ведёт огородное хозяйство: покупает посевной материал, сеет, пропалывает, поливает, пасынкует, а потом собирает урожай и готовит еду? Конечно, женщины. Нет, и мужчины тоже, конечно, этим занимаются. Особенно талантливые садовники от рождения (ведь если ты родился садовником, то уже неважно какой у тебя пол). Но чаще всё-таки женщины. **Поэтому обращаюсь к женской части читателей: рассчитывайте ваши возможности, ориентируясь на собственные силы! Не надейтесь, что ваш мужчина, дети и внуки будут со щенячьей радостью весной бежать на огород, чтобы потратить майские праздники на вскапывание пары соток земли и посадки несколько мешков картошки.**

Нет, конечно, они могут это делать, но с таким нехорошим чувством, от которого у вас картошка «не родит». Помните, в начале книги я писала про мои отношения с мужем и с огородом? Пока я не признала, что это просто мое хобби и увлечение по жизни, а не наш «спасательный круг», мой муж был категорически против участка! А теперь он мне с радостью помогает, если я попрошу, потому что хочет сделать мне приятное. Но вы же понимаете, что если я начну программиста просить каждый день ходить на огород и что-то там делать, он начнет нервничать.

Мой участок 3,5 сотки в 20-ти минутах ходьбы от дома, но я не успеваю всё на нём делать правильно и вовремя!

У меня — быт, дети, работа, или вот книгу нужно написать, поэтому в огороде я бываю не чаще городских дачников, которые ездят на участок только на выходные. Я им даже завидую — они могут полных два дня и целую ночь наслаждаться общением с землей и растениями.

Я могу себе представить, что значит 20 соток, 35 соток и гектар: в детстве в деревне такими размерами и мерили. И я могу точно сказать, что один человек без помощи техники с такой площадью не справится! Нужен хотя бы конь, а к нему всякие плуги, косилки, гребилки. Если нет коня, то нужно родить трёх здоровых сыновей, вырастить их, женить на работающих невестках и отправить их всех на ваши поля.

Сколько овощей мне хватает на семью

Ответить на вопрос о количестве овощей для моей семьи я не могу. Каждый год у меня меняются приоритеты, растут дети и у них меняются пищевые пристрастия, растет мое мастерство повара, и я могу готовить больше блюд из разнообразного набора овощей, а не только из кабачков и огурцов.

Однозначно могу сказать, что картошки нам нужно очень мало. Для написания книги я специально «проследила» за картошкой и оказалось, что мешка на 10 кг нам хватило на 3 месяца! Секрет очень прост: сейчас так много разнообразных гарниров! Кус-кус, булгур, 20 сортов риса, гречка, перловка,

запеченные баклажаны и перец, кабачки, капуста, просто салаты и, конечно, разнообразные бобовые и макароны. Разве можно заикливаться только на картошке? И заметьте, про полезность я тут даже не пишу!

Раз уж начала о картофеле, то посчитаем, сколько нужно мне для него земли, чтобы урожая хватило на год. По этой схеме вы сможете легко рассчитать какой участок под картофель нужен вам.

В году 12 месяцев, значит **нам нужно на год 40 кг картошки**. Урожайность с 1 сотки обычного огорода у обычного огородника, без применения интенсивных технологий и минеральных удобрений — 100-150 кг. Значит, мне, для того чтобы получить запас картофеля на год, нужно засадить им 30-40 квадратных метров. В принципе, у меня есть такая возможность, но я ее не использую.

Во-первых, меня полностью устраивает цена и качество картофеля от фермеров.



Во-вторых, мне негде хранить урожай.

В-третьих, у меня много семян разных интересных овощей и сортов, которым тоже нужно место на моих грядках!

А сколько нужно вам, чтобы не было в тягость

Вот так, используя эту схему расчета и таблицу, вы можете приблизительно рассчитать, какого размера огород нужен вашей семье, потому что только вы знаете, что вам больше всего нравится. Учитывайте еще, что у растений одного вида разные сроки созревания и что недостаточный урожай на ваш взгляд в текущем году ранней белокочанной капусты может быть с лихвой компенсирован ранними помидорами. **Без свежих овощей на столе вы не останетесь!**

Не забудьте прибавить площадь на дорожки, на место под компостник (он вам обязательно будет нужен!), под сарайчик для инструментов или садовый домик.

Таблица средней урожайности овощей «без розовых очков»

ОВОЩНАЯ КУЛЬТУРА	СРЕДНЯЯ УРОЖАЙНОСТЬ (КГ/М ²)
Помидоры	5-8 (в теплице) 3-6 (в открытом грунте)
Огурцы	3-6
Картофель	1,5-3
Перец	1,5-3
Баклажаны	1,5-4
Морковь	3-6
Свёкла	3-6
Лук	2-3
Чеснок	1,5-2

ОВОЩНАЯ КУЛЬТУРА	СРЕДНЯЯ УРОЖАЙНОСТЬ (КГ/М2)
Редис	1-2
Укроп	1
Кабачок	4-7
Капуста белокочанная	6-10 (поздняя)

Очень важно правильно представлять потребности вашей семьи. Конечно, высшее мастерство — это вырастить ровно столько, сколько нужно. Но это очень сложно, т.к. в процесс выращивания всё время вмешиваются третьи силы: вредители, погода, родственники, домашние и дикие животные. Поэтому чаще всего огородники сеют и сажают с запасом, но запас делают такой, что в итоге не лишают себя проблем, а наоборот создают их! Это только новичкам-огородникам да комментаторам в Интернете кажется, что чем больше, тем лучше. Огородникам с большим опытом ясно, что **любые дополнительные десять корней помидоров — это дополнительные работа и время!**

Лишнее ведро перца — это в сумме несколько часов работы за лето. А лето короткое, и мы хотим летом не только пасынковать и поливать, но и путешествовать, купаться, загорать, гулять.

Этим лишним ведром вы отнимете у себя кусочек очень интересной жизни! А если вы — молодая семья с двумя малолетними детьми?! Разве вы хотите потом услышать от своих взрослых детей, что они ненавидят этот ваш огород, потому что им всё детство летом приходилось проводить на грядках, а не на пляже. Что им еще в десять лет была очевидна нерентабельность выращивания картошки на даче на фоне заедающей мошкары. Конечно, есть исключения. Например, автор этой книги! Но согласитесь, это большая редкость!

А потом придёт пора сбора урожая, и вы поймёте, что этот перец как бы и лишний, или его есть некому, или уже банок нет, морозилка полная и т.д. Значит, нужно перец отдать или выбросить (что, конечно, вообще кощунство, но у многих людей овощи и фрукты лежат до тех пор, пока не испортятся, тогда появляется моральное право на выброс).

Делиться — это очень хорошо! Но только кто возьмет? Таких ещё поискать. И логика у принимающих ваш дар бывает такая: вы же не продаёте, а отдаете, значит это лишнее или плохое для вас самих, а значит это то, что просто жалко выбросить. Кстати, точно такой же принцип срabатывает и с лишней рассадой. Поэтому или продавайте излишки, или не выращивайте их!

Кому кочан, а кому — сотня

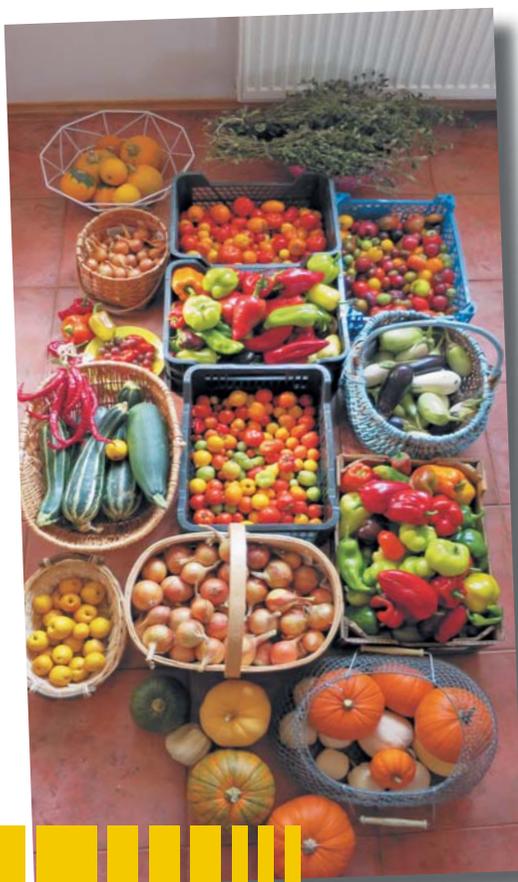
Приведу еще несколько примеров из своего опыта огородника и блогера.

Однажды я оставляла на зиму три кочана свежей капусты в подвале. К весне мы съели два, а через пару месяцев началась уже ранняя капуста. Я задала вопрос зрителям о том, сколько капусты они выращивают и съедают. Оказалось, что некоторые употребляют под сотню кочанов за зиму! Именно поэтому вы сами должны для себя решить: сколько чего вы будете выращивать и какого размера огород вам нужен. Тут я вам не советчик.

Нужно учитывать и штуку под названием «заелись». Чем больше овоща у вас будет, тем менее желанным он будет на столе в вашей семье. Когда нет огурцов — все хотят огурцов, когда они есть и регулярно нарастают каждый день, то уже никому не нужны!

С разумным подходом к выращиванию овощей вам не нужна большая площадь огорода или теплицы. Мой участок 3,5 сотки, и под овощами у меня только 1,5-2 сотки. Без выращивания картофеля моей семье хватает полностью свёклы, чеснока, лука, огурцов, помидоров, зелени, капусты, моркови, перца и баклажанов! А ещё у нас растут пастернак, репа, брюква, редиска, шпинат и многое другое, что мне захотелось вырастить для эксперимента. И это не считая ягодных кустарников, земляники и пары яблонь, которые тоже относятся к «съедобной части» моего сада. Всё остальное пространство у меня занято газоном и клумбами.

Главный мой принцип в огороде — овощи нужно съесть свежими!





Глава 7

Проблемы маленьких участков и способы их решения

«Маленький» участок не даёт нам реализовать все наши желания и фантазии. И тут размер не имеет значения! В один прекрасный момент и участок в 20-30 соток может показаться вам маленьким, ведь «я хочу и то, и другое, и побольше-побольше».

Особенно остро эта проблема стоит весной, когда «сажательный» инстинкт обостряется. К середине лета обычно у всех этот инстинкт затихает и до «финиша» не многие доходят.

Понаблюдайте за знакомыми дачниками и их участками, а может быть, и за собой. Как рьяно все начинают весной копать, покупать, сеять и сажать. Работа везде кипит! И как всё стихает к июлю — грядки, а главное, клумбы, зарастают снова многолетними сорняками, по растениям видно, что не все

из них дадут богатый урожай, и это еще больше демотивирует, а полчища вредителей уже начинают свои атаки на подросшую капусту. Именно в июле, а не в сентябре, многие огородники уже подсчитывают убытки и мирятся с отсутствием урожая перца или помидоров.

Главное, конечно, не количество, а качество! Как показывает опыт моей зрительницы, и на балконе можно выращивать высокорослые крупноплодные помидоры, «держать руку на пульсе», экспериментируя с новыми сортами и отбирая лучшие из лучших. Подумайте, может быть, вам хватит балкона, или террасы, или ваших двух соток? Может быть, нужно просто правильно и грамотно ухаживать за огородом и получать те отличные урожаи, о которых пишут на упаковках с семенами, например, по 10,5 кг сладкого перца с 1 квадратного метра?!

Если вы подумали и решили, что все-таки вам нужно больше места для эксперимента, то я вам подскажу несколько вариантов «расширения» площади, которая у вас уже есть.

Вертикаль в огороде

Когда в старинных городах земля стала стоить очень дорого, люди придумали строить многоэтажные дома. Почему бы и нам в огороде не использовать воздушное пространство?

Классический способ экономии места в огороде — это выращивание огурцов в теплице. Огурцы там всегда подвязаны вертикально не только потому, что так они лучше освещены, за ними проще ухаживать и собирать урожай, но и потому, что так значительно экономится пло-

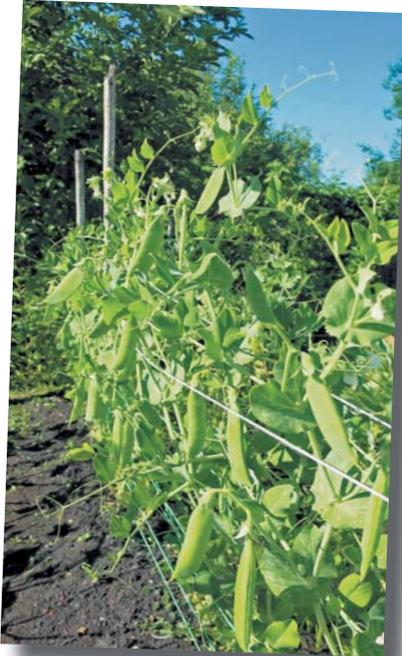




щадь в теплице с гарантией хорошего урожая. Огурцы и на улице лучше выращивать на шпалерах, а не «в расстил», если у вас мало места, да даже если и не мало. То же самое касается помидоров в теплице и на улице. Детерминантные сорта томатов всегда дадут урожайность с квадратного метра ниже, чем индетерминантные.

Я очень люблю спаржевую или стручковую фасоль. Она полезная и вкусная, замечательно хранится в заморозке. Пару лет я пыталась выращивать кустовую форму этой фасоли, но быстро пришла к выводу, что места она занимает много, а урожая мне дает маловато. Средняя урожайность (конечно, зависит от сорта) кустовой фасоли около 2 кг с квадратного метра, вьющейся фасоли — около 3,5 кг. Но и это ещё не всё! Вьющаяся фасоль отдает свой урожай постепенно. Я делаю три сбора лопаток, но чем чаще вы будете их собирать, тем больше они будут нарастать! У кустовой фасоли сбор обычно один, после которого кусты вырывают.





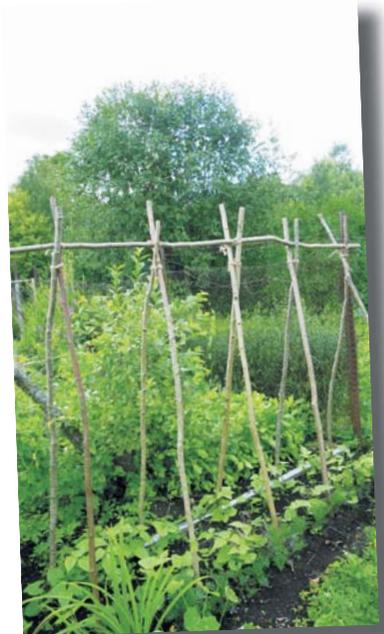
Для выращивания вьющейся фасоли я не использую основные грядки. На участке земли шириной около 0,40 м я устанавливаю шпалеру из веток орешника высотой от 1,5 м. Длина шпалеры может быть любой, от 0,5 до 20-ти м, это уже зависит от ваших возможностей. Очень важно ориентировать шпалеру с севера на юг и не ставить у забора, иначе освещение одной стороны шпалеры станет невозможным или ограниченным, и урожайность фасоли снизится! Вместо шпалеры можно ставить пирамиду или «вигвам» из фасоли, но тогда снижается эффективность использования территории, т.к. половина «вигвама» будет с северной стороны, а на этой стороне фасоль плохо растет и почти не цветет. И в основании внутри пирамиды тоже ничего расти не будет

из-за низкого освещения. Такие конструкции хороши на участках, где нет проблем с полезной площадью использования, или их нужно делать с очень небольшим основанием, т.е. не больше 0,5 м в диаметре, а лучше менее.

Конечно, вьющуюся фасоль можно высаживать вдоль забора, особенно сетчатого. Ничего против этого способа не имею, но у него есть минусы.

1. Его не перенести с места на место, а шпалера из веток легко демонтируется. Значит, фасоль можно включать в севооборот или просто сажать там, где удобно именно в этом году.

2. У заборов из досок, профнастила и т.д. бывает слишком жарко и сухо! Конечно, фасоль теплолюбива, но профнастил в июльский день может выдать и +50. Нужно будет следить за поливом.





3. Если забор на границе с необрабатываемой территорией, то обычно из-под него ползут сныть, вьюнок полевой и пырей, они очень активно будут конкурировать с фасолью за питание и без присмотра «забивать» всходы фасоли.

4. Забор из сетки потом нужно очищать от побегов фасоли.

Больше проблем с поиском дополнительной площади в огороде доставляет тыква. Тыква — царица огорода, ей нужно большое пространство для того, чтобы вольно раскинуть свои плети, подставить каждый свой огромный лист солнцу и напитать свои огромные тыквы за короткий срок. По этой причине некоторые огородники тыквы не выращивают — нет места! Но выход есть — вертикальные опоры-пирамиды. Конечно, они должны быть гораздо прочнее и устойчивее, чем шпалера для фасоли. Но даже на очень прочных опорах нельзя вырастить тыквину 100 кг весом, подойдут только мелкоплодные сорта.

Огород в контейнерах

Выращивание в контейнерах — это палочка-выручалочка для любящих огород. Давайте уточним, что под контейнерами я подразумеваю любые ёмкости: вёдра, ящики, горшки, мешки, пакеты и т.д. Я использую металлические и пластиковые ведра, старые и новые.

Мне также очень понравилось использовать мешки для мусора высокой прочности. Такие мешки бывают большого объема, до 300 л, а стоят очень дешево. Картонные коробки мне не понравились: мокрый картон мокрицы съели раньше, чем в коробке успело что-то вырасти! Но это не означает, что у вас не получится их использовать.

В чём прелесть контейнеров?

Во-первых, их можно поставить куда угодно, хоть на бетон, хоть на доски. Балкон, террасу, крышу пятиэтажки, любой закуточек и уголочек можно превратить в огород! Нужно только учитывать те важные факторы, о которых я писала выше: свет, вода и почва.

Во-вторых, почва в контейнерах имеет свои плюсы. Конечно, она лучше прогревается, а это важно для теплолюбивых перцев, огурцов и баклажанов. Почву в контейнер можно положить какую нужно. Растению нужно значение pH 8? Нет проблем! Берём ведро и насыпаем готовый грунт. Если выращивать в теплице в контейнерах, то нет проблем с заменой почвы, вернее проблема остается — почву нужно менять, но заменить её в ведрах проще, чем заменить на грядках теплицы.

В-третьих, с помощью контейнерной посадки можно немного расширить свои возможности в обычном огороде. Например:

*рассада не влезла на грядку, а выбросить жалко, потому что это тот сорт, который хочется увидеть в этом году;

*всё место заняли обычные овощи, а вам интересно попробовать томатных и перечных карликов, для которых грядки жалко.





Причин можно с десяток набрать, поэтому я и назвала контейнеры палочкой-выручалочкой!

Но есть у контейнерной посадки один существенный недостаток — это полив! Очевидно, что любой цветочный горшок нужно регулярно поливать. Меня спасает жизнь в дождливом климате и гидрогель для растений.

Приведу несколько своих примеров использования контейнеров в огороде:

Я активно пользуюсь контейнерной посадкой на участках огорода, которые еще не успела отвоевать у сорняков. Получается двойная польза: растения растут в первый же год на целине, трава под контейнерами гниет, даже многолетние сорняки. На следующий сезон мне остается только с легкостью вскопать этот участок. Эффект будет лучше, если под контейнеры постелить старый ковер, черный нетканый материал или черную агроткань — тогда и между контейнерами не будут пробиваться особо назойливые сорняки, типа вьюнка полевого.

Я использую с большим успехом ведра для выращивания перца в теплице. Из-за лучшего обогрева корней, перец очень радует меня своим урожаем.

Также у меня положительный опыт выращивания помидоров в ведрах и мешках для мусора и в теплице, и на улице. В таком варианте выращивания томатов в ведрах обязательно должны быть крупные отверстия на дне и не должно быть никакой подстилки, для того, чтобы корни томатов сами нашли путь на свободу к воде. Но если у вас грунты сухие или контейнер стоит на твердом покрытии, то обязательно хороший регулярный полив.

В вёдрах, тазах, мешках для мусора и т.д. я пробовала выращивать тыквы, кабачки, огурцы, лагенарию, кукурузу, морковь, чернику и тюльпаны, виолу и розмарин. Конечно, всё это с успехом можно вырастить на грядках, но если их нет?

Смешанные посадки

Сэкономить место в огороде помогут и смешанные посадки. О них очень много информации, особенно по сочетанию растений, я же хочу рассказать о плюсах таких посадок для маленького огорода. Кстати, у меня в огороде почти все посадки смешанные.

Земледелие на больших площадях подразумевает обычно использование инструментов и машин. Например, морковное поле гораздо проще обработать с помощью мотоблока, а значит посадка должна быть подходящей — широкими рядами. Но на маленьком огороде некуда посеять длинные ряды моркови! Да и незачем этого делать, ведь у владельца такого огорода обычно цель — это разнообразные свежие сезонные овощи, а не 200 кило моркови в подвале на зиму. И пока на поле растёт одна только морковка, в нашем огороде будет на этой «как бы» морковной грядке расти горох, бобы и пастернак. Можно добавить ещё редис, или салат, или шпинат.

Как это работает? Просто у всех овощей есть свой «срок жизни» или срок вегетации. У редиса от всходов до сбора урожая пройдет 20-30 дней, у гороха 40-60, у моркови 80-100, а у пастернака самых ранних сортов — 110-120 дней! Если посеять все эти овощи на одну грядку и собирать культуры по мере созревания, то поздней осенью на ней останется один пастернак.

В чём сложность смешанных посадок? В первую очередь, вам должны быть хорошо знакомы



высеваемые культуры: их высота и ширина, размер и форма корневой системы, срок вегетации, потребность в освещении, в поливе, в типе почвы и т.д. Значит, вам нужны уже серьезные знания о выращивании, иначе ничего хорошего не будет! Шаблонные инструкции из Интернета тут вам мало помогут. Потому что горох может быть низкорослым, высокорослым, кустовым. А морковь сортотипа Парижская каротель. И это уже меняет картину на грядке в течение сезона.

К тому же в статьях писатели-компиляторы, которые огородом никогда не занимались, всё время путают смешанные посадки с информацией о сочетании растений по типу «враги-друзья». Я считаю все эти таблицы «Правильного соседства растений» совершенно бестолковыми и бесполезными для огородника. Даже если лук и бобы не совместимы в этой таблице, вы не заметите на своем небольшом огороде какой-то существенной разницы по урожаю! Тем более, если вы для лука и бобов создадите оптимальные условия по питанию, освещению и поливу.

Не бойтесь, растений-вампиров, которые не давали бы расти другим на грядке, просто не существует, значит, существенно повлиять на урожай лука горох не может!

Но выделить основные принципы сочетания растений на одной грядке можно и вот по каким принципам.

1. Сочетать можно ранние и скороспелые культуры овощей с другими более поздними. Например, редис и томаты, салат и капуста, шпинат и перец.

Многие успешно используют в качестве уплотняющей скороспелой культуры редис, который созревает гораздо раньше основной культуры. Кроме редиса прекрасно можно использовать укроп или кинзу. Я очень люблю подсаживать кочанный и листовой салат между саженцев капусты, да и вообще по всему огороду. Для салата у меня никогда нет отдельного места на грядке, т.к. он созревает очень быстро, пока основная культура ещё не прикрыла листвою поверхность грядки.

Есть путь попроще — чередовать на грядке несколько культур за лето. Например, озимый лук или чеснок убирают в начале-середине июля. Значит остается ещё около 40-60 дней до осенних заморозков. И есть целый ряд культур, которые можно посадить на освободившиеся грядки. Например, посеять заранее на рассаду кольраби, капусту кейл, кочанный салат, и после сбора урожая чеснока, высаживайте рассаду этих культур. Можно

обойтись без рассады, если посеять горох, листовой салат, укроп, свёклу, редис, редьку, дайкон и т.д.

Обязательно нужно чередовать культуры в теплице. Зачем она будет стоять пустой всю весну? Конечно, есть такие регионы, где и в теплице даже в мае ещё слишком холодно, а есть и такие, где уже в феврале можно посеять ранние холо-



достойкие культуры, такие как редис, разные скороспелые редьки, шпинат, укроп, кинзу, рукколу. В моей теплице я обычно делаю такой посев первого марта, символизируя начало весны! Ко времени высадки рассады томатов или перца в начале или середине мая, почти все эти культуры уже убраны, и рассаду я высаживаю между остатками редиса и рукколы, которые никак не помешают на первых порах томатам.

2. Сочетать растения разные по высоте.

Например, бобы и картофель, фасоль кустовая и томаты, горох и пастернак, вьющаяся фасоль на шпалере со всеми остальными культурами. Наверное, уже почти все выращивают базилик и томаты в теплице. Базилик теплолюбив и относится к зелёным культурам, которым свет не так важен, поэтому он прекрасно растёт под томатами-индетами.

3. Сочетать растения с «вершками» и «корешками».

Например, капуста и свёкла, морковь и бобы, горох и лук. Очень часто свёкле не достаётся своей «квартиры» и она рассаживается по всему огороду на свободное место. Очень хорошее сочетание моркови, особенно поздних сортов, и гороха. Корневая система у гороха очень слабая и поверхностная, морковной корневой она не мешает. Набор питательных веществ из почвы они берут разный, высота растений разная, и сбор урожая гороха наступает в два раза быстрее, чем у моркови.

Если вы хорошо знакомы с огородом и у вас уже есть опыт выращивания разных овощей разных сортов, то вы с лёгкостью можете их сочетать в смешанных посадках, значительно экономя место на грядках и получая



большее разнообразие продукции. Главное — оставляйте всем растениям достаточно площади для развития! Не сейте слишком густо в надежде на прибавку к урожаю, вы таким образом наоборот его снизите.

Ещё хочу упомянуть про классические сочетания овощей на грядках, которые известны очень давно: «земляника-чеснок» и «лук-морковь». Такое сочетание

обосновывают способностью лука и чеснока отпугивать вредителей от земляники и моркови. Этот принцип описывается везде! **Но, к сожалению, если у вас есть морковная муха на участке, то никакой лук её не отпугнет. Если есть земляничный долгоносик, то чеснок его не напугает!**

Вообще, насекомые — «парни не робкого десятка». Единственное, что может сбить их с толку — это отсутствие запаха нужной культуры. Но для того, чтобы «спрятать» морковь на грядке, вам нужно раз в пять посадить больше лука, чем моркови, и все равно во время прореживания или прополки морковкой будет так пахнуть, что мухи её обязательно найдут.

Используйте рассаду, чтобы быть точным

Помните рекламу про продавца колбасы «Сколько вешать в граммах»? Если «да», то в 2003 году вы были в сознательном возрасте. В конце разговора с покупательницей продавец говорит: «Точность никогда не бывает лишней!» Эта фраза поможет замечательно решить проблему небольшой посевной площади.

Выше я уже писала о расчетах посевной площади и урожайности некоторых культур. Здесь только ещё немного напомним о важности таких продуманных действий в огороде!

Казалось бы, по нормам высева нам на квадратный метр нужно посадить 2,5-3 штуки томатов индетерминантного сорта. Что обычно делаем мы, особенно на маленькой площади? Конечно, сажаем больше!

Например, сообщение с форума: «У меня теплица 30 квадратов. Значит 90 растений. Но в 2014 году, желая объять необъятное, поместила 102 растения, что сразу сказалось на урожайности».

Так иногда делаю и я, и все огородники, у которых страсть к выращиванию множества сортов. Для нас урожайность на втором месте! Мне важно попробовать помидоры этого сорта и именно в этом году. Когда мне это станет не важно, а станет важна урожайность, тогда я обязательно буду соблюдать все правила агротехники томатов, потому что от неё в итоге зависит всё.

Как можно более точно рассчитывайте количество нужных растений, чтобы все эти излишки, которые потом не знаешь куда девать, не занимали ваши грядки! Конечно, новичкам, которые только-только начали осваивать огород, это будет поначалу сложно, но через 4-5 лет вы уже легко будете выбрасывать весь лишний посадочный материал, не жалея всякую мелочь. Например, мне на одну грядку озимого лука нужно 300-400 г лука-севка. Если я куплю 500 г (и уже потрачу лишние деньги!), то 100 г у меня просто не влезут на подготовленную грядку! Я или буду впихивать весь лук на нее одну и сильно загущу посадку, либо буду искать еще площадь в огороде, а потом корить себя летом, т.к. этот лук будет все время не к месту.

В точных расчетах очень хорошо помогает рассадный способ выращивания.

Большую часть овощей и цветов я сначала сею в контейнеры, а уже потом высаживаю на грядки. Так я могу проще контролировать численность растений, их сохранность, качество рассады. Например, с помощью рассадного способа я могу защитить брюкву от поедания крестоцветными блошками. Если я буду высевать брюкву в открытый грунт в мае-апреле, то они её всходы съедят, а если я буду высаживать рассаду





с настоящими листьями в начале июня, то насекомые уже будут не так активны, а листья брюквы не так нежны. Значит я заведомо могу посеять семян поменьше, а из всходов выбрать только самые лучшие, выщипнув лишние. И потом, конечно, эту рассаду брюквы я могу посадить не на отдельную грядку, а в смешанных посадках с фасолью или морковкой, ведь в июне основные посеы уже закончены.

Из овощных культур рассадой можно вырастить, кроме помидоров и перца, горох, конские бобы, фасоль, капусты всех типов, особенно кольраби, пастернак, сельдерей, физалис и т.д. В каких-то регионах эти культуры только рассадой и выращивают, в каких-то — только прямым посевом в грунт. А можно там и там, сочетать оба способа и собирать два урожая от одного сорта, выращенного разными способами, потому что рассадный способ еще позволяет сеять раньше обычных сроков.

Конечно, рассадный способ очень хорош для огородников, у которых есть теплица, большая лоджия или зимний сад под рукой. Идеальный вариант — отапливаемая теплица. На подоконниках городской квартиры я выращиваю только перец, помидоры и баклажаны. Всё остальное — в теплице.

Если у вас нет такой возможности, то воспользуйтесь моим полезным советом: покупайте рассаду! Не всю, конечно. Например, я никогда

не выращивала за всю мою огородную практику рассаду лука порея, сельдерея и петрушки. Эти культуры нужно сеять в феврале, когда в теплице еще мороз, а на подоконнике темно. Всходы в таких условиях тянутся и страдают от «черной ножки». Высаживать рассаду на грядки можно будет только в апреле-мае. Значит присматривать за ней нужно 3-4 месяца. И зачем это всё, если на семью из четырех человек вам нужно четыре, а на самом деле только два растения петрушки?! Возможно вам нужно больше корневого сельдерея (мне, кстати, тоже хватало на зиму 4-6 корней). Но ведь его рассада весной стоит копейки, и её качество будет гораздо выше, потому что выращивалась она профессионалами с дополнительным освещением и правильным температурным режимом.

Выбирайте правильные сорта

К точности и расчетливости в огороде я бы отнесла и отбор правильных сортов, самых урожайных и устойчивых в ваших условиях. Если у вас на участке мало места, то не нужно его занимать тем, что заведомо плохо будет расти и не даст хорошего урожая! Если, конечно, урожай для вас имеет большое значение.



Но тут не обойтись снова без знаний, а главное, опыта! Пройдет не один и не два сезона, прежде чем вы поймете что вам больше нравится по вкусу, цвету и размеру и что сможете выращивать потом из года в год, не заботясь ни о чём.

«Почему всё так не просто с сортами?» — можете спросить вы. Потому что сорта выводят под конкретные климатические условия в конкретных регионах. Для того, чтобы сорт сразу же начал хорошо себя показывать в вашем регионе, его прежде должны акклиматизировать на семеноводческой станции в течение нескольких лет, а потом уже продавать у вас. Так было в Советском Союзе. Теперь семена закупают в Голландии и Китае оптом, фасуют по пакетикам и продают в розницу на всей территории огромной страны с четырьмя климатическими зонами.

Есть несколько производителей семян в разных регионах России, например, в Барнауле, Кирове, Москве, и я советую семена приобретать у ближайшего к вам. Однажды, мне зрители прислали семена баклажанов, сорта которых были выведены в Кировской области. Теперь мне не нужны никакие другие сортовые баклажаны, которые обычно очень требовательны к теплу! Мои северяне дали прекрасный урожай и были крепче всех остальных, даже гибридов.

И таких примеров у меня великое множество! За четыре года я попробовала около 15 сортов моркови, 15 сортов гороха, около 150 сортов помидоров, около 30 сортов перца и т.д., и т.п. А что в итоге? Я выбрала 3 сорта моркови, 5 сортов горошка, 10 сортов помидоров и 5 перцев. Но я теперь знаю, что у меня самые вкусные и крепкие сорта, которые всегда дадут мне хороший урожай на моем участке!





Глава 8

Современные технологии в помощь занятому огороднику

Я заметила, что огородники часто очень консервативны. Стоит им предложить новую технологию, они сразу же начинают отнекиваться, находить в ней массу изъянов и отговорок, только бы это не применять. При этом эти же люди с радостью меняют телефоны, бытовую технику, следят за модой. Откуда такой парадокс?!

Могу только предположить одну версию — огородники выращивают овощи, которые затем едят, поэтому они осторожничают, ведь они не хотят питаться «химией», которую «и в магазине можно купить»! Да вот только забывают, что в магазине они покупают рис и гречку, макароны, бананы

и апельсины, мясо, рыбу и т.д., которые, конечно, выращивались по современным технологиям. И я тут не говорю даже о минеральных удобрениях, пестицидах и антибиотиках.

Как упростить себе жизнь и расширить свои возможности в огороде, используя современные технологии?

АВТОПОЛИВ — ХВАТИТ БЕГАТЬ С ЛЕЙКАМИ

«Всё ещё бегаете с лейками по огороду и проклинаете жару? У меня есть хорошие новости! Используйте автополив и наслаждайтесь летним отдыхом!» — приблизительно так можно было сказать в рекламе автополива.

На рынке есть огромное разнообразие всевозможных систем автополива. Продаются все детали по отдельности и вместе, что позволяет вам не покупать дорогое оборудование, а самостоятельно собрать свою систему с минимальными затратами. Есть системы как для огромных теплиц, так и для нескольких цветочных горшков.

Если у вас частный дом с центральным водопроводом (колонкой, колодцем) и электричеством, то сделать систему автополива хотя бы в теплице нужно обязательно! Таймер сам будет включать и выключать воду в определенное вами время, даже когда вы в отпуске.

Но даже если нет ни водопровода, ни электричества, то в теплице можно сделать функциональную систему своими руками.

В самом примитивном варианте вам понадобится большая ёмкость для воды (пластиковая бочка), кран подачи воды, переходники и шланги нужной длины с отверстиями. Проблема будет



только в доставке воды в ёмкость, если нет колодца и насоса. Ёмкости с водой устанавливают или прямо в теплице, если место позволяет, или на улице на возвышении. Можно сочетать бочку для сбора дождевой воды с крыши дачного домика и автополив теплицы. После создания такой системы, вам для полива нужно будет только повер-



нуть ручку крана. Если же на кран поставить хотя бы механический таймер, то следить нужно будет только за уровнем воды в бочке.

Конечно, любая система может дать сбой, например, капельницы и отверстия на шлангах могут засориться, но это несравнимо с тем облегчением иногда ежедневного и тяжелого труда по ручному поливу грядок и теплиц!

Для огорода в мешках и вёдрах я использую стеклянные и пластиковые бутылки. В самую обычную стеклянную бутылку набираю воды, затыкаю горлышко любой тряпочкой и втыкаю в почву больше половины высоты бутылки. Пластиковую «полторашку» воткнуть не получится, её лучше вкопать. Скорость опустошения бутылки будет зависеть от почвы. На песке вода будет уходить быстрее, чем на глине.

Более продвинутый вариант: сделать в пластиковой бутылке любого объема множество мелких отверстий и вкопать её горлышком вверх. Тогда бутылку не нужно будет каждый раз вытаскивать из почвы для заполнения водой. Только не нужно делать слишком много отверстий! Корни растения «найдут» даже небольшой источник воды.

В общем, обязательно подумайте и откройте в себе инженерные способности в проектировании собственной системы автополива. Этим вы облегчите свой труд и сократите время работы в огороде, при этом наоборот будете получать урожай больше, а плоды красивее, потому что как вы помните, растениям очень важна вода!



Автопроветривание

Открыть парник — закрыть парник. Я помню, как моя мама в детстве всё лето ругалась на этот процесс. В Сибири заморозки и ночной холод возможны до середины июня и с середины июля. И выращивая огурцы и перец в парниках под пленкой (нетканых материалов тогда еще не было), нам приходилось эти парники каждое утро открывать, а вечером закрывать. Сколько раз случалась трагедия, когда парники забывали открыть, ведь с утра обычно много дел. «Горящий» навоз снизу и пленка сверху. Всходы огурцов сгорали за полчаса под лучами утреннего солнца! Как же я была рада, когда узнала, что есть системы автопроветривания, которые можно использовать практически в любой теплице с форточками и дверями.

Самый простой вариант — это автомат для проветривания, который работает без электричества и батареек. Принцип работы основан на законах физики. В состав автомата входит цилиндр с жидкостью, которая при нагревании расширяется и выталкивает поршень автомата, который форточку от-



крывает. Если температура снижается, то форточка закрывается. Казалось бы, всё гениальное просто, а у ваших детей не будет воспоминаний о парниках и погибших огурцах!

Автоматы для проветривания можно приобрести и в садовых центрах, и в интернет-магазинах. Стоят они недорого, а занятого огородника сделают гораздо спокойнее, ведь пока вы всю неделю на работе, ваши помидоры не страдают от жары!

Нетканый материал и агроткани

«Дааа, в наше время никаких спанбондов на огородах не было», — подпись к какой-нибудь карикатуре со старушками на лавочке. Их не было и в моём детстве. Были стекло и полиэтиленовая пленка. С их помощью можно было легко поднять температуру в парнике днём и всё!

Технологию нетканых материалов разработали 90 лет назад, но огромную популярность с постоянным наращиванием темпов производства она приобрела сегодня, когда люди поняли, что их можно широко применять в строительстве и сельском хозяйстве. Кто не слышал про спанбонд, лутрасил, агротекс, агрил, агроспан, агроволокно, нетканку, агропленку, агроткань? Всё это разные имена одного и того же материала — полипропилена, волокна которого склеены высокой температурой (а не сотканы) в одно полотно (название технологии Spunbond). Для использования в сельском хозяйстве полипропилену обязательно должны быть добавлены УФ-стабилизаторы, иначе ваш спанбонд в конце лета «разлетится на осколки и попробуй-ка собери». Некоторые производители очень этим грешат! Но вы об этом, как и я, узнаете только через пару-тройку месяцев.

Оптимальная температура для развития растений

Овощная культура	Оптимальная температура для закладывания плодов
Баклажан	+25-30 °С
Перец	+25-30 °С
Помидор	+20-27 °С
Огурец	+22-28 °С

Спанбонд отличается по плотности. Самый лёгкий и тонкий 30 гр/м². Его можно набросить прямо поверх растений. Белый спанбонд плотностью 40 гр/м² защитит ваши растения от заморозков до -9 °С, а чёрный спанбонд плотностью 60 гр/м² станет прекрасной мульчей, защищающей от сорняков несколько лет.

Что делает спанбонд таким популярным в огороде?

В отличие от плёнки, спанбонд пористый и пропускает воду, воздух и, конечно, свет. А значит, под спанбондом не создается «парникового эффекта», при котором температура может стать губительной для растений, при этом он прекрасно защищает растения от заморозков. Если он защищает от заморозков, значит мы можем сэкономить на рассаде и семенах, нам не нужен большой запас посевного материала. Это экономия средств и сил — мы можем пораньше что-то посадить, а значит пораньше собрать. Благодаря спанбонду мы можем дольше выращивать, например, перец, как

следствие — повышение урожайности. Что не менее важно, нетканый укрывной материал защищает растения от жары и сухости.

Все описанные свойства и их последствия более-менее используются на дачных участках, но есть ещё кое-что, что иногда огородниками по неизвестной мне причине «принимается в штыки». **Спанбонд защищает от вредителей!** Элементарная физическая преграда не подпустит к вашим растениям крестоцветных блошек (!), разных мух (морковную, луковую, капустную), бабочку-капустницу, всех долгоносиков, совок и т.д. Т.е. всех летающих насекомых и птиц. Поверьте, это — работает, проверено тысячами огородников!



Необязательно держать грядки закрытыми всё лето (хотя от этого вреда не будет), можно укрывать их только во время лета этих насекомых конкретно в вашем районе. Например, защищать всходы растений семейства Капустных (ранее Крестоцветных) и рассаду капусты нужно только весной, летом численность блошек резко сокращается, да и взрослые растения для неё уже не такие вкусные.

Если вы можете защитить посеы от летающих вредителей, значит вы сможете не использовать пестициды вообще, а значит сохранить окружающую среду и повысить качество своей продукции.

Если укрывной спанбонд используется достаточно широко, просто не со всеми функциями, то про чёрный мульчирующий материал знают ещё не многие огородники. Пять лет назад я писала в моем блоге об использовании черного спанбонда для выращивания кабачков, тыквы и капусты, и эта информация вызывала у читателей массу вопросов и опасений.

В то время на спанбонд сажали только клубнику. Сейчас мульчирующие пленки используют широко в питомниках и фермерских хозяйствах, т.е. там, где люди ценят время и деньги.

Что дает черный спанбонд? Защиту от сорняков практически на 100% (плотность не менее 60 г/м²), уменьшение испарения, а значит сохранения влажности почвы и нормальной работы почвенных микроорганизмов. При этом под нетканым материалом не создается парникового эффекта, он пропускает дождевую воду, и растения можно поливать прямо поверх материала. Под спанбондом дождевых червей не меньше, чем под мульчей из травы.

Честно признаюсь, как на исповеди, меня жутко раздражают статьи и видео о народных способах борьбы с вредителями, потому что все эти способы малоэффективны и требуют постоянного нашего присутствия в огороде «в засаде». Насекомые приспосабливаются к ядам (!), что им ваша зола и табачная пыль? Если бы бабочка-капустница была разумной, то пролетая над грядкой с капустой и бархатцами, она бы думала: «Ах, как красиво они тут всё посадили! Мне будет очень приятно отложить в этом месте яйца. Мои гусенички вырастут сытыми и с чувством прекрасного!» А пролетая над грядкой с капустой, укрытой спанбондом, она бы подумала: «Капусты нет».

Самые частые опасения, связанные со спанбондом, — это отсутствие вентиляции воздуха в прикорневой зоне растений («растения задохнутся»), перегрев почвы, излишнее переувлажнение почвы, повышение численности муравьев и слизней. На самом деле, обоснованы только опасения, связанные с насекомыми. Муравьев под спанбондом больше не станет, но заметить муравейники и уничтожить их будет сложнее. Слизни обязательно будут под ним жить, как и под любым предметом, который лежит на земле, поэтому я всегда напоминаю в моих видео, что края спанбонда нужно очень тщательно прижимать досками или рейками, а края прорезей под растениями, рассадой капусты, например, лучше присыпать почвой. Если у слизней не будет легкого прохода под ваш спанбонд, то они и не полезут под него, если у них не будет выхода из-под спанбонда, то они умрут от голода. Слизни не умеют копать почву, они в почве передвигаются по трещинам и корневым ходам растений.

Меня часто спрашивают в комментариях о том, как побороть сорняки, как проще раскопать заброшенный участок. Я на моем участке, который минимум пять лет вообще не обрабатывался, перепробовала все советы,

Также с чёрным спанбондом связана еще одна проблема – кроты! Многие люди заблуждаются, считая, что дождевые черви живут только под мульчей из травы. Они живут везде, где подходящая влажность! Спанбонд создает для них отличные условия, но червей обожает крот. Поэтому, если у вас проблемы с этими животными, то от черного спанбонда, как и от мульчи из травы, придется отказаться или мириться с потерями.

кроме гербицидов, и могу точно сказать, что самое простое — это использование спанбонда! Рано весной застилаете спанбондом целину, тщательно закрепив края и центр полотна. Следующей весной материал убираете и перекапываете участок, тщательно убирая уцелевшие корни многолетников, например, пырея, вьюнка полевого или осота (это самые стойкие многолетние сорняки).

Я проводила сравнение с картоном, который сейчас советуют на каждом углу, и с ковром, и могу сказать, что картон — это ужас. Он намокает и высыхает, меняясь при этом в размере, его коробит и выгибает, под ним почва точно плохо дышит (на моем сыром участке под картоном почва просто протухала), в местах разрывов и загибов сразу же начинают прорастать многолетние сорняки.

Старый ковер был гораздо лучше картона, его не коробило, он не рвался, пропускал воду и воздух, но и свет, к сожалению. Поэтому под ковром сорняки погибли не все. Конечно, ковры бывают разной плотности, но покупать новый ковер нужной плотности вы же не станете?! А вот спанбонд купил, положил в пакетик, отвез на дачу, расстелил и порадовался.

Конечно, морковь выращивать со спанбондом неудобно, а вот такие крупные культуры как томаты, перец, баклажаны, любой тип капусты, кустарники и саженцы плодовых деревьев, а также многолетние растения, я выращиваю на спанбонде. Особенно капусту, которая очень «любит» постоянную влажность почвы, но терпеть не может слизней и улиток, которые обожают жить в мульче из травы.

Ещё у меня был хороший пример применения спанбонда под посадку крыжовника и смородины. Из-за нехватки времени весной на целинном участке я расстелила спанбонд и прорезала крупные отверстия, в которые посадила растения. Корни многолетников я убрала только в посадочных ямах! Летом я несколько раз убирала сорняки вокруг моих молодых кустиков, а осенью убрала спанбонд, под которым сорняков уже почти не было. Вся их масса осталась как раз вокруг отверстий. Всё тщательно перекопав с выборкой корневищ, я получила чистый от сорняков участок с уже окрепшими кустарниками, а значит сэкономила один год.

Кстати, черный спанбонд пригодится вам не только на грядках! Его нужно использовать как подстилку под любые садовые дорожки и площадки. Только так вы защитите их от прорастания многолетних сорняков снизу. То же самое касается песочницы: постелите под песочницу черный плотный спанбонд и забудьте о пырее среди детских грабелек и лопаток.

Черный спанбонд — лучшее укрытие для кучи из сорняков, которую вы накопили на целине. В такой куче обычно очень много корней и семян многолетников! Под спанбондом они сначала начинают активно развиваться, а потом гибнут от нехватки света.





Кроме нетканых материалов в последнее время всё шире используется **агроткань**, но пока что в основном в питомниках и больших тепличных хозяйствах. Некоторые ошибочно называют агротканью спанбонд высокой плотности, но, как я уже выше писала, спанбонд — это нетканый материал. Агроткань же делается из волокон полипропилена обычным ткацким спо-

собом. Чем она лучше черного спанбонда? Она намного прочнее! Разорвать её случайно практически невозможно. По ней можно и ходить, и ездить. Ещё при её изготовлении используют больше УФ-стабилизаторов, которые не позволяют солнцу разрушить ткань ни за несколько месяцев, ни за несколько лет! Срок эксплуатации агроткани может достигать семи лет. У вас точно не будет сюрприза в конце лета в виде лоскутков на грядках.

Агроткань имеет при этом все плюсы черного спанбонда — она «дышит», пропускает воду, не дает прорасти сорнякам.

Гибриды и ГМО

Если хотите гарантированный урожай, устойчивость к болезням и вредителям, то добавьте в свой список семян не только сорта, но и гибриды!

Гибриды растений существуют с начала 18 века, и всё это время люди нормально их воспринимали, но в последние годы в связи с развитием Интернета, как это не странно, люди стали их бояться! На форумах и в комментариях идут жаркие споры о том, стоит ли использовать гибриды овощей, не опасно ли это для здоровья (!), нет ли в продаже гибридов злого умысла и мирового заговора. Я думаю, что всё это связано с ГМО (генномодифицированные организмы). Огородники уже совершенно запутались во всем этом разнообразии научных новинок, а недобросовестные люди дополни-

тельно их запугивают страшными рассказами про «бегающую картошку» и «светящиеся огурцы». **Гибриды и ГМО — это разные вещи!**

Я не сторонник ГМО, но я их не боюсь, т.к. это сложная технология, которая уже давно запрещена во многих странах, а список растений ГМО очень короткий, т.е. их сложно купить в обычном магазине. Российский огородник может случайно приобрести в розницу ГМ-семена кукурузы, сои, риса, картофеля и сахарной свеклы...и не спрашивайте меня откуда они окажутся в магазине. Чтобы этого не произошло нужно внимательно читать надписи на упаковке, а если купили, то сохраняйте чек и пишите жалобы в соответствующие инстанции.

Если очень просто, то гибриды — это растения, которые получают, например, в результате скрещивания двух разных сортов. «Но ведь также получают и новые сорта!» — воскликнете вы и будете правы. Только для получения стойкого сорта нужны годы, зато вы потом сможете собирать его семена хоть 100 лет! Например сорту лука Эйлса Крейг уже более 130 лет, а он всё ещё хорош. А гибриды только в первом поколении дадут тот внешний вид растения и урожайность, которую задумал селекционер, а в последующих поколениях начнется разрушение гибрида.

Из посеянных семян гибридных огурцов вы получите самые разные растения, даже хорошие. Вы даже можете полностью «разрушить» гибрид и получить его родительские формы, если вам это интересно. В лабораториях всегда есть чистые линии родителей для гибридизации и получения семян нужного гибрида на продажу.

Муссируется информация о том, что гибриды не вкусные, но это неправда. Они разные, как и сортовые томаты: одни сладкие, другие кислые. Вкус зависит в основном от условий выращивания. Невкусные томаты зимой в супермаркете, т.к. у них в процессе селекции «пропал» ген, отвечающий за вкус, но «усилился» ген, отвечающий за лёжку. Но не у всех гибридов так!

Есть мнение, что гибриды наоборот более капризны к условиям выращивания,

Чем же помогут гибриды занятому огороднику? Они гарантируют вам урожайность и устойчивость к разным неблагоприятностям. Например, гибридные сорта томатов не растрескиваются, плоды меньше поражаются фитофторой, плоды лёжкие, долго висят на ветках и не портятся.

чем сорта. Возможно, какие-то — да! Но на своем опыте я убедилась, что гибрид баклажана Бибо самый урожайный, гибрид томата Шоколадка самый стойкий вкусный и урожайный, а огурцы-партенокарпики всегда дают мне богатый урожай при полном отсутствии ухода и пчёл. Гибриды моркови, капусты, лука всегда более урожайны и устойчивы к неблагоприятным условиям выращивания.

Не бойтесь «химии»

О чём чаще всего спорят современные огородники? Конечно, о применении «химии» на дачных участках! (Здесь и далее в книге под «химией» я буду иметь в виду **минеральные удобрения и пестициды**.)

Честно признаюсь, я не понимаю этих жарких споров. По-моему, это как спорить о необходимости приема лекарств больными людьми. Хотя. теперь и об этом спорят! Например, на канале я делала серию видео об удобрениях, в которых постаралась рассказать обо всех плюсах и минусах «минералки», но эти видео не набрали много просмотров, наверное, от того, что проще всё мерить известными шаблонами, чем разбираться в этой действительно сложной «науке».

Если вам повезло с почвой и с регионом, то можно жить и без минеральных удобрений и пестицидов. Вы можете прожить всю жизнь на одном месте и даже не заподозрить свой огород в низких урожаях — вам же хватает всего! Вы можете применять исключительно органические удобрения и настойки против насекомых и радоваться. Особенно бурная радость у тех огородников, которые вообще ничего не использовали, а потом привезли «камаз» навоза (безусловно, полное отсутствие удобрений и навоз — это две огромные разницы в урожае!).

Но бывают очень тяжелые случаи, особенно сложные почвы (торфы, песок, глина), особенно в начале освоения участка, когда необходимо применять и минеральные удобрения, например суперфосфат или калимагнезию, и гербициды с инсектицидами, для того, чтобы получать хоть какой-то урожай, а не просто так все лето работать в огороде, ради физкультуры. Вы же занятой огородник, который бывает на даче редко, и не просто так, а для выращивания овощей, т.е. для положительного результата — урожая!

Ещё более всё серьёзно у фермеров, которые не могут «играться» в огородников, у которых от урожая в прямом смысле зависит жизнь их семьи, да и не будем притворяться, жизнь многих сотен других людей. К сожалению, органические овощи — это чудесно, но только вот они не по карману многим жителям городов. Для выращивания овощей без удобрений и пестицидов нужно гораздо больше трудозатрат и человеко-часов, что и отражается затем на их стоимости. К сожалению, многие «диванные огородники» этого не понимают и хотят, чтобы картошка стоила очень дешево, но была органической.

Приведу пример из собственного опыта про пестициды (о них я не буду рассказывать в этой книге, т.к. существуют прекрасные интернет-справочники, где вы можете прочитать полную информацию о том или ином препарате и его аналогах). Несколько лет назад я жила в Калининградской области в частном доме с огородом. Я посадила цветную капусту и картошку и дала себе установку, начитавшись популярных книжек о природном земледелии, не использовать никаких пестицидов!

Опытные огородники знают, что цветная капуста и картошка — проблемные культуры во многих регионах, потому что на картошку летит колорадский жук, а на капусту — бабочка. Каждое утро я шла и собирала этих насекомых, ведь тогда я еще не знала о спанбонде и специальных сетках. Каждое утро на моих растениях снова гроздями висели гусеницы и личинки (я до сих пор не понимаю откуда они брались). Через три недели они меня взбесили, и я опрыскала все свои посадки инсектицидом. Моей радости на следующее утро не было предела! Ведь эта ситуация «поправила» мне мозги: не всё так просто устроено в этом мире на самом деле как пишут в сказках. По сути с той ситуации и начался мой **путь внимательного наблюдения** и изучения, а не шаблонного повторения чужих «рецептов».

Мой вывод по «химии» очень прост: используйте как таблетки — по показаниям и с прочтением инструкции!





Глава 8

Какой тип земледелия выбрать?

Путаницу с типами земледелия, царящую в головах современного огородника, легко описать словами Михаила Юрьевича: «Смешались в кучу кони, люди». Неприятно то, что некоторые приверженцы какого-то одного типа ведения сельского хозяйства готовы и в рукопашный бой пойти, доказывая, что люди, использующие минеральные удобрения — пособники дьявола.

На сегодняшний день в русскоязычном Интернете и в книгах существует два типа сельского хозяйства: **органическое** и **традиционное**. Что влечет за собой страшную путаницу и комментаторы уже спрашивают друг у друга: «А традиционное — это которое было до Советского Союза или во время?» Потому что под традицией мы, конечно, понимаем нечто давно существующее и повторяющееся регулярно. Но ведь огороды и частные подворья в России существуют с незапамятных времен! В России содержать огород — это такая же традиция, как в Англии — сад. Значит наши бабушки, праба-

бушки и прапрабабушки занимались **традиционным земледелием?!** А вот мы, такие современные и начитанные, занимаемся органическим, и, в отличие от предков, делаем нашу планету лучше! И многим людям, в том числе и мне, становится обидно за своих предков. Потому что нам точно известно, что они никакой «минералкой» ничего не посыпали, пестициды не использовали и зла планете не желали! Хорошие были люди, добрые.

Я не знаю кто придумал назвать отличный от органического тип земледелия — традиционным??? Подозреваю, что тут проблема перевода с английского. Но это название так легко прижилось и часто теперь используется как ругательное слово в Интернете. Хотя, Мистер Фукуоко, которого так часто цитируют последователи природного земледелия, выделяет в своей книге три метода: натуральный, традиционный и химический. По его мнению, «все три метода дают сравнимые урожаи, но значительно отличаются по своему воздействию на почву».

И в этом вопросе с Масанобу Фукуоко я абсолютно согласна. Это правильная классификация, которая все расставляет по своим местам!

Традиционное

Традиционное земледелие — это земледелие с применением органических удобрений, в частности навоза, компоста, золы и т.д, **без применения пестицидов и минеральных удобрений.** Традиционное сельское хозяйство, существующее испокон веков — это **органическое сельское хозяйство!!!** Наши бабушки и дедушки были очень «продвинутыми», занимаясь всю свою жизнь органическим земледелием, сохранив для нас свою землю, которая по-прежнему даёт отличные урожаи. В моем родном селе люди выращивают картошку на одних и тех же огородах



по сто лет и до сих пор не применяют минеральные удобрения. Пестициды им не нужны, потому что сибирские морозы вымораживают всех вредителей. Представляете, эта зона до сих пор свободна от колорадского жука!

Одно дело выращивать органические овощи для себя, а другое — на ферме и на продажу. Кто решает что продукция фермера органическая? Международная Федерация органического сельскохозяйственного движения (IFOAM), которая была основана во Франции в 1972 году. IFOAM формирует межправительственные стандарты для сертификации биопродукции, но в настоящее время единого стандарта не существует, что затрудняет международную торговлю.

В России закон, регламентирующий производство органической продукции, подписан президентом в 2018 году. Вступление его в силу предполагается в 2020, по сути, только тогда появятся в РФ производители органической продукции и органическое сельское хозяйство на уровне закона.

Химическое

Химическое земледелие — это земледелие **с применением синтетических веществ**, часто — ксенобиотиков, т.е. веществ, которые в природе не встречаются, и **минеральных удобрений**, большая часть из которых добывается из полезных ископаемых. «Химия» появилась в мире относительно недавно — в 19 веке. В 1828 году впервые была синтезирована мочеви́на (азотное удобрение), в 1873 году всем известный пестицид ДДТ, который был запрещен в 70-х, но плохая память о нем жива, несмотря на то, что это вещество спасло миллионы жизней.

Обратите внимание на то, что, традиционное земледелие — это десять тысяч лет истории человечества, а химическое — менее двухсот лет! За это время люди успели понять, с одной стороны, что использование «химии» поможет всех накормить, а с другой, что она не безопасна, и если использовать её необдуманно, то кормить будет некого. Помните мою метафору про лекарства? Порой они убивают!

В России массовое производство и применение минеральных удобрений началось после 1965 года, когда стало понятно, что распашка чернозема, т.е. большой проект под названием «освоение целины» не дает того приро-

ста урожая, который был в планах пятилетки. И было решено строить заводы, разрабатывать месторождения, которых оказалось очень много, и производить удобрения для повышения урожайности. За пятнадцать лет с 1965 по 1980 гг. производство выросло с 7,5 млн. т до 24,8, т.е в 3 раза. После развала Союза мно-



гое изменилось и в этой сфере. Сейчас в России в год производят около 20 млн. т удобрений, 70% из которых отправляется на экспорт! Значит в стране остается около 6 млн. т, что, согласитесь, для такой огромной территории совсем немного. Есть также данные о том, что в РФ расходуется в 2,5 раза меньше неорганических удобрений на каждый гектар пахотной земли, чем в странах Европы и в США. К чему я это сообщаю? Да к тому, что «не так страшен чёрт, как его малюют», ведь на территории Российской Федерации минеральные удобрения и пестициды массово, в промышленных масштабах, начали использоваться только 50 лет назад, а после 90-х их использование резко сократилось. Поэтому при сохранении современного положения за почвы в России я спокойна, чего нельзя сказать о разработке месторождений и загрязнении окружающей среды вокруг заводов по производству этих удобрений. Подробнее об этом я расскажу в главе об удобрениях.

Натуральное или природное. Почему я против

Натуральное земледелие — это то природосообразное или природное, или органическое живое, или органическое природное земледелие, которое так муссируется в последние десятилетия в России (*nature* — англ. природа). Обратите внимание, сами пропагандисты не очень понимают разницы между органиче-

Современные авторы также частенько ссылаются на якобы революционную работу поляка Ивана Овсинского (1909), но в этой книге очень много совершенно устаревших и неверных данных, на основании которых строятся, соответственно, неверные выводы, с пафосной речью редактора. Единственное, что заслуживает внимания на сегодняшний день, — это идея отсутствия глубокой вспашки почвы. При этом Овсинский обратки почвы не отмечал, доказательством чему служит список из 10 орудий труда в конце книги, которые Иван предлагал к продаже по достаточно высокой цене. Есть огромное число исследований, в том числе академика К.А. Тимирязева, подтверждающих полезность глубокой (более 20 см) вспашки. С другой стороны, есть современные исследования длиной в десятки лет «нулевой технологии» — полного отсутствия обработки почвы на полях.

ским и природным земледелием! А уж их последователи и подавно. Часто их взгляды сводятся к принципу — мы «за» все хорошее и «против» всего плохого. В природном земледелии принято не копать огород, не полоть сорняки, мульчировать грядки любой органикой, не применять навоз, но использовать сидераты, использовать как можно больше эффективных микробиологических (ЭМ) препаратов особых лабораторных штаммов бактерий и актиномицетов.

Пожалуйста, не путайте органическое земледелие и природное. Это две большие разницы!

Идея природного земледелия очень проста — природа кормит себя сама, значит, подражая природе мы можем в своем огороде создать такую систему, в которой работать нужно будет мало, а урожаи будут расти из года в год, потому что мы достигнем на участке **природного равновесия**, когда ничто не болеет, кормит само себя и т.д. Пожалуй, основоположником именно природного (натурального) земледелия в России и не только стал японец Масанобу Фукуока. В 1975 году вышла в свет его книга «Революция одной соломинки», где он подробно описывает свою философию. Но, как часто бывает, последователи довели его идеи до абсурда, выкинув всё, что им мешало бы и создав просто идеальный вариант — красивую сказку о манне небесной. А сказки мы любим с детства.

Я считаю природное земледелие утопией по целому ряду причин. На эту тему я могла бы написать отдельную книгу, возможно, что так оно и будет когда-нибудь, а пока коротко.

1. Некоторые недобросовестные люди, знающие толк в маркетинге, называют натуральное земледелие Фукуоку — путём к «ничего-не-деланию». А ведь в его книге написано черным по белому: «Если новоприбывший думает, что «натуральное хозяйство» означает, что все делается само собой естественным путем, в то время, как он сам сидит и наблюдает, то м-р Фукуока скоро научит его, что «натуральное хозяйство» **требует огромного объема знаний и работы**. Если понимать буквально, то единственное «натуральное» хозяйство — это охота и собирание естественной пищи. **Выращивание сельскохозяйственных растений — это следующая культурная ступень, требующая знаний и постоянных усилий**. Главная особенность метода м-ра Фукуока заключается в том, что он ведет свое хозяйство путем кооперации с природой, не пытаясь покорить ее или улучшить. Отсюда и название его метода — «натуральный», то есть естественный или природный». На моем новом участке я четыре года применяла методы природного земледелия и могу с уверенностью сказать, что этот тип земледелия требует гораздо больше сил и времени, чем любой другой!

2. Еще одно **заблуждение** сторонников природного земледелия — **это природное равновесие**. В природе не бывает равновесия, ни в живой, ни в неживой! Вернее, не бывает того, что человеку представляется равновесием. Горы растут и разрушаются, а численность особей и число видов живых организмов — это одна сплошная динамика! В природе все время идет борьба за выживание, что-то рождается, а кто-то умирает каждую миллисекунду, и все друг друга пожирают. Пример такой динамичности природы — слизни. Вчера про слизней мало кто знал, а сегодня они стали врагами многих.

Вредителей в природе огромное число, в любом лесу, просто там они не вредители, а обитатели, важные элементы пищевых цепей! Вредители, грибковые болезни и сорняки — это все элементы живой природы. Культивируя свой природный огород вы не избавитесь от них, а наоборот, создадите естественные условия обитания. И тогда никакой тазик с водой для лягушек и домик из хвороста для ёжика не спасет вас от армии слизней!

3. Есть ещё третий, совсем уж **сказочный тезис** натурального сельского хозяйства — **высокое плодородие почв в естественных экосистемах**, которое создается за счет естественного опада и отпада. Это потрясающе кра-

сивые и простые выводы про осенний лес, с опадающей листвой и пожухлой травой с высокопарными словами о матушке-природе, у которой ничего не пропадает и само себя кормит. Да вот только дальше леса умеренного пояса мысль ни у кого не распространяется! Бывает достаточно спросить комментаторов о том, чем кормится луг или тропический лес, чтобы вызвать у них бурное негодование. В мозг впечатана только одна картинка, только один вариант правильного ответа! Просто для справки: в опаде и отпаде почти нет азота и других важных веществ, многие лесные почвы не плодородны, а уж почва в тропическом лесу совсем «тощая». Самые плодородные почвы — чернозёмы, а леса на них нет! Поразмышляйте об этом.

Безусловно, лесная система самодостаточна. В лес не нужно тащить никаких удобрений, вроде бы все само растёт безо всякого ухода. Не нужно ничего полоть, косить, бороться с вредителями. Эксплуатируя это сторонники природного земледелия и называют свои участки «огородом для лентяя». Но, по сути, всё сводится к тому, что в таком огороде нужно вырастить...лес, чтобы достичь природного уровня! А вам ведь нужны помидоры, огурцы и кабачки — культуры, которые человек забрал из «леса» 5-8 тыс. лет назад и адаптировал под обработанную и удобренную почву огорода.

Очевидно, вам самим решать какой тип земледелия выбрать. Если вы романтик, то вам, возможно, подойдет природное, если «прогрессор», то химическое, если консерватор, то традиционное. **А я уже определилась с выбором: нужно сочетать на своем огороде все три метода!** Использовать пестициды только в случае крайней необходимости, активно применять органические удобрения, мульчировать грядки в теплице исключительно для сохранения влаги, а главное — много работать, ведь наши предки знали «что без труда не вытащишь и рыбку из пруда» и «под лежащий камень вода не течёт».





Глава 10

Вся правда об удобрениях

С чего все начиналось? **Люди занимаются земледелием 10 тыс. лет**, и всё это время интересуются вопросом повышения урожайности своих растений. Конечно, в первую очередь урожайностью, а не плодородием почвы. И все эти тысячелетия земледельцы использовали в основном органические удобрения, чаще всего речной ил, навоз и золу. Но чем больше людей становилось в мире, чем больше их переезжало в города, и чем меньшее число людей оставалось занятыми в сельском хозяйстве, тем острее становилась эта проблема — проблема повышения урожайности и сокращения стоимости продукции. В результате были синтезированы минеральные удобрения. Исследование их влияния **на почву, на воду и человека проводятся без перерыва во всем мире**, и результаты по-прежнему показывают, что прокормить человечество при текущей ситуации можно только применяя минеральные удобрения.

Аббревиатура NPK часто встречается в сельскохозяйственной литературе и на каждой упаковке с удобрением и расшифровывается следующим образом: N – азот, P – фосфор, K – калий. Эти элементы очень важны для роста и развития растений, поэтому их называют макроэлементами!

NPK (1:1:1) в данном варианте отражается долевая часть элемента в общем составе удобрения (одна часть азота, одна часть фосфора, одна часть калия).

Мезоэлементы – кальций, железо, магний и др.

Микроэлементы – медь, кобальт, молибден, бор, цинк и др.

К счастью, мы, владельцы частных огородов, можем выбирать какие удобрения применять: органические, органоминеральные или минеральные. *(подложка)*

Органические удобрения

Органические удобрения всё чаще можно приобрести в магазине. «Органика» — это уже не то, что вы готовите только на своем участке и только самостоятельно. Производство этих удобрений во всем мире принимает все больше промышленные масштабы, и скоро они будут способны конкурировать по продажам с «минералкой». В некоторых развитых странах у покупателя уже сейчас есть выбор между минеральными и органическими удобрениями, которые изготавливаются из различных жмыхов, пометов, рыбной и костной муки. Даже золу и яичную скорлупу уже фасуют по пакетам и продают.

Органические удобрения — это, как ни странно для некоторых, удобрения!

А значит их нужно применять со знанием и осторожностью, как и минеральные!!!

В последнее время я всё чаще вижу, как люди стали относить к органическим удобрениям любые органические остатки: кору сосны, шелуху семечек, банановую кожуру и торф.

Опилки, осенние листья, торф, разная шелуха, кора, солома, сухие стебли подсолнуха, банановые и апельсиновые шкурки, любые кухонные очистки овощей и фруктов, включая картофельные, спитой кофе и чай, бу-

мага, любая мульча из органики, ветки и стволы деревьев — это не удобрения, пока они не прошли стадию компостирования!

Если вы хотите действительно повысить питательность грунта в текущем сезоне, то **используйте: компост, навоз, фекалии человека, помет птиц, сапрпель, золу, яичную скорлупу, рыбную и мясо-костную муку, некоторые водоросли.**



Плюсы органических удобрений

1. Относительную безопасность для окружающей среды. Органические удобрения имеют естественное происхождение, изготавливаются чаще всего из легко возобновляемых природных ресурсов и после использования окружающую среду не загрязняют. Но не все так однозначно, например, с сапрпелем, с рыбной мукой, с фосфатами, т.к. материалы для удобрения изымаются их естественных экосистем! Навоз и помет птиц, человеческие фекалии могут содержать разнообразные вещества не природного происхождения, и не только антибиотики, которыми всех пугают. Также эти объекты могут содержать болезнетворные агенты. Большие объемы, например, навоза, могут загрязнять сточные вод и негативно влиять на соседние водоемы. Сжигание органики для получения золы влечет за собой выбросы углекислого газа в атмосферу, которого там теперь и так много. Другими словами, пока вы сами готовите удобрения на своем участке — они скорее безопасны. Когда их начинают производить крупные производители, да упаковывать в пластиковые ведерки — они уже не так безопасны (для планеты, конечно);

2. Большая часть органических удобрений очень благотворно влияет на почву. Это такой огромный-преогромный их плюс! С одной стороны вы подкармливаете растения (удобрения начинают действовать сразу, не через 4 года), а с другой стороны вы формируете питательную почву, год за годом все больше её улучшая. В результате, на вашем участке устанавлива-

ется равновесие, и с годами урожайность не падает, а растет, или по крайней мере не меняется. Именно поэтому на огородах наших предков, которые для удобрения в основном использовали навоз и золу, до сих пор всё хорошо растёт. И без «черного пара», севооборота и сидератов.

Минусы органических удобрений

1. Труднодоступность. Да-да, сейчас, даже в моем родном селе, проблемы с навозом, потому что люди перестали содержать крупный рогатый скот, коней и овец. У меня на моем участке нет ни навоза, ни золы. Вернее, навоз нужно привозить, золу — нажигать! Это уже не просто «мусор» или побочный продукт от основной деятельности, это уже отдельный важный процесс, который отнимает время у занятого огородника.

2. Высокая цена. Может быть цена за кг и не очень высокая, но из-за того, что органических удобрений нужно всегда вносить на порядок больше, чем минеральных, т.к. в них меньше питательных веществ, то набегает «кругленькая» сумма. И тут самое большое значение имеет размер вашего участка! Для моих шести грядок мне доступно купить ведро гранулированного куриного помета. А если вам нужно удобрить 10 соток? Мешок помета (7 кг) стоит около 250 рублей. При норме внесения в 100-300 гр на метр квадратный нам понадобится приобрести 100-300 кг удобрения! А это уже 3,5-10,7 тыс рублей.

3. Неопределенность состава. К сожалению, и покупая навоз, и изготавливая компост мы не знаем в итоге состава удобрения! Сколько будет в компосте азота, калия и фосфора? Сколько будет в золе калия и кальция? Это может определить только лабораторный анализ (понятно, что делать его никто не будет, кроме крупных производителей удобрений). Получается, что я, используя золу от растений выросших на моем участке, могу и не доложить чего-то важного в почву. Или используя навоз, например, наоборот «переборщить» с азотом. Опять же, на своем огороде я всё это спокойно переживу! В отличие от фермера, я ничем не рискую.

Азотные

Ещё в 19 веке открыли, что азот играет большое значение в жизни растений и является макроэлементом. Но у меня складывается ощущение, что огородники забыли, что есть ещё два не менее важных макроэлемента, и что пере-

кармливание азотом влечет за собой целый ряд негативных последствий. Знаю огородников, которые всё лето поливают помидоры настоем травы, да еще опрыскивают их нашатырным спиртом, да еще вносят конский навоз на грядки и сеют сидераты. И это всё называется одним словом — удобрение! Ничего, что это почти только азотное удобрение?! Причем все типы, кроме конского навоза, не работают на будущее, а используются растениями только в этом сезоне.

К чему приводит избыток азотных удобрений (минеральных тоже касается)?

1. Провоцируется рост зеленой части растения. Обычно, когда понимают, что произошло, это называют «перекармливанием». В таком случае цветение растения либо запаздывает, либо совсем исключается, что влечет за собой опоздание образования плодов и/или их созревания, что в свою очередь **влияет на снижение урожайности**. Также у растения нарушается его сезонный цикл роста — оно всё время растет! В результате этого, растение не успевает подготовиться к зиме, **плохо зимует или даже гибнет**. Однолетний прирост в таком случае вымерзает. Один мой зритель радовался тому, что у него в октябре все яблони стоят зеленые, в отличие от его соседей, на яблонях которых листьев давно нет. Очевидно, что тут нужно печалиться, а не радоваться, потому что яблони скорее всего сильно пострадают в условиях суровой зимы, т.к. не успеют к ней подготовиться!

2. **Избыток нитратов в продукции**. Что с одной стороны опасно для здоровья человека, а с другой стороны, приводит к плохому хранению овощей и фруктов.

3. Дисбаланс между всеми элементами питания, что **ослабляет растение**. Чем больше в растение азота, тем больше на нем весь сезон тли и других насекомых, грибковых и бактериальных заболеваний.

Я думаю, что теперь вам понятно, почему с азотными подкормками следует быть особенно осторожными!

Разные растения по-разному относятся к азотным подкормкам. Есть отдельная группа — **нитрофильные растения**, которые обожают азот! Например, так называемые злостные сорняки, пырей ползучий, иванчай, хвощ полевой, сныть, полынь, чистотел,

Запомните главное правило: азотные подкормки нужны только в начале вегетации растения, т.е. весной и в начале лета, когда идет активный рост зеленой массы.

щерица, лебеда, хмель и подорожник, являются нитрофилами и растут на почвах, богатых азотом. Значит, если эти растения массово растут у вас на участке, нужно радоваться — у вас почва с высоким содержанием азота!

Среди культурных растений, соответственно, тоже есть нитрофилы: все типы капусты, все тыквенные — огурцы, кабачки, тыква, патиссоны, ревень, малина и розы. Малина способна «употреблять» даже свежий навоз!

Конечно, прекрасно на азотную подкормку отзовутся все зеленные культуры, например, салат и укроп. Но, к сожалению, они при этом **накапливают нитраты**, особенно при нехватке освещения. Поэтому в случае таких культур с подкормкам нужно быть особенно осторожными.

Но если нитрофилы у вас не растут, может быть это не означает, что азота мало?! Может быть это означает, что его мало нитрофилам, а другим растениям будет более чем достаточно? Не нуждаются в специальных подкормках азотом (но это не значит, что не нуждаются совсем!) все корнеплоды, включая лук и чеснок, все пасленовые, и, конечно, бобовые растения.

На этой разнице в количестве азота и построен принцип севооборота.

Рассказать о правильном применении, о множестве нюансов тех или иных органических азотных удобрений в этой книге нет возможности. Но этой информации уже в избытке во многих печатных и электронных изданиях. Я лишь отмечу важные, на мой взгляд, моменты:

Свежие навоз и птичий помет — удобрения, которые требуют особой осторожности при использовании! Обычно, прежде, чем их использовать в свежем виде, необходимо их разбавить в воде (1:10, 1:20) и **сразу использовать**, для того, чтобы не было потерь азота. Либо дать им перегнить в течение 2-3 лет и получить **перегной** — отличное удобрение уже со всеми макроэлементами. Свежий навоз нельзя хранить просто под открытым небом круглый год, вы просто потеряете свое удобрение.

Моча — естественный источник мочевины. В чистом виде в моче слишком высокая концентрация мочевины, способная убивать растения, разбавление обязательно! Минус использования человеческой мочи — содержание разнообразных ксенобиотиков и поваренной соли.

Травяной настой — самое доступное для всех азотное удобрение. Для его приготовления важно использовать самые молодые части зеленых растений, ведь в них больше всего азота! В зависимости от температуры воздуха, настоек выдерживают от 7 до 14 дней. Чем слабее пахнет настойка, тем меньше в ней концентрация аммиака. Если семидневную настойку необхо-

димо разбавлять водой (1:3, 1:10), то месячная скорее всего разбавления уже не требует, но и толку от неё будет мало.

Мясо-костная и рыбная мука — пока редки на полках магазинов, но всё чаще встречаются. Содержат достаточно много азота за счет того, что имеют животное происхождение. Легки в использовании, не ведут к передозировкам, не требуют особых условий хранения.

Фосфорные

Фосфор — самый интересный, на мой взгляд, макроэлемент. С одной стороны его и так достаточно во многих почвах, с другой стороны, он не доступен растениям по разным причинам. В доступные для растений формы фосфор переводят бактерии. А для почвенных бактерий очень важен высокий уровень гумуса в почве! Значит, при ежегодном внесении компоста, вам не понадобится удобрять ваши посевы дополнительным фосфором. И в компосте есть фосфор, и почвенный станет доступен растениям.

В список органических удобрений, содержащих фосфор, входят, по сути, все азотсодержащие из предыдущей подглавы: **компост, навоз, перегной, птичий помет, травяной настой, мясо-костная и рыбная мука**. Но для фосфора список можно продолжить **костной мукой и золой**, в которой его 3-7%.

В составе минеральных удобрений фосфор по большому счету в трудно-растворимом виде, что означает недоступность для растений. Но это не означает, что такие удобрения бесполезны! Просто действовать они будут долго, по мере «переваривания» бактериями и перевода ими фосфорных соединений в растворимые формы. Гораздо быстрее этот процесс происходит на кислых почвах, а не на нейтральных и щелочных, и, повторюсь, в присутствии большого количества перегноя или компоста.

В любом случае, из-за затрудненной доступности для растений, любые **фосфорные удобрения лучше вносить осенью**. До весны, за несколько месяцев, бактерии и почвенные растворы сделают свою работу для вашего будущего урожая.



Калийные

Калийные удобрения для меня играют особое значение, как я уже отмечала, в связи с типом моей почвы на участке. Но не везде такая тяжелая ситуация с калием! Если у вас суглинки или глины, то больших проблем с калием возникать не должно, т.к. в них он есть и так. Если же у вас пески или торф, то о калии нужно заботиться. Но эта забота не будет тяжелой, т.к. добыть калий проще, чем добыть азот или фосфор.

Конечно, мы все знаем, что **калия много в золе** (4-15%), значит у кого много золы, у того с калием проблем нет. Вносим 1 стакан золы на 1 метр квадратный под перекопку каждую осень и всё. Если ваша почва содержит высокий процент гумуса, как моя например, то дополнительно вносить азотные удобрения не нужно. Если нет, то необходимо внесение компоста или перегноя, т.к. только сочетание всех трех макроэлементов даст отличный результат.

Соединения калия легко растворяются, поэтому для экстренной калийной подкормки можно использовать и разбавленный настой золы.

Не забывайте, что **калия много и в травяном настое, и в перегное, и в компосте**, т.е. во всех бывших растительных остатках. Это означает, что если вы применяете ежегодно компост, то зола, как калийная подкормка, вам может уже и не нужна.

С осторожностью применяйте травяную настойку для калийных подкормок. Да, в ней много калия, который отвечает за формирование цветов у растений, но помните про азот!

Компост и перегной — комплексные органические удобрения

На мой взгляд, «все дороги ведут» огородника к компосту или перегною.

Проблема в том, что для их высокого качества, необходимо соблюсти целый ряд правил, изучить литературу и т.д. Зато если все пройдет по плану, то перегной будет содержать в 2-3 раза больше



азота, чем исходный коровий навоз. Согласитесь, есть для чего стараться! Но перегной — это перепревший навоз, который еще нужно где-то взять, а вот компост можно готовить совершенно в любом месте из длинного списка разнообразных органических материалов. Поэтому, конечно, я считаю компост универсальным и самым безопасным удобрением в мире!

Помните в начале моего рассказа про органические удобрения я писала, что многие материалы растительного происхождения не могут быть удобрением для растений пока не пройдут стадию компостирования. Почему? Потому что прежде, чем растение снова послужит пищей другому растению, его должен кто-то разложить на изначальные составляющие, т.е. те растворенные минеральные элементы, которые растение когда-то усвоило из почвы или из внекорневых подкормок. Этот процесс называется «минерализацией». Грубо говоря, пока ваши банановые шкурки не минерализуются целой армией микроорганизмов, для растений они совершенно бесполезны!

Очень часто в комментариях пишут о том, что мульча из травы превратится в компост и удобрит грядки. Это просто страшное заблуждение и полное отсутствие знаний и о компосте, и об удобрениях в целом. В лучшем случае, такая мульча сохранит влажность почвы под ней, что само по себе уже активизирует работу микроорганизмов почвы в летний период, а это означает, что недоступное, станет доступным, например фосфор. В худшем случае, на вашем участке появятся совсем непрошенные гости — слизни и кивсяки. Мульчи мало, она лежит на поверхности почвы доступная всем ветрам и дождям, и даже, если бы она превращалась во что-то питательное, она не была бы доступна корням растений.

Будет ли лучше, если эту траву закапывать в почву? Я бы сказала, что нет, т.к. появляется слишком много «если». Для разложения растительных остатков, содержащих очень много углерода, определенным группам бактерий необходима энергия, которую они получают с помощью азота почвы. Закапывание или запахивание растительных остатков сначала приводит к иммобилизации почвенного азота. Лишь через какое-то время, после того как большая часть остатков будет переработана и бактерии погибнут, этот азот сможет снова вернуться в почву. Зачем вам это в вашем огороде, где вы выращиваете овощи ежегодно?

Подсказка: **не изобретайте велосипед, делайте компост!** В нем есть и питание для растений, и для почвенных жителей. Он улучшает физические и химические свойства почвы, например, нейтрализует кислую реакцию по-

чвы, рыхлит глину, удерживает воду на песках. Компост является одним из главных источников гумуса, с его помощью усиливается биологическая активность почвы. Компост возвращает в биологический круговорот многие элементы, т.е. делает многие производства безотходными. Взять хотя бы опилки! Сами по себе они не то что не полезны, а даже вредны для почвы, из-за связывания азота на многие годы. Но опилки, которые прошли через компостирование с навозом уже становятся частью удобрения для растений.

Органоминеральные удобрения

С минеральными и органическими все более менее понятно. Но что такое органоминеральные удобрения?

Химия она везде химия! Просто есть химия неорганическая, а есть органическая. Соответственно, соединяем «минералку» с органикой и получаем органоминеральные удобрения.



Гуматы

Гуматы в настоящее время всё чаще можно встретить на полках магазинов, но пока что для большинства огородников это новинка, окруженная тайной! На самом деле **гуматы к удобрениям не относятся**, как и торф с опилками. Но пока учёные не разобрали механизм их действия на растения и не отнесли к какой-то существующей уже группе, например, гормонов, или не придумали для них новую, о гуматах пишут и говорят в разделах об удобрениях.

Чаще всего производство гумата калия для удобрения идёт приблизительно по одной схеме: **торф обрабатывают гидроксидом калия или натрия** (щёлочами). В результате химической реакции получаются соли гуминовых и фульвокислот кислот, которые присутствуют в составе торфа, — **гумат калия или гумат натрия**. Химия? Совершенно верно!

Полученные соли могут быть как жидкими, так и твердыми. В продаже есть чистый твердый гумат калия, который нужно разводить водой.

Вариант твердых органоминеральных удобрений: смешиваются гранулы твердого гумата с гранулами твердого минерального удобрения. И волшебство! На упаковке уже пишут — органоминеральное удобрение.

Вариант жидких органоминеральных удобрений: смешивается жидкий гумат с комплексным жидким минеральным удобрением. Я обнаружила, что наименований подобных удобрений огромное число! Чаще всего вы можете их наблюдать в виде темно-коричневой жидкости во флаконах с наличием в названии корня «гум».

Для скорой помощи растениям я бы рекомендовала **биогумус или вермикомпост** — продукция, получаемая с помощью дождевых червей, с высоким содержанием гуматов. Для биогумуса используются легко возобновляемые природные ресурсы, обычно, коровий навоз. На своем опыте использования вермикомпоста высокого качества могу утверждать, что он и его настойка прекрасно влияют на растения!

Как я уже написала, гуматы – не удобрения. В них нет ни азота, ни фосфора, ни калия (в гумате натрия). Прелесть гуматов в другом – в способности благотворно влиять на рост и развитие растений, улучшать химический состав почвы и ее механические свойства, дезактивировать тяжелые металлы в почве.

Хелаты

Есть жидкие удобрения, которые содержат **микроэлементы в хелатной форме**. **Что такое хелатный комплекс?** Это органическая молекула в составе которой есть атомы металла. Яркий пример хелатного комплекса —

хлорофилл и гемоглобин. В состав молекулы хлорофилла входит магний (Mg). Без этого магния в растении совсем ничего не будет работать! В нашей крови эритроциты несут гемоглобин с железом (Fe). Т.е. хелатная форма наиболее близка живым организмам, легко ими усваивается и не вызывает побочных эффектов! Хелат железа используют для человеческого организма, например, для повышения уровня гемоглобина в крови.

Для приготовления хелатных удобрений используют ЭДТА — этилендиаминтетрауксусная кислота или ДТПА — диэтилентриаминауксусная кислота, или их соли. Эти органические кислоты относятся к **комплексонам**, т.е. веществам, которые способны образовывать комплексы. Кислоты смешивают с солями металлов — кальция, магний, молибдена, марганца, цинка или меди, и в результате получают **хелатные комплексы**.

Чем хороши эти хелаты? Тем, что они **гораздо лучше усваиваются растениями** (до 90%), чем обычные минеральные удобрения, а значит эффективнее воздействуют и их нужно гораздо меньше, т.е. экономическая выгода. А также, такая форма прекрасно проникает через листву и удобрять растения микроэлементами можно вообще минуя почву. При этом удобрение сразу действует на растение и безвредно для окружающей среды.

Удобрения в хелатной форме могут быть как моно, т.е. только с одним микроэлементом, например, медью, так и содержать сразу несколько микроэлементов. Соответственно, мы можем соединить жидкие гуматы и жидкие хелаты и получим прекрасное удобрение с микроэлементами и стимулятор роста растений. Но, согласитесь, называть эти удобрения органическими уже не хочется.

Также мы можем добавить в жидкие минеральные удобрения хелатные формы микроэлементов и мы получим **жидкие минеральные комплексные удобрения**.

И, как я уже отмечала, жидкие удобрения с микроэлементами разрешены **для применения в органическом сельском хозяйстве**.

Минеральные удобрения

Минеральные удобрения очень широко представлены на рынке, в отличие, к сожалению, от органических. В основной массе, **минеральные удобрения добываются из полезных ископаемых** — фосфатных и калийных руд,

и представлены солями и оксидами калия, фосфора и других элементов, за исключением большинства азотных удобрений или компонентов удобрений, которые получают **путем химического синтеза**, в принципе, также с использованием полезных ископаемых — природного газа и угля, из которых получают аммиак.

Жидкие

Я в продаже видела только сложные и комплексные жидкие удобрения с разными пропорциями N-P-K. **Основа** сложных удобрений — **аммиачная вода, раствор оксида фосфора и раствор оксида калия**. В комплексные удобрения входят хелатные формы микроэлементов.

По сути, **нашатырный спирт** — это **10% раствор аммиачной воды**, т.е. жидкое азотное моноудобрение, полученное путем химического синтеза.

К плюсам жидких удобрений можно отнести:

1. Экономичность в расходе;
2. Быстрота действия (бывает очень актуальна при нехватке микроэлементов);
3. Адресное использование. Вы «кормите» конкретное растение, а не всё вокруг, включая сорняки;
4. Усвоение питательных элементов почти на 90%, в отличие от твердых удобрений, усвоение которых сильно зависит от состава почвы и ее кислотности;
5. Возможность использования в гидропонике;
6. Отсутствие влияния на почву, если применяется опрыскивание, а значит вы не засолите свои почвы.

Я не знаю, кто первым придумал нашатырным спиртом удобрять растения и ещё называть такое удобрение органическим. Но я точно вам скажу, что дешевле и гораздо безопаснее не только для растения, но и для вас, использовать специализированные жидкие удобрения, а не нашатырь!

К минусам жидких удобрений можно отнести:

1. Частота внесения. Если, например, фосфат и калимагнезию нужно внести только осенью или ранней весной, то жидкое удобрение применяют от 2 до 3 раз за время вегетации;

2. Отсутствие влияния на почву. Да, это может быть и минусом, т. к. элементами в составе удобрений питаются не только растения, но и микроорганизмы почвы. А еще за счет некоторых солей, изменяется механический состав почвы. Например, глина становится рассыпчатой и плодородной;

3. Цена. Цена получается выше, чем у твердых, но она все равно не высока, если вы применяете их для небольшого частного хозяйства.

Твердые

Твердые минеральные удобрения самые известные и часто используемые в мире. Продаются в виде гранул разных цветов или в виде кристаллических порошков (которые обычно нужно разводить водой).

Плюсы твердых удобрений

1. Низкая цена;

2. Пролонгированность действия. За счет твердых оболочек, гранулы минеральных удобрений, особенно более современных, растворяются медленно, постепенно выделяя питательные вещества;

3. Частота внесения. Фосфорные и калийные удобрения обычно вносят один раз осенью. Удобрения с азотом — ранней весной;

4. Способность не только удобрять, но и положительно влиять на структуру некоторых типов почвы фосфорных и калийных удобрений;

5. Общедоступность;

6. Экономичность в расходе.

Минусы твердых удобрений

1. Невысокое усвоение растениями (40-50%), большие потери веществ. Усвоение таких удобрений сильно зависит от состава почвы и ее кислотности;

2. Не адресное использование, т.е. удобряются все растения, в том числе и сорняки;

3. Негативное влияние на почву при не грамотном использовании: засоление щелочных почв, накопление тяжелых металлов и органических ядов, особенно в некачественных удобрениях (подробнее об этом дальше в этой главе);

4. Высокие требования к знаниям и личностным качествам использующего. «Заставь дурака Богу молиться он и лоб разобьет».

Простые

Простые твёрдые удобрения в своем составе **имеют только один макроэлемент.**

Азотные, только азот (N): аммиачная селитра, карбамид и сульфат аммония.

Фосфорные, только фосфор (P): простой суперфосфат, двойной суперфосфат.

Калийные, только калий (K): калий хлористый.

Например, азота у вас достаточно, т. к. вы удобряете очень обильно навозом или компостом, или поливаете травяным настоем. А вот фосфора маловато. Тогда можно вносить осенью или ранней весной двойной суперфосфат.

Был вопрос зрительницы про фосфорные удобрения: «Из водной вытяжки суперфосфата фосфор усваивается или нет? Осенью вносить проблематично. Я не знаю где следующим летом посею корнеплоды.» Да, часть фосфора так или иначе усваивается. Можно твердые фосфорные удобрения вносить и очень ранней весной, еще по снегу или позже, но при условии очень тщательного полива почвы. А можно просто применять жидкие подкормки как корневые, так и внекорневые.



Соответственно, если вы уверены, что на вашем участке есть нехватка только какого-то одного элемента, то можно использовать такие простые удобрения.

Сложные и комплексные

В составе таких удобрений может быть как **два макроэлемента, так и все три.** А также могут содержаться **микроэлементы**, например, сера, бор, железо, магний и т.д.

Например, старые удобрения **аммофоска, диаммофоска** и **азофоска** — это сложные удобрения, которые содержат азот, фосфор и калий. Современные минеральные удобрения уже не имеют таких привычных для старшего поколения названий. Обычно на красочных упаковках пишут конкретные культуры, для которых предназначено удобрение, например, для земляники или для огурцов. С одной стороны это очень облегчает выбор,

а с другой стороны вообще демотивирует разбираться в удобрениях, чтобы грамотно применять. В результате такого маркетинга вы можете купить две пачки удобрения, например, для земляники и томата, с одним и тем же составом! Тут вам на помощь при выборе удобрений в магазине придут знания об N-P-K! Берете удобрение с каким-нибудь красивым названием, например, «Алёнушка», и смотрите на его N-P-K, если это соотношение подходит тыкве, а вам нужно удобрить помидоры, то вы смело можете его приобретать.

Туковые смеси — это и есть сложные минеральные удобрения, состав которых можно подобрать под конкретные потребности заказчика. Прелесть туков заключается в том, что крупный потребитель удобрений, может заказать на заводе по их

производству свой собственный состав, **исходя из показателей анализа своей почвы**. На самом деле, это самый правильный подход к применению удобрений!

Например, у меня есть сложное удобрение, в котором только фосфор, калий и микроэлементы, азота нет совсем! Для меня это удобрение очень удобно в применении, т.к. мне не нужно отдельно рассчитывать количество калийного и фосфорного удобрений для осеннего внесения. Все в одном пакете в гранулах!

«**Осмокоты**». И у меня был вопрос зрительницы о том, как я отношусь к осмокотам. На момент вопроса я даже не знала, что это за «коты» такие. А оказалось, что это простые минеральные комплексные удобрения торго-

Соотношение N-P-K в удобрениях для разных культур

Культура	N-P-K
Помидор	18-8-28
Перец	20-4-35
Огурец	16-8-33
Тыква	16-7-30
Яблоня	5-21-31
Многолетники	10-10-10
Однолетники	7-7-8
Хвойные	8-5-14

вой марки Osmocote, покрытые прочными оболочками, **с очень высокой стоимостью!** В чем инновация?

Во-первых, производители утверждают, что благодаря такому строению гранулы, удобрение высвобождается постепенно и его не нужно вносить часто. Но при этом в инструкции к удобрению написано, что вносить их нужно 1-3 раза за сезон. Т.е. нет никакого чуда, один маркетинг! Ведь и самые дешевые аналоги вносить нужно не чаще. А за такие цены на удобрения лучше уж отказаться от выращивания овощей на даче в принципе, т. к. рентабельность и так низкая, а тут еще такие траты.

Во-вторых, производители обращают внимание, что с этим удобрением невозможно превысить дозировку. Но чудес не бывает: люди могут и с Осмокотом переборщить, кто же их остановит?! Избежать избытка любого удобрения можно одним простым, но очень эффективным способом: внесением строго по инструкции или чуть меньше! И тут марка удобрения не играет значения.

Сейчас все гранулированные комплексные удобрения покрыты оболочкой, которая препятствует слеживанию удобрений и не дает им так быстро растворяться. У оболочек разные оттенки серого, розового и зеленого цвета. Например, у меня есть серые гранулы, а есть — зеленые и красные палочки для комнатных цветов. Зеленые — для лиственных комнатных растений с высоким уровнем азота, а красные — для цветущих растений с высоким уровнем калия.

Мифы о вреде минеральных удобрений

Самые частые утверждения, которые делают люди, рассказывая о вреде минеральных удобрений, можно найти всего лишь в одном комментарии под моим видео: «Может Вам стоило сначала рассказать о минусах минеральных удобрений? Например, что они оставляют после себя много солей и убивают все микроорганизмы в почве, для меня этого достаточно, чтобы их не использовать. Не какие их плюсы уже не важны. Многие их используют для выращивания только на продажу, а не для себя». Давайте попробуем разобраться!

Убивается ли почвенная микрофлора?

Убийство микробов в почве — это почти миф! «Почти» лишь потому, что можно, конечно, внести столько удобрений, что действительно все живое погибнет! Чтобы повлиять на состав микроорганизмов в почве, а тем более отравить растения, а тем более людей, необходимы огромные дозы, порой превышающие ПДК в 100 и 1000 раз. Самое замечательное, что бактерии, грибы и актиномицеты удивительным образом разлагают даже яды до безопасных веществ, например, фенол и формальдегид.

Оставляют ли минеральные удобрения после себя много солей?

В большинстве своем, минеральные удобрения, сульфат аммония, сернокислый калий, калийная селитра и т.д. — это соли. Конечно, если вы «забахаете» этих солей слишком много, то вы «пересолите» вашу почву! Как суп на в кастрюле. Кстати, поваренная соль — это хлорид натрия (NaCl), а хлорид кальция (CaCl₂) входит в состав удобрения «Нитрофоска».

Если у вас почвы не кислотного типа, а щелочного, то переборщить с солями из удобрений гораздо проще! Потому что соли на таких типах почв не вымываются из верхних горизонтов и длительное время остаются количественно практически на уровне внесения.

Отсюда снова повторим вывод: нельзя превышать дозы минеральных удобрений ни в коем случае! Иначе вы действительно навредите своей почве и себе. Но не нужно не применять удобрений просто из страха! Изучите вопрос и принимайте взвешенное решение.

От применения минеральных удобрений падает плодородие грунта, почвы истощаются?

«Плодородие грунта падает! И круг замыкается! Нужно больше минералки и стабильно каждый год!» — это ещё один комментарий с моего канала. Плодородие грунта, конечно, не падает. Плодородие почвы зависит от огромного числа факторов, и не нужно себя тешить тем, что мульчируя скошенной травой каждый год, вы через 20 лет получите чернозем. Чернозём так и останется в зоне чернозёмов! Не зря он там сформировался, а у вас сформировались серые лесные почвы.

Безусловно, только одним внесением «минералки» вы не повысите плодородие вашей почвы на участке! **Вы повысите свои урожаи.** И как только вы прекратите использовать эти удобрения, так у вас и урожаи упадут, и ка-

чество плодов ухудшится. Но это не от того, что почва у вас деградировала, а от того, что почва у вас не изменилась! Иначе зачем бы вы вдруг начали когда-то применять эти удобрения, если у вас всё было хорошо?

Какие же минусы у минеральных удобрений? Из реальных, а не виртуальных, минусов минеральных удобрений можно назвать уже описанное засоление почвы, а также загрязнение почвы тяжелыми металлами и загрязнение водоёмов.

Да, минеральные и синтетические удобрения содержат вредные примеси.

Азотные удобрения, карбамид или мочеви́на, содержит биурет и формальдегидную смолу. Эти вещества образуются при синтезе. Содержание их в продукте может варьировать и зависит от качества производства!

Биурет — органическое вещество, и если в примеси его больше 3%, то он работает как гербицид. Поэтому в мочеvine его должно быть не более 1%. Но в любом случае, так как биурет органическое соединение, то он разлагается бактериями за 10-15 дней до нейтрального состояния и на растения уже не влияет.

Формальдегидные смолы опасны тем, что выделяют фенол и формальдегид, которые очень ядовиты. Хотя это не мешает людям использовать эти смолы везде, где только можно в быту. Современные исследования показывают, что бактерии переваривают и эти яды за считанные дни.

Калийные удобрения наиболее «чистые» из всех. Но могут все-таки содержать какие-то количества **тяжелых металлов**.

Фосфорные удобрения чаще других содержат тяжелые металлы и металлоиды. Их количество зависит от места добычи и качества обработки на заводе. Для контроля были рассчитаны предельно допустимые концентрации тяжелых металлов в удобрениях.

Тяжелые металлы в фосфорных удобрениях, такие как медь, свинец, хром, марганец и т.д., — это **натуральная составляющая**, между прочим. Они присутствуют в тех горных породах из которых получают удобрение. При правильном применении ничего страшного не происходит. При неправильном, т.е. при избыточном внесении без контроля за составом почвы, тяжелые металлы накапливаются.

Стоит ли действительно серьезно бояться минеральных удобрений?

Выявили ли учёные за 190 лет использования вред от минеральных удобрений для почвы или растений и дальше по цепочке для человека? **Однозначно, нет**, но при грамотном использовании! Как я уже писала, если вы

не знаете как, когда и сколько сыпать «минералки», то вообще не стоит её применять!

Все эти тяжелые металлы, яды, фенол и формальдегиды в огромном количестве выделяются автомобилями, котельными, заводами и пароходами. Сжигание старой мебели из ДСП, пластиковых бутылок, разных упаковок на садовом участке — это чудовищный выброс ядов.

Лично для меня минусом минеральных удобрений являются, конечно, не тяжелые металлы, и уж тем более ни сами по себе эти удобрения. Я прекрасно знаю как их можно использовать и использую только там, где это действительно необходимо! Минеральные удобрения в большинстве своем являются полезными ископаемыми — **невозобновляемыми природными ресурсами**. Добывают их из недр нашей планеты. Копают, раскапывают. Это само по себе уже вредно, т.к. разрушаются природные биотопы на огромных территориях в сотни квадратных километров, гибнут растения и животные.

В результате все спорят о несчастной спичечной коробочке суперфосфата на 3 кв. м. на участке раз в год, но не спорят о затратах огромных ресурсов планеты, которые уже никогда не восстановятся!

Именно этим опасны минеральные удобрения, именно поэтому от них отказывается органическое земледелие — для сохранения нашей планеты в пригодном для жизни состоянии. Но тогда, чтобы быть последовательными, огородникам нужно будет отказаться от всего пластика, автомобилей и смартфонов, а на это уже никто не пойдет!





Глава 11

Семена: где брать и как вырастить самому?

Что я больше всего люблю в растениях? Конечно, семена! Для меня они наделены совершенством и большой тайной. Это мельчайшие Хранители жизни, которые поражают меня всю жизнь. В моих видео я рассказывала о том, что обожаю именно прорастание семени: «клювик» корешка, первую «петьельку», первые семядольки. И хотя учёные разобрали этот процесс «по кирпичику», для меня он все равно — Таинство! Но, к сожалению, чуда может и не произойти, если семена окажутся некачественными.

В настоящее время у огородника есть три основных пути приобретения семян.

1. В специализированных магазинах, в том числе в Интернете. С каждым годом таких магазинов становится всё больше, а ассортимент в них всё ши-

Я уже несколько лет создаю свой собственный банк семян для подстраховки и экономии денег. Ведь, например, пачка семян гороха стоит недорого, около 10 рублей, но в этой пачке 5-10 горошин. Мне для моих посевов требуется минимум штук 200-300, а это уже 200-600 рублей. Сразу же встает вообще вопрос о целесообразности его выращивания за такие деньги.

ре. Но, чаще всего, в магазинах продают семена, выращенные в других странах, например, в Африке или в Китае. Но даже если семена выращены в Подмосковье, это не означает, что они отлично себя покажут в Архангельской области.

2. У соседей по участку, родственников и коллекционеров вашего региона. Можно и не вашего, всё равно у коллекционеров выбор всегда шире, и они могут проконсультировать вас, посоветовать что-то именно под ваш климат.

3. Сбирать семена самостоятельно. Конечно, сразу из ассортимента пропадают все гибриды, возникают сложности с переопылением и т.д., но сохранить для себя свои любимые сорта овощей, семена которых завтра в магазине можно и не найти, вы точно сможете!

Как создать свой банк семян

При создании своего мини-банка семян важно не только сохранить их всхожесть, но и сохранить их сортовые свойства. Конечно, это не профессиональный, а домашний уровень хранения, и рано или поздно, что-то может пойти не так, и сорт всё равно утратится. Но попробовать стоит!

Самое главное, что вам нужно знать, так это то, что все растения делятся на два типа: **самоопыляемые и перекрестноопыляемые**.

Самоопыляемых растений в природе меньшинство, потому что такой путь мешает возникновению новых признаков у растения, а значит мешает растению быстрее и эффективнее подстроиться под изменения среды. Но для огородников эти растения — находка! Потому что из года в год без лишней головной боли мы можем собирать их семена, имея лишь небольшой риск потери сортовых свойств (потому что в природе вообще-то не бывает однозначности и определенности!). Самый важный пример — это помидоры.

Мало того, что томат самоопыляемый, у него ещё и закрытый тип опыления, т.е. цветок опыляет себя сам. Поэтому семена разных сортов помидоров очень легко коллекционировать! Но, бывают «сбои в программе», и чаще всего благодаря насекомым, пыльца с цветка томата одного сорта попадет на цветок другого. В результате мы получим уже что-то новенькое. Но такое случается крайне редко! Коллекционерам это хорошо известно.

Пытливые читатели спросят, как же в таком случае получаются новые сорта, например, фасоли или гороха? Ответ очень прост: с помощью искусственного опыления человеком.

Большая часть растений в мире — перекрестноопыляемые. Вы думаете, что сортовые свойства семян огурцов, кабачков, тыкв или перца сохраняться, если они не гибриды (F1)?! Ничего подобного, если в радиусе 100 метров в округе растут растения других сортов! В результате перекрестного опыления собранные вами семена одного сорта уже будут с новыми признаками. Если вы поклонник Менделя, то можете посвятить себя селекции и может быть вывести в итоге новый потрясающий сорт перца! Правда при традиционном методе на это уйдут годы.

В случае с перекрестноопыляемыми растениями резонен другой вопрос читателей: а как у них сохраняются сорта? Для этого разработаны стандартные методики, в которых смысл один: оградить разные сорта друг от друга, чтобы насекомые или ветер не могли нам помешать. Самый простой вариант, который можно и в своем огороде использовать — это искусственное опыление цветков с последующим закрытием их тканевыми мешочками. Лучше использовать белые не-

Самоопыляемые растения	Перекрестноопыляемые растения
Томаты	Лук
Горох	Морковь
Бобы	Огурцы
Фасоль	Кабачки
Чина	Тыквы
Душистый горошек	Капуста
Люпин	Редис
Астра	Редька
Годеция	Свёкла
Маттиола	Перец
Флокс	Виола
Друмонда	Бархатцы
	Календула
	Рудбекия волосистая
	Лобелия
	Петуния
	и многие, многие другие.



тканые материалы. Чаще всего такой способ применяют при выращивании тыквы или кабачков.

Очень важно также знать, что разные виды растений в разной степени способны к переопылению. Если названная тыква или кабачки переопыляются со страшной скоростью, приобретая целый ряд новых признаков уже в первом поколении, то перец на их фоне почти самоопыляемый. Часто это вводит в заблуждение даже больших коллекционеров сортов перца, которые считают перец самоопыляемым и не предпринимают никаких мер защиты!

Для своего банка семян вам понадобится информация о **сроке сохранения всхожести**. Ведь коллекцию необходимо будет поддерживать в жизнеспособном состоянии!

У некоторых растений, например, у черемши или у примулы, семена при обычном способе хранения теряют свою всхожесть уже через несколько месяцев, тогда как у томатов всхожесть на высоком уровне сохраняется 8-10 лет. Есть еще три очень важных момента.

1. У некоторых культур (например, огурцы, тыквы), чем старше были семена, тем лучше будет урожай. Часто это связано с белками, которые входят

в состав самих семян. Искусственно «состарить» такие семена можно с помощью прогрева.

2. У многих культур свежесобранные семена вообще не прорастают и им нужен **период покоя**. Это важное свойство, особенно для растений умеренного климата. Если семена созревают во второй половине лета или осенью и опадают на почву, то им нельзя прорасти сразу же! За холодную осень и зиму все сеянцы погибнут. Семенам нужно «потерпеть» до весны. При искусственном выращивании семенам некоторых растений даже бывает необходима стратификация, т.е. содержание в набухшем состоянии некоторое время на холоде, «символизирующем» зиму.

3. Срок сохранения всхожести семян зависит от многих факторов хранения, самый важный из которых, конечно, **время!** Если свежесобранные семена перца, только что вынутые из плода имеют всхожесть 100%, то через два года хранения — 65-70 %. Значит посеяв десять семечек вы получите только 6-7 сеянцев. А через три года уже 5-6. Через пять лет останется только 10% всхожих семян, т.е. из десяти семян прорастет только одно. По своему опыту могу сказать, что прорасти-то оно прорастет, но вот хороший сеянец из него не получится! Это означает, что приведенные данные по хранению семян условны и даются обычно для хозяйственной долговечно-



Я храню семена в маленьких пластиковых пакетиках, но если вы против пластика в принципе, т.е. дом ваш свободен от него (что маловероятно), то используйте для пакетиков очень плотную, желательно, вощеную бумагу.

сти, т.е. свойстве семян сохранять свою кондиционную всхожесть при оптимальных условиях хранения.

Добросовестные коллекционеры каждый год проверяют свои семена на всхожесть в начале зимы методом проращивания. И если видят, что их всхожесть падает, то высевают этот сорт в текущем сезоне для сбора свежих семян.

Продлевают срок сохранения всхожести семян, конечно, правильные условия хранения, а точнее, **температура и влажность**.

Если спросить любого человека, то он точно ответит, что семена нужно хранить в сухом месте в бумажном пакете. К сожалению, это не правильно, потому что при таком способе хранения семена быстрее пересохнут, а **пересушенные семена — мёртвые семена!**

Срок сохранения хозяйственной долговечности семян

КУЛЬТУРА	ЧИСЛО ЛЕТ
Арбуз	6-8
Баклажан	3-4
Бобы	5-6
Горох	3-6
Дыня	6-8
Кабачок	6
Капусты	3-5
Лук репчатый, батун и порей	3
Морковь	2-3
Огурец	6-8
Пастернак	1

КУЛЬТУРА	ЧИСЛО ЛЕТ
Перец	3-4
Петрушка	2-3
Редис и редька	3-4
Салат	3
Свёкла	3-4
Сельдерей	2-3
Томат	3-4
Тыква	6-8
Укроп	3
Шпинат	4
Щавель	2

Продавцы-производители семян уже давно поняли, что лучше всего хранить их в фольгированных пластиковых пакетах, в которых семена и не пересыхают, и не подвергаются разрушительному воздействию солнца.

Только прежде, чем закладывать семена на хранение, убедитесь, что они хорошо высохли, иначе они покроются плесенью! Влажность самих семян должна быть около 6-8%. Я сначала просушиваю собранные семена, затем складываю их в бумажные пакеты, а через пару месяцев уже фасую в пластик. Оптимальная влажность воздуха для последующего хранения 50-60%, но при температуре около 10-12С.

Конечно, температура хранения семян очень важна. Совсем неправильно хранить семена на антресолях, на холодильнике и у печки или радиатора! Чем ниже температура хранения, тем лучше. Например, в Банках семян температура хранения -18 С. Т.е. хранить семена в холодильнике — это нормально! Но, к сожалению, в моем холодильнике влажность слишком высокая.

В общем, вы уже поняли, что с семенами не всё так просто, как кажется на первый взгляд. Но народная мудрость гласит «какое семя — такое и племя», поэтому, желая получать хорошие урожаи, вам придётся позаботиться в первую очередь о хороших семенах!





Глава 12

Теплица

Честно признаюсь, что теплица появилась у меня только пару лет назад, а до этого весь мой опыт сводился к использованию разных парников, в том числе из навоза. Поэтому в этой главе я скорее могу рассказать о своем мнении на этот счет, а не описать все плюсы и минусы разных конструкций и размеров теплиц.

В строгом определении, теплица — это отапливаемое помещение, а парник — неотапливаемое. Поэтому, конечно, у большинства владельцев парники из поликарбоната, а не теплицы. Но, как-то так повелось, что мы теплицей называем то, куда можно свободно войти. Возможно, потому что отапливаемых теплиц в личных хозяйствах очень и очень мало, и есть потребность разделить большие парники и маленькие.

Кому она нужна

Пять лет назад, когда мы получили участок, на котором стояли остатки от деревянной теплицы, я даже удивила своего мужа заявлением о том, что ремонтировать её не нужно, она мне не нужна, я не собираюсь выращивать помидоры и огурцы! Можете себе представить! Даже мне уже в это верится с трудом. Но так было, и было потому что я изначально не хотела работать на огороде, я хотела отдыхать в саду. В первый сезон мне с маленьким ребенком удалось сделать на участке не так много, было не до овощей. А на второй год весной я зашла на рынок и увидела рассаду помидоров в продаже. Мелькнула шальная мысль: «А не попробовать ли мне вырастить томаты?!». Мысль была дико шальная, потому что я уже тогда знала, что почти на два летних месяца я уезжаю к маме в Сибирь, и огород останется совершенно один. И я купила рассаду!

Мы с мужем поправили старую теплицу, и я все высадила. Удивительно, но когда я вернулась домой, то на этих томатах был неплохой урожай. С рассказов о тех помидорах по сути и началось мое серьезное занятие Ютьюб каналом. Положительный результат так меня вдохновил, что на следующий год я уже сама выращивала рассаду пяти сортов на подоконниках в квартире, хотя тоже зарекалась. В последнем сезоне я выращивала на рассаду сорок сортов одних только помидоров, а еще перцы, баклажаны и многое другое!

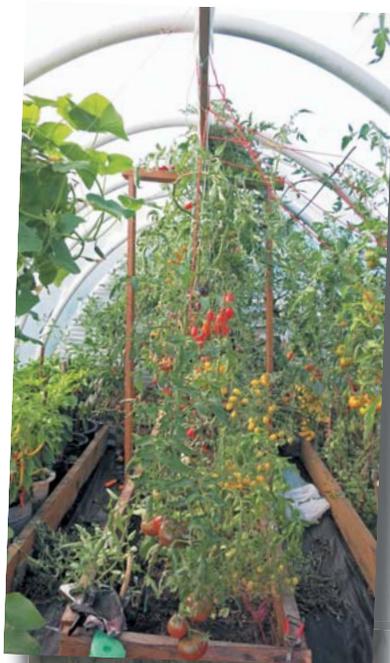
Из этого примера личного опыта можно сделать два вывода:

1. Не ходите на рынок весной;
2. Рано или поздно, но теплица на вашем участке появится!

Мы с мужем построили теплицу из досок, полиэтиленовых труб длиной 5.5 м и полиэтиленовой пленки. Макет теплицы я придумала сама. По сути, моя теплица — это увеличенный в размерах обыкновенный парник из досок с дугами для пленки. Его размер — 4.8 м в длину и 3.3 м в ширину.

Сколько грядок

Всё, конечно, зависит от ширины теплицы. Можно и 10 сделать! Изначально мы сделали две грядки и проход между ними, но уже через пару месяцев я поняла, что это очень неудобно! На следующий год я сделала три грядки и два прохода по 0.40 м и осталась очень довольна. Ещё я придумала цен-



тральную грядку сделать в два раза выше боковых (0.4 м), для того, чтобы почва в ней лучше прогревалась в начале весны, и для того, чтобы холодный воздух из открытой двери не беспокоил растения напротив. Эта идея полностью оправдала себя!

Поликарбанат или пленка

Конечно, самая долговечная и самая дорогая теплица — это стекло и металлический каркас. Но вы точно никогда её не окупите своими урожаями, хотя она и правнукам по наследству перейдет.

Теплица из поликарбоната подешевле, теплее, но до правнуков не дотянет. Сейчас такие теплицы продаются на каждом углу, широкий диапазон цен и качества. Но всё равно, затраты на поликарбонатную теплицу овощами окупить лет за двадцать. Для начинающих огородников лучше «потренироваться на кошках», а потом уже потратить крупную сумму на теплицу.

У меня особо выбора и не было. Семья мы не богатая, у нас двое малолетних детей и высокие цены за коммунальные, значит моя теплица должна была быть самой дешевой, т.е. с пленочным покрытием! Плёнка толщиной 300 мкм рассчитана на длительный срок службы (не менее 5 лет), а в условиях прибалтийской мягкой зимы она может прослужить еще дольше. Снег на моей теплице не задерживается, скатывается вниз, морозов под 40 у нас не бывает, поэтому пленку на зиму я не снимаю.

Конечно, я не исключаю варианта покупки или постройки более качественной долговечной и красивой теплицы, чем существующая. Но благодаря моей теплице я уже два года могу наслаждаться выращиванием теплолюбивых культур, а ранней весной собирать урожай зелени и редиски! В вопросе выбора теплицы я однозначно за «синицу в руках».



Лучше три маленьких, чем одна большая

Сколько теплиц необходимо на участке? Думаете, что это странный вопрос?! Совсем нет! Ведь для получения стабильного хорошего урожая вам нужен севооборот, а значит теплиц должно быть побольше. Другими словами, лучше 3 маленьких теплицы, чем одна большая. Обычно овощную культуру советуют возвращать на прежнее место раз в четыре года, тогда почву в теплице менять не нужно, т.к. она не загрязняется корневыми выделениями одной культуры и в ней меньше шансов сохраниться патогенам. То, что вы посеете осенью сидераты для севооборота не имеет никакого значения! Правильнее чередовать теплолюбивые культуры разных семейств на разных грядках в одной теплице или в 2-4 теплицах. Выдерживать четырехлетний цикл очень тяжело, поэтому можно, например, иметь две теплицы, и выращивать в одной огурцы, а в другой помидоры по четыре года подряд, а потом менять их местами. В общем, вариантов сочетания и чередования можно придумать множество.





Глава 13

Рассада

Рассадный способ в умеренных широтах — это средство получения хорошего урожая высокорослых помидоров, перца, баклажанов. Фактически, без рассады у вас с этими долгорастущими и теплолюбивыми растениями ничего не получится. Есть и холодостойкие культуры, которые тоже растут очень долго, например, лук порей и сельдерей. И как я уже писала, у вас есть два пути: купить рассаду или вырастить её самостоятельно.

При определенной сноровке и уверенности в себе выращивать рассаду совсем не сложно, с этим справится даже ребенок! Главное решить две важные задачи:

1. Найти место на подоконниках или столах;
2. Как-то отвезти всё это биоразнообразие на участок!

Емкости для рассады

Пожалуй, проблем с емкостями для рассады в современном мире пластика вообще нет! Но у каждого типа емкости есть свои плюсы и минусы.

Стаканчики и контейнеры из твердого и мягкого пластика: в специализированных магазинах есть множество самых разных вариантов всех размеров, а дома можно насобирать баночки из под пищевых продуктов, в частности мои любимые пакеты из под молока, причем в очень большом числе при желании. Ориентируйтесь при покупке на маркировку пластика. Буквы PP и HDPE в треугольнике предпочтительнее, т.к. эти типы пластика долговечнее и устойчивее к воздействию света, температуры, кислот и времени, в отличие от PS и PET.

Никаких минусов таких контейнеров для выращивания рассады, я назвать не могу, кроме того, что они пластиковые.

Ящики и ящички из дерева: достать такие теперь очень сложно, а использовать в домашних условиях ещё сложнее! Ящики тяжелые сами по себе, с почвой они еще тяжелее, а со взрослой рассадой... Если в ящиках делать дренажные отверстия, то непонятно на что их ставить, да если и не делать, то вода будет бежать в щели между досками. В общем, ящики из дерева можно использовать с успехом только в теплице.

Кокосовые и торфяные таблетки: слишком маленькие, чтобы о них серьезно говорить при выращивании рассады «от и до». Но они очень хорошо подходят для таких растений, как например, лобелия, виола, петуния. Перцы и томаты очень быстро «перерастают» этот объем.

Глиняные горшочки: конечно, слишком дорогие. А еще они тяжелые, сложные в уходе, хрупкие и очень быстро пересыхают!

«Улитки» и «самокрутки»: это скорее способ выращивания рассады, чем емкости. Трудоемкий и неэффективный способ! Очень нравится детям из-за возможности видеть корневую систему растения, но растению не очень нравится, когда его корневая система «голая». Поэтому огородники начинают придумывать усовершенствования способа с подсыпанием почвы в несколько этапов. Не проще ли сразу взять горшок с землей?

К емкости для рассады есть одно важное требование — она всегда должна быть **не менее 5 см высотой!** За исключением случаев выращивания растений из пылевидных семян, которым будет на первых порах хватать и 2-х см — петунии и лобелии.



Для лучшего развития таких долгорастущих растений, как баклажаны, перцы и помидоры желателно проводить одну, редко — две, **пересадки перевалкой**. Это когда из стаканчика поменьше мы аккуратно пересаживаем в стаканчик побольше. Смысл такой процедуры в смене грунта для лучшего развития растения. Значит вам нужно заранее подумать над числом и размером ваших емкостей. Я в таких случаях использую сначала кассеты с большим числом ячеек, а потом уже индивидуальные стаканчики от 0.35 до 0.5 л. Тыквы или огурцы, конечно, нужно сразу сеять в стаканчики по 0.5 л. Во-первых, из-за размера корневой системы сеянцев, во-вторых, из-за нелюбви этих растений к пересадкам.

Почва

Думаю, что вы уже поняли насколько почва важна для растений. И важна она, конечно, с момента прорастания семени.

Сегодня продают огромное число всевозможных почвосмесей для рассады, не то что лет 15-20 назад. Но в прошлом не было столько проблем с рассадой у огородников, сколько есть сейчас, потому что все пользовались обычной землей из огорода! Да, пойти в феврале в городе в магазин и купить несколько красивых мешков грунта для рассады гораздо приятнее, чем тащить почву еще осенью с дачи, а потом хранить её несколько месяцев в квартире.

Поэтому я перепробовала очень много почвосмесей от разных производителей и по разной цене, но так и не нашла свою. По-моему, число рекламных уловок и откровенного обмана лидирует именно в этой группе товаров для сада и огорода.

Проблем с магазинными смесями может быть много самых разных, но чаще всего **проблема** именно в основной составляющей — **в торфе**:

1. Торф такой материал, который весьма специфически реагирует на воду, поэтому рассада в торфосмеси то сохнет, то мокнет;

2. Торф очень часто плесневеет, что вредит всходам самых маленьких растений (для тыквы или фасоли плесень вообще не страшна);

3. Торф по ошибке производителя бывает недостаточно раскислен.

Поэтому мне пришлось **использовать только почву с огорода** с различными добавками, которые делают её лучше для «новорожденных», ведь для них всегда нужны немного другие условия, чем для взрослых.

Что нужно для прорастания семян кроме воды? Много воздуха! Значит **почва должна быть влагоемкой, и воздухоемкой**. В большинстве своем любые огородные почвы обладают достаточной влагоемкостью, которую не нужно менять. Но если ваша почва песчаная, то она будет очень быстро пересыхать. Исправить это можно с помощью небольшой добавки торфа, компоста или вермикулита. Можно использовать и гидрогель для растений в особо тяжелых случаях.

Нужна ли при посеве высокопитательная почва? Конечно, нет! В семенах всегда есть запас питания на первое время, и пока у растения не разовьется корневая система, оно все равно не сможет питание из почвы полноценно «добывать». А вот когда у растения почти разовьются настоящие листья, тогда у него уже есть корневое питание. **И именно на этой стадии — стадии двух настоящих листьев, все начинают пересаживать свои помидоры или перцы из общего лотка по индивидуальным стаканчикам. В этих стаканчиках почве уже не нужно быть воздухоемкой и можно быть более питательной.** Только питание должно быть сбалансированным по всем макроэлементам, а не азотным, например. Конечно, сеянцы не должны испытывать нехватку какого-нибудь микроэлемента, но это встречается редко и легко решается жидкими удобрениями.

Воздухоемкость почвы для самой первой стадии выращивания рассады, т.е. для посева, можно повысить различными материалами: вермикулитом, перлитом, битым кирпичем, песком, измельченной яичной скорлупой. Чем больше в почве разных крупных кусочков, тем больше в ней воздуха (и тем быстрее она пересыхает, вспомните песок).

Мое мнение как микробиолога и миколога: ничто не способно обеззаразить вашу почву, кроме автоклава! А раз у вас нет автоклава, то и не стоит мучиться.

Очень остро стоит **вопрос обеззараживания почвы.**

Я уже писала, что марганцовка и медный купорос ничего кроме загрязнения почвы тяжелыми металлами не дадут. Прогревание также ничего не даст, т.к. вы не сможете большой объем почвы прогреть равномерно, чтобы уничтожить хотя бы активные формы бактерий и грибов, а фор-

мы, которые «притаились» в почве и тихо ждут своего звездного часа, т.е. споры бактерий и грибов, и подавно! Если вас этот вопрос интересует, то советую изучить тему пастеризации и стерилизации подробнее. Единственная проблема, которую решает прогревание — это уничтожение насекомых. Не очень приятно, когда в марте начинают летать какие-то мелкие бабочки по квартире. В регионах с морозными зимами это можно решить и промораживанием грунта.

И зачем вообще убивать все живое в почве? Ведь хоть почва и агрессивна для растений, но они с ней существуют миллионы лет. И в вашем огороде они будут потом расти не на стерильной грядке! Может быть нужно просто создать для рассады такие условия, в которых у растений будет крепкий иммунитет, и они смогут сами бороться с врагами и потихоньку обзаводиться друзьями-симбионтами с вашего конкретного участка? Ведь «прийти в новый класс со старым другом» гораздо проще!

Мой «рецепт» почвосмеси для посева на рассаду: 3-4 части почвы с огорода, 0,5 части разрыхлителя — перлита. Но обычно, я сыплю все «на глаз» и легко сочетаю перлит с вермикулитом и яичной скорлупой. Перемешивать небольшие объемы грунта (а для первых мартовских посевов большие и не нужны!) очень удобно в большом пластиковом пакете. Все компоненты складываете в пакет, плотно его закрываете и начинаете переворачивать и потряхивать. Уже через пару минут у вас готова отличная почвосмесь!

Подготовка семян

Ещё одна злободневная тема — подготовка семян к посеву. Чего только с ними бедными не делают. Я года два назад была в ужасе, глядя на такие ролики, но теперь уже привыкла к этому и больше не смотрю. Поняла, что людям в феврале-марте скучно, времени свободного много, вот они и готовы его тратить на что попало. Одни картинки в соцсетях лайкают, другие семена протравливают, промораживают, прогревают и т.д. В принципе, конечно, лучше семена, чем соцсети!

Понаблюдайте за собой: в марте вы протравливаете и проращиваете в чашках Петри семена помидоров, раскладывая их пинцетом по стаканчикам с обработанной почвой, а в мае открываете пачки с семенами моркови и гороха, и сеете их тут же в почву грядок, которую не пропаривали и марганцем не проливали! Разве семена моркови «сильнее» помидорных? Нет, просто у вас на них нет времени.

В моих видео я очень много раз показывала как сею сухими семенами без обработок и все прекрасно прорастает, растёт, развивается и не болеет. В чем секрет? Секрет в самой природе семян! В процессе 140 млн. лет эволюции растения уж как-то смогли приспособиться к этому миру. Их семена, попадая в почву, набухают, «просыпаются», заводят себе друзей-симбионтов, почвенные растворы вымывают из некоторых семян вещества, тормозящие их развитие (но не у всех семян есть ингибиторы!), с развитием корневой системы, у сеянца начинается процесс впитывания растворов минеральных веществ и т.д.

В каких случаях семена стоит предварительно замочить на 2-3 часа? Если вам нужно сильно ускорить процесс. Например, нужно посеять морковь летом, когда почва уже не такая влажная, а срок вегетации сократился. Из замоченных семян морковь взойдет за 3-7 дней. По той же причи-

Почему я в большинстве случаев не замачиваю семена? Соответственно, я их и не проращиваю на ватных дисках и туалетной бумаге! Семена с кондиционной всхожестью прекрасно прорастают при сухом посеве. Ведь вы будете сеять во влажную почву, из которой семена возьмут столько воды, сколько им нужно! Замачивая семена огородники часто портят их, т.к. слишком долго держат их в воде, и семена «задыхаются».

не можно замочить семена фасоли, кукурузы, тыквы. Это растения, которые не выносят заморозков, поэтому мы их сеем как можно позже весной, но этим мы сокращаем их срок вегетации. И тут два выхода: либо выращивать их через рассаду, либо «ускориться», замачивая семена. В то же время не советую, а вернее — настоятельно **рекомендую, не замачивать семена** бобов конских и гороха для ранневесенних посевов! В холодной почве такие семена просто сгнивают, поверьте моему опыту. При сухом посеве семена сами «знают» и сколько воды выпитать и когда прорасть.

Можно попытаться замачиванием «взбодрить» старые семена, у которых всхожесть уже на уровне 50% (если еще меньше, то лучше вообще их выбросить). В таком случае применяют порой не просто замачивание, а барботирование в растворе со стимуляторами.

Почему я предварительно не проращиваю семена? Проращивание семян — это стадия, которая предшествует посеву их в почву. Вы такое видели в природе? Семенам это нужно? Конечно, нет. Семена приспособлены прорасти в почве: правильно в ней располагаться, цепляться корнями за грунт, сбрасывать семенную оболочку с помощью грунта, а потом и питаться за его счет.

Но уж если вам нужно прорастить семена, то советую использовать для этого губки, можно для мытья посуды. Смачиваете их, кладете одна на другую, а между ними семена, вкладываете все это в пакет и в теплое место. Если прозеваете, то корень вырастет в губку и оттуда его уже не достать целым. Но в таких условиях семена отлично прорастают, т.к. губка имитирует почву — очень влажную и очень воздухоемкую!

В хороших условиях все процессы в семени проходят очень быстро: вот только что семечка была без изменений, а через час у нее уже корешок в сантиметр длиной. Вмешиваясь в этот интимный процесс человек делает лучше не семенам, а себе. Какая главная мотивация для такого проращивания? «Я проверю, что семена всхожие», «я посею только проросшие семена и сэкономлю на почве и стаканчиках». Логично, что если у меня много стаканчиков и я уверена, что семена отлично взойдут, то я не должна проращивать их предварительно.

Изначально это проращивание было придумано только для того, чтобы проверить именно всхожесть партии семян. И сейчас коллекционеры и производители так делают. Делать это со всеми семенами перед посевом не нужно!

Почему я не применяю стимуляторы, удобрения, ЭМ-препараты ни при подготовке семян, ни при посеве и выращивании рассады?

А зачем всё это? Весь мой опыт работы с семенами показывал, что семена хорошего качества дадут отличные всходы и так! Семян в современном мире более чем достаточно, выбор сортов просто невероятный, цены невысокие. Я могу посеять сразу хоть всю пачку семян перца и из 30-ти выбрать 5 самых невероятных растений: красивых и крепких. Для чего мне их стимулировать??? Стимулируют недоразвитые. Удобрять их тоже не нужно, я уже писала, что обычно на первое время в семенах все есть, а позже они начнут сами «питаться». ЭМ-препараты. Вы верите в то, что выпивая каждый день по бутылочке кисломолочного напитка с 10 млрд бактерий, вы никогда не заболите? Если «да», то тогда вам и ЭМ-ки помогут.

Почему я не протравливаю семена? Потому что я ничего не протравливаю, ведь в этом нет никакого смысла! Особенно бесполезно пытаться вытравить из семян вирусы. А они-то как раз и есть злостные враги и растениям, и огородникам. Если вам продали семена с вирусными заболеваниями, то их нужно сжечь, как и больные растения. Многие бактерии и грибы находятся не на поверхности, а внутри семян, пока вы их будете пытаться уничтожить, вы убьете зародыши семян. Если вы хотите действительно избавиться от грибковых заболеваний, то нужно использовать пестициды, которые называются фунгициды. В принципе, современные фунгициды эффективны. Но это уже не органическое земледелие и тем более не природное. И подумайте над двумя вопросами:

1. Сколько грибковых заболеваний рассады вы знаете? Может быть потеря нескольких растений не будет для вас трагедией?



2. Куда вы потом будете выливать раствор фунгицида? (Меня этот вопрос всегда волнует, когда я вижу как в ведре разводят препарат Максим для протравливания лука- чеснока. И куда потом выливают этот пестицид?)

Свет

Свет — вот что важнее всего для рассады! Ни почва, ни семена, ни температура не играют такого огромного значения как свет. Почему? Потому что **свет** —

это энергия для растения, с помощью которой оно может «строить» свое тело. Чем больше качественного света, тем крепче и здоровее растение.

Уже с начала марта даже в хмурой Прибалтике даже на юго-западных и северо-восточных окнах света для развития перцев и баклажанов достаточно. С начала апреля света достаточно уже совершенно всем растениям. Но что делать, если вы посеяли на рассаду в январе и феврале? Сначала нужно понять для чего вы это сделали, конечно. Свет-то в марте будет! Но об этом поговорим в разделе о сроках посева, а тут решим проблему освещения.

Электрическая досветка, конечно, дороже. Особенно лампами накаливания. Но винка этого рынка — светодиодные лампы для растений или **фитолампы**. Пока что они вызывают ярый протест со стороны очень опытных огородников, но эти же очень опытные огородники и сотовые телефоны сначала яро отрицали, а теперь смотрят мои видео со своих смартфонов.

В фитолампах применяется технология светодиодов, которые были изобретены

Самая простая и экономичная досветка — это экран из светоотражающего материала. Я использую куски утеплителя с фольгой и накидку из фольги из автомобильной аптечки. Крепить сзади горшочков с рассадой их можно разными способами: просто к шторам, к картону, к самим горшочкам скотчем и т.д. Можно, а порой и нужно, наклеить светоотражение и на оконные откосы. Часто такой досветки растениям более чем достаточно. Они даже не изгибаются в сторону окна. Уже в апреле пленку лучше убрать, чтобы не «пережарить» растения.

совсем недавно — в 1961 году. Знаете про LED-лампочки? Они работают по одному принципу с фитолампами.

Прелесть светодиодов в том, что они излучают свет в строго заданном спектре с определенной длиной волны. Растениям **для лучшего роста и развития нужен в основном красный и синий спектры**. Значит создавая светильники с определенным световым спектром мы можем значительно повысить эффективность освещения для эффективности развития! И розовый свет в весенних окнах городских квартир, которого с каждым годом становится все больше, говорит нам о том, что эффективность все-таки есть.

У фитоламп есть один огромный плюс — низкое потребление электроэнергии, и один минус — их высокая стоимость. Сейчас рынок всё больше и больше наполняется лампами такого типа, что в итоге, конечно, снизит их цену. И, к сожалению, пока что очень много недобросовестных производителей, которые выпускают некачественный продукт.

Я использую фитолампы для своего зимнего огорода начиная с октября и заканчивая апрелем. Разные культуры по-разному реагируют на такое освещение. Например, укропу и этого мало, а руккола и базилик прекрасно развиваются.

В качестве вывода по освещению хочу сказать: никто не отрицает, что лучше красного солнышка для растений ничего нет! Но бывают разные жизненные обстоятельства.

Полив

Все знают, что полив очень нужен, поэтому поливают рассаду порой каждый день со дня посева, чем создают и ей, и себе проблемы. Что нужно знать о поливе? Он должен быть регулярным, но почва в стаканчиках должна успевать подсыхать!

Обычно **частота поливов увеличивается по мере роста рассады**. Какой сеянец перца будет испарять больше воды — с двумя расправившимися семядольками или с семью настоящими листьями? После посева обычно полив вообще не требуется около 10-14 дней, потому что еще нет того «насоса», который будет воду выкачивать. Но тут всё, конечно, зависит от целого ряда факторов: температура, солнце, культура, состав почвы и т.д. **Допу-**

Для ориентировки начинающим огородникам или комнатным цветоводам могу привести более менее понятный пример – хлеб. Каждый человек знает, какой хлеб сухой, какой нормальный, а какой размоченный в воде. Так вот почва в горшочках должна быть влажностью нормального хлеба! Мокрее после полива, но не суше все остальное время.

скать пересушивания нельзя! Ни на стадии посева (поэтому закрывают контейнер пленкой), когда проросток просто гибнет, ни позже, когда растение вроде бы большое и быстро приходит в себя. Любой подобный стресс притормаживает развитие растения, а наша цель — ускорение.

Как правильно поливать? Льете воду в стаканчик до тех пор, пока она не начнет вытекать из дренажных отверстий. Дренажные отверстия строго обязательны! Когда я начинаю замечать через месяц, что у меня почему-то пара сеянцев чахнет, я сразу проверяю дно стаканчика. А там я забыла сделать дырки!

Температура

С температурой разобраться на подоконнике в городской квартире сложнее всего. Тем более сложно, если вы хотите на одном подоконнике выращивать рассаду капусты и баклажанов. Одно растение требует +15, другое +30.

Тут один совет: изучайте температурные потребности культуры! Если у вас холодно и светло, то смело сейте капусту, если жарко и светло — баклажаны. Что произойдет, если сделать наоборот? При низких температурах теплолюбивые растения развиваются очень медленно (а нам нужна рассада для ускорения процесса), а в жаре холодоустойчивые растения начинают вытягиваться и полегать. В том и другом случае, неправильные условия приводят к повышению заболеваемости и снижению качества рассады.

Потребность овощных культур в тепле

ОВОЩНАЯ КУЛЬТУРА	ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ДЛЯ ПРОРАСТАНИЯ СЕМЯН, С	ТЕМПЕРАТУРА ДЛЯ ЗАКЛАДЫВАНИЯ ПЛОДОВ, С
Баклажан	+25-30	+25-30
Капуста кочанная	+17-20	+15-17
Огурец	+18-25	+22-28
Помидор	+22-25	+20-27
Лук репчатый	+15-17	+15-25
Тыква	+20-25	+22-30
Перец	+20-25	+25-30

Очень важно соблюдать **температурный режим на стадии прорастания семян**. Например, часто приходится читать о том, что перец и баклажаны медленно прорастают. Как я уже отмечала, нередко это бывает связано с качеством семян. Второй причиной является температура почвы. Если перцу нужна температура +25-30, то значит нужно её дать! Не верите? Многие почему-то не верят, и очень удивляются, когда сами попробуют. При +27 С первые всходы могут появиться уже на третий день! А основная масса прорастает на 5-7 день.

«Черная ножка»

Основная (но не частая) проблема при выращивании рассады — это «черная ножка». «Черная ножка» — это не заболевание, а стечение обстоятельств! Кто-то всю жизнь

Самый простой способ – подогреть контейнер. Либо просто найдите в квартире место с такой температурой (но не выше +30, иначе все «сварится»!!!), либо используйте разные приспособления. Например, я приобрела в прошлом году электроковрик для подогрева террариумов и осталась очень довольна. Другие люди используют электрогрелки, электроодеяла и т.д.

проживет, выращивая рассаду, и ни разу не столкнется с этой проблемой, а у кого-то как-то сразу все пойдет не так. В чем же дело?

«Черная ножка» — это поражение растения различными низшими грибами. Но тут есть очень интересный момент: все эти грибы могут быть не патогенами. Что провоцирует «приличные» грибы паразитировать на вашей рассаде, поражая проводящую систему растения? Причин может быть несколько, связанных между собой. Начинается все со слишком кислой реакции почвы, на которой грибы особенно любят развиваться. К этому до-

бавляется низкая температура, низкая освещенность, недостаточность питания (из-за кислотности), и высокая влажность почвы и воздуха, что приводит к ослаблению иммунитета растения. В итоге мы получаем слабое растение и сильные грибы, которым в принципе все равно живое растение или нет, главное, чтобы не сопротивлялось. Очень часто такая беда случается именно на покупном торфе низкого качества.

Решить проблему «черной ножки» очень просто: просушить, раскислить и осветить! Если не изменить условий выращивания, то ни зола, ни песок на поверхности почвы не помогут.

Сроки посева

«Когда сеять на рассаду огурцы в 2017, в 2018 и т.д?» — один из самых популярных запросов в поисковиках. Проще спросить! По логике ищущего сроки в 2017 и в 2018 должны как-то отличаться. А еще в почете лунные календари. Вон их сколько печатается каждый год! Почему люди перестали думать, читать, изучать, а порой даже доверять своему собственному многолетнему опыту? Исследованиям учёных? Не знаю. Наверное, так им проще.

Существуют элементарные правила, зная которые можно легко рассчитать сроки посева хоть для какого региона хоть какой страны. Правда нужно еще кое-что знать — климат вашего региона, но это уже можно и в Интернете посмотреть, если сами не знаете.

Например, при высадке в грунт рассада перца должна быть с 7-9 листьями, с бутонами, но без цветов. Многочисленные исследования показали, что до этой стадии она формируется приблизительно за 50-60 дней от всходов.

Всходит перец 7-10 дней. Заморозки, которые он не переживет, например, в теплице заканчиваются к середине мая, почва к этому времени также прогревается, значит можно высаживать.

Считаем теперь в обратном порядке с 15 мая и получаем время посева 15-25 марта. Сдвинем немного назад срок и посеем 1 марта, чтобы уж точно всё успеть, даже пересеять все семена в тяжелом случае (но так не должно быть, если семена качественные, грунт хороший и все условия выращивания соблюдаются)! Откуда люди берут срок посева перца в январе??? Это можно делать только в случае наличия отапливаемой теплицы, куда вы рассаду высадите в середине марта.

Некоторые объясняют ранний срок посева желанием ускорить сбор урожая, но чудес не бывает! С января по май ваш перец будет мучиться в малом объеме грунта и «стареть». Высаживать вы уже будете взрослое растение, которое с трудом адаптируется на новом месте. В результате вы не ускорите, а затормозите процесс. Столетний дуб быстро приживется на новом месте? Как думаете?

Но есть все-таки и логика в таком поведении: плохие условия выращивания. Недостаток света и низкая температура приводят к торможению развития перца и баклажанов, да и помидоров тоже! В таких условиях перец до седьмого листа может и 90 дней расти, да и не вырасти.

Если вы сеете на рассаду растения для открытого грунта, то необходимо ориентироваться на последние возвратные заморозки в ваших краях. Хотя всегда можно укрыть растения спанбондом и обмануть погоду.

Почему растения нужно высаживать в грунт в определенном возрасте? Потому что в этом возрасте, а не на стадии семядольных листьев, или стадии цветения, растение находится в такой фазе своего развития, когда оно уже окрепло, но еще способно легко адаптироваться под новые условия. Растения в этом очень похожи на людей. Чем мы старше, тем меньше хочется переезжать на новое место, да и порой вообще из дома выходить!

Почему не стоит торопиться с высадкой рассады в грунт? Вот наступил май, температура воздуха +20-25, почки распускаются, птички поют, кажется пора перец высаживать. Да не тут-то было! Потрогайте почву на глубине 10-20 см, она же не выше +10! Что происходит с рассадой теплолюбивых растений при такой температуре почвы? Говоря простым языком — корни перестают работать. Говоря сложным языком — снижение температуры вле-

чет за собой снижение активности ферментативных систем корневой системы. Ваша почва питательная, рассада прекрасная, воздух теплый, а растение начинает «испытывать голод». Если такая ситуация будет продолжаться долго, то растение может погибнуть. Для большинства сельскохозяйственных культур температура почвы +5-6 С является критической, а уж для перца и баклажана такая температура является смертельной. Пожалуй тут лучше всего подойдет привычное «поспешишь — людей насмешишь».

Возраст высадки рассады

ОВОЩНАЯ КУЛЬТУРА	СРОКИ ПОЯВЛЕНИЯ ВСХОДОВ, ДНЕЙ	ВОЗРАСТ ДЛЯ ВЫСАДКИ, ДНЕЙ
Помидоры раннеспелые	4-8	40-50
Помидоры среднеспелые	4-8	55-60
Помидоры позднеспелые	4-8	70
Перец	7-10	50-70
Баклажаны	7-10	60-70
Физалис	5-7	40-50
Лук порей	7-10	50-60
Сельдерей	7-10	70-80
Капуста кочанная	3-4	35-50
Капуста цветная	3-4	45-55
Огурец	2-4	25-30

Что и когда сею я

Перец и баклажаны я сею 1 марта. Это легко запомнить и этот срок мне очень подходит по климатическим условиям. Если весна теплая, то высадку в грунт можно сделать в начале мая, если не очень, то две недели моя рассада спокойно переживет дома, не перерастая.

Помидоры я с каждым годом сею все позже, потому что видимо так хорошо за ними ухаживаю, что они все равно успевают перерасти. Или наоборот плохо ухаживаю, и они вытягиваются! Срок первого посева — **25 марта**. Повторные посевы делаю до середины апреля. Детерминантные сорта томатов можно сеять сразу в конце апреля в теплице, но есть риск, что вы не успеете собрать с этих растений в открытом грунте зрелые плоды до «прихода» фитофторы.

Большую часть овощных и цветочных культур на рассады я высеваю в теплице **в апреле**. Во-первых, именно в апреле нужно сеять большинство культур; во-вторых, в теплице больше места и света; в-третьих, дома чище будет. Просто сею в различные плоскости и поддоны необходимое мне количество семян. Когда саженцы подрастут, я высаживаю их в открытый грунт куда хочу, используя смешанные посадки. **Такой способ позволяет экономить семена и гарантированно получить нужные мне саженцы**. Потому что посев в открытый грунт для многих растений с малюсенькими всходами очень опасен.

МОЙ СПИСОК ПОСЕВОВ:

Февраль-март: помидоры, перец, баклажаны, виола, лобелия, петуния, гвоздика Шабо, лук порей, сельдерей.

Март-апрель: все, что сеяли в феврале и марте, плюс разные капусты, позднеспелые тыквы, кочанный салат, кабачки, большая часть однолетних и многолетних цветочных культур, травы, мангольд, физалис.

Апрель-май: все, что сеяли в марте-апреле, но не сеяли в феврале-марте, плюс огурцы, среднеранние сорта тыквы, фасоль, вигна.

Если вы живете на юге, то сдвинете все на месяц раньше, последовательность посева культур останется прежней.





Глава 14

Мои секреты выращивания овощей

Я не надеюсь написать в этой главе о выращивании многих огородных культур лучше, чем в книге «Русский огород» Рихарда Шредера (19 в.). Более полного и актуального справочника в России по всем видам огородных растений не существует до сих пор! Я лишь поделюсь своим скромным опытом и знаниями.

Для лучшего понимания условий выращивания опишу климат моего региона: мягкий, со средней влажностью (700–850 мм осадков, средняя температура января до -4°C , июля до $+17.5^{\circ}\text{C}$). Ветер преимущественно с юго-запада и запада, но мой участок находится в котловане и сильные ветра меня не беспокоят. Больше беспокоит высокая влажность воздуха — круглый год больше 80%.

На моем огороде прекрасно себя чувствуют влаголюбивые и холодостойкие культуры (капусты, редьки и репки), а теплолюбивые растения засушливого климата (фасоль, вигна, кукуруза, томаты и др.) порой просто страдают и гибнут.

Помидоры

Статистика и опрос на моем канале говорят о том, что помидоры — самая любимая овощная культура в России! Вы не найдете ни одной группы в Одноклассниках, где собрались бы любители капусты или репы, а групп любителей томатов — сотни. Более того, число коллекционеров сортов томатов растет с каждым годом и охватывает все возрастные категории!

Я сею сразу не менее 20-ти сортов. Сеянцы томата растут очень быстро, уже через пару недель их нужно рассаживать по индивидуальным стаканчикам объемом 0.35-0.5 л.

Самый **любимый макроэлемент** томатов — **фосфор**, но стоит лишь немного нарушить баланс, как мы будем иметь проблемы. Чаще всего, конечно, огородники добавляют в почву для томатов слишком много азота, в итоге растение начинает жировать и в первое время даже радовать хозяина пышной зеленой листвой и толстым стеблем. Но потом оказывается, что цвести это растение или вообще не собирается, или собирается, но не сейчас и не сильно. Но и совсем без азота хорошего урожая не собрать! Лучше всего для удобрения использовать компост или 2-3-х летний перегной. Никакого свежего навоза, конечно. И очень осторожно с его настойками — исключительно в первой половине лета!

Томаты **очень светолюбивы!** Вы глазом моргнуть не успеете, а рассада помидоров уже вытянулась. Также и в теплице — загущенность





и темнота провоцирует вытянутость растения. Чем больше света, тем коренастее и компактнее будет само растение.

Я думаю, что томат — лидер по числу сортов и гибридов. Даже в моей коллекции на сегодняшний день более 140 сортов! Охватить одной страницей текста все это разнообразие просто невозможно. Напишу только о тех, которые мне действительно понравились и останутся со мной на всю оставшуюся жизнь.

Индетерминантные сорта. Это высокорослые растения с неограниченным ростом. Пока вы им верхушку не прищипнете, они будут расти.

Форма и размер плодов, а также их цвет, в этой группе самые разнообразные! У сортов черри плоды могут быть от 10 г, а у крупноплодных — больше 1 кг. Белые, черные, синие, зеленые, красные, оранжевые, желтые, биколоры и триколоры — такова их палитра.

Мы со старшей дочерью очень любим томаты-черри. Конечно, **Сумасшедшие вишни Барри** (Barry's Crazy Cherry) никого не должны оставить равнодушным. Это просто водопад из мелких желтых помидорок приятного десертного вкуса!

Из черных сортов уже несколько лет моим любимым остается сорт черри **Черная вишня** или Блек Черри (Black Cherry). Урожайный, устойчивый и очень вкусный. Еще мне очень понравились **Черный гранат**, **Черная сосулька** и **Диетический чемпион**.

Из красных сортов привлекает размером плодов, конечно, **Вова Путин**. Но мне больше понравились красные перцевидные томаты, например, сорт **Кёнигсберг**.

Из биколоров или двухцветных, по вкусу мне очень понравились **Мамонт германский** и **Мультикolor** (Multicolour). Конечно, заслуживает внимания и сорт **Ананас**.

Из зеленоплодных для меня пока что лучше **Малахитовой шкатулки** не придумали. Но мне вообще очень нравится эта группа, поэтому поиски будут продолжаться.

Из синих сортов или томатов группы Индиго мне больше всех понравился сорт **Люсид Гем** (Lucid Gem). Он очень красивый и вкусный, а также с высокой лежкостью плодов. Группа Индиго отличается высоким содержанием антоцианов в кожице плодов, поэтому при сильном освещении или пониженных температурах плоды могут быть почти черными. К сожалению, прекрасный внешний вид не оправдывает наших ожиданий во вкусе. Ведь как красивы сорта **Королева ночи**, **Гаргамель**, **Шоколадно-мармеладный**. А вкус у них самый обыкновенный!

Из белых сортов томата всей моей семье пришелся по вкусу сорт **Молочная жемчужина** (Perle de Lait).

Из оранжевых сортов хочу отметить **Оранжевое сердце**. Сорт оказался очень вкусным, крупноплодным и очень устойчивым и к засухе, и к перепадам температуры.

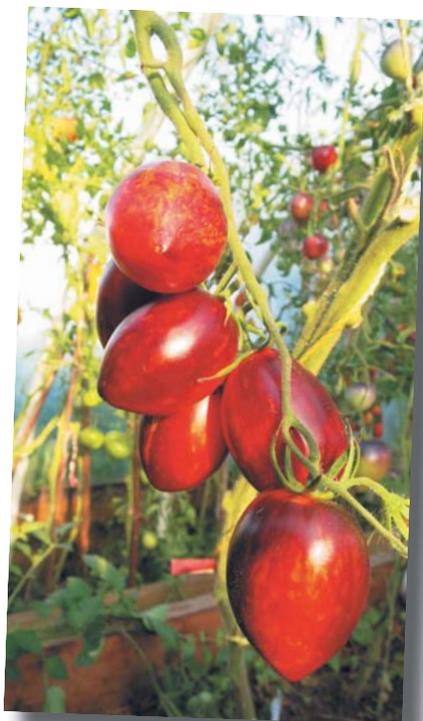
Детерминантные сорта. У детерминантных сортов рост ограничен, поэтому они вырастают обычно не выше 1 м. Цветочные кисти формируются на боковых побегах и пасынках. Конечно, обычно такие сорта выращиваются в открытом грунте. Зачем им занимать полезную площадь в теплице? К тому же, детерминантные сорта часто хуже себя показывают в условиях теплицы. Там они вытягиваются и дают меньший урожай.





Большинство детерминантных сортов имеют плоды красного цвета и округлой формы. Зеленые, синие и черные плоды — большая редкость! Вкус у томатов для открытого грунта, особенно у ультраскороспелых сортов, прямо скажем посредственный, за исключением некоторых сортов. Вообще вкуснее всего

среднеспелые и позднеспелые индетерминантные сорта. Но отсутствие отличного вкуса компенсируется скороспелостью и возможностью выращивать помидоры без теплицы! Например, мне очень понравились сорта **Снегирь**, **Санька** и **Огонек**.



К детерминантным относятся и карликовые сорта томатов, высота которых не превышает 30-35 см. К сожалению, среди них тоже не так много сладких и вкусных, но зато их можно выращивать в цветочных горшках круглый год! Поразил меня обилием плодов сорт **Баяя**. Действительно, на одном растении может сформировать больше сотни красных круглых помидорок! Но в сыром виде эти плоды совершенно невкусные и с толстой кожицей. А вот сладкие и вкусные плоды у сорта **Минибелл** (Minibell).

Примечания: Формировка для большинства сортов томатов обязательна! Без формировки не будет большого урожая с индетерминантных сортов, не будет плодов по килограмму у крупноплодных, да и детерминанты не порадуют спелыми плодами.

Многие знают, что **температура выше +35 делает пыльцу** томата **стерильной**. Но мно-

гие не знают, что это важно за 5-6 дней до раскрытия цветка. Именно тогда формируются пыльцевые зерна, а не в уже открытом цветке!

Фитофтора — страшный враг томата! Но бороться с ней не так уж и сложно, если знать ее «привычки». Оптимальная для фитофторы влажность воздуха 75%, температура +20-25 С, но начинается заболевание только в конце июля. Почему? Потому что фитофторе нужна капельная жидкость для захвата все новых листьев, стеблей и плодов. Когда начинает выпадать роса, тогда и зооспоры фитофторы начинают активно распространяться.

Томат — растение самоопыляемое, поэтому сохранить сортность семян очень просто даже без изоляции растений друг от друга. **Семена его сохраняют свою всхожесть очень долго**, до 10 лет. Наверное, именно поэтому томат так любят коллекционеры.

Перец

Очень люблю выращивать перец. На мой взгляд он самый вкусный неприхотливый и интересный из всех Пасленовых.

Сею на рассаду 1 марта в кассеты по 2-3 семечка в ячейку и выщипываю все лишнее, оставляя самые лучшие всходы. Перевалку по индивидуальным стаканчикам делаю приблизительно через 3 недели, когда у сеянцев сформируется по 2 настоящих листа, высаживаю сеянцы в возрасте 60-65 дней в теплицу и на высокие грядки под укрытие из пленки или спанбонда, или их сочетания.

Чем больше вы будете его кормить, тем лучше он будет плодоносить и не показывать признаков перекорма. В случае же нехватки питания он завяжет только первый ярус плодов, а остальные завязи будет сбрасывать. Сам тип почвы перцу не важен, но лучше он будет развиваться на рыхлых суглинках.





Чили, паприка, сладкий перец, болгарский перец, острый и кайенский перец, и халапеньо — это все разные виды или сорта перца? Это все один вид — Перец однолетний. Завез этот вид в Европу Колумб в 15 веке и за несколько столетий он приобрел огромное разнообразие форм, цвета и вкуса.

В России перец появился в 16 веке, но совершенно не прижился. Ни острый, ни сладкий. Первыми зарегистрированными сортами в Советском Союзе стали **Подарок Молдовы** (1973) и **Ласточка** (1974). За следующие 10 лет было зарегистрировано еще 13 сортов. Большую часть сладкого перца в то время привозили из дружественной Болгарии, поэтому он стал называться болгарским. Разнообразие сортов и гибридов на российском рынке начало расти в связи с развалом Союза: с 1995 по 2018 гг. Госреестром было зарегистрировано 770 сортов. И это не считая тех, которые выращиваются без регистрации, пересылаются по почте, привозятся со всего мира и распространяются через знакомых.

В регионах, где выращивают перец с 15 века и очень много используют (Испания, Италия, Венгрия, Македония и т.д.) сформировались особые сортоотипы перца (народные сорта). Например, **перец из Падрона** (Pimiento de Padron, из местности Коруна, северо-западная Испания), который собирают зеленым и жарят на оливковом масле, или **перец Пикийо** (Piquillo de Lodosa) из под городка Лодоса в северной Испании — мелкий красный красивый конус, который испанцы массово заготавливают в банках, а потом используют для фаршировки, и, конечно, в тапас.

Наверное, самые известные **итальянские народные сорта перца** — это **Корно ди Торо** (Corno di Toro) или **Бычий рог** — желтый и красный очень

крупные тонкостенные перцы. Итальянский сорт **Маркони** желтый или красный с характерной гофрированностью у черешка.

Именно в южных странах Европы сформировалась особая группа сортов перца, с недавнего времени моя любимая, — это **перцы для запекания** (roasting peppers) или для гриля. В сыром виде эти сорта обычно мало кому по вкусу и порой впечатляют только длиной плодов. Мякоть у них сухая, а стенка тонкая. Но после запекания эти перцы обретают потрясающий вкус и аромат с шелковистой текстурой. Я бы назвала их «перцами наслаждения»! Например, сорта **Воловье ухо**, **Бычий рог** (Corno di Toro), **Маркони**, **Красный слон**, **Аллигатор**, **Гордость России**, **Испанский**, **Айварский** и **Венгерский**. Мелкоплодный перец для гриля это — **Губная помада** (Lipstick).

Интересна группа перцев — **гогошары**. Это не очень крупные круглые перцы с очень толстой стенкой, порой больше 1.5 см. Они очень сочные и хрустящие и поэтому хороши в маринадах. Например, сорта **Гогошар местный**, **Рубиновый 2**, **Меришор**, **Мирика**, **Оленька**.

Отличаются повышенной сладостью сорта перца с темно-коричневой окраской, например, **Ингрид** и **Ганибалл**. Стенка у них тонкая, но мякоть очень сочная и сладкая.

Я долго искала новинку — сорт перца **Лэся** украинской селекции. Этот сорт очень сложно пока что отнести к какой-то существующей группе, т.к. он сочетает в себе и толстостенность гогошар, и прекрасный вкус перцев для запекания, а по форме он напоминает сердечко! Я не знаю больше ни одного подобного сорта. Урожайность и устойчивость у этого перца отличные.

Очень известный сорт перца **Калифорнийское чудо** я не стану советовать, т.к. на моем участке он себя показал не лучшим образом. Есть гораздо более устойчивые к условиям, урожайные и вкусные сорта!

Не советую выращивать сорта перца **Белозерка**, **Бонета** и **Ода**. Первый, конечно, урожайный и ранний, второй очень красивый с фиолетовыми плодами, но вкус у них плох хоть в каком виде.



Нужно ли формировать перец или пустить все на самотек? Можно ничего не делать, если вы выращиваете низкорослые скороспелые сорта. Формировка в их случае может даже сократить урожай. Если же вы выращиваете высокорослые индетерминантные сорта перца, то формировка станет обязательным мероприятием, иначе большая часть плодов не завяжется или не созреет.

Обязательно ли удалять коронный цветок? У перца на высоте 6-8 листьев стебель раздваивается и в основании развилки формируется самый первый цветок, который называют коронным. Бывает, что формируется несколько бутонов. Если этот цветок не удалить, то образовавшаяся завязь будет очень сильно тормозить развитие растущих выше цветов и плодов. Пожертвовать одним плодом ради десятков остальных? Почему бы и нет?!

Приготовление перца для запекания: Самый простой рецепт приготовления перца для гриля (для запекания): взять целые перчинки, обмазать их оливковым маслом, положить на притивень, посыпать крупной солью, перцем, листьями розмарина и запечь в духовке при + 250С в течение 15-20 минут. Перец приобретает невероятно сладкий и приятный вкус!

Баклажаны

Нельзя. Никак нельзя назвать баклажан неприхотливой культурой, хоть и выращивала я его успешно еще в школе! Баклажан — самый свето- и теплолюбивый овощ из всех



мне известных для нашего климата. Выращивать его нужно через рассаду, т.к. срок вегетации у него растянут. Паутинистый клещик — постоянный спутник баклажана. Сквозняков он не переносит. Меня выращивать это растение мотивирует только большая любовь ко вкусу этого овоща и жажда эксперимента.

Я сею на рассаду баклажаны 1 марта в кассеты. Перевалку по индивидуальным стаканчикам делаю приблизительно через 3 недели, когда у сеянцев сформируется по 2 настоящих листа, высаживаю сеянцы в возрасте 60-65 дней в теплицу и на высокие грядки под укрытие из пленки или спанбонда, или их сочетания. Температура для быстрого и дружного прорастания семян — +25-30, поэтому я использую подогревающий коврик для террариума. Такая же температура желательна и для взрослых растения в период формирования плодов.

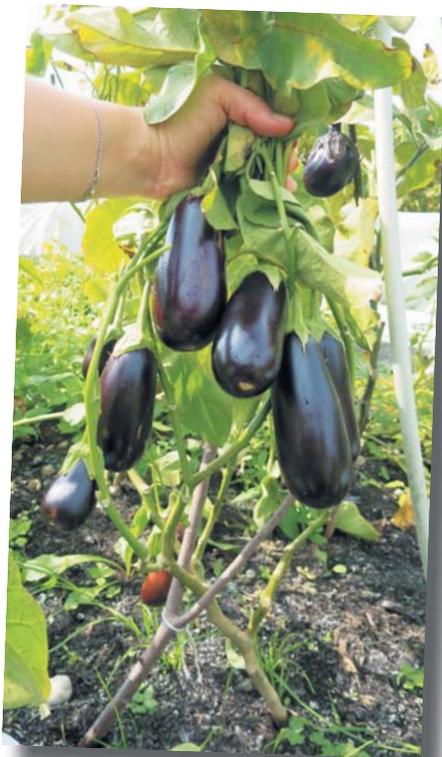
Воды должно быть много! Влаголюбивое растение, которое в засушливую погоду легко может сбросить цветы.

В нашем климате баклажаны определенно плохо растут в теплице, потому что им не хватает света. На юге наоборот баклажаны в теплице подальше от палящего солнца неплохо себя чувствуют. Поэтому баклажаны советуют выращивать в открытом грунте, но с созданием ветрозащиты с трех сторон в виде заборчика из спанбонда, например. Определенно баклажаны будут прекрасно себя чувствовать у южных стен и заборов!

Сортов и гибридов баклажана достаточно много, есть из чего выбирать. Но я хочу рекомендовать не покупать поздние сорта, которым необходимо больше 100 дней до плодоношения. Все-таки у нас лето короткое и холодное, значит нам нужны ранние 85-95 дневные сорта, желательно уже акклиматизированные.

Мне удалось попробовать сорта почти северной селекции, которые покорили мое сердце своей урожайностью и устойчивостью





ко всему! Сорты были выведены в Кировской области. Это — зеленоплодный сорт **Алёнка** с некрупными плодами, с коренастым невысоким устойчивым кустом и красивыми листьями. И сорт **Кировский** с привычными фиолетовыми плодами высокого качества, высокой урожайностью и устойчивостью к клещику.

Если вы планируете выращивать баклажаны в теплице, то лучше выбирать высокорослые сорта и гибриды, например **Байкал F1** (1.2 м).

Отличается высокой урожайностью и длительностью плодоношения известный гибрид **Бибо** с белыми плодами. Но по вкусовым качествам он мне не очень нравится.

Очень устойчив к прохладе гибрид **Король севера** с длинными и тонкими плодами. У него высокая урожайность, но вкус плодов не самый лучший.

Не стоит пытаться выращивать сорта баклажанов, выведенные в Испании и не акклиматизированные для умеренного климата, например, **Круглый Валенсийский** (Rondo de Valence). Что в теплице, что на улице он у меня очень плохо развивается даже жарким летом, выдавая один не крупный баклажан на растение.

Примечания: Баклажаны необходимо пасынковать! Хотя бы убирать все пасынки до первой скелетной ветки, но лучше научиться делать полноценную формировку. От этого сильно зависит урожай.

У баклажанов тяжелая пыльца, которая может просто «не долетать» до рыльца цветка. Неопыленные цветки просто опадают. Особенно в сырую погоду. Решить эту проблему можно искусственным опылением с помощью мягкой кисточки, например. Не нужно отрывать цветы, достаточно просто проводить по ним кисточкой, прикасаясь к рыльцу пестика.



Огурцы

О выращивании огурцов можно, наверное, найти больше всего рассказов и научных трудов. Поэтому буду очень краткой и расскажу о моем удачном опыте.

Огурец — это очень теплолюбивое растение, которое не то что заморозки, но даже понижение температуры ниже +10 С не переносит! Огурцы можно выращивать через рассаду, но, если условия места выращивания рассады и места дальнейшего произрастания будут отличаться (а они будут, если рассаду выращивать в квартире, а высаживать в теплицу), то сеянцы очень долго акклиматизируются, и посеы в теплице семенами догонят их!

Я сею огурцы сухими семенами в теплице в конце апреля-начале мая. Расстояние между лунками не менее 30 см. Можно располагать растения в шахматном порядке с расстоянием между лунками также не менее 30 см. В теплицах огурцы всегда ведут вертикально, поэтому нужно заранее позаботиться о креплениях и веревках.

Огурцы формируют мощную надземную часть при маломощной подземной, да еще и плодоносят не переставая 2-3 месяца, поэтому им обязательны регулярные подкормки каждые 10-14 дней жидкими удобрениями.

Сортов и гибридов огурцов огромное число! Но если вы хотите гарантированный урожай без проблем то сейте **гибриды-партенокарпики с пучковым типом завязи**. Даже если у вас не будут свисать по 100 огурчиков из одной пазухи листа, огурцы такого типа отдадут урожая гораздо больше, чем с обычной. Ведь у обычных огурцов на каждый лист формируется толь-





ко один огурец и после его уборки там больше ничего не растет. А у «пучковых» огурцов на каждую пазуху приходится от 3-х и более огурчиков, и через некоторое время, после сбора всех огурцов, в этой пазухе снова начнут образовываться завязи. Просто огуречный конвейер! Мне очень понравились гибриды: **Пучковая семейка, Хрустящий пучок, Семеро козлят, Гинга, Соблазн.** Особо хочу отметить новинку — гибрид **Смайлик** с огурчиками круглыми и маленькими. Этот огурец очень понравился моим дочкам, т.к. он слаще обычных огурцов и имеет очень необычную форму, привлекающую детей. Кожица и мякоть очень нежные и сочные.

Есть еще одна очень интересная группа сортов и гибридов огурцов, которые называют китайскими или китайской серией: **Китайский холодоустойчивый, Китайский фермерский, Китайская змея.** Эти огурцы отличаются очень

крупными длинными плодами до 0.5-0.6 м с морщинистой кожицей и крупными шипами. Прелесть этих огурцов в их вкусе, в их способности долго висеть на растении и не портиться, долго хранится в свежем виде, плодоносить до поздней осени, быть гораздо устойчивее к понижениям температуры. И еще эти огурцы можно успешно выращивать в контейнерах без укрытия в открытом грунте.



Примечания: Если вам кажется, что ваши огурцы **медленно растут**, то проверьте хватает ли им влаги, питания и тепла! Если с этим все в порядке, то скорее всего вы не формировали плети. Самый простой способ формирования партенокарпиков — это удалять полностью все боковые побеги на всю высоту лианы. Способ посложнее — следовать инструкции, которую обычно пишут на упаковке с семенами.

Для того, чтобы ваши огурцы не болели постарайтесь снизить влажность воздуха со второй половины лета. При низких температурах и высокой влажности быстро начинают «свирепствовать» грибковые заболевания.

Чем чаще вы будете собирать зеленцы, тем больше их будет нарастать! Однажды я уехала на 10 дней и, когда вернулась, обнаружила просто грозди зеленцов размером 15-20 см. После сбора такого «урожая» моим огуречным лианам понадобилось 2 недели на восстановление сил!

Кабачки

Сразу скажу, что вырастить «Камаз» кабачков размером с поросенка может каждый! Только вот зачем??? Нам хватает 2-3 растений для того, чтобы все лето думать куда их девать. И поверьте, я знаю как их готовить!

Кабачки теплолюбивые и заморозков не переносят! Но они неплохо плодоносят и при умеренной летней температуре в +18-20 С, в отличие от огурцов. Некоторые люди выращивают кабачки рассадным способом для получения раннего урожая. В моих экспериментах я огромной разницы во времени не заметила, поэтому предпочитаю их сеять сухими семенами под укрытия в открытый грунт в начале мая. Если выбрать ранние сорта, то урожай можно начать собирать уже в середине июня. Зачем еще раньше? Но если очень нужно, то лучше ускорить кабачки не рассадой, а выращиванием в теплице!

Избыток азота приводит к разрастанию листьев. Куст становится огромным, а завязей на нем мало! Поэтому желательно вносить вместе с перегноем золу или минеральные удобрения с калием и фосфором. Для продолжительного плодоношения кабачки можно подкармливать жидкими подкормками и опрыскивать комплексными удобрениями.



Кабачкам нужен хороший полив, ведь у них очень крупные завязи, которые очень быстро растут. Но если у вас очень много кустов кабачка, то можно и не поливать, все равно соберете большой урожай.

Моим любимым с недавнего времени стал сорт **Для гриля**. Это кабачок с плодами темно-зеленого цвета с очень плотной мякотью, которая очень вкусна после запекания и на гриле, и в духовке! На этот сорт похож **Черный красавец**.

Очень урожайный и устойчивый к неблагоприятным условиям сорт **Тапир** с крупными полосатыми плодами. Куст при хорошем уходе плодоносит до заморозков.

Желтоплодный ранний сорт **Золотинка** поражает урожайностью. Но мне не пришлись по вкусу желтоплодные сорта. Для меня они слишком жесткие.

Всем известен белоплодный сорт **Грибовские 37**. Сорт среднеранний, при хорошем вызревании плодов долго хранится.



Не так давно на российском рынке появились сорта кабачков с круглыми плодами, например, зеленоплодный сорт **Кабачок с кулачок**. Смотрятся они эффектно, но готовить их мне не нравится. Обычно их можно только фаршировать и запекать, потому что у них большие семенные камеры и тонкие стенки.

Тыква

Тыква моя любимица в выращивании и употреблении в пищу! К сожалению, многие люди говорят, что не любят тыкву из-за ее запаха. Я тоже не люблю этот запах. Но с радостью хочу сообщить, что огромное количество сортов тыквы не имеют этого специфического тыквенного аромата и в готовом виде даже на нее не похожи!

Тыква наиболее холодоустойчива из всего семейства Тыквенных, но это не означает, что она выдерживает заморозки. Да и при температуре воздуха ниже +15 она будет развиваться очень медленно!

Многие скороспелые сорта тыквы твердокорой или обыкновенной сеют прямо в грунт в начале июля и они успевают вырасти к началу сентября. Но если вы хотите вырастить хороший урожай мускатной тыквы, то в умеренном климате придется повозиться с рассадой, ведь большая часть сортов этого вида тыквы — позднеспелые (125-130 дней)! Коллекционеры сеют на рассаду такие сорта еще в начале марта в теплицах. Но кроме продолжительности вегетационного периода, этим тыквам очень важна высокая температура воздуха! Я пыталась три года подряд вырастить гибридную тыкву Баттернат (Waltham Butternut), но даже при посеве на рассаду в середине апреля, моя тыква так и не дала плодов, потому что лето было очень сырым и прохладным.

Я выращиваю тыкву через рассаду, т.к. таким способом я могу экономить семена и выбирать лучшие сеянцы.

У тыквы одна из самых мощных корневых систем в огороде, при необходимости корни способны найти воду и питание. Но на первое время их необходимо всем обеспечить. Соответственно тыква не очень требовательна к типу почвы, при подкормках и поливах будет прекрасно расти на песке.

В России больше распространены два вида — это Тыква крупноплодная (максима)



и Тыква обыкновенная (твердокорая). В последнее время большую популярность приобретают сорта Тыквы мускатной.

Тыква крупноплодная. Сорта крупноплодной тыквы чаще всего и имеют тот не очень приятный для многих аромат. Вид очень распространен на территории России, т.к. отличается устойчивостью к невысоким температурам, скороспелостью и урожайностью!

На самом деле огромные оранжевые красавицы с древних времен выращивались на корм скоту, ведь тыквину даже на 5 кг за один раз семье не съесть. Очень старинный российский сорт **Стофунтовая** или американский **Большой Макс** (Big Max) достигают 40-50 кг. У меня они вырастали до 25 кг и в основном мы их относили в детский сад на праздник Урожая для украшения зала. Из-за неудобства в использовании селекция сортов пошла в направлении уменьшения размеров плодов. Если более старые сорта Грибовская Зимняя, Донская Сладкая, Лечебная отличаются очень крупными размерами тыквин до 10 и более кг, то современные **Крошечка-Хаврошечка**, **Конфетка**, **Крошка**, **Россиянка** вырастают до 3-3.5 кг.

Тыквины сортов этого вида тыквы бывают не только оранжевыми! Например, очень красив зеленоплодный сорт **Царевна-лягушка** или сероплодный **Волжская Серая**. Мне очень понравился сорт **Розовый банан** (Jumbo Pink Banana) с очень красивого розоватого цвета кожицей и толстой сочной мякотью. Внешне тыква похожа на огромный розоватый кабачок. Сорт очень урожайный, масса одной тыквины может достигать 15 кг, но чаще вырастает до 4 кг. Отличается высокой лежкостью. У меня хранится до мая.

С конца 90-х в России появились сорта и гибриды сортотипа Ред кури (Red kuri) — **Хоккайдо**, **Учики Кури** (Uchiki Kuri F1), **Золотая груша**, **Вита**. Это более теплолюбивые сорта тыквы ярко-оранжевого цвета, с толстой мякотью и формой тыквины напоминающей луковицу. Сортотип очень распространен и любим в Японии, поэтому часто эту тыкву называют «японской». Я очень люблю эти сорта тыквы, потому что они очень урожайные, очень хорошо хранятся и очень вкусные. Их мякоть сухая и плотная, поэтому суппюре из этой тыквы просто великолепен!

Тыква обыкновенная (твердокорая). Сорта этого вида тыквы в России не много, если не считать кабачки, патиссоны и декоративные тыквы.

Чаще всего можно купить семена **Грибовской кустовой 189** и **Кустовой оранжевой**. Плоды этих сортов больше всего похожи на привычные нам тыквы.

Сорт **Спагетти** с интересной мякотью, распадающейся на волокна при запекании. Эта тыква или кабачок отличается потрясающей урожайностью и сроком хранения. У меня плод этой тыквы пролежал 13 месяцев и сохранил свою свежесть и вкус!

К этому виду относятся и голосемянные сорта **Даная** и **Юнона**. Вкус у мякоти этих тыкв посредственный, напоминает кабачок, а семена не имеют твердой оболочки, поэтому их можно есть не очищая. В этом и ценность сортов.

Но есть в этой «солянке» так называемые желудевые тыквы или тыквы Акорн (acorn), которые больше всего заслуживают внимания, т.к. очень вкусные при запекании, а еще мелкие (порционные), что делает их желанными для меня! Например, тыква **Сладкая картошка** (Sweet potato).

Но, пожалуй, самый вкусный сорт твердокорой тыквы для меня пока что — это **Бейби Бу** (Baby Boo). Совсем маленькие тыковки серого цвета (до 0,3 кг) похожи на игрушки. Хранится буду до лета, а на вкус изумительны. Вы знаете я несколько лет искала сорт тыквы с ореховым вкусом и нашла его именно в этом сорте!

Тыква мускатная. Сорта отличаются плотной, но сочной мякотью с легким ароматом дыни. Я очень люблю похрустеть кусочком тыквы таких сортов в свежем виде. Эти тыквы потрясюще долго хранятся и очень красиво выглядят. Почему же они не распространены в умеренном климате? Потому что они очень любят тепло и позднеспелые. Для того чтобы получить их урожай, придется поработать! Нельзя их просто кинуть семенами в почву в июне.

Тыква сорта Витаминная имеет обычный привычный многим внешний вид.

Все чаще в супермаркетах можно встретить оранжевые тыквы-гитары (или груши). Это распространенный сорт мускатной тыквы **Баттернат** (Waltham Butternut). Это очень вкусная тыква универсального назначения. Похожий сорт — **Жемчужина, Новинка, Прикубанская, Арабатская, Испанская гитара, Плуту, Барбара**.

В семенных магазинах чаще всего можно встретить другой сорт — **Мускатная прованская** (Мускат Прованса, Мускат де Прованс, Muscat de Provence), очень красивая тыква, похожая на карету Золушки. Похожие сорта — **Мускаде Агро, Медовая принцесса, Медовая сказка**.

Примечания: Для экономии места на участке я использую пирамиды-опоры и успешно выращиваю мелкоплодные сорта тыквы.

Если снимать зрелые тыквы сразу, то есть шанс получить новые плоды на растении! Т.е. повысить урожайность. Понять что тыква созрела можно



по ее высохшей плодоножке и характерной для сорта окраске. Кожица такой тыквы твердая и не сдирается ногтем с легкостью. Многие мускатные сорта тыквы после сбора необходимо еще подержать около месяца дома и подзаривать прежде чем разрезать.

Если вы хотите вырастить тыкву на 100 кг, то на одном растении придется оставить только один плод, т.е. чем больше тыквин, тем они мельче и наоборот.

Тыквы отлично хранятся в квартире до весны и дольше. Даже в холодных и сухих помещениях они портятся быстрее.

Тыква — это универсальный плод. Можно готовить десерты, есть с мороженым, или готовить суп и есть с мясом. Попробуйте найти свой любимый сорт!

Лук

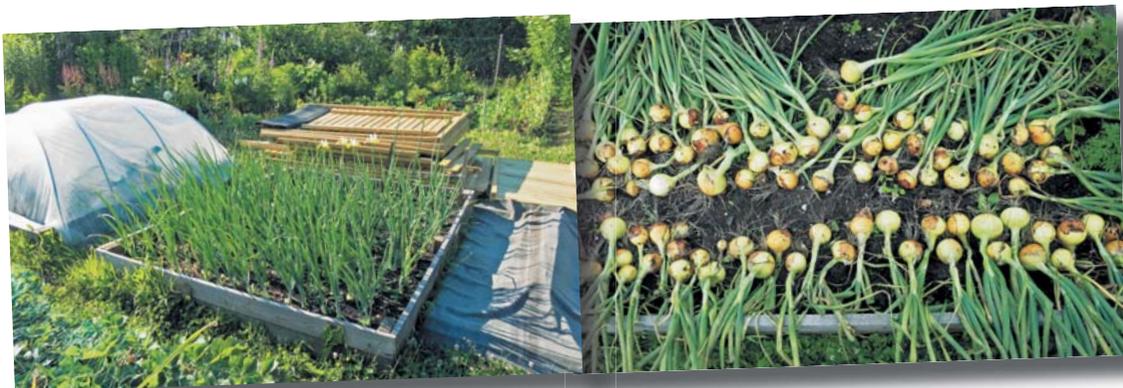
Я очень люблю выращивать лук как все остальные луковичные растения, включая декоративные. Но в первое время лук на моем участке не удавался. Я покупала весной сеянку, высаживала ее в срок, но лук, не успевая нарас-

тить головки, погибал от пероноспороза, который начинается обычно с середины июля. Однажды я рассказала о моей проблеме соседке по участку и она посоветовала мне выращивать озимый лук. А теперь кроме озимого лука мне уже ничего практически и не нужно! Поэтому я решила описать подробнее именно **процесс выращивания озимого лука**.

Лук можно также выращивать через семена. Но такой способ хорош для крупноплодных салатных сортов (Эйлса Крейг, Эксхибишен). Для получения обычного репчатого лука в первый же сезон лучше использовать готовую сеянку.

Озимые сорта лука сажают осенью, конечно. Но! Эти же сорта подходят и для весенней посадки. Я сажаю лук под зиму для того чтобы избежать заболевания пероноспорозом (это грибковое заболевание поражает луковую ботву, без которой лук больше не развивается). Озимый же лук только в самом конце своей вегетации может немного начать болеть, но на его урожайность это уже не влияет!

Срок посадки зависит от региона. Определить его можно по температуре воздуха и почвы. Обычно для посадки подходит почва, остывшая до +10 С и ниже. Идеальное время — это две недели до начала устойчивых ежедневных заморозков и снегопадов. Конечно, в моем климате нет никаких четких переходов от осени к зиме, поэтому я могу высаживать лук порой до Нового года. Но обычно я это делаю в 20-х числах октября. После этого времени все-таки не бывает настолько тепло для того, чтобы лук начал порастать. В центральной Сибири озимые посадки можно начинать уже с середины сентября.



Глубина посадки луковицы около 3-5 см, расстояние между луковицами не менее 5 см, в междурядьях не менее 15 см. В процессе роста лука его можно выдергивать на перо, разряжая таким способом посадки.

Место посадки можно замульчировать, укрыть лапником или просто ветками для снегоудержания. Я этого никогда не делаю.

Я готовлю грядку под озимый лук и чеснок заранее — за месяц. Вношу на грядку золу (1 ст. на кв. метр) и рыбную муку (2 ст. л на кв. метр). Перекапываю на штык лопаты (в моем случае вил). Если у вас есть компост или 2-3 летний перегной, то обязательно добавляйте их под перекопку. Можно посыпать компостом только лунки под посадку луковиц. Но никакого свежего навоза! После перекопки грядку нужно разровнять граблями и оставить «отдыхать» и оседать. Сажать любые луковичные в свежую вскопанную почву нельзя, т.к. если луковица выпустит корни, а почва потом осядет, то они задержатся вверх, а любое растение у которого корни «вверх тормашками» очень плохо растет и даже может погибнуть!

Лук можно подкармливать ранней весной настоями травы, навоза, помета. Но учитывайте, что собирать урожай вы будете уже в июле! Не перестарайтесь с азотом!

Лук не вынесет никакого застоя влаги! Ни весной, ни летом. Если у вас с этим проблемы, то нужно делать высокие грядки или насыпи. Вообще



верхний слой почвы при выращивании лука может быть практически сухой, вода должны содержаться ниже — в зоне корней. Влажная почва и влажный воздух, да еще с пониженными температурами, приводят к различным заболеваниям и гнилям.

Сорта: Некоторые источники указывают на то, что самая мелкая сеянка любого сорта лука может пережить зиму и дать головку. На самом деле это не так, ведь сорта лука, не выдерживающие низких температур, даже пережив зиму, просто начнут стрелковаться в конце весны. Озимые же сорта отличаются тем, что способны с легкостью выдерживать мороз в – 18- 23 С и не стрелковаться.

Многие продавцы в связи с повышением интереса огородников к озимому луку стали выдавать старый известный сорт Штутгартер Ризен за озимый. На самом деле — это не озимый сорт, но в определенных регионах и при определенных условиях он может дать урожай. Но с другой стороны он может полностью погибнуть! Настоящие озимые сорта лука гарантированно зимуют. У магазинов нашего города продавцы предупреждают об этом и рекомендуют этот сорт для осенней посадки, но только с целью получения ранней зелени.

Самый скороспелый сорт озимого лука в моей практике — **Шекспир**. Желтые круглые головки лука бывают готовы уже в конце июня! Перо у Шекспира не очень мощное по сравнению с луком **Трой** F1 (Троя). У Троя перо мощное зеленое, долго не грубеет и может быть тоже использовано. Головка золотистая и крупная. В некоторых источниках указано, что Троя хранится 3-4 месяца, но это неправда. У меня именно Трой отличается длительность хранения — почти до нового урожая, т.е. до июня.

Сорт **Радар** также золотистый и круглый, довольно крупный лук (до 300 гр). Перо не выделяется размерами. Вот он отличается коротким сроком хранения в 3-4 месяца, т.е. приблизительно до Нового года.

Примечания: Очень часто у новичков возникает вопрос: «**Когда убирать лук?**» Ответ очень прост — когда шейка лука (место между перьями и головкой) становится мягкой. Как только он «лег» так сразу приступайте к уборке лука с грядки! Пусть полежит в сухом продуваемом тенистом месте вместе с ботвой неделю, после чего вы его окончательно почистите и уберете на хранение. Не нужно ждать пока ботва у лука полностью пожелтеет на грядке! В этом нет совершенно никакого смысла, а риски есть, особенно в дождливую погоду.

Чеснок

Чеснок бывает яровой (сажают весной) и озимый (сажают осенью). Отличаются они внешне наличием стрелки в центре луковицы у озимых сортов (но некоторые сорта бывают без стрелки). В моем детстве у всех был яровой чеснок, который всегда вырастал ужасно мелким! И однажды у бабушки я увидела гигантские по сравнению с яровым головки озимого чеснока, которые меня покорили навсегда. Сейчас на моем участке я выращиваю пока исключительно озимые сорта, т.к. не встретила хороший сорт ярового чеснока. Яровой чеснок более лежкий, может храниться до полутора лет.

По поводу сроков высадки озимого чеснока есть много мнений. Для того, чтобы понять кто прав, давайте разберемся с его биологией: формировать корни он начнет когда температура почвы опуститься до + 5-10 С. Но даже при +1 С корни будут продолжать расти! На хорошее укоренение чесноку при оптимальной температуре достаточно 14 дней, а никак не 50, как пишут в некоторых источниках.

Поэтому просто ориентируйтесь на температуру почвы в вашем регионе, на время наступления устойчивых заморозков и образования снежного покрова. Но если предстоит очень теплая осень (что сложно предсказать), то ваш чеснок может взойти. Если зима будет мягкой, то это не страшно, а если морозной и малоснежной, то чеснок может погибнуть, ведь его всходы выдерживают только — 3-5С. Именно поэтому в регионах с теплыми зимами и долгой осенью я не рекомендую высаживать чеснок раньше конца октября!

Укоренившиеся зубчики успешно перезимуют даже в очень морозных регионах. Подстраховаться можно мульчированием посадки и созданием снегозадержания. Мульчирование не только удержит влагу, которая очень важна для чеснока, но и сгладит перепады весенних температур. Именно от этих перепадов в марте и апреле чеснок страдает больше все-



го, а не от стабильного зимнего холода! Я предпочитаю мульчировать чеснок опадом сосны, т.к. такая мульча меньше всех привлекает внимание различных животных. Мульчирование черным спанбондом в этом случае не подходит. Его можно будет начать применять только с приходом тепла. Если вы положите очень толстый слой плотной мульчи, то внимательно следите весной за всходами! Как только они покажутся из-под земли, так им сразу же нужно много солнца.



Есть еще один важный момент, о котором я вообще ни у кого не читала: выбор сорта озимого чеснока! Да-да, если у вас вымерзает озимый чеснок, то подумайте о его сорте, может быть его стоит поменять на более морозостойкий?

Высаживать зубчики следует на расстояние не менее 10 см, а лучше — 15. Чеснок развивает мощную корневую систему и требует усиленного питания. Глубина посадки около 10 см. Есть мнение, что чеснок нужно высаживать на глубину 20 см. Может быть это имеет смысл на очень легких песчаных почвах, которые промерзают сильнее, влагу держат хуже и из-за рыхлости не мешают развиваться головкам. На глинистых почвах такая посадка не оправдывает себя. Но и слишком мелко чеснок высаживать нельзя, иначе он замерзнет или засохнет. Расстояние в рядах не менее 15 см.

Чеснок на самом деле очень требователен к питанию и это хорошо заметно весной, когда он вырастает выше 20 см. Если ему не хватает азота и микроэлементов, листья становятся светло-зелеными и начинают желтеть с кончиков. Выйти из этой ситуации очень просто жидкими подкормками. Такие подкормки следует начинать после того, как растения станут выше 10 см.

Чеснок очень чувствителен к нехватке микроэлементов, особенно серы и магния. Внекорневая подкормка комплексным хелатным удобрением точно ему не помешает!

Грядку под посадку чеснока я готовлю точно также как и для лука.

Я не знаю названий сортов своего чеснока, т.к. все они попали ко мне от друзей и соседей. По-моему, один из лучших способов выбора сорта для своего участка — взять несколько зубчиков у соседки, которая выращивает этот чеснок уже лет двадцать и всегда им довольна!

От сорта озимого чеснока зависит и морозостойкость, и лежкость. Многие считают, что озимый чеснок храниться только 3-4 месяца, в отличие от ярового, но это заблуждение! Да, какие-то сорта хранятся не долго, а какие-то и год спокойно пролежат (**Спас, Подмосковный, Белозеровский, Отраденский, Надежный**). Например мой чеснок от соседки лежал у меня 15 месяцев для эксперимента!

Но безусловно срок хранения чеснока зависит от условий хранения, болезней и вредителей — клещей и трипсов.

Примечания: Очень часто советуют **завязывать листья** чеснока узлом и даже заплетать красивые косички, мотивируя это тем, что чеснок быстрее созреет. На самом деле это наоборот откладывает его созревание. И этот прием используют для того, чтобы головки получились крупнее, т.к. они будут дольше оставаться на грядке.

Когда чеснок созрел? Собирать чеснок нужно ориентируясь по листьям, а не по соцветию! Пока вы будете ждать растрескивания покровов цветочной головки, ваш чеснок перерастет и головка растрескается! Чеснок нужно выкапывать тогда, когда у него засохнут 3-4 нижних листа.

Выламывать или нет стрелки у чеснока? Мнение о том, что стрелки очень существенно влияют на размер головки очень стойкое! И ни мои эксперименты, ни опыт других людей не способны этого изменить. Хотя на са-

мом деле прием выламывания стрелок ничего не дает. Если хотите крупные головки, то питайте и поливайте чеснок. Но чесночные стрелки очень вкусные и ради этого их стоит выламывать.

Бульбочки у чеснока образуются на соцветии. Это очень мелкие чесночинки, которые можно использовать для размножения чеснока,



его оздоровления и омоложения. Буйбобчки не теряют сортовых признаков, ведь это вегетативное размножение, а не семенное! Посев буйбобчек производится во время посева чеснока. Следующим летом получают однозубки размером с черешню, которые осенью снова высаживают. Говорят, что уже на следующий год вырастают крупные головки, но мой опыт показал, что вырастают средние головки с меньшим числом зубчиков. И только посадка этих зубчиков дает уже полноценную головку.

Морковь

Морковь без сомнения — корнеплод, который объединяет кухни большинства стран!

Морковь очень холодостойкое растение! Настолько, что сеять ее можно даже под зиму.

Морковь можно сеять сразу всю, т.е. ранние и поздние сорта, весной, а можно делить посевы, и, например посеять ранней весной ранние сорта для потребления летом, а в мае посеять поздние сорта для зимнего хранения. Но такое деление очень зависит от условий региона. Если у позднего сорта вегетация 120 дней, а собирать корнеплоды нужно до заморозков приблизительно в начале-конце сентября, то сеять такой сорт необходимо не позже конца мая. В регионах с долгой и теплой осенью, например, в Прибалтике, морковь может сидеть на грядках до конца октября, поэтому последний посев даже поздних сортов возможен даже в июне.

Совет для тех, кто сильно опоздал с посевом моркови: замочите семена в марлевом или тканевом мешочке в теплой воде (40 С). В течение 2-3 часов периодически перемешивайте семена, промывая их. Вода окрасится в коричневый цвет. Затем выньте мешочек и отожмите излишки жидкости, подсушите семена до сыпучести. Посейте и накройте грядку черной или прозрачной полиэтиленовой пленкой. Вы удивитесь, но ваша морковка может взойти уже на третий день! Если используете черную пленку, то внимательно следите за грядкой! Такую пленку нужно убрать как только появятся первые всходы. Прозрачную пленку тоже нужно убрать вовремя, т.к. морковь может «свариться». Таким образом я сеяла морковь в конце июня и она прекрасно успевала вырасти к концу августа.

Сортов моркови просто огромное число, а гибридов еще больше! Одних сортоотипов насчитывается 10 шт. От сортоотипа моркови зависит форма корнеплодов, их лежкость, вкус, размер, форма и, конечно, срок созревания.

Если вы любитель ранней сочной моркови, то обратите внимание на сортоотип Амстердамская. Мой любимый сорт — **Амстердамская 2**. Эта морковь вообще не предназначена для хранения, т.к. слишком нежная и быстро начинает портиться, но созревает она в июне-июле и отличается отличным вкусом.

Богаче выбор сортов ранней моркови в сортоотипе Нантская, который очень похож по характеристикам на Амстердамскую, отличие хорошо заметно лишь в кончиках корнеплодов: все знают тупой округлый корнеплод моркови сорта Нантская (сорта **Самсон, Рогнеда, Нантес, Корона F1** и мн. др.).

Если вы хотите вырастить морковь за 60 дней да еще и в горшке, то вам прекрасно подойдут сорта сортоотипа **Парижская каротель**. Это мелкие круглые корнеплоды размером с редис. Например, сорт **Парижский рынок** я успешно выращивала в тазу. Мелкие и скороспелые морковки характерны и для сортоотипа **Мини-морковь**.

Если у вас тяжелая почва, которую сложно хорошо обрабатывать на большую глубину, то вам подойдет сортоотип **Шантанэ**. Это группа сортов и гибридов с укороченными, но утолщенными корнеплодами, которые подходят для зимнего хранения (все сорта со словом «Шантанэ» в названии, **Ред Кор, Каскад F1**). Есть переходные сортоотипы, например, Шантанэ/Данверс, отличающиеся более вытянутыми и крупными корнеплодами. Я попробовала гибрид **Канада** этого сортоотипа и была в восторге от его неприхотливости и сладости!



Если вас интересуют сорта моркови поздние, для длительного хранения и крупные, то обратите внимание на сортотипы **Берликум** (сорта **Дарина, Берликум Роял, Император, Моревна, Лакомка**) и **Флакке** (сорта **Королева осени, Осенний король, Виктория F1**), а также на переходные Берликум/Нантская (**Лосиноостровская 13, НИИОХ 336, Витаминная 6, Концерто F1**) и Флакке/Каротинная (**Варвара, Золотая осень**).

В последние годы продавцы семян активно предлагают нам попробовать разноцветные гибриды моркови, например темно-фиолетовые, приписывая им лечебные свойства. Конечно, фиолетовая морковь лечит не больше оранжевой! Я попробовала гибрид **Дип Пепл** (Deer Purple F1), который меня полностью разочаровал: жесткие сухие корнеплоды, на которых не видны повреждения морковной мухой. Еще один гибрид **Радуга** (Rainbow F1) с морковками белого, светло-желтого и оранжевого цветов мне также не понравился. Вкус посредственный и очень много «рогатых» корнеплодов.

Примечания: Не выращивайте морковь через рассаду! Пересадка сеянцев моркови **всегда** ведет к искривленным корнеплодам! Даже неправильное прореживание даст большой процент рогатых и кривых морковок!

Укроп

У одних укроп — это сорняк, который даже мешает, у других — неженка, которую невозможно вырастить.

Мой опыт показывает, что есть один очень эффективный способ сделать укроп сорняком — разбросать семена по огороду поздней осенью. Семена лучше использовать уже акклиматизированные, т.е. собственного сбора или взятые у соседей. В последующие годы оставляйте по несколько зонтиков на участке до полного созревания семян. Проблем с ранним укропом у вас больше не будет, будут проблемы с его прополкой!

Срок вегетации: от 30 до 100 дней.

Время и способы посева: Укроп очень холодостойкое растение. Взрослые растения выдерживают заморозки до — 6 С. Семена начинают прорастать при + 3 С. Поэтому укроп можно сеять под зиму, самой ранней весной и весь сезон с периодичностью в 10-14 дней. Укроп прекрасно размножает-

ся самосевом даже в северных огородах. Для лучшего прорастания семян ему требуется много влаги.

Почва: Лучше всего супесчаная и суглинистая почва с высоким содержанием гумуса. Чем питательнее почва, тем богаче листва укропа. Частая ошибка пытаться выращивать укроп без удобрений и подкормок на бедной почве.

Вода: Укроп влаголюбивое растение. По потребностям морковь и укроп очень похожи, ведь они из одного семейства.

Свет: Очень-очень много света! Конечно, если света мало, то листья укропа вытянутые и тощие. Но, что гораздо важнее, при недостатке света укроп теряет свой аромат! Выращивая укроп на балконе или в теплице будьте готовы к тому, что это будут просто зеленые листья без запаха.

Вредители: В основном проблемы укропу доставляет тля, особенно боярышниковая. Однажды у меня начало засыхать одно растение укропа с зонтиком. Листья покраснели и пожухли. Выдернув растение я была очень удивлена огромным количеством серой тли на его корне! Тут же бегали и черные муравьи — ее хозяйка. По-моему мнению, бороться с тлей очень и очень просто, если ее количество не принимает масштаба эпидемии. Тлю можно просто давить руками, смывать водой из шланга или лейки, отпугивать разнообразными настойками на луке, чесноке, томатной ботве и т.д.

Сорта: Сорта укропа деляться на ранние, среднеспелые и поздние. Ранние сорта дают 3-4 листа и начинают зацветать (30-40 дней), т.е. формировать зонтик. К таким сортам относится широко распространенный сорт **Грибовский**. Если вы хотите от таких сортов получать зелень долгое время, то их нужно сеять с периодичностью в 10 дней несколько раз за сезон. На мой взгляд, для этого есть вариант гораздо лучше — поздние сорта, которые формируют до 10 и более листьев, прежде чем начать цвести (60-100 дней). Например, сорта **Аллигатор**, **Амазон**, **Буян**, **Салют**, **Тетра**. На таких сортах можно полностью срезать все листья, оставляя центральную точку роста, и собирать урожай несколько раз! Но получить зонтики для засолки огурцов будет проблематично. Выход: сочетать 2-3 сорта укропа разных сроков созревания!

Примечания: Всегда собирайте свои семена укропа, тогда у вас точно не будет с ним проблем!



Пастернак и петрушка

Пастернак и петрушка похожи не только начальной буквой в словах, но и своей биологией развития, и способом использования, и способами выращивания. Неопытные огородники даже не отличают корневую петрушку от пастернака. А разница между ними существенная! У пастернака в пищу используется корнеплод, потому что его огромные и красивые листья не ароматные. Конечно, при большой необходимости их можно съесть, ведь они не ядовиты, но большого удовольствия вам это не доставит. Зато корнеплод пастернака — это очень вкусно и полезно! Но нужно научиться его готовить. Например, я в первый год его выращивания добилась потрясающих результатов. Корнеплоды были очень крупные и ровные! Но почти все я со временем выбросила, т.к. не знала что с ними приготовить. Когда я вырастила его второй раз, тогда я поняла, что это замечательный овощ, который можно использовать просто вместо картофеля! Да, его можно просто жарить, тушить, добавлять в суп, ведь после приготовления он как картошка, только с легким приятным ароматом пастернака. А о пользе даже не буду говорить!

Корневую петрушку невозможно использовать как пастернак, она картошку не заменит, т.к. корень слишком мелкий и слишком пряный. Он годится для бульонов и маринадов. Зато у корневой петрушки съедобны и листья.

Срок вегетации: петрушка от 60 до 85 дней, пастернак от 110 до 140 и более дней.

Время и способы посева: Обе культуры холодостойкие и морозостойкие. Их можно спокойно высевать под зиму, а также оставлять взрослые растения зимовать! Для подстраховки можно посадки утеплить лапником.

Температура прорастания семян от +2-3 С, всходы выдерживают до — 5 С, а взрослые растения до — 8 С. Но, как и у других холодостойких культур, опти-



мальная температура для роста и развития +16-18 С. Сеять их семена можно еще в марте, как только растает снег. Сеять нужно всегда с запасом семян, достаточно густо, т.к. семена пастернака теряют свою всхожесть уже через год-два хранения, а у петрушки всхожесть всегда не более 70%. Можно использовать рассадный способ, эти растения прекрасно переживают пересадку! В теплице на рассаду их можно сеять уже в феврале, а можно еще в ноябре.

Хочу отметить, что сеять много петрушки, хоть на рассаду, хоть на грядку, нет никакого смысла, если вы не собираетесь ее продавать! На семью вам хватит буквально двух корней. Ведь это растение будет все время выбрасывать из точки роста все новые и новые листья, и под снег уйдет зеленой. Для того, чтобы сократить себе работу, я покупаю буквально два прекрасных сеянца весной на рынке и два года собираю богатые урожаи листвы.

На второй год выращивания петрушка и пастернак будут выбрасывать цветочные стрелки. У меня был опыт, когда я выращивала куст петрушки три года подряд, пока его не съели зимой мыши. Весь секрет был в том, чтобы все время выщипывать цветонос на начальной стадии развития.

Почва: Петрушка не так требовательна к питанию и типу почвы, а вот пастернак требует глубоко обработанного и богатого гумусом грунта для развития своих мощных корнеплодов (до 40 см). Обычно мелкий пастернак размером с самую крупную морковь, и чтобы нарастить такое «богатство» ему необходимо питание. Как и моркови пастернаку нравятся легкие супесчаные и суглинистые почвы с достаточным увлажнением.

Вода: Оба растения любят достаточно высокий уровень влажности почвы, но не переносят вымокания! Как и морковь. Петрушку и пастернак обычно в умеренных широтах поливать не требуется начиная с мая. С августа, в случае засушливой погода поливы нужно возобновить, т.к. именно тогда эти растения начинают формировать корнеплоды. На моем участке я их не поливаю.

Свет: Оба растения очень светолюбивы.

Вредители: Если почитать справочники, то обнаружится, что у этих растений вредители есть, но я их никогда не встречала!

Сорта: Сорта пастернака совсем немного и все они приблизительно одинаковые и хорошо растут. Мне понравился сорт **Холлоу Кроун** (Hollow Crown). Если у вас проблемы с поливами, то попробуйте засухоустойчивый сорт **Студент**. Уверена, что не подведет гибрид **Гладиатор**.

У петрушки сортов побольше, но разницы между ними тоже не много. Все они делятся на корневые и листовые. А листовые бывают с обычными листочками и с очень гофрированными. Последние называются «кудрявые» (сорта **Славянская**, **Нежное кружево**). Они очень декоративны и идут в основном для украшения блюд. Но они очень жесткие на вкус. Если на красоту внимания не обращать, то лучше выращивать обычные сорта листовой петрушки, например сорта **Урожайная** и **Обыкновенная**.

Примечания: Во многих источниках советуют сеять пастернак в мае, что совершенно неправильно, ведь даже самый скороспелый сорт растет 110 дней! Если вы хотите вырастить пастернак полноценного размера, то сейте его гораздо раньше, как только позволит погода.

Если осенью пересадить одно-два растения петрушки листовой в горшок и поставить в холодное помещение, то уже в январе можно будет начать выгонку зелени петрушки. Только нужно быть очень осторожными с поливами. т.к. при недостатке света, корневища могут начать быстро гнить.

Можно собирать свои семена и петрушки и пастернака. Они способны переопылиться между сортами, но сорта мало отличаются друг от друга. Для получения семян пастернака нужно оставить пару корнеплодов зимовать. Весной растение выбросит цветонос высотой до 2-х метров. Т.к. семена быстро теряют всхожесть, оставлять пастернак на семена лучше каждый год.

Семена собранные с кудрявой петрушки, скорее всего дадут петрушку с совершенно обычными листьями.

Свекла и мангольд

Я сею свеклу обычно один раз чаще в конце апреля, реже — в начале мая сразу на грядки. Свеклу можно выращивать рассадным способом, но я этого не делаю, потому что мне не нужна майская свекла, у меня обычно к этому времени еще полно прошлогодней. Свекла отлично переносит пересадку, поэтому после прорезивания я рассаживаю при необходимости то, что выдернула по всему огороду. Прорезивая нужно оставлять между растениями не менее 10 см, если вы не любите крупную свеклу! Если же вам нравится свекла размером с футбольный мяч, то оставляйте расстояние в 30 см. Я иногда свеклу совсем не прорезиваю и она вырастает нужного мне размера со среднее яблоко.



Мангольд я выращиваю рассадным способом, поэтому сею его в конце марта в теплице в лоток. Почему рассадным? Я его использую для украшения огорода, а декоративен он только тогда, когда уже достаточно подрос. Если для еды нашей семье достаточно 2-3-х взрослых растений, то для декора их можно посадить и 20-30. Почему нужно так мало для еды? Потому что у мангольда отрываются постепенно внешние листья, а из середины продолжают отрастать новые листочки весь сезон. Если вы любитель весенних листовых салатов, то можете начинать собирать мангольд со стадии двух настоящих листьев, которую называют «бейби ливз» (baby leaves), вырывая сеянцы целиком. В таком случае есть смысл сеять мангольда побольше, и оставить несколько сеянцев для дальнейшей высадки на грядки и клумбы.

Из всех корнеплодов свекла наиболее требовательна к питанию и очень отзывчива на подкормки даже микроэлементами. Большую роль в здоровье корнеплодов свеклы играет бор. Мангольд, как листовая культура, предпочитает, конечно, хорошее азотное питание, но будет мириться с любыми условиями, т.к. очень неприхотлив.

Мангольд делится на **листовой** и **черешковый**, но понятно, что и тот, и другой можно использовать и для того, и для другого. Сортов мангольда не много. Отличаются они в основном цветом черешков. Светлоокрашенные сорта, особенно с белыми черешками, быстро замерзают во время

осенних заморозков, в отличие от темно-красных с большим количеством антоцианов. Последние также гораздо лучше сохраняются для весенней выгонки и дают хорошие листья при недостаточности освещения. Но светлоокрашенные сорта обычно имеют самые толстые черешки и широкие толстые листья.

Листовой сорт с белыми черешками и широкими мясистыми листьями **Белое серебро** (White silver) один из моих любимых. Мангольд **Розовая пассия** (Pink passion) безумно красив! Розовые черешки и прожилки на листьях делают этот сорт украшением не только грядки, но и клумбы. Самый яркий и неприхотливый сорт мангольда — это **Ревеневый мангольд** (Rhubarb chard). У него очень темные черешки листьев и красные прожилки. Листья тоже темно-окрашенные, и это делает этот сорт похожим на гигантскую свеклу.

Сорта и гибриды свеклы великое множество, хотя большой разницы во вкусе или сроках хранения у них нет. Обычная красная свекла бывает круглой, плоскоокруглой и цилиндрической. Очень многим огородникам нравится цилиндрическая свекла, например, сорт **Цилиндра**. Но я заметила, что цилиндрические сорта гораздо требовательнее к условиям выращивания, чем круглые! Это означает, что если у вас есть проблемы с почвой, то лучше от таких сортов воздержаться.

Из круглых сортов отмечу **Мулатку**, **Детройт**, **Пабло F1** и **Египетскую**, и, конечно «старушки» — **Египетская плоская** и **Бордо 237**.

Есть сорта свеклы, которые вас удивят! Например, сорт оранжевой свеклы **Болдор** мне понравился по вкусу больше, чем красные сорта. Корне-



плоды у него не крупные и круглые, чем очень напоминают сорт репы Золотой шар. По вкусу такая свекла очень похожа на вареную морковь.

Еще с одним интересным сортом свеклы у меня было связано интересное событие. Сорт **Тонда ди Киоджа** (Тонда ди Кьоджа, Сичовый, Tonda di Chioggia) имеет ярко выраженные концентрические полосы белого цвета на разрезе. Созревает она быстро, хранится отлично, а на вкус очень сладкая. И, конечно, она очень красивая в сыром виде. В общем, хвалила я ее в моих видео много, пока мне не написали зрители из Украины, что это свекла, которая продается на каждом рынке и называется она **«борщевая»!** Оказалось, что в этой стране борщ готовят не из красной свеклы, а из розовой, и, соответственно, проблем «перекипания» и потери яркого цвета с такой свеклой нет. В такие моменты начинаю еще больше ценить канал «Алёнин сад»! Откуда бы я узнала эту информацию без него?!

Горох

Горох в нашей семье — одна из самых любимых культур, с которой конкурирует только свеженький огурчик! Самый настоящий фанат горошка — моя младшая дочка, для которой сколько гороха не сей — всё равно мало. Поэтому с этой культурой мне пришлось «крепко подружиться» и сеять её 3-4 раза за сезон.



На моем участке первый посев гороха можно проводить в конце марта — в начале апреля. Если есть желание лакомиться сладкими свежими горошинами до конца лета, то посев гороха нужно повторить минимум трижды. Последний срок — середина июля, но только для ранних сортов со сроком вегетации 45-60 дней. С более поздних сортов вы просто не успеете собрать урожай.

Глубина посева горошин от 2 до 3 см. Слишком мелкая посадка очень нежелательна! Я сею горошины на расстоянии 2 см. Между рядами оставляю расстояние 30-40 см. Ряды ориентирую с юга на север.

Вороны и галки очень любят выклевывать свежепосеянный горох. Для защиты от этого я раскладываю по посевам ветки кустарников или укрываю грядки спанбондом без дуг. Можно сеять горох когда птицы уже спят.

Я не рекомендую выращивать горошек через рассаду! Он очень сильно страдает от пересадки и долго «мучается» на новом месте. Какой смысл в рассадном способе, если горох и так можно сеять очень рано?! Посейте горох в феврале в теплице в большие контейнеры, например, если уж совсем не терпится.

У гороха очень много разнообразных сортов, есть из чего выбирать! Во-первых, горох может быть карликом в 30 см высотой, а может достигать и 2-х метров. Во-вторых, горох бывает с пергаментным слоем в стручках, т.е. лущильные и мозговые сорта, или без пергаментного слоя, т.е. сахарные сорта, когда весь стручок целиком можно есть как сырым, так и вареным. Как я заметила, продавцы семян стали все сорта гороха называть сахарными: и с жестким слоем и без него. Маркетинг!

На самом деле, если вы хотите отведать действительно сладкие горошины, то не сейте сахарный горох, т.к. гораздо слаще они будут в молодых стручках горошка мозгового!

Советую взять на заметку следующие сорта: высокорослый **Жегалова 112**; с очень крупными стручками и горошинами **Альтесс** (Altesee); очень сладкие **Амброзия**, **Глориоза**, **Сахарная вкусняшка**; сахарный без пергаментного слоя **Чудо Кельвидона**.

Примечания: Горох — самоопыляемое растение, поэтому можно сохранить его сортность, высаживая растения разных сортов рядом! Вообще, возьми-



те себе за правило оставлять несколько стручков любимого сорта до созревания и у вас всегда будет отличный посевной материал совершенно бесплатно.

Очень немногим в России известно, что у гороха **съедобны не только семена**, но и остальные части растения: усики, цветы, молодые листочки или всходы, а это означает что можно рано весной начать есть горох еще за долго до появления первых лопаточек!

Еще меньшему числу людей известно, что горох прекрасно подходит **для выращивания микрозелени** зимой. Это когда вы очень густо сеете в горшок с почвой замоченный горох и срезаете полностью растения когда у них вырастет по 1-2-3 пары листьев. Вкус у этих ростков потрясающе гороховый! А про витамины и говорить нечего.

Фасоль

Я большой поклонник выращивания фасоли! При чем не так люблю её есть, как люблю выращивать. Такой мощи и скорости роста больше нет ни у каких растений! Фасоль кажется растет прямо у вас на глазах, распрямляя свои ярко-зеленые листья в форме сердец.

Я сею в открытый грунт фасоль не раньше 25 мая, ведь на моем участке заморозки могут случиться и 3 июня. Пока фасолилки под землей — заморозки им не страшны. Конечно, в случае форс-мажора, всходы можно просто укрыть спанбондом.



Если у вас поздние сорта, которые очень хочется попробовать, то нужно посеять фасоль на рассаду за 20-30 дней до высадки в открытый грунт. Рассадный способ — не лучший вариант, т.к. фасоль, как и горох, плохо переносит пересадку, да к тому же очень быстро растет и развивается, требуя к себе большого внимания!

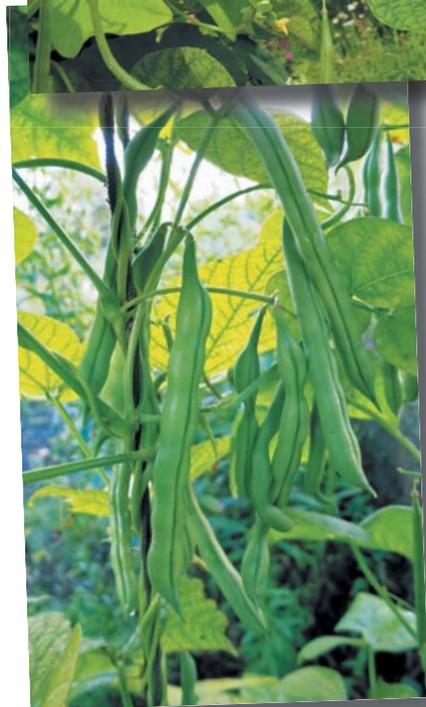
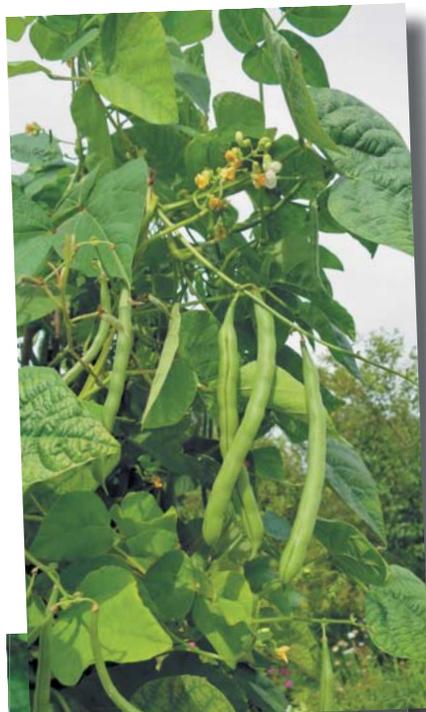
Сорта кустовой фасоли почти все скоро-спелые, поэтому их можно посеять дважды за сезон: в конце мая и в середине июня.

Во-первых, сорта фасоли делятся на кустовые, высотой обычно не более 45 см, и вьющиеся, высотой выше 3-х метров. Во-вторых, фасоль бывает зерновая и стручковая (она же спаржевая и французская).

Я отдаю предпочтение вьющимся спаржевым сортам, и мой любимчик это — **Голубое озеро** (Blue Lake), самый вкусный урожайный и неприхотливый с зелеными стручками. Я пробовала несколько раз сорт **Голубая Хильда** (Blau Hilda, Блухильда, Блаухильде, Блюхильда, Синяя Хильда) с фиолетовыми стручками, но, к сожалению, урожайность у него гораздо ниже, чем у Голубого озера, а стручки быстро становятся жесткими. Еще у Голубой Хильды есть перепонка между створками, которую нужно очищать.

Из кустовых спаржевых сортов мне очень нравятся сорта **Минидор** (Minidor) и **Максидор** (Maxidor). Стручки желтого цвета, тонкие и длинные, как-будто масляные. Фасолинки внутри очень мелкие, меньше горошины! У этих сортов нет перепонки, перерастая, они практически не становятся жесткими.

Кустовые формы зерновой фасоли я практически больше не выращиваю, т.к. мне не хватает посевной площади для них. Из вьющейся зерновой фасоли могу отметить один очень интересный сортотип фасоли из Польши, внесенный в список традиционных европейских продуктов (PDO — Protected designation of origin), который попал ко мне в прошлом году. На польском он называется **Piekny Jaś** (Краси-





вый Ясь). Говорят, что этот сортотип фасоли также широко распространен в Украине. Отличительная его особенность — крупнейшие белоснежные фасолины. Их размер просто поражает! Но, к сожалению, это южный сорт, и в условиях длинного северного дня и короткого лета он не успевает дать хороший урожай (если только не выращивать его через рассаду).

Есть еще одна очень интересная группа зерновой фасоли, которая называется Инь и Янь. Это двухцветные фасолины: бело-красные, бело-черные, бело-фиолетовые. Сорта этой группы бывают кустовые и вьющиеся (**Далматин, Инь и Янь**).

Примечания: Помните о том, что ваша фасоль замерзнет при первых же осенних заморозках и тщательнее выбирайте сорта!

Используйте вьющуюся фасоль, во-первых, для экономии места в огороде, а во-вторых, для растянутого сбора стручков. Чем чаще вы будете снимать урожай со своих фасолевых лиан, тем интенсивнее фасоль будет цвести и давать новые стручки. Для кустовых сортов это не характерно.

У фасоли можно собирать **свои семена**, которые сохраняют сортность, даже если у вас на участке десять разных сортов фасоли.

Все части растения фасоли ядовиты, включая стручки и зерна! Употреблять в пищу можно только после термической обработки!!!

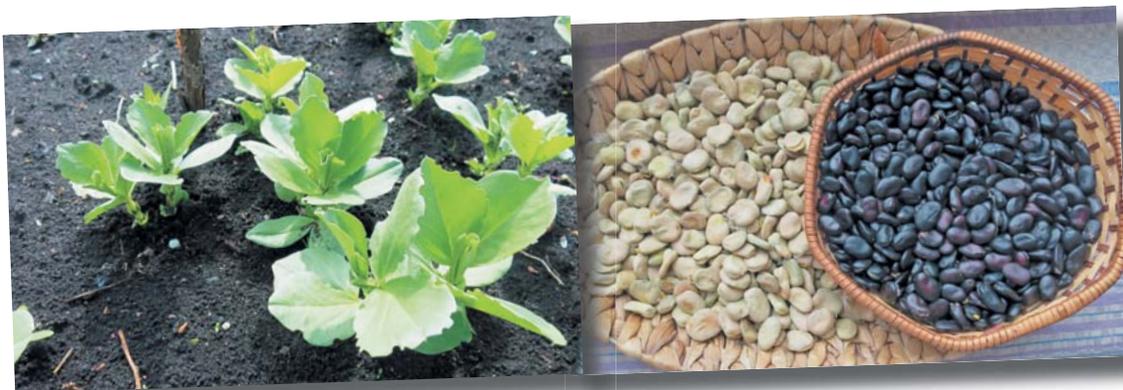
Бобы

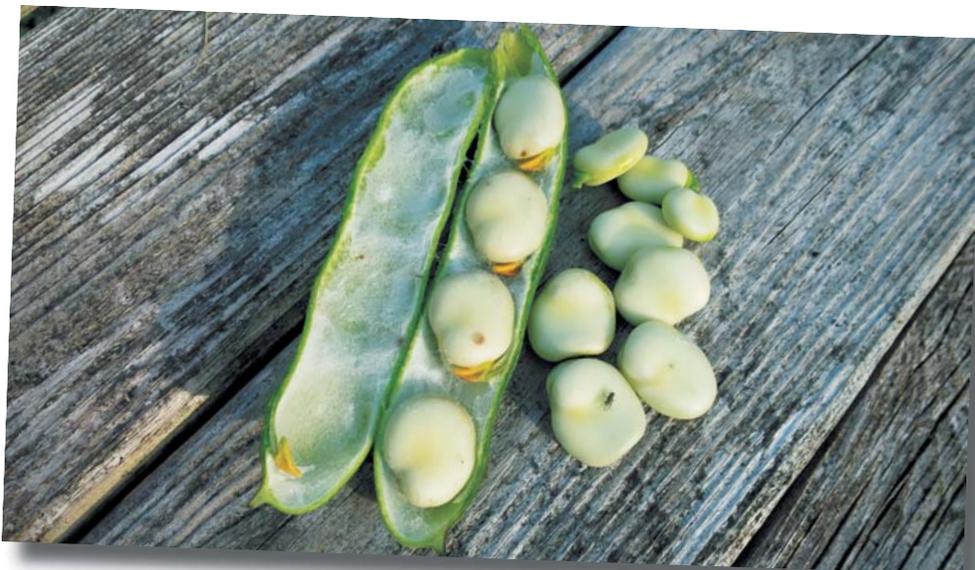
После выхода моего видео о конских бобах оказалось, что очень многие люди о них ничего не знают, несмотря на то, что бобы — одна из самых древних овощных культур (около 8 тыс. лет). Более того, некоторые путают бобы и фасоль, ведь в английском и немецком языках эти растения обозначены одним словом. Для меня это удивительно, потому что бобы известны мне с рождения, в отличие от фасоли. И бабушки, и родители сеяли черные бобы специально для детей в качестве летнего лакомства. Бобы никак не готовились и съедались исключительно в сыром виде «с куста». Бобы очень просты в выращивании и очень богаты белком, поэтому на сегодняшний день их выращивают во всем мире, но особенно много в Англии, Китае, Эфиопии и Судане. Моему удивлению не было предела, когда в Испании я купила пачку снека, как я думала — орешков, в которой оказались сушеные бобы с приправами.

Я первый посев бобов делаю в апреле сухими семенами. Второй посев можно делать в начале июня, используя уже замоченные семена. Обычно специальной грядки для бобов у меня нет. Я их подсаживаю к другим овощам, по краям грядок или между других низкорослых культур.

Сеять бобы нужно глубоко — 3-5 см. Глубокий посев позволит растению лучше закрепиться в почве, ведь бобы вырастают до 1 м высотой. Расстояние между растениями в ряду не менее 10 см.

Сорта бобов делят на две группы: овощные (крупные) и кормовые (мелкие). Я выращивала только два сорта бобов: **Виндзорские белые** и наш сельский сортотип русских черных. Безусловно белые бобы лучше, т.к. го-





раздо крупнее и нежнее на вкус. К сожалению, из-за низкого спроса на семена бобов в продаже достаточно сложно найти другие сорта.

У бобов съедобны не только семена. Очень молодые стручки тоже можно есть после термообработки. Из сушеных зерен готовят муку с высоким содержанием белка, которую используют для выпечки хлеба.

Существует генетическое заболевание — **фавизм**. Это — гемолитическая анемия, вызванная употреблением в пищу конских бобов. Заболевание встречается в Средиземноморье, Ираке, Иране и на юге Азербайджана.

Капуста

Кольраби, кейл или листовая, брокколи, белокочанная, краснокочанная, савойская, брюссельская и цветная, и даже декоративная — всё это один и тот же вид растения — **Капуста огородная**, который за несколько тысяч лет культивирования приобрел совершенно разные формы. Но «от себя не сбежишь» и все разновидности капусты очень похожи по условиям выращивания.

Чаще всего капусту любой формы выращивают **рассадным способом**. Прямым посевом в грунт можно выращивать кейл, кольраби, брокколи, ранние сорта цветной и среднеранние сорта белокочанной капусты, но этот способ применим не во всех регионах. Самая капризная в плане температуры — цветная капуста. При несоблюдении режима температур при выращивании рассады головок можно и не дожидаться!

Первый посев чаще всего всех разновидностей капусты, кроме поздних сортов, делают в начале апреля в холодных парниках или в теплицах. Поздние сорта белокочанной капусты можно сеять на рассаду до середины мая.

Скороспелые капусты, например кольраби, можно сеять 2-3 раза, для того, чтобы собрать несколько урожаев. Последний посев в регионах с умеренным климатом целесообразно проводить не позже 10 июля.

Пожалуй, капусту можно назвать водохлебом, особенно в период налива кочанов поздних сортов белокочанной. Наиболее интенсивно капусту нужно поливать после высадки рассады и во время образования кочанов, или других съедобных частей. В этот период капусте требуется до 15 литров воды на кв. метр раз в неделю.

Самая скороспелая капуста — листовая или кейл. Листья этой капусты можно употреблять в пищу в любое время вегетации, но лучше всего после первых осенних заморозков и позже. **Тосканская черная** капуста с интересными продолговатыми пупырчатыми листьями почему-то ужасно поражается вредите-





лями на моем участке: тля, гусеницы всех мастей, слизни и улитки — мне ничего не остается! Гибрид с красивыми фиолетовым листьями **Редбор** мне не понравился из-за излишней жесткости. Но по красоте ему нет равных! С такими же по форме листьями, но зеленого цвета, капуста сорта **Кадет** — гораздо нежнее и вкуснее. Очень приятной оказалась **Русская листовая** капуста с фиолетовыми прожилками.

Быстро вырастают кольраби (от 60 до 70 дней) и брокколи (от 60 до 85 дней), а самая поздняя капуста — брюссельская (от 130 до 150 дней). У всех разновидностей капусты есть множество сортов с разными сроками созревания, но, наверное, самое большое их число у белокочанной капусты! Она бывает ранняя — 55-60 дней, среднеранняя — 70-85 дней, среднепоздняя — 115-120 дней, и поздняя — до 190 дней. В российском Госреестре на



сегодняшний день 433 сорта и гибрида одной только белокочанной капусты, поэтому советовать что-то конкретное тут очень сложно. Могут отметить, что для квашения лучше всего подходят среднепоздние сорта, а для хранения в свежем виде — поздние. Но поздний сорт **Каменная голова** мне совершенно не понравился по вкусу. Вкус соответствует названию.

Также не рекомендую кольраби сорта **Венская белая**. Это старинный сорт, который поздний и капризный. От него образования хорошей «кочерыжки» можно вообще не дожидаться.

Примечания: Я не выращиваю всю рассаду капусты самостоятельно. Рассадку белокочанной ранней и поздней, а также цветной капусты или поздней брюссельской, мне проще приобрести у фермеров. Тут важно отметить, что капусты мне нужно немного, обычно по пять корней каждого сорта, а стоит рассада очень дешево! Рассадку кольраби и листовой капусты выращивать очень просто, но в продаже она редко встречаются. Листовой капусты на нашу семью достаточно 2-3 растений. Она холодостойкая и непрерывно растет вверх, поэтому листья с нее можно срывать до поздней осени, а в теплых регионах и до весны.

Нужно ли окучивать кочанную капусту? Раньше капусту окучивали всегда, т.к. это предотвращало заваливание тяжелых кочанов и только! Если капуста с коротким стеблем, то окучивая вы ее только повредите. Окучивание условно сохраняет влагу в по-



чве, ведь если лето жаркое, то и под слоем окучивания почва высохнет. Я капусту никогда не окучиваю и всегда с урожаем.

Капусты кольраби и кейл прекрасно подходят для выращивания как замещающая культура после озимых лука и чеснока.

Листья савойской капусты не сочные настолько, чтобы ее можно было квасить, но голубцы из них получаются прекрасные.

Брюква и репа

Я вкус брюквы и репы знаю с детства. Бабушка выращивала их ежегодно, получая хорошие урожаи. Осенью она кусочки овощей парила в русской печке, а потом сушила на противнях на ней же. Затем она раскладывала эти вяленые кусочки по полотняным мешочкам, которые развешивала все возле той же печи. Из детства я ярче всего помню вкус именно этих «конфет»! Сладкие с характерным привкусом. Эти конфеты были отличными «тренажерами» детским зубам.

Теперь я иногда брюкву и репу выращиваю, но конфеты не делаю, потому что русской печки у нас давно нет.

Репу лучше сеять в два срока в открытый грунт: для летнего потребления — в апреле, и для зимнего хранения — в конце июня-начале июля.

Брюква отличается более длительной вегетацией, поэтому я ее сею один раз в конце мая на рассаду.

Как непопулярна брюква в России можно понять по госреестру сортов. Их всего шесть! Самый известный сорт — **Красносельская** с фиолетовой окраской верхушки корнеплодов. Я выращивала сорт брюквы **Вильгельмсбургская** с зеленоватой верхушкой. Оба сорта очень старые, а значит проверенные временем.

Сортов репы в Госреестре побольше, чем брюквы, — целых тридцать! Но важно знать, что турнепс — это тоже репа, и они идут всегда в одном списке. Пример репы-турнепса — сорта **Гейша**, **Орбита**, **Фиолетово-белый шар**, **Снежный шар** и т.д. Настоящая репа должна быть, конечно желтая! Классический сорт — репа **Петровская**. К сожалению, в пакетах продается что-то невероятное: сколько я не покупала семена этого сорта, столько у меня выросло что-то овально-круглое, но никак не приплюснутая репа с картин-

ки! Мне очень понравилась репа **Золотой шар** (Golden Ball) — круглые небольшие желтые корнеплоды с очень сладким вкусом.

Примечания: Репа и брюква обладают замечательным свойством сохранять витамин С при хранении! Поэтому их употребление в пищу можно отложить до весны, когда нехватка этого витамина особенно чувствуется. Ещё эти корнеплоды, за исключением турнепса, очень богаты другими витаминами и минеральными веществами. Картошка с ними даже рядом «не стояла»!

В Скандинавских странах, в Германии и в Прибалтике брюкву и репу можно встретить в каждом супермаркете. В Финляндии особенно популярна репа похожая по форме на Петровскую. Кстати, в книге «Русский огород» конца 19 века репа Петровская имеет второе название — Финляндская.

Редис

Что может быть проще в выращивании, чем редис? Но бывает, что у некоторых огородников он никак не удаётся! Все дело, конечно, в нюансах выращивания.

Начинать сеять редис целесообразно в теплицу как можно раньше. Например, я сею 1 марта. В теплице он будет защищён от крестоцветных блошек и будет быстрее развиваться из-за тепла. Если делать посевы в открытый грунт, то лучше сразу под плёночное укрытие! Начиная с марта и по середину мая редис можно высевать каждые 7-10 дней, если есть потребность в большом его количестве. А можно сразу посеять редис разных сроков созревания и таким образом растянуть сбор урожая. Начиная с середины мая сеять редис уже нет большого смысла, т.к. большая часть пойдёт «в стрел-



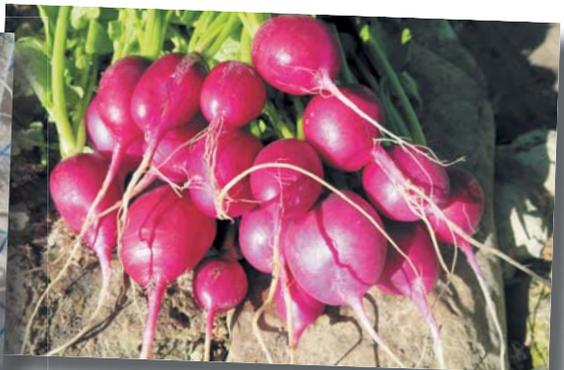


ку» из-за жары, сухости и длинного светового дня. Повторные посевы можно начинать с середины-конца июля и до середины августа, особенно скороспелые сорта.

Расстояние между семенами в ряду должно быть не менее 3-4 см, тогда корнеплоды будут крупными, если так можно сказать о редиске, и ровными.

Сортов редиса я перепробовала много! Ведь он растет быстро, а корнеплоды отличаются разноцветьем: белые, желтые, бело-красные, фиолетовые и розовые. Самые скороспелые сорта это — **18 дней** и **Французский завтрак**. 18-20 дней и они готовы при условии температуры воздуха + 18-20 С днем. Оба сорта вытянутые и бело-розовые.

Из фиолетовых очень хорош сорт **Виола** с довольно крупными корнеплодами, который вырастает дней за тридцать.



Из желтых я выращивала несколько лет сорт **Злата**. Но не могу сказать, что он хороший. Просто интересен своей окраской. Главный минус сорта — шершавая кожица, которую сложно отмыть.

Из розовых сортов лучшими являются **Черри белле** (Cherry Belle), **Фараон** и старый сорт **Жара**. Все три способны вырасти и за 20 дней, не растрескиваются и не цветут.

На самом деле на современном рынке достаточно много сортов редиса, которые не деревенеют и не цветут очень долго, оставаясь на грядке.

Примечания: У редиса съедобна ботва!!! Поэтому все, что остается от прореживания — сразу в салат!

Редис используют как индикатор рядков моркови, но я так не делаю. Зачем? Когда морковь взойдет, тогда рядки и так станут видны!

Редис можно сеять после уборки озимых культур и как уплотнительную культуру при смешанных посадках.

Салат

В детстве я поняла одну простую вещь — салат является прекрасным кормом для кур! Мама сеяла один сорт листового салата с листвой «салатового» цвета, но мы его ели совсем немного в крошке и в салате с вареным яйцом. Он быстро зацветал и курочки были рады.

В принципе, то же самое происходит теперь с листовым салатом (он же салат-латук) в моем огороде, только вот кур у меня нет. Гораздо вкуснее листового — кочанный салат, о нем и хочу рассказать. Тем более, что выращивать листовую салат под силу огороднику любой «стадии» и возраста на любом участке. Он растет как сорняк и даже самосеется.

На рассаду я сею салат в середине марта в теплице, для того, чтобы в середине



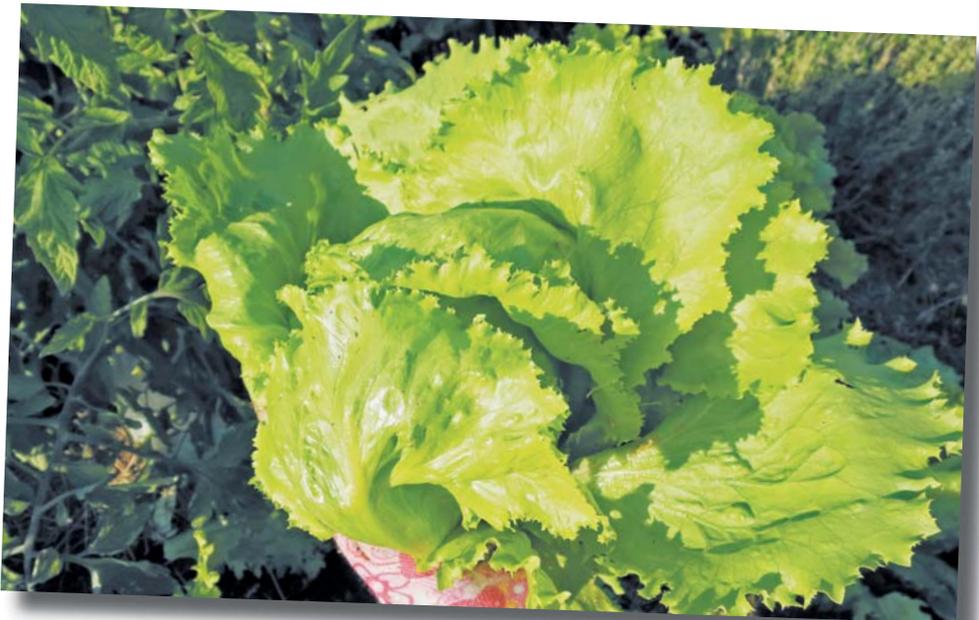
апреля высадить его в открытый грунт, а в середине мая-начале июня насладиться его свежим вкусом. Урожай салата в июле и августе для меня не имеет уже никакого значения, потому что в это время созревает огромное число овощей повкуснее и салат уже никто не хочет есть!

Всем известен промышленный сорт кочанного салата **Айсберг**. Сладкие хрустящие и сочные листья мне очень нравятся зимой. Приходится покупать. На своем огороде я опробовала несколько сортов, из которых больше всего запомнился **Берлинский желтый** с потрясающими как бы маслянистыми плотными листьями и Пират с очень красивыми красно-зелеными хрустящими листьями и крупными кочанчиками.

Примечания: выращивайте салат рассадным способом и подсаживайте рассаду по краям грядок с долгорастущими культурами: морковь, пастернаком, поздней капустой и т.д. Салат вырастает быстро и место освободится уже в июне. Нет смысла отдавать ему отдельную грядку.

Не сейте слишком много семян салата, если у вас нет кур и других домашних животных.

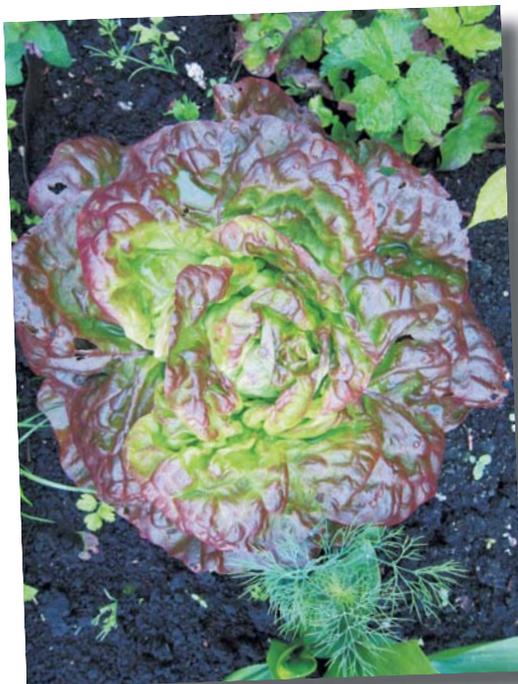
При высадке рассады кочанного салата ее нельзя заглублять! Листовая розетка должна быть на том же уровне, что и в горшочке. Это очень важно!



Салат-латук помогает бороться с бабочками капустницы. Это точно! Но он не защищает от капустных мух и слизней, поэтому капусту все равно лучше укрывать сеткой.

Салат перекрестноопыляемый, но если вы оставите только один сорт, то сможете легко собрать свои семена. Ведь в отличие от капусты, редьки, репы, морковки и свеклы, салат — однолетняя культура, которая зацветет просто от того, что уже переросла. Без всякой подготовки.

Приготовление кочанного салата: самый простой вариант — это порвать листья руками и залить соусом, приготовленным из 1 ст. л. соевого соуса, 1 ст. л. любого 6-9% уксуса и 3 ст. л. любого растительного масла. Ингредиенты соуса предварительно тщательно смешать.





— Заключение

Главное в огородном деле — просто начать выращивать! Никогда не думаешь, что, совершая такой маленький поступок, а именно посев семян в почву, ты способен изменить мир вокруг и самого себя.

Я надеюсь, что эта книга во многом поможет вам создать свой собственный «сад мечты». Неважно, какого размера он будет, пусть хоть в цветочном горшке, но он будет любимым и дарящим радость жизни!

На прощание хочу дать несколько немного шуточных советов для начинающих:

- Не сейте всю пачку семян сразу!
- Не выращивайте гигантские тыквы, если у вас нет домашнего скота!
- Не начинайте свой путь огородника с артишоков и спаржи, сначала попробуйте мангольд и пастернак!

- Все «полезные» советы и суперметоды проверяйте на небольшом числе объектов!

- «Старый друг лучше новых двух». Всегда используйте старые проверенные сорта, сочетая их с новинками.

- Распределяйте нагрузку равномерно и адекватно оценивайте свои физические, а порой и моральные, возможности!

Успеха вам и богатых урожаев!!!



Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ 6

ГЛАВА 1. МОЯ ИСТОРИЯ..... 8

Откуда у меня взялся 20- летний опыт огородника 8

Как и зачем я создала «Аленин сад» 10

ГЛАВА 2. А НУЖЕН ЛИ ВАМ ОГОРОД?..... 12

Ужасы дачного участка..... 12

Мифы о дешевизне собственного урожая 14

 Считаем выгоду..... 14

 Время — деньги..... 14

 Не все сразу..... 15

 Огород — вечные заботы..... 16

Плюсы «разорительного» огородничества..... 16

Возможность иметь то, чего не купишь 17

Антистрессовая терапия без таблеток 18

Любимое хобби продлевает жизнь 19

ГЛАВА 3. ДЕТИ В ОГОРОДЕ 20

Английский подождет..... 20

Как обеспечить детям безопасность на даче 21

Чем занять ребенка 23

Терпение, только терпение!..... 24

ГЛАВА 4. НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ УЧАСТКА ДЛЯ ОГОРОДА? 25

Вода	26
Что такое правильный свет или как ориентировать грядки	30
Как узнать о плодородии почвы без анализа	31
Идеальная почва — какая она?	32
Легкая или тяжелая	34
Влажность почвы — напоить, но не утопить	36
Почему при определении рН почвы нельзя доверять народным приметам	38

ГЛАВА 5. КАК Я БОЛОТО ПРЕВРАТИЛА В ПЛОДОРОДНЫЙ УЧАСТОК..... 41

ГЛАВА 6. СКОЛЬКО ВАМ НУЖНО ОВОЩЕЙ, ЧТОБЫ НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ? 46

Женщины! Рассчитывайте на свои силы	47
Сколько овощей мне хватает на семью	48
А сколько нужно вам, чтобы не было в тягость	49
Кому кочан, а кому — сотня	51

ГЛАВА 7. ПРОБЛЕМЫ МАЛЕНЬКИХ УЧАСТКОВ И СПОСОБЫ ИХ РЕШЕНИЯ..... 52

Вертикаль в огороде	53
Огород в контейнерах	56
Смешанные посадки	59
Используйте рассадку, чтобы быть точным	62
Выбирайте правильные сорта	65

ГЛАВА 8. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОМОЩЬ ЗАНЯТОМУ ОГОРОДНИКУ 67

Автополив — хватит бегать с лейками	68
Автопроветривание	70
Нетканый материал и агроткани	71

Гибриды и ГМО.....	76
Не бойтесь «химии»	78

**ГЛАВА 8. КАКОЙ ТИП ЗЕМЛЕДЕЛИЯ
ВЫБРАТЬ? 80**

Традиционное.....	81
Химическое	82
Натуральное или природное. Почему я против	83

ГЛАВА 10. ВСЯ ПРАВДА ОБ УДОБРЕНИЯХ 87

Органические удобрения	88
Азотные	90
Фосфорные.....	93
Калийные.....	94
Органоминеральные удобрения.....	96
Гуматы.....	96
Хелаты.....	97
Минеральные удобрения	98
Жидкие	99
Твердые	100
Простые	101
Сложные и комплексные.....	101
Мифы о вреде минеральных удобрений.....	103

**ГЛАВА 11. СЕМЕНА: ГДЕ БРАТЬ И КАК
ВЫРАСТИТЬ САМОМУ? 107**

Как создать свой банк семян.....	108
----------------------------------	-----

ГЛАВА 12. ТЕПЛИЦА 114

Кому она нужна	115
Сколько грядок	115
Поликорбанат или пленка.....	116
Лучше три маленьких, чем одна большая.....	117

ГЛАВА 13. РАССАДА 118

Емкости для рассады.....	119
--------------------------	-----

Почва.....	120
Подготовка семян	123
Свет	126
Полив	127
Температура.....	128
Потребность овощных культур в тепле	129
«Черная ножка»	129
Сроки посева.....	130
Возраст высадки рассады.....	132
Что и когда сею я.....	132

ГЛАВА 14. МОИ СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ ОВОЩЕЙ134

Помидоры.....	135
Перец	139
Баклажаны	142
Огурцы	145
Кабачки	147
Тыква	149
Лук	152
Чеснок.....	156
Морковь.....	159
Укроп.....	161
Пастернак и петрушка	163
Свекла и мангольд	165
Горох	168
Фасоль	170
Бобы	173
Капуста	174
Брюква и репа	178
Редис.....	179
Салат	181

ЗАКЛЮЧЕНИЕ184

Научно-популярное издание

12+

Алёна Волкова
АЛЁНИН САД

Серия «Нескучная дача»

Руководитель направления Елена Слуцкая
Младшие редакторы Мария Шебаршова, Алина Уланова
Технический редактор Татьяна Тимошина
Компьютерная верстка Анны Грених
Компьютерный дизайн обложки Дианы Бобешко

Подписано в печать 06.12.2018. Формат 70x90/16. Усл. печ. л. 14,04.
Печать офсетная. Гарнитура Myriad Pro. Бумага офсетная.
Тираж 2000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги и брошюры печатные

Произведено в Российской Федерации.
Изготовлено в 2019 г.
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, к. 705, пом. I, 7 этаж
www.ast.ru, e-mail: kladez@ast.ru
instagram.com/ast_nonfiction, facebook.com/astnonfiction, vk.com/ast_nonfiction

«Баспа Аста» деген ООО
129085, Мәскеу қ., Звездный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат
Біздің электрондық мекенжаймыз : www.ast.ru
E-mail: kladez@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий
в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды
қабылдау бойынша өкіл – «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері,
офис 1. Тел.: 8 (727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz
Тауар белгісі: «АСТ»
Өндірілген жылы: 2019
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

АЛЁНА ВОЛКОВА

#Алёнин сад

«Алёнин сад» – этот популярный канал на **YouTube** знают сотни тысяч садоводов и огородников. «Фирменные рецепты» его автора и ведущей Алёны Волковой цитируют и обсуждают. Большинство зрителей благодарят, воспользовавшись советами блогера. Но есть и те, кто частенько вступает в жаркий спор, особенно, если речь идет об отношении автора к природному земледелию, возведенного некоторыми в ранг аксиом. Как ученый, будучи кандидатом биологических наук, Алёна Волкова в своей первой книге аргументированно опровергает ключевые мифы «природников» и противников «химии».

Как практик-садовод, знающий о проблемах хозяев небольших участков не понаслышке, она на собственном опыте доказывает, что, применив фундаментальные знания о природе, можно за короткий срок любое неудобье превратить в цветущий и плодоносящий участок.

книги для любого настроения здесь

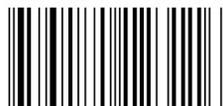


ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА АСТ

www.ast.ru | www.book24.ru

vk.com/izdatelstvoast
[instagram.com/izdatelstvoast](https://www.instagram.com/izdatelstvoast)
[facebook.com/izdatelstvoast](https://www.facebook.com/izdatelstvoast)
ok.ru/izdatelstvoast

ISBN 978-5-17-112311-6



9 785171 123116

