



АЛЁНА ВОЛКОВА

ДАЧНИК ОНЛАЙН



ОГОРОД В КОНТЕЙНЕРАХ



ОГОРОД В КОНТЕЙНЕРАХ.
КОМУ ЭТО НУЖНО?



УРОЖАЙ КАРТОФЕЛЯ В МЕШКАХ.
МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?



КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ ПОЛИВОВ
ТЕМ, КТО НЕ МОЖЕТ ЭТО ДЕЛАТЬ ЧАСТО?



90 000
ПОДПИСЧИКОВ

#алёнин_сад

Дачник онлайн

Алёна Волкова

Огород в контейнерах

«Издательство АСТ»

2019

УДК 635
ББК 42.34

Волкова А. П.

Огород в контейнерах / А. П. Волкова — «Издательство АСТ»,
2019 — (Дачник онлайн)

ISBN 978-5-17-113336-8

Работа в огороде может быть гораздо легче, чем вы думаете. Нужно только обратить внимание на освоенный уже давно за рубежом опыт выращивания не только цветов, но и овощей в контейнерах. Для некоторых дачников – это единственный вариант получить хороший урожай, не затрачивая при этом колоссальных сил и денег. Ведь многие огородные культуры могут довольствоваться небольшим объемом земли. С контейнерами, а это могут быть разные емкости – от ящичков до горшков, удобно работать и пожилым людям, и детям. Да и жители коттеджей без риска испортить авторский ландшафтный дизайн смогут вырастить основные овощи, пряности и зелень, не разбивая традиционного огорода. Обо всех плюсах контейнерного выращивания рассказывает в своей книге популярный блогер YouTube Алёна Волкова. Она так же расскажет, как минимизировать немногие минусы и какие сорта показали особенно выдающиеся результаты.

УДК 635
ББК 42.34

ISBN 978-5-17-113336-8

© Волкова А. П., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

Введение	7
Основы выращивания овощей в контейнере	8
Плюсы контейнерного огорода	8
Минусы контейнерного огорода	10
Выбор контейнеров	11
Почва	16
Полив	18
Что можно выращивать в контейнере	21
Зелень	21
Бasilik	21
Петрушка	22
Сельдерей	23
Мангольд	24
Салат	25
Руккола и рокет-салат	26
Лук	26
Мята	28
«Прованские травы»: розмарин, тимьян, лаванда, шалфей, орегано	29
Горох	32
Фасоль	34
Огурцы	36
Помидоры	40
Перец	44
Баклажаны	48
Картофель	51
Морковь	54
Свекла	58
Кабачки	60
Тыква	63
Капуста	66
Декоративные растения	69
Как вырастить хорошую рассаду	70
Емкости для рассады	71
Почва	73
Подготовка семян	75
Свет	77
Полив	79
Температура	80
«Черная ножка»	81
Сроки посева	82
Что и когда сею я	84
Гибриды и ГМО	85
Арифметика урожая	86
Сколько вам нужно овощей	86
Рассчитывайте на свои силы	87

Сколько овощей мне хватает на семью	88
Чтобы не было в тягость	89
Кому кочан, а кому – сотня	91
Заключение	92

Алена Волкова

Огород в контейнерах

© Алена Волкова, текст, 2019

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

Введение

Несколько лет назад наша семья побывала в Токио. Что больше всего меня удивило в этом японском городе с десятью миллионами жителей? Вы не поверите, но это – огороды! Нет-нет, конечно, это не привычные нашему глазу деревенские огороды или дачные сообщества вокруг городов. Это «огороды в контейнерах», которые были расставлены вдоль домов на узких улицах мегаполиса.



Две мысли пришли мне тогда в голову. Первая была о том, что выращивание растений, безусловно, интернациональное занятие, которое способно объединять людей разных стран, разной веры и политических взглядов. Вторая мысль была о том, что для огорода не нужно много земли, а нужно большое желание выращивать и несколько цветочных горшков.

Кстати, почему я назвала книгу «Огород в контейнерах», а не «Огород в цветочных горшках»? Потому что слово «контейнер» подразумевает любую емкость, в которую можно насыпать почву и посеять семена: ведра, ящики, баки, мешки и т. д. Даже в картонных коробках иногда можно вырастить урожай!

Основы выращивания овощей в контейнере



Плюсы контейнерного огорода

Самый большой плюс контейнерного сада-огорода – это **удовлетворение вашего желания выращивать** (иногда это желание настолько велико, что о минусах уже и говорить смысла нет). Комнатное цветоводство удовлетворяет именно эту страсть любителей царства Растений уже не один десяток лет! Не нужно перекапывать массивы земли – все аккуратно и под силу как малышам, так и пожилым людям.



К плюсам контейнерного огорода, также нужно отнести **низкую стоимость, мобильность и компактность**. Допустим, у вас нет своего огорода, но есть широкий подоконник с южной стороны, терраса, балкон, задний двор с бетонированным полом, плоская крыша многоэтажки (помните «Служебный роман?»), которые так и «говорят»: «Поставь на меня ведро с карликовыми помидорами! А лучше три, и еще с огурцами...» Поставили, повыращивали, не понравилось – убрали и забыли! Денежные средства почти не затрачены, а выводы сделаны (это – идеальный вариант для совсем юных огородников от 1 до 99...).

Контейнеры не нужно оставлять на одном месте. Это не стационарная грядка в огороде, которую делают «на века». Мешки и ведра можно перемещать ежегодно. Я ставлю их туда, где света много, но ходить они не мешают: у торца теплицы, на освободившееся место на грядке или даже клумбе и т. д. Осенью я заносу некоторые ведра в теплицу, где растения в них могут еще около месяца продолжать развиваться.

Контейнерный огород очень выручает при освоении целины. Допустим, у вас появился кусок земли, но пока еще он запущенный, с многолетними сорняками. Просто застилаете участок клеенкой, ковром, черным спанбондом, агротканью, расставляете на нем ведра и тазы с растениями, и собираете свой «урожай счастья» в первый же сезон. А в конце лета ваш ждет сюрприз – под покрытием почти не останется сорняков! Вы сможете с легкостью перекопать этот участок и на следующий год уже заниматься огородом «по-взрослому»!



Даже если у вас есть большой огород и теплица, **можно использовать контейнерную посадку, например, для раннего урожая огурцов**. В небольшом контейнере в теплице почва прогреется гораздо раньше, чем на основных грядках; или для посадки излишков рассады, которые хочется испытать именно в текущем сезоне; или для выращивания карликовых сортов, на которые жалко тратить место на грядках.

Минусы контейнерного огорода

Конечно, у контейнерного огорода есть свои минусы.

Во-первых, вы никогда не соберете в таком огороде большой урожай. Если вы хотите засолить пару бочек огурцов, то этот способ выращивания точно не подойдет!

Во-вторых, такому огороду требуются частые поливы, ведь объем почвы в любом контейнере ограничен. Да и подкормки для многих культур в этом случае будут обязательны. Но выход есть – автополив с капельницами и жидкие минеральные удобрения.

В-третьих, для наполнения контейнеров нужен грунт! Где его взять? Покупка повышает расходы и себестоимость выращиваемых овощей. А еще нужно подумать кто привезет и поднимет на N-ый этаж несколько мешков земли...

Но согласитесь, если вас переполняет желание выращивать овощи, то начать вы можете с пятилитрового горшочка под карликовый томат на подоконнике рядом с традесканцией...

Выбор контейнеров

При выборе контейнеров для вашего огорода, конечно, нужно ориентироваться на культуры, которые вы хотите выращивать и на ваши материальные возможности.

Какие контейнеры лучше использовать? У всех типов контейнеров есть свои плюсы и минусы.

Глиняные горшки от 10 литров ужасно дорогие и тяжелые. Даже пустые... Они очень хрупкие, их очень легко случайно разбить. В таких горшках почва пересыхает быстрее из-за пористых стенок. Но они очень натуральные! Беспокоиться не нужно ни о чистоте урожая, ни о дальнейшей переработке самого горшка, ни о загрязнении окружающей среды.



Старые **металлические баки, ведра, ванны, лейки, большие консервные банки** – замечательный пример вторичного использования, ведь в наше время купать ребенка в цинковой ванне или носить воду из колодца в эмалированных ведрах уже никто не станет. Для этого есть легкий пластик. Поэтому насобирать по родственникам и знакомым, или по заброшенным участкам и мусоркам, таких бесплатных контейнеров не составит труда! Я как раз использую такое вторсырье для моего огорода. Металлические контейнеры долговечные, легче глиняных, дешевле их или вообще бесплатные. Минусом можно посчитать то, что металл сильнее нагревается на солнце. Но не во всех регионах это минус. Например, в Прибалтике летом бывает совсем не жарко...



Пластиковые цветочные горшки легкие и даже иногда красивые... Продаются везде! Но они разрушаются от солнца и мороза. Легко ломаются при передвижении, если стенки горшка тонкие, а грунта в нем много. В общем, их долговечность оставляет желать лучшего... Поэтому я предпочитаю **пластиковые ведра и тазы** для строительных работ черного цвета. Они очень прочные! Без изменений могут несколько лет зимовать на улице. К тому же, они гораздо дешевле специальных контейнеров для растений!

Деревянные контейнеры (ящики) – прекрасная основа для вашего огорода. По сути, высокие грядки из досок – это уже контейнеры! Сделайте такие же, только раз в 10–20 меньше на своем балконе и наслаждайтесь выращиванием огурцов или перцев. Конечно, слово «сделайте» в современном мире может уже стать преградой... Не все могут сколотить ящик своими руками: купить и привезти доски, распилить их на нужные куски, скрутить саморезами или сколотить гвоздями. Не у всех и инструменты есть для этого! Но зато, из досок можно создавать контейнеры любого размера и формы, ориентируясь на «местности». Используя краску, элементы декора, опоры для растений и т. д. из обычных деревянных контейнеров для морковки можно создать настоящие арт-объекты для обложки какого-нибудь журнала по ландшафтному дизайну!



Пластиковые мешки для строительного мусора и специальные контейнеры для растений из агроткани и спанбонда очень доступны по цене! Минус, объединяющий этот тип контейнеров, – отсутствие мобильности из-за мягких стенок. Когда вы наполняете мешок 30–50 литрами почвы, то сдвинуть его без повреждения мешка или корневой системы растения становится невозможно! Огромный минус контейнеров из агроткани и спанбонда заключается в очень быстром пересыхании почвы.

Полиэтиленовые мешки для строительного мусора я очень широко использую уже много лет и могу легко оценить. Они есть во многих магазинах и стоят дешево, но они недолговечны (3 года) и загрязняют так или иначе окружающую среду.

Очень важно покупать мешки именно для строительного мусора, а не просто для мусора! Они повышенной прочности и с УФ-фильтрами. Обычные мешки для мусора, даже большого объема, не прослужат вам и одно лето.



В качестве контейнеров для огорода можно использовать огромное число подручных средств – ваша фантазия вам подскажет (что в квартире или в доме жалко выбросить)!

Какого размера должен быть контейнер? Конечно, всё зависит от корневой системы растения. Чем крупнее «объект» для выращивания, или чем больше «объектов» будет расти в горшке, тем больший им нужен объем почвы. В то же время, мы не можем себе на террасе позволить контейнер двухметровой высоты для выращивания крупноплодной тыквы! Поэтому чаще всего используются контейнеры на 10-20-30 литров. Большому числу овощных культур такого объема достаточно. Но для одного карликового томата подойдет пятилитровый горшок, а для одного растения петрушки хватит и двухлитрового.

Нужны ли дренажные отверстия в контейнерах? Конечно нужны! Но в некоторых случаях можно обойтись и без них. Во-первых, если вы – профессионал, который может на глаз определить нуждается ли растение в горшке в поливе, то отсутствие отверстий поможет решить проблему частых поливов. Во-вторых, если контейнер достаточно высокий и на его дно можно положить дренажный слой: битые горшки или кирпичи, керамзит, куски пенопласта, старые пластиковые рассадные горшочки и т. д. В-третьих, если контейнер из досок, то вода и так будет просачиваться в щели...

Если же контейнеры будут стоять под открытым небом без дренажных отверстий, то после первого сильного ливня без вашего внимания к ним, они превратятся в маленькие болотца для выращивания осоки, а не помидоров. Для того, чтобы лишняя вода хорошо вытекала, такие контейнеры нужно ставить на деревянные брусья или кирпичи.



При выращивании помидоров в контейнерах, которые стоят на почве, а не на бетоне, очень важно сделать отверстия побольше. Тогда мощные корни этого растения сами найдут «выход» к дополнительной влаге и, возможно, даже питанию!



Дренажные отверстия любого диаметра в пластиковых ведрах очень удобно делать с помощью дрели. Для цинковых ведер я просто использую топор: аккуратно прорубаю много небольших отверстий в дне.



Почва

Как почва важна в обычном огороде, так она важна и в контейнерном. Даже еще больше, т. к. объем грунта заведомо будет ограниченным, а значит питание и воду растение не сможет даже попытаться найти на стороне!

В магазине вы будете приобретать грунт или в огороде накапывать землю, вам обязательно нужно будет предварительно внести удобрения. Это могут быть гранулированные удобрения специально для растений в горшках (они медленнее растворяются и не «обжигают» корни растений) или органические удобрения в виде перегноя, рыбной муки и золы. Чем лучше будет сбалансирована ваша почва по всем макроэлементам (азоту, калию и фосфору), тем успешнее будет конечный результат – ваш урожай!



При подготовке грунта для контейнеров важно заранее позаботиться об его влагоемкости! Ведь у нас нет цели все лето стоять рядом с огурцом в ведре с лейкой... Самый простой и не дорогой вариант – это гидрогель для растений. Гранулы такого геля – это сополимеры калиевой и аммонийной солей акриловой кислоты. В течение пяти лет гель полностью разлагается на безвредные для почвы и окружающей среды компоненты: воду, углекислый газ, аммоний и калий. В отличие от геля из памперсов (полиакрилат натрия), гидрогель для растений способен воду не только впитывать, но и отдавать! Добавлять гель в почву нужно строго по инструкции, иначе после намокания у вас получится «горшочек полный кашей».



Что делать, если геля под рукой нет? Можно использовать раскисленный верховой торф. В обычную огородную почву можно добавить около 30 % такого торфа. Если и торфа нет, то можно использовать мох сфагнум, который славится своей гигроскопичностью. Только очень важно не накладывать этих влагоемких материалов сверх меры! Иначе от постоянно высокой влажности почва в контейнере может протухнуть, а растения – погибнуть.

Полив

Как я уже отметила, полив контейнерного огорода – это его основная проблема! Как ее можно решить? Несколькоми способами и их сочетанием.

Конечно, самый «продвинутый» вариант – это автополив. На рынке есть огромный выбор всевозможных систем автополива. Продаются все детали по отдельности и вместе, что позволяет вам не покупать дорогое оборудование, а самостоятельно собрать свою систему с минимальными затратами для нескольких цветочных горшков.



Если у вашего огорода в ведрах и бачках рядом есть центральный водопровод (колонка, колодец) и электричество, то сделать систему автополива будет очень просто!

Но даже если нет ни водопровода, ни электричества, то автополив можно сделать. В самом примитивном варианте вам понадобятся: ёмкость для воды, подвешенная выше уровня ваших контейнеров, кран подачи воды, переходники и шланги нужной длины с отверстиями. Проблема будет только в доставке воды в ёмкость, если ее источник далеко. Очень удобна такая система для полива балконных ящиков с цветами.



Можно сочетать бочку для сбора дождевой воды с крыши дачного домика и автополив контейнеров. После создания такой системы, вам для полива нужно будет только повернуть ручку крана. Если же на кран поставить хотя бы механический таймер, то следить нужно будет только за уровнем воды в емкости. Таймер сам будет включать и выключать полив в определенное вами время, даже когда вы в отпуске.

Конечно, любая система может дать сбой, например, капельницы и отверстия на шлангах могут засориться, но это несравнимо с тем облегчением иногда ежедневного и тяжелого труда по ручному поливу.

Можно ничего не придумывать и купить уже готовые автолейки на батарейках. Это очень удобные в использовании компактные насосы, которые способны обеспечивать влагой довольно большое число горшков. Главное – вовремя менять батарейки!

Для полива огорода в мешках и ведрах я использую стеклянные и пластиковые бутылки. В самую обычную стеклянную бутылку набираю воды, затыкаю горлышко любой тряпочкой и втыкаю в почву больше половины высоты бутылки. Пластиковую «полторашку» воткнуть не получится, её лучше вкопать. Скорость опустошения бутылки будет зависеть от почвы (на песке вода будет уходить быстрее, чем на глине) и размера горлышек в бутылках.

Более продвинутый вариант: сделать в пластиковой бутылке любого объема множество мелких отверстий и вкопать её горлышком вверх. Тогда бутылку не нужно будет каждый раз вытаскивать из почвы для заполнения водой. Только не нужно делать слишком много отверстий! Корни растения «найдут» даже небольшой источник воды.



Если вы против использования пластика, то есть такой вариант: используйте керамические горшки без покрытия глазурью! Вода в таких горшках все время просачивается наружу, от чего поверхность горшка становится равномерно влажной. Для многих растений в контейнерах этого будет достаточно.



Но не всегда нужно поливать контейнеры, порой достаточно сохранять в них влагу! Для этого нужно притенять контейнеры от палящего солнца (любыми материалами); мульчировать поверхность почвы в них, например, сухим торфом, опилками, хвоей или кокосовыми матами; ставить контейнеры поближе друг к другу, для того, чтобы на солнце они не нагревались, а листва растений, смыкаясь, создавала тень и препятствовала испарению воды.

Что можно выращивать в контейнере



Зелень

Конечно, самое простое, что можно вырастить даже в горшке на подоконнике в кухне – это зелень. Что первое вам пришло на ум? Укроп? Петрушка? К сожалению, нет. Эти культуры не так просты в выращивании в контейнерах, как могло бы показаться на первый взгляд. Особенно в помещении, а не на открытом воздухе. Про укроп, привычное растение умеренных широт, я даже писать не стану в этой книге, настолько непросто получить его ароматную зелень в условиях контейнерного огорода, в отличие от южан: лаврового дерева или розмарина, которые могут стоять у вас на подоконнике много лет и радовать свежими ароматами... Но, давайте обо всем по порядку!

Базилик

Базилик – прекрасная культура для выращивания в контейнерном огороде.



Во-первых, его легко выращивать. Единственное требование у этой культуры – тепло. Чем теплее будет, тем лучше базилик будет расти. Конечно, базилик – светолюбивая культура, но солнечного света весной и летом ему достаточно. В условиях квартиры ему будет необходима подсветка, но только в осенне-зимний период.



Во-вторых, базилик «долгоиграющая» культура, его не нужно в отличие от укропа, салата или шпината сеять несколько раз за сезон! Достаточно пары-тройки кустиков для того, чтобы обеспечивать семью ароматной зеленью несколько месяцев. Секрет в том, что после прищипывания верхушек побегов, из пазух листьев начинают отрастать новые побеги, делая кустик только пышнее.

Есть секрет в посеве базилика: его семена светочувствительные, и если вы хотите ускорить всходы, то не нужно их засыпать толстым слоем грунта, а лучше просто разложить по поверхности влажной почвы и слегка прижать.

Контейнер после этого нужно закрыть чем-то прозрачным и поставить в светлое, но очень теплое место. В таких условиях всходы появляются уже на третий день. А приступать к уборке урожая вы сможете уже через 2–3 недели после посева.

Еще более простой вариант – купить рассаду базилика, т. к. его нужно совсем немного, поэтому это не будет дорого стоить. Высаживая рассаду, вы сразу же можете собрать первый урожай – прищипнуть верхушки побегов.

Петрушка



Петрушку легко можно выращивать в горшках и ведрах, но только на улице. В условиях квартиры она превращается в капризулю. Причина очень проста – петрушка любит прохладу и свет, а в квартире или доме обычно тепло и сухо. И даже дополнительное освещение (а оно будет остро необходимо зимой) не спасает петрушку от вытягивания побегов.

К холоду петрушка относится очень хорошо, выдерживает минусовую температуру и уходит под снег зеленой. Во многих регионах прекрасно зимует на грядках и ранней весной снова радуется витаминной зелени. Если у вас теплая зима, то и в контейнере петрушка может перезимовать.

Для выращивания в контейнерном огороде лучше использовать только листовые сорта петрушки.

Получить посадочный материал петрушки для контейнеров вы можете тремя способами:

1. Посеять семенами. Но этот путь не очень быстрый, т. к. семена долго прорастают, а сеянцы очень медленно развиваются. В итоге приступить к сбору первых листочков вы сможете не ранее, чем через 40–60 дней в лучшем случае. Те огородники, которые выращивают петрушку из семян на своем огороде, знают, что лучше всего она начинает развиваться во второй половине лета, превращаясь в огромный зеленый куст;

2. Купить рассаду, ведь вам будет нужно только 3–4 растения;

3. Выкопать взрослое растение петрушки и посадить в контейнер. Лучше не использовать корневые сорта, т. к. корневище гораздо хуже переносит пересадку и быстро загнивает в условиях незначительного освещения.

Можно полностью срезать всю зелень петрушки с растения, оставляя точку роста – ту центральную часть в розетке, откуда начнут отрастать молодые красивые листочки. Через неделю-две после срезки петрушку лучше подкормить, чтобы дать ей возможность сформировать свежую пышную зелень.

Сельдерей



В выращивании сельдерей практически ничем не отличается от петрушки. Он также холодостоек и может зимовать на грядке или в контейнере. Но сельдерей гораздо крупнее петрушки и поэтому еще дольше растет до своего полного размера. Поэтому обычно его рекомендуют сеять уже в феврале. Но для огорода в контейнерах, где для свежей зелени нам будет достаточно всего одного растения листового (не корневого!) сорта сельдерей, я бы точно не

стала выращивать рассаду самостоятельно. Подойдите к этому вопросу так: есть рассада в продаже, куплю одно растение и посажу в контейнер. Нет рассады, значит и не нужно сажать!

В Интернете вы найдете много фото и видео о том, как можно посадить сельдерей, используя отрезанную нижнюю часть от черешкового сельдерея из магазина. Да, из этого обрезка разовьется полноценное растение, но оно очень быстро зацветет!

Почему нужно только одно растение сельдерея в контейнерном огороде? Потому что все сорта сельдерея отращивают молодые листья снова и снова... Даже с одного растения вы не сможете употреблять в свежем виде все листья сразу. Обычно их отрывают по мере необходимости, а из точки роста в центре продолжают расти новые. Конечно, если вы просто жить не можете без зелени сельдерея, то тогда нужно посадить его больше, например три штуки! Но если посадить больше пяти, то мне уже даже сложно представить формат его использования...

К сожалению, у многих людей есть аллергия на сельдерей. Например, у меня. Но я бы все равно его посадила в сочетании с другой зеленью в мой контейнерный огород, т. к. само растение очень декоративно, не болеет и не повреждается насекомыми!

Мангольд

Мангольд – это листовая форма свеклы. Вместо крупного корнеплода он имеет пышную листву с красивыми разноцветными черешками: красными, желтыми, розовыми или белыми. Мангольд – прекрасная замена шпината по пищевым качествам, но имеет легкий привкус свеклы, который не всем нравится.

Растения мангольда очень неприхотливы к условиям выращивания и очень декоративны. Настолько, что их часто используют не только для создания декоративного огорода, но и при создании клумб! А как замечательно мангольд будет смотреться в контейнерах, особенно в старых цинковых ведрах и ваннах, в сочетании с петрушкой, базиликом и луком.



Рассада мангольда очень редко встречается в продаже, поэтому придется его выращивать самостоятельно. Сделать это очень просто! Семена у него крупные, легко прорастают, а сеянцы быстро развиваются даже при не очень высокой температуре (+15–18 С). Конечно, чем раньше вы его посеете, тем лучше. Но в условиях квартиры мангольд выращивать не очень удобно, т. к. он, как и все зеленные культуры, нуждается в хорошем освещении. Особенно сорта со светло-окрашенными черешками.

Я выращиваю мангольд через рассаду, но посев делаю в теплице в начале-середине апреля. Можно использовать для посева стаканчики на 200–250 мл, в которые размещают по одному клубочку семян (у свеклы и мангольда семена – это клубочки с несколькими зародышами). Когда всходы подрастут, можно выщипнуть лишние или оставить. Потом, при высадке, можно будет легко разделить эти сеянцы. Фокус выщипывания лишних всходов в том, что оставшийся сеянец будет развиваться быстрее и вырастет более крупным, чем загущенные «собратья». Пересадку мангольд переносит очень легко, главное – это хорошо его поливать в «послепересадочный» период.



Мангольд можно выкапывать с грядок осенью и пересаживать в контейнеры для весенней выгонки зелени. А если мангольд у вас уже растет в горшке, то нужно будет просто занести его в подвал, с температурой воздуха около +3–0 С (мангольд может пережить и кратковременные -1 —3 °С). В феврале-марте такой контейнер можно вынести в теплое и светлое помещение и через пару недель начинать собирать урожай. Как и у петрушки, у мангольда можно срезать сразу все листья, оставляя точку роста, или выщипывать листья, растущие с внешней стороны. Старайтесь отрывать лист полностью, не оставляя части черешков. Эти кусочки впоследствии могут загнить и погубить все растение!

Салат

Листовой салат – культура неприхотливая и быстрорастущая (выращивать кочанный салат или ромэн в контейнерах нет смысла, на мой взгляд.) У салата очень слабая корневая система, для которой не нужно готовить огромные контейнеры. Обычного рассадного ящика ему уже хватит!

Салат – очень холодостойкая культура, поэтому сеять его можно очень ранней весной в теплице сразу в выбранные контейнеры, а можно на рассаду, с последующей пересадкой в них. Сеять можно густо, а после того, как у сеянцев вырастет по два-три настоящих листа, выдернуть лишние и использовать в пищу. Салат хорошо переносит пересадку, но высаживать его нужно без заглубления. Все, что выше корня, должно оставаться на поверхности!



В условиях квартиры салат без дополнительного освещения зимой не вырастить. Вернее то, что вырастет, не будет вас очень радовать большими и сочными листочками...

Есть простой секрет того, как продлить срок вегетации листового салата: нужно срезать все листья, оставляя точку роста, хорошо поливать и удобрять растение. Тогда развитие растения приостанавливается и оно не спешит выбрасывать цветочную стрелку.

Если салат поливают плохо, а на улице жара, то он быстро зацветает. Поэтому для южных регионов я бы рекомендовала сеять листовую салат ранней весной и в конце лета, пропуская самое жаркое время года.

Руккола и рокет-салат

Руккола (Эрука посевная) и рокет-салат (Двурядник тонколистный) в большинстве случаев совершенно не различаются покупателями в магазинах и огородниками на грядках, а между тем это совершенно разные растения из разных родов. Похожи они только вкусом и условиями выращивания. Если постараться и создать им подсветку в зимний период, питательный грунт, подкормки и регулярные поливы, то можно регулярно собирать хороший урожай круглый год на подоконнике! Розетку листьев можно срезать полностью, оставляя точку роста (это будет задерживать развитие цветоносов у растений), а можно отщипывать отдельные листочки.

Корневая система у руколы и двурядника не отличается мощностью, поэтому контейнером может служить даже обычный цветочный горшок от 20 см высотой или балконный ящик. Оба растения прекрасно растут даже в обрезках пластиковых бутылок.

Лук

Все знают, что зеленый лук можно замечательно вырастить даже в стаканчике с водой! А уж в горшке с почвой тем более он будет отлично расти.



Чаще всего для выгонки пера (так называют процесс получения зелени из луковиц) используют многозачатковые сорта лука. У таких сортов из одной луковицы будет развиваться несколько «гнезд» с зелеными листьями, что повышает урожайность. К многозачатковым лукам относится лук – шалот или семейный лук. Прекрасно можно использовать и мелкие луковки – сеянку, которую начинают продавать в садовых магазинах уже осенью. А вот крупные головки репчатого лука для этих целей не очень подходят, т. к. места будут занимать много, а листьев дадут мало. Выращивать зеленый лук из семян в контейнерном огороде не имеет большого смысла.

Очень большое значение для контейнерного огорода имеют многолетние луки, такие как шалот и слизун. Эти виды растений очень неприхотливы и могут многократно подвергаться полной срезки зелени.

А еще эти луки очень холодоустойчивы и могут зимовать в контейнерах. Конечно, если в вашем регионе очень морозная и малоснежная зима, контейнеры с луком нужно как-то утеплить (хотя бы закидать толстым слоем снега) или занести в помещение, где не так холодно.

У лука корневая система не мощная (относительно) и ему, как и салату, подойдет даже рассадный ящик или цветочный горшок глубиной от 20 см. К теплу и недостатку света зеленый лук нетребователен. А вот влажность почвы для него имеет значение. Почву в контейнерах с луком нельзя перемачивать и пересушивать!

Можно выкопать в огороде осенью шнитт-лук и посадить его в цветочный горшок. Уже в феврале можно поставить горшочек в теплое и светлое помещение и срезать нежные тонкие перья лука, создавая кулинарные шедевры достойные ресторана, когда за окном идет снег!



В контейнерах побольше можно выращивать и лук на репку, используя некрупные сорта лука – шалота, особенно если нормировать число головок на растение (аккуратно выдергивать часть образовавшихся луковиц в незрелом состоянии). Конечно, для получения хорошего урожая лука-репки, необходимо уделять ему внимания больше, чем зеленому луку (нужны регулярные поливы и подкормки).

Мята

Нет ничего проще, чем выращивать многолетнюю мяту в контейнерах. Можно создавать прекрасные композиции из одной только мяты разных сортов в одном большом контейнере или в нескольких контейнерах разного размера.



Мята – удивительно неприхотливое растение, которое очень быстро разрастается, становясь агрессором на обычных грядках, если ее не оградить бордюрной лентой. Поэтому ее выращивают специально в больших горшках, которые вкапывают на лето в грядки. Но можно и не вкапывать! А просто поставить контейнеры с мятой на террасе поближе к месту отдыха или чаепития, для того, чтобы вдыхать ее приятный аромат и использовать при приготовлении напитков.

Мята очень холодостойка, но в регионах с суровыми зимами контейнеры нужно все-таки утеплить, вкопав на уровень с почвой или покрыв толстым слоем снега.

Секрет пышного разрастания мяты – влажная почва. Чем меньше вы будете ее поливать, тем хуже будет разрастаться это растение.

Получить посадочный материал мяты можно несколькими способами:

1. Посев семенами. Самый трудоемкий процесс с непредсказуемым результатом;

2. Черенкование – самый простой способ с успехом в 99 % случаев. Даже небольшой побег мяты на вашем пирожном в кафе можно укоренить и вырастить полноценное растение! А уж начеренковать мяту из пучка с рынка или из магазина – проще простого. Для этого черенок помещают либо просто в воду, либо во влажный песок или почву и накрывают сверху пакетом. Через 7-10 дней вы уже увидите массу белых корешков;

3. Делением корневища можно размножать мяту в геометрической прогрессии. Она образует подземные ползающие побеги, которые и обеспечивают захват новых территорий. Даже кусочек в 1 см со спящей почкой может подарить вам чудесный кустик ароматной мяты.

Конечно, мяту можно срезать под корень, или обрывать только верхушки побегов – она восстановится в любом случае. Если мяту не обрезать, то она начнет быстро цвести. Если не срезать цветоносы для сушки на чай, то мята станет некрасивой и использовать ее в кулинарных целях уже не получится. Обычно я срезаю мяту в начале цветения для сушки, и она снова отрастает красивыми зелеными побегами и радует меня уже до снега.

«Прованские травы»: розмарин, тимьян, лаванда, шалфей, орегано

Прованские травы – это устоявшееся название приправы, состоящей из определенных растений, которые выращивают в Провансе. В разных источниках можно найти небольшие отклонения или варианты этого состава, но неизменно в него должны входить розмарин, тимьян, лаванда, шалфей, орегано, базилик и майоран.



Про базилик я уже рассказала.

Майоран выращивается из семян и является однолетней культурой. Остальные же травы относятся к многолетним и теплолюбивым (за исключением орегано) и прекрасно выращиваются в контейнерах при соблюдении ряда условий.

Почему исключаем орегано? Потому что это растение, известное многим, как душица. А душица может расти и на Крайнем Севере! Но, все-таки, дикая душица и культивируемый десятки лет орегано отличаются внешним видом и ароматом.

Сразу выясним **где можно взять посадочный материал?** Проще всего купить его в садовом центре (лаванда, шалфей) или в продуктовом магазине (розмарин, тимьян, орегано). Можно пытаться выращивать их из семян... Но это очень сложно, т. к. качество этих семян всегда желает лучшего! Да и получить крупное растение розмарина из семян за пару месяцев просто невозможно. Но, конечно, если магазина с такими саженцами у вас нет, то можно пытаться сеять семена. Возможно, вам повезет получить черенки этих растений, например, на южном отдыхе или у соседа по даче в Ленинградской области. Тогда есть отличный шанс их укоренить с помощью песка, почвы или вермикулита.

Какое же самое главное условие успешного выращивания прованских трав? Конечно, это – тепло! Все это южные растения, которые на большей части территории России просто вымерзают зимой, если не «утеплить» их. А если вы попытаетесь их оставить на зиму в контейнерах без укрытия, то обязательно все погубите. С другой стороны, ведра с лавандой или шалфеем так удобно спустить в подполье или в подвал... Главное следить, чтобы почва не была слишком сухой, ведь эти растения листья не сбрасывают, а значит будут продолжать испарять воду при любой температуре! В летний же период эти растения будут прекрасно себя чувствовать в умеренной зоне именно в контейнерах, т. к. в них почва будет гораздо теплее, чем на обычных грядках. Многолетние «прованские травы» изначально выращивались на юге Франции, в Италии и Испании, поэтому они обладают определенной устойчивостью к засухе. Если базилик засуху в контейнере не переживет наверняка, то розмарин придет в себя после первого же полива! Обратите внимание на то, что эфирных масел в этих растениях всегда будет больше при более сухом выращивании.



Розмарин и лаванда могут расти в горшке на подоконнике круглый год. Периодически (минимум один раз в год) их нужно обстригать для того, чтобы сохранялась красивая округлая форма кустика и нарастали новые листья и побеги. У меня розмарин растет уже шесть лет без пересадки в одном и том же горшке. Стоит на подоконнике восточного окна в кухне. А вот тимьян в таких условиях не смог существовать, т. к. для него нужна дополнительная подсветка в зимний период, иначе побеги сильно вытягиваются и растение гибнет.

Зелень очень просто выращивать в контейнерном огороде, создавая замечательные композиции не только на террасе или балконе, но и на подоконнике в кухне. Не нужно высаживать по двадцать корней петрушки или розмарина. Достаточно иметь по одному маленькому горшочку каждого пряно-ароматического растения, для того, чтобы обеспечить семью круглый год свежими листья для украшения ваших вкусных блюд.

Горох

Да, это очень неожиданно для многих, но горох прекрасно можно выращивать в контейнерах, собирая очень хороший урожай!

Горох бывает разных сортов, а значит разных размеров куста. Есть карликовые сорта, у которых высота растения еле дотягивает до 30 сантиметров, а бывают и двухметровые лианы! Конечно, для выращивания в контейнерах нужно выбирать более низкорослые.

Еще горох бывает сахарных сортов, у которых в пищу можно употреблять лопатки целиком, потому что они не содержат пергаментного слоя. Для выращивания в контейнерах я бы предпочла именно такие сорта, т. к. ждать образования полноценных горошин нужно будет дольше, чем маленьких и сочных лопаточек.

А еще открою вам «секрет»: у гороха съедобны все части растения! Поэтому можно собирать для еды не только горошины или лопатки, но и цветы, верхушки молодых побегов и ... усики! Причем все это активно используют для украшения блюд в дорогих ресторанах. Обрезка верхушек побегов провоцирует рост спящих почек в пазухах листьев, и горох начинает еще больше куститься, давая вам прибавку урожая.

Съедобность зелени и быстрый рост гороха используют при выращивании микрозелени. Для этого горошины замачивают на пару часов в теплой воде, а затем раскладывают достаточно близко друг к другу (даже в притык) по поверхности почвы в контейнер с почвой (высотой около 10 см). Контейнер укрывают пленкой и ставят в теплое место до появления проростков. Для еды срезают такие сеянцы полностью, пока они не достигнут высоты около 10 сантиметров. После сбора урожая почву в таком контейнере можно использовать повторно несколько раз.



У гороха не слишком развитая корневая система, поэтому контейнеры следует подбирать высотой от 25–30 см. Я успешно выращивала горох в ведрах (10 л). Для посева привлекайте детей, ведь горошины крупные и сеять их одно удовольствие. А как будут рады маленькие помощники собирать потом урожай!

Горох очень чувствителен к влажности почвы и к питанию. Поливать его нужно регулярно, не допуская сухой почвы. Иначе растения быстро затормозят свое развитие, нарастив лишь несколько лопаток.



Для гороха как на грядках, так и в контейнерах нужны опоры. Без опоры горох падает и в таком «лежачем» положении плодоносит намного хуже! Другими словами, чем более вертикально расположено растение гороха, тем оно более урожайно. Очень красивая опора получается из прутьев ивы или лещины. По диаметру ведра нужно воткнуть несколько прутьев длиной от 0.8–1 м и с шагом в 10–20 см. Затем все прутья нужно собрать сверху в пучок и связать. Между прутьями дополнительно можно намотать пеньковую веревочку или пластиковую цветную бечевку (даже если у вас не получится собрать большого урожая, такая конструкция может стать украшением какого-нибудь уголка огорода, сада или террасы).

Фасоль

Как и горох фасоль замечательно растет в контейнерах. Даже еще лучше! Потому что фасоль требовательна к температуре почвы и не выносит излишней ее влажности, а в ведре или ящике как раз очень просто создать подходящие условия. Но фасоль очень теплолюбива и не переносит не только заморозков, в отличие от гороха, но и понижения температуры ниже +13 °С. Поэтому для нее нужно выбирать самое теплое место с хорошим освещением. Например, у южной стены. Кстати, для выращивания в контейнерах лучше выбирать вьющиеся сорта фасоли, которые великолепно украсят эту самую стену или забор! Нужно только веревочки натянуть.



Фасоль можно выращивать через рассаду, но она не очень любит пересадку. Рассаду фасоли я в продаже не встречала, поэтому вам придется посеять все самостоятельно. Из семян фасоль прорастает не просто быстро, а супербыстро при температуре почвы в +18–20 °С. Семена очень крупные и нравятся детям. Да и взрослым нравится наблюдать их бурный рост! Уже через 3–4 дня после всходов фасоли потребуется опора.

Вьющаяся фасоль бывает зерновая (нужно дождаться созревания зерна в бобах) или спаржевая (стручковая, французская, для еды собираются сами бобы). Конечно, для высокой продуктивности лучше сеять спаржевые сорта.

Чем чаще вы будете обрывать бобы (стручки – это неверное название с точки зрения ботаники), тем больше ваша фасоль будет образовывать новых цветов. Со второй половины лета можно оставить бобы до полного созревания на растении для получения своих семян на следующий год. Фасоль – самоопыляемое растение, значит сортность легко можно сохранить.



Вьющаяся фасоль очень красиво цветет белыми, фиолетовыми и красными цветами. Сочетая разные сорта можно создать очень красивую композицию. Если фасоль будет расти не около стены и для нее не будет построена какая-то специальная шпалера, то можно сделать опоры как для гороха, но гораздо выше – около 2-х метров.



Если ваш огород в контейнерах будет нести в первую очередь декоративную функцию, то как раз вьющаяся фасоль поможет создать «вертикаль» (термин ландшафтных дизайнеров).

Огурцы

Выращивать огурцы в контейнерах я начала в детстве вместе с мамой и, думаю, что многие пробовали это делать... О чем речь? Да о тех огурцах, которые растут у нас на подоконниках с марта-апреля в цветочных горшках! Мама тогда и сейчас использует классический для такого выращивания гибрид Зозуля, который никогда не подводит, хотя на сегодняшний день на рынке семян выбор разнообразных гибридов огурцов для выращивания в закрытом грунте или в контейнерах просто огромен.



На что в первую очередь обратить внимание при выборе семян (а огурцы мы можем только посеять, черенкование тут невозможно, а рассада продается только в определенное время)? На тип опыления у сорта. Для выращивания в закрытом помещении нам подойдут партенокарпики (партенокарпический тип опыления), которым не нужны пчелы и у которых обычно все цветочки женского типа. Для выращивания на улице подойдут и пчелоопыляемые сорта.



Второй, очень важный момент – это срок созревания. Ведь мы не хотим долго ждать! Есть гибриды, первый урожай с которых можно начинать собирать при правильном уходе уже через 45 дней. Вот на них и стоит обратить свое внимание.

И третий момент – это форма или размер плетей огурцов. Конечно, для выращивания в контейнерах лучше всего использовать короткоплетистые сорта (их еще называют кустовыми). Плетви таких огурцов обычно вырастают до 1.6–1.8 м длиной, а плодоношение начинается практически из самых нижних пазух листьев.

Если вы планируете выращивание огурцов на застекленном балконе или в квартире, то выбирайте гибриды, устойчивые к низкой освещенности. Обычно в описании на упаковке об этом говорится. Если же вы планируете просто выращивать в контейнере, но под открытым небом, то такая особенность гибрида будет не важна. Для выращивания зимой в квартире любым сортам огурцов обязательно понадобится дополнительная подсветка.

Как я уже отметила, огурцы способны расти в обычных цветочных горшках, но объем почвы на одно растение должен быть не менее 5 литров! И то с таким объемом для получения долгого и успешного плодоношения вам понадобятся жидкие подкормки. Поэтому чем больше изначально объем почвы, тем меньше подкормок и наоборот. Но учитывайте тот факт, что огурцам лучше в широком контейнере, чем в глубоком, ведь у них корневая система расположена в верхнем слое почвы толщиной около 20–25 см. Значит, для них больше всего подойдут старые тазы и ванны.

В Интернете вы найдете огромное число рассказов о выращивании огурцов в металлических бочках (что тоже – контейнер). Принцип выращивания основан на наполнении большей части объема бочки зеленой травой, которая при разложении начинает выделять тепло. Еще, выращивая таким образом, огородники надеются, что огурцы будут получать дополнительное питание. На самом деле принцип действия тут немного другой: почва в бочке легко прогревается и остается теплой весь сезон. Трава же служит просто наполнителем, сокращающим затраты на саму почву (включая и трудозатраты по тасканию многих ведер с землей), к тому же, после пары сезонов в бочке все-таки образуется что-то напоминающее компост, и это можно рассыпать по основным грядкам. Для того, чтобы именно трава в бочке давала тепло необходимо соблюсти ряд правил: поднять температуру горячей водой и поддерживать ее высокой за счет аэрации, т. е. перемешивания, что невозможно сделать, когда там уже растут огурцы!



Питание, как вы уже догадались, огурцы от травы не получают, т. к. во-первых не достанут до нее корнями, а, во-вторых, для того, чтобы из этой травы получилось удобрение, необходимо много времени – несколько месяцев.

Совсем не обязательно использовать для выращивания огурцов именно бочку! Можно использовать любые контейнеры и мешки для мусора. Я выращивала огурцы в ведрах, бачках и мешках и всегда была довольна результатом. Весь объем контейнера, кроме верхних 25–30 см, я заполняла разными растительными остатками, включая стебли многолетников, сорняки (включая одуванчики), испорченные тыквы и капусту прошлого сезона и т. д. Верхний слой – это хороший компост, богатый питательными веществами с гидрогелем для растений.

Как известно огурцы, очень теплолюбивая культура. Для них оптимум ночной температуры +20 °С. Поэтому контейнеры (ведра или ящики) очень удобно поставить на первое время в теплицу или в теплую комнату, если посев сделан в то время, когда на улице они расти еще не смогут из-за холода. Таким образом вы сможете получить самый ранний урожай. Очень хорошо размещать контейнеры с огурцами у южных стен строений и заборов. Дополнительно можно к стене прикрепить укрывной материал и закрывать растения на ночь.

Огурцы очень требовательны к влажности почвы, именно поэтому для их выращивания лучше всего подойдет гидрогель или автополив. Почву в контейнерах нужно замульчировать любым типом мульчи, что сократит испарение воды.



Сеять огурцы лучше всего сразу же в контейнер с теплой почвой, потому что сеянцы очень чувствительны к пересадке и плохо ее переносят, сильно задерживаясь в развитии. Если почва в контейнере будет +22–30 °С, то всходы появятся буквально на 3–5 день и начнут очень быстро развиваться. Есть простая хитрость при выращивании любых растений: сеять по 2–3 семечки в одну лунку. Тогда вы сократите пропуски в посевах, если вдруг семечко окажется мертвым. А если взойдут все семена, то нужно будет выщипнуть самые слабые, дав больше шансов для развития лидерам. Лунки нужно пролить водой до того, как вы положите в них семена, а сами семена просто присыпать влажной, но рыхлой почвой. Это избавит почву от образования корки на поверхности, которая будет мешать молодым росткам пробиться к свету. Для ускоренного прорастания контейнер можно накрыть стеклом, полиэтиленом или куском поликарбоната.

Кстати, вы задумывались когда-нибудь как правильно класть семечко огурца или кабачка в почву? Втыкать острым концом вниз или класть на ребро? На самом деле семечко нужно класть на почву, так как оно лежит на столе: широкой стороной. Именно такое положение в почве самое удобное для развития корня, а значит обеспечивает самое быстрое прорастание.

И, конечно, вы знаете, что огурцы – это лианы, а лианам нужны опоры! Вариантов может быть много и их выбор зависит от места, где будут стоять контейнеры. Может быть будет достаточно натянутых веревок под балки крыши. Можно сделать специальные красивые шпалеры или решетки из дерева, а также опоры-пирамиды из веток деревьев. Главное, чтобы опоры были прочными и выдерживали порывы ветра.

Очень важный момент при выращивании огурцов – это формирование плетей. Не забывайте и не игнорируйте формирование и без огурцов не останетесь! Все пасынки, которые обычно формируются в каждой пазухе настоящего листа, нужно удалять до 3–5 листа. Выше пасынки укорачивают до первого листа, оставляя завязи. Еще выше можно повторить такую же процедуру или оставлять на пасынках до 3-х листьев. Огородники практикуют и самый простой вариант – удаление всех пасынков на всю длину плети.



Огурцы очень чувствительны к подкормкам и опытные огородники подкармливают их каждые 7-10 дней хотя бы настоем травы. Как только питания огурцам начинает не хватать, так у них сразу начинают желтеть листья. Но причина желтизны порой кроется не в питании, а в качестве почвы или освещении. Например, если у вас кислая почва или низкая освещенность, то огурцы не способны усваивать питательные вещества из грунта. Сколько их не подкармливай в таком случае, заметного эффекта не будет.

Очень важно вовремя собирать зеленцы, не допуская их перерастания! Если оставить огурчики на растении надолго, то они резко начнут замедлять рост вышележащих завязей. Конечно, когда вы все сорвете и подкормите растения, то они снова начнут развиваться, но с задержкой в одну-две недели.

Выращивать огурцы в контейнерах очень просто, а при соблюдении некоторых условий, вы будете собирать очень хороший урожай, даже не имея огорода!

Помидоры

Помидоры в контейнерах – это довольно распространенная практика во всем мире. Специально для выращивания на балконах выведены карликовые сорта томатов высотой до 30 см. Но на балконе можно выращивать и высокорослые индетерминантные сорта, если взять контейнер побольше и соорудить опору!



Помидоры обычно выращивают рассадным способом. В сезон их рассаду приобрести не проблема. Ее продают и на рынках, и в супермаркетах. Но и вырастить рассаду томатов очень просто. Особенно карликов. Помидор почти ничем не болеет и очень быстро растет. Семена прорастают обычно на 3–4 день без каких-то особенных условий, главное, чтобы было теплее +18 °С. Возраст рассады для высадки приблизительно 40–45 дней, а это значит, что она не успеет вам надоесть на подоконнике... Хотя, конечно, для декоративно-образовательного контейнерного огорода и рассады много не нужно, хватит 5–7 растений.



Срок посева на рассаду определяется вашими желаниями и возможностями. Если у вас есть дополнительное освещение, то томаты-карлики можно выращивать круглый год на подоконнике, имея одновременно несколько растений разного возраста – помидорный конвейер. Если вы хотите держать помидоры на открытом воздухе только летом, то нужно учитывать тот факт, что они не выносят заморозков. Если в вашем регионе последние возвратные замо-

розки случаются, например, 1 июня, то посев на рассаду необходимо сделать в середине апреля. Опять же, учтите, что карликовые сорта растут медленнее и занимают гораздо меньше места даже по сравнению с детерминантными сортами, поэтому их можно сеять даже в марте. В любом случае, контейнеры можно подержать какое-то время в теплице, в комнате или укрыть несколькими слоями нетканого укрывного материала на ночь.



Выбор контейнера для томатов зависит от выбранных сортов. Томатам карликам хватит и 3-х литров питательной почвы, в то время как высокорослому сорту потребуется на менее 15 литров. Грунт должен быть питательным, но с преобладанием калия и фосфора, а не азота. Если «перекормить» помидоры азотом, то они начнут «жировать»: стебель будет толстым, листья – широкими и зелеными... но цвести и завязывать много плодов растение не будет.

К влажности почвы в контейнерах помидоры не так чувствительны, как многие другие культуры. Но в период формирования завязей и затем роста помидорок поливы должны быть полноценными, иначе завязи просто отвалятся, а помидорки будут мелкими.

Томат формирует мощнейшую корневую систему, которая очень активно сама «ищет воду». И мы можем «на этом сыграть», если контейнеры будут стоять не на бетоне, а на почве любого типа. Нужно просто сделать очень крупные дренажные отверстия, через которые корни прорастут наружу и найдут влагу на глубине. Если же это сделать невозможно, то поливайте контейнеры по мере подсыхания почвы (около одного раза в 2–3 дня в теплую и сухую погоду), тщательно промачивая весь земляной ком.

Не сажайте в одно ведро, например, два саженца. Они будут друг друга подавлять, что в итоге приведет к снижению урожайности обоих.



Помидоры, как и огурцы, очень хорошо реагируют на подкормки, но кормить их также часто не имеет смысла. Обычно подкормку делают через 2 недели после высадки рассады, в начале цветения и в начале завязывания плодов. Чем лучше вы будете ухаживать за томатными растениями, поливать и подкармливать их, тем дольше они будут оставаться «молодыми», а значит плодоносить. Карликовые растения можно еще омолодить после плодоношения обрезкой. Тогда из спящих почек начнут развиваться новые побеги с цветочными соцветиями.

Если вы выращиваете высокорослые индетерминантные сорта, то во второй половине лета им нужно будет обрезать верхушки побегов, для того, чтобы ускорить созревание плодов. И, конечно, такие сорта необходимо все время пасынковать.



Гроздь красных, оранжевых и желтых помидорок на мелкоплодных сортах смотрится восхитительно и очень декоративно! Но чем дольше будут созревшие плоды оставаться на растениях, тем меньше будет вероятность образования новых. И тут придется выбирать между красотой и урожайностью.

Перец

Выращивать перец в ведрах я была вынуждена нехваткой ... времени! В мае, когда в огороде нужно успеть сделать сто тысяч дел одновременно, я просто не успела подготовить грядку для сладкого перца в теплице: вскопать, выбрать корневища многолетних сорняков, досыпать компоста... Поэтому было принято решение о посадке в ведра, которые накопились после прошлогоднего выращивания в них томатов. Результат превзошел все мои ожидания!



Для посадки в контейнерный огород вам нужно будет получить рассаду перца: купить или вырастить самостоятельно. К сожалению, перечную рассаду бывает очень непросто купить, т. к. эта культура не так популярна у покупателей, как помидоры, и продавцы рассады не хотят ею заниматься. И уж точно продавцы не будут выращивать специальные сорта для вашего огорода – низкорослые и с небольшими плодами. А ведь именно они станут настоящим украшением любого контейнера на все лето и, если будет тепло, осень.



Конечно, в ведрах на 15 л можно выращивать и достаточно высокорослые крупноплодные сорта, но если не нормировать на них число завязей, то плоды вырастут не очень крупными из-за недостатка питания и воды.

На современном рынке семян есть очень интересные сорта специально для выращивания в контейнерах. Но без них можно обойтись, если купить сорта детерминантные, высотой до 60–70 см, раннеспелые или среднего срока созревания с не очень крупными перчинками. Выбор таких сортов очень широк! Если вы любите острый перец, то обязательно используйте его в контейнерной посадке. Он очень неприхотлив и очень красив (особенно орнаментальные сорта).

На рассаду я традиционно сею перец 1 марта, ведь для высадки в ведро рассаде должно быть 45–60 дней от прорастания семени. Конечно, скорость роста и развития сеянца будет зависеть от многих факторов (об этом подробнее можно прочитать в моей книге #Алёнин сад), в частности от освещения и тепла. На моем подоконнике перцу очень комфортно, поэтому рассада бывает готова уже к началу мая.

Без разницы – высаживаете вы перец в контейнеры или на грядки – очень важно учитывать температуру воздуха и возвратные заморозки. Перец – очень теплолюбивая культура, которая не развивается при температуре ниже +16 °С. А уж похолодание до минуса для рассады просто губительно! Поэтому выставлять контейнеры на открытый воздух нужно либо после прекращения в вашем регионе холодных ночей, либо с укрытием их на ночь очень тщательно двумя слоями нетканого укрывного материала.



Если у вас есть теплица или огород будет на балконе, то ведра с перцем можно на ночь заносить в помещение, а на день выносить. А осенью, перед первыми заморозками, контейнеры можно занести в тепло и оставить до полного дозревания оставшихся плодов. И пересаживать ничего не нужно!



Очень важно для выращивания отличного перца правильно подготовить почву. Как мне сказал один очень опытный продавец рассады: «Перец не зажирует, сколько не корми!» Это на самом деле так, поэтому в ведро для выращивания можно положить очень много перегноя или компоста, золу, добавить удобрения в гранулах, даже ферментированный куриный помет. Перец будет от этого только зеленеть и радовать густой зеленой листвой и обилием цветов и завязей! Я не буду писать конкретные пропорции удобрений, потому что у всех будет разная почва. Главное – это сбалансированность. Нельзя, чтобы в вашем контейнере был избыток какого-нибудь одного макроэлемента.

Если вы будете выращивать перец в ведрах, то высаживайте только по одному саженцу на ведро! Посадив два саженца вы гарантированно снизите урожай обоих.

Все, что вам нужно делать дальше, после высадки рассады, – это поливать перец тщательно и регулярно, особенно в сухую жаркую погоду. Перец очень нуждается в постоянно влажном земляном коме, но, конечно, без застоя воды! Для того, чтобы почва быстро не пересыхала, можно использовать любой тип мульчи. Самый простой вариант – круг с прорезью из черного нетканого материала или агроткани плотностью от 60 гр/м².

Если вы выбрали не специальные карликовые сорта, а обычные, то будет необходима формировка растений. Самый простой вариант формировки – удаление пасынков ниже первой развилки. Он подходит для низкорослых раннеспелых сортов. У некоторых из них даже не рекомендуется удалять пасынки на стебле, т. к. они тоже успевают дать урожай.

Более сложный вариант для более высокорослых перцев с крупными плодами – удаление боковых побегов на скелетных ветвях. Разобраться с этим очень просто: ветки перца все время раздваиваются. Первая развилка появляется еще в стадии рассады после 6–8 настоящего листа (в этой же развилке формируется и первый бутон коронного цветка, который нужно тоже удалить, если вы хотите получить богатый урожай). Стебель раздваивается, давая обычно две ветки. И каждая ветка начнет раздваиваться после каждого следующего листа, давая две новые веточки. Так вот, одну из этих веточек, самую слабую и короткую, нужно прищипывать, остав-

ляя первый лист и завязь или цветочек у него (процесс очень похож на формирование огурцов). И, конечно, если вы очень любите крупные перцы, то нужно нормировать число завязей на растении. Иначе плодов может быть много, но небольшого размера (лично мне нравится второй вариант).

Перец в контейнерах не только меня радует урожаем. От многих огородников я слышала положительные отзывы о таком способе выращивания. Я думаю, что секрет успеха – в теплой почве. Ведь перец любит тепло больше, чем вы себе представляете.

Баклажаны

Баклажаны нечасто можно встретить в обычном огороде, а уж в контейнерном и подавно! По крайней мере я не встречала... Даже в Инстаграме не видела... В чем причина такой невысокой популярности (или полного ее отсутствия)? Ведь баклажаны вкусные и полезные!



Во-первых, баклажаны растут долго, поэтому придется их посеять сначала на рассаду в самом начале марта. Купить рассаду нужных вам сортов, а именно раннеспелых невысоких и с не крупными плодами, точно не получится. К выбору сортов подойдите очень серьезно. Помимо размеров, обязательно обратите внимание на адаптированность к прохладным погодным условиям. Ведь баклажаны очень теплолюбивы (больше перцев) и обычно выращиваются в теплицах и парниках. Если уж вы решили их выращивать, то обратите внимание на сорта районированные для холодных регионов, например, для Ленинградской или Кировской областей.

Использовать для посева кассеты не имеет смысла, т. к. скорее всего у вас будет 1–2 сорта, и вам нужно будет вырастить 1–7 растений. Лучше взять горшочек диаметром 10–15 см и высотой около 10 см и посеять семена сначала в него. Для быстрого прорастания семенам необходима температура от +24 до +30 °С. Когда у ваших сеянцев будет по 2 настоящих листа, тогда их нужно рассадить по индивидуальным стаканчикам объемом 300–350 мл. У хорошей рассады, готовой к высадке обычно 6–8 листьев на растении.

Во-вторых, баклажаны очень светолюбивы! Они, пожалуй самые светолюбивые из всех овощных культур, которые обычно выращивают в огородах умеренного климата. Из-за этого их нельзя сеять рано (январь-февраль), если у вас нет дополнительной подсветки. И потом, после высадки на постоянное место, баклажанам остро необходим свет для хорошего плодоношения. То есть, растение баклажана будет и в полутени расти неплохо, но цвести и завязывать плоды – нет.



В-третьих, баклажаны нуждаются в формировке и искусственном опылении. Пыльцевые зерна у этого растения очень тяжелые и не осыпаются с тычинок на пестик, особенно во влажную погоду. Из-за этого может быть такая картина: баклажаны прекрасно цветут, но увядшие цветы опадают. Самый простой способ опыления – с помощью старой зубной щетки на батарееках. Вибрируя, такая щетка прекрасно выбивает «пыльцу» из пыльников.

Формировка особенно важна для высокорослых баклажанов, но и «малышам» с ней будет проще сформировать полноценные плоды. Основные принципы формировки такие же как у перца. Но у баклажанов, как и у помидоров, еще формируются пасынки в пазухах листьев, которые, конечно, нужно удалять.

Почва для баклажана должна быть очень питательной, но сбалансированной по всем макроэлементам. Конечно, подкормки очень благотворно скажутся на этих растениях. При выборе контейнера ориентируйтесь на то, что у баклажана мощная корневая система и одному обычного размера растению (около 50 см высотой) будет необходимо не менее 10 литров грунта.

Как и у других растений, сбор созревших баклажанчиков будет провоцировать рост следующих. Но у меня спрашивали: а как определить, что баклажан созрел? На самом деле маленькие баклажанчики можно есть с момента появления (но зачем?), но лучше дождаться, когда плод станет такого размера, о котором написано в описании сорта. Передерживать плоды на растении – терять в урожае. Хотя, конечно, декоративный огород будет лучше смотреться с растениями, усыпанными плодами. В случае с баклажаном это можно себе позволить, потому что достигнув своего полного размера плод может висеть на растении очень-очень долго и не портиться.

Главная беда баклажанов в любом типе огорода – паутинистый клещик! На подоконнике в квартире он наверняка вас посетит рано или поздно... Борьба с ним очень сложна! При первых признаках его появления нужно принимать меры: опрыскивать и поливать водой, использовать биологические и химические акарициды. Скорее всего полностью от него вы не избавитесь, но значительно «затормозите» его распространение.



Баклажаны совершенно не выносят понижения температуры воздуха или почвы. Если будет ниже +16–17 °С, то растения просто перестанут расти! Поэтому выбирайте для ваших контейнеров самые теплые, защищенные от ветра и даже сквозняков места. Заносите горшки с ними в теплицу или в квартиру, если по прогнозу погода не будет их радовать.

Картофель

Можно ли вырастить картофель в мешках? Конечно! Если вам нужно просто вырастить картошку, а не собрать два ведра с куста, то можно посадить ее в мешки, в ведра, в тазики, в пакеты, в ящики и в кадушки. Причем при правильной агротехнике и с минеральными удобрениями вы сможете собрать очень приличный урожай.

Пару лет назад в Интернете была очень популярна идея выращивания картофеля в высоком контейнере с постепенным окучиванием стеблей на большую высоту. Недобросовестными авторами статей и копирайтерами утверждалось, что если окучивать ростки картошки тогда, когда они только показались из земли, то сформируется длинный подземный стебель, на котором будут образовываться дополнительные столоны – будущие крупные картофелины. Соответственно, окучивать, а точнее подсыпать почву в контейнер, полагалось много раз (от 3 до 9). Понимая всю утопичность этой идеи, мы (я с тремя видео-блогерами) провели длительный эксперимент, фиксируя все его этапы на видео.



У меня было четыре мешка объемом около 40 л, и в результате я собрала четыре килограмма достаточно крупной картошки. Посажено было пять клубней. Образовались ли дополнительные столоны? Несколько штук образовались, но это количество образуется и при классическом выращивании картофеля, при простом окучивании, и на это никто не обращает внимание, когда копает картошку. Просто видят, что есть молодые крошечные клубеньки, ботву с ними выбрасывают и забывают. В детстве, когда мы копали картошку, я помню, как мы собирали эти маленькие картошечки и играли с ними... У моих коллег-экспериментаторов результаты оказались еще хуже, потому что они использовали мешки из агроткани, а я – из плотного полиэтилена, который не давал почве быстро пересыхать.

Просматривая видео со всего света на Youtube по этой теме, я ни разу не увидела действительно впечатляющих результатов!

Несмотря на наши видео (все-таки четыре человека из разных стран участвовали), кто-то захочет повторить этот опыт. Для таких я назову три основных момента, на которые нужно обратить внимание:

– во-первых, подумайте заранее, где вы возьмете столько грунта или почвы. Ее потребуется очень много: под саму посадку и на высокое окучивание;

– во-вторых, как вы будете поливать. Очевидно, что в мешках почва будет пересыхать быстрее, чем в поле, и ее нужно будет часто поливать. Если у вас сухой

климат или сухое лето, то поливать вы ее будете очень часто (мне с этим повезло, у нас редко бывает сухое лето, и дожди идут регулярно);

– в-третьих, кто будет работать? Это на самом деле очень тяжелая работа. Женщине трудно с нею справиться: таскать почву в мешки, потом поливать, потом «выкапывать» эту картошку (нужно все вывернуть из мешка на клеенку). Мне было тяжело, хотя, конечно, «есть женщины в русских селеньях»...

Если «не сходить с ума» в погоне за столонами, а просто выращивать картофель, то все можно сделать легко и просто. Если сравнить картошку с другими овощами в этой книге, то окажется, что более простого в уходе и неприхотливого овощного растения нет! После многолетних луков, конечно...



Картофель сажают клубнями, которые можно купить в любом продуктовом магазине. Главное для семенного картофеля – размер клубня. Обычно используются клубни небольшого размера (как 1–2 куриных яйца). Конечно, вы можете купить посевной материал определенного сорта и характеристик в специализированном магазине. Но для эксперимента с детьми спокойно можно взять картошку из холодильника.



Для одного растения (одного клубня) понадобится около 15 литров очень питательной почвы с высоким содержанием калия и фосфора (азот, конечно, картофелю тоже нужен, но не так, как огурцам или тыкве). Если положить на эти 15 литров питательного грунта еще и твердые минеральные удобрения, то урожай вас точно порадует.

Картофель не выдерживает заморозки, но быстро созревает. Поэтому его можно посадить в начале-середине мая. Пока картошка взойдет, заморозки уже закончатся. А дальше ей

уже ничто не мешает вырасти и созреть, кроме засухи. Поливать или организовать автополив – ваша святая обязанность! Конечно, для сохранения влажности почвы контейнеры с картофелем нужно замульчировать. Я пробовала выращивать картофель в ящиках (из-под фруктов высотой 15 см), мульчируя их соломой. При таком способе я не засыпала клубни при посадке почвой, а разложив их по поверхности грунта сразу укрывала соломой. Результаты впечатляли!



Главный картофельный вредитель – колорадский жук. Но ваш контейнерный огород не будет занимать даже полсотки, поэтому всех случайно залетевших жуков можно просто собрать и уничтожить.

Главная картофельная болезнь – фитофтора. Но она не появится, скорее всего, на вашем балконе или террасе. И, опять же, урожай будет все-равно не такой, который хранят зимой в больших подвалах, где картофель, пораженный фитофторой, гниет.

Морковь

Зачем, спрашивается, выращивать морковку в контейнерном огороде?! Только ради интереса или в образовательных целях с детьми. Конечно, морковь продается на каждом углу и стоит очень дешево, а в контейнерах невозможно вырастить ее много. Но показать городским детям как она растет, имея лишь балкон, и дать возможность им самим выдернуть корнеплод из земли, по-моему, отличная идея! Мне сразу же вспоминаются жители Токио с их «огородами»...

Морковь – очень холодостойкое растение, поэтому сеять в контейнер ее можно уже в марте. В отличие от перца или огурцов, ее ни дня не нужно держать в тепле комнаты! Ведь как только всходы появятся, им потребуется полноценное освещение!

Рассадой морковь никто в здравом уме не выращивает, потому что при таком способе процент кривых и корявых морковок резко возрастает! Как бы вы ни старались пересадить морковь аккуратно и ровно, все равно для корешка это большой стресс и изменение положения. Да и смысла нет в рассадном способе из-за ее высокой холодостойкости!



Так как условия для выращивания будут ограниченными, к выбору сортов моркови нужно подойти серьезно! Самый простой, даже идеальный, вариант – это сорта моркови сорто-типа Парижская каротель. У этих сортов корнеплоды маленькие и круглые. Конечно, все сорта этого сорто-типа относятся к раннеспелым.



Еще один сортотип с корнеплодами небольшого размера и раннего срока созревания – это Амстердамская. Корнеплоды отличаются высокой сочностью и сладостью, но не предназначены для хранения. Хотя, наверное, хранить, будет нечего...

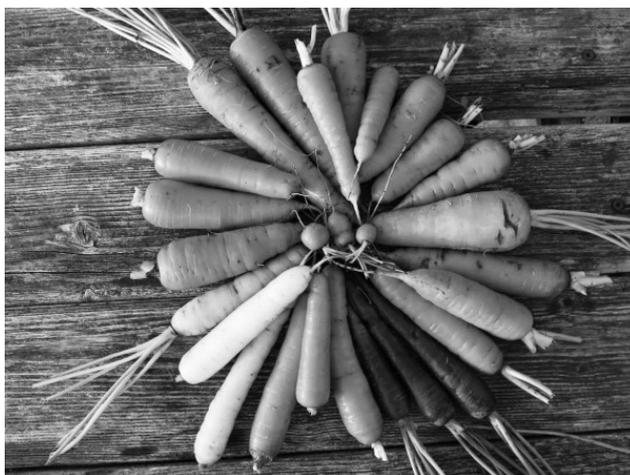


Если же вы хотите попытаться вырастить крупные морковки да еще и сохранить их уро- жай, то выбирайте сортотип Шантанэ. Корнеплоды бывают очень толстыми, но короткими (до 12 см).

На рынке семян на сегодняшний день огромное число не только сортов, но и гибридов моркови. Я бы для выращивания в контейнерах выбрала последние, т. к. они устойчивее к неблагоприятным условиям выращивания.



Какой выбрать контейнер для моркови? Конечно, достаточно высокий! Корнеплод будет 12–15 см, но нужно еще место для корневой системы! Значит, высота контейнера должна быть не менее 30–40 см. Кстати, в Англии для выставок выращивают морковь в специально обустроенных контейнерах высотой выше метра! В результате корнеплод вырастает соответствующей длины. Это для конкурса самых длинных морковок, а если вы хотите получить самую толстую и тяжелую, то нужно посеять морковь так, чтобы много-много отдельных сеянцев были вынуждены из-за тесноты срастись друг с другом корнями... В результате, конечно, вырастает монстр, но «победителей не судят»...



Почва в контейнере должна быть питательная и рыхлая. В глине морковь растет очень плохо. Посев нужно производить по поверхности уплотненной и пролитой водой почвы. Не нужно сеять семена рядами как на грядке, достаточно их равномерно рассыпать по почве и сверху засыпать грунтом высотой около 0.5–1 см. Слегка уплотнить и прикрыть пленкой. Если погода будет теплая или ваш контейнер будет стоять в теплом месте, то морковь взойдет очень быстро, буквально через 5–7 дней. Если же на улице холодно (около +5-10 °С), то морковь будет прорастать дней двадцать. Если всходы будут слишком густыми, то их нужно проредить.

Конечно, для получения крупных и сочных корнеплодов, морковь нуждается в хорошем поливе. Но ни в коем случае не переувлажняйте почву: грунт для моркови всегда должен быть достаточно воздухоемким. Дренажные отверстия в случае этой культуры строго обязательны!

Свекла

Как и морковь, свеклу можно выращивать в контейнере ради интереса, а можно и ради красоты! А почему бы и нет?! Листья свеклы с красивыми бордовыми черешками очень украсили бы контейнеры и разбавили однообразный зеленый цвет других растений. При грамотном подходе свекла могла бы стать прекрасным компаньоном даже цветочным культурам.

Свекла достаточно холодостойка, но замораживанию всходы лучше не подвергать! Переохлаждение чревато началом цветения в первый же год после посева (а обычно она цветет на второй год). Кстати, цветы у свеклы более чем невзрачны, но обладают невероятным медовым ароматом!

Рассаду свеклы в продаже я не встречала. Наверное, потому что она прекрасно растет и без этого. Хотя рассадный способ возможен, ведь она легко переносит пересадку. Даже оставшиеся после прореживания на грядке сеянцы можно пересадить в другое место или в контейнер. Если вы планируете в одном большом контейнере сочетать сразу много культур, в том числе и свеклу, то учитывайте их размерность. Если свекла и базилик будут высеяны, а сельдерей и томаты посажены рассадой, то последние будут очень сильно подавлять всходы первых. Возможно, что именно в таком случае свеклу лучше предварительно подрастить в отдельном горшочке, т. е. получить ее рассаду.



К почве и условиям выращивания свекла малотребовательна. Конечно, чем лучше будут условия (полив, питание, свет), тем крупнее будет корнеплод и пышнее листья.

Посев свеклы в отдельный контейнер, делается как и у моркови, только семена нужно присыпать слоем почвы 1–1.5 см. Можно изначально сознательно посеять семена погуще с целью их дальнейшего прореживания, ведь растение свеклы съедобно целиком, а холодник и ботвинья из молоденькой свеколки с листьями очень вкусные! Можно даже не доводить процесс выращивания до крупных корнеплодов, а периодически полностью убирать всю свеклу из контейнера, высевая новую порцию семян.



Особенных сортов для выращивания в контейнерах у свеклы нет. Все они очень похожи между собой. Я знаю гибрид с оранжевого цвета корнеплодом и желтыми черешками листьев, который не вырастает очень крупным и успешнее мог бы выращиваться именно в небольшом объеме почвы.

Кабачки

Наверное, по частоте выращивания в каких-либо контейнерах кабачки стоят на втором месте после зелени и огурцов. В Интернете чаще всего вы можете встретить рассказы об их выращивании в мешках. Мешки используются любые, какие есть под рукой, поэтому не у всех результат получается положительным. Давайте разберемся в тонкостях ухода за этой культурой.



Растение кабачка довольно крупное, да и его плоды не маленькие! А вот корневая система слабая и ни в какое сравнение с надземной частью не идет... Крупные широкие листья испаряют очень много воды, завязи растут не по дням, а по часам и на 95 % состоят из воды... Что мы должны сделать, чтобы помочь кабачку хорошо плодоносить в условиях контейнера? Конечно, помочь корневой системе регулярными поливами и очень питательным грунтом! Если для выращивания кабачка взять мешки из ткани (пусть и синтетической, так называемые «мешки из под сахара»), то добиться постоянной влажности земляного кома будет практически невозможно: вода будет испаряться не только сверху, но и со всех остальных сторон, кроме дна. Да еще вода будет вытекать при поливах через эти микрощели, не успевая хорошо промочить почву. Если нужного уровня влажности не будет, то и «питаться» растение хорошо не сможет. Есть растения, которые в процессе эволюции приспособились к таким периодическим засухам, но только не кабачок... Всем своим видом он демонстрирует нам, что любит «пить».

Поэтому для выращивания кабачка нужно выбирать контейнеры из полиэтиленовых мешков, твердого пластика или ящиков с прослойкой из полиэтиленовой пленки. Объем контейнера при этом не должен быть соразмерным надземной части растения, т. к. корневая система, как я уже сказала, совсем слабая и не распространяется ни вглубь, ни вширь. Для одного растения может хватить и 10 литров грунта.

Обратите внимание, что для кабачков, в отличие от томатов, очень важное значение играет азот (как и для всего семейства Тыквенных), но не следует забывать и о калие, который отвечает за цветение и плодообразование. Как и огурцы, кабачки будут отлично реагировать на периодические подкормки комплексными жидкими удобрениями весь сезон. При правильном

уходе растение не будет преждевременно стареть и все время будет плодоносить. Поэтому не нужно сеять слишком много кабачков ни в обычном огороде, ни в контейнерном! Как правило, семье из 4-х человек бывает достаточно трех растений. Все что будет сверх этого числа – будет выбрасываться или отдаваться на корм домашним животным.



Семена у кабачков очень крупные и «удобные» для посева. Прорастают очень быстро, развиваются в тепле (+20 °С и выше) еще быстрее. Поэтому, конечно, их лучше сеять сразу же на постоянное место в контейнер. Можно выбрать рассадный способ или купить готовую рассаду. Но, к сожалению, кабачки очень долго адаптируются после пересадки. Настолько долго, что растения, посеянные в тот же день семенами на постоянное место (предварительно замоченными на пару часов в воде) могут их догнать и перегнать! Если у вас есть возможность держать контейнеры в теплом и светлом месте до того, как вы их выставите на открытый воздух (кабачки не переносят заморозков), то лучше в них же сразу и посеять семена. В лунку посередине контейнера положите плашмя пару самых красивых семян. После появления всходов самый поздний или слабый сеянец необходимо будет выщипнуть (не нужно его выдергивать, вы можете повредить корневую систему «соседа», это можно спокойно проделать с томатами, но не с кабачками и огурцами).

При выборе сортов кабачков для выращивания в контейнере обратите внимание в первую очередь на форму самого куста и его срок созревания. По форме куста кабачки делятся на кустовые и плетистые. Конечно, для ведра или мешка на балконе лучше выбрать куст. Плетистые кабачки, конечно, не формируют стебель в несколько метров, но длиной 0.5–1 м они вырастают...

Кабачок – скороспелое растение, но у него есть самые раннеспелые сорта, которые позволят собрать первые плоды уже через 35–40 дней после всходов. Конечно, речь идет не о 3-4-х килограммовых «поросятах», а о молодых завязях длиной 20–30 см, которые самые вкусные и могут употребляться в пищу в сыром виде как огурцы!

Обратите внимание, конечно, и на гибридные сорта, тем более, что среди них есть партенокарпики (как и у огурцов). Если на ваш балкон или террасу пчелки и мушки редко залетают (а может быть, вы на крыше десятиэтажки огород развели!), то такие гибриды вам очень пригодятся!

Как в случае огурцов или помидоров, чем чаще срезать молоденькие кабачки, тем больше их будет образовываться, и в итоге урожай будет выше. Но если вы захотите сохранить кабачки на зиму (а вдруг?), то последуйте совету: дайте кабачку созреть до конца на кусте. Спелость определяется полным размером, который описан для сорта, окраской, а также твердостью кожицы и сухостью плодоножки. Зрелые плоды кабачков могут храниться в обычной квартире до весны.



Выращивая кабачки в контейнерном огороде, мы, конечно, не думаем о их красоте. Сочетать это растение с какими-либо другими культурами в одном большом контейнере практически невозможно из-за листьев... Да и сам кабачковый куст обычно не очень восхищает, хотя бывают сорта с желтыми плодами, которые в определенное время своей жизни очень декоративны.

Тыква

Думаю, что не многим людям придет в голову мысль выращивать тыкву на балконе, хотя такое возможно! Просто у большинства людей уже сформирован стереотип о тыкве, как о крупном растении с крупными плодами, достойными кареты Золушки. Но тыква бывает разная! Даже то, что мы называем одним словом «тыква» относится к трем разным видам и нескольким межвидовым гибридам.

Определенно тыкву можно выращивать в контейнерах (конечно, большого объема), но выбирать сорта с мелкими плодами. На сегодня в продаже есть очень много подобных сортов, которые на первый взгляд даже могут показаться декоративными. Но это съедобные и на самом деле очень вкусные тыквы. Если же ваш контейнерный огород несет декоративную функцию, то можно выращивать сорта, которые дают множество плодов причудливых форм и окраски.

Тыква – не холодостойкая и заморозков не переносит. Срок вегетации зависит от сорта. Конечно, лучше выбирать раннеспелые сорта, которые гарантированно успеют дать урожай. Но, если вы живете в теплых краях с длинной осенью, то можно пробовать и позднеспелые сорта, которые обычно вкуснее.

Тыкву проще всего (и лучше) сеять семенами сразу в контейнер. Но если мы можем для кабачка использовать ведро, которое легко потом перенести на другое место, то для тыквы необходимо сразу в три раза больше почвы, а значит поднять ее контейнер будет не просто... Поэтому после посева семян в контейнер под открытым небом весной, его необходимо утеплить: укрыть сверху пленкой или стеклом.



Если все это невозможно проделать, то можно посеять тыкву на рассаду (и если вы хотите использовать позднеспелые сорта). Возраст рассады для высадки 30–35 дней. Значит, если вы хотите пересадить тыкву в начале июня в контейнер, посев нужно сделать в конце апреля. Создайте для сеянцев максимально комфортные условия, потому что они очень быстро растут! Без отличного освещения в тепле комнаты сеянцы вытягиваются за несколько часов... Я сею тыкву на рассаду в теплице, там светло и не жарко, есть перепады ночных и дневных температур, и поэтому сеянцы отлично себя чувствуют. Хорошей альтернативой может стать застекленная лоджия – балкон и т. д. Стаканчики для рассады должны быть сразу от 0.5 л.

Как я уже отметила, тыкве нужно много грунта. И это действительно проблема для контейнерного выращивания. Как сократить объем почвы при этом не лишив тыкву питания? Я решаю эту проблему с помощью компоста в мешках.

Очень прочные мешки для строительного мусора объемом 250–300 л заполняют различными зелеными растительными остатками, дерном, даже с корневищами многолетников, опавшей листвой и т. д. Обязательным компонентом при наполнении должна быть почва, в которой есть миллиарды необходимых нам бактерий, которые начнут переработку органики.

Делать специально отверстия на дне мешков обычно не нужно, потому что стебли и веточки случайно проткнут мешок во многих местах. Если растительные остатки и почва очень сухие, то их обязательно нужно хорошо промочить водой. Далее можно просто завязать мешки и оставить на лето на солнце. На следующее лето у вас будет большой мешок хорошего грунта. Можно так долго не ждать и насыпать сверху на остатки и отходы слой почвы толщиной около 30 см и посеять тыкву. Я думаю, что многие знают о том, как прекрасно тыква растет на компостных кучах. Это связано с тем, что она – нитрофил, т. е. очень любит макроэлемент – азот. И, в отличие от огурцов, у тыквы мощная корневая система, которая способна не только прорасти на всю высоту вашего мешка, но даже уйти в грунт ниже, если будут отверстия. Эта корневая способна «впитать» в себя очень многое из разлагающихся растительных остатков в мешке. Значит таким способом мы с одной стороны решим проблему с поиском большого количества почвы, а с другой создадим лучшие условия для растения. Останется только тыкву хорошо поливать. Если грунта в контейнере будет от 30 л, то поливы не будут слишком частыми, т. к. такой объем почвы труднее просушить. Можно замульчировать поверхность почвы, но даже если этого не сделать, то очень быстро тыква прикроет почву своими большими листьями.



Какая вам придет в голову идея для выращивания тыквы, в каких условиях это будет происходить – я не знаю! Если контейнеры (мешки) будут стоять в таком месте, в котором длинные плети тыквы не будут никому мешать, то опоры не будут нужны. Но если это будет небольшой балкон, терраса или крыльцо дома, то будет необходимость в сооружении опор. Конечно, для такого растения нужны самые прочные опоры, гибкими прутиками тут не обойтись! Если делать пирамиду, то из веток диаметром не менее 4 см, если строить шпалеру, то с прочными рейками или металлической сеткой. Кстати, декоративные сорта тыквы имеют стебли потоньше и листья поменьше, поэтому они могут прекрасно замаскировать забор из сетки рабицы.

При выращивании обычных, а не декоративных или мелкоплодных, сортов очень важно формировать растение тыквы. Это позволит вырасти плодам до полноценного размера и созреть.

Конечно, выращивать тыкву на маленькой ограниченной площади да еще и в ограниченном объеме почвы сложно, но попробовать стоит! Свои первые эксперименты по контейнерному огороду я начала именно с этого.

Капуста

«Выращивание капусты в горшках?! Да это вообще что-то странное... Более странное, чем выращивание тыквы!» – подумают неопытные в этом вопросе огородники. А давайте удивим соседей и вырастим все-таки капусту в ведре?! Только не белокочанную, конечно (слишком уж она крупная для этого, даже ранних сортов), а капусту кейл (кале или листовая), кольраби и декоративную.

Все эти три типа капусты отличаются неприхотливостью и скороспелостью, и при соблюдении некоторых условий вырастить их очень просто.

Обычно любую капусту выращивают через рассаду. В сезон рассаду можно купить на любом рынке, но, конечно, в основном, капусты белокочанной, реже краснокочанной, еще реже брокколи или брюссельской. Найти рассаду кейл, по-моему, пока нереально (но со временем все может измениться!). Поэтому придется нам самим постараться. В чем сложность? В температурном режиме и освещении. Капуста – холодостойкое растение, но ее всходы не выдерживают сильных заморозков. В то же время и жара рассаде во вред, ведь ее оптимальная температура для развития +15–18 °С. И конечно, капустным всходам нужен очень хороший свет!

Поэтому капусту всегда сеяли на рассаду в холодные парники в начале мая, получая через 30–35 дней отличную рассаду для высадки на постоянное место. Создать подобные условия на подоконнике в обычной квартире очень сложно. Но если у вас есть балкон или терраса или возможность вынести контейнеры с только что появившимися всходами (а для прорастания семян все-таки нужна температура повыше +20–23 °С) на улицу (укрыв колпаком из пленки), то у вас получится отличная рассада!

Сколько вам понадобится саженцев, зависит от ваших целей. Но если вы решите выращивать капусту кейл, то учтите: трех растений на одну семью из 3–4 человек более чем достаточно! Прелесть этой капусты в том, что она непрерывно нарастает вверх все новыми и новыми листьями, в то время как вы все время будете обрывать листья снизу. Обязательно обратите внимание на эту капусту, если хотите иметь зелень самой поздней осенью и даже зимой (взрослые растения этого типа капусты очень холодостойкие, выдерживают до – 8 – 10 °С). Листовая капуста всех сортов – очень декоративна! Это могут быть растения высотой в 1 м с красно-фиолетовыми курчавыми листьями, или 0.4 м с зелеными. В любом варианте и в любых сочетаниях она станет украшением вашего контейнерного огорода.

Если уж заботиться о красоте огорода, то нужно вырастить и декоративную капусту (она тоже съедобная, кстати). Люди далекие от огорода даже и не узнают в красивых гигантских розах капусту. А когда выпадает первый снежок или ее листья покрываются кристаллами инея – эта капуста становится королевой красоты!



Декоративная капуста обычно растет быстро и не терпит жары, поэтому ее сеют в конце июня-начале июля. В последнее время на рынке, в садовых центрах и даже цветочных магазинах можно купить уже взрослые растения, которые просто нужно высадить на проплешины в контейнерах, образовавшиеся после первых заморозков: на место кабачков, томатов или огурцов. В теплых регионах такая капуста сможет пережить зиму и зацвести весной.

Капуста кольраби, конечно, не для красоты (хотя она и красива), а для еды! Она достаточно скороспелая (40–50 дней от всходов) и не требует слишком большого объема грунта, в случае выращивания сортов, которые образуют стеблеплоды массой до 300 г. Так как кольраби захочется вырастить побольше, чем 3–4 штуки, лучше использовать широкий контейнер и прямой посев в грунт. В почве делают лунки на расстоянии около 20–30 см друг от друга. В каждую лунку высевают по 3–4 семени. После появления всходов необходимо выщипнуть лишние, оставив по одному самому крепкому. После сбора урожая, такую процедуру можно повторить, добавив питательного грунта или удобрений. Соблюдение расстояния между растениями очень важно, т. к. в загущении хорошая «кочерыжка» у кольраби не вырастает!



Какого объема должен быть контейнер? Одному растению декоративной капусты или кольраби обычно хватает 2–3 литров, кейл понадобится от 3 до 10 л (зависит от сорта).

Обратите внимание на полив капусты в контейнерах! Ей нужно воды больше всех из перечисленных здесь растений. Особенно кольраби в период формирования сочного стеблеплода.

Капуста, как и тыквы, относится к нитрофилам, поэтому грунт должен содержать немного больше азота, чем для остальных культур. Даже на полуперепревшем навозе капуста прекрасно себя чувствует. Если таких вещей, как навоз или перегной, в вашей квартире нет, то используйте раз в месяц подкормки жидкими удобрениями.

Декоративные растения

Рассказывая в этой книге о различных овощных культурах, я все время пыталась обратить ваше внимание на их декоративность, ведь чаще всего контейнерный огород обустраивается на балконах и террасах, т. е. поближе к жилым комнатам. Это означает, что контейнеры будут часто попадаться на глаза вам и ваших гостей! Умело сочетая овощные растения разной высоты, цвета и формы листьев можно создать по-настоящему нечто прекрасное. Но если еще немного постараться и добавить к овощам цветочных культур... То глаз невозможно будет отвести!



Разнообразие цветочных культур огромно и выбирать можно бесконечно. Я предлагаю сократить выбор одним критерием: цветы должны быть съедобны! Да-да, есть растения со съедобными прекрасными цветами, которые впишутся в рамки огородной концепции и смогут расти в контейнерах. Прелесть этих растений еще и в том, что они очень неприхотливы и могут расти на любом типе почвы. Например, настурция, тагетесы мексиканский и отклоненный (они же бархатцы), виола, левкой и календула. Они будут замечательно украшать ваши горшки и ведра, создавая впечатление декоративной посадки без намека на практичность. И только при внимательном рассмотрении гости заметят среди цветов листья петрушки или салата. И, кстати, не только гости! В таком разнообразии сложно разобраться и вредителям растений.

Ампельные сорта настурции можно сочетать с ампельными сортами томатов, тагетес тонколистый прекрасно смотрится рядом с зеленым луком, а кустики цветущей виолы – с горохом.

Необязательно специально сажать декоративные растения вместе с овощными. Очень часто сами овощи очень красиво цветут съедобными цветами! Например, шнитт-лук цветет прекрасными сиреневыми соцветиями, а у всех растений семейства капустных пусть не очень красивые, но съедобные цветы. Собирайте их для украшения ваших летних салатов и супов.

Как вырастить хорошую рассаду



Рассадный способ в умеренных широтах – это средство получения хорошего урожая высокорослых помидоров, перца, баклажанов. Фактически, без рассады у вас с этими долго-растущими и теплолюбивыми растениями ничего не получится. Есть и холодостойкие культуры, которые тоже растут очень долго, например, лук порей и сельдерей. И, как я уже писала, у вас есть два пути: купить рассаду или вырастить её самостоятельно.

При определенной сноровке и уверенности в себе выращивать рассаду совсем несложно, с этим справится даже ребенок! Главное решить две важные задачи:

1. Найти место на подоконниках или столах;
2. Как-то отвезти всё это биоразнообразие на участок!

Помните? Что важно для растений? **Свет, вода и почва!** Так как рассада – это уже начало вашего будущего успеха с урожаем, то её нужно постараться вырастить здоровой, крепкой и с большим потенциалом.

Емкости для рассады

Пожалуй, проблем с емкостями для рассады в современном мире пластика вообще нет! Но у каждого типа емкости есть свои плюсы и минусы.

Стаканчики и контейнеры из твердого и мягкого пластика: в специализированных магазинах есть множество самых разных вариантов всех размеров, а дома можно насобирать баночки из – под пищевых продуктов, в частности мои любимые пакеты из – под молока, причем в очень большом числе при желании. Ориентируйтесь при покупке на маркировку пластика. Буквы PP и HDPE в треугольнике предпочтительнее, т. к. эти типы пластика долговечнее и устойчивее к воздействию света, температуры, кислот и времени, в отличие от PS и PET.

Никаких минусов таких контейнеров для выращивания рассады, я назвать не могу, кроме того, что они пластиковые.

Ящики и ящички из дерева: достать такие теперь очень сложно, а использовать в домашних условиях ещё сложнее! Ящики тяжелые сами по себе, с почвой они еще тяжелее, а со взрослой рассадой... Если в ящиках делать дренажные отверстия, то непонятно, на что их ставить, да если и не делать, то вода будет бежать в щели между досками. В общем, ящики из дерева можно использовать с успехом только в теплице.



Кокосовые и торфяные таблетки: слишком маленькие, чтобы о них серьезно говорить при выращивании рассады «от и до». Но они очень хорошо подходят для таких растений, как, например, лобелия, виола, петуния. Перцы и томаты очень быстро «перерастают» этот объем.

Глиняные горшочки: конечно, слишком дорогие. А еще они тяжелые, сложные в уходе, хрупкие и очень быстро пересыхают!

«Улитки» и «самокрутки»: это скорее способ выращивания рассады, чем емкости... Трудоемкий и неэффективный способ! Очень нравится детям из-за возможности видеть корневую систему растения, но растению не очень нравится, когда его корневая система «голая». Поэтому огородники начинают придумывать усовершенствования способа с подсыпанием почвы в несколько этапов. Не проще ли сразу взять горшок с землей?

К емкости для рассады есть одно важное требование – она всегда должна быть **не менее 5 см!** За исключением случаев выращивания растений из пылевидных семян, которым будет на первых порах хватать и 2-х см – петунии и лобелии.

Для лучшего развития таких долгорастущих растений, как баклажаны, перцы и помидоры желательно проводить одну, редко – две, **пересадки перевалкой**. Это когда из стаканчика поменьше мы аккуратно пересаживаем в стаканчик побольше. Смысл такой процедуры в смене грунта для лучшего развития растения. Значит, вам нужно заранее подумать над числом и размером ваших емкостей. Я в таких случаях использую сначала кассеты с большим числом ячеек, а потом уже индивидуальные стаканчики от 0.35 до 0.5 л. Тыквы или огурцы, конечно, нужно сразу сеять в стаканчики по 0.5 л. Во-первых, из-за размера корневой системы сеянцев, во-вторых, из-за нелюбви этих растений к пересадкам.

Почва

Думаю, что вы уже поняли, насколько почва важна для растений. И важна она, конечно, с момента прорастания семени.

В магазине можно найти огромное число всевозможных почвосмесей для рассады, не то, что лет 15–20 назад... Но в прошлом не было стольких проблем с рассадой у огородников, сколько есть сейчас, потому что все пользовались обычной землей из огорода! Да, пойти в феврале в городе в магазин и купить несколько красивых мешков грунта для рассады гораздо приятнее, чем тащить почву еще осенью с дачи, а потом хранить её несколько месяцев в квартире. Поэтому я перепробовала очень много почвосмесей от разных производителей и по разной цене, но так и не нашла свою... По-моему, число рекламных уловок и откровенного обмана лидирует именно в этой группе товаров для сада и огорода.

Проблем с магазинными смесями может быть много самых разных, но чаще всего **проблема** именно в основной составляющей – **в торфе**: 1. Торф такой материал, который весьма специфически реагирует на воду, поэтому рассада в торфосмеси то сохнет, то мокнет; 2. Торф очень часто плесневеет, что вредит всходам самых маленьких растений (для тыквы или фасоли плесень вообще не страшна); 3. Торф по ошибке производителя бывает недостаточно раскислен.

Поэтому мне пришлось **использовать только почву с огорода** с различными добавками, которые делают её лучше для «новорожденных», ведь для них всегда нужны немного другие условия, чем для взрослых.

Что нужно для прорастания семян кроме воды? Много воздуха! Значит, **почва должна быть влагоемкой, и воздухоемкой**. В большинстве своем любые огородные почвы обладают достаточной влагоемкостью, которую не нужно менять. Но если ваша почва песчаная, то она будет очень быстро пересыхать. Исправить это можно с помощью небольшой добавки торфа, компоста или вермикулита. Можно использовать и гидрогель для растений в особо тяжелых случаях.

Воздухоемкость почвы для самой первой стадии выращивания рассады, т. е. для посева, можно повысить разрыхлителями: вермикулитом, перлитом, битым кирпичем, песком, измельченной яичной скорлупой. Чем больше в почве разных крупных кусочков, тем больше в ней воздуха (и тем быстрее она пересыхает, вспомните песок).

Нужна ли при посеве высокопитательная почва? Конечно, нет! Во-первых, в семенах всегда есть запас питания на первое время, во-вторых, пока у растения не разовьется корневая система, оно все равно не сможет питание из почвы полноценно «добывать». Как узнать, что корневая развилась и растению уже нужно питание? Когда у растения почти разовьются настоящие листья, тогда у него уже есть корневое питание. И именно на этой стадии – стадии двух настоящих листьев, все начинают пересаживать свои помидоры или перцы из общего лотка по индивидуальным стаканчикам. В этих стаканчиках почве уже не нужно быть воздухоемкой и можно быть более питательной. Только питание должно быть сбалансированным по всем макроэлементам, а не азотным, например. Конечно, сеянцы не должны испытывать нехватку какого-нибудь микроэлемента, но это встречается редко и легко решается жидкими удобрениями.

Очень остро стоит **вопрос обеззараживания почвы**. Мое мнение как микробиолога и миколога: ничто не способно обеззаразить вашу почву, кроме автоклава! А раз у вас нет автоклава, то и не стоит мучиться. Я уже писала, что марганцовка и медный купорос ничего кроме загрязнения почвы тяжелыми металлами не дадут. Прогревание также ничего не даст, т. к. вы не сможете большой объем почвы прогреть равномерно, чтобы уничтожить хотя бы активные формы бактерий и грибов, а формы, которые «притаились» в почве и тихо ждут своего звезд-

ного часа, т. е. споры бактерий и грибов, и подавно! Если вас этот вопрос интересует, то советую изучить тему пастеризации и стерилизации подробнее. Единственная проблема, которую решает прогревание – это уничтожение насекомых. Не очень приятно, когда в марте начинают летать какие-то мелкие бабочки по квартире... В регионах с морозными зимами это можно решить и промораживанием грунта.

И зачем вообще убивать все живое в почве? Ведь хоть почва и агрессивна для растений, но они с ней сосуществуют миллионы лет... И в вашем огороде они будут потом расти не на стерильной грядке! Может быть, нужно просто создать для рассады такие условия, в которых у растений будет крепкий иммунитет, и они смогут сами бороться с врагами и потихоньку обзаводиться друзьями-симбионтами с вашего конкретного участка? Ведь «прийти в новый класс со старым другом» гораздо проще!

Мой «рецепт» почвосмеси для посева на рассаду: 3–4 части почвы с огорода, 0.5 части разрыхлителя – перлита. Но обычно, я сыплю все «на глаз» и легко сочетаю перлит с вермикулитом и яичной скорлупой. Перемешивать небольшие объемы грунта (а для первых мартовских посевов большие и не нужны!) очень удобно в большом пластиковом пакете. Все компоненты складываете в пакет, плотно его закрываете и начинаете переворачивать и потряхивать. Уже через пару минут у вас готова отличная почвосмесь!

Подготовка семян

Ещё одна злободневная тема – подготовка семян к посеву. Чего только с ними бедными не делают... Я года два назад была в ужасе, глядя на такие ролики в Интернете, но теперь уже привыкла к этому и больше не смотрю. Поняла, что людям в феврале-марте скучно, времени свободного много, вот они и готовы его тратить на что попало. Одни картинки в соцсетях лайкают, другие семена протравливают, промораживают, прогревают и т. д. В принципе, конечно, лучше семена, чем соцсети!

Понаблюдайте за собой: в марте вы протравливаете и проращиваете в чашках Петри семена помидоров, раскладывая их пинцетом по стаканчикам с обработанной почвой, а в мае открываете пачки с семенами моркови и гороха, и сеете их тут же в почву грядок, которую не пропаривали и марганцем не проливали! Разве семена моркови «сильнее» помидорных? Нет, просто у вас на них нет времени.

В моих видео я очень много раз показывала как сею сухими семенами без обработок и все прекрасно прорастает, растет, развивается и не болеет. В чем секрет? Секрет в самой природе семян! В процессе 140 млн. лет эволюции растения уж как-то смогли приспособиться к этому миру... Их семена, попадая в почву, набухают, «просыпаются», заводят себе друзей-симбионтов, почвенные растворы вымывают из некоторых семян вещества, тормозящие их развитие (но не у всех семян есть ингибиторы!), с развитием корневой системы, у сеянца начинается процесс впитывания растворов минеральных веществ и т. д.

Почему я в большинстве случаев не замачиваю семена? Соответственно, я их и не проращиваю на ватных дисках и туалетной бумаге! Семена с кондиционной всхожестью прекрасно прорастают при сухом посеве. Ведь вы будете сеять во влажную почву, из которой семена возьмут столько воды, сколько им нужно! Замачивая семена огородники часто портят их, т. к. слишком долго держат их в воде, и семена «задыхаются».

В каких случаях семена стоит предварительно замочить на 2–3 часа? Если вам нужно сильно ускорить процесс. Например, нужно посеять морковь летом, когда почва уже не такая влажная, а срок вегетации сократился. Из замоченных семян морковь взойдет за 3–7 дней. По той же причине можно замочить семена фасоли, кукурузы, тыквы. Это растения, которые не выносят заморозков, поэтому мы их сеем как можно позже весной, но этим мы сокращаем их срок вегетации. И тут два выхода: либо выращивать их через рассадку, либо «ускориться», замачивая семена. В то же время не советую, а вернее – настоятельно **рекомендую, не замачивать семена** бобов конских и гороха для ранневесенних посевов! В холодной почве такие семена просто гнивают, поверьте моему опыту. При сухом посеве семена сами «знают» и сколько воды впитать и когда прорасти.

Можно попытаться замачиванием «взбодрить» старые семена, у которых всхожесть уже на уровне 50 % (если еще меньше, то лучше вообще их выбросить). В таком случае применяют порой не просто замачивание, а барботирование в растворе со стимуляторами.

Почему я предварительно не проращиваю семена? Проращивание семян – это стадия, которая предшествует посеву их в почву. Вы такое видели в природе? Семенам это нужно? Конечно, нет. Семена приспособлены прорасти в почве: правильно в ней располагаться, цепляться корнями за грунт, сбрасывать семенную оболочку с помощью грунта, а потом и питаться за его счет... В хороших условиях все процессы в семени проходят очень быстро: вот только что семечка была без изменений, а через час у нее уже корешок в сантиметр длиной. Вмешиваясь в этот интимный процесс человек делает лучше не семенам, а себе. Какая главная мотива-

ция для такого проращивания? «Я проверю, что семена всхожие», «я посею только проросшие семена и сэкономлю на почве и стаканчиках». Логично, что если у меня много стаканчиков и я уверена, что семена отлично взойдут, то я не должна проращивать их предварительно.

Изначально это проращивание было придумано только для того, чтобы проверить именно всхожесть партии семян. И сейчас коллекционеры и производители так делают. Делать это со всеми семенами перед посевом не нужно! Но уж если вам нужно, то советую использовать для этого губки, можно для мытья посуды. Смачиваете их, кладете одна на другую, а между ними семена, вкладываете все это в пакет и в теплое место. Если прозеваете, то корень вырастет в губку и оттуда его уже не достать целым. Но в таких условиях семена отлично прорастают, т. к. губка имитирует почву – очень влажную и очень воздухоемкую!

Почему я не применяю стимуляторы, удобрения, ЭМ-препараты ни при подготовке семян, ни при посеве и выращивании рассады? А зачем всё это? Весь мой опыт работы с семенами показывал, что семена хорошего качества дадут отличные всходы и так! Семян в современном мире более чем достаточно, выбор сортов просто невероятный, цены не высокие. Я могу посеять сразу хоть всю пачку семян перца и из 30-ти выбрать 5 самых невероятных растений: красивых и крепких. Для чего мне их стимулировать? Стимулируют недозрелых... Удобрять их тоже не нужно, я уже писала, что обычно на первое время в семенах все есть, а позже они начнут сами «питаться». ЭМ-препараты... Вы верете в то, что, выпивая каждый день по бутылочке Актимель с 10 млрд бактерий, вы никогда не заболите? Если «да», то тогда вам и ЭМ-ки помогут...

Почему я не протравливаю семена? Потому что я ничего не протравливаю, ведь в этом нет никакого смысла! Особенно бесполезно пытаться вытравить из семян вирусы... А они-то как раз и есть злостные враги и растениям, и огородникам. Если вам продали семена с вирусными заболеваниями, то их нужно сжечь, как и больные растения. Многие бактерии и грибы находятся не на поверхности, а внутри семян, пока вы их будете пытаться уничтожить, вы убьете зародыши семян... Если вы хотите действительно избавить семена от грибковых заболеваний, то нужно использовать пестициды, которые называются фунгициды. В принципе, современные фунгициды эффективны. Но это уже не органическое земледелие и тем более не природное. И подумайте над двумя вопросами: 1. Сколько грибковых заболеваний рассады вы знаете? Может быть потеря нескольких растений не будет для вас трагедией? 2. Куда вы потом будете выливать раствор фунгицида? (Меня этот вопрос всегда волнует, когда я вижу как в ведре разводят препарат «Максим» для протравливания лука-чеснока. И куда потом выливают этот пестицид?)

Свет

Свет – вот что важнее всего для рассады! Ни почва, ни семена, ни температура не играют такого огромного значения как свет. Почему? Потому что **свет – это энергия** для растения, с помощью которой оно может «строить» свое тело. Чем больше качественного света, тем крепче и здоровее растение.

Уже с начала марта даже в хмурой Прибалтике даже на юго-западных и северо-восточных окнах света для развития перцев и баклажанов достаточно. С начала апреля света достаточно уже совершенно всем растениям. Но что делать, если вы посеяли на рассаду в январе и феврале? Сначала нужно понять, для чего вы это сделали, конечно... Свет-то в марте будет! Но об этом поговорим в разделе о сроках посева, а тут решим проблему освещения.

Самая простая и экономичная **досветка** – это экран из светоотражающего материала. Я использую куски утеплителя с фольгой и накидку из фольги из автомобильной аптечки. Крепить сзади горшочков с рассадой их можно разными способами: просто к шторам, к картону, к самим горшочкам скотчем и т. д. Можно, а порой и нужно, наклеить светоотражение и на оконные откосы. Часто такой досветки растениям более чем достаточно. Они даже не изгибаются в сторону окна. Уже в апреле пленку лучше убрать, чтобы не «пережарить» растения.

Электрическая досветка, конечно, дороже. Особенно лампами накаливания... Может и есть места на планете, где электричество дешевле, но я точно живу не в таком! Зачем мне повышать себестоимость моих овощей? Совсем не нужно. Но означает ли это, что не нужно никому и ни при каких обстоятельствах? Очевидно, что нет! Поэтому люди уже лет сто придумывают эффективный и дешевый способ досветки растений в зимний период. Новинка этого рынка – светодиодные лампы для растений или **фитолампы**. Пока что они вызывают ярый протест со стороны очень опытных огородников, но эти же очень опытные огородники и сотовые телефоны сначала яро отрицали, а теперь смотрят мои видео со своих смартфонов.

В фитолампах применяется технология светодиодов, которые были изобретены совсем недавно – в 1961 году. Знаете про LED-лампочки? Они работают по одному принципу с фитолампами.

Прелесть светодиодов в том, что они излучают свет в строго заданном спектре с определенной длиной волны. Растениям **для лучшего роста и развития нужен в основном красный и синий спектры**. Значит создавая светильники с определенным световым спектром мы можем значительно повысить эффективность освещения для эффективности развития! И розовый свет в весенних окнах городских квартир, которого с каждым годом становится все больше, говорит нам о том, что эффективность все-таки есть.

У фитоламп есть один огромный плюс – низкое потребление электроэнергии, и один минус – их высокая стоимость. Сейчас рынок всё больше и больше наполняется лампами такого типа, что в итоге, конечно, снизит их цену. И, к сожалению, пока что очень много недобросовестных производителей, которые выпускают некачественный продукт.

Я использую фитолампы для своего зимнего огорода, начиная с октября и заканчивая апрелем. Разные культуры по-разному реагируют на такое освещение. Например, укропу и этого мало, а руккола и базилик прекрасно развиваются.

В качестве вывода по освещению хочу сказать: никто не отрицает, что лучше красного солнышка для растений ничего нет! Но бывают разные жизненные обстоятельства... Вот, например, как на освещение фитолампой у меня среагировала руккола.



Полив

Все знают, что полив очень нужен, поэтому поливают рассаду порой каждый день со дня посева, чем создают и ей и себе проблемы... Что нужно знать о поливе? Он должен быть регулярным, но почва в стаканчиках должна успевать подсыхать! Для ориентировки начинающим огородникам или комнатным цветоводам могу привести более – менее понятный пример – хлеб. Каждый человек знает, какой хлеб сухой, какой нормальный, а какой – размоченный в воде. Так вот почва в горшочках должна быть влажности нормального хлеба! Мокрее после полива, но не суше все остальное время.

Обычно **частота поливов увеличивается по мере роста рассады**. Какой саянец перца будет испарять больше воды – с двумя расправившимися семядольками или с семью настоящими листьями? После посева обычно полив вообще не требуется около 10–14 дней, потому что еще нет того «насоса», который будет воду выкачивать. Но тут всё, конечно, зависит от целого ряда факторов: температура, солнце, культура, состав почвы и т. д. **Допускать пересушивания нельзя!** Ни на стадии посева (поэтому закрывают контейнер пленкой), когда проросток просто гибнет, ни позже, когда растение вроде бы большое и быстро приходит в себя. Любой подобный стресс притормаживает развитие растения, а наша цель – ускорение.

Как правильно поливать? Льете воду в стаканчик до тех пор, пока она не начнет вытекать из дренажных отверстий. Дренажные отверстия строго обязательны! Когда я начинаю замечать через месяц, что у меня почему-то пара сеянцев чахнет, я сразу проверяю дно стаканчика... А там я забыла сделать дырки!

Температура

С температурой разобраться на подоконнике в городской квартире сложнее всего. Тем более сложно, если вы хотите на одном подоконнике выращивать рассаду капусты и баклажанов. Одно растение требует +15 °С, другое +30 °С...

Потребность овощных культур в тепле

Овощная культура	Оптимальная температура для прорастания семян, °С	Температура для закладывания плодов, °С
Баклажан	+25-30	+25-30
Капуста кочанная	+17-20	+15-17
Огурец	+18-25	+22-28
Помидор	+22-25	+20-27
Лук репчатый	+15-17	+15-25
Тыква	+20-25	+22-30
Перец	+20-25	+25-30

Тут один совет: изучайте температурные потребности культуры! Если у вас холодно и светло, то смело сейте капусту, если жарко и светло – баклажаны. Что произойдет, если сделать наоборот? При низких температурах теплолюбивые растения развиваются очень медленно (а нам нужна рассада для ускорения процесса), а в жаре холодоустойчивые растения начинают вытягиваться и полегать. В том и другом случае, неправильные условия приводят к повышению заболеваемости и снижению качества рассады.

Очень важно соблюдать **температурный режим на стадии прорастания семян**. Например, часто приходится читать о том, что перец и баклажаны медленно прорастают. Как я уже отмечала, часто это бывает связано с качеством семян. Второй причиной является температура почвы. Если перцу нужна температура +25–30 °С, то нужно её дать! Не верите? Многие почему-то не верят, и очень удивляются, когда сами попробуют. При +27 °С первые всходы могут появиться уже на третий день! А основная масса прорастает на 5–7 день.

Самый простой способ – **подогреть контейнер**. Либо просто найдите в квартире место с такой температурой (но не выше +30 °С, иначе все «сварится»!), либо используйте разные приспособления. Например, я приобрела в прошлом году электроковрик для подогрева терариумов и осталась очень довольна. Другие люди используют электрогрелки, электроодеяла и т. д.

«Черная ножка»

Основная (но не частая) проблема при выращивании рассады – это «черная ножка». «Черная ножка» – это не заболевание, а стечение обстоятельств! Кто-то всю жизнь проживет, выращивая рассаду, и ни разу не столкнется с этой проблемой, а у кого-то как-то сразу все пойдет не так... В чем же дело?

«Черная ножка» – это поражение растения различными низшими грибами. Но тут есть очень интересный момент: все эти грибы могут быть не патогенами... Что провоцирует «приличные» грибы паразитировать на вашей рассаде, поражая проводящую систему растения? Причин может быть несколько, связанных между собой. Начинается все со слишком кислой реакции почвы, на которой грибы особенно любят развиваться. К этому добавляется низкая температура, низкая освещенность, недостаточность питания (из-за кислотности), и высокая влажность почвы и воздуха, что приводит к ослаблению иммунитета растения. В итоге мы получаем слабое растение и сильные грибы, которым в принципе все равно живое растение или нет, главное, чтобы не сопротивлялось... Очень часто такая беда случается именно на покупном торфе низкого качества.

Решить проблему «черной ножки» очень просто: просушить, раскислить и осветить! Если не изменить условий выращивания, то ни зола, ни песок на поверхности почвы не помогут.

Сроки посева

«Когда сеять на рассаду огурцы в 2017, 2018, 2019? Эти вопросы дачники задают Гуглу постоянно. Как еще узнать, когда сеять огурцы? Конечно, в Интернете нужно посмотреть! При чем по логике ищущего когда сеять в 2017 и в 2018 должно как-то отличаться. Если Интернета нет, то тогда нужно посмотреть в лунном календаре. Вон их сколько печатается каждый год! Не просто же так. Открываешь и ищешь даже конкретную дату! Это вам не какие-то там приблизительные расчеты.

Почему люди перестали думать, читать, изучать, а порой даже доверять своему собственному многолетнему опыту? Исследованиям учёных? Не знаю. Наверное, так им проще.

Существуют элементарные правила, зная которые можно легко рассчитать сроки посева хоть для какого региона хоть какой страны. Правда нужно еще кое-что знать – климат вашего региона, но это уже можно и в Интернете посмотреть, если сами не знаете...

Например, при высадке в грунт рассада перца должна быть с 7–9 листьями, с бутонами, но без цветов. Многочисленные исследования показали, что до этой стадии она формируется приблизительно за 50–60 дней от всходов. Выходит перец 7–10 дней. Заморозки, которые он не переживет, например, в теплице заканчиваются к середине мая, почва к этому времени также прогревается, значит можно высаживать. Считаем теперь в обратном порядке с 15 мая и получаем время посева 15–25 марта. Сдвинем немного назад срок и посеём 1 марта, чтобы уж точно всё успеть, даже пересеять все семена в тяжелом случае (но так не должно быть, если семена качественные, грунт хороший и все условия выращивания соблюдаются)! Откуда люди берут срок посева перца в январе? Это можно делать только в случае наличия отапливаемой теплицы, куда вы рассаду высадите в середине марта.

Некоторые объясняют ранний срок посева желанием ускорить сбор урожая, но чудес не бывает! С января по май ваш перец будет мучиться в малом объеме грунта и «стареть». Высаживать вы уже будете взрослое растение, которое с трудом адаптируется на новом месте. В результате вы не ускорите, а затормозите процесс. Столетний дуб быстро приживется на новом месте? Как думаете?

Но есть все-таки и логика в таком поведении: плохие условия выращивания. Недостаток света и низкая температура приводят к торможению развития перца и баклажанов, да и помидоров тоже! В таких условиях перец до седьмого листа может и 90 дней расти, да и не вырасти...

Если вы сеете на рассаду растения для открытого грунта, то необходимо ориентироваться на последние возвратные заморозки в ваших краях. Хотя всегда можно укрыть растения спанбондом и обмануть погоду.

Почему растения нужно высаживать в грунт в определенном возрасте? Потому что в это время, а не на стадии семядольных листьев, или стадии цветения, растение находится в такой фазе своего развития, когда оно уже окрепло, но еще способно легко адаптироваться под новые условия. Растения в этом очень похожи на людей. Чем мы старше, тем меньше хочется переезжать на новое место... да и порой вообще из дома выходить!

Почему растения нужно пересаживать в грунт в определенное время года? Это связано не только с температурой воздуха, но и с температурой почвы. Вот наступил май, тем-

пература воздуха +20–25 °С, почки распускаются, птички поют, кажется пора перец высаживать. Да не тут-то было! Потрогайте почву на глубине 10–20 см, она же не выше +10 °С! Что происходит с рассадой теплолюбивых растений при такой температуре почвы? Говоря простым языком – корни перестают работать. Говоря сложным языком – снижение температуры влечет за собой снижение активности ферментативных систем корневой системы. Ваша почва питательная, рассада прекрасная, воздух теплый, а растение начинает «испытывать голод»... Если такая ситуация будет продолжаться долго, то растение может погибнуть. Для большинства сельскохозяйственных культур температура почвы +5–6 °С является критической, а уж для перца и баклажана такая температура является смертельной... Пожалуй, тут лучше всего подойдет привычное «поспешишь – людей насмешишь».

Возраст высадки рассады

Овощная культура	Сроки появления всходов, дней	Возраст для высадки, дней
Помидоры раннеспелые	4-8	40-50
Помидоры среднеспелые	4-8	55-60
Помидоры позднеспелые	4-8	70
Перец	7-10	50-70
Баклажаны	7-10	60-70
Физалис	5-7	40-50
Лук порей	7-10	50-60
Сельдерей	7-10	70-80
Капуста кочанная	3-4	35-50
Капуста цветная	3-4	45-55
Огурец	2-4	25-30

Что и когда сею я

Перец и баклажаны я сею 1 марта. Это легко запомнить, и этот срок мне очень подходит по климатическим условиям. Если весна теплая, то высадку в грунт можно сделать в начале мая, если не очень, то две недели моя рассада спокойно переживет дома, не перерастая.

Помидоры я с каждым годом сею все позже, потому что, видимо, так хорошо за ними ухаживаю, что они все равно успевают перерасти... Или наоборот, плохо ухаживаю, и они вытягиваются! Срок первого посева – **25 марта**. Повторные посевы делаю до середины апреля. Детерминантные сорта томатов можно сеять сразу в конце апреля в теплице, но есть риск, что вы не успеете собрать с этих растений в открытом грунте зрелые плоды до «прихода» фитофторы.

Большую часть овощных и цветочных культур на рассады я высеваю в теплице **в апреле**. Во-первых, именно в апреле нужно сеять большинство культур; во-вторых, в теплице больше места и света; в-третьих, дома чище будет... Просто сею в различные плоские поддоны необходимое мне количество семян. Когда саженцы подрастут, я высаживаю их в открытый грунт куда хочу, используя смешанные посадки. **Такой способ позволяет экономить семена и гарантированно получить нужные мне саженцы.** Потому что посев в открытый грунт для многих растений с малюсенькими всходами очень опасен.

Мой список посевов:

Февраль-март: помидоры, перец, баклажаны, виола, лобелия, петуния, гвоздика Шабо, лук – порей, сельдерей.

Март-апрель: все, что сеяли в феврале и марте, плюс разные капусты, позднеспелые тыквы, кочанный салат, кабачки, большая часть однолетних и многолетних цветочных культур, травы, мангольд, физалис.

Апрель-май: все, что сеяли в марте-апреле, но не сеяли в феврале-марте, плюс огурцы, среднеранние сорта тыквы, фасоль, вигна.

Если вы живете на юге, то сдвинете все на месяц раньше, последовательность посева культур останется прежней.

Гибриды и ГМО

Если хотите гарантированный урожай, устойчивость к болезням и вредителям, то добавьте в свой список семян не только сорта, но и гибриды!

Гибриды растений существуют с начала 18 века, но последние годы идут жаркие споры о том, не опасно ли это для здоровья. Я думаю, что всё это связано с ГМО (генномодифицированные организмы). Гибриды и ГМО – это разные вещи! Я не сторонник ГМО, но я их не боюсь, т. к. это сложная технология, которая уже давно запрещена во многих странах, а список растений ГМО очень короткий, т. е. их сложно купить в обычном магазине. Если очень просто, то гибриды – это растения, которые получают, например, в результате скрещивания двух разных сортов. Чем же помогут гибриды занятому огороднику? Они гарантируют вам урожайность и устойчивость к разным неблагоприятностям. Например, гибридные сорта томатов не растрескиваются, плоды меньше поражаются фитофторой, плоды лёжкие, долго висят на ветках и не портятся. Муссируется информация о том, что гибриды невкусные, но это неправда. Они разные, как и сортовые томаты. Одни сладкие, другие кислые... Вкус зависит в основном от условий выращивания. Невкусные томаты зимой в супермаркете, т. к. у них в процессе селекции «пропал» ген, отвечающий за вкус, но «усилился» ген, отвечающий за лёжкость. Но не у всех гибридов так!

Арифметика урожая



Сколько вам нужно овощей

Если вы освоите выращивание овощей в контейнере, возможно, придете к выводу, что вовсе не обязательно засаживать весь огород, выращивать безумное количество рассады и копать грядки до потери пульса. Очень может быть, что вашей семье будет вполне достаточно несколько растений томатов и огурцов, чтобы работа на даче была действительно не в тягость, а в радость. Поэтому есть смысл уже на этапе прочтения этой книги прикинуть – а сколько вам действительно нужно овощей, чтобы их потом не выбрасывать.



Рассчитывайте на свои силы

Кто чаще всего ведёт огородное хозяйство: покупает посевной материал, сеет, пропалывает, поливает, пасынкует, а потом собирает урожай и готовит еду? Конечно, женщины. Поэтому обращаюсь к женской части читателей: рассчитывайте ваши возможности, ориентируясь на собственные силы! Не надейтесь, что ваш мужчина, дети и внуки будут с щенячьей радостью весной бежать на огород, чтобы потратить майские праздники на вскапывание пары соток земли и посадки несколько мешков картошки. Нет, конечно, они могут это делать, но с таким нехорошим чувством, от которого у вас картошка «не родит». Помните, в начале книги я писала про мои отношения с мужем и с огородом? Пока я не признала, что это просто мое хобби и увлечение по жизни, а не наш «спасательный круг», мой муж был категорически против участка! А теперь он мне с радостью помогает, если я попрошу, потому что хочет сделать мне приятное. Но вы же понимаете, что если я начну программиста просить каждый день ходить на огород и что-то там делать, он начнет нервничать.

Мой участок 3,5 сотки в 20-ти минутах ходьбы от дома, но я не успеваю всё на нём делать правильно и вовремя!

У меня – быт, дети, работа, или вот книгу нужно написать, поэтому в огороде я бываю не чаще городских дачников, которые ездят на участок только на выходные. Я им даже завидую – они могут полных два дня и целую ночь наслаждаться общением с землей и растениями.

Я могу себе представить, что значит 20 соток, 35 соток и гектар: в детстве в деревне такими размерами и мерили. И я могу точно сказать, что один человек без помощи техники с такой площадью не справится! Нужен хотя бы конь, а к нему всякие плуги, косилки, гребилки. Если нет коня, то нужно родить трёх здоровых сыновей, вырастить их, женить на работающих невестках и отправить их всех на ваши поля.

Сколько овощей мне хватает на семью

Ответить на вопрос о количестве овощей для моей семьи я не могу. Каждый год у меня меняются приоритеты, растут дети и у них меняются пищевые пристрастия, растёт мое мастерство повара и я могу готовить больше блюд из разнообразного набора овощей, а не только из кабачков и огурцов.

Однозначно могу сказать, что картошки нам нужно очень мало. Для написания книги я специально «проследила» за картошкой и оказалось, что мешка на 10 кг нам хватило на 3 месяца! Секрет очень прост: сейчас так много разнообразных гарниров! Кус-кус, булгур, 20 сортов риса, гречка, перловка, запеченные баклажаны и перец, кабачки, капуста, просто салаты и, конечно, разнообразные бобовые и макароны. Разве можно заикливаться только на картошке? И заметьте, про полезность я тут даже не пишу!

Раз уж начала о картофеле, то посчитаем, сколько нужно мне для него земли, чтобы урожай хватило на год. По этой схеме вы сможете легко рассчитать, какой участок под картофель нужен вам.

В году 12 месяцев, значит, нам нужно на год 40 кг картошки. Урожайность с 1 сотки обычного огорода у обычного огородника, без применения интенсивных технологий и минеральных удобрений – 100–150 кг. Значит, мне, для того чтобы получить запас картофеля на год, нужно засадить им 30–40 квадратных метров. В принципе, у меня есть такая возможность, но я ее не использую.

Во-первых, меня полностью устраивает цена и качество картофеля от фермеров.

Во-вторых, мне негде хранить урожай.

В-третьих, у меня много семян разных интересных овощей и сортов, которым тоже нужно место на моих грядках!

Чтобы не было в тягость

Вот так, используя эту схему расчета и таблицу, вы можете приблизительно рассчитать, какого размера огород нужен вашей семье, потому что только вы знаете, что вам больше всего нравится. Учитывайте еще, что у растений одного вида разные сроки созревания и что недостаточный урожай на ваш взгляд в текущем году ранней белокочанной капусты может быть с лихвой компенсирован ранними помидорами. Без свежих овощей на столе вы не останетесь!

Не забудьте прибавить площадь на дорожки, на место под компостник (он вам обязательно будет нужен!), под сарайчик для инструментов или садовый домик.

Таблица средней урожайности овощей «без розовых очков»

Овощная культура	Средняя урожайность (кг/м ²)
Помидоры	5-8 (в теплице) 3-6 (в открытом грунте)
Огурцы	3-6
Картофель	1,5-3
Перец	1,5-3
Баклажаны	1,5-4

Морковь	3-6
Свёкла	3-6
Лук	2-3
Чеснок	1,5-2
Редис	1-2
Укроп	1
Кабачок	4-7
Капуста белокочанная	6-10 (поздняя)

Очень важно правильно представлять потребности вашей семьи. Конечно, высшее мастерство – это вырастить ровно столько, сколько нужно. Но это очень сложно, т. к. в процесс выращивания всё время вмешиваются третьи силы: вредители, погода, родственники, домашние и дикие животные. Поэтому чаще всего огородники сеют и сажают с запасом, но запас делают такой, что в итоге не лишают себя проблем, а наоборот – создают их! Это только новичкам-огородникам да комментаторам в Интернете кажется, что чем больше, тем лучше. Огородникам с большим опытом ясно, что любые дополнительные десять корней помидоров – это дополнительная работа и время!

Лишнее ведро перца – это в сумме несколько часов работы за лето. А лето короткое и мы хотим летом не только пасынковать и поливать, но и путешествовать, купаться, загорать, гулять.

Этим лишним ведром вы отнимете у себя кусочек очень интересной жизни! А если вы – молодая семья с двумя малолетними детьми?! Разве вы хотите потом услышать от своих взрослых детей, что они ненавидят этот ваш огород, потому что им всё детство летом приходилось проводить на грядках, а не на пляже. Что им еще в десять лет была очевидна нерентабельность выращивания картошки на даче на фоне заедающей мошкар. Конечно, есть исключения. Например, автор этой книги! Но, согласитесь, это большая редкость!

А потом придёт пора сбора урожая, и вы поймёте, что этот перец как бы и лишней, или его есть некому, или уже банок нет, морозилка полная и т. д. Значит, нужно перец отдать или

выбросить (что конечно, вообще кощунство, но у многих людей овощи и фрукты лежат до тех пор, пока не испортятся, тогда появляется моральное право на выброс).

Делиться – это очень хорошо! Но только кто возьмет? Таких ещё поискать. И логика у принимающих ваш дар бывает такая: вы же не продаёте, а отдаете, значит, это лишнее или плохое для вас самих, а значит это то, что просто жалко выбросить. Кстати, точно такой же принцип срabатывает и с лишней рассадой. Поэтому или продавайте излишки или не выращивайте их!

Кому кочан, а кому – сотня

Приведу еще несколько примеров из своего опыта огородника и блоггера.

Однажды я оставляла на зиму три кочана свежей капусты в подвале. К весне мы съели два, а через пару месяцев началась уже ранняя капуста. Я задала вопрос зрителям о том, сколько капусты они выращивают и съедают. Оказалось, что некоторые употребляют под сотню кочанов за зиму! Именно поэтому вы сами должны для себя решить: сколько чего вы будете выращивать и какого размера огород вам нужен. Тут я вам не советчик.

Нужно учитывать и штуку под названием «заелись». Чем больше овоща у вас будет, тем менее желанным он будет на столе в вашей семье. Когда нет огурцов – все хотят огурцов, когда они есть и регулярно нарастают каждый день, то уже никому не нужны!

С разумным подходом к выращиванию овощей вам не нужна большая площадь огорода или теплицы. Мой участок 3,5 сотки, и под овощами у меня только 1,5–2 сотки. Без выращивания картофеля моей семье хватает полностью свёклы, чеснока, лука, огурцов, помидоров, зелени, капусты, моркови, перца и баклажанов! А ещё у нас растет пастернак, репа, брюква, редиска, шпинат и многое другое, что мне захотелось вырастить для эксперимента. И это не считая ягодных кустарников, земляники и пары яблонь, которые тоже относятся к «съедобной части» моего сада. Всё остальное пространство у меня занято газоном и клумбами.

Главный мой принцип в огороде – овощи нужно съесть свежими!

Заключение

Какой бы ни была ваша жизнь, после того, как вы начнете что-то выращивать самостоятельно – она изменится к лучшему! Поэтому не откладывайте свое желание сеять и поливать до тех времен, когда купите дачу или загородный дом или когда выйдете на пенсию... Возьмите уже сегодня цветочный горшок с почвой и семена карликового помидора и начните увлекательное путешествие в мир растений длиною в несколько месяцев, а может и десятков лет...