

ЛУЧИ МИССИИ

12 ДОРОЖЕК  
К СЧАСТЬЮ

ДЖЕННИФЕР МИТЧЕЛЛ



# ТОНКИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



-  **Атманическое тело**, тело высшего Я, идеала  
Энергия миссии
-  **Буддхиальное тело**, тело ценностей  
Энергия веры
-  **Казуально тело**, тело событий  
Энергия поступков, реализации
-  **Ментальное тело**, тело мысли  
Энергия интеллекта
-  **Астральное, эмоциональное тело**  
Энергия чувств
-  **Эфирное тело**, карма  
Энергия жизненной силы
-  **Физическое, материальное тело**  
Энергия физической силы

# ПЕРВОЕ ТЕЛО

## ФИЗИЧЕСКОЕ

ФИЗИЧЕСКИЕ СИЛЫ + ЗДОРОВЬЕ + ТРУДОВОЙ РЕСУРС

### ЧЕК-ЛИСТ ВОПРОСОВ

- В каком состоянии сейчас наше тело?
- Какое самочувствие?
- Есть ли болезни и недомогания?
- Все ли в порядке с нашим трудовым ресурсом?



# ВТОРОЕ ТЕЛО

## ЭФИРНОЕ

**Эфир** – это переходящее состояние от материи к энергии и наоборот

**ВДОХНОВЕНИЕ + МОТИВАЦИЯ**

### ЧЕК-ЛИСТ ВОПРОСОВ

- Как с энергией в теле?
- Есть ли мотивация к деятельности?
- Если физическое тело нарушено, то как это отражается на энергии?
- Есть ли перерасход или наоборот мы копили энергию слишком сильно?
- Заряжены ли мы на реализацию своих планов?
- Хотим или не хотим ярко жить?



# ТРЕТЬЕ ТЕЛО

## АСТРАЛЬНОЕ

ЧУВСТВА + СВЯЗЬ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ  
И ИХ СОСТОЯНИЯМИ

+ МЕЧТЫ И ЖЕЛАНИЯ

### ЧЕК-ЛИСТ ВОПРОСОВ

- Какие эмоции и чувства сейчас преобладают?
- Как они влияют на другие тела?



# ЧЕТВЕРТОЕ ТЕЛО

## МЕНТАЛЬНОЕ

МЫСЛИ, ШАБЛОНЫ УСТАНОВКИ, МИРОВОЗЗРЕНИЕ



ВОСПОМИНАНИЯ



НАУЧЕНИЕ

### ЧЕК-ЛИСТ ВОПРОСОВ

- Чем заняты наши мысли?
- Какими установками мы живем?
- Что мы прокручиваем в голове?
- Какую информацию воспринимаем?
- Мы напряжены или расслаблены?



# ПЯТОЕ ТЕЛО

## КАУЗАЛЬНОЕ (КАРМИЧЕСКОЕ)

ЭНЕРГИЯ СОБЫТИЙ + СОБЫТИЯ, КОТОРЫХ  
СТОИТ ОЖИДАТЬ

+ “ЗАСЛУГИ” ЗА СВОИ ДЕЙСТВИЯ

### ЧЕК-ЛИСТ ВОПРОСОВ

- Какие события мы притянули предыдущими и последующими телами?
- Что случится, если оставить все как есть?



# ШЕСТОЕ ТЕЛО

## БУДДХИАЛЬНОЕ

ДУША + ГЛУБИННЫЕ ЦЕННОСТИ

**Внутренний навигатор**, сдвигая за отклонениями от маршрута миссии

### ЧЕК-ЛИСТ ВОПРОСОВ

- Что сейчас ведет нас по жизни?
- Ради чего вообще мы встаем с кровати?
- К чему мы стремимся?
- Почему поступаем так или иначе?
- Что для нас сейчас особенно важно?
- Что мы ценим больше всего?



# СЕДЬМОЕ ТЕЛО

## АТМАНИЧЕСКОЕ

НАША МИССИЯ + СВЯЗЬ С КОСМОСОМ

Это наше **истинное «Я»**, наша вечная, неразрушимая, изначальная природа

### ЧЕК-ЛИСТ ВОПРОСОВ

- Куда сейчас развивается наша миссия?
- Следуем ли мы назначенному пути?
- Как мы реализуем свой Луч сейчас?
- Какой дорогой мы идем? Созвучна ли она Лучу?



# РАСКЛАД НА ЛУЧ МИССИИ

## ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ РАСКЛАДА



### 22 старших Аркана + Белая Карта

- **Без вопроса** вытаскиваем **7** карт
- Раскладываем **слева направо**, карты **не смотрим до конца**

- ! Можно смотреть без привязки к Лучу **регулярно**
- ! Регулярно **не значит каждый** день, отслеживаем события